

ベビママの会

～お母さんは赤ちゃんの安全基地～

産後のお母さんたちが、おしゃべりをしながら楽しく子育てを学びます。出産後、家にこもりがちなお母さんたちが、コミュニティに参加するきっかけとなる、赤ちゃんとママの交流会です。同じような悩みでも子どもや親の気質に合わせて対応する必要があることも学びます！

全2回の連続コースです

対象	区内在住で、生後1か月～6か月のお子さんと、その母親 ※講座初回開始時点での年齢
定員	20組（先着順） ※申込期間最終日の17時に定員の余裕があれば、お子さんが1歳未満の方・過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。
講師	ACTファシリテーター 他
費用	無料

参加者の感想

- ネットや育児本で見るとは、異なるやりとりができた。
- 同じ年頃の子どもを育てる親同士で、出会えてよかった。
- 子どもの行動や感情について理解が深まった。

講座年間
スケジュールと
申込方法は裏面へ

主催：千代田区立児童・家庭支援センター
子ども家庭相談係 03(5298)5521
(令和6年2月現在)

講座年間スケジュール・お問合せ先

期	日程	時間	会場	住所 電話番号	対象年齢の 生年月日
第1期	6/10(月) 6/17(月)	10～12時	一番町 児童館	一番町10 03(3230)0866	2023.11.11～ 2024.5.10
	申込期間：5月7日～6月3日				
第2期	7/10(水) 7/17(水)	10～12時	西神田 児童 センター	西神田2-6-2 西神田コスモス館3階 03(5215)9062	2023.12.11～ 2024.6.10
	申込期間：6月5日～7月3日				
第3期	9/10(火) 9/17(火)	10～12時	四番町 児童館	四番町5-8 (仮施設) 03(3234)3084	2024.2.11～ 2024.8.10
	申込期間：8月5日～9月3日				
第4期	11/28(木) 12/5(木)	10～12時	神田 児童館	外神田3-4-7 昌平童夢館5階 03(3253)6021	2024.4.29～ 2024.10.28
	申込期間：10月21日～11月21日				
第5期	1/17(金) 1/24(金)	10～12時	富士見 わんぱく ひろば	富士見1-10-3 富士見みらい館5階 03(3263)1185	2024.6.18～ 2024.12.17
	申込期間：12月20日～1月10日				
第6期	2/18(火) 2/25(火)	10～12時	いずみ こども プラザ	神田和泉町1 ちよだパークサイド プラザ6回 03(3865)1461	2024.7.19～ 2025.1.18
	申込期間：1月20日～2月11日				

申込方法

千代田区ポータルサイトからお申し込みください。
定員に余裕があれば、ポータルサイトでの申込期間最終日以降も各
開催児童館（電話または来所）にて開催日前日まで申込可能です。
各開催児童館へ、直接お問合せください。（平日9：00～17：00）

*申込期間最終日17時に申込者が5名未満の場合は中止になります。
また、都合により開催方法等を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。



千代田区ポータル
サイトはこちらから
「親と子」で検索🔍
※登録が必要です。