

～心理学の知恵を活かした、参加型・体験型の子育て支援プログラム～

ベビママの会

～お母さんは赤ちゃんの安全基地～

Baby(赤ちゃん)と Mama(お母さん)のための、おしゃべりしながら子育てについて楽しく学べる交流会です！

【内容】

- ・子どもの気質に合った“安全基地”になるために
- ・モヤモヤしないコミュニケーションで子育てのストレスを減らす
- ・お母さんと赤ちゃんの心と体
- ・おしゃべりタイム（悩みをシェアしてストレス発散！／個別相談 など）

出産後、家にいることが多かったママたち集まれ！



ACTすこやか 子育て講座

こんなお悩みはありませんか？

- 「子どもが言うことを聞かない」
- 「子どもの行動にイライラする」
- 「子どもについ怒鳴ってしまう」

【内容】

- ・子どもの発達段階に合った対応
- ・自分の感情を見つめる
- ・子どもを暴力から守る
- ・電子メディアとの付き合い方
- ・ポジティブなしつけの方法 ほか

様々なワークを通して、心と体で体験的に学びます！

対象 区内在住で講座開始時点
生後1か月から6か月までの
子どもとその保護者
(開催1週間前に定員の余裕があれば1歳未満も参加可)

定員 20組(先着順)初回優先
*何子目でも参加可

講師 ACTファシリテーター他

対象 区内在住で講座開始時点
生後6か月から8歳までの
子どもを持つ保護者

定員 20名(先着順)初回優先
全回参加できる方優先
*6か月～就学前までのお子さんの託児サービス(要予約・無料)あり

講師 ACTファシリテーター

詳しくは裏面をご覧ください

ベビママの会

*開催時間はいずれの日も 10:00～12:00

*開催1週間前に定員の余裕があれば、1歳未満までのお子さんの参加も可

日程・時間	曜日	申込み期間	対象の子どもの生年月日 (生後1ヶ月～6か月未満)	開催会場
中止 4/13-20	月	3/23～先着順	2019年9月14日～2020年3月13日	一番町児童館
中止 5/19-26	火	4/20～先着順	2019年10月20日～2020年4月19日	四番町児童館
中止 6/19-26	金	5/20～先着順	2019年11月20日～2020年5月19日	グローバルキッズ飯田橋学童クラブ
中止 7/8-15	水	6/5～先着順	2019年12月9日～2020年6月8日	西神田児童センター
11/4-11	水	10/5～先着順	2020年4月5日～2020年10月4日	富士見わんぱくひろば
12/3-10	木	11/5～先着順	2020年5月4日～2020年11月3日	神田児童館
1/19-26	火	12/7～先着順	2020年6月20日～2020年12月19日	四番町児童館
2/17-24	水	1/20～先着順	2020年7月18日～2021年1月17日	いずみこどもプラザ

ACT すこやか子育て講座

*開催時間はいずれの日も 10:00～12:00

日程・時間	曜日	申込み期間	対象の子どもの生年月日 (生後6ヶ月～8歳)	開催会場
中止 4/21.28、 5/12-19-26、6/2	火	3/23～先着順	2011年4月22日 ～2019年10月21日	グローバルキッズ 飯田橋学童クラブ
中止 6/12-19-26、 7/3-10-17	金	5/7～先着順	2011年6月13日 ～2019年12月12日	いずみこどもプラザ
9/3-10-17-24、 10/1-8	木	8/5～先着順	2011年9月4日 ～2020年3月3日	神田児童館
11/18-25、12/2- 9-16-23	水	10/20～先着順	2011年11月18日 ～2020年5月18日	富士見わんぱくひろば

*申し込み・問い合わせは、開催会場へ平日の9:00～17:00にお願いします。(電話可)

*都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

開催会場名	電話番号	住所
西神田児童センター	5215-9062	西神田 2-6-2 西神田コスモス館 3階
神田児童館	3253-6021	外神田 3-4-7 昌平童夢館 5階
四番町児童館	3234-3084	四番町 5-8(仮施設)
一番町児童館	3230-0866	一番町 10
いずみこどもプラザ	3865-1461	神田和泉町 1 ちよだパークサイドプラザ 6階
富士見わんぱくひろば	3263-1185	富士見 1-10-3 富士見みらい館 5階
グローバルキッズ飯田橋学童クラブ	3556-3331	富士見 2-14-36 富士見ウエスト 4階

