

高齢者 元気にいきいきと

～区は健康・地域活動等を支援～



▲シルバートレーニングスタジオの様子(神田公園区民館)

区は、高齢社会が進展する中、高齢者の皆さんが地域の中で元気にいきいきと過ごせるよう、さまざまな事業などにより支援しています。
今回は、その一部を紹介します。どれも気軽に参加できますので、身近な活動・施設等をぜひご利用ください(4面に関連記事)。

健康で自立した生活のために

問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4262

介護予防事業

■元気向上高齢者向け

元気向上高齢者(生活機能の低下がみられ、要支援・要介護になる心配のある方が対象です。リスクに応じた介護予防事業に参加し、生活機能の向上を目指します。各教室の内容等詳しくは、お問い合わせください。

筋力向上マシントレーニング

トレーニングマシンを使用した筋力向上プログラムです。

転倒予防教室

転倒予防、体力改善のプログラムです。



▲筋力向上マシントレーニング

栄養改善実践講座

高齢期のバランスのとれた食事について学びます。

口腔機能向上プログラム

噛みにくさや口の乾き、むせ

シルバートレーニングスタジオ

地域の区民館等で、筋力アップ向上に効果のある簡単な体操を行います。予約不要で、自分の都合や体調に合わせて参加できます(参加費は無料)。

日程・会場等は、広報千代田毎月20日号の「いきいきライフ」のページをご覧ください。

介護予防公園

誰でも気軽に楽しみながら身体を動かせ、介護予防にも役立つ健康遊具を設置しています。

・西神田公園(西神田2-3-11)
・東郷公園(三番町18)

仲間づくりや社会参加に

高齢者センター

リハビリなどの各種相談や筋力向上トレーニングマシンを利用した健康増進事業、高齢者大学・各種講習会や季節の催し物、同好会活動の支援等を通じ、新たな趣味の発見や生きがい・仲間づくりなどをお手伝いします。気軽ににお越しください。



▲高齢者センターのサークル活動

高齢者あんしんセンターの利用を

地域での安心を支える拠点・介護予防推進拠点として、麹町地区・神田地区に1か所ずつ設置しています。

「どのようなサービスが利用できるのか」サービスを利用したいが、どこに申し込めばいいかわからない」等、ちょっとした問合せから健康・生活・介護のことまで、高齢者に関することなら、何でもご相談ください。

高齢者あんしんセンター麹町(一番町12いきいきプラザ一番町1階)

☎3265-6141

※担当区域：麹町出張所・富士見出張所管内

高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-11かんだ連雀1階)

☎5297-2255

シルバー人材センター

「高齢者の豊富な経験・知識・技能を地域に活かす」ことを目的に、その方に適した仕事を提供します。仕事を通じて、健康で生きがいのある生活の実現を目指しています。活動内容等詳しくは、お問い合わせください。

対象 60歳以上で、健康で働く意欲のある区内在住者

※入会説明会を毎月第2・第4火曜14時から開催しています。

住所 西神田1-3-4(西神田庁舎5階)

問合せ ☎5282-3721

住所 九段南1-5-10

問合せ ☎3234-2841

URL http://www.kudan-ll.jp

このほかに、さまざまな活動があります。詳しくは「高齢者サービスのしおり」(区役所・高齢者あんしんセンター・麹町・神田、出張所等で配布)などをご覧ください。

9月14日(金)

千代田区交通安全のついで

記念式典、交通安全講話のほか、吹奏楽や和太鼓などのアトラクションを行います。

当日直接会場へ。
とき 9月14日(金)13時30分～15時40分

会場 共立女子大学講堂(二ツ橋2-2-1)

内容 第一部＝式典／第二部＝交通安全講話(被害者支援センター)／第三部＝共立女子高校吹奏楽部、和太鼓演奏(和太鼓兄弟ユニット「は・や・と」写真)



問合せ 道路公園課事業調整
主査 ☎5211-4239



▲広報紙の封入作業(シルバー人材センター)

9月20日(木)～26日(水)
動物愛護週間



動物との暮らし

動物は正しく終生飼養

飼い主は、命ある動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術を

手術はかわいいそうと思う方もいますが、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行いましょう。手術をしないと、おとなしくなり飼いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

身元の表示を

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。

飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

犬との暮らし

しつけをしっかりと

しつけは、人間と犬が同じ社会の中でうまく暮らしていくために不可欠です。トイレを家の中でできるようにしつけることは、大規模災害が発生した際にも大切です。

飼い主の責任と愛情を末永く

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるための期間です。この機会に、ペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えましょう。

散歩はルールを守って

散歩のときは、リードできちんとつなぎましょう。また、散歩中のオシッコはすぐにペットボトル等の水で流し、糞は家まで持ち帰ることが、飼い主の責任です。

登録・注射済票の交付

生後91日以上の犬は必ず、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

登録 犬を飼ったら、鑑札の交付を申請してください。紛失したときは再交付申請をしてください。

動物愛護ふれあいフェスティバル

ー見つけ直して、人と動物の絆ー

①屋外イベント

当日直接会場へ。

とき 9月15日(土)11時～16時

会場 台東区立隅田公園・同リバーサイドギャラリー

(台東区花川戸1-1)

内容 動物愛護セミナー、パネル展示、スタンプラリーなど

②動物愛護シンポジウム

とき 9月29日(土)13時～16時

会場 東京国立博物館平成館

大講堂(台東区上野公園13-9)

定員 390名(申込順)

猫との暮らし

※鑑札と注射済票は、飼い犬につけておくことが義務付けられています。

飼育は屋内で

現在の都会の住宅・交通事情では、猫の飼育は、屋内ですることが望ましいといえます。家具の昇り降りなど、猫が上下運動できるように工夫し、専用のトイレや爪ときなどの用意、不妊去勢手術をすることで、屋内で飼育することができ

「飼い主のいない猫去勢不妊事業普及員」を募集

区は、区内に生息する飼い主のいない猫の去勢・不妊手術を実施した場合、その手術費を助成しています。

不必要な繁殖を抑え、不幸な猫を増やさないことを目的としたこの事業に賛同し、協力していただける方を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

都市計画案の縦覧等

区が変更する①～⑥の都市計画案の縦覧を行います。区民・利害関係人は、それぞれの都市計画案について、区長あてに意見書を提出できます。

都市計画案の種類・名称

①大手町・丸の内・有楽町地区

地区計画の変更

②大手町土地地区画整理事業の変更

更

③都市計画道路の変更

④都市計画公園の変更

⑤都市計画駐車場の変更

区役所1階
区民ホールでの
展示会

国際協力活動・体験
パネル・写真展

とき 9月7日(金)～14日(金)平日8時30分～20時/土・日・祝日9時～17時(最終日は13時まで)

草の根技術協力事業の活動パネル展示

草の根技術協力事業は、日本の地方自治体やNGOなどの団体が培ってきた経験・技術を生かし、JICAとの共同で、途上国への協力活動をするものです。世界の人々の暮らしを良くするため、現在約75件のプロジェクトを実施しています。

今回は、多岐にわたる活動の一部を、パネルを通して紹介します。

千代田区長選挙の期日

選挙管理委員会は、平成25年2月7日任期満了に伴う「千代田区長選挙」について、平成25年2月3日(日)に執行することを決定しました。

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎5211-4268

国際協力体験事業についての相談会開催

とき 9月11日(火)15時～18時

社会を明るくする運動
コンテスト入選作品展

犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をテーマに、区内の小・中学生から応募のあった標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

とき 9月18日(火)～25日(火)平日8時30分～20時/土・日・祝日9時～17時23日(日)は休館・初日は13時から/最終日は15時まで

問合せ 福祉総務課厚生係

☎5211-4211

地球温暖化防止に
むけて 環境標語展

区内中学校の生徒が「地球温暖化を防ぐ」をテーマに作成した環境標語を展示します。

省エネ・自然保護など、さまざまな視点から地球温暖化防止を呼びかける標語を展示し、子どもから大人までみんなが「環境」について考えるきっかけとします。

とき 10月5日(金)～11日(木)平日8時30分～20時/土・日・祝日9時～17時(最終日は14時まで)

問合せ 環境・温暖化対策課

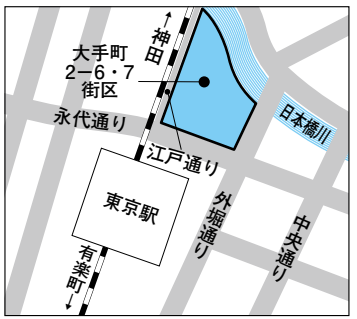
事業推進係

☎5211-4253



▲有機野菜農場の視察(昨年度のベトナム訪問の様子)

を記入し、郵送消印有効または直接景観・都市計画課都市計画主査☎102-868九段南1-2-1 ☎5211-3610へ。



行政書士の無料相談

毎月2回開催!

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第3火曜日 9月18日 第1水曜日 10月3日

遺言・相続
許認可
法人設立
外国人ビザ
についてなど

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

〈無料法律・税務講座〉
遺言作成の必要性和ポイント・相続税対策等
弁護士・税理士による無料講座を行います。お気軽にご参加ください(要予約)
[日時] 平成24年9月29日(土) 午後2:00-4:30(予定)
[会場] ハロー貸会議室四谷(新宿区四谷1-5三陽ビル4階)
[お問合せ・ご予約] 東京中央法律事務所 tel:03-3353-1911
※遺言・相続に関する無料法律相談も承っております。
詳細はウェブサイトをご覧ください。[URL] www.chuolaw.com
広告責任者: 弁護士江森民夫(東京弁護士会所属)

「赤ちゃん・ふらっと」設置事業者を募集



▲赤ちゃん・ふらっと(四番町図書館)

「赤ちゃん・ふらっと」は、授乳やおむつ替えができる子育てにやさしいスペースです。親子で安心して外出を楽しめるように、児童館や出張所などの区内20か所に設置しています(設置場所は区のホームページ<<http://www.city.chiyoda.lg.jp>>をご覧ください)。

区は、新たに赤ちゃん・ふらっとを設置していただける事業者に、設置費用の一部を助成して

います。

対象設備 次の5つすべてを備える施設

①カーテン等で仕切りができる授乳スペース

②おむつ替えができる設備

③給湯設備(備えられない場合は、別の方法で調乳用のお湯

を提供できること)

④手洗いができる設備

⑤冷暖房設備

※補助額等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

※対象施設には「赤ちゃん・ふらっと」マークをイラストを掲示していただきます。

問合せ 子ども総務課事業係

☎5211-4274

地球温暖化対策推進懇談会

委員を募集

昼間

区は、低炭素社会の実現に向けて、区の温暖化対策が着実に実行され、効果が発揮されているかどうかを、区民の目線で定期的に点検・評価し、改善等を提言する「地球温暖化対策推進懇談会」の委員を募集します。

任期 2年間

対象 区内在住・在勤・在学者で、区の環境施策に関心があり、平日昼間の会議に出席できる方、2.3名程度(選考)

会議回数 年2回程度(平日の

昼間)

申込み 9月20日(木)(必着までに、郵送またはEメール(10面記入例参照)に応募の動機と今まで行ってきた環境に関する活動など(様式自由・800字程度)を記入し、環境・温暖化対策課企画調査係(〒102-8889九段南1-2-1 ☎5211-4255) kankyou-ondanka@city.chiyoda.lg.jp)へ。

申込み 9月20日(木)(必着までに、郵送またはEメール(10面記入例参照)に応募の動機と今まで行ってきた環境に関する活動など(様式自由・800字程度)を記入し、環境・温暖化対策課企画調査係(〒102-8889九段南1-2-1 ☎5211-4255) kankyou-ondanka@city.chiyoda.lg.jp)へ。

健康通信

9月は食生活改善普及運動月間

野菜の摂取を



世界有数の長寿国である日本。これからは、生活習慣病の発症や進行を防ぎ、単なる寿命ではなく健康寿命を延ばすことを目指していく必要があります。そのためには、生活習慣とりわけ食生活の改善が重要です。

野菜をもっと食べよう

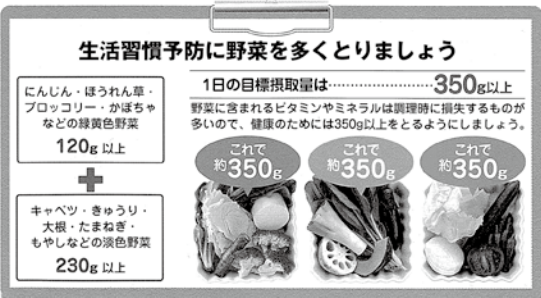
厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」では、健康で長生きするため

に、野菜を1日350g以上摂ることを目標としています。平成22年の調査によると、野菜の摂取量は、すべての年代で不足しており、目標量の約7割という現状です。

9月は食生活改善普及運動月間です。日々の食生活を改善し、健康寿命を延ばしましょう。

野菜をたくさん食べるコツ

野菜1皿を70gと置き換え、毎日小皿5つを食べる「GO! GO! 5皿!」と覚えてみましょう。健康推進課食育推進主査 ☎5211-8177



▲21世紀の養生訓(平成15年11月発行)から

みんなで育てるエコちよだ31

区の助成制度の活用を

ヒートアイランド対策の例



区は、ヒートアイランド現象の緩和を目的に、屋上や敷地内の緑化、屋上への高反射率塗装、窓ガラスへの日射調整フィルム・コーティングなどの対

策費用の一部を助成しています。中でも屋上緑化は、遮熱効果が高く有効な手段の1つです。建物の蓄熱を抑制し、エアコンの使用も抑えられます。

今年4月から、ヒートアイランド対策の一層の推進と区内緑化の向上を目指し、助成額を大幅に拡充しています。

屋上緑化を実施した方の声

教育出版(株)は、助成金を活用し、スナックシートによって屋上緑化をしました。スナックはその重さの8倍の水を蓄えられるため、水分の蒸散による冷却効果があります。乾燥にも大変強く維持管理も楽です。

担当者は「元々、環境対策を積極的に行ってきたが、今回は補助金もきっかけとなった。申請の窓口も丁寧でわかりやすかった。緑の成長が完全でない箇所もあるが、幾分か涼しくなった気がする」と話していました。同社は、他にも小・中学生対象の環境イベントの実施やグリーン電力使用など、環境対策に熱心に取り組んでいます。皆さんも助成金を活用し、緑化を行いませんか。※申請は施工前です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 環境・温暖化対策課エネルギー対策係 ☎5211-4256

消費者だより

消費期限と賞味期限のちがい

食品購入の際、食品に関する情報を入手するために必要なのが食品表示です。JAS法や食品衛生法など複数の法律で定められており、名称・原材料名・原産地・内容量等の各項目が表示されています。

Q 今日消費期限の食品を明日食べて大丈夫か。
A 消費期限を過ぎた場合、腐っているなど安全性を欠いている可能性があります。「胃腸が強いから大丈夫」と思わず、消費期限内に食べましょう。

Q 卵はいつまで生で食べられるか。
A 生卵は「生食できるかどうか」を基準に賞味期限が定められています。賞味期限が過ぎていたら、加熱調理をして食べましょう。

今回は、消費期限と賞味期限について説明します。なお期限表示は、未開封の状態での食品に示されている方法に従い保存していることが前提です。

賞味期限 品質の劣化が比較的遅いもの(缶詰・カップ麺などの食品)に表示されています。衛生的な安全面だけでなく、味や風味の面からも「おいしく食べられる期限」として定められています。

消費期限 おおむね5日以内に食べないと衛生上問題が発生するもの(弁当・サンドイッチなどの傷みやすい食品)に表示されています。

消費生活センター
☎5211-4314
生活衛生課食育衛生主査
☎5211-8168
☎5211-8169
※①麹町地区②神田地区



©千代田区2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックン」

真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店
新日本補聴器センター
水道橋店 ☎(03)5276-0033
■営業時間 午前9時～午後5時(午後5時以降も予約にて営業致します 出張訪問も承っております)
■定休日 日曜日・祝日・第4土曜日
千代田区西神田2-8-10 MTビル3F
新日本補聴器株式会社 <http://www.mtha-group.com/>



公開講演「脳を知って 脳を生かす」講師：池谷 裕二氏
(参加無料)
募集要項 定員80名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール(infoele@denki-club.or.jp)または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「池谷 裕二氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成24年10月3日(水)
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

のびのび
子育て

九段ジュニアカレッジ

親子で楽しむ日帰りアウトドアクッキング

本格アウトドアクッキング体験をします。キャンプでも使える、こだわりの調理法も伝授します。

10月8日(祝)11時～15時、都立潮風公園(品川区東八潮)、区内在住・在勤・在学(小学1年生～中学3年生)の親子12組24名(抽選)、講師＝中田弾さん(D&A Networks 代表)、参加費＝4,000円(材料費を含む)、10月1日(月)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 <http://www.kudan-ll<エルエル>.info>)へ。



子育てサロン参加者募集

子育て中の仲間作りや、地域ボランティアへの子育ての悩みの相談ができます。

■子育てサロン in 神田公園区民館

安全インクを使った子どもの手形取りをします。

9月26日(水)14時～16時、区内在住の未就園児とその家族、参加費＝1組300円(お菓子・飲み物付)

■双子ちゃん三つ子ちゃんの家

多胎児ならではの子育ての悩みを共有したり、小さくなった物を譲り合ったりして交流します。

9月29日(土)14時～17時、区内在住の双子・三つ子の家族

－いずれも－

会場 神田公園区民館3階(神田司町2-2)

申込み 電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照／お子さんの名前も記入)で社会福祉協議会(☎5282-3711 [FAX](tel:5282-3718) 5282-3718 [✉](mailto:chiiki@chiyoda-cosw.or.jp) chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※子育てサロンでお子さんと一緒に遊ぶボランティアも募集しています。



出前 子ども歯科健診

出前で歯科健診や歯みがきの仕方など、むし歯予防のアドバイスをします。

10月11日(木)13時～15時、万世橋区民会館3階(外神田1-1-11)、区内在住の0歳～6歳のお子さん20名(申込順)、前日までに電話で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178)へ。

高齢者センターの催し

■にぎわいまつり



毎年恒例のにぎわいまつりを開催します。当日直接会場へ。

とき・内容 ①9月16日(日)午後0時30分～2時30分＝喫茶コーナー・体力測定ほか

②9月17日(祝)午前11時30分～午後2時30分＝ミニカレーの無料サービス・ミニ素人演芸会

※ミニカレーは9月17日(祝)午前9時30分から整理券(先着150名・高齢者センターの利用登録者または60歳以上の区内在住者が対象)を配布します。

※体力測定・ミニ素人演芸会などはどなたでも参加できます。

会場 高齢者センター

■書道体験講座

基礎から丁寧に指導します。

また、講習会終了後、同好会への継続参加ができます。気軽にご参加ください。

とき・申込締切 下表のとおり

とき	申込締切日
9月26日(水)	9月21日(金)
10月24日(水)	10月21日(日)
11月28日(水)	11月24日(土)

※いずれも午後1時30分～3時

会場 万世橋区民会館(外神田1-1-11)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 各日10名

講師 相田裕昭さん(万世橋書道同好会講師)

申込み 各回の申込締切日までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

持ち物 半紙など書道用具

※書道用具がない場合は、貸し出します。申込時にお知らせください。

－いずれも－

問合せ 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981 〈午前9時～午後5時〉)

介護予防公園で楽しく
ウォーキング教室

介護予防遊具で体を動かし、楽しくウォーキングをしましょう。屋外のため雨天の場合は中止です。

とき・会場 下表のとおり

対象 65歳以上の区内在住者

定員 各回20名(申込順)

申込み 前日までに電話でNPO法人ワーカーズコープ(☎5155-6231)へ。

問合せ 高齢介護課介護予防係

☎5211-4222



とき	会場
10月2日～30日の毎週火曜(全5回)	西神田公園(西神田2-3-11)
10月4日～11月1日の毎週木曜(全5回)	東郷公園(三番町18)

介護予防コーナー

認知症でも安心して暮らせる社会を

■9月21日は世界アルツハイマーデーです

1994年、イギリスで「世界アルツハイマーデー」が宣言されました。アルツハイマー病などの認知症の理解を進め、世界の患者と家族に希望と支援をもたらすために設定されたものです。

■認知症予防には

認知機能に障害をもたらす疾患は複数あり、絶対的な予防法はありません。しかし、日常生活習慣病予防が重要であることが明らかになりつつあります。血圧・血糖・脂質のコントロー

ルを適切に続け、血管病変を進行させないことが重要です。また社会に貢献する生活を送ると、知的にも情緒的にも良好な状態を保つことができます。

それでも認知症になることはあります。大切なのは認知症になっても安心して暮らせるしくみや地域社会をつくっていくことです。アルツハイマーデーは、そのことを世界中で考えるための記念の日です。

問合せ 高齢介護課介護予防係

☎5211-4222

いきいき
ライフ



▲日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会

「よく生き、よい死を迎えるために」Ⅳ

経管栄養などの是否について

人間にとって「生きる・老いる・死」とはどういうことか考えます。

とき 9月20日(木)午後2時～4時

会場 岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール(岩本町2-15-3)

定員 80名(申込順)

講師 内野滋雄さん(東京医科大学名誉教授)

申込み 9月18日(火)までに電話またはファクス(10面記入例参照)で岩本町ほほえみプラザ(☎5825-3407 [FAX](tel:5825-3408) 5825-3408)へ。

精神障害のある方の
雇用について

平成25年度から、民間企業での障害者の法定雇用率が2.0%に引き上げられます。企業も障害のある方も安心して働ける職場にするにはどうしたらよいかを「精神障害のある方の雇用」をテーマにお話しします。

とき 9月24日(月)午後2時～4時30分

会場 区役所4階401会議室

対象 障害者雇用に関わる企業の方、障害者就労支援に関わっている方、その他関心のある方

定員 40名(申込順)

講師 五十嵐良雄さん(メディカルケア虎ノ門院長)

申込み 前日までに電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で障害者就労支援センター(☎3264-2153 [FAX](tel:3264-0927) 3264-0927 [✉](mailto:chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp) chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。

ポコラート受賞者展を開催

障害者の作品を中心とした「ポコラート全国公募展 vol.2」で昨年受賞した6名の作品展を開催します。また12月に開催する「ポコラート全国公募展 vol.3」の応募は、9月14日(金)が締切です。

とき 9月16日(日)～30日(日)正午～午後7時(火曜休場)

会場・問合せ アーツ千代田3331(外神田6-11-14旧練成中学校 ☎6803-2441)

2012 千代田 秋のイベントマップ

千代田いちょうのタベ

11月下旬～12月上旬(予定／詳しい時期は広報千代田等でお知らせします) 日没～20時、**57**靖国神社参道(九段北3－1－1)

靖国神社境内の大鳥居からご神門までのいちょう、並木をLED照明で幻想的にライトアップします。ネオ屋台の出店もあります。

問合せ 千代田区観光協会 ☎3556－0391

🌐 <http://www.kanko-chiyoda.jp>



第53回 東京名物 神田古本まつり

10月27日(土)～11月3日(祝)

第22回 神保町ブックフェスティバル

10月27日(土)・28日(日)

■**神田古本まつり****53**

10月27日(土)～11月3日(祝)10時～19時(最終日18時まで)、1年1度、古書100万冊の大バーゲン。神保町に約500mの「本の回廊」が出現します。

問合せ 神田古書連盟 ☎3293－0161 🌐 <http://jimbou.info>

■**神保町ブックフェスティバル****53**

10月27日(土)10時30分～18時／28日(日)10時～18時、神田すずらん通り／神保町さくら通り／小学館・集英社前広場、世界一の「本の街」のワゴンセールです。「ときどきわくわく子どもランド」もあります。

問合せ 神保町ブックフェスティバル実行委員会 ☎3291－5185



美術館・博物館等	
館名	所在地・問合せ
1 相田みつを美術館	丸の内3-5-1 東京国際フォーラム地下1階 ☎6212-3200 http://www.mitsuwo.co.jp
2 日本棋院 囲碁殿堂資料館	五番町7-2 ☎3288-8816 http://www.nihonkiai.or.jp/igodendou/info.htm
3 イタリア文化会館	九段南2-1-30 ☎3264-6011(内線13・14) http://www.iictokyo.esteri.it/
4 出光美術館	丸の内3-1-1 帝劇ビル9階 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.idemitsu.co.jp/museum/honkan
5 科学技術館	北の丸公園2-1 ☎3212-8506 http://www.jsf.or.jp
6 神田明神資料館	外神田2-16-2 ☎3254-0753 http://www.kandamyoujin.or.jp/bunka/shiryokan.html
7 宮内庁三の丸尚蔵館	千代田1-1 ☎5208-1063 http://www.kunaicho.go.jp/event/sannomaru/sannomaru.html
8 国立演芸場展示室	隼町4-1 ☎3265-7061 http://www.ntj.jac.go.jp/engei
9 国立劇場 伝統芸能情報館	隼町4-1 ☎3265-7061 http://www.ntj.jac.go.jp/tradition
10 国立公文書館	北の丸公園3-2 ☎3214-0621 http://www.archives.go.jp
11 JCIIフォトサロン	一番町25 JCIIビル ☎3261-0300 http://www.jcii-cameramuseum.jp/photosalon
12 衆議院憲政記念館	永田町1-1-1 ☎3581-1651 http://www.shuigin.go.jp/index.nsf/html/index_kensei.htm
13 しょうけい館	九段南1-5-13 ツカキスクエア九段下 ☎3234-7821 http://www.shokeikan.go.jp
14 昭和館	九段南1-6-1 ☎3222-2577 http://www.showakan.go.jp
15 千秋文庫	九段南2-1-36 ☎3261-0075 http://www.senshu-bunko.or.jp
16 通信総合博物館	大手町2-3-1 ☎3244-6821 http://www.teipark.jp
17 東京国立近代美術館	北の丸公園3-1 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp/Honkan/honkan.html
18 東京国立近代美術館工芸館	北の丸公園1-1 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp/CG/cg.html
19 日本カメラ博物館	一番町25 JCII一番町ビル地下1階 ☎3263-7110 http://www.jcii-cameramuseum.jp
20 ニューオータニ美術館	紀尾井町4-1 ニューオータニガーデンコート6階 ☎3221-4111 http://www.newotani.co.jp/group/museum/
21 自然環境情報ひろば丸の内さえずり館	有楽町1-12-1 新有楽町ビル1階 ☎3283-3536 http://www.m-nature.info
22 日枝神社宝物殿	永田町2-10-5 ☎3581-2471 http://www.hiejinja.net/jinja/hie/houmotsu/
23 三菱一号館美術館	丸の内2-6-2 ☎5777-8600(ハローダイヤル) http://mimt.jp
24 明治大学博物館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコンモ地下1階 ☎3296-4448 http://www.meiji.ac.jp/museum
25 文部科学省情報ひろば	霞ヶ関3-2-2 ☎6734-2170 http://www.mext.go.jp/joho-hiroba
26 山脇ギャラリー	九段南4-8-21 ☎3264-4027 http://www.yamawaki-gallery.com



第10回 福祉まつり

10月20日(土)11時～16時15分(予定)、**32**区民ホール(区役所1階)、さまざまな人々が集い、つながりを深め、ともに支え合う「ちよだの福祉コミュニティ」を創るイベント。テーマは「つなげようみんなの手」。今年のトークショーは橋幸夫さんは写真＝。

問合せ 千代田区社会福祉協議会 ☎5282－3711

区の施設	
場所	所在地・問合せ
27 アーツ千代田3331	外神田6-11-14 旧練成中学校 ☎6803-2441 http://www.3331.jp
28 いきいきプラザ一番町	一番町12 ☎3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp
29 九段生涯学習館	九段南1-5-10 ☎3234-2841 http://www.kudan-ll(エルエル).info
30 千代田区社会福祉協議会	西神田1-3-4西神田庁舎 ☎5282-3711 http://www.chiyoda-cosw.or.jp
31 千代田区男女共同参画センターMIW	九段南1-2-1 区役所10階 ☎5211-8845 http://www.city.chiyoda.lg.jp/service/00005/d0000505.html
32 千代田区役所	九段南1-2-1 ☎3264-2111 http://www.city.chiyoda.lg.jp
33 千代田図書館	九段南1-2-1 区役所9・10階 ☎5211-4289 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
34 日比谷図書文化館	日比谷公園1-4 ☎3502-3348 http://hibiyal(エル).jp

ホール等	
場所	所在地・問合せ
35 日経ホール	大手町1-3-7 ☎3270-0251 http://www.nikkei-hall.com
36 明治大学(アカデミーホール)	神田駿河台1-1 ☎3296-4726 http://www.meiji.ac.jp

第33回 千代田区文化芸術の秋フェスティバル

趣味の作品や楽器演奏、芸能、コーラス等、区内の団体等が日ごろの成果を披露します。

■**オーケストラフェスティバル**

10月20日(土)14時30分開演、**35**日経ホール

■**コーラスフェスティバル**

10月21日(日)10時45分開演(予定)、**35**日経ホール

■**芸能のつどい**

11月4日(日)10時30分開演、**35**日経ホール

■**作品展示**

11月14日(木)～18日(日) 10時～19時(最終日は16時まで)、**29**九段生涯学習館

問合せ 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211－3628



第9回 お茶の水アートピクニック

①**ミュージックフェスティバル(チャリティーライブ)**

10月6日(土)・7日(日)15時～17時

②**日本一のスケッチ大会(事前申込み制)**

10月7日(日)10時～14時、ニコライ堂・神田明神・湯島聖堂・神田教会・とちのき通り・文化学院・山の上ホテル・さいかち坂・聖橋・お茶の水橋

③**お茶の水バザール**

アート作品の掘り出し市です。

10月7日(日)11時～16時

④**日本一の合評会**

10月7日(日)14時～16時

10月6日(土)・7日(日)お茶の水茗溪通り**59**

🌐 <http://ochanomizu-meikei.org>

⑤**学生が描く 店長似顔絵コンテスト**

みんなの投票で決定します。

10月6日(土)・7日(日)10時～17時

⑥**お茶の水に大道芸人が登場**

～まちかどアート IN アートピクニック～

区は、気軽にアートに触れてもらうため、東京都公認「ヘブンアーティスト」による大道芸イベントを開催します。どなたでもご覧いただけます。

10月6日(土)11時30分～16時(予定)

問合せ ②お茶の水日本一のスケッチ大会事務局 ☎5954－2311

⑥文化スポーツ課文化振興係 ☎5211－3628

校名・イベント名	とき	内容	所在地・問合せ
37 池坊お茶の水学院 2012 華香祭	10月20日(土)13時～17時 21日(日)10時～16時	“いけばな”を展示します。いけばな体験やお茶会もあります。	神田駿河台2-3 ☎3292-3071 http://ocha.ikenobo-c.ac.jp
38 大妻女子大学・短期大学部 大妻祭 No Nature, No life	10月20日(土)10時～16時 21日(日)10時～14時30分	有名人によるトークショー、ファッションコンテスト、発表会、模擬店などを予定。	三番町12 ☎3265-4453 http://owufeschiyoda.web.fc2.com
39 御茶の水美術専門学校(OCHABI) オータムプレゼンテーション(学生作品展示会)	11月2日(金)～4日(日)	イラスト、グラフィック、Web、映像、雑貨など、さまざまなデザイン・アート作品を展示。	神田駿河台2-3 ☎0120-084-612 http://www.ochabi.ac.jp/senmon
40 共立女子大学・短期大学 共立祭 2012	10月20日(土)・21日(日) 9時～17時	今年のテーマは「翔～じゃんぷ」。大学・短大・高校・中学・幼稚園合同の学園祭。	一ツ橋2-2-1 ☎3237-2445 http://www3.hp-ez.com/hp/kyo-ritsu2012
41 上智大学 ソフィア祭(学園祭)	10月31日(木)～11月3日(祝)	模擬店のほか、ミスターソフィア・ミスソフィアコンテストなどを開催。10月31日(木)は前夜祭を実施。	紀尾井町7-1 ☎3238-3886 http://www.sophia-festival.com
42 専修大学 神田キャンパス 神田鳳祭 2012	10月6日(土)・7日(日) 10時～17時	今年のテーマは「PARTY! PARTY! PARTY!」。みんなで楽しむ。	神田神保町3-8 ☎3263-6912 http://www.kanda-ohori.com
43 東京テクノ・ホルティ園芸専門学校 第13回 フラワーフェスティバル～花の街～	10月12日(金)10時30分～18時 13日(土)10時30分～15時	フラワーデモンストレーション、手作り商品販売、園芸ミニ教室など。	神田小川町3-26-1 ☎3292-0954 http://www.ito.ac.jp
44 東京デザイナー学院 さいかち展	10月5日(金)・6日(土)	毎年秋に開催の学院祭。各学科の作品展示など、学生たちのアピールの場。	西神田2-5-6 ☎3294-2831 http://www.tdg.ac.jp
45 専門学校 東京ビジュアルアーツ 学園祭	11月3日(祝)・4日(日) 9時～17時	在校生たちの作品やステージパフォーマンス。	四番町11 ☎3221-0202 http://www.tva.ac.jp
46 二松学舎大学 九段キャンパス 創縁祭 2012	11月3日(祝)10時～17時 4日(日)10時～15時	芸能人ライブ、模擬店などを開催。さまざまな出会いがそこにある。二松の進化は止まらない。	三番町6-16 ☎souen135@yahoo.co.jp http://www.nishosouensai.web.fc2.com
47 日本歯科大学生命歯学部 第57回 日本歯科大学富士見祭	11月3日(祝)・4日(日)	歯医者さんを目指す学生たちの大学祭。無料歯科検診もあります。	富士見1-9-20 ☎3238-0049 (10月中の月～金曜18時～19時) http://www.ndu.ac.jp
48 日本大学経済学部 三崎祭	11月2日(金)・3日(祝)	「MISAKI Fes SMILE2012～愛(LOVE)を込めて」がテーマ。11月1日(木)は前夜祭を開催。	三崎町1-3-2 ☎3219-3352 http://misaki-fes.info
49 日本大学歯学部 校歯祭(歯学部)、翔衛祭(附属歯科衛生専門学校)、駿技祭(附属歯科技工専門学校)	10月19日(金)・20日(土) 10時～17時	作品展示・模擬店・芸能人ライブ・一日歯医者さんなどを開催。	神田駿河台1-8-13 ☎3219-8004
50 日本大学理工学部 第20回 青駿祭	11月2日(金)～4日(日) 10時～17時	「TURNING POINT ～第20回 青駿祭再誕編～」	神田駿河台1-8-14 ☎seisyunnasai@yahoo.co.jp
51 ファッションカレッジ桜丘 秋の学生作品展	11月7日(木)～13日(火) 10時～17時(土・日曜は休み)	ファッション画作品を中心とした作品展。	富士見2-5-13 ☎3265-2821 http://www.f-sakura.ac.jp
52 文化学院 2012 秋の集い	10月20日(土)・21日(日)	秋の文化祭。文芸・美術等の作品展示、映像作品上映、演劇公演、ライブ、模擬店など。	神田駿河台2-5 ☎0120-75-1921 http://bunka.gakuin.ac.jp
53 法政大学 第65回 回自主法政祭	11月1日(木)～4日(日)	約150の屋台、展示、映画、音楽ライブなど個性を活かした企画です。	富士見2-17-1 ☎3264-5571 http://13ban.com
54 山脇美術専門学校 山脇祭	9月8日(土)・9日(日) 10時～17時	2012テーマ「SAI 彩・祭・才」。作品展示、グッズ販売、模擬店などイベントが満載です。	九段南4-8-21 ☎0120-77-4020 http://www.yamawaki.ac.jp
55 藝大アーツ・イン・東京丸の内(内容は6面参照／丸の内コールセンター)	☎5218－5100 🌐 http://tokyo-event.jp/geidaiairts	各施設・学校等は	
56 丸の内仲通りガーデニングショー 2012 (内容は6面参照／同実行委員会事務局)	☎3265－8300 🌐 http://www.mn-garden.com	50音順	

文化芸術の秋フェスティバル イベントカレンダー

9月～11月に行われる区内の主な芸術関係のイベントを紹介します。九段生涯学習館で特典付きの「文化芸術の秋フェスティバルイベントカレンダー」を作成しました。区立施設や区内の各ミュージアム、各大学・専門学校などで配布しています。

9月のイベント

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

企画展

- 新収蔵・収蔵資料展 2012
～9月19日(水)10時～17時、**24**明治大学博物館、2011年度に、新たに収集した刑事・考古・商品の3部門に関わる収蔵資料を展示。
- 軍医が語る戦時看護
～9月23日(日)10時～17時30分、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**13** しょうけい館、軍医が戦中に記録した戦傷病者の診断書や関連写真、後の証言映像や手記などを紹介。
- 企画展示「歌舞伎入門～菅原伝授手習鑑の世界～」
～9月24日(月)10時～18時(第3水曜は20時まで)、**9** 国立劇場伝統芸能情報館、昨年に開催した「義経千本桜」[仮名手本忠臣蔵]に続き、〈三大名作〉の中の「菅原伝授手習鑑」を、歌舞伎入門の要素を取り入れて、観て、触れて楽しむ展示。
- 岩本薫殿堂入り記念展
～9月30日(日)11時～17時、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**2** 日本棋院囲碁殿堂資料館、昨年、囲碁殿堂入りをした棋士岩本薫九段を紹介。



- 林忠彦作品展「小説のふるさと」
～9月30日(日)10時～17時、**13** 国月曜(祝休日は開館)、**11** JCI フォトサロン、林氏の初めての写真集より、三島由紀夫の「潮騒」など12作家の小説の舞台を写した作品を紹介。
- 企画展 田舎に帰ろう！
～田舎暮らしの秘訣、教えます～
～10月30日(水)11時～18時、**13** 国・日・祝休日**21** 自然環境情報ひろば丸の内さえずり館、日本の農村の現状を伝えとともに、忘れられつつある農村の魅力を紹介。10月10日(水)・30日(水)に関連セミナー(500円・要予約)も開催。
- やきものに親しむ区 東洋の白いやきもの一純なる世界
併設：仙厓
～10月21日(日)10時～17時(金曜は19時まで)、**13** 国月曜(祝休日は開



(行書) 東海道五十三次之内 赤坂 広重初代 弘化2 (1845)年

- 江戸の旅情～五街道と旅～
9月15日(土)～10月28日(日)9時～16時30分、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**16** 通信総合博物館、大

- 館)、**4** 出光美術館、一般1,000円／高校・大学生700円／障害者手帳をお持ちの方は200円引き(付添者1名は無料)、中国の各時代・各地域の白磁、朝鮮や日本の白磁を一堂に展観。

- 江戸から明治へ のぞきからくりの世界



- ～11月11日(日)10時～17時、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**19** 日本カメラ博物館、一般300円、パラパラ動画・立体写真などさまざまな視覚装置を展示し、映像娯楽文化を振り返る。

- 第51回企画展
「麗老～晩年の相田みつを～」



- ～12月2日(日)10時～17時30分、**13** 国月曜(祝休日は開館)・10/9(水)～14(日)、**11** 相田みつを美術館、一般・大学生800円／中・高校生・70歳以上500円／小学生200円／障害者手帳をお持ちの方と付添者2名まで無料、「麗老＝麗しく老いる」は、相田みつをの造語である。この言葉を中心に晩年の創作活動を紹介。

国から江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵画や武器図などで紹介。

- 第59回展「描き継ぐ日本美～円山派の伝統と発展」(仮称)
①9月15日(土)～10月14日(日)(予定)
②10月20日(土)～11月11日(日)(予定)、9時～16時15分(9/15～10/31)・9時～15時45分(11/1～11)、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)・金曜(祝休日は開館)、**7** 宮内庁三の丸尚蔵館、円山応挙に始まり、近代においても皇室の御用を数多くつとめた円山派の作品を紹介。

- 現代の座標
～工夫をめぐる11の思考～



高山耕治〈六つの面〉2010年
東京国立近代美術館蔵

- 9月15日(土)～12月2日(日)10時～17時、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**18** 東京国立近代美術館工芸館、一般500円／大学生300円／誕生日の方(要証明書)・障害者手帳をお持ちの方と付添者1名までおよび11/3(祝)・12/1(土)は無料、現代工芸への視点シリーズ第3回は、広く国内外にフィールドをもつ作家11人に注目。

- 開館1周年記念特別展
「市川團十郎 荒事の世界」
9月29日(土)～11月28日(水)10時～20時(土曜は19時／日曜・祝休日は17時まで)、**13** 国第3水曜、**34** 日比谷図書文化館、一般300円／高校・大学生200円／区民(要証明書)・障害者手帳をお持ちの方と付添者1名まで無料、歌舞伎俳優市川團十郎家のお家芸「荒事」の魅力を、歌舞伎衣装を中心に紹介。



歌舞伎十八番の内(勸進帳) 武蔵坊弁慶 市川團十郎
(写真提供 松竹写真室)

行事

- いきいき演芸会
①9月7日②11月9日(いずれも金曜)13時30分開演(13時開場)、**23** いきいきプラザ一番町、東京演劇協会の多種多様な芸人さんたちが笑いを届けに来る。
- 千代田芸術祭 2012
「3331 EXPO」
9月16日(日)～10月8日(祝)12時～19時(最終日は17時まで)、**13** 国火曜、**27** アーツ千代田 3331 (1階メインギャ

9月のイベント

- ラリー・コミュニティスペース・屋上)、アート・ダンス・マーケットなど、多分野の表現が集う市民参加型のアートフェスティバル。
- 丸の内仲通りガーデンニングショー 2012
9月29日(土)9時30分～10月14日(日)20時、**36** 丸の内仲通り各所、丸の内仲通りにコンテストで選ばれたガーデン作品を一同に展示。



10月・11月のイベント

10月						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

企画展

- 大正・昭和のグラフィックデザイン
小村雪岱展



小村雪岱装幀・邦枝完二著「絵入草紙おせん」

- 10月6日(土)～11月25日(日)10時～18時、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**20** ニューオータニ美術館、一般800円／高校・大学生500円／小・中学生300円／宿泊客は無料、大正時代から昭和の戦前にかけて活躍した小村雪岱の装幀本を中心に約200件を紹介。
- 写真展 「東京オリンピック開催年の日本～変わりゆく昭和の情景～」
10月6日(土)～12月9日(日)10時～17時30分、**13** 国月曜(祝休日は開館・翌火曜)、**14** 昭和三、48年前の東京オリンピック開催準備で盛り上がる日本の町の景観と生活を写真で紹介。



東京オリンピック 国立競技場

11月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 特別展 「氷河時代のヒト・環境・文化 THE ICE AGE WORLD」



- 10月12日(金)～12月12日(水)10時～17時、**24** 明治大学博物館、300円、現代人の登場、気候変動、絶滅動物、生存技術、ムラ跡など、新しい旧石器時代像を描く。

- 第1回東京装画賞

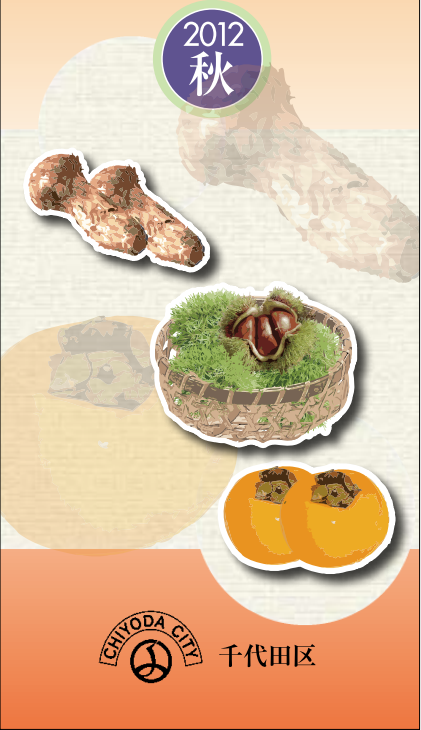
- 10月10日(水)～23日(水)11時～18時、**13** 国・祝休日、**26** 山脇ギャラリー、日本図書設計協会主催のブックジャケット・イラストレーションのコンペ。



酒井抱一(十二ヵ月花鳥図貼付屏風(左隻部分)) 江戸時代 出光美術館蔵

- 琳派芸術Ⅱ
10月27日(土)～12月16日(日)10時～17時(金曜は19時まで)、**13** 国月曜(祝休日は開館)、**4** 出光美術館、一般1,000円／高校・大学生700円／障害

千代田区文化芸術 イベントカレンダー



含む名品を一挙公開。また開館当時の1950年代の美術を考察。

- 特別展 「昭和、その動乱の時代～議会政治の危機から再生へ～」
11月8日(水)～30日(金)9時30分～17時、**12** 衆議院憲政記念館、政党内閣の崩壊による議会政治の危機から終戦を経て政党の復活までを関係資料により紹介。

行事

- 第6回お茶の水 JAZZ 祭
10月7日(日)17時開演、**36** 明治大学アカデミーホール、S席6,000円／A席5,000円(当日券は500円増し)、伝統の残る街「お茶の水」が、地域一体となり JAZZ 音楽を愛するイベント。



- さくら育成調査とさくらミニセミナー

- 10月13日(土)(雨天時は10/14)調査＝10時～12時／セミナー＝13時～14時30分、**41** 上智大学、午前は樹木医とともにさくらを観察・調査、午後はさくら関連セミナーを開催。

- MIW ビデオサロン
10月19日(金)①14時30分～②18時30分～、**11** 男女共同参画センターMIW、「コシュ・バ・コシュ 恋はロープウェイに乗って」監督＝パフティアル・フドイナザーロフ、各回終了後にビデオサロンカフェを開き参加者同士で対話。詳しくは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

- 藝大アーツ・イン・東京丸の内
10月30日(水)～11月4日(日)11時～21時(最終日は20時まで)、**35** 丸ビル(1階・3階・7階)、次世代を担う東京藝術大学の学生たちの才能を丸の内ですれすれ芸術イベント。

のびのび子育て



▲お家でかんたんにできる防災術
(北区防災センター)

保育園

■西神田保育園「エブロンさん」

お子さんとその保護者が対象の保育園体験です。

9月12日(木)10時～11時、0歳～2歳児の親子1組(申込順)、9月10日(月)までに要予約

「お月見集会に参加しませんか」

9月20日(木)10時～10時30分、未就学児の親子5組(申込順)、9月18日(火)までに要予約

－いずれも－

西神田2－6－2 ☎5215－9060

■四番町保育園「おおきくなっかな」

未就園児の身長・体重を測ります。育児相談もあります。

9月26日(水)10時～16時、四番町11 ☎3234－2269、要予約

受講者募集 「子育て・家族支援者養成講座」2級

区は、子育てしやすい地域づくりや地域での子育て支援力育成のため、子育て経験者や定年後の方の社会参加を支援する「子育て・家族支援者養成講座」の2級を実施します。全講座を修了し2級の認定を受けた人は、自宅や希望家庭等で、一時保育など有償活動に従事することができます。

とき 10月1日～12月10日の毎週月曜10時～16時(10/8(祝)は翌9日(火)に振替／12/3(月)は除く全10回＊)

＊消防実習が11月22日(木)9時～13時にあります。

会場 区役所4階会議室

対象 NPO法人あい・ぽーとステーションが認定する3級認定支援者で区内の子ども関連施設等で一定の活

西神田児童センター

親と子のふれあい促進事業「乳児親子バスハイク サンリオピューロランドにいこう！」

9月28日(金)9時30分～15時30分、サンリオピューロランド(多摩市)、区内在住の未就園児の親子25組(申込順)、申込みは直接児童センター(西神田2－6－2 ☎5215－9062)へ。
※入場券は各自でお求めください。

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を行っています。

■千代田図書館 ☎5211－4289

9月13日(木)11時～(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎3239－6357

9月23日(日)15時～(幼児以上向け)

おはなしを届けよう －中級読み聞かせ講座－

子どもたちによいお話を届けるために、ボランティア活動や家庭での読み聞かせの大切さについて学びます。

9月25日・10月2日・10月9日(いずれも火曜(全3回))10時～11時30分、四番町図書館ラウンジ、読み聞かせのボランティア活動をしている方・読み聞かせに興味のある方・初級読み聞かせ講座を受講した方20名(申込順／3回とも出席できる方)、講師＝宮崎亜古(四番町図書館館長)、9月7日(金)から電話または直接四番町図書館カウンター(四番町1 ☎3239－6357(10時～20時／土曜は19時、日・祝日は17時まで))へ。

動実績のある方／保育士等の有資格者30名(申込順)

参加費 22,000円(保険料・テキスト代を含む／区内在住者は「講座・講習会パウチャー制度」が使えます)

講師 大日向雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授)ほか

申込み 9月24日(月)(必着)までに所定の申込用紙を郵送またはファクスでNPO法人あい・ぽーとステーション(〒106－0031港区西麻布2－24－25－509 ☎6657－8539 FAX3499－8539 URLhttp://www.ai-port.jp)へ。
※申込用紙は電話またはホームページで請求してください。

問合せ 児童・家庭支援センター ☎5298－2424

子育てまつり みんなおおきくなあれ

毎年恒例の子育てまつりを今年も開催します。対象は区内在住・在園の乳幼児とその家族です。

■パート1(麴町地区)

とき 9月14日(金)10時30分～13時30分

会場 一番町児童館(一番町10 ☎3230－0866)

内容 ゆかいなコンサート(1回目＝11時05分～11時30分／2回目＝13時～13時25分)、エアーランボリン・メロディーペット・手作りコーナー・食育講座など

■パート2(神田地区)

とき 9月20日(木)10時30分～13時30分

会場 西神田児童センター(西神田



2－6－2 ☎5215－9062)

内容 それいけアンパンマン「かなえて!ゆめのダンスショー」2回公演(1回目＝11時05分～11時35分／2回目＝12時45分～13時15分)、プレイランド・ゲームコーナー・お楽しみ手作りコーナー似顔絵コーナーなど

区立小学校の秋季大運動会

地域の皆さんの参加をお待ちしています。

※雨天時は翌日に順延します(昌平小学校は雨天実施)。

指導課 ☎5211－4286



▲麴町小学校



▲昌平小学校

学 校 名	と き	電 話
麴町小学校(麴町2－8)	9月29日(土)8時40分～15時30分	☎3263－7337
九段小学校(三番町16)	9月29日(土)8時45分～15時00分	☎3263－0564
番町小学校(六番町8)	9月29日(土)8時40分～15時30分	☎3263－3721
富士見小学校(富士見1－10－3)	9月23日(日)8時40分～14時55分	☎3263－1006
お茶の水小学校(猿楽町1－1－1)	9月29日(土)8時40分～15時00分	☎3292－0414
千代田小学校(神田司町2－16)	9月29日(土)8時45分～15時15分	☎3256－6768
昌平小学校(外神田3－4－7)	9月29日(土)8時50分～14時50分	☎3251－0448
和泉小学校(神田和泉町1)	9月29日(土)8時30分～15時00分	☎3866－3939

ひと まち ふれあい

区内高校生 平和行事でメッセージを発信

区は平成7年3月に発表した「国際平和都市千代田区宣言」の趣旨に基づき、毎年夏に「平和使節団」を沖縄・広島・長崎に派遣しています。

平和使節団の団員は、派遣先で学んだ戦争の悲惨さ・平和の尊さを多くの方に伝える役割を担っており、区が行う平和イベントなどでメッセージを発表しています。

昨年長崎に派遣された加賀谷静夏さん(神田女学園高校3年生／写真上)は、今年7月の戦没者追悼式で「戦争は二度と繰り返してはならない」そして「戦争の悲惨さを風化させないためにも、私たちが後世に伝えていかなくてもならないと思う」という決意を込めたメッセージを発信してくれました。

また昨年広島に派遣された澤山友

佳さん(女子学院高校3年生／写真下)は、今年7

月に行われた平和イベントで「原爆とは人間が人間らしく生きることを奪うもの」また「世界にはまだ紛争が続く地域もある。そのため国際平和に関わる仕事を目指して勉強を頑張りたい」と将来に向けたメッセージを残してくれました。



九段中等教育学校

■文化祭「九段祭」

第7回九段祭を開催します。当日直接学校へ。



とき 9月15日(土)9時～16時／16日(日)9時～15時45分

内容 後期課程＝クラス演劇／前期課程＝合唱コンクール(9/15午前)・学年展示／有志団体＝展示・演奏など
※体育館で行われる催し物もありますので、上履きをご用意ください。また、校内で飲み物等の販売はしませんので、各自お持ちください。

■九段コズミック

体験を通して理科・数学への興味・関心を高める九段コズミックの参加者

を募集します。

とき (1)(㊥㊦)10月13日(2)(㊧㊨)11月10日(いずれも土曜各回14時～16時)

内容 (1)㊥理科「ものづくり～光半導体」／㊦数学「折り紙を折って多角形について考えよう」
(2)㊧理科「自然の発見～金属を取り出そう」／㊨数学「折り紙を折って多角形について考えよう」

対象 小学5・6年生

定員 各回理科32名・数学20名

申込み 9月19日(水)～10月4日(木)(必着)に往復ハガキ(10面記入例参照／希望日<(1)・(2)>・希望教科<㊥・㊦・㊧・㊨>・学校名・学年・性別も記入)で九段中等教育学校へ。

※詳しくは、ホームページ(http://www.kudan.ed.jp)をご覧ください。

－いずれも－

会場 九段中等教育学校九段校舎(〒102－0073九段北2－2－1 ☎3263－7190)

水泳講習会・アクアビクス教室

■水泳講習会(後期)

10月10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)(全5回) 18時30分～20時、神田さくら館プール(神田司町2-16)、高校生以上の区内在住・在勤・在学者40名(申込順)、参加費＝2,000円(保険料を含む)、9月25日(火)(必着)までに往復ハガキまたはファクス(記入例参照/性別・緊急連絡先・希望クラス(※)も記入)で千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7 ☎090-8848-3686 FAX 3294-1140)へ。

※希望クラス A＝クロール初心者／B＝クロール初級者／C＝クロールで25m泳げる方のスタート・ターンの講習／D＝クロールで25m泳げる方の背泳ぎの講習

■アクアビクス教室(月曜)

10月22日～12月10日の毎週月曜(全8回) 16時～17時(受付15時30分～)、神田さくら館(神田司町2-16)、16歳以上の方30名(抽選)、指導＝小松弥生さん(ミズノグループアクアインストラクター)、参加費＝2,000円(保険料を含む)、10月1日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/緊急連絡先も記入)でミズノグループ(〒102-0071 富士見1-1-6 旧九段中学校内 ☎3256-8444)へ。

■アクアビクス教室(火～土曜)

若い人から高齢者までの健康づくりに、水中ウォーキングなどを行います。

10月2日(火)～12月8日(土)各コース全10回(金曜コースのみ12月14日まで(11/23を除く))

・火曜コース(65歳以上)14時～15時
・水曜コース(65歳以上)14時～15時
・木曜コース(64歳以下)16時～17時
・金曜コース(64歳以下)14時～15時
・土曜コース(初心者向け)16時～17時

神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)、医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方優先)、参加費＝2,000円、持ち物＝水着・水泳帽・タオル、9月12日(水)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望コース・既往歴・服薬も必ず記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9 ☎3258-2611)へ。

※運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただく場合があります。

※定員に満たないコースは落選者の中で再抽選します。希望者は「再抽選希望」と記入してください。

※受講中のコース変更はできません。

(九段北1-2-14)、区内在住・在勤・在学者30名(申込順)、講師＝斎藤一郎さん(鶴見大学教授)＝写真、電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178 FAX 5211-8192 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

いきいきリーダー養成講座

いきいきリーダーは、介護予防のための体操教室で、利用者のお世話などのボランティア活動を行います。今回、いきいきリーダーを養成する講座を開催します(どなたでも参加可)。

9月28日(金)13時30分～15時、区役所4階401会議室、定員30名(申込順)、内容＝アクティブシニアの筋力向上「筋活」～身体フィットネス場の使い方～、講師＝荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)、前日までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

※実技がありますので動きやすい服装でお越しください。

お知らせ

気づいてください！ 体と心の限界サイン

9月は東京都の自殺対策強化月間

①～⑤の電話相談と⑥の相談会を行います。悩みごとをお聞かせください。

①ろうどう110番

9月5日(水)・6日(木)9時30分～17時 ☎0570-006110

②自死遺族のための電話相談

9月5日(水)10時～22時
全国自死遺族総合支援センター ☎5988-7778

9月6日(木)～9日(日)10時～22時
グリーンフェア・サポートプラザ ☎3796-5453

③東京都自殺相談ダイヤル～こころと いのちのほっとライン

9月7日(金)まで(24時間受付) ☎0570-087478

④54時間特別相談

9月8日(土)0時～10日(月)6時
東京自殺防止センター

☎0120-58-9090

⑤自殺予防いのちの電話

9月10日(月)8時～翌朝8時(24時間受付) ☎0120-738-556

⑥東京都こころといのちの総合相談会

9月24日(月)16時～20時(受付19時まで)、新宿スバルビル会議室(西新宿1-7-2JR新宿駅西口直結)(都)福祉保健局保健政策課

☎5320-4310

全国都市緑化フェア TOKYO

都は9月29日(土)から10月28日(日)まで「全国都市緑化フェア TOKYO」を開催します。会期中、花と緑に関するガーデン展示やさまざまなイベントを実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

メイン会場 日比谷公園(千代田区)・上野恩賜公園(台東区)・井の頭恩賜公園(武蔵野市・三鷹市)・浜離宮恩賜庭園(中央区)・海の森(江東区)・国営昭和記念公園(立川市)

問合せ 全国都市緑化フェア TOKYO 実行委員会事務局 ☎5320-5339

税金のお知らせ

■災害により被害を受けたときは

台風や集中豪雨などで被害を受けた方には、被災の程度などによって税金(納期限の到来していないもの)を軽減または免除する制度があります。また、被害を受けて税金を一度に納めることができない方には、納税の猶予制度もあります。

いずれも「り災証明書」などを添えて申請することが必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象となる税 個人住民税、都税(固定資産税・都市計画税・個人事業税・不動産取得税など)

問合せ 個人住民税の減免＝(区)税務課課税係 ☎5211-4191

個人住民税の納税猶予＝(区)税務課特別整理係 ☎5211-4194

都税の減免・納税猶予＝千代田都税事務所 ☎3252-7141

年金のお知らせ

■国民年金保険料 追納がおすすめ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた時と比べ、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納める(追納)ことで将来受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

ただし、免除や猶予等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます。

納付方法 年金事務所に申請してください。後日、追納専用の納付書を送りますので、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。千代田年金事務所 ☎3265-4381

就業構造基本調査を実施します

10月1日を基準に就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業・不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに実施するものです。

区では、総務省から指定された5調査区・約80世帯が対象となります。9月下旬に、対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

統計課 ☎5211-4182

URL <http://greeneryfair-tokyo.jp>

ペットボトルキャップで国際協力

NPO法人「世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV)」では、ペットボトルキャップの回収を通して途上国にワクチンを届けています。ちよだボランティアセンターは、回収箱を設置し活動に協力しています。ご家庭で集めたキャップをお持ち寄りください。

※企業や団体による大量の持ち寄りや回収依頼には対応しかねます。

回収場所・問合せ ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4西神田庁舎3階)日曜・祝日を除く9時～19時 ☎5282-3716)

■固定資産税・都市計画税第2期分の納期は10月1日(月)です

6月に送付した納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所・都税支所・支庁の窓口で納付してください。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、パソコン、携帯電話からも納付できます。

※納税には口座振替が便利です。開始しようとする月の前月の10日までに、口座振替依頼書(ハガキ式のもの)に必要な事項を記入して投函するか、預金通帳・通帳届出印・納税通知書を持参の上、金融機関・郵便局で申請してください。11月12日(月)までの申込みで第3期分から口座振替を利用できます。希望する方は、(都)主税局納税推進課口座振替係(☎5912-7520)へ。

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

■厚生年金 離婚時の分割

平成20年4月1日以降に離婚等が成立した場合、被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)の請求によって、平成20年4月から離婚までの婚姻期間について厚生年金の保険料納付記録を2分の1に分割できます。

なお、平成20年3月以前の婚姻期間については、当事者間の合意または裁判手続きで決定された割合(最高50%)に分割することになります。

※障害厚生年金は分割の対象外です。

厚生年金被保険者(国民年金第2号被保険者)が、婚姻期間を計算の基礎とする障害厚生年金の受給権者である場合は、分割ができません。

※原則として離婚した翌日から2年以内に請求する必要があります。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

※IP電話・PHSからは ☎03-6700-1165 へ。

募集

口から始めるアンチエイジング ～口の老化と全身の老化～

全身と口の老化に深い関わりがあることがわかってきました。老化による衰えを防ぎ、いきいきと毎日を送るために、耳よりな情報を学びます。

10月1日(月)13時30分～15時30分、千代田保健所3階多目的ルーム



申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

一個人情報について一

■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、その催し物のためだけに利用します。

■区以外

応募時の個人情報はその催し物のためだけに利用しますが、詳しくは、主催者にお問い合わせください。

☆9月17日(祝)「敬老の日」・22日(祝)「秋分の日」もごみ収集・資源回収を行います。朝8時までに出してください。 千代田清掃事務所 ☎3251-0566 ☆

生活ほっとライン

募集

区民自主企画運営講座

食べても太らない 美・モテ塾～大人の食育～（全5回）
①10月12日＝ダイエットに成功！食べても太らない食べ方・ちょっとした生活習慣②11月9日＝ストレッチで成功！ペットボトルを使って美しい筋肉をつける簡単な筋トレ③12月14日＝アンチエイジングに成功！輝きを手に入れる食材・方法④平成25年1月11日＝デトックスに成功！入浴法や有害物質を溜め込まないための食材・方法⑤2月8日＝美・モテに成功！ホルモンバランスを整え心も身体も美しくなる生き方（いずれも金曜〈全5回〉19時～20時30分）、九段生涯学習館（九段南1－5－10）、高校

生以上の区内在住・在勤・在学者30名（抽選）、参加費＝2,600円（教材費を含む）、講師＝居村仙紅さん（ベジフルビューティーアドバイザー）、9月30日（日）17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館（☎3234－2841 <http://www.kudan-ll.com> エルエル）へ。

人材バンク活用講座

おもしろ仏教講座～仏教を生き方として学び、暮らしに役立てよう～
身近なのに、よくわからないと思われる仏教を、歴史・人間・実用性という視点から、わかりやすく整理します。ものの見方や人生観が広がるきっかけになるような講座です。毎回「椅子に座ってリラックス座禅」もあります。

①10月31日＝まるわかり、世界の仏教②11月7日＝日本仏教のきほん③11月21日＝現代に仏教をどう役立てるか（いずれも水曜〈全3回〉19時～20時50分）、九段生涯学習館（九段南1－5－10）、20歳以上の区内在住・在勤・在学者30名（抽選）、参加費＝1,000円、講師＝くさなぎ龍瞬さん（僧侶）、10月14日（日）17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館（☎3234－2841 <http://www.kudan-ll.com> エルエル）へ。

参加者募集 CES環境講座

CES推進協議会は「身近な生活から環境問題に気づき、自ら考え実行する区民」を育てるため、CES環境講座を開催します。室内での講義だけでなく、課外講義や映像を使ったワークショップなど、参加型で楽しみながら学べます。関心のあるテーマを手始めに、環境問題について考えてみませんか。
とき・内容・講師等 下図表のとおり
会場 区役所、エコツェリア（丸の内1－5－1新丸ビル10階）ほか
定員 30名（申込順）
参加費 一般3,000円（学生2,000円／全講座分／開講後の返却不可）
申込み 9月19日（水）までにファクスまたはEメール（10面記入例参照）でCES推進協議会（☎・FAX 5211－5085 info@chiyoda-ces.jp）へ。



▲ヨシ刈り体験（12/1に予定）

CESとは
区が独自に構築した環境配慮行動の仕組みで「千代田エコシステム（Chiyoda Eco System）」の略称です。区に住み、働き、学び、訪れるすべての人が参加できます。詳しくは、CES推進協議会のホームページをご覧ください。
<http://chiyoda-ces.jp>

とき（予定）	内容・講師等（予定） ※は屋外での講座
① 9月29日（土） 10時～15時	開講式挨拶／区長・CES推進協議会、受講者自己紹介等 午前＝区の地球温暖化対策の取り組み／（区）環境技術・エネルギー対策担当課長 昼食＝「エコ行楽弁当」で地産地消（別料金）／安部憲昭さん（楠公レストハウス統括責任者） 午後＝皇居東御苑の自然観察※／流尾哲也さん（皇居東御苑認定ガイド）
② 10月10日（水） 18時30分～20時30分	地球にちょうどいい生き方を選びませんか？／石原明子さん（（公財）世界自然保護基金（WWF）ジャパン広報室長）
③ 10月27日（土） 14時～16時30分	ぶら千代田～江戸の都市環境※／根崎光男さん（法政大学教授）
④ 11月14日（水） 9時30分～14時	あなたのごみはどこへ？～リサイクル工場の現場へ※／戸部昇さん（㈱トベ商事代表取締役社長） ※天ぶら油リサイクル燃料バスで工場見学に行きます。
⑤ 11月21日（水） 18時30分～20時30分	考えよう、伝えよう、暮らしから見つめる生物多様性／道家哲平さん（（公財）日本自然保護協会）・水野雅弘さん（Green TV Japan代表）
⑥ 12月1日（土） 10時～15時	東京に干潟？～ヨシ刈り体験＆生物観察＆クリスマスリース作り@葛西臨海公園※／大原庄史さん（葛西臨海公園鳥類担当指導員）
⑦ 12月13日（木） 18時30分～20時30分	環境共生都市～未来へ続くまちづくり／井上成さん（エコツェリア協会専務理事）・前田建設工業（株）講師・（区）景観・都市計画課長
⑧ 平成25年1月19日（土） 13時30分～16時30分	グループ提案発表「未来の環境共生都市・千代田区～描いてみよう、その先を」 修了式

秋のスポーツの催し

「体育の日」体力測定会
あなたの体力年齢を総合判断し、健康づくりをサポートします。
10月8日（祝）10時～12時／13時～15時（受付は14時30分まで）、旧九段中学校（富士見1－1－6）、小学生以上、持ち物＝運動着・運動靴（室内用・屋外用の2足）、当日直接会場へ。
内容 小学生～64歳の方＝新体力テスト6種目（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅跳び・20mシャトルラン）／血圧測定／体脂肪測定
65歳以上の方＝新体力テスト6種目（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行）／血圧測定／体脂肪測定
文化スポーツ課スポーツ振興係
☎5211－3627

講習会・大会

■社交ダンス初心者講習会
10月1日（月）・10日（水）・17日（水）・22日（月）（全4回）18時～、万世橋区民会館6階洋室（外神田1－1－11）、区内在住・在勤者25名（申込順）、参加費＝1,000円、9月24日（月）までに電話またはファクス（10面

記入例参照）で千代田区アマチュアダンス協会・大塚（☎・FAX 3256－0845）へ。
■柔道大会
10月13日（土）10時～、講道館大道場（文京区春日1－16－30）、種目＝個人戦／団体戦、小学生以上の区内在住・在勤・在学者、参加費＝1人1,000円（小・中学生は無料）、9月20日（木）16時までに所定の申込書（正則学園高等学校で配布）に参加費を添えて直接千代田区柔道会・塩澤（神田錦町3－1正則学園高等学校内 ☎3295－3011）へ。
■シェイプアップのためのウォーキング教室
11月4日～25日の毎週日曜（全4回）10時～11時（11/18・25は12時まで）、旧九段中学校・皇居周辺、16歳以上で杖を使わないで歩行可能な方20名（抽選）、指導＝佐野静香さん（ミズノグループ専属インストラクター）、参加費＝下図表のとおり、10月10日（水）（必着）までに往復ハガキ（1人1枚／10面記入例参照／緊急連絡先も記入）でミズノグループ（〒102－0071 富士見1－1－6 旧九段中学校内 ☎3256－8444）へ。

	一般	すばすた会員
区内在住者	2,000円	1,000円
その他の方	2,500円	1,500円

文化鑑賞事業
歌舞伎チケットを特別販売

実在の豪商・塩原多助の波乱の人生を描いた歌舞伎公演のチケットを、区内在住者に特別価格で販売します。初心者でも楽しめる作品です。
10月8日（祝）・13日（土）12時～、国立劇場大劇場（隼町4－1）、演目＝「通し狂言塩原多助一代記」、出演＝坂東三津五郎さん・中村橋之助さんほか、料金＝一等B席3,000円、販売数＝各日50枚（1人2枚まで／先着順）、9月7日（金）から文化スポーツ課窓口（区役所2階・月～金曜9時～17時）へ。
※健康保険証・運転免許証など、住所を確認できるものをお持ちください。
文化スポーツ課文化振興係
☎5211－3628

朗読21の会が公演

時空を超えて～過去へ未来へ朗読に乗って短編小説が翔ぶ～
阿刀田高さん（作家）が主宰する「朗読21の会」が朗読と講演で短編小説の魅力を伝えます。
①10月23日（火）14時30分②24日（水）14時30分・16時30分③25日（木）14時30分、内幸町ホール、朗読の演目＝老妓抄（岡本かの子著）／ふなうた（三浦哲郎著）／大きな夢（阿刀田高著）、講演＝阿刀田高さん「小説家の頭」、チケット料金＝1人4,000円
・抽選で区内在住・在勤・在学者5組10名（各回）を招待
10月1日（月）（必着）までに往復ハガキ・ファクスまたはEメール（10面記入例参照／希望の回も記入）で内幸町

ホール（〒100－0011 内幸町1－5－1 [FAX 3500－5579](tel:35005579) [✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp](mailto:uchisaiwai@c-linkage.co.jp)）へ。
・チケットを購入する場合
電話で内幸町ホールへ。
問合せ 内幸町ホール ☎3500－5578
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※全席自由です。

「えみふる」公開講座 手品

身近にあるものを使った手品や、カードマジックなどを行います。未経験でも安心の、片手でもできる手品を楽しくはじめてみませんか。
9月16日（日）13時30分～15時、障害者福祉センター「えみふる」（神田駿河台2－5）、区内在住者10名（申込順／障害の有無は問いません）、講師＝パパマジカルさん（手品師）、9月11日（水）までに電話またはファクス（10面記入例参照）で「えみふる」・堀田（☎3291－0600 [FAX 3291－0608](tel:32910608)）へ。
※当日、道具の購入も可能です。

情報交流会・MIW 千夜一夜

第84夜 女性の視点で考える 都市型災害への防災力
女性をはじめ、さまざまな立場の人の視点に配慮した都市型災害への備えを考えます。危機管理の専門家と区の防災担当者が防災や地域防災力について話し、参加者と交流会を行います。
10月3日（水）18時30分～20時、男女共同参画センターMIW交流サロン（区役所10階）、定員20名（申込順）、ゲスト＝浅野幸子さん（早稲田大学地域社会と危機管理研究所客員研究員）、電話・ファクスまたはEメール（10面記入例参照）でMIW（☎5211－8845 [FAX 5211－8846](tel:52118846) [✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp](mailto:miw@city.chiyoda.tokyo.jp)）へ。
※託児サービス（有料・2週間前までに要予約）あり。

生 活

ほ っ と

ラ イ ン

募 集

「千代田の歴史と文化財」
見学とレクチャーの会

日比谷図書文化館(日比谷公園 1-4)の常設展示室「縄文～近代の江戸・千代田の歴史」を見学した後、文化財調査指導員が千代田区の文化財についてお話しします。

10月6日(土)10時20分日比谷図書文化館前集合、内容＝常設展示室での解説(10時30分～11時15分)／セミナー室でのレクチャー(11時20分～12時)、定員24名(申込順)、10月1日(月)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で千代田ユネスコ協会・炭谷(☎090-7738-1534 FAX 3770-5753 ✉ ukiko.maria82@yahoo.co.jp)へ。

①日本橋川・神田川わくわくクルーズ参加者募集

屋形船で区役所前から東京スカイツリー近くまでの川探検をします。川にEM菌団子を投げる体験もできます。

とき 10月20日(土)④10時～12時 ⑤12時15分～14時15分 ⑥14時30分～16時30分

定員 各回40名(抽選)区内在住で初めての方・昨年までの落選者優先)

申込み 9月20日(木)(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(10面記入例参照／1件につき4名まで／全員の氏名・年齢・希望時間(第2希望まで)も記入)で社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4 ☎5282-3711 FAX 5282-3718 ✉ 10th@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※小学生以下の参加は保護者同伴が必要(3歳以下は乗船不可)です。

※聴覚・身体等が不自由な方は事前にお知らせください。

②ふれあい川柳展の作品募集

応募作品は福祉まつりで展示し、フィナーレで入賞作品の表彰式を行います(受賞者には副賞を贈呈)。

応募作品 笑顔がテーマで1人1句、自作・未発表のもの

※応募作品の一切の権利は主催者に属し、作品は返却しません。

選考 川柳人協会理事、福祉まつり実行委員長、副委員長による選考

表彰 大賞(1点)、優秀賞(2点)、佳作(3点)

③「笑顔の写真」募集

応募作品は福祉まつりで展示します。写真を見た来場者も笑顔に、幸せになれる写真を募集します。皆さんの笑顔の写真を飾りませんか。

応募作品 1人1点、自作のL版サイズの写真(データでの受付可)

※肖像権等の被写体の権利は、応募者の責任で処理した上で応募してください。作品は返却しません。

ー②③いずれもー

対象 小学生以上の区内在住・在勤・在学者・区内でボランティア活動をしている方

応募方法 9月20日(木)(必着)までに郵送・ファクス(②のみ)・Eメール(10面記入例参照)または直接社会福祉

協議会(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3711 FAX 5282-3718 ✉ 10th@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※Eメールは件名に②③いずれの応募か記入してください。

④コンシェルジュ募集

来場者への内容・見どころの案内や質問受付、高齢者や車いすの方の付き添いなどをするコンシェルジュを募集します。希望する方は事前説明会にご参加ください。

とき 10月20日(土)④10時30分～13時(10時15分集合)⑤13時～16時(12時45分集合)

※福祉まつりの開催時間は11時～16時15分(予定)です。

会場 区役所(福祉まつり会場)

事前説明会

とき 10月12日(金)18時30分～20時30分

会場 区役所4階402会議室

定員 ④⑤各10名(申込順)

申込み 10月5日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 FAX 5282-3718 ✉ 10th@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

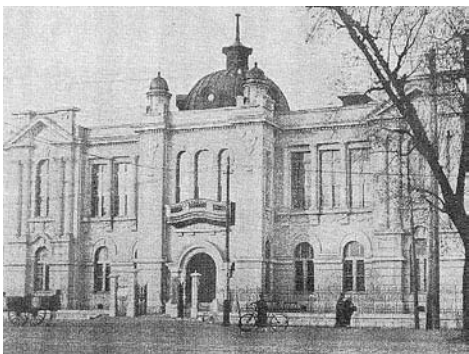
図書館の催し

日比谷図書文化館 日比谷カレッジ

①ドキュメンタリー映画「40万冊の図書」

1944年から45年にかけて、日比谷図書館の40万冊の蔵書が戦火を逃れて疎開しました。図書館員のほか都立一中(現在の日比谷高校)の生徒が1年をかけて奥多摩や埼玉県志木市に運んだのです。この献身的な取り組みにより貴重な文化財が守られ、戦後、多くの人に勇気や感動を与えました。当時のエピソードをもとに、文化の継承と平和の尊さを次世代に伝えます。

10月4日(木)18時～20時上映(受付17時30分～)



▲旧東京市立日比谷図書館

※冒頭30分は舞台挨拶です。

2012 東京文化財ウィーク関連事業

より多くの人に文化財を身近に感じてもらうため、都は10月27日(土)から11月4日(日)まで一斉に文化財を公開し、10・11月に関連事業を実施します。

区は図表1・2のイベントを開催し

▼図表1 文化財めぐり

とき	コース名	内容	申込期限(必着)
①10月27日(土)	江戸・明治の日比谷周辺を歩く	有楽町から霞が関、永田町周辺の江戸期・明治期の史跡を巡ります。	10月5日(金)
②11月3日(木)	江戸城ウォーク	江戸城と関連の史跡を巡ります。	10月12日(金)
③11月10日(土)	千代田の寺社を歩く	民間信仰に関する寺社を訪ねます。	10月19日(金)
④11月17日(土)	中世の千代田を歩く	中世にまつわる場所を巡ります。	10月26日(金)

①③④＝13時30分～15時30分頃／②＝13時30分～16時頃(いずれも小雨決行)、いずれも定員20名(抽選)、参加費＝200円、ガイド＝区学芸員

▼図表2 文化財講座

とき	講座名	内容	申込期限(必着)
①10月24日(木)	収蔵資料は語る～文献資料の世界～	区所蔵資料・区内文化財・遺跡について区学芸員がわかりやすく解説します。	10月17日(木)
②11月7日(木)	文化財は語る～区内文化財の世界～		10月31日(木)
③11月21日(木)	収蔵資料は語る～民俗資料の世界～		11月14日(木)
④12月5日(木)	収蔵資料は語る～考古資料の世界～		11月28日(木)

いずれも18時～20時、4階セミナールームAまたはB、定員20名(抽選)、参加費＝200円

②リンボウ先生の「源氏物語 縦横無尽!」(全3回)

作家の林望さん＝写真＝が「源氏物語」を色々な角度からわかりやすく面白く語ります。

とき・内容等 下図表のとおり

第1回 「源氏物語と人生の諸相」

現代人にも通じる「もののあはれ」を読み解きます。

※第2・3回は後日募集します。第1



回の申込者のみ、先行して第2・3回の申込みを受け付けます。

ー①②いずれもー

地下1階大ホール(日比谷公園1-4)、定員200名(申込順)、参加費＝500円(区内在住者・学生は無料(住所を確認できるものをお持ちください))、電話またはEメール(10面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ✉ college@hibiyal(エル).jp)へ。

	とき	内容	ゲスト
第1回	10月11日(木)	講演「源氏物語と人生の諸相」	
第2回	11月8日(木)	講演とゲストとの対談	三浦しをんさん(作家)
第3回	12月13日(木)	講演とゲストによる朗読	檀ふみさん(女優)

第1回＝18時30分～20時10分／第2・3回＝18時30分～20時30分(いずれも受付18時～)

千代田図書館 セミナーとミニ展示

■美術館の展覧会を3倍楽しむセミナー「三菱一号館美術館 シャルダン展～静寂の巨匠」

9月8日(土)から平成25年1月6日(日)まで、三菱一号館美術館(丸の内2-6-2)で、フランスを代表する静物・風俗画家ジャン・シメオン・シャルダンの展覧会が開催されます。普段は非公開の作品や日本初公開の作品も展示されます。セミナーでは、シャルダンの味わい深い作品をスライドで解説します。



▲シャルダン《買物婦りの女》ルーヴル美術館蔵 (C)RMN-GP (Musée du Louvre)/René-Gabriel Ojéda/distributed by AMF-DNPartcom

9月29日(土)14時～15時30分、千代田図書館会議スペース(区役所10階)、定員20名(申込順)、参加費＝700円(展覧会鑑賞券付き／区内在住者は500円(住所を確認できるものをお持ちください))、講師＝安井裕雄さん(三菱一号館美術館主任学芸員)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階(祝日を除く月～金曜10時～18時) ☎5211-4289)へ。

■ミニ展示「未来への遺産、ミャンマーの森と人びと」

急速な経済開放・開発が見込まれるミャンマー(ビルマ)ですが、人が自然と共に暮らす伝統的な営みが残っています。ゾウが人間と共に働き、人々が森の恵みを得て豊かに暮らす姿を写真パネルで紹介し、少数民族が使う日用品などを展示します。

10月27日(土)まで、千代田図書館ミニ展示コーナー(区役所9階)

問合せ 千代田図書館 ☎5211-4289