



▲成人でも、熱中症の危険が

夏間近

熱中症にご注意を

高齢者の見守り訪問を行います



高齢者や子どもは特に注意を
高齢者や子どもは、暑さやのどの渇きを感じにくく、熱中症

熱中症を起こしやすいのは
・高齢者や小さい子ども
・暑さに慣れていない人
・普段運動をしていない人
・体調の悪い人や病気にかかっている人

・高体温・湿度が高い
・風が弱い
・日差しが強い
・急に暑くなった日
・アスファルトの照り返しや熱を発生するものの近く

こんなときは注意が必要
・高体温・湿度が高い
・風が弱い
・日差しが強い
・急に暑くなった日
・アスファルトの照り返しや熱を発生するものの近く

高温環境下や運動時など、体が大量に熱を出すと、体温調節機能が低下し、体温が著しく上昇してしまふことがあります。これが熱中症です。

熱中症とは

になりやすいのが特徴です。

周囲の方は、水分をこまめに

とっているか、涼しい環境下に

いるかなど、十分な目配りをお

願います。また、短時間でも

車内に子どもだけを置いて離れ

ることは絶対にやめてください。

今年も暑い季節がやって来ようとしています。昨年・一昨年は全国的に猛暑が続ぎ、熱中症で多くの方が緊急搬送されました。熱中症は死に至ることもありますので、ご注意ください。

問合せ

健康推進課保健相談主査

☎5211-8175

熱中症の予防法

服装の工夫 通気性の良い服を着て、外出時には帽子や日傘を着用しましょう。	暑さを避ける 炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動は避けてください。
部屋を快適に 室内でも、エアコンや扇風機を活用し、高温多湿を避けてください。	こまめな水分補給 のどが渴いていなくても、水分や塩分をこまめに補給しましょう。

熱中症の対処法

症状	対処法
軽度 めまい 立ちくらみ こむら返り 大量の汗	・涼しい場所へ移動させる ・衣服をゆるめる ・脇の下・足の付け根を氷水などで冷やす ・水分・塩分を補給する
中度 頭痛 吐き気 全身のだるさ	軽度な場合の応急処置をしても回復しない、自力で水分がとれない場合は、急いで病院に行きましょう。困った時は、救急相談センター（#7119）へ。
重度 高熱 意識がない けいれん	すぐに救急車を呼んでください。

区の職員や看護師が高齢者宅を訪問

区は、熱中症のリスクが高い高齢者を対象に、戸別訪問を実施します。保健師や看護師、出張所の職員等が、熱中症にならないための工夫やなつてしまった時の対処法についてアドバイスを行います。また、状況に応じて、電話や訪問により見守りを継続します。

訪問する際には、身分証明書を持参していますので、ご確認ください。

対象

①クーラーがない65歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし）

問合せ

地域保健課医療連携係
☎5211-8163

熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高いときに、安全・安心メールでお知らせします。

■安全・安心メールの登録を

パソコン・携帯電話から次のアドレスに空メールを送ることで登録できます。

☐panzen@bousai.city.

chiyoda.lg.jp
なお、携帯電話からは、下のQRコードを利用すると、簡単にメールが送信できます。



問合せ 防災・危機管理課

☎5211-4187

7月は強調月間 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手カラ

区は「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域社会の理解と参加を求める」を行動目標とし、普及に努めます。

問合せ 福祉総務課厚生係

☎5211-4211

街頭パレード

安全で安心なまちづくりや、犯罪・非行を犯した少年の立ち直りを目的とした、街頭パレードを行います。

■靖国通り

お茶の水小学校マーチングバンドなどが行進します。

駅頭広報活動

運動の趣旨をより多くの方に知ってもらうため、保護司、更生保護女性会、町会等の方々が啓発品を配布します。

とき 7月2日(月)8時30分～

9時30分(秋葉原駅は15時30分～16時30分)

配布場所 JR神田駅北口、地下鉄神保町駅岩波ホール前、JR飯田橋駅西口、JR秋葉原駅中央改札口

総合住民サービスシステムの更新のため、7月7日(土)、区役所2階の総合窓口は臨時休業します。

問合せ

総合窓口課 ☎5211-4197

▼図表 1 募集対象住宅の概要

区分		住宅の名称(所在地) 【借上終了日】*	間取り・ 住戸面積	入居者負担 使用料(円／月)	共益費 (円／月)	入 居 家族数	募集 戸数
世帯用	区民住宅	西神田区民住宅 (西神田 2-6-1)	2LDK (57.02㎡)	65,000 ～ 159,300	9,500	2人～ 5人	1戸
			3LDK (69.49㎡)	73,400 ～ 198,000	9,500	3人～ 6人	1戸
	借上型区民住宅	グリーンハイツ富士見 (富士見 1-2-19) 【平成 28 年 9 月 25 日】	2DK (56.84㎡)	64,200 ～ 190,500	13,000	2人～ 4人	1戸
		センチュリーハウス 21 (神田司町 2-5) 【平成 29 年 2 月 28 日】	3LDK (71.69㎡)	71,700 ～ 250,500	14,735	3人～ 6人	1戸
		SH フラット (神田和泉町 1) 【平成 32 年 8 月 31 日】	3LDK (75.04㎡)	74,300 ～ 211,500	7,000	3人～ 6人	1戸

*借上型区民住宅は、借上終了日が入居予定者との契約満了日となります。

▼図表 2 所得基準表

入 居 家族数	所得金額(円)			
	西神田区民住宅	グリーンハイツ富士見	センチュリーハウス 21	SH フラット
1 人				
2 人	2,276,000 ～ 6,224,000	2,276,000 ～ 10,388,000		
3 人	2,656,000 ～ 6,604,000	2,656,000 ～ 10,768,000	2,656,000 ～ 10,768,000	3,160,000 ～ 7,972,000
4 人	3,036,000 ～ 6,984,000	3,036,000 ～ 11,148,000	3,036,000 ～ 11,148,000	3,540,000 ～ 8,352,000
5 人	3,416,000 ～ 7,364,000		3,416,000 ～ 11,528,000	3,920,000 ～ 8,732,000
6 人	3,796,000 ～ 7,744,000		3,796,000 ～ 11,908,000	4,300,000 ～ 9,112,000

6月20日(水)～29日(金)

区民住宅・
借上型区民住宅

あき家入居者募集

6月29日(金)まで、中堅所得者向けの区民住宅・借上型区民住宅の入居者を募集します。

住宅の概要 図表1のとおり

対象 次の①～⑥の条件をすべて満たす成年の方(20歳未満の既婚者、婚約者を含む)

① 申込者本人または申込者の親もしくは子が、区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パート等は除く)

② 現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる

③ 世帯の所得が定められた基準内である(図表2)

④ 現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている

⑤ 住民税を滞納していない

⑥ 申込者または同居親族が暴力団員でない

※原則として、自家所有者(住宅または土地所有者)は申し込めませんが、一部認められる場合もあります。申込み前にご相談ください。

詳しくは、情報コーナー(区

役所2階)、まちづくり総務課(区役所5階)、出張所、まちみらい千代田(神田錦町3-21)で配布する「申込みのしおり」をご覧ください(情報コーナーは日曜、そのほかは土・日曜を除く)。

申込み 「申込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送してください(6月29日(金)までの消印があり、7月3日(火)までに届いたものに限り受付)。

※申込者多数の場合は抽選

抽選日 7月19日(木)

入居予定 10月ごろ

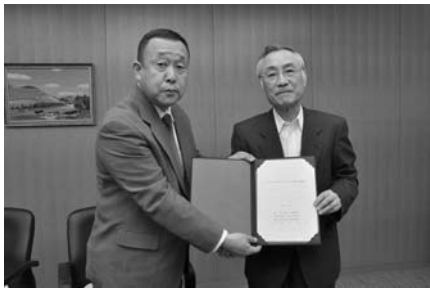
問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

ちよだ安全・安心ネットワーク

新たに1事業者が加盟

区は、皆さんが日々安全で安心して暮らせるまちづくりに、総合的に取り組むため、さまざまな事業を展開しています。

その中の1つにちよだ安全・安心ネットワークがあります。このネットワークは、区内の企



業に勤めている方などが、犯罪などを目撃した際に素早い110番通報の意識を持つってもらうこと、仕事等で外出する時に防犯ワッペン等を貼って防犯の意識を高め、犯罪の抑止や早期解決を図ることを目的としています。

5月に、(株)復建技術コンサルタント東京支店Ⅱ写真左Ⅱと協定を結び、現在28事業所が活動しています。

今後も、事業所・警察署・防犯協会・区が連携して、このネットワークを推進していきます。協力事業者への登録等、ご協力をお願いします。

問合せ 安全生活課安全生活係 ☎5211-4251

屋外広告物等の実態調査

神田地区で実施

区は、昨年3月の東日本大震災での被害を踏まえ、7月から神田地区で、屋外広告物や道路上に突出している看板の実態調査を行います。

敷地内に設置されている屋外広告物の大きさや高さ安全性などについて、計測や写真撮影、聞き取り等の調査を行うため、調査員(調査業者)が伺います。その際には、調査へのご協力を

お願いいたします。

調査期間 7月1日(日)から平成25年3月下旬まで(年末年始は除く)

調査範囲 神田地区(神保町、神田公園、万世橋、和泉橋の各出張所管内)

問合せ (株)ヤチホ(調査業者) ☎5227-3501

(区)まちづくり総務課占用係 ☎5211-4235

屋外広告物講習会

区内で屋外広告業を営んでいる方および営もうとしている方を対象に講習会を開催します。

とき 8月22日(水)・27日(月)9時45分～16時45分

会場 都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1)

くらしの安全・安心

身近な植物による食中毒に注意を

アジサイによる食中毒

色が鮮やかなアジサイの花がきれいに咲く時期になりました。涼しげな花の色と、雨露に濡れた葉がみずみずしくとても印象的です。

そうした効果を狙って、飲食店が食品の飾りとして提供したところ、客が誤って食べてしまい食中毒が発生したことがあります。

アジサイには、食べるとおう吐やめまいなどを引き起こす毒性がありますが、あまり知られていません。アジサイに限らず、通常食用とされていないものを食べることは避けてください。

身近な野菜にも注意を

いつも食べている植物でも、生育状態が悪かったり、管理・調理方法が適切でなかったりすると、食中毒を引き起こすことがあります。

例えば、最近ブームの家庭菜園で、手軽に栽培できるジャガイモもその1つです。店頭に並んでいる新鮮なものは、すぐに調理して食べても問題になることはほとんどありません。しかし、家庭栽培などで適切な世話ができていないと、未成熟で小さなものが多く中毒を引き起こすアルカロイドという物質が多く含まれているので注意が必要です。

また、市販のジャガイモでも発芽部分を光に当たったまま放置すると、表皮近くにアルカロイドが作られ、取り除かずには食べると、吐き気・おう吐・下痢・めまい等の症状を引き起こすことがあります。

今年も、食用の野草と間違えて毒性のある植物を食べたことにより、命に関わる食中毒が複数発生しています。食用と確実に判断できない場合は、食べるのをやめてください。

問合せ 生活衛生課食品衛生担当 ☎5211-8168

② ☎5211-8169

※①麹町地区②神田地区

認証保育所「愛の園」がオープン

これまで認可外保育施設として運営してきた保育室「愛の園」が、認証保育所として6月1日にオープンしました。

施設見学・入所説明会は随時実施しています。

※認証保育所は、東京都独自の基準を満たし、多様な保育ニーズに応える保育施設です。

住所 外神田2-17-4ビルデンス石村1階Ⅱ地図

開園時間 7時～20時

定員 20名

保育内容 産休明け(生後57日目)保育や充実した食育、幼児教育のほか、在園児以外の乳幼児を時間単位で預かる一時保育も実施します。

保育料 区内の区立保育園の入園条件を満たす方で、月160(220時間利用する場合は、区の補助により区立保育園より2

割安い保育料となります。

問合せ 保育室「愛の園」 ☎6672-3495



選挙人名簿定時登録者数		(平成 24 年 6 月 2 日現在)
男	20,521 人(+307 人)	
女	21,169 人(+340 人)	
合計	41,690 人(+647 人)	※カッコ内は前年比較
問合せ 選挙管理委員会事務局		☎5211 - 4268



お知らせ

フリーマーケットを開催

掘り出し物がたくさん楽しいフリーマーケットです。夏の初めの一日の思い出として、ぜひご来場ください。
7月7日(土)10時～13時30分(雨天決行)、いきいきプラザ一番町地下1

区内生涯学習団体(サークル)の新規会員募集を支援「サークル体験」企画募集

区内の生涯学習団体(サークル)が新規会員の募集を目的として、10月から平成25年3月末までに実施する体験企画に対し、講師謝礼金の一部を助成します。

今年度から「サークル体験週間」を開催します(平成25年2月頃・助成対象の20団体が参加可能)。また、体験企画参加者募集の広報時期を早め、新規会員の募集の促進を図ります。

詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または九段生涯学習館のホームページ(<http://www.kudan-llくエルエル>)をご覧ください。

対象団体(サークル) 次のすべてに該当する団体(50団体まで)
・5名以上の会員を有し、区内在住者が半数以上である

10月の保養施設の利用申込み		区民生活課管理係 ☎5211-4181	
予約申込み	区内 在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=10/15泊の場合は7/15)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・ファクスやインターネットでも申し込みますが、電話が優先です。満室の場合は、キャンセル待ちを受け付けます。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	その他 の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=10/15泊の場合は8/15)	
利用できない日	箱 根	なし	
	湯 河 原	10/2(火)～4(木)・24(水)・25(木)	
	嬬 恋	10/10(水)・11(木)・23(火)～25(木)・29(月)	
	軽 井 沢	10/3(水)・4(木)・12(金)・15(月)	

- 保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は(千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ)をご覧ください。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
- 受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
- 箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。
- 電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。
- メリーズ軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(年末年始など)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。

箱根千代田荘 ☎0460-86-1150	☎0120-05-4150	FAX0460-86-1151
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153	☎0120-008-267	FAX0465-63-3014
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280	☎0120-26-1280	FAX0279-96-1282
メリーズ軽井沢 ☎0267-45-2676	☎0120-45-2676	FAX0267-45-0920

階カスケードホール(一番町12)、出店=約30店舗

ちよだ環境ボランティア・窪田

☎3295－6480

一番町集会室・四番町集会室 工事のため一時休館

集会室をより快適に利用いただくため、一番町集会室と四番町集会室の内部改修工事を行います。それに伴い、工事期間中は各集会室を休館します。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
工事期間・内容(予定)
・一番町集会室=7月24日(火)～9月23日(日)／調理台交換、床などの内装の更新(洋室A・B)など
・四番町集会室=10月1日(月)～11月30日(金)／和室から洋室への変更、トイレの洋式化など

問合せ 麴町出張所 ☎3263－3831



配付方法 7月2日(月) ※家庭・事業者(商店等)は1個、町会・商店会等は1団体30個まで。

8月1日(水)「区内一斉打ち水」
ジョウロの配付と桶・ひしゃく等の貸し出しも
打ち水は、電気を使わずに外気温を下げるため、都心の暑い夏を冷やしてヒートアイランド対策と節電を両立する効果的な方法の一つです。
区は、毎年8月を打ち水月間とし、これまで秋葉原等での打ち水イベントや庁舎前打ち水を実施してきました。
今年は、8月1日(水)を「区内一斉打ち水の日」とし、区民の皆さんや町会・商店

ジョウロの配付
一斉打ち水のほか、町会や商店会等で手軽に打ち水ができるよう、小型のジョウロ(容量2ℓ)を、無料で配付します。
対象 一斉打ち水に参加できる区内在住者および区内の事業所・団体
配付総数 1千個(先着順)
※家庭・事業者(商店等)は1個、町会・商店会等は1団体30個まで。

貸出期間 7月2日(月)から9月30日(日)までで2週間程度
申込み 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で環境・温暖化対策課事業推進係(☎5211-4253 FAX3264-8956 kankyou-ondanka@city.chiyoda.jp)へ。
打ち水用具の貸し出し
桶・ひしゃく・バケツ(いずれも100個)を貸し出します。
区内の各種団体のイベントなどで活用ください。

から、環境・温暖化対策課(区役所5階)または出張所へ。
問合せ 環境・温暖化対策課事業推進係
☎5211-4253

温暖化配慮行動 計画書制度

計画書兼報告書の提出を

区は昨年度から、区内の事業所を対象に「温暖化配慮行動計画書制度」を実施しています。今年度も引き続き実施します。対象事業所の方は、計画書兼報告書の提出をお願いします。
制度の概要
区内の各事業所などが取り組んでいる「省エネ行動」や温暖化対策に関する「環境教育」地域

区は昨年度から、区内の事業所を対象に「温暖化配慮行動計画書制度」を実施しています。今年度も引き続き実施します。対象事業所の方は、計画書兼報告書の提出をお願いします。
提出方法 8月31日(金)消印有効までに、所定の計画書兼報告書を郵送・Eメールまたは直接環境・温暖化対策課事業推進係(〒102-8889九段南1-2-1区役所5階 ☎5211-4253 eco-chiyoda@b2d.jp)へ。
電話相談担当 人権擁護委員(東京都人権擁護委員会

貢献活動」について、その実施状況や計画を、毎年区へ報告する制度です。その中の優良な取り組みを、表彰し広く公表すること、区民や事業者の皆さんの、温暖化配慮行動の推進を図ることを目的としています。
なお、昨年度は185の事業所から提出があり、優良な取り組み等は、区のホームページに掲載しています。
対象 義務提出者＝従業員300人以上の事業所
任意提出者＝従業員300人未満の事業所
区は、児童・家庭支援センターで常時「子どもと家庭にかかわる総合相談」を受け付けています。気軽に相談ください。

「子どもの人権110番」強化週間
区も常時相談を受付

※計画書兼報告書は区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.tokyo.jp/service/>)からダウンロードできます(用紙を希望の方はご連絡ください)。
学校での「いじめ」や家庭での児童虐待は、今でも数多く発生しています。
東京法務局は、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に相談窓口などを開設します。悩まずにまずはご相談ください。
相談期間 6月25日(月)～7月1日(日)8時30分～19時
※土・日曜は10時～17時
相談電話「子どもの人権110番」☎0120-007-1110
電話相談担当 人権擁護委員(東京都人権擁護委員会

子ども人権委員会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部) **問合せ** 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165
区も常時相談を受付
区は、児童・家庭支援センターで常時「子どもと家庭にかかわる総合相談」を受け付けています。気軽に相談ください。
相談電話・ファクス ☎・FAX3256-8150
※電話は、月・土曜9時～17時は直接受付、夜間・日曜・祝日は留守番電話になります。
問合せ 児童・家庭支援センター ☎5298-2424

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。
また、千代田区役所2階(区民相談室)におきまして毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日 時:平成24年6月29日(金)、7月31日(火) 午後6時～午後8時
会 場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
対 象:千代田区在住者及び在勤者
内 容:相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見等
問合せ:東京司法書士会千代田支部・奥西 5821-2877

公開講演(参加無料)
募集要項 定員80名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール(infoten@denki-club.or.jp)または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「杉尾 秀哉氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成24年7月13日(金) 下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催:一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル10階

高齢者センターの催し

- ビリヤード大会

とき7月3日(火)午後0時30分～3時

会場高齢者センター

対象60歳以上の区内在住者20名(申込順)

申込み6月30日(土)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。
- 七夕カラオケ大会

出演者を募集します。

とき7月7日(土)午後0時30分～3時

会場高齢者センター

対象60歳以上の区内在住者40名(申込順)

申込み出演希望者は6月29日(金)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

※どなたでも観覧できます。希望する方は、当日直接会場へ。
- ダンスパーティー

いつもとは一味違う大きなホールで楽しく踊りませんか。どなたでも参加できます。

とき7月10日(火)午後1時～3時

会場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

申込みチケット(500円)を高齢者センター窓口(前日まで)または会場(当日のみ)で購入してください。

※ヒールカバーを着用してください。
- 囲碁大会

棋力別で行う二部制のトーナメントです。

とき7月17日(火)午前11時～午後4時(昼休憩あり)

高齢者大学公開講座

- 日本文学または美術の教養を深めてみませんか。3日間で1つのテーマを学びます。どなたでも参加できます。

とき・内容等

下表のとおり
- 会場

高齢者センター
- 定員

各15名(申込順)
- 参加費

各コース(3日間)＝100円
- 問合せ

高齢者センター(神田神保町2－20 ☎3265－3981)

コース	タイトル	と き	講師
A	平家物語の女人たち	7月6日(金)午前10時30分～正午 「建礼門院右京大夫」	二松學舎大学名誉教授 雨海 博洋さん
		7月20日(金)午前10時30分～正午 「白拍子 祇王・祇女」	音楽と文学研修所主幹 和田 克子 さん
		8月3日(金)午前10時30分～正午 「静御前」	大東文化大学大学院講師 岡山 美樹 さん
B	古代エジプト美術入門	7月6日・20日・8月3日(いずれも金曜)午後1時30分～3時	美術史学会会員 斎藤 陽一さん

※高齢者大学で年間登録をしている方は申込み不要

- 会場

高齢者センター
- 対象

60歳以上の区内在住者32名(申込順)
- 参加費

500円(昼食代を含む)
- 申込み

7月1日(日)～10日(火)に電話または直接高齢者センター窓口へ。
- －いずれも－

問合せ

高齢者センター(神田神保町2－20 ☎3265－3981)
- シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO



- とき

10月3日(水)～31日(水)
- 対象

都内在住で昭和29年4月1日以前に生まれた方
- 種目

ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道(9種目)
- 参加費

1,000円



▲歯と口のイベント「アキバキャンペーン」

- ※各種目の日程・会場などは募集案内をご覧ください。
- ※申込書は7月2日(月)から高齢介護課(区役所3階)、社会福祉協議会(西神田1－3－4)で配布します。
- ※応募締切は7月31日(火)です。
- 問合せ

(公財)東京都福祉保健財団シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO 係 ☎5206－8732

就労支援センター地域交流会

- 障害のある人が働きやすいように配慮された「特例子会社」について、積極的に取り組んでいる2社の担当者からお話を聞きます。当日直接会場へ。
- とき

6月23日(土)午後1時30分～4時
- 会場

区役所4階401会議室
- 対象

障害のある方や関係者、その他関心のある方、40名程度(先着順)
- 問合せ

障害者就労支援センター ☎3264－2153

介護予防コーナー

生活機能低下の早期発見につとめよう

- 生活機能とは

人が生きていくために必要な機能が「生活機能」です。高齢期に自立した生活を送るために最も重要で「生活機能の維持」が健康の指標となります。

「生活不活発病」といわれる使わないことによる機能の低下は、急な痛みや不便がすぐに生じないので「年のせい」と片付けられがちです。不活発な生活のまましていると、いつの間にか立ち上がるのが面倒、続けて歩けなくなるなど、支障が目に見える形で現れます。
- 生活機能低下を防ぐために

生活機能の低下や生活不活発病などの予防のため、区は区民健診を受診する際にかかりつけ医師に生活機能も一緒に診てもらう「基本チェックリスト」を実施しています。また、最寄りの高齢者あんしんセンターなどで相談を受け付け、自分に合ったサービス利用を案内しています。生活機能低下を防ぎ健康づくりに心がけて明るい毎日を送っていきましょう。

問合せ

高齢介護課介護予防係 ☎5211－4222

はあとサロン

- 対 象

60歳以上の区内在住者(申込順)
- 申込み

前日までに、各サロンへ直接申し込むか電話またはファクス(6面参照)で社会福祉協議会(☎5282－3711 ☎5282－3718)へ。
- 高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペースです。

と き	内 容	会場および集合場所	定員・参加費
7月5日(木)・12日(木) 午後1時30分～	リボンレイ作り	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3－16－6)	6名 150円
7月12日(木)・26日(木) 午後1時30分～	囲碁サロン	三崎町ふれあいサロン(三崎町3－1－17)	6名 無料
7月14日(土) 午後2時～	ジャズ喫茶	かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2－8－1)	定員なし 無料
7月27日(金) 午前11時30分～	ボディケア	一番町はあとサロン(一番町12)	8名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

シルバートレーニングスタジオ			高齢介護課介護予防係 ☎5211－4222 ※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。
会 場	毎週	と き	
かんだ連雀(神田淡路町2－8－1)	月	7/2・9・23・30 午前10時～正午	
富士見区民館(富士見1－6－7)	月	7/2・9・23・30 午後2時～4時	
麴町区民館(麴町2－8)	火	7/3・10・17・24・31 午前10時～正午	
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	7/3・10・17・24・31 午後1時30分～3時30分	
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2－15－3)	水	7/4・11・18・25 午前10時～正午	
高齢者センター(神田神保町2－20)	水	7/4・11・18・25 午後1時30分～3時30分	
万世橋区民会館(外神田1－1－11)	木	7/5・12・19・26 午前10時～正午	
神田公園区民館(神田司町2－2)	木	7/5・12・19・26 午後1時30分～3時30分	
富士見あんず館(富士見1－11－8)	第1・3金	7/6・20 午前10時～正午	
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	7/6・20 午後1時30分～3時30分	
和泉橋区民館(神田佐久間町1－11)	第2・4金	7/13・27 午後1時30分～3時30分	

保健ガイド(予約制)		実施場所・問合せ	千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ☎5211-8192
事業名・対象など		と き	
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方		7/6(金)・20(金)・27(金) 午前9時30分～午後2時30分	
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方		7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※25日(水)は午前のみ	
難病リハビリ教室(相談・指導)		7/25(水)午後1時30分～3時	
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)		随時実施	

のびのび子育て



▲区役所を社会科見学

保育園・こども園

保育園・こども園の行事です。
問合せ 麴町保育園 ☎3261－7960
神田保育園 ☎3253－6258
四番町保育園 ☎3234－2269
いずみこども園 ☎3866－9938
ふじみこども園 ☎3263－1009

- ①「**マザーズドリーム**」
妊婦さんを対象に保育園体験を行います。給食の試食もあります。
7月3日(火)10時～11時45分、麴町保育園(三番町7)、区内在住の妊婦2組(申込順)、要予約
- ②「**マミーズタイム**」
子育ての難しさ、悩み、どんなことでも聞いてください。

予防接種のご案内

■**ポリオ予防接種**
9月1日から不活化ワクチンに変わり、医療機関での個別接種になります。
対象 生後3か月以上7歳6か月未満
接種回数 4回(初回3回、追加1回)
※生ポリオワクチンを1回接種した方は3回(初回2回、追加1回)の接種が必要です。生ポリオワクチンを2回接種した方は、新たに不活化ワクチンを接種する必要はありません。

予診票の発送
平成22年1月1日～平成24年6月30日生まれで、区で2回生ポリオワクチンの接種記録が確認できないお子さんには8月下旬頃発送予定です。それ以外のお子さんで接種を希望する場合は電話またはEメール(6面記入例参照)に件名を「ポリオ予診票希望」と記入し、本文に過去のポリオワクチンの接種回数を記入の上、健康推進課保健予防係(☎5211－8172 ☐kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へご連絡ください。

不活化ポリオワクチンの詳しい情報は厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/>)

▼日本脳炎予防接種特例対象者

誕生日(平成24年度の学年)	第 1 期	第 2 期
平成18年4月2日～平成19年4月1日 (幼稚園年長)	昨年度以前に予診票を送りました。	1期接種を済ませている9歳以上の方は接種できます。希望者はご連絡ください。
平成17年4月2日～平成18年4月1日 (小学校1年生)	来年度以降に予診票を送る予定です。	
平成15年4月2日～平成17年4月1日 (小学校2・3年生)	6月中旬に予診票を送ります。	
平成13年4月2日～平成15年4月1日 (小学校4・5年生)	昨年度に予診票を送りました。	
平成7年6月1日～平成13年4月1日 (小学6年生～高校2年生の一部)	接種を希望する方はご連絡ください。	

※接種をする際に、お送りした予診票をお持ちください。転入等により予診票をお持ちでない方は、ご連絡ください。

7月3日(火)13時30分～15時、四番町保育園(四番町11)、7組の親子、要予約

- ③「**おおきくなったかな**」
未就園児の身長・体重を測ります。
・いずみこども園(神田和泉町1)
7月11日(水)10時30分～11時40分、当日直接こども園へ
・四番町保育園
7月12日(木)10時～16時、要予約

- ④「**ふじみランド**」
一緒に夕涼み体験を楽しみましょう。ゲームや盆踊りなどを行います。
7月6日(金)16時～18時、ふじみこども園(富士見1－10－3)、未就園児の親子10組(申込順)、要予約

- ⑤「**七夕集会に来ませんか**」
7月6日(金)10時～11時、要予約
・麴町保育園＝5組の親子
・四番町保育園＝7組の親子

- ⑥「**エプロンさん**」
0歳～2歳のお子さんとその保護者を対象に保育園体験を行います
6月29日(金)10時～11時、神田保育園(神田淡路町2－12)、要予約

ぜん息・こども水泳教室

水泳は呼吸器の機能回復に役立ち、ぜん息の症状改善に効果的な運動です。保護者へのミニ知識のお話もあります。ぜひご参加ください。
①8月7日(火)～10日(金)(全4回)10時～12時、富士見みらい館プール(富士見1－10－3富士見小学校内)
②8月17日(金)・20(月)～22日(水)(全4回)10時～12時、神田さくら館プール

polio)を参照してください。

- 麻しん風しん**
2回のワクチン接種が必要です。2回接種し、確実に免疫をつけましょう。
今年度は、幼稚園・保育園年長、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方に予診票を発送しています。有効期限は平成25年3月31日ですので、早めに接種してください。予診票が届いていない方は、ご連絡ください。

- 日本脳炎**
4回(1期初回2回、1期追加1回、2期1回)のワクチン接種が必要です。
平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで日本脳炎の予防接種が不足している方は、19歳まで接種できます。母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。
- 予診票の発送** 下図表のとおり
詳しくは区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)をご覧ください。

－いづれも－

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211－8172

九段夏休みジュニアカレッジ お家でかんたんにできる防災術

夏休みに親子で防災について学んでみませんか(全2回)。

とき・会場・内容 下図表の通り
対象 区内在住・在学の小・中学生とその保護者、または区内在勤者とそのお子さん

※内容は小学1～4年生向きです
定員 25組50名(抽選)

参加費 1,200円
講師 井上浩一さん(防災ネットワークプラン代表)

申込み 7月20日(金)17時までに、電

と き	会 場	内 容
第1回 8月1日(水) 13時30分～15時30分	九段生涯学習館(九段南1－5－10)	被災した際に使える、缶で作るコンロの作成方法を防災のプロから教わります＝写真。防災ワークシートで区内の防災を勉強します。
第2回 8月8日(水) 13時30分～15時30分	東京都北区防災センター(地震の科学館)(北区西ヶ原2－1－6) *第2回は現地集合・解散となります。	災害を体験できる施設で、実際に地震の体験や、本物の火を消す体験などを行います。

※都合により日程、プログラム内容は変更になる場合があります。

(神田司町2－16千代田小学校内)
－いづれも－

小児ぜん息を治療中の区内在住・在学の年長児(5歳)～中学3年生、各20名(抽選(両方に申込み可))、7月2日(月)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎5211－8174 FAX)5211－8192)へ。

ジュニアテニス講習会

7月23日(月)～27(金)(全5回)10時～11時30分、外濠公園グラウンドテニスコート(五番町先)、区内在学の小学4年生～6年生20名(抽選)、参加費＝1,000円、7月6日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照)に学年・性別を記入し千代田区テニス協会・石福(〒102－0082一番町20－7－403☎3234－4480)へ。

九段中等教育学校の学校公開

都内の小学生・保護者・教員、地域の方を対象に学校を公開します。授業の様子や昨年全面改修された校舎をご覧ください。当日直接学校へ。
7月2日(月)・3日(火)・6日(金)・7日(土)(午前の部＝8時30分～12時20分／午後の部＝13時15分～15時5分(給食の時間は除く／7日(土)は午前のみ))、九

話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234－2841 ☐http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。



段中等教育学校九段校舎(九段北2－2－1)・富士見校舎(富士見1－10－14) 九段中等教育学校 ☎3263－7190
※詳しくは学校のホームページ(<http://www.kudan.ed.jp>)をご覧ください。

私立幼稚園就園奨励補助

対象 お子さんが私立幼稚園に通っている区内在住者で、平成24年度の住民税所得割課税額が211,200円以下、または生活保護を受けている世帯
補助金額 下図表のとおり

区分	年額
①1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	49,800円
②同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第2子)	178,000円
③同一世帯から3人以上就園している場合の上以外の園児(第3子～)	305,000円

所定の用紙(幼稚園で配布)に必要な事項を記入し、直接在園中の幼稚園へ。
※私立幼稚園等園児保護者補助金については8月にお知らせします。

問合せ 子ども支援課手当・医療係 ☎5211－4230

健康ちえつく(予約制) 実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192	
事業名・対象など	と き
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	随時受付9時～17時
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童の方 ・歯みがきを嫌がってさせてくれない、みがけているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話、相談	7/4(水)・19(木)9時～11時 7/12(木)13時～15時40分 7/26(木)14時30分～16時10分
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ化物塗布など	7/7(土)・11(水)・21(土)9時～11時 7/5(木)・18(水)・25(水)13時～16時
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	7/9(月)13時30分～15時
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談	7/10(火)14時～14時30分
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	7/17(火)13時30分～16時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	7/24(火)13時30分～15時

掲載した写真を差しあげます。詳しくは、広報広聴課へ。

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

募 集

スポーツ講習会・大会

■ドッチビー講習会

7月14日(出)14時～16時、麴町小学校体育館(麴町2－8)、定員50名(申込順)、前日までにファクスまたはEメール(記入例参照)で文化スポーツ課スポーツ振興係(☎5211－3627[FAX]3264－3988)✉bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※スポーツウェア・シューズ(室内用)を持参してください。



■初心者卓球講習会

7月23日～8月8日の毎週月・水曜(全6回)18時15分～20時30分、スポーツセンター2階卓球場、区内在住・在勤・在学の初心者40名(申込順)、参加費＝2,700円(傷害保険料・ボール代を含む)、7月5日(木)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)で千代田区卓球連盟・多々良(〒101－0047内神田2－1－8スポーツセンター内千代田区体育協会気付 ☎090－7838－2548)へ。

■バドミントン秋季大会

8月4日(出)・5日(日)いずれも9時～、スポーツセンター、区内在住・在勤の千代田区バドミントン協会登録者、種目＝男子・女子シングルス／男子・女子ダブルス／混合ダブルス、参加費＝1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)、7月14日(出)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2－1－8〉で配布)を千代田区バドミントン協会・波多江(〒165－0034中野区大和町4－24－6)へ。

※問合せは同協会・前川(☎090－7715－4339)へ。

申込書の記入例

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は、⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日を記入

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

サマーコンサート

～不思議な恋・マリアージュ～

素敵な恋の音楽をお楽しみください。



7月14日(出)13時30分～(開場13時)、日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ

9月のスポーツ施設の利用申込み					
施 設 名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎3341－1731	野 球	往復ハガキで、 7/10(火)～20(金) (消印有効) ※1	7/25(水) 九段生涯 学習館	8/20(月) 8時30分～ (申込順) ※2	9/2(日)・16(日) ※3
	テニス				※3
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球)		往復ハガキで、 7/1(日)～20(金) (必着) ※1	8/1(水) 九段生涯 学習館	8/2(木) 10時～(申込順) 九段生涯学習館	九段生涯学習館 へお問い合わせ ください。
ス ポ ー ツ セ ン タ ー ☎3256－8444		9/3(月)から平成25年3/31(日)まで改修工事のため休館します。			

※1 往復ハガキ(記入例参照)で九段生涯学習館(〒102－0074九段南1－5－10 ☎3234－2841)へ。

※2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341－1731)へお問い合わせください。

※3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

7月の各種相談(無料)						日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。	
名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ		
区 民 相 談	区 民 相 談 室 (区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金) 13時～15時15分	区民相談室 ☎5211－4176 (月～金曜8時30分～17時)		
			税務相談	12(木)・26(木)13時～15時			
			司法書士相談	12(木)13時～15時			
			人権の上相談・行政相談・ 社会保険労務相談	10(火)13時～15時			
			行政書士相談	4(水)・17(火)13時～15時			
			不動産相談	5(木)・19(木)13時～15時			
			土地家屋調査士相談	19(木)13時～15時			
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時			
消 費 生 活 相 談	消 費 生 活 セ ン タ ー (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314		
	区 民 相 談 室 (区役所2階)		多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	26(木)13時～15時15分			
ミュウ MIW相 談 室 (予約制)	男女共同参画センター MIW相 談 室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。*は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	4(水)・6(金)*・7(土)・12(木)・14(土)*・18(水)・20(金)*・21(土)・26(木)・28(土)* 10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211－4316 ※話し中の場合 ☎5211－8845		
				5(木)・11(水)・13(金)*・19(木)・25(水)・27(金)* 17時～21時			
保 健 福 祉 オ ン ブ ズ パ ー ソ ン 相 談 (予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンブズパーソンへ。	11(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 30(月)横堀昌子委員(青山学院女子短期大学准教授) 14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210		
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予約制)	西 神 田 庁 舎 3階(西神田1－3－4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	12(木)鈴木一夫弁護士 26(木)澄川洋子弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100		
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時			
介 護 者 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ (予約制)	男女共同参画センター MIW相 談 室 (区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	3(火)・17(火)10時～17時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211－4220		
障 害 者 就 労 相 談 室 (予約制)	障害者就労支援センター (生活福祉課(区役所3階))	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスをを行います。また、在職中の方で職業上の悩みなどの相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	毎月第3水曜10時～16時	千代田区障害者就労支援センター ☎3264－2153 [FAX]3264－0927		

橋2－6－2)、定員800名、内容＝第1部「不思議な『魔笛』のカップル達／第2部「オーケストラでいっしょに演奏しよう!」／第3部「いざ結婚!ウェディングマーチ決定版!」、出演＝千代田フィルハーモニー管弦楽団、指揮とお話＝角岳史さん(東京オペレッタ劇場音楽監督)、独唱＝針生美智子さん・太田直樹さん・清水那由太さん、当日直接会場へ。

※小さなお子さんも入場できるコンサートです。

文化スポーツ課文化振興係

☎5211－3628

お知らせ

国民年金

20歳になったらに加入を

国民年金は、老後や万一の病気やけがに備えて、日本国内に住む20歳から60歳までの方が加入する制度です。

20歳になったら、送付される書類で加入手続きをしてください(厚生年金保険や共済組合の加入者を除く)。

■保険料の免除・猶予制度

所得が少なく保険料の納付が困難な方には「保険料納付免除制度」「若年者(30歳未満)納付猶予制度」「学生納付特例制度」などの制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

※免除・猶予を受けるためには一定の所得基準があります。

問合せ 保険年金課国民年金係

☎5211－4202

自動車税・軽自動車税の納付はお済みですか

納期限は5月31日でしたが、納付が済んでない方は、早めに、金融機関・郵便局・指定のコンビニエンスストアなどで納付してください。そのほかに、以下の納付方法もあります。

■自動車税

金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。納付確認後、2週間程度で車検用の納税証明書(ハガキサイズ)を郵送します。

■軽自動車税

携帯電話を利用した納付(モバイルレジサービス)もできます。納税証明書や領収証書が必要な方は、モバイルレジサービス以外の方法で納付してください。

問合せ 自動車税＝都税総合事務センター ☎0570－064－171

※IP電話・PHSからは☎03－5985－7811(03を省くとかかりません)

軽自動車税＝(区)税務課納税促進係

☎5211－4193

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

募 集

平成 24 年度特別区職員募集
(経験者、Ⅲ類)

■経験者

職種 事務・土木造園(土木)・建築・機械・電気

申込期限 郵送＝7月11日(水)(消印有効)、持参＝7月12日(木)・13日(金)

受験資格 採用区分ごとに年齢要件(28歳以上46歳未満)が異なり、民間企業等での業務従事歴のほか、職種によっては別途免状が必要です。

■Ⅲ類

職種 事務

申込期限 郵送＝8月8日(水)(消印有効)、インターネット＝8月8日(水)24時、持参＝8月9日(木)・10日(金)

－いずれも－

試験日 9月9日(日)(第1次)

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210－9787
URL <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

(区)人事課 ☎5211－4149
※詳しくは、区役所等で配布する採用試験案内をご覧ください。

歯科健康教室

「エッ！知らなかった歯とスポーツとの関係」

スポーツには、体のバランスが重要です。噛むことと身体のバランスや筋力との関係についてお話しします。



7月30日(月)13時30分～15時30

文化芸術の秋
フェスティバル

出演者・展示作品・ミニ講習会企画を募集

趣味の作品や楽器の演奏、芸能、コーラスなど、日ごろの活動の成果を披露しませんか。フラワーアレンジメント、茶道、ピーズなどのミニ講習会の企画も同時募集します。募集内容等詳しくは、申込書をご覧ください。

対象 区内在住者および区内で活動するグループ・サークル(学校教育活動の団体を除く)

申込期限 ①②③＝7月20日(金)／④＝8月31日(金)

申込み 所定の申込書(区役所・出張所等で配布)に必要事項を記入し、ファクスまたは直接文化スポーツ課(区役所2階 ☎5211－3628 FAX 3264－3988)へ。

※応募多数の場合は参加できないこともあります。



分、千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1－2－14)、区内在住・在勤・在学者50名(申込順)、講師＝石上恵一さん(東京歯科大学教授)＝写真、電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で健康推進課歯科相談主査(☎5211－8178 FAX 5211－8192 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

国際薬物乱用撲滅デー 都民の集い

6月26日の国際薬物乱用撲滅デーの関連行事を開催します。

6月30日(土)13時30分～16時30分、JR秋葉原駅西側交通広場(電気街口UDX前)、内容＝トークライブ・啓発活動等

▼演目・会場など

演 目	実施日	会 場	参加費等
①オーケストラフェスティバル	10/20(土)	日経ホール (大手町1－3－7)	1団体7万円
②コーラスフェスティバル	10/21(日)		1団体1万円
③芸能のつどい	11/4(日)		1団体(5名以上)1万円 ※30組(申込順)
④作品展・ミニ講習会	11/14(水)～18(日)	九段生涯学習館 (九段南1－5－10)	無料

▼作品展 種目・規定など

※特に記載のない場合、1人1点まで。

種 目	規 定
書 道	仮表装・本表装または額装とし、仕上がりが縦2m×横45cm以内
篆 刻(て ん こ く)	色紙大まで
水墨画・日本画・洋画・絵 手 紙・切 り 絵	額装付き幅80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)
七宝焼・鎌倉彫・折り紙・陶 芸・ピーズ・木工	1人3点まで
染 色	幅1m以内(ハンカチ、手ぬぐいなどは1人3点まで)
写 真	半切額入り、額装付きで80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)※1人2点まで
木 目 込 み 人 形	縦50cm×横50cm以内
編 み 物・紙 バ ン ド	セーター・バッグ程度まで
豆盆栽・銅板アートレリーフ・ペーパークイリング・フラワーアレンジメント	幅80cm以内 (パネルに展示する場合は、裏面に飾り付けひもをつける)

※種目に無い作品については、ご相談ください。

(都)福祉保健局薬務課 ☎5320－4504

「えみふる」公開講座

■レクリエーション体操

音楽にのせて体操します。椅子に座っても楽しめ、誰でも参加できます。

7月7日(土)13時30分～15時、区内在住者20名(申込順)、講師＝鈴木京子さん(日本レクリエーション協会指導員)、申込期限＝7月6日(金)

■絵手紙

絵手紙で暑中見舞いをつくります。

7月22日(日)13時30分～15時、区内在住者10名(申込順)、参加費＝200円程度(教材費実費)、講師＝池田由美さん(日本絵手紙協会公認講師)、申込期限＝7月15日(日)

－いずれも－

障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2－5)、申込期限までに電話またはファクス(6面記入例参照)で「えみふる」・堀田(☎3291－0600 FAX 3291－0608)へ。
※障害の有無は問いません。

生活習慣病予防教室(2日制)

1日目は、生活習慣とがん予防の関係について、日本人を対象に研究している医師が、最新の研究結果をわかりやすく講演します。2日目は、がん予防の食事についての講習会です。

とき・内容等 下図表のとおり

とき	内容	講師
7月19日(木) 13時30分～15時30分	ここまでわかったがん予防最前線	笹月静さん(国立がん研究センター予防研究部室長)
7月20日(金) 13時30分～15時	がん予防の食事～野菜・果物をとって栄養バランスを良くしよう～	篠原絵里佳さん(管理栄養士)

7月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 FAX 5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日・8日 15日・16日 22日・29日	内科・小児科	9時～22時	☎5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅 5番出口
	歯 科	9時～17時	☎5211-8203	
	調 剤 薬 局	9時～22時	☎5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。※健康保険証が必要です。
※受付は診療時間終了の30分前までです。

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麩町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで)、中学生以下) ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

生活ほっとライン

募集

ミュウ
MIW ビデオサロン&カフェ

「オフサイド・ガールズ」

イランでは、女性がサッカーをスタジアムで観戦する事は禁止されています。2006年のワールドカップ出場をかけた、イラン代表の大事な一戦を観戦するため、ルールに逆らって侵入禁止の領域に突き進んだ「オフサイド」な少女たちを描く作品。監督＝ジャファル・パナヒ／2006年イラン作品(92分)

7月20日(金)①14時30分～②18時30分～(各回終了後カフェあり)、男女共同参画センター MIW (区役所10階)、定員＝各回20名(申込順)、電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照／希望時間も記入)でMIW(☎5211-8845 FAX 5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※②の上映前(17時45分～)にMIW登録団体「メイクセラピーの会」によるハンドマッサージを実施します(無料)。当日直接会場へ。

※託児サービス(区内在住の6か月～未就学児・2週間前までに要予約・1時間500円)あり。

区民自主企画運営講座

弾いてみよう！ウクレレ～ハワイアンソングからハワイの文化まで～

ハワイアンソングをウクレレで弾きながら歌います。また、ハワイ語やハワイの文化も学びます。

7月28日～8月18日の毎週土曜(全4回) 13時30分



図書館の催し

千代田図書館
展示と関連講演会

■展示「新興国の今を知る～ニュースの深層を読み解くために～」

FTA(自由貿易協定)、注目の新興国インドネシアとミャンマー、国境を越える再生資源などのテーマについて、パネルで解説し、トレンドを知るための本約70冊を紹介します。新興諸国・市場の今を知ること、ニュースで伝えられる出来事の深層が見えてきます。

6月25日(月)～8月25日(土)、展示ウォール(区役所9階)
千代田図書館 ☎5211-4289

■展示関連講演会「アラブの春」とその後の中東政治

2011年の世界を揺るがした「アラブの春」以降、中東情勢はますます混乱を深めています。今後の展望について、わかりやすく解説します。

7月10日(火)19時～20時30分(開

～夏夜を彩る～
千代田の風物詩

納涼の夕べ

700もの灯ろうが浮かぶ幻想的な千鳥ヶ淵で、夏夜のひとときを過ごしませんか。

とき 7月13日(金)18時45分～(雨天中止)

会場 千鳥ヶ淵ポート場(三番町2先)

■ボート乗船者を募集

ボートに乗って灯ろうを浮かべてみませんか。

対象 区内在住者40組・区内在勤



～15時、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)、参加費＝2,000円、講師＝SANOEさん(ハワイアン・ウクレレリスト)＝写真、7月13日(金)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

※託児サービス(1歳～未就学児・7月13日(金)までに申込み・1回1,000円)あり。

やすくに七夕夢まつり

短冊に夢や想いを書いて、靖国通りに置かれた笹の鉢に飾ってください。短冊は各商店会加盟店で配布します。

とき 7月7日(土)まで

場所 九段下から須田町までの靖国通り両側(約1.8km)の各商店の店頭

問合せ 北神実業会・靖国通り商店街連合会 ☎3262-7778

者20組(1組3名まで・抽選)
※抽選にもれても、当日に20組(先着順)が乗船できます。

参加費 1隻1,000円

申込み 6月30日(土)(消印有効)までに往復ハガキ(6面記入例参照)に参加者全員の必要事項を記入し、千代田区観光協会(〒102-0074九段南1-6-17 ☎3556-0391)へ。

※ボートをこげない方(1組2名まで)には、こぎ手を用意しますので「こぎ手希望」と記入してください。

問合せ 千代田区観光協会 ☎3556-0391

■7月12日～14日は休業

千鳥ヶ淵ポート場は「納涼の夕べ」の開催とその準備のため、7月12日(休)から14日(土)まで休業します。

問合せ 区民生活課事業推進主査 ☎5211-4350

納涼民踊の集い

千代田区民踊連盟の皆さんの踊りを

MXテレビで
6月24日(日)放送

ビデオ広報「わがまち千代田」 No.356

ビデオ広報わがまち千代田 No.356は、6月25日(月)から区役所2階や出張所等の区立施設、区のホームページでご覧になれます。

主な番組内容

山王祭／人間国宝の会／金環日食観察会／九段中等教育学校の紹介

■MXTV

MXテレビ(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル)で6月24日(日)12時から放送

■ケーブルテレビ

東京ケーブルネットワーク(TCN・11チャンネル)で毎日6回(※)15分間放映しています。週替わりで最新作と過去に制作した作品をお送りし

※6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分

▶山王祭の様子



ています。最新号 No.356は6月25日(月)～7月1日(日)に放映します。

*開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4172 URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

7月27日(金)19時～20時30分(受付18時30分～)、4階スタジオプラス(小ホール)、定員60名(申込順)、講師＝神直子さん(NPO法人ブリッジ・フォー・ピース代表理事)

②追悼 新藤兼人監督を偲ぶ映画祭 in 日比谷図書文化館

5月29日、享年100歳で亡くなった広島県出身の新藤兼人監督の功績を偲び、監督が60年以上に渡って作品を通して描き続け、思いを込めてきた「ヒロシマ」をメインテーマに、映画上映を行います。連動企画として写真展も開催します。

とき・上映作品等 下図表のとおり
会場 地下1階日比谷コンベンション

8月6日(月)・8日(水)	8月7日(火)
10時30分～ 「一枚のハガキ」映画解説付	
14時～ 「一枚のハガキ」(114分) ※映画解説付	14時30分～ 「ある映画監督の生涯 溝口健二の記録」(150分)
17時～ 「原爆の子」(100分) ※映画解説付	19時～ 「午後の遺言状」(112分)

ホール(大ホール)

定員 各回200名

参加費 映画(各回)＝前売り1,000円・当日1,500円

－①②いずれも－

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)、電話またはEメール(6面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ✉college@hibiyal<エル>.jp)へ。

※②は希望日時と作品名を伝えてください。

■写真展「1945、ヒロシマから現代の子どもたちへ」

8月1日(水)～9日(木)、4階スタジオプラス(小ホール)、当日直接会場へ。

まちみらい ニュース

News

Vol.87

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<http://www.chiyoda-days.jp>



次回「ちよだ青空市」は
7月4日(水)10:00～16:00開催



問合せ
NPO法人農商工連
携サポートセンター
☎5259-8097

会場
〒101-0054 東京都千代
田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア1F
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分
<http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html>

まちみらい千代田では『マ
ンションの維持管理に関する
相談』の充実を図るため、『首
都圏マンション管理士会 都
心区支部』の協力を得て、マ
ンション無料相談会を行って
います。

毎回、4名のマンション管
理士が常駐し、相談者1組に
対し2名のマンション管理士
と財団職員1名の3名体制で
相談をお受けいたしますの

で、お気軽にお申込みくださ
い。

※相談は1回30分程度、予約
の方を優先します。

とき 毎月第3水曜15時～17
時(当日受付は16時まで)

会場 ちよだプラットフォーム
スクウェア4階まちみら
い千代田(神田錦町3-
21)

事前に相談内容等につい
て、まちみらい千代田へご連

絡をいただければ、より詳細
なアドバイスが行えます。

なお、マンションでの日常
生活や建物の維持管理等のご
相談、マンションに関する各
種助成制度の申請についての
相談等は、随時受け付けてお
りますので、お気軽にご連絡
ください。

問合せ 住宅まちづくりグ
ループ
☎3233-13223

中小企業の相談窓口 “マネジメント・サポートデスク”

☒ biznet@mm-chiyoda.or.jp
☎3233-17558

「マネジメント・サポートデ
スク」は、まちみらい千代田が業
務提携している公的機関と協力
し、区内中小企業の皆様のさま
ざまな経営課題解決をサポート
します。

金融不安、株価低迷など、中小
企業を取り巻く環境は非常に厳
しさを増しています。このため、
国や東京都をはじめとして様々
な公的機関が中小企業を支援す
る制度を用意していますが、実
施機関や内容が多岐にわたって
いるために、適切な支援にたど
り着くのは容易ではありません。

そこで、企業経営に関してお
悩みの際には、「マネジメント・
サポートデスク」にまずは電話
やメールでご相談ください。相
談内容をお聞きした後に、適切
な支援制度と、実施機関、担当部
署・担当者などをご紹介します。

問合せ 産業まちづくりグ
ループ

課題に応じた支援紹介
派遣費の一部を助成

区内の中小企業

相談

マネジメント・サポートデスク
(財団法人まちみらい千代田)

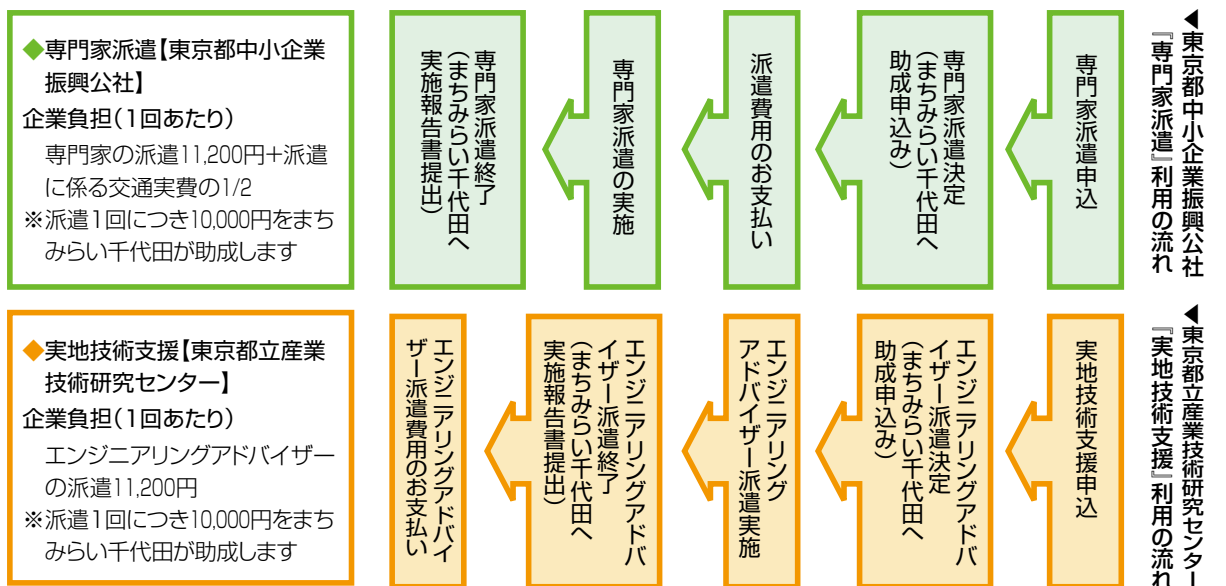
連携

千代田区
(公財)東京都中小企業振興公社
(独)中小企業基盤整備機構関東本部
(地独)東京都立産業技術研究センター

【相談例】

- ・新しく会社を創業したい。
- ・販路を拡大したい。
- ・技術開発をしたい。
- ・資金調達を行いたい。
- ・助成金や融資を受けたい。
- ・社員教育を行いたい。
- ・事業承継について相談したい。
- ・海外進出したい。

※中小企業基盤整備機構は日本全国の中小企業を、東京都中小企業振興公社、東京都立産業技術研究センターは東京都の中小企業を支援するための公的機関です。
中小企業支援として、まちみらい千代田では(公財)東京都中小企業振興公社が実施している『専門家派遣』、(地独)東京都立産業技術研究センターの『実地技術支援』の費用を助成しています。



市町村サテライトオフィス東京 入居者紹介

秋田県五城目町

Vol. 14



▲森山と五城目町の家並

五城目町は、平成元年に千代田区と姉妹提携を結び、これまでさくらまつりや住民運動会などたくさん行事に参加させていただいております。また、災害時相互援助協定の締結、児童相互交流事業の実施など、広く交流をさせていただいており、このたびはサテライトオフィス東京を紹介いただき、5月から利用させていただくこととなりました。

今後は当オフィスを拠点として企業誘致活動等に努めて参ります。五城目町に興味がいきましたら、いつでもお声掛けください。

五城目町ホームページ
<http://www.cs.town.gojomeakita.jp/>

五城目町(こじょうめまち)は、秋田市から北に30km、干拓でできた大潟村の東側に位置しています。人口は約1万人、おにぎりに最適なお米「あきたこまち」を育てる肥沃な農地と、古くから重要な木材として使われてきた「秋田スギ」を生み出す豊かな森林が広がる町です。

秋田県の北と南をつなぐ交通の要衝として栄えてきた町の中心部では、500年以上続く「五城目朝市」が毎月12回開催され、山菜やキノコなど、四季それぞれの彩り豊かな旬のモノが店先を賑わせます。

五城目町は、平成元年に千代田区と姉妹提携を結び、これまでさくらまつりや住民運動会などたくさん行事に参加させていただいております。また、災害時相互援助協定の締結、児童相互交流事業の実施など、広く交流をさせていただいており、このたびはサテライトオフィス東京を紹介いただき、5月から利用させていただくこととなりました。

今後は当オフィスを拠点として企業誘致活動等に努めて参ります。五城目町に興味がいきましたら、いつでもお声掛けください。

五城目町ホームページ
<http://www.cs.town.gojomeakita.jp/>

平成23年度事業報告と収支決算

評議員会・理事会で承認

5月29日(火)に平成24年度第1回評議員会が、31日(木)に第1回理事会が開催され、平成23年度の事業報告と収支決算が審議・承認されました。

事業報告・収支決算の詳しい内容はホームページに掲載しています。

問合せ 企画総務グループ
☎3233-17556(直通)
<http://chiyoda-days.jp/future/summary/>

まちづくりアドバイザー

派遣制度の活用を

まちみらい千代田で行っている、マンションに関する助成制度をご紹介します。

再開発・共同建築・マンションの単棟での建替え等における活動の初期段階での勉強会やマンションの大規模修繕工事の進め方、管理組合の運営や理事会の進め方など、マンションの適正な維持管理を行うための勉強会に対しても、まちづくりアドバイザーを派遣いたします。

まちづくりアドバイザーには、一級建築士、マンション管理士、再開発コーディネーター等の有資格者が登録されています。申請者が登録リストより、勉強会・検討会等の内容に合ったお好きなアドバイザーをお選びいただけます。

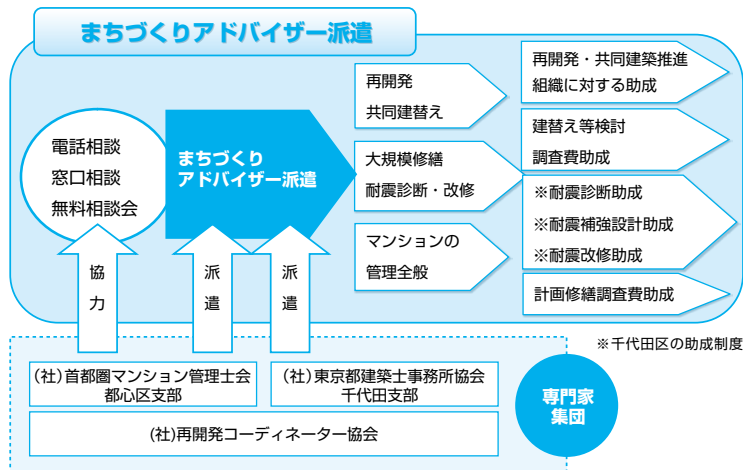
勉強会の講師として、また各種計画の初期段階のアドバイザーとして、お気軽にご活用ください。

申請の際は最初に、まちみらい千代田で相談を受け、内容をお聞きした上で、アドバイザー登録リストから選定していただきます。

■派遣期間…同一事業については、3年間を限度とし、年度内6回まで。1回の派遣は2時間までとします。

■派遣料…無料

※ただし、勉強会や検討会を行う会場等については、申請さ



れた方の手配となります。

建替え等の各種計画の初期段階にアドバイザー派遣制度を活用し、千代田区の各課及びまちみらい千代田にある、様々な助成制度を活用し上手に計画を進めましょう。

その他、マンションの適正な維持管理、管理組合・理事会運営についての勉強会を行う際や管理組合総会の運営支援、理事会運営の支援等にもアドバイザー派遣制度をご活用いただけます。

詳細は、まちみらい千代田住宅まちづくりグループまでお問い合わせください。

問合せ 住宅まちづくりグループ

☎ 3 2 3 3 - 3 2 2 3

第4回 千代田ビジネス大賞 各賞受賞企業紹介

紹介記事・ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3 2 3 3 - 7 5 5 8

受賞企業の特典として、下段に広告を掲載しております

優秀賞

伊藤忠丸紅スチールAP株式会社

代表取締役 倉橋 充 社長

“かけがえのない地球環境を守り、人間社会の持続可能な発展に貢献”

伊藤忠丸紅スチールAP株式会社は、「環境方針」を公開し、環境配慮型の商品(屋根遮断シートなど)を取扱いこれまで普及していない環境問題(電力不足問題)に貢献する商品・サービスの普及を促進させ、市場の活性化を目指しています。

これらの商品・サービスの普及が消費電力の削減につながり、環境問題、特に直近の電力問題に今後大きな貢献が期待されることから優秀賞に相応しいと評価されました。

私ども、伊藤忠丸紅スチール株式会社は、伊藤忠丸紅鉄鋼グループ国内29社、海外31社の連結事業会社のなかで、鉄鋼薄板建材製品およびそれに関連する環境配慮商品を取り扱い、その施工を行うグループ中核の一翼を担う会社です。私たちは鉄鋼製品、環境配慮商品を取り扱うなかで、常に未来の社会を思い描きながら、私たちの子供、孫の時代に、人々の暮らし、社会の構造、日本の



ものづくりの現場がどう変化している、それにどう貢献していけるのかを、考え続けて行動していきたいと思えます。

当社の主力商品は薄板建材及び自動車・家電業界を除く薄板ですが、数年前より新しい商社機能をめざした工事機能を有する形態、さらにはこれに環境配慮型商品を加え、「冷えルーフ(夏は遮熱・冬は保温)」、「ソーラマスター(太陽光集光)工事」、「アクアウインド(気化式涼風装置)」などに取り組んでいます。

特別賞

株式会社オープントーン

代表取締役 佐藤大輔 社長

“中小企業でも1万円以下で使える勤怠管理システムを提供”

オープントーンとは

インターネットを利用したソフトウェア開発・運用を通して「世の中の業務(=お仕事)を改善し、社会に対して貢献する」をテーマにしています。また、様々な分野の事業活動に対して世界的なSI企業と同レベルのソリューションを中小の価格と小回りのきいたサービスで10年に渡り提供してまいりました。より高品質なソリューションをより低価格で提供する事によって多くの企業の業務を改善し、新事業を創出するための手助けを行う事を企業のミッションとしております。

「ICタイムリコーダー」とは

「簡単」「便利」「低価格」をコンセプトに、数名からご利用いただける中小企業向けのクラウド型勤怠管理システムです。ICリーダ(約3,000円)とICカード(スイカ、電子マネー等)をご用意いただければ初期費用は無料でIID:150円(税別)で



手軽に始められます。既存の勤怠管理システムよりも大幅に低価格で導入出来るサービスである為、これまでIT化が出来なかった小・零細企業の労務管理を大幅に効率化することが可能になります。低価格ではありますが機能がサポートが充実しており、また、業種業態は問いませんので、社労士といった士業様から、製造業、飲食店、小売業でもご利用いただいております。

中小企業のビジネスパートナーとして千代田区より業務の効率化に貢献していきます。

広

告

気化熱式冷風扇 (移動式・单相100V)

AQUA-WIND

アクア・ウィンド

“水とプロペラだけで大容量の冷風を創出”

電気代はスポットクーラーの約半分!(推定55%)

ミストではありませんので湿った風ではありません!

◎熱中症対策 ◎省エネ対策 ◎地球温暖化防止のCO2排出削減

総販売元
伊藤忠丸紅スチールAP株式会社
TEL: 03-5220-7475 FAX: 03-5220-7484
E-MAIL: m.meguro@misteel.co.jp

【荒川区立汐入東小学校でも好評!】

第4回千代田ビジネス大賞 特別賞受賞!!

簡単! 便利! 低価格!

150円/人の勤怠管理システム「ICタイムリコーダー」

初期費用無料からの
らくらく勤怠管理システム
ICタイムリコーダー Ver.5.0

ICカードや携帯でも打刻可能

お申し込み
即日利用可能!

月額
150円/人 (税別)

無料トライアル実施中! お気軽にお問い合わせください。

■ OPEN TONE ■
株式会社オープントーン
東京都千代田区外神田4-9-8 神田石川ビル4F
TEL 03-4530-6222 FAX 03-6368-4458

http://www.ic-tr.jp/web
workinghours-sales@opentone.co.jp