

## 区の地域防災計画を改定 災害の発生時間帯別に対策

▶地域住民による避難所の開設訓練(マンホール直結型トイレの設置)の様子(富士見みらい館)



昨年3月11日の東日本大震災では、情報収集と伝達、帰宅困難者の対応、避難所の運営や備蓄物資の配備など、さまざまな課題が明らかになりました。これらを教訓に、区はこれまで、区民や町会・事業所・学校などからさまざまな意見や提案等を聴き、区議会でも精力的な議論が行われました。そして、3月末に千代田区地域防災計画を改定しました。

今後は、計画の着実な推進を図るとともに、4月18日に都が発表した首都直下地震等の被害想定なども踏まえて、さらに見直しを進めていきます。

### 地域防災計画の主な改定内容

#### 3つの時間帯別に対策

昼間人口と夜間人口の差が大きい千代田区の特徴を踏まえ「平日昼間」「休日昼間」「夜間」と、3つの異なる発生時間帯を想定した対策を立てました。

例えば、休日昼間・夜間の発生等、区職員の参集が困難な時は、町会や民生・児童委員等が中心となり、災害時要援護者の安否確認や避難所の開設を行う

#### 情報収集・提供

非常時でも、正確な情報収集と区民や区内にいる方々へ情報提供ができるように、さまざまな情報通信手段の充実を図ります。主な内容は次のとおりです。

- ①防災行政無線用スピーカーの公園・広場・民間公開空地等の設置
- ②デジタル式無線機の認証保育

#### 問合せ

防災・危機管理課 ☎5211-4187

### 災害時の備え 再点検を

①地域住民が直接避難所を開設

#### 災害時の重要ポイント

・「まずは身を隠す」

・「あわてて外に出ず、建物内に留まる」

・「6日分の備蓄食料」

・「事業者の方は」「無理に帰宅せず会社に留まる」

これらのポイントを踏まえ、次のような対策をお願いします。

#### 建物の耐震化・耐震診断

まずは建物の安全性を高めることが「自助」の第一歩です。建物の耐震性を確認しておきましょう。

#### 家員の固定等

「L字金具」ガラス飛散防止フィルム」などで、家具の転倒防止やガラスの飛散防止をしましょう。

#### 情報の収集

「携帯ラジオ」「携帯電話のワンセグ放送」など、正確な

できるようになります。

②備蓄物資を次のように分類し重点配備します。

・最重要備蓄(飲料水・携帯食糧・携帯トイレ)

・重要備蓄(医療・医薬品、食糧粉ミルク等)

・通常備蓄(毛布・燃料・資器材等)

③要援護者、妊婦、女性等に配慮した備蓄物資の配備を進めるとともに、プライバイシー確保の対策を立てます。

④児童・生徒の宿泊や区立施設等の利用者を想定した備蓄物資3日程度を配備します。

⑤町会・マンション・事業所への備蓄物資等の助成を拡充します。

### 帰宅困難者対策

①広域的な対策と連携・協力の仕組みづくりを推進します。

②区内の事業所に3日分の物資の備蓄を行うように周知徹底します。

③民間施設(大規模集客施設・ホール・貸し会議室等)での帰宅困難者受け入れ協定の締結を推進します。

④帰宅困難者支援場所の位置付けを見直します。

### 区の態勢や取り組み

①災害規模に応じた職員の手動参集基準を見直し、職員個人に災害時の役割を割り当てます。

②マンションの防災計画策定を促進するため、アドバイザーを派遣します。

### 台風・大雨に備え 合同水防演習

#### 消防団員を募集

区は、台風や集中豪雨などによる水害を防止するため、消防署・消防団と合同で「水防演習」を実施します。

改良積土の工法や簡易浸水防止工法等、水害対策のさまざまな工法を演習します。

また、ヘリコプターで上空から撮影した映像も会場で公開します。ぜひお越しください。

日時 5月16日(水)9時30分～11時

会場 北の丸公園第3駐車場(北の丸公園1)

問合せ 防災・危機管理課 ☎5211-4187

### 千鳥ヶ淵ボート場で新緑を楽しみませんか



都会のオアシス「千鳥ヶ淵」で、ボートに乗って新緑とつじの競演を楽しみませんか。

営業時間 11時～17時30分

※乗船受付は17時まで

休業日 毎週月曜(月曜が祝日の場合は次の平日)

料金 30分500円

※季節により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区民生活課商工係 ☎5211-4350

▼図表1 住宅の概要

区分	住宅の名称 (所在地)	住戸面積 間取り	入居 家族数	募集 戸数	予定使用料 (円/月)	共益費 (円/月)
区 営	四番町アパート (四番町1)	62.36㎡ 3DK	2人以上	1戸	41,400～61,600 (81,200)*2	— *3
	一番町住宅 (一番町10)	44.18㎡ 2DK *1	2人以上	1戸	29,700～44,200 (58,400)*2	— *3
区営(心身障害 者世帯のみ)	西神田住宅 (西神田2-6-1)	57.02㎡ 2LDK	2人以上	1戸	33,000～64,800	4,000
区営高齢者	神保町高齢者住宅 (神田神保町2-40)	31.27㎡ 1DK	単身	1戸	17,900～35,100	3,000

\*1 浴槽等の設置は本人負担となります。  
 \*2 予定使用料の( )内は障害者等世帯の上限額です。  
 \*3 住宅共有部分の水道・電気料金、廊下・階段・排水管の清掃費等は入居者の実費負担となります。

▼図表2 所得基準

入居家族数	所得金額(円)	
	一般世帯	障害者等世帯
2人	0～2,276,000	0～2,948,000
3人	0～2,656,000	0～3,328,000
4人	0～3,036,000	0～3,708,000
5人	0～3,416,000	0～4,088,000
単身		0～2,568,000

※障害者等世帯は一般世帯より所得が多くても申し込むことができます。

① 申込者本人が区内に引き続き  
既婚者、婚約者を含む)  
て満たす成年者(20歳未満の  
② 重度または中度の知的障害が  
ある(愛の手帳の場合は総合  
判定で1度～3度)  
③ 精神障害者保健福祉手帳1・  
2級の交付を受けている(障  
害年金等の受給に際し、障害  
の程度が同程度と判定された  
方を含む)  
④ 戦傷病者手帳恩給法別表第1  
号表ノ3の第1款症以上の交  
付を受けている

## 5月7日(月)～17日(木) 区営住宅 区営高齢者住宅

# 公的住宅のあき家人居者等を募集

区営住宅(世帯用)と区営高  
齢者住宅(単身用)のあき家人居者  
を募集します。  
また今回は、新たに優先入居  
枠として心身障害者世帯を限定  
に1世帯募集します。  
**住宅の概要** 図表1のとおり  
**区営住宅(世帯用)**  
**対象** 次の①～⑥の条件をすべ  
て満たす成年者(20歳未満の  
既婚者、婚約者を含む)  
① 申込者本人が区内に引き続き

1年以上在住している  
② 同居親族がいる  
③ 世帯の所得が定められた基準  
内である(図表2)  
④ 現に住宅に困り、自らが住む  
ための住宅を必要としている  
⑤ 住民税を滞納していない  
⑥ 申込者または同居親族が暴力  
団員でない

### 区営住宅(心身障害者世帯枠)

**対象** 区営住宅(世帯用)の条件  
を満たし、次の①～④のいず  
れかに該当する方がいる世帯  
① 身体障害者手帳1級～4級の  
交付を受けている  
② 重度または中度の知的障害が  
ある(愛の手帳の場合は総合  
判定で1度～3度)  
③ 精神障害者保健福祉手帳1・  
2級の交付を受けている(障  
害年金等の受給に際し、障害  
の程度が同程度と判定された  
方を含む)  
④ 戦傷病者手帳恩給法別表第1  
号表ノ3の第1款症以上の交  
付を受けている

### 区営高齢者住宅(単身用)

**対象** 区営住宅(世帯用)の条件  
(②を除く)を満たし、65歳以  
上で独立して日常生活を営め  
る方

原則として、自家所有者住  
宅または土地所有者・共有持分  
を含む)は申し込みできません。  
**申込書の配布** 5月7日(月)～17  
日(木)に情報コーナー(区役所  
2階/日曜を除く)、まちづ  
くり総務課(区役所5階/土・日  
曜を除く)、出張所(土・日  
曜を除く)で「申込みのしお  
り」を配布します。  
**申込方法** 「申込みのしおり」に  
添付されている申込書に必要  
事項を記入し、所定の封筒で  
郵送してください。申込者多  
数の場合は抽選となります。  
**申込期限** 5月17日(木)までの消  
印があり、5月21日(月)までに  
到着したものに限り  
**抽選日** 6月5日(火)  
**入居予定** 8月ころ  
**問合せ** まちづくり総務課住宅  
管理係 ☎5211-3607

## 5月7日(月)～15日(火) 都営住宅

一般募集住宅(家族向・単身  
者向)、定期使用住宅(若年ファ  
ミリー向・多子世帯向)、若年  
ファミリー向住宅の入居者を募  
集します。  
**対象** 都内に居住し(単身者は  
3年以上、所得が基準範囲内  
で、現に住宅に困っている方

## 5月9日(水)～23日(水) 都民住宅 (入居待機者募集)

中堅所得者層を対象にした  
都民住宅(家族向)のあき家人居  
予定対象者(待機者)を募集しま  
す。  
**対象** 次の①～⑤の条件をすべ  
て満たす方  
① 日本国内に居住している  
② 同居親族(内縁、婚約者を含  
む)がいる  
③ 都が定める所得収入基準の範  
囲内である  
④ 現に自ら居住するために住宅  
を必要としている

※このほかにも、申込区分ごと  
に条件があります。詳しくは、  
募集案内をご覧ください。  
**申込書の配布** 5月7日(月)～15  
日(火)に東京都住宅供給公社募  
集センター(各窓口センター  
を含む)、都庁、情報コーナー  
(区役所2階/日曜を除く)、  
まちづくり総務課(区役所5  
階/土・日曜を除く)、出張  
所(土・日曜を除く)で配布し  
ます。  
**申込期限** 5月18日(金)までに洪  
谷郵便局に到着したものに限  
る  
**問合せ** 東京都住宅供給公社募  
集センター都営募集課  
☎0570-010810  
(5月7日(月)～15日(火)/土・日  
曜を除く)  
☎3498-8894  
(その他の期間(土・日・祝日  
を除く))  
<http://www.to-kousya.or.jp>

### 消費者だより

## 「クーリング・オフ」制度を 利用するには

「クーリング・オフ制度」と  
は、消費者がいったん契約の  
申込みや締結をした後に、一  
定期間内であれば、無条件でそ  
の申込みの撤回や契約の解除が  
できる制度です。

### クーリング・オフの対象となる取引

クーリング・オフは「契約  
は守らなければならない」と  
いう原則の例外で、対象とな  
る取引は法律や約款に定めが  
ある場合に限りあります。  
① 突然訪ねて来た業者から布  
団を購入し、持っていた布  
団を下取りに出した。  
② 訪問販売の場合、契約書  
を受け取った日から8日間は  
クーリング・オフができます。  
③ 解約料などを支払うことな  
く、返品送料も事業者負担で、  
さらに布団をすでに使って  
いても全額返金されます。また、  
下取りに出した布団も取り戻  
すことができます。  
④ 電話勧誘で健康食品を購入  
した。届いた10箱のうち1  
箱は自宅で開封して飲んで  
しまった。  
⑤ 「電話勧誘販売」も契約書  
を受け取った日から8日間は  
クーリング・オフができま  
す。しかし、健康食品のよう  
に法律で定められた消耗品の  
場合、開封した分は支払わな  
ければなりません。

### クーリング・オフの方法

③ お店で娘のプレゼントに  
クーリング・オフの対象となる  
取引は法律や約款に定めが  
ある場合に限りあります。  
① 突然訪ねて来た業者から布  
団を購入し、持っていた布  
団を下取りに出した。  
② 訪問販売の場合、契約書  
を受け取った日から8日間は  
クーリング・オフができます。  
③ 解約料などを支払うことな  
く、返品送料も事業者負担で、  
さらに布団をすでに使って  
いても全額返金されます。また、  
下取りに出した布団も取り戻  
すことができます。  
④ 電話勧誘で健康食品を購入  
した。届いた10箱のうち1  
箱は自宅で開封して飲んで  
しまった。  
⑤ 「電話勧誘販売」も契約書  
を受け取った日から8日間は  
クーリング・オフができま  
す。しかし、健康食品のよう  
に法律で定められた消耗品の  
場合、開封した分は支払わな  
ければなりません。



千代田区 2010  
消費生活センター  
イメージキャラクター  
「キックくん」  
問合せ 消費生活センター  
☎5211-4314

③ 都が定める所得収入基準の範  
囲内である  
④ 現に自ら居住するために住宅  
を必要としている

※ホームページからの申込みは  
5月25日(金)18時まで  
問合せ 東京都住宅供給公社募  
集センター  
☎3409-2244  
<http://www.to-kousya.or.jp>

# 省エネルギー診断後の

## 設備改修に対する助成

区は「新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度」により、省エネルギー診断後の空調改修と設備改修(空調以外)にそれぞれ設置費用の一部を助成しています。

省エネルギー診断とは、技術専門員が事業所へ行き、電気やガス等のエネルギー使用状況や設備運用方法を確認することで、事業所に適した省エネ改善方法を提案するものです。

※省エネルギー診断は、東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)で

無料で行っています。診断の対象は、年間エネルギー使用量が、原油換算でおおむね15キロリットル(年間光熱水費で約100万円)以上1千500キロリットル未満の事業所です。

助成対象 省エネルギー診断後の空調改修・それ以外の設備改修

※いずれも省エネルギー診断に基づいて導入・改修する設備であること。

助成内容 設置費用の20%(上限100万円)

また、省エネ診断を行った方には「省エネ診断済」ステッカー(下イラスト)を、改修を行っ



5211-4256

### 健康通信

## 「依存症」に注意を

■依存症とは

以前からよく知られている「アルコール依存症」「ニコチン依存症」「薬物依存症」に加え、最近「ギャンブル依存症」「買い物依存症」「ネット依存症」などといった言葉を耳にするようになりました。

特定の物質や行為によって快感や満足感を得て、それらに執着することを「依存症」と言います。

■依存症の影響

依存症の怖いところは、自分が依存症だという自覚がないと、どんどん深みにはまり、その物質の摂取や行為をやめようとすると不安やイライラが募って、やめられなくなつ

てしまうところです。

依存症は身体的にも精神的にも悪影響を及ぼし、それが本人だけでなく、家族など周囲の人たちにも及びます。

アルコール依存症やニコチン依存症は、アルコール性肝障害やがんなどの原因になります。また、ギャンブル依存症や買い物依存症は借金の原因になるなど社会生活に支障をきたすことがあります。

■依存症の治療

治療には本人の自覚と治療の意思がとても大切です。また、治療には数年かかることもあり、周囲の理解や協力も不可欠です。治療は、症状が軽いうちであ

■まずは保健所に相談を

心配な方や心当たりのある方、家族のことで困っている方は、まずは保健所にご相談ください。専門医による「心の相談室」を月2回開催しているほか、随時保健師が相談に応じています。

保健所のほかにも、精神保健福祉センター、専門医療機関(精神科や心療内科)、自助グループなどの相談機関があります。ぜひ活用ください。

問合せ 健康推進課保健相談 主査 5211-8161

## 自転車駐車場 利用者募集 九段下駅第1・第2

場所 ①九段下駅第1自転車駐車場(九段北1-2-3靖国通り沿い) ②九段下駅第2自転車駐車場(神田神保町3-7組橋脇)

募集台数 図表1のとおり

利用期間 7月1日～平成25年6月30日の1年間

対象 通勤・通学、業務等で利



用する個人または法人  
登録手数料 図表2のとおり  
申込方法 「自転車駐車場利用」(登録制)のご案内(申請書含む)(安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区のホームページ<http://www.city.chiyoda.jp>)を1覧の上、所定の申請書に必要書類(\*を添えて、申込期間内に郵送)で安全生活課路上障害物対策係(〒102-8688九段南1-1

2-1)または直接安全生活課(区役所5階、出張所へ。)\*必要書類は、

・区内在住者(運転免許証等住所を証明するもののコピー)  
・高校生以下(学生証等のコピー)  
・身体障害者手帳・東京都愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳のコピー)

原動機付自転車利用者希望者(原動機付自転車利用希望者)の方には「省エネ改修済」ステッカーを配付しています。そのほか、省エネ促進のための各種助成もありますので、詳しくはお問い合わせください。問合せ 環境・温暖化対策課エネルギー対策係

▼図表1 募集台数

自転車駐車場名	自転車	原動機付自転車
九段下駅第1	50台	10台
九段下駅第2	80台	20台

※原動機付自転車は、50cc以下の第1種に限ります。

▼図表2 登録手数料(年間)

自転車	
区内在住者	3,000円
その他の方	6,000円
高校生以下	3,000円
原動機付自転車(50cc以下)	
区内在住者	3,500円
その他の方	7,000円

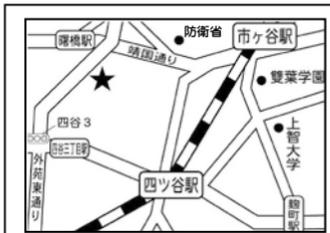
問合せ 安全生活課路上障害物対策係 5211-4345

## 風ぐるま運行に関する 検討会委員を募集

「風ぐるま」は高齢者、障害者をはじめ、誰でも利用できる地域福祉タクシーです。平成9年に運行を開始してから15年が経過しました。区は、その間に出てきたさまざまな課題を検討するために検討会を設置し、その委員を募集します。



対象 区内在住で風ぐるまの運行に関心のある方若干名(選考)  
任期 6月～平成25年3月(1年間)  
検討会開催回数 平成24年度中に3・4回程度(平日夜)  
申込み 5月21日(月)必着までに応募の動機(400字程度様式自由)を記入し、郵送(9面記入例参照)で福祉総務課福祉総務係(〒102-8688九段南1-2-11)5211-4209へ。



四谷どうぶつ病院  
803(5363)5593 http://www.yotsuya-pet.com  
午前9:30～12:30 午後16:00～19:30  
日曜・祝日も診察(水曜休診)  
診察動物:犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物  
※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m  
都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

## 行政書士の無料相談 毎月2回開催!

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時  
遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど  
第1水曜日 6月6日 第3火曜日 5月15日  
毎月の開催日及び詳細はホームページで!  
http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

## 公開講演(参加無料) 『最後まで自宅で暮らせる仕組み』

講師: 堀田 力氏 (さわやか福祉財団理事長・弁護士)  
募集要項 定員80名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)  
申し込み方法 メール(infoele@denki-club.or.jp)または、往復はがき(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「堀田 力 氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。  
場所・時間 ホテルグランドパレス(九段下) 平成24年5月25日(金) 受付開始15:40 開演16:00～17:00  
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。  
主催: 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

### アンツィアーナ ヨガサロン

5名までのセミプライベートレッスン  
だから一人一人に合わせた指導  
アイアンガーヨガ協会公認指導員による、ゆったり90分レッスン  
月曜日: 10:00～11:30/13:00～14:30  
火曜日: 13:00～14:30 1レッスンあたり 2,625円～  
問合せ: (株)アンツィアーナ 千代田区三番町7-1  
Tel: 03-3264-8852 Fax: 03-6431-8809  
yoga@anziana.jp (平日 10:00～16:00 受付)

# 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

## 活動の内容

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の方々の抱える問題や要望を把握し、皆さんの立場に立って相談や助言を行います。また、必要に応じて福祉事務所や各関係機関と区民とのパイプ役になり、適切な援助活動を行えるよう努めています。

## 児童・子育て相談

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所などと協力して子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

さらに、同様に厚生労働大臣から委嘱され、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当区域をもつ児童委員と一体になって活動しています。

## 秘密は厳守します

民生委員・児童委員は、職務上知り得た秘密を守るよう法律で義務づけられています。生活上の悩みや福祉に関することは、お住まいの地域を担当する委員に安心してご相談ください。

## 活動強化週間の関連行事

全国民生委員児童委員連合会は、5月12日～18日を「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」と定めています。今年も、都内では5月13日(日)に新宿駅東口の新宿通りで普及・啓発パレードを行います。

区も、活動強化週間にあわせ、次のとおり「民生・児童委員紹介コーナー」を開設します。気軽にお立ち寄りください。

時 5月14日(月)～16日(水)10時～15時  
 会場 区民ホール(区役所1階)  
 問合せ 福祉総務課厚生係  
 ☎521114211

### ▼各地区の民生委員・児童委員

氏名・電話番号	担当地域
欠員(福祉総務課へご相談ください)	有楽町1・2丁目、日比谷公園、内幸町1・2丁目、永田町1・2丁目、霞が関1～3丁目
 篠田 晴久 ☎3291-6618	平河町1・2丁目、隼町
 綿引 和美 ☎3262-2651	麹町1～3丁目
 渡邊 るみ ☎3261-6544	麹町4・5丁目、紀尾井町
 岸本 カヨ子 ☎3265-2855	麹町6丁目、二番町
 横山 義文 ☎3222-0027	五番町
 元田 順子 ☎3261-0080	六番町
 高橋 正人 ☎3262-2938	一番町1～7・9・11・13・15・17・19・21・23・25・27・29・31
 遠藤 祐子 ☎3237-8595	一番町8・10・12・14・16・18・20・22
 井関 房枝 ☎3261-9536	富士見1丁目
 鰐川 裕枝 ☎3237-8825	九段北2丁目、九段南2丁目
 赤城 正晃 ☎3261-3920	九段北3丁目、九段南3丁目
 保坂 重雄 ☎3234-0456	四番町1～3・8・11
 青木 希美枝 ☎3237-5350	四番町4～7・9
 櫻井 紀子 ☎3261-3507	九段北4丁目、九段南4丁目
 中村 茂 ☎3263-6036	丸の内1～3丁目、大手町1・2丁目、皇居外苑、一ツ橋1丁目、九段北1丁目1～7番・11～15番、九段南1丁目、北の丸公園、千代田
 大倉 英理子 ☎3264-0598	三番町1～3・5・6・8・10・26・28・30
 富山 澄子 ☎3261-6722	三番町7・9・12・14・16・18・20・22・24
 若月 曠義 ☎3261-5034	富士見2丁目
 吉澤 文子 ☎3261-2897	飯田橋1・2丁目、九段北1丁目8～10
 市川 虎之助 ☎3263-3651	飯田橋3・4丁目

氏名・電話番号	担当地域
 坂口 純子 ☎3265-8604	主任児童委員(麹町地区担当)
 宮田 京子 ☎3230-0820	主任児童委員(麹町地区担当)
 安原 勝子 ☎3262-0716	三崎町1～3丁目
 角田 光正 ☎3265-9600	西神田1～3丁目(2丁目1・2・7・8番を除く)
 菱山 志摩子 ☎3293-0215	猿楽町1・2丁目
 角谷 幸子 ☎3291-1514	神田神保町1丁目(偶数番地)
 長谷川 美江 ☎3264-8888	神田神保町2丁目(偶数番地)、西神田2丁目1・2・7・8番
 大山 恵子 ☎3261-4844	神田神保町3丁目
 仙波 瑛子 ☎3234-4639	神田神保町2丁目(奇数番地)、一ツ橋2丁目
 松井 和代 ☎3293-9013	神田神保町1丁目(奇数番地)
 中川 敦子 ☎3291-2320	神田錦町3丁目、神田小川町3丁目(奇数番地)
 窪田 憲子 ☎3295-6480	神田錦町1・2丁目、神田小川町2丁目(奇数番地)
欠員(福祉総務課へご相談ください)	神田小川町1～3丁目(偶数番地)
 丸野 八重子 ☎3291-1362	神田駿河台1・2丁目・4丁目5
 小田島 真理子 ☎3258-1034	神田駿河台3・4丁目(4丁目5番地を除く)、神田淡路町1・2丁目(奇数番地)
 山田 茂子 ☎5296-2757	神田須田町1丁目1～4・6・8～15・17・19・21・23・25番地、神田淡路町1・2丁目(偶数番地)
 佐藤 健一 ☎3252-2749	神田小川町1丁目(奇数番地)、神田美土代町、神田司町2丁目、内神田1丁目1番1～4号・2番～4番・12番～15番
 齋藤 光治 ☎3256-5589	内神田1丁目1番5～9・12・14号・5～11番・16～18番、内神田2丁目、内神田3丁目(19～21番を除く)
 浅賀 和世 ☎3252-7371	神田多町2丁目、神田鍛冶町3丁目、内神田3丁目19～21番、神田須田町1丁目5・7・16・18・20・22・24・26・27・28・30・32・33・34番
 佐藤 淳司 ☎3252-9270	神田東松下町、神田須田町2丁目
 高橋 紀代子 ☎3866-2984	岩本町3丁目、神田岩本町、神田東紺屋町、岩本町2丁目1～4番
 村田 和美 ☎3256-0076	鍛冶町1・2丁目、神田西福田町、神田美倉町、神田北乗物町、神田紺屋町、神田富山町
 元橋 佳世子 ☎3862-8611	岩本町1・2丁目(2丁目1～4番を除く)
 酒井 さつき ☎3862-3443	東神田1・2丁目
 服部 美千代 ☎3861-7566	神田佐久間町2～4丁目、東神田3丁目、神田平河町、神田佐久間河岸
 大内 ユキ子 ☎3866-1600	神田佐久間町1丁目、神田和泉町、神田松永町、神田花岡町、神田練塀町
 鈴木 明孝 ☎3253-9697	外神田1丁目、3丁目1・12・13番、4丁目
 前川 正 ☎3251-1413	外神田2丁目、3丁目(1・12・13番を除く)、6丁目1～3番3・4・7・8号
 新井 美智子 ☎3831-3206	外神田5・6丁目3番5・6号、4番～16番
 水野 智佳子 ☎3259-2980	主任児童委員(神田地区担当)
 佐藤 祐子 ☎3253-4819	主任児童委員(神田地区担当)

神田地区

麹町地区

5月21日(月)まで ご意見をお寄せください

# 保健福祉総合計画(案)

「千代田区保健福祉総合計画」は、区の保健福祉に関する総合計画で、平成24年度～平成28年度の5か年の計画です。昨年度から計画の策定に向け、区民の皆さんや事業所を対象にアンケート調査を実施するなど検討を続けてきました。

今回、保健福祉総合計画(案)を作成しましたので、この計画(案)へのご意見をお寄せください。5月21日(月)まで受け付けています。

問合せ 福祉総務課事業調整主査 ☎5211-4210



## 保健福祉総合計画とは

保健福祉総合計画は「(改定)千代田区第3次基本計画」を上位計画とし、高齢者福祉、障害者福祉、地域福祉、次世代育成、健康づくりの各分野の個別計画(\*)の性格も有する、区の保健福祉に関する総合計画です。

この計画では、福祉のまちづくりを進めるために、4つの基本理念を掲げ、5年後の将来像を描いています。

\*「千代田区老人福祉計画」「第5期千代田区介護保険事業計画」「千代田区障害者計画」「第3期千代田区障害福祉計画」「千代田区地域福祉計画」「千代田区次世代育成支援行動計画」「健康千代田21」

体化します。

- 東日本大震災を教訓とし、自然災害発生時に災害弱者を守る体制や、感染症などの健康危機事態に備える体制を再整備します。
- 自殺・孤立死などが大きな社会問題となっていることから、心の健康づくり・自殺の防止に取り組みます。また、高齢者などに対する地域の人々等による、見守りのある地域づくりを推進します。
- 障害福祉や健康などの保健福祉に関わる、多くの法令制定や改正に対応します。

### 基本理念と将来像

#### ■計画の基本理念

人間性が尊重されるまち  
生涯にわたり健康な生活ができるまち  
共に支え合い、安心して生活できるまち  
福祉サービスが必需品として行き届いているまち

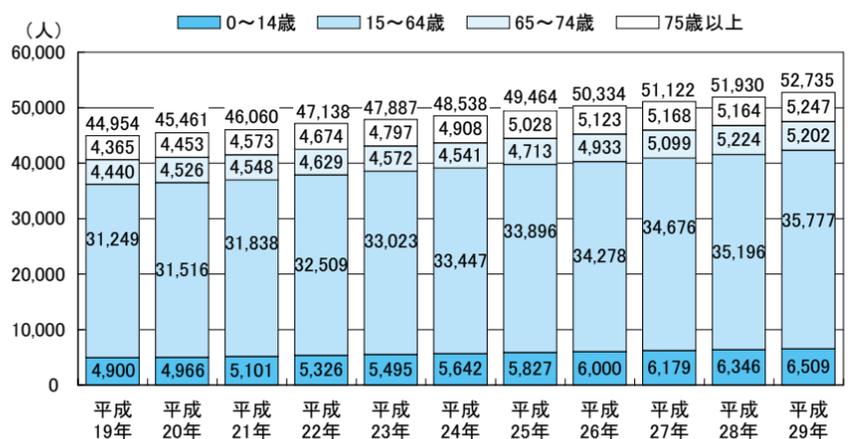
#### ■5年後の将来像

「健やかに暮らしあう 福祉都心ちよだ」

### 計画のポイント

○区内では、平成21年から75歳以上の高齢者人口が65歳～74歳を上回り、今後介護を必要とする高齢者は、ますます増加すると予想されています。右図表。そのため、地域包括ケアの強化と介護サービス基盤の整備を具

人口の推移と推計【年齢別】(各年1月1日の住民基本台帳)



※平成25年以降は推計値です。  
※外国人登録者・外国人住民は含みません。

## 5つの分野の重点施策

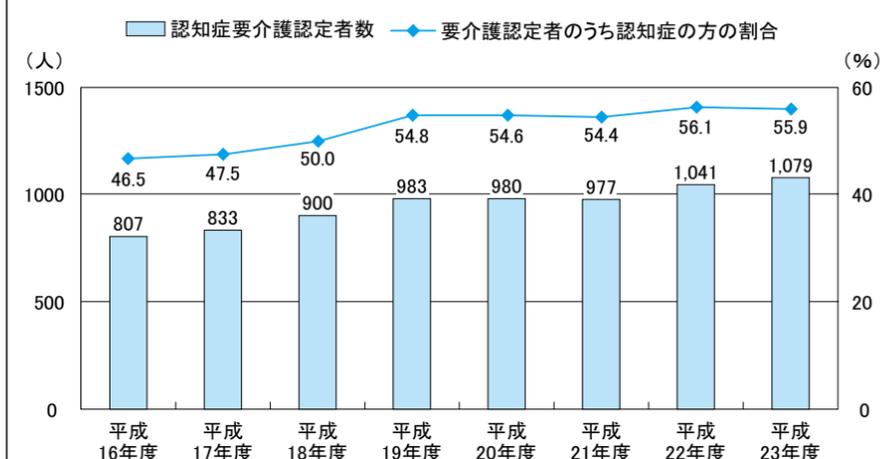
保健福祉総合計画は全体で70の施策と293にのぼる事業を、5つの分野で体系化を図りました。それぞれの分野の重点施策を紹介します。

### 高齢者福祉の分野では

- ・住み慣れた地域での生活を24時間365日支援する、(仮称)高齢者総合サポートセンターを区役所旧庁舎跡地に整備します。
- ・相談体制を充実・強化して、一人ひとりに合った総合的なサービスをコーディネートします。
- ・医療と介護が連携する「在宅療養支援ネットワーク」を構築し、在宅療養に必要なサービスを充実します。
- ・認知症の早期発見・診断・治療につながる仕組みを構築し、認知症高齢者を支えるサポーターを育成します。

認知症高齢者の推移(各年度6月末現在)

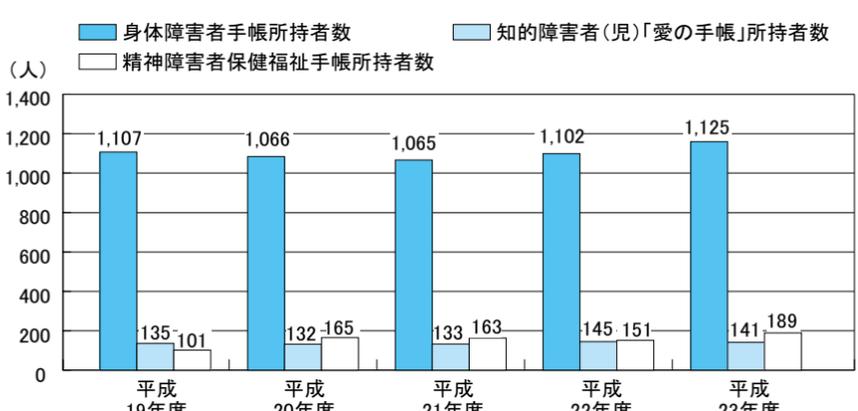
要介護認定者の半数以上が認知症という状況



### 障害者福祉の分野では

- ・住み慣れた地域で必要な介護サービスが受けられるよう、介護サービスを提供する施設を整備します。
  - ・安心して暮らせる住まいを確保できるよう、持ち家の改修や、高齢者に配慮した多様な住宅の供給を誘導します。
  - ・安心して在宅生活を送れるよう、区独自のサービス選択事業(訪問理美容・入浴券支給など)を拡充します。
  - ・短期入所施設(ショートステイ)の運営により、在宅生活の支援と介護者の負担軽減を図ります。
  - ・障害者就労支援センターで実施している就労支援ネットワークを充実し、ジョブコーチ(\*)による就労支援により就労を促進します。
- \*ジョブコーチとは、障害者が一般の企業等で働くことを実現するため、障害者と企業等の双方を支援する就労支援の専門の人材のことです。

障害者数の推移(各年度3月末現在)



5つの分野の重点施策 (5面の続き)

地域福祉の分野では

- ・ちよだボランティアセンターの活動を支援します。普及啓発活動を進め、意欲のある人たちを地域福祉活動につなげます。
- ・NPO・ボランティアグループへの支援や、区内の学校・企業と連携・協働することで、地域福祉活動を活性化します。
- ・高齢者や障害者などに対して、地域の人々などによる見守りや援助がある、住民参加の支え合い・助け合いの地域づくりを進めます。
- ・高齢者や障害者などの災害時の要援護者を把握して、災害発生時に安否確認や避難誘導ができるよう、災害弱者を守る体制を整備します。

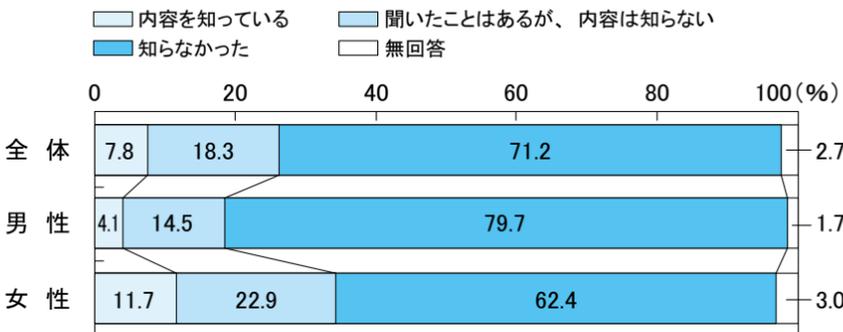
- ・働きやすい環境づくりを推進し、また、多様なニーズに応えられるよう保育体制を整備して、子育てと社会参加の両立を支援します。
- ・保育園の整備や認証保育所の誘致などを進めます。また、学童保育や学校施設を活用した民間運営の学校内学童クラブなどを充実します。



健康づくりの分野では

- ・区民の生活習慣病を予防するため、健康診査を実施します。また、相談や講座・講演会などにより、生活習慣病予防の普及啓発に努めます。
- ・がん検診の受診率を高め、がんの早期発見・治療を推進します。また、がんに関する知識の普及啓発に努めます。
- ・生活習慣や加齢による歯の喪失などを防ぐため、歯科健康診査を実施し、歯や口の健康づくりの普及啓発に努めます。
- ・心の悩みの対処法や自殺予防に関する知識を普及啓発し、相談体制を充実します。
- ・いつでも、誰でも症状に応じた適切な医療が受けられる体制を構築します。また、区内の医療機関の連携を推進し、在宅療養の基盤を整備します。
- ・区民の健康を損なう新型インフルエンザなどの健康危機事態に備えて、関係機関との連携体制を強化します。また、発生時に迅速な行動ができるよう保健所の体制を強化します。

ボランティアセンターを知っている人の割合 (平成 23 年区民世論調査 / 回答者 892 人)

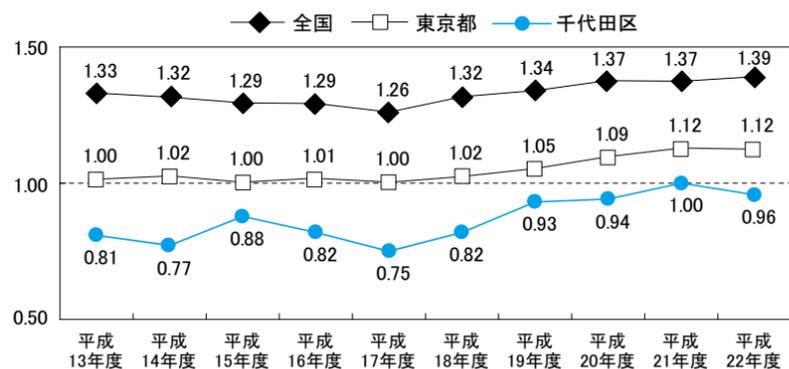


次世代育成の分野では

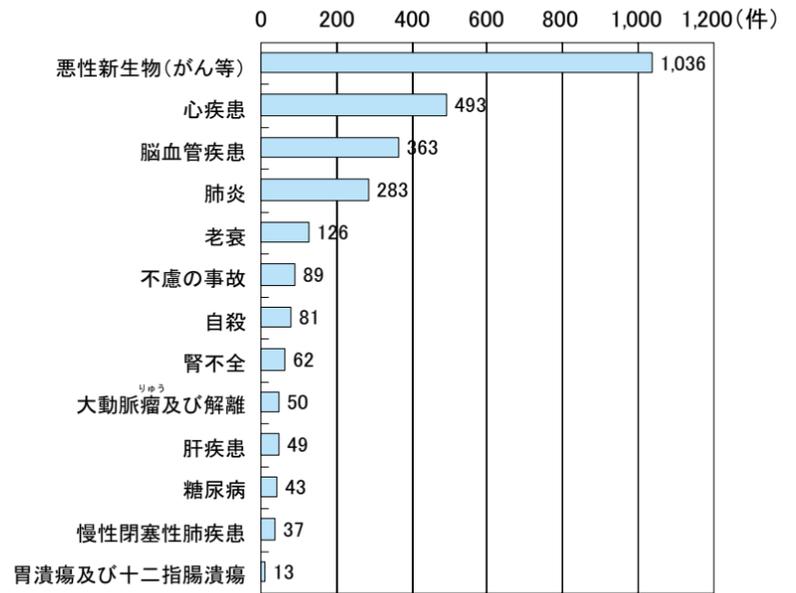
- ・療育事業の充実や発達障害のある子どもへの支援などに取り組み、学校での特別支援教育を推進します。
- ・子育てにゆとりを持てるよう、経済的な支援とともに、一時(いつとき)預かり保育などを充実します。

合計特殊出生率

この4・5年間でやや上昇しているが、全国・都の平均より低い状況



主要原因別死亡者数 (平成 14 年～平成 22 年の合計)



切り取り線

千代田区保健福祉総合計画(案)に対する意見

\*ご記入いただいたご意見および個人情報、計画の策定以外の目的には使用しません。

意見提出者	氏名	電話番号
	住所	

意見の提出方法

**受付期間** 5月21日(月)(消印有効)まで  
**提出方法** 郵送・ファクスまたはEメールに、氏名・電話番号・住所・意見を記入してお寄せください。  
**提出先** 福祉総務課  
 〒102-8688 千代田区九段南1-2-1  
 ☎5211-4210 FAX 3239-8606  
 ✉fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp  
 ※郵送またはファクスで提出する場合は、意見シートを切り取ってお送りください。計画(案)は、情報コーナー(区役所2階)、福祉総務課(区役所3階)、出張所でご覧いただけるほか、区のホームページにも掲載しています。  
<http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00141/d0014129.html>

意見内容	

ご意見ありがとうございます。いただいたご意見とそれに対する区の回答は、区のホームページ等で公表します。

# のびのび 子育て



▲子どもの安全・安心一斉パトロール

## 四番町保育園

### おおきくなったかな

未就園児の身長・体重を測ります。育児相談もあります。

5月22日(火)10時～16時、四番町11 ☎3234-2269、要予約

## 四番町児童館

### 親と子のふれあい促進事業～バスハイク～ 牧場で思いきり楽しもう

5月26日(土)8時30分～17時(予定・雨天決行)、マザー牧場(千葉県富津

市)、区内在住・在園・在学の親子90名(申込順)、5月7日(月)から直接児童館(四番町11 ☎3234-3084)へ。  
※入場料等実費負担あり。

## おはなし会

千代田区立図書館では、お父さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

### ■千代田図書館 ☎5211-4289

5月10日(木)11時～(乳幼児向け)

※5月から、毎月第2木曜の開催に変更します。

### ■四番町図書館 ☎3239-6357

5月27日(日)15時～(幼児以上向け)

## 親子ふれあいプール教室

道具を使ったり、ゲームをしたりして、楽しみながら水に慣れることができます。浅めのプールなので、小さいお子さんも安心してご参加ください。

1回目＝6月9日～23日/2回目＝6月30日～7月14日の毎週土曜(全3回)、いきいきプラザ一番町8階温水プール、健康な4歳以上の未就学児とその保護者各回10組20名(申込順)、講師＝千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)ほか、参加費＝区内在住者4,000円/その他の方5,000円(プール料金を含む)、参加費を添えていきいきプラザ一番町1階受付(一番町12 ☎3265-6311)へ。

## 家庭教育学級

# お家へ帰ろう！家族が一番！

家族の絆は家で育まれます。保育園、幼稚園、小・中学校だけでは育めない、家族だからこそできることがあります。今回は「帰りたい家庭作り」をテーマに3コース8講座を展開します。

**とき・内容・定員等** 下図表のとおり

**対象** 区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者

**受講料** 600円(何回でも受講可)

※材料費が別途必要です。

**申込み** 5月6日(日)10時から開講の1週間前までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ㊦ http://www.kudan-ll(エルエル).info)へ。



※希望のアルファベットを指定してください。

※託児サービス(満1歳以上の未就学児は無料、各開講日の2週間前までに要予約)あり。

※開講の1週間前以降のキャンセルには材料費がかかります。

コース	内容	とき	定員(申込順)	会場	材料費	講師等
お出かけで大きくなる	A)お父さん写真家が教える子どもとの思い出を残す写真	6月15日(金) 10時～11時30分	20名	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	-	公文健太郎さん(写真家)
	B)パパがヒーローになれる日～夏に楽しめるアウトドアを先取り体験!～(母親の参加も可)	7月8日(日) 10時30分～14時	親子12組24名 ※申込時で4歳以上の児童から参加可	葛西臨海公園(江戸川区臨海町6-2-1)(予定)	3,500円	中田弾さん(D&A Networks)
	C)美術館へ行こう!みる・さわる・わかる～工芸作品を子どもと楽しむ～	7月10日(火) 10時～11時30分	30名	東京国立近代美術館工芸館(北の丸公園1-1)	500円(参加者が20名以上の場合は350円)	協力＝東京国立近代美術館工芸館
リビングコミュニケーション	D)ふれあいチャイルドヨガ～ママのためのセルフケアも～	6月21日(木) 10時～11時30分	親子10組20名 ※申込時で1歳以上の児童から参加可	九段生涯学習館	-	大坪三保子さん(たらちね助産院助産師)
	E)リビングに飾って家族でほっこり フォトハートブック作り	6月28日(木) 10時～12時	20名		500円	里川由紀さん(クリエイティブメモリーズアドバイザー)
	F)自分で楽しくしまえる片づけバック作り	7月5日(木) 10時～12時	20名		1,000円	園田明子さん(sonor 主宰)
楽しむキッチン	G)開けるのが楽しみになるお弁当～可愛いお弁当作り～＝写真	6月19日(火) 10時～11時30分	20名	スポーツセンター(内神田2-1-8)	500円	宮崎真美さん(キャラクター弁当研究家)
	H)基本は朝ごはんから食卓が楽しくなる手作りピザパン作り	6月26日(火) 10時～12時	24名		500円	千装智恵子さん(パン教室米粉ハウス 主宰)

掲載した写真を差しあげます。詳しくは、広報広聴課へ。

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ケアハウスいわもと 2人用居室入居者募集

「ケアハウスいわもと」は、自炊ができない程度の高齢者を対象とした、共同食堂・共同浴室付きの住まいです。今回は、2人用居室の入居者を募集します。

提供するサービスは、食事(1日3食)・浴室の準備と提供・生活相談などです。軽度の介助が必要な時は、個人負担で外部の介護サービスを利用していただきます。

**対象** 区内に1年以上在住の60歳以上で、利用料が負担可能であり、保証人を立てられる方

※2人用居室は、夫婦または3親等以内の方で、いずれか一方が60歳未満でも申し込み可。

**募集する居室** 2人用居室(36.1㎡)1室

**利用料** 1か月あたり196,620円～366,620円(所得により変動)

※2人分の居住費・サービスに要する費用・生活費(食事代を含む)です(個人使用の光熱水費・日常生活費等は別途個人負担)。

### 申込みの必要書類

・ケアハウス利用申込書

# いきいき ライフ



▲さくら(田安門周辺)

- ・住民票(3か月以内に発行のもの)
- ・入居者本人の収入等証明書類
- ・医療証明書

**申込書の配布・申込み** 直接岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3 ☎5825-3407<午前10時～午後5時>)へ。

## 神田で元気にながいき教室

### 「災害に備えて今できること」～東北被災地の高齢者から学ぶ～

**とき** 5月12日(土)午後1時30分～3時

**会場** かんだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

**講師** 乙黒千鶴さん(日本赤十字看護大学助教)

**申込み** 前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 FAX)5297-2256)へ。

## 円熟期の食と栄養講演会

### 「介護されたくないなら粗食はやめなさい～ピンピンコロリの栄養学」

**とき** 6月1日(金)午後1時30分～3時

**会場** いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

**対象** 区内在住者100名(申込順)

**講師** 熊谷修さん(人間総合科学大学教授)＝写真

**申込み** 5月31日(木)までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。



## オトナの社会見学

### 「東京法務局業務説明会・見学会」

東京法務局を訪問し、法務局の仕事や社会的役割について講義を受け、事務室等を見学します。

**とき** 6月20日(水)午後1時30分～4時

**対象** 60歳以上の区内在住者40名(申込順)

**会場** 東京法務局「本局」(九段南1-1-15/現地集合・解散)

**申込み** 電話または直接高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981<開館日の午前9時～午後5時>)へ。

# お知らせ

## 千代田図書館 ミニ展示 「和本で見る江戸時代の出版」

日本では、江戸時代に豊かな出版文化が花開きました。江戸時代初期に、印刷方式の主流が活字印刷から木版印刷へ移り、次第に挿絵を工夫し実用的で楽しい本づくりが行われるようになりました。

今回は、古活字版「孔子家語」、富山道治作「竹斎」=写真、鈴木牧之著「北越雪譜」など、漢学の専門書から大衆向けの草紙(娯楽性の高い読み物)まで、さまざまな江戸時代の和本16点を、年代を追って展示します。現代に残る和本を通して、江戸時代の出版文化の発展の様子をご覧ください。

6月23日(土)まで、千代田図書館ミニ展示コーナー(区役所9階)  
千代田図書館 ☎5211-4289



# 募集

## 日本大学理工学部図書館 公開講座

我が国のエネルギー事情に及ぼす有資源の役割(石炭・石油・天然ガス・バイオマス)

6月23日(土)15時~17時(受付14時30分~)、日本大学理工学部駿河台校舎1号館131教室、講師=真下清さ

ん(日本大学名誉教授)、6月16日(出)(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で日本大学理工学部図書館(駿河台校舎)(〒101-8308 神田駿河台1-8-14 ☎3259-0636 FAX 3293-7458 ✉stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp)へ。

## 使用済み切手、書き損じハガキの寄付をお願いします

自宅や会社に、使用済みの切手や、書き損じたハガキはありませんか。ち

よだボランティアセンターでは、年間を通じて使用済み切手や、書き損じハガキを募集しています。寄せられた切手やハガキは換金し、子どもたち・若者たちの夏休みボランティア体験事業等に活用させていただいています。

郵送または直接ちよだボランティアセンター(〒101-0065 西神田1-3-4 西神田庁舎4階 ☎5282-3716)へ。



# とどけようスポーツの力を東北へ 春の各種スポーツ大会

### ①千代田区ゲートボール大会

6月2日(土)9時~、外濠公園総合グラウンド(五番町先)、区内在住・在勤者、参加費=500円(保険料を含む)、5月15日(火)(必着)までにハガキ(9面記入例参照)で千代田区ゲートボール協会・隠岐(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代田区体育協会気付 ☎3256-4186)へ。

### ②千代田区ラージボール卓球大会

6月9日(土)9時~、スポーツセンター、種目=シングルス・混合ダブルス、区内在住・在勤者・千代田区卓球連盟登録者および千代田区近郊のラージボール愛好者、参加費=シ

ングルス1,000円/ダブルス2,000円、申込期限=5月21日(月)

### ③千代田区卓球選手権大会

6月10日(日)シングルス・30日(土)ダブルス9時~、スポーツセンター、区内在住・在勤・在学者および千代田区卓球連盟登録者、参加費=シングルス1人1種目1,000円(中・高生は500円)/ダブルス1組1種目2,000円(中・高生は1,000円)、申込期限=シングルス5月21日(月)・ダブルス6月14日(休)

### -②③いずれも-

申込期限(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟・多々良(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代

田区体育協会気付 ☎090-7838-2548)へ。

※スポーツセンター2階卓球場(火・木曜18時~20時)でも受付可

### ④第60回千代田区剣道大会(個人戦)

7月15日(日)10時~、スポーツセンター、区内在住・在勤・在学者、参加費=小・中学生500円/高校生以上1,000円、6月7日(木)・8日(金)18時30分~20時に所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて直接スポーツセンター2階会議室(内神田2-1-8)へ。

千代田区剣道連盟・相川 ☎3253-2929

# 美術館・博物館等の催し

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アート千代田 3331	大友克洋 GENGA 展	~5/30(水)	5/15	マンガ家・大友克洋の初総合原画展。「AKIRA」2,300枚の原稿や、最新カラー原画を展示。入場は完全予約制で、チケットの事前購入が必要です。	1,500円	☎5256-6200 (GENGA展コールセンター)
相田みつを美術館	第49回企画展「しあわせはいつも」	~6/10(日)	月 祝日は開館	相田みつをが一番愛着を持っていた言葉「しあわせはいつも」には、人生の思いが集約されています。みつをにしか書き得なかった究極の言葉「しあわせ」を紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	悠久の美 —唐物茶陶から青銅器まで	~6/10(日)	月	唐物茶陶から、その源流である青銅器や玉器、古代の陶器までをさかのぼって展示し、中国美術の真の醍醐味を紹介します。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	日本 IBM TryScience 実験教室	5/20(日)	水	TryScience (http://www.tryscience.org/jp/)のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「すい星のクレーター」「ゆかいなクラクション」「音で探る」など2つ程度を紹介。	700円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	館所蔵展	~7/29(日)	平日	神田明神資料館に所蔵する、神田明神、神田祭、江戸文化に関する資料を展示します。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	「内国勧業博覧会—明治美術の幕開け」	~5/13(日)/第2期 5/19(土)~6/10(日)	月※・金	明治時代に5回にわたって開催された内国勧業博覧会の出品作を中心に、明治の美術工芸の優品を3期に分けて紹介します。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 琉球王朝の華 「組踊」と「琉球舞踊」	~5/28(月)	—	琉球王朝の国家行事に組み入れられ、芸術性を高めつつ発展した「組踊」と「琉球舞踊」。国立劇場おきな蔵の衣裳・小道具・楽器を舞台写真とともに、その魅力を紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「芝居噺と噺家芝居」	~7/20(金)	5/22~25・28~ 31、6/21・22・ 26・27・29、7/1	落語と歌舞伎に影響を与えた「芝居噺」と、落語家が歌舞伎を演じる「噺家芝居」を紹介。舞台写真や小道具も展示します。	無料	☎3265-7061
JCII フォトサロン	秋山武雄作品展「-東京スカイツリーから見た- 昭和の街角」	5/8(火)~6/3(日)	月 祝日は開館	東京スカイツリーから眺められる範囲の羽田・豊洲・浅草など、秋山氏が慣れ親しんだ地を撮り歩いた昔懐かしい作品約80点(すべてモノクロ)を展示・紹介します。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展(第14回)	~6/29(金)	5/31(木)	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後、表彰された衆議院議員を順次紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	企画展「がむしゃらに描いて—海洋船舶画家上田毅八郎のあゆみ」	~5/20(日)	月※	軍艦などのプラモデルの箱絵画家としても知られる海洋船舶画家の上田毅八郎(1920~)が、戦勝で負傷した体験を描いた絵や証言映像などを紹介します。	無料	☎3234-7821
昭和館	紙芝居定期上演会	5/27(日) (奇数月の第4日曜)	月	所蔵する紙芝居約400点を生きた資料として活用するため、各地で活躍している梅田佳声さんによる定期上演会を開催します(13時~14時、15時~)	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	「雪舟とその流れ—佐竹家狩野派模写絵展」	5/15(火)~8/11(土)	月・日・ 祝日	旧秋田藩主、佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵画の中から、室町時代の画僧である雪舟ほか、主に室町時代の作品を展示します。	400円	☎3261-0075
通信総合博物館	特別展「謎解き! 時間旅行展」	~7/1(日)	月※	謎解き感覚で楽しみながら博物館の歴史を探索できる参加型の展示を実施します。GW期間は、親子で楽しめるファミリーイベントを開催します。	110円	☎3244-6821
東京国立近代美術館 工芸館	越境する日本人 —工芸家が夢見たアジア 1910s-1945	~7/16(祝)	月 (7/16は開館)	大正から昭和初期にかけて、多くの工芸家が国境を越えて大陸へと旅立っていました。その作品に示された大陸の面影を通じて、日本とアジアの関係を考えます。	500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
日本カメラ博物館	ましかく画面のカメラ展	~7/1(日)	月※	二眼レフカメラや「トイカメラ」、画面サイズを選択できるデジタルカメラなど、「ましかく画面」の歴史を掘り下げ、さまざまなカメラを展示・紹介します。	300円	☎3263-7110
ニューオータニ 美術館	山寺 後藤美術館所蔵「ヨーロッパ 絵画に見る 永遠の女性美」	~5/27(日)	月※	珠玉のヨーロッパ絵画の中より、17世紀から19世紀に描かれた女性・少女の肖像画28点と静物画7点を展覧します。	800円 (宿泊客は無料)	☎3221-4111
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	企画展示「みんなで育てる、くらしと自然の 未来像~地域戦略で生物多様性を知ろう~」	5/8(火)~6/28(木)	土・日・ 祝日	NPO法人 OWS 主催「自然保護区ミッドウェーの生きものと海洋ゴミ」のパネル展示を開催。現地の最新情報を写真と資料で紹介。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	「KATAGAMI Style —世界が恋した日本のデザイン」展	~5/27(日)	月 (5/21は開館)	19世紀後半に、欧米に渡った日本の伝統的な染めつけの道具「型紙」のデザインが世界に与えた影響を探る展覧会。	1,400円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	冒険家・植村直己の足跡	~5/27(日)	—	冒険の原点である明治大学山岳部の活動に始まり、その生涯にわたる冒険の足跡をたどります。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	国立大学企画展示(北見工業大学)	~6/29(金)	土・日・ 祝日	寒冷地工学から地球規模の環境観測・摩周湖の水質モニタリング・寒冷地域の特色を活かした地球の気候変動を探るための研究を紹介。	無料	☎6734-2170

# 生活ほっとライン

## 募集

### 文化芸術の秋フェスティバル 実行委員を募集

今年の秋に開催する「千代田区文化芸術の秋フェスティバル」の実行委員を募集します。

**対象** 次の①～④のいずれかの活動をしている区内の団体(学校教育活動の団体は除く)の方若干名(選考)

- ①オーケストラ部門
- ②コーラス部門
- ③芸能部門(ダンス・舞踊等)
- ④作品部門(絵画・書道・写真・陶芸・手芸等)

**申込み** 5月16日(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(記入例参照)に参加部門を記入し文化スポーツ課文化振興係(〒102-8688九段南1-2-1 ☎5211-3628 FAX3264-7989 ✉bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※実行委員会は5月下旬開催予定です。

### 臨時的任用職員(幼稚園) 登録者の募集

特別区の区立幼稚園(大田区を除く)の、妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)を募集します。

**対象** 次の①～③すべてに該当する方  
①幼稚園教諭普通免許状を現に有する  
②国公立幼稚園の正規任用教員(\*)として1年以上の経験がある

\*特別区の区立幼稚園臨時的任用教員は含み、非常勤講師は含まない

③生年月日が昭和27年4月2日以降

## 国民年金の加入制度

### 任意加入制度

老齢基礎年金を満額受けるためには、20歳から60歳までの40年間保険料を納める必要があります。納付済期間が40年未満の方または受給資格期間(25年)を満たしていない方は、任意加入することにより、将来の年金受取額を増やすことができます。また、任意加入中、病気やけがなどで一定の障害が残ったときは障害基礎年金の対象になります(65歳未満)。海外在住の日本人の方も任意加入できます。

### 任意加入の条件

- ①高年齢任意加入  
日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方(付加保険料も納付できます)
- ②在外任意加入  
外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方(付加保険料も納付できます)
- ③特例高年齢任意加入

昭和40年4月1日以前に生まれた方で、日本国内に居住する65歳以上70歳未満の方(付加保険料の納付はできません。また、すでに老齢基礎年金の受給資格を満たしている方は加入で

## 日比谷図書文化館

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)の展示と講座・講演会です。

### 日比谷カレッジ

#### ①オリンピックイヤー特別企画「オリンピックの金メダリストに学ぶ！」

オリンピックの金メダリストと、スポーツジャーナリストとの全3回の対談イベントです。オリンピックに挑戦し、結果へと結びつけた経験から、現代にも通じる生き方を学びます。

**とき・テーマ等** 下図表のとおり  
**第1回** 地下1階大ホール、定員200名(申込順)、講師=河西昌枝さん/吉井妙子さん(スポーツジャーナリスト)、参加費=500円(区内在住者

	とき	テーマ	講師
第1回	6月7日(木)18時30分～20時30分(受付=18時～)	東洋の魔女～バレーボールと私～	河西昌枝さん(東京五輪女子バレーボール代表主将)
第2回	7月5日(木)18時30分～20時30分(予定)	キング・オブ・スキーと呼ばれた男(仮題)	荻原健司さん(アルペリル五輪ほかスキーノルディック複合)
第3回	8月23日(木)18時30分～20時(予定)	水泳人生(仮題)	岩崎恭子さん(バルセロナ五輪競泳)

である  
**選考方法** 書類選考・面接選考(新規応募者および過去5年以内に区立幼稚園の臨時的任用教員としての勤務実績のない方のみ)

**申込み** 6月1日(金)・4日(月)に所定の書類(募集案内に添付)を直接特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(飯田橋3-5-1東京区政会館17階 ☎5210-9458)へ。

※募集案内は、東京23区の区役所・東京区政会館で配布しています。  
※更新者で過去5年以内に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある方は、郵送(5月24日(木)消印有効)まででの申込みが可能

### 日本赤十字会員を募集

日本赤十字社は、5月31日(木)まで赤十字会員(社員)募集運動を行っています。皆さんが納めた会費と寄付は、

は無料(住所を確認できるものをお持ちください)

※第2回・第3回は後日募集します。

#### ②ニュースがわかる法律講座「国際結婚で幸せになるリーガル！日本と海外でこんなにちがう結婚のルール」

国際結婚の際、日本人が気をつけておきたい海外の法律の基本や、万が一の時に泣かないための予防策を、時事ネタを交えわかりやすく説明します。

6月1日(金)19時～20時(受付18時30分～)、4階スタジオプラス(小ホール)、定員60名(申込順)、講師=荻野勇輔さん(弁護士)、参加費=1,500円  
—①②いずれも—

電話またはEメール(記入例参照)で

災害救援活動や医療、社会事業などに使われます。

区民生活課管理係 ☎5211-4181

## お知らせ

### 事業所の給与担当の方へ

#### 特別区民税・都民税(特別徴収分の) 税額通知書をお送りします

5月中旬までに、給与の支払者(特別徴収義務者)あてに特別区民税・都民税(特別徴収分)の税額通知書を送ります。同封の納税義務者に対する税額通知書は、記載してある納税義務者にお渡しください。

税額は、給与の支払いをする際、毎月徴収し、翌月10日までに納入してください。なお、退職・転勤等により給与所得者に異動があったときは、給与の支払いを行わないことになった月の翌月10日までに「給与所得者異動届

#### ②在外任意加入(協力者なし)

千代田年金事務所 ☎3265-4381

#### 外国籍の方も国民年金に加入を

国民年金は日本に住む20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。被用者年金(厚生年金や共済組合)に加入しているか、その被扶養配偶者でない場合、外国籍の方にも国民年金の加入義務があります。加入手続きは、外国人登録をしている区市町村の国民年金担当窓口(千代田区の場合は保険年金課(区役所2階))でできます。

※国民年金に加入し受給要件を満たせば「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」のいずれかが受けられます。受給要件を満たさなくても、保険料を6か月以上支払っていて、帰国後2年以内の請求であれば「脱退一時金」が受けられます。

※国民年金に加入している外国籍の方、年金を受給している外国籍の方が日本国内で住所を移したときは、年金の住所変更届が必要になります。転入先の区市町村の国民年金担当で忘れずに手続きしてください。

**問合せ** 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

日比谷図書文化館(☎3502-3340 ✉college@hibiyal(エル).jp)へ。

### 図書フロア展示

#### 「ソーシャル読書」で新しい交流を

読者にあった本を紹介し、読者と本をつなぐ「ブックコンシェルジュ」お薦めの本を通じて、利用者同士が交流する「ソーシャル読書」の展示です。

自分が気に入ったページにコンシェルジュが用意した木形の付箋を付けていけば、人気の本は、たくさんの木が茂る森へと変化します。森になった本を、誰かが手に取ることによって、本を通じた新しい交流が生まれます。

6月17日(日)まで、3階図書フロア(グリーンゾーン)



出書」を提出してください。

#### ■電算処理用「給与支払報告書」を希望される方へ

平成24年分の電算処理用「給与支払報告書」(連続用紙)が必要な事業所は、税額通知書と同封の申込書で5月31日(木)までに申し込んでください。

—いずれも—

税務課課税係 ☎5211-4191

### 5月は自動車税の納期です

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。5月1日に納税通知書を送りましたので、5月31日(木)までに金融機関、郵便局、都税事務所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングのほか、クレジットカードでも納付できます。※クレジットカードの取扱期間は、5月31日(木)23時までで、対象は平成24年度の自動車税納税通知書のみです。※詳しくは(都)主税局のホームページの「都税の納税等について」([http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/tozei\\_nouzei.html](http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/tozei_nouzei.html))をご覧ください。

#### 問合せ 都税総合事務センター

☎0570-064-171 (PHS・IP電話からは☎03-5985-7811)へ

### 申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は、⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日を記入  
※託児サービスは本文に表示がある場合  
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。  
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。  
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記  
※費用の記載の無いものは原則無料

# 生活ほっとライン

## 募集

### ミューブ グループワーク

#### シリーズ「幸福へ向かう生き方」② 「自分でつくる穏やかな気持ち - EFT タッピングでリラックス」

「EFT（感情開放技術）タッピング」とは、経絡を軽くたたくことで、感情的なストレスを軽減する心理療法の一つです。心の傷やストレスを自分自身で認識し、感情の起伏を自分でコントロールする考え方とスキルを学びます。「心身の健康」は、幸福度を測るための重要な要素です。心も体もリラックスして、幸せな気持ちになりませんか。

6月6日(水)18時30分～20時30分、区役所4階401会議室、定員30名(申込順)、講師＝岩本玲子さん(セラピス

ト)、電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で男女共同参画センターMIW(☎5211-8845 FAX 5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。  
\*託児サービス(有料・2週間前までに要予約)あり。

#### 第5回「路傍文化財を歩く会」

千代田区は江戸城を中心にした歴史遺産の宝庫で、区内には歴史的建造物・石碑・標柱など648もの路傍文化財があります。

今回は、区が大切に保護してきた路傍文化財への認識を深め、その重要さを広く伝える活動として、路傍文化財の実地見学会を開催します。

6月9日(土)10時神保町駅A5出口(地上)集合(小雨決行)→神田公園地区周辺(内神田周辺)、定員20名(申込順)、ガイド＝望月義也さん(千代田ユネスコ協会特別顧問)、参加費＝1,000円(資料代等)、6月8日(金)までに電話またはEメール(9面記入例参照)で千代田ユネスコ協会・炭谷(☎090-7738-1534 ✉ukiko.maria.0802@docomo.ne.jp)へ。

※1時間30分～2時間のコースです。  
※地図や道順の資料は当日配付します。  
※見学会終了後、希望する方はガイドを囲んでランチを予定しています。

### アフリカへ毛布をおくる運動

アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会は、1984年のアフリカ大干ばつ以来、貧困や災害に苦しむアフリカの人々へ、昨年までに約398万枚の毛布を送っています。昼間の気温は40度でも朝晩の気温は3度まで下がる厳しい環境の中で、寒さから身を守り命をつなぐ贈り物です。ぜひ毛布をお持ち寄りください。

とき 5月20日(日)10時～15時  
会場 和泉公園(神田和泉町1)  
※使用した毛布は必ず洗濯してください。破損した毛布・綿毛布・サイズ

の小さな毛布をご遠慮ください。  
※輸送費(1000円/枚)の協力も受け付けています。

問合せ 千代田明るい社会づくりの会・奥田 ☎090-3516-3151  
URL <http://www.mofu.org/>



### 九段生涯学習館

#### 人材バンク活用講座

##### 「花のある生活～季節感あふれる英仏日の花～」

海外生活の長い講師が、イギリス・フランス・日本の花の楽しみ方を、話も交えながら教えます(全3回コース)。その季節の花材を使って、毎回1人1作品を完成し、持ち帰ります。

とき・内容＝下図表のとおり、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区内在住・在勤・在学者20名(抽選)、講師＝芳野敬子さん(fleurs主宰)、参加費＝8,000円(花材代を含む)、6月4日(月)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎



▲イギリスの寄せ植えの参考写真

とき	内容
① 6月24日	イギリスの寄せ植え～ハーブと花のミックス
② 10月21日	フランスのフラワーアレンジ～果実の入ったアレンジ～
③ 平成25年1月20日	和のいけばな～花、木を生ける～

※いずれも日曜(全3回)14時～15時30分  
※各回の間隔があいておりますので、ご注意ください。

3234-2841 URL [http://www.kudan-ll\(エルエル\).info/](http://www.kudan-ll(エルエル).info/)へ。

#### 九段Lカフェ トーク&ディスカッション

##### スポーツライターが教える「“ロンドンオリンピック”の楽しみ方」

7月にロンドンで第30回夏季オリンピック大会が開催されます。現場の最前線で取材活動をし、雑誌「Number」などに執筆の多い講師が、スポーツライターの視点と実際の取材から得た情報をもとに、なぜオリンピックがこれだけ人々の興味を引くイベントなのかをお話します。

6月8日(金)19時～20時45分、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、高校生以上の方100名(申込順/高校生の参加は要保護者同伴)、講師＝松原孝臣



## ひと まち ふれあい

### 震災復興応援 三春滝桜のつぎ木に挑戦

4月7日、アーツ千代田3331で、震災復興応援「さくらのつぎ木ワークショップ」が開催され、41名が参加しました。この催しは、生きているものに触れる・殖やす・育てることの大切さを学ぶ目的とともに、さくらの咲く春に東日本大震災を思い出してほしいという思いを込めて開催されたものです。



■つぎ木とは  
つぎ木は、2個以上の植物体を人為的に作った切断面(形成層)で接着して一つの植物体にする事で、上部にする植物体を穂木、下部にする植物体を台木といいます。

なお、つぎ木(穂木)に使用されたさくらの枝は、国の天然記念物に指定され、日本三大桜の一つである福島県の「三春滝桜」の孫枝です。

■当日の様子  
参加者は、樹木医の原口さんにつぎ木のやり方などを教わった後に、

早速つぎ木に挑戦しました。真剣なまなざしの中にも笑顔があふれ、楽しいひと時を過ごしていました。

参加した小学校4年生の女子は「木の枝が太くて、切るのが難しかったです。お母さんと協力して頑張りました」と話してくれました。また、フランス人女性のエロディさんは、「日本のさくらに興味がありました。美しいけれど、散るのも早い。つぎ木はとても難しく、あまりうまくできませんでしたが、今回の体験はとても貴重なものでした」と話してくれました。

### 40代・50代のための ミドルエイジ健康教室

「最近姿勢が悪くなった」「体力の衰えを感じる」「体のたるみが気になる」などの方が、正しい運動方法を身に付け、生活習慣を見直すための講座です。

5月29日～11月13日の毎週火曜(8/14を除く全24回)10時～11時45分、万世橋区民会館和室(外神田1-1-11)、おおむね40歳～64歳で要介護(要支援)認定を受けていない区内在住者15名(申込順)、参加費＝2,500円、内容＝①健康チェックの方法②正しい運動の方法③栄養④お口のセルフチェックとセルフケア⑤自己健康管理、5月25日(金)までに電話またはEメール(9面記入例参照)で健康推進課健康推進係(☎5211-8171 ✉

kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※医師に運動を制限されている方はご相談ください。

#### 昨年度参加された方の感想

「姿勢や歩き方について考えるようになった」「運動習慣が身についた」など

#### 6月4日から歯の衛生週間

毎年6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。区は区内の歯科医師会とイベントを開催します。

#### アキバキャンペーン

6月2日(土)13時～15時、JR秋葉原駅UDX前広場、内容＝口臭測定、歯周病検査、噛む力の検査

※先着150名に景品を差し上げます。  
無料歯科健診

6月4日(月)10時～16時、千代田保健所2階休日応急歯科診療所(九段北1-2-14)、内容＝簡単なむし歯と歯周病の検査/お口の中について気になることの相談

※1階の情報発信コーナーで、パネル展示、ガムテスト、口臭測定などもあわせて行います。景品もあります。

#### —いづれも—

問合せ 健康推進課歯科相談担当 ☎5211-8178



#### 区民健康講座 「肥満症・予防と対策」

肥満は、糖尿病や心臓病だけでなく、私たちの健康にたいへん悪影響をおよぼします。肥満の予防・対策について、専門医がわかりやすくお話しします。

6月14日(木)18時30分～19時30分、千代田保健所3階多目的ホール(九段北1-2-14)、定員50名(先着順)、講師＝砂山聡さん(水道橋メディカルクリニック院長)、電話またはファクス(9面記入例参照)で神田医師会(☎3291-0450 FAX 3291-0580)へ。