

令和6年度 親と子の絆プログラム

年長から小学校低学年を 乗り切るスキル講座 ～イライラしない子育て術～

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは?」「ゲームは?」「子どもの困りごとは?」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。全3回の連続コースです。

講座内容

第1回: 「スマホ・ゲームとの付き合い方」

第2回: 「子どもとの関わり方のコツ」

第3回: 「アンガーマネジメント」 (子育て活用法)

対象 区内在住の年長児～小学3年生までのお子さんがある保護者
※講座初回開始時点での年齢

定員 20名(先着順)
※申込期間最終日の17時に定員の余裕があれば、お子さんが年中児の方・過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。

講師 臨床心理士・公認心理師他

費用 受講料・託児ともに無料

託児 生後3か月～6歳(就学前)のお子さんが対象【要予約】
※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申込状況によってはお断りする場合がございます。

講座年間スケジュール及び申込方法は裏面へ➡

講座年間スケジュール

	日程	時間	会場	対象年齢の生年月日
第1期	① 6月25日(火) ② 7月2日(火) ③ 7月9日(火)	10:00~ 12:00	四番町 児童館	2015/4/2~ 2019/4/1
	申込期間：5月20日~6月18日			
第2期	① 10月15日(火) ② 10月22日(火) ③ 10月29日(火)	10:00~ 12:00	西神田児童 センター	2015/4/2~ 2019/4/1
	申込期間：9月5日~10月8日			

申込方法

千代田区ポータルサイトからお申し込みください。

定員に余裕があれば、ポータルサイトでの申込期間最終日以降も各開催児童館（電話または来所）にて、開催日前日まで申込可能です。

各開催児童館へ、直接お問合せください。（平日9:00~17:00）

千代田区ポータルサイトはこちらから
「親と子」で検索🔍
※登録が必要です。



お問合せ	第1期	四番町児童館	03(3234) 3084	四番町5-8 (仮施設)
	第2期	西神田児童 センター	03(5215) 9062	西神田2-6-2 西神田コスモス館3階

* 申込期間最終日17時に申込者が4名未満の場合は中止になります。
また、都合により開催方法等を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。

主催：千代田区立児童・家庭支援センター
子ども家庭相談係 03(5298)5521
(令和6年2月現在)