

令和7年度 親と子の絆プログラム（子育て講座）

# 小学校低学年までを 乗り切るスキル講座 ～イライラしない子育て術～

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは？」「ゲームは？」「子どもの困りごとは？」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。全3回の連続コースです。

\*今年度より年少からの小学校準備講座としても受講いただけます。

## \*講座内容\*

第1回：「スマホ・ゲーム」

第2回：「子どもとの関わり方」

第3回：「アンガーマネジメント」（子育て活用法）

対象 区内在住の年少児～小学3年生までのお子さんがある保護者  
※講座初回開始時点での年齢

定員 20名(先着順)  
※申込期間最終日の17時に定員の余裕があれば、過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。

講師 臨床心理士・公認心理師他

費用 受講料・託児ともに無料

託児 生後3か月～6歳(就学前)のお子さんが対象【要予約】  
※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申込状況によってはお断りする場合がございます。

講座年間スケジュール及び申込方法は裏面へ➡

# 講座年間スケジュール

	日程	時間	会場	対象年齢の生年月日
第1期	① 6月24日(火) ② 7月1日(火) ③ 7月8日(火)	10:00~ 12:00	四番町 児童館	2016/4/2~ 2022/4/1
	申込期間：5月20日～6月17日			
第2期	① 10月14日(火) ② 10月21日(火) ③ 10月28日(火)	10:00~ 12:00	西神田児童 センター	2016/4/2~ 2022/4/1
	申込期間：9月5日～10月7日			

## 申込方法

千代田区ポータルサイトからお申し込みください。

定員に余裕があれば、ポータルサイトでの申込期間最終日以降も各開催児童館（電話または来所）にて、開催日前日まで申込可能です。

各開催児童館へ、直接お問合せください。（平日9:00～17:00）

千代田区ポータルサイトはこちらから  
※登録が必要です。



お問合せ	第1期	四番町児童館	03(3234) 3084	四番町5-8 (仮施設)
	第2期	西神田児童 センター	03(5215) 9062	西神田2-6-2 西神田コスモス館3階

\* 申込期間最終日17時に申込者が4名未満の場合は中止になります。  
また、都合により開催方法等を変更する場合があります。  
あらかじめご了承ください。

主催：千代田区立児童・家庭支援センター  
子ども家庭相談係 03(5298)5521  
(令和7年3月現在)