

子どもの安全・保護者の安心 ライフスタイルに合った預かりサービス

春は、入園・入学・引っ越しなどでライフスタイルが変化する季節です。保護者の体調不良や、育児・介護などで、一時的にお子さんを養育できなくなり、困ったことはありませんか。区は、そのようなときにお子さんを預かるサービスを行っています=下表。詳しくはお問い合わせください。



育児支援訪問(旧・育児支援ヘルパー)を利用した伊藤さん

子どもが1か月半のときに里帰り出産から戻ってきました。初めての子育てでわからないことも多く不安な中、子どもの夜泣きで寝不足が続いていました。このサービスを利用するようになってからは、子育てについてヘルパーさんとお話をしたり、家事を手伝ってもらったりしており、順調に子育てができています。現在は週に2回程度サービスを利用していますが、実家も遠く、困ったときに両親にすぐに来てもらえないので、とても助かっています。



事業名	内容	問合せ
新 育児支援ヘルパーと緊急一時保育等家事援助を統合 産前産後～未就学児 ① 育児支援訪問	親戚などの支援を受けられない保護者が、産前産後で体力が低下しているときや疾病・家族介護等で一時養育に困ったとき、ヘルパーが家庭に訪問し、お子さんのお世話や一般的な家事の手伝いをします。	児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎ 5298 - 2424
新 対象を小学生まで拡充 生後7日～小学生 ② 子どもショートステイ	保護者が疾病や入院、育児疲れ等で一時養育に困ったとき、乳児院と児童養護施設でお子さんを預かります(宿泊型/各施設1名)。	児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎ 5298 - 2424
生後7日～小学生 ③ 千代田子育てサポート	子育て・家族支援者が家庭に訪問し、保育サービスを行います。病後児の保育、保育園等の送迎、宿泊もあり。事前登録が必要。	NPO 法人あい・ぽーとステーション ☎ 3408 - 8497
生後57日～小学生 ④ ベビーシッター派遣費用助成(病児・病後児)	お子さんの病期中、病気の回復期に保護者が仕事を休めない場合に、ベビーシッター派遣を利用した際の費用を助成します。	子ども支援課支援係 ☎ 5211 - 4229
生後6か月～未就学児 ⑤ 病後児保育	お子さんが病気の回復期にあり、保育園等で集団生活ができないとき、保育園やこども園で預かります。事前登録が必要。	子ども支援課支援係 ☎ 5211 - 4229
新 ポピンズアフタースクール一番町が追加 生後6か月～未就学児 ⑥ 児童館等の一時預かり保育	保護者が通院や講習会参加、リフレッシュ等で外出したいときなどに、児童館等でお子さんを預かります。	西神田児童センター ☎ 5215 - 9062 神田児童館 ☎ 3253 - 6021 一番町児童館 ☎ 3230 - 0866 ポピンズアフタースクール一番町 ☎ 5275 - 2171
生後4か月～未就学児 ⑦ 拡大型一時預かり保育		富士見わんぱくひろば ☎ 3263 - 1185 いずみこどもプラザ ☎ 3865 - 1840
生後6か月～小学生 ⑧ ファミリー・サポート・センター	登録された支援会員が、育児に関するサービスを行います。保育園等の送迎もあり。事前登録が必要。	千代田区ファミリー・サポート・センター ☎ 5282 - 3725

※いずれも区内在住者が対象で、④以外は事前申込みが必要です。
※いずれのサービスも費用負担があります。

費用・申込方法等詳しくはこちら

子育ての情報がこれ一冊に!

区の子育て支援施策をわかりやすく、コンパクトにまとめた「千代田区子育て応援ガイドブック」を毎年作成しています。このガイドブックは総合窓口課(区役所2階)や出張所で配布しているほか、区のホームページでもご覧になれます。

2013年版のガイドブックから情報が変更している場合もあります。2014年版は7月頃に発行する予定です。



ベビーシッター利用上の留意点

厚生労働省は、3月19日に「ベビーシッターなどを利用するときの留意点」10項目を公表しました。詳しくは、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)をご覧ください。

子育てに悩んだら

育児に関して困ったことや不安なことがありましたら、気軽にご相談ください。詳しくは、6面上段か子育て応援ガイドブックをご覧ください。

第1回区議会定例会 平成26年度一般会計予算等が成立

平成26年第1回区議会定例会を2月24日から3月19日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案21件、委員会提出議案1件、議員提出議案3件が審議され、報告が1件ありました。

詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のホームページ（http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp）をご覧ください。

問合せ 総務課 ☎5211-4138

区議会事務局 ☎5211-4297

区長提出議案等

▼平成25年度千代田区一般会計補正予算第3号(可決)

▼千代田区立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

地域防災計画を修正 火山噴火対策等を追加

区は、3月24日に「千代田区地域防災計画」を修正しました。今回の修正では、従来の地震等の対策に、新たに火山噴火対策などを加えました。

▼**富士山噴火に備えた対策**
富士山噴火を想定し、区内全域での降灰による被害への対策をまとめました。特に火山噴火対策用の物資として、防塵マスク・粉じん対策用ゴーグル・折りたたみ式のリヤカー等を整備します。

▼**火山噴火に備えた対策**
また、火山灰の仮置き予定地として外濠公園を新たに指定しました。火山噴火対策についても、防災関係機関と連携を図りながら取り組んでいきます。



▼**日頃の備えが大切**
火山噴火は、地震と同様に日頃からの準備が大切です。地震に備えた水や食料の備蓄だけでなく、降灰対策としてマスクやゴーグルを用意しておきましょう。

問合せ 防災・危機管理課 ☎5211-4187

区の組織が変わりました

平成26年度を迎えるにあたり、4月1日に区の組織を一部改正しました。主な改正点は次のとおりです。

▼**図書・文化振興担当課長**
文化スポーツ課と図書・文化資源課を統合し、文化スポーツ課に「図書・文化振興担当課長」を配置しました。

▼**文化芸術の振興、図書館サービス等に関する連絡調整、文化財の保護・活用等を担当します。**

▼**高齢者総合サポートセンター**
準備室長、在宅支援課、高齢者施設担当課長は、高齢者施設計画・連絡調整等を担当します。

▼**子育て対策担当課長**
増え続ける保育ニーズに対応するために新設しました。保育所の整備や利用者に向けた連絡調整などを担当します。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

委員会提出議案

▼安全で快適な千代田区の生活環境の整備に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例(可決)

▼区内の繁華街等、公共の場所での客引き行為などを防止するための条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立生涯学習推進委員等設置条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立立花小金井運動施設条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立九段中等教育学校の入学金等徴収条例の一部を改正する条例(可決)

▼神田一橋中学校机・椅子等の購入について(可決)

▼神田一橋中学校校柵・ロッカー等の購入について(可決)

▼千代田区教育委員会委員の任命の同意について(可決)

▼千代田区監査委員の選任の同意について(可決)

▼千代田区行政監察委員の選任の同意について(2件・可決)

▼損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について報告

議員提出議案

▼憲法の解釈変更に関する安倍首相の発言撤回を求める意見書(可決)

▼2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた環境整備及び地域における取り組みへの支援を求める意見書(可決)

▼オリンピック・パラリンピック対策特別委員会の設置について(可決)

MXTVで放送 4月13日(日)9時30分～

「千代田の生き字引きが語る麴町の変遷」 前編・後編一挙公開

大正4年生まれの根岸幸三郎さん＝写真＝は、100年近く麴町を見続けてきた歴史の生き証人です。そんな根岸さんに、麴町界隈の移り変わりをお話いただきました。映像広報「わがまち千代田」376号(前編)・377号(後編)として作成したものをMXTVで一挙公開します。ぜひご覧ください。

▼TV放送
・MXTV(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル(092ch))
とき 4月13日(日)9時30分～

・TCN(東京ケーブルネットワーク・11チャンネル)
とき 前編＝4月14日(月)～20日(日)／後編＝4月21日(月)～27日(日)(いずれも毎日6回く*)

※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

*6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分

▼YouTube(千代田区公式YouTubeチャンネル)
パソコン・スマートフォンでご覧になれます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174



▲大正末期の平河天満宮

これからご覧になる方へ

最初に番組に出ると聞いたときはびっくりしました。しかし、昔の麴町について知ってもらうにはとてもよい機会だと思い引き受けました。自分自身、昔のことを振り返りながら話をしていると、長いこと生きてきたなと感じます。

私が見てきた麴町の移り変わりを、この番組を見て、ぜひ感じてもらえたら嬉しいです。



アスベスト対策助成等

区は、アスベスト調査およびアスベスト除去工事に対する費用の一部を助成しています。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

▼**アスベスト除去工事助成**
露出吹付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

▼**アスベスト調査員派遣**
アスベスト調査員を派遣して、原則無料でアスベストの有調査を行います。

自分の老後は、人任せにせず自分で考える

シニアライフ大学 受講生募集

シニアライフ大学は、自分の老後に不安を抱える高齢者やその家族を対象に避けて通ることのできない「老後」の問題について学んでいただく全12回の連続講座です。(3回終了)

★第4回『がん患者を支える在宅医療の現場から』 平成26年4月17日(木)19:00～20:30

★第5回『老後ターミナル期を支える在宅医療』 平成26年5月22日(木)19:00～20:30

講師 英 裕雄 (医療法人社団三育会 理事長) 主催:医療法人社団三育会/ベストエイジングクラブ 共催:社会福祉法人 東京栄和会

会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(千代田区一番町12) 定員:各回150名(先着順)

お問合せ・お申込は…★ベストエイジングクラブ事務局★ http://bestagingclub.jimdo.com

電話6698-0008(平日9:00～17:00)/FAX3345-1481 千代田区永田町1-11-28 クリムソン永田ビル2階(大塚公認会計士事務所内)

広告



四谷どうぶつ病院

☎03(5363)5593 http://www.yotsuya-pet.com

午前9:30～12:00 午後16:00～19:00

日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物:犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m

・都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金 6月頃から申請を受付予定

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、国の政策として「臨時福祉給付金」(所得が低い方を対象にした暫定的・臨時的な給付金)と「子育て世帯臨時特例給付金」(子育て世帯への影響を緩和するための

婚姻歴のないひとり親家庭への寡婦(寡夫)控除等 4月から保育料・住宅使用料などでみなし適用

これまで、ひとり親家庭のうち配偶者と死別・離婚した場合は、税制上の寡婦(寡夫)控除や非課税の措置がありますが、婚姻歴のない場合は適用されませんでした。

区は4月から、ひとり親の子育て世帯の使用料等による負担の軽減を図るため、婚姻歴のないひとり親家庭の保育料や区営住宅使用料などで、寡婦(寡夫)控除等のみを適用を実施し、保護者の負担軽減を図ります。

※詳しくは、区のホームページをご覧ください。
※みなし適用を受けるには申請が必要ですが、おおむね申請月の翌月からの適用。
※適用を受けても、使用料等が変わらない場合もあります。

項目	対象	問合せ
保育園保育料(区立・私立)	現に婚姻していない父または母で、他の人に扶養されていない児童を扶養している方 ※保育園・こども園・幼稚園・幼保一体施設内保育園の保育料は、3月下旬に対象者へお送りしています。 ※認証保育所の保育料については、4月以降に通知します。 ※詳しくはお問い合わせください。	子ども支援課支援係(区役所2階) ☎ 5211-4229 FAX 3264-2201
こども園保育料		
千代田・昌平幼稚園保育料		
幼保一体施設内保育園保育料の減額補助		
認証保育所保育料の減額補助	18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある児童(20歳未満で中度以上の障害がある児童を含む)を養育する婚姻歴のない父または母	まちづくり総務課住宅管理係(区役所5階) ☎ 5211-3607 FAX 3264-4792

臨時的な給付金)を支給することになりました。
申請の受付は、平成25年の所得を基準とするため、所得額が最終的に確定する6月以降になる予定です。詳しくは、改めて広報千代田等でお知らせします。

①区民税均等割が課税されている方の扶養親族等
②生活保護制度内で対応される被保護者等
■子育て世帯臨時特例給付金
対象 平成26年1月1日現在で、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給し

ていて、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
※次の①および②の児童を養育している方は除く。
①臨時福祉給付金の対象者
②生活保護制度内で対応される被保護者
■配偶者からの暴力などで避難している方への支援
平成26年1月1日時点で千代田区に住民登録をすることができていない方は、事前の申し出の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
■相談窓口を開設
厚生労働省は、給付金に関する専用ダイヤルを開設しました。

問合せ 臨時福祉給付金・福祉総務課事業調整主査
☎ 5211-4123
子育て世帯臨時特例給付金・子ども支援課主査・医療係
☎ 5211-4124

次世代育成住宅助成

申請は平成27年3月末までに
区は、親元近居のために住み替えをする新婚世帯・子育て世帯や、子どもの誕生・成長に伴いより広い住宅に区内転居する子育て世帯を対象とした「次世代育成住宅助成」を、独自に実施しています。
助成対象・要件等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
※原則として、住み替え先の物件の契約前に申請する必要があります。
お問い合わせください。

給付金を装った詐欺に注意

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金に関して、次のようなことは絶対にありません。
・銀行やコンビニなどのATM(現金自動預け払い機)を使って手続きをお願いする
・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらう
・給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求める
・区民の皆さんの世帯構成や銀行の口座番号などの個人情報照会をする

自宅や職場などに、国や都区職員などを装った電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、迷わずに相談ください。
相談先 (区消費生活センター)
☎ 5211-4314
麴町警察署 ☎ 3234-0110
丸の内警察署 ☎ 3213-0110
神田警察署 ☎ 3295-0110
万世橋警察署 ☎ 3257-0110
警察相談専用電話☎ 9110

ネット通販での模倣品販売に注意

模倣品とは、市場で流通している商品を意図的にコピーまたは模倣した商品のことを指します。こうした模倣品に関するトラブルが後を断ちません。

■トラブル事例
いつも利用している通販サイトで欲しいバッグが品切れだったため、検索サイトで商品名とブランド名で検索した。希望の商品を見つけ、通常価格より格安で偽物かと不安を感じたが、品切れになる前にとすぐに注文した。
サイトにクレジット払い可能と表記があったが、申込画面にカード番号の入力欄が無く、支払いは個人名義の銀行口座へ振り込みを促された。届いたバッグは粗悪品で偽物だった。日本語のサイトだったが、商品は外国から国際便で届いたことから海外のウェブサイトと知った。
返品したいが販売店の電話番号や住所がわからない。
■消費者へのアドバイス
「前払い」は代金が業者側に入金されてしまうので、金銭的な救済が困難です。
不自然な日本語で書かれているサイトは要注意です。
正確な運営情報(運営者名・住所・電話番号)が記載されているか確認しましょう。連絡手段がEメールしか無い場合は危険です。住所が記載されていない場合も注意してください。

問合せ 消費生活センター
☎ 5211-4314

「事故による影響をどのように考えるべきか」～放射線や放射能の見方、考え方～

講師 大場 恭子氏
東京工業大学グローバル原子力安全・セキュリティ・エージェント教育院 特任准教授

募集要項 定員 80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール (info@denki-club.or.jp) または、往復はがきに (住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「大場氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成26年4月23日(水)
下記住所にて 受付開始 15:40 開演 16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催: 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

無料法律相談

お問い合わせ先
相談時間: 毎週土曜日 13時～16時
時期: 4月～7月 9月～12月
場所: 明治大学 駿河台校舎
電話番号 03-3295-2439
http://www.kisc.meiji.ac.jp/~mhousou/

*現在係争中の事件及び手続きに関する問題はお受けできません。
*当部では、学生が相談を受け、弁護士が指導員として回答をチェックしていますが、弁護士への直接の面会はできませんのでご注意ください。
明治大学法学会法律相談部主催

世帯人数(人)	親元近居	区内転居	助成額(月額/円)							
			1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目
6～	8～	80,000	72,000	64,000	56,000	48,000	40,000	32,000	24,000	
5	7	70,000	63,000	56,000	49,000	42,000	35,000	28,000	21,000	
4	6	60,000	54,000	48,000	42,000	36,000	30,000	24,000	18,000	
3	5	50,000	45,000	40,000	35,000	30,000	25,000	20,000	15,000	
2	4	40,000	36,000	32,000	28,000	24,000	20,000	16,000	12,000	
	3	30,000	27,000	24,000	21,000	18,000	15,000	12,000	9,000	
	2	20,000	18,000	16,000	14,000	12,000	10,000	8,000	6,000	

行政書士の無料相談

毎月2回開催!
場所: 区役所2階 時間: 13時～15時
遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど
第3火曜日 4月15日 5月20日
第1水曜日 5月7日 6月4日
毎月の開催日及び詳細はホームページで!
http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎ 5823-6811

のびのび 子育て



▲エコフェスタ(神田児童館)

児童館・児童センター 入園・入学・進級おめでとう会

内 4月23日(水)に入園・入学・進級を祝う会を開催(当日直接各施設へ)。



①西神田児童センター

時 14時～15時

場 西神田児童センター(西神田2-6-2 西神田コスモス館4階)

対 幼児親子・小学生

問 ☎ 5215-9062

②神田児童館

時 14時30分～15時30分

場 神田児童館遊戯室(外神田3-4-7 昌平童夢館5階)

対 幼児親子・小学生

問 ☎ 3253-6021

③四番町児童館

時 14時30分～15時30分

場 四番町児童館遊戯室(四番町11)

対 小・中学生

問 ☎ 3234-3084

④一番町児童館

時 15時30分～16時30分

場 一番町児童館(一番町10)

対 区内在住・在学の児童

問 ☎ 3230-0866

障害のある中学生のための 放課後居場所事業

障害のある生徒が、安心して過ごすことができる放課後の居場所を新たに設けました。

時 月～金曜の放課後～18時(祝日・学校の長期休暇を除く)

場 西神田児童センター(西神田2-6-2 西神田コスモス館2階)

対 区内在住で特別支援学校の中学部または区立中学校特別支援学級に在籍する生徒

問 ☎ 5215-9062

他 利用登録が必要。詳しくはお問い合わせください。

給食費や学用品費等の援助

区は、経済的な理由で学校に通うことが困難な児童・生徒の保護者に給食費や学用品費等を援助しています。

千代田区立の学校へ通学している方には、学校を通じてお知らせします。それ以外の学校へ通学している方は、区のホームページをご覧ください。

対 次のすべてに該当する方

- ① 児童・生徒、保護者ともに区内在住
- ② 国立・公立の小・中学校、中等教育学校(前期課程)の児童・生徒
- ③ 生活保護受給者またはこれに準ずる

区外で自然を楽しむ催し

九段生涯学習館 子ども向け事業

区内在住・在学の子どもを対象に、土・日曜、長期休暇を利用して、学校外での自然体験、生涯学習プログラムを開催。

「子ども自然教室」 通年参加者募集

時 場費 下表のとおり

対 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生65名(抽選)

内 年間を通して、野外で大自然の恵みを仲間と一緒に満喫する「子ども自然教室」の通年参加者(全7回)を募集。平成26年度の年間テーマは「大自然の中で新発見!!」。

▼「子ども自然教室」のプログラム一覧

とき	タイトル	場所	参加費
5月17日(土)・18日(日)	スプリングキャンプ	千葉県立水郷小見川少年自然の家(千葉県香取市)	5,000円
6月29日(日)	サマーキャンプ準備会	九段生涯学習館	
8月10日(日)～13日(水)	サマーキャンプ	大和自然学校(山梨県甲州市)	12,000円
10月26日(日)	オータムキャンプ	成田ゆめ牧場(千葉県成田市)	3,500円
11月16日(日)	ウィンターキャンプ準備会	九段生涯学習館	10,000円
12月26日(金)～28日(日)	ウィンターキャンプ	ホテル坂戸城(新潟県南魚沼市)	
平成27年3月1日(日)	コンプリートキャンプ	若洲公園キャンプ場(江東区)	3,500円

※天候などにより、内容を変更する場合あり。

※参加費は1回ごとの支払い(交通費・保険料を含む)。

※サマーキャンプ、オータムキャンプ、ウィンターキャンプは単発で参加者を募集予定。

申 4月25日(金)(必着)までにハガキ(1人1枚/8面記入例参照/学校名・学年・性別・生年月日・保護者名・第1回「スプリングキャンプ」の出欠も記入)で九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10)へ。

問 ☎ 3234-2841



子ども向け事業と 協力ボランティアを募集

子ども自然教室のほか、次のプログラムも実施予定。詳しくは、九段生涯学習館のホームページ([http://www.kudan-ll\(エルエル\).info](http://www.kudan-ll(エルエル).info))等や広報千代田で改めてお知らせ。

併せて、子どもと過ごしプログラムが円滑に進むように、事業に協力してくれるボランティアも募集。

・ジュニアカレッジ(児童余暇事業)

対 幼児～中学生まで

内 休日や長期休暇の余暇時間を利用して、野外活動を通じて、他の学校や学年の仲間と交流。平成26年度は全3回を予定。

・くろべ子ども自然体験村

時 夏休み期間中(昨年は8月6日～9日)

対 小学4年生～6年生

内 夏休みに富山県黒部市を訪問し、地元の友達と一緒に、峡谷のトロッキ列車に乗ったり、キャンプファイヤーをしたりして、自然を満喫。

■ボランティア研修会を開催

ボランティアは随時募集中。まずは研修会にご参加を。

時 4月16日(水)18時30分～

場 九段生涯学習館

対 高校生以上の方(未成年者は保護者の同意が必要)

申 電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。

「ひがた探検隊」参加者募集 ～中・高校生ボランティアも募集～

時 下表のとおり(全4回)

場 東京湾近辺(千葉方面)

対 区内在住・在学の小学2年生～中学1年生56名(抽選(初めての方を優先))

内 青少年委員会が毎年開催する「ひがた」をテーマとした体験型プログラム。



方 問 学務課学務係 ☎ 5211-4284

麻しん風しん混合(MR) ワクチン接種(第2期)

麻しん(はしか)風しんは、春から夏にかけて流行しやすく、2回のワクチン接種が必要です。

1回の接種では免疫がつき損なう場合もありますので、2回目も必ず接種し、確実に免疫をつけましょう。

対 幼稚園・保育園年長相当年齢のお子さん(標準的な接種時期=年長に

※詳しくは、出張所・児童館などで配布するチラシを参照。

費 10,000円(全4回分)

申 4月18日(金)(必着)までにハガキ(1人1枚/8面記入例参照/学校名・学年・保護者名も記入)で千代田区青少年委員会事務局(〒102-8688 九段南1-2-1 子ども総務課内)へ。

他 1年間を通して学ぶプログラムであるため、全回出席が原則。

▼「ひがた探検隊」の内容

とき(予定)	内容(予定)
第1回(春) 6月1日(日)	ひがたで見られる生物を観察し、自然の恵みを知る。
第2回(夏) 7月13日(日)	船に乗って ^{すだて} 簾立魚を体験し、取れた魚で昼食。
第3回(秋) 10月12日(日)	里山を歩き、湧き水見学をして、山から流れ出た湧き水がどうなっていくかを学ぶ。
第4回(冬) 平成27年2月8日(日)	自分で ^{のり} 海苔をすき、漁師が海上で食べる鉄砲巻を作って食べる。

※各回とも7時30分に区役所集合。

※都合により内容等を変更する場合あり。

■中学生・高校生のリーダーを募集

対 区内在住・在学の中学2～3年生・高校生

説明会 5月17日(土)17時から区役所4階会議室で開催。中学生は保護者同伴でご参加を。

—いづれも—

問 千代田区青少年委員会・江間

☎ 070-5371-1720(17時～21時)

なってますぐ)

予診票の送付 対象者には、3月末に予診票を発送しました。届いていない方はご連絡ください。

問 健康推進課保健予防係 ☎ 5211-8172

子ども水泳教室(前期)

時 5月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)、6月2日(月)(全5回)16時～17時30分

場 ちよだパークサイドプラザプール(神田和泉町1)

対 区内在住・在学の小学2年生～6年

生40名(申込順)

費 1,500円(保険料含む)

申 4月30日(水)(必着)までに往復ハガキまたはファクス(8面記入例参照/緊急連絡先(電話番号)・学年・性別・泳力レベルも記入)で千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7 FAX)3294-1140)へ。

問 090-8848-3686

他 泳力レベルは、A=浮くことができる、B=クロールで5m～10m程度泳げる、C=息継ぎをして25m泳げる、D=クロールで25m以上泳げる

「子育てに迷ったとき、困ったとき」など まずは相談を

児童・家庭支援センターでは、18歳までのお子さんとその家族から、さまざまな相談を受け付けています。

子育てに迷ったとき・困ったときは、まずはご相談ください(1面関連記事)。
☎下表のとおり

☎児童・家庭支援センター☎5298-2424
☎他来所相談は要事前予約。

Table with 5 columns: 事業名, 対象, 事業内容, 実施時間, 連絡先. Rows include 子どもと家庭に関する総合相談, 教育相談, 子どもの健康相談室.

* 祝日・年末年始を除く。



15時～(幼児以上向け)
※4月下旬～5月上旬にかけて「こどもの読書週間スペシャルおはなし会」を実施(詳しくは12面を参照)。

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

☎4月17日(木)10時30分～11時30分
☎西神田児童センター(西神田2-6-2 西神田コスモス館4階)
☎区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)
☎自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を開催。
☎前日までに電話でNPO法人あいぼーとステーション(☎3408-8497)へ。
☎児童・家庭支援センター☎5298-2424
☎他託児サービス(10名まで・要予約)あり。

ひと まち ふれあい

みんなで調べた花芽と花数 さくらの健康診断!

3月17日、番町小学校の4年生2クラス(67名)が学校の近くにある区内のさくらの名所(五番町堤塘地)の1つで、さくら(ソメイヨシノ)の花芽に花のつぼみがいくつつ入っているかを調査する「さくら花数調査」を行いました。



た結果を確認しました。児童は「ピンクの花びらが見えていて、もうすぐさくらが咲きそう。楽しみ!」花数を数えたのは初めて。上手に花数を調べることができました!などと感想を話してくれました。※花数調査は、さくら開花の前に、1つの花芽の中にあるつぼみの数を調べることで、さくらの木の成育について知ることや、さくらを通して自然の仕組みに触れ親しむことを目的として、NPO法人東京樹木医プロジェクトの樹木医を講師に実施しています。

児童たちは、樹木医から木の見方や生育環境などの説明を受けた後、東西南北の四方に伸びている枝を切り取り、花芽の中のつぼみの数をピンセットや虫眼鏡を使い調べるなど、熱心に花芽の観察を行いました。そして、教室に戻ってからは、調べ



おはなし会

☎区立図書館で、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。
☎千代田図書館 ☎5211-4289
☎4月10日(木)11時～(乳幼児向け)
☎四番町図書館 ☎3239-6357
☎毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け) / 4月27日(日)

児童館・児童センターの日曜開放 平成26年度は月3か所に拡大

区立の児童館・児童センターでは、日曜開放(施設の一部を開放)を行っており、平成26年度は月3か所に拡大します。当日直接各施設へ。

☎乳幼児親子・小学生親子
☎児童・家庭支援センター(☎5298-2424)または各施設へ。

Table with 2 columns: 施設名, 開放日. Lists locations like 西神田児童センター, 神田児童館, etc.

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容等, 料金, 電話. Lists various exhibitions like 昭和の働く女性, 秋田の国と城, etc.

いきいき ライフ



▲千代田区福祉芸能大会 (共立講堂)

4月からの年金支給額が決定

平成 26 年 4 月からの年金支給額は、平成 25 年度と比較して、0.7% の減額となります。

■老齢基礎年金(年額)

772,800 円(満額)

※この金額は、480 か月分の保険料を納めた場合のもので、納付済み月数によって金額は異なります。

■障害基礎年金(年額)

1 級 = 966,000 円

2 級 = 772,800 円

※この額に、さらに子の加算を受けられる場合があります。

■遺族基礎年金(年額)

772,800 円

■遺族基礎年金の子の加算額(年額)

第 1 子および第 2 子 = 222,400 円 (子ども 1 人あたり)

※第 3 子以降の加算額については、お問い合わせください。

■今後の年金額の改定予定

平成 27 年 4 月分から年金額が改定(0.5%減)される予定です。

問合せ 千代田年金事務所

☎ 3265 - 4381

平成26年度介護保険料 仮徴収額のお知らせ

65 歳以上の方を対象に、平成 26 年度介護保険料仮徴収額(前半分)の通知を 4 月中旬頃にお送りする予定です。この金額は、平成 26 年度の住民税額が未確定なことによる、暫定的なものです。平成 26 年度の保険料は 7 月中旬に決定し、通知書を送付します。

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎ 5211 - 4224

高齢者サービスのしおり (平成26年度版)を配布

区の高齢者向けサービスなどを紹介した「高齢者サービスのしおり

(平成 26 年度版)」を配布しています。

区内在住の 65 歳以上の方がいる世帯には、郵送することもできますので、希望する場合はお問い合わせください。

※区のホームページでもご覧になれます。

配布場所 情報コーナー(区役所 2 階)、高齢介護課(区役所 3 階)、出張所、高齢者あんしんセンター 麴町(一番町 12 いきいきプラザ 一番町 1 階)、高齢者あんしんセンター 神田(神田淡路町 2 - 8 - 1 かんだ連雀 1 階)

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎ 5211 - 4219

介護予防コーナー

転んでからでは遅すぎる！ 転倒予防のために住まいの見直しを

■年代による転倒の傾向の違い

高齢者の転倒は、年代によって傾向が異なります。

60 代や 70 代は、階段や踏み台からの転落が多く発生します。これは洗濯物を持ちながら階段を上り下りするなど、活動的な生活を送っているためです。

80 代になってくると室内での転倒が最も多くなります。足腰が弱り、平らな部屋でもつまずいたり滑ったりしてしまうからです。

■転倒を予防するには

第 1 に足腰を丈夫にしてバラン



ス感覚を鍛えることが大切です。併せて転倒を防ぐ住

まいの整備を進めることも効果的です。

階段に手すりをつけたり = 右写真 =、すり足気味の人は室内のちょっとした段差を解消したりする = 左下イラスト = だけで、転倒予防になります。

これからも安全に生活するために、家の中で転んだ経験のある方は、住まいに危ないところがないか見直してみましょう。詳しくは、近くの高齢者あんしんセンターにご相談ください。

問合せ 高齢者あんしんセンター
麴町 ☎ 3265 - 6141
神田 ☎ 5297 - 2255



親子ふれあいプール教室

時 6 月 7 日～7 月 12 日の毎週土曜(全 6 回)10 時 30 分～11 時 30 分(受付 10 時～)

場 いきいきプラザ一番町 8 階温水プール

対 健康な 4 歳以上の未就学児とその保護者 24 名(申込順)

内 浅めのプールで、道具を使ったり、ゲーム等をしたりしながら、親子で楽しく参加できる教室。

師 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)ほか

費 区内在住者 8,200 円/その他の方 10,200 円(いずれもプール料金含む)

申 5 月 31 日(土)までに住所・年齢が確認できる物と参加費をお持ちのうえ、直接いきいきプラザ一番町受付(一番町 12)へ。

問 ☎ 3265 - 6311

親と子の絆プログラム 「ベビープログラム」

時 5 月 8 日～29 日の毎週木曜(全 4 回)10 時～12 時

場 神田児童館

対 区内在住の講座開始時点で生後 2 か月～5 か月(平成 25 年 11 月 9 日～平成 26 年 3 月 8 日生まれ)の第 1 子とその母親 20 組(申込順)

内 はじめてママになった人限定で行う親子で参加するプログラム。ママ同士で育児について話をしたり DVD を見たりして、0 歳時期の子どもとの関わり方を学ぶ。

師 澤谷厚子さん・長澤恵美さん(いずれも臨床心理士)

申 4 月 7 日(月)9 時～5 月 1 日(木)に電話または直接神田児童館(外神田 3 - 4 - 7 昌平童夢館 5 階 ☎ 3253 - 6021)へ。



のびのび子育て

美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	ポコラート宣言 2014	～5/18(日)	火	障害のある方の作品を中心とした「ポコラート全国公募展」の第 1 回～4 回の入選作品から選ばれた 54 人の新作を含めた作品展。	800 円 ※区内在住者は無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	特別企画「念ずれば花ひらく～坂村真民と相田みつをの世界～」	～6/8(日)	月 (5/5は開館)	昨年、愛媛県砥部町で坂村真民記念館の開館 1 周年記念として「相田みつをと坂村真民の世界」展が開かれた。好評を博したその展覧会を東京でも開催。	800 円	☎6212-3200
イタリア文化会館	イタリアブックフェア	～4/19(土)	—	イタリアに関する書籍などの展示・販売や「ピノッキオ」のイラスト・本の特別展示。音楽と朗読のパフォーマンスや著者・翻訳者による本の紹介もあり。	無料	☎3264-6011
出光美術館	日本の美・発見 IX 日本絵画の魅惑(前期)	～5/6(火・休)	月 (5/5は開館)	代表的な作品を厳選し、2 部構成で展示。日本絵画を見る自由さと楽しさを紹介。	1,000 円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「大妻コタカの生涯と大妻教育」	4/9(水)～平成 27 年 1/31(土)	日・月・火	大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史を紹介。	無料	☎5275-5739
科学技術館	開館 50 周年イベント	4/12(土)～	4/9・23	科学技術館は 4 月 12 日に開館 50 周年を迎える。科学技術週間やゴールデンウィーク等、さまざまな記念イベントで「ありがとう」を伝える。	720 円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	「佳麗なる近代京焼～有栖川宮家伝来、幹山伝七の逸品」	～5/6(火・休)	月・金 (5/5は開館)	近代京焼を代表する製陶家、幹山伝七によって制作された、色鮮やかな和食器の数々を一堂に紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 収蔵資料展「錦絵にみる江戸から明治の芝居小屋の賑い」	～5/26(月)	—	国立劇場所蔵の錦絵の中から、江戸時代～明治時代の歌舞伎の熱気が伝わる芝居小屋の内外を描いた作品 50 点を展示。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「伝統芸能伝承者養成研修～太神楽～」	～7/21(月・祝)	4/21～25・28・30	国立劇場では、伝統芸能を保存・育成するために広く一般から研修生を募集し、伝承者の養成を行っており、今回は「太神楽」研修を取り上げる。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	特別展「高度成長の時代へ 1951 - 1972」	4/19(土)～5/11(日)	—	サンフランシスコ平和条約の調印に始まり沖縄県の本土復帰に至るまでに作成された文書から、豊かさを求めて進んでいった高度成長の時代を描く。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	宅島正二作品展「軍艦島 1974 - 緑なき島を去る人々 その時～」	～4/27(日)	月 (祝日は開館)	炭鉱として栄えた軍艦島が閉山となり、無人島になる直前の離島していく住民の様子や風景を写し出した作品約 80 点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
しょうけい館	企画展「箱根療養所にて生涯を終えた戦傷病者」	～5/11(日)	月・5/7	脊髄損傷の戦傷病者を収容していた箱根療養所の変遷と所蔵書画を紹介。	無料	☎3234-7821

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

区民の講座・講習会の受講料を補助 ～平成26年度の申請ガイドブック(前期)を配布～

区は、区民の皆さんが、区内の大学やカルチャーセンター等で講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助する「講座・講演会パウチャー制度」を実施しています。

対象となる講座を掲載している申請ガイドブック(前期)は、4月上旬から配布予定です。

対区内在住者

補助額 受講料の2分の1(年間1万円までで、千円未満の端数切り捨て)
ガイドブック配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)・情報コーナー(区役所2階)・出張所等区立施設または対象講座が行われる民間学習機関

問九段生涯学習館 ☎ 3234 - 2841

他申込方法・対象講座等詳しくは、申請ガイドブック(前期)または九段生涯学習館のホームページ(<http://www.kudan-llくエルエル>).info)をご覧ください。

利用者の声

30代・男性 この制度は大変ありがたいと、ほぼ毎年度、満額利用させていただいています。区・九段生涯学習館から応援いただいているという気持ちで、なるべく休まないで勉学に励むことができます。

40代・女性 この制度がきっかけでパン作りを習うことになり、趣味が1つ増えました。以前より学習機関の対象コースも増え、ありがたいです。

60代・女性 継続して学んでいることに対して、助成金があるのが嬉しいです。

対象機関(50音順)

- ・NPO法人あい・ぼーとステーション
- ・アテネ・フランセ
- ・アーツ千代田 3331
- ・イタリア文化会館
- ・ABC クッキングスタジオ(丸の内スタジオ、+m MARUNOUCHI スタジオ)
- ・エスフォルタ水道橋
- ・科学技術館パソコン教室
- ・神田アクアビクスプール・江戸遊
- ・神田外語キッズクラブ
- ・神田塾/神田外語学院
- ・共立アカデミー
- ・(公財)日本棋院
- ・首都大学東京オープンユニバーシティ
- ・小学館アカデミー
- ・城西エクステンション・プログラム
- ・駿台 STC スクール
- ・セルバンテス文化センター東京
- ・ソフィア・コミュニティ・カレッジ(上智大学公開講座)
- ・中央大学クレセント・アカデミー
- ・東京會館クッキングスクール
- ・日テレ学院
- ・日本健康太極拳協会
- ・日本大学総合生涯学習センター
- ・ヌーベルエコール
- ・ハルススポーツラボラトリー
- ・文房堂アートスクール
- ・ホームメイドクッキング(有楽町教室)
- ・毎日文化センター
- ・武蔵野大学社会連携センター
- ・明治大学リバティアカデミー
- ・山野楽器ヤマノミュージックサロン有楽町

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥⑦も記入を。
⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)・所在地・電話番号も記入を。
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します。

■区以外

応募時の個人情報は、区と同様に扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

NPO 法人認定3級 子育て・家族支援者養成講座

時 5月12日～7月14日の毎週月曜(全10回/このほかに実習あり)

場 区役所会議室など

対 区内在住・在勤・在学の20歳以上で認定後に区内の施設等で子育て・家族の支援活動ができる方30名(申込順)

内 区が実施する事業等で一時保育などを行う際、保育士等とともに活動(有償)する人材を養成する講座(講義〈演習中心〉と実習)。

師 大日向雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授)・汐見稔幸さん(白梅学園大学学長)ほか

費 12,000円(講座中の保険料・テキスト代を含む/区内在住者は「パウチャー制度」(受講料補助制度/左記関連記事参照)が利用可能)。

4月28日(月)(必着)までに所定の申込書(電話☎6657-8539/月～金曜10時～17時)で請求またはNPO法人あい・ぼーとステーションのホームページ(<http://www.ai-port.jp>)からダウンロード)を郵送またはファクスで同ステーション(〒106-0031 港区西麻布2-24-25-509 FAX)3499-8539)へ。

問 児童・家庭支援センター ☎ 5298 - 2424

MIWグループワーク

傷ついた心のケア-自分を見つめ新しい自分に出会う

時 5月14日～6月18日の毎週水曜(6/4を除く全5回)13時30分～15時30分

場 区役所4階403会議室ほか

対 女性20名(申込順)

内 夫やパートナー、家族等の言動で傷ついた心のケアを学ぶ。トラウマの対処法、人との距離のとり方やコミュニケーションの方法を知り、新しい自分の姿を考えるグループワーク。

師 中島幸子さん(DVコンサルタント)

申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX)5211-8846 miw@city.chiyoda.tokyo.jpへ。

他 託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ(定員あり)・2週間前までに要予約)あり。

スポーツセンター 春の無料体験会

時 4月5日(土)～5月10日(土)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生は除く)

内 下表のとおり(1人1回・個人利用のみ)

- ①スタジオプログラム(ヨガなど)
- ②プールプログラム(泳法・ウォーキングなど)
- ③スタディプログラム(英会話・料理[*]など)
- ④トレーニングジム・プール(一般開放中)

*材料費が必要になる教室あり(過去に無料体験をした方は対象外)

※①～③は定員あり(①②先着順・③申込順)、④は定員なし。

申 ③は各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。

※①②④は当日直接会場へ。

問 ☎ 3256 - 8444

他 実施日時等詳しくは、スポーツセンターのホームページ(<http://www.spst-chiyoda.jp>)をご覧ください。

春のスポーツイベント

卓球新人優勝者大会兼 春季優勝者大会

時 5月11日(日)9時～

場 スポーツセンター

対 千代田区卓球連盟加盟者または高校生以下の区内在住・在学者

費 1種目1,000円(高校生以下700円)

申 4月17日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

問 同連盟・多々良 ☎ 090 - 7838 - 2548

他 実施種目等詳しくは、申込書に添付の要項を参照。

テニス講習会(前期)

時 5月13日～6月10日の毎週火曜(全5回)10時～12時

場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)

対 区内在住者30名(抽選)

費 2,500円

申 4月21日(月)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)で千代田区テニス協会・石福(〒102-0082一番町20-7-403)へ。

問 ☎ 080 - 1035 - 8476

アクアビクス教室(前期)

時 5月22日～7月10日の毎週木曜(全8回)18時30分～19時30分

場 神田さくら館温水プール(神田司町2-16)

対 16歳以上の方30名(抽選)

内 関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を指導。

師 橋島和佳恵さん(ミズノグループ専属フィットネスプランナー)

費 2,000円(傷害保険料を含む)

申 5月1日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/緊急連絡先も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問 ☎ 3256 - 8444

他 持ち物=水着・水泳帽・ロッカー代

ゴルフ初心者・ビギナー スキルアップ講習会

時 6月2日～8月4日の毎週月曜(6/16、7/21を除く全8回)18時30分～20時30分

場 スポーツセンター

対 18歳以上の区内在住・在勤者/A(初心者)クラス18名、B(ビギナースキルアップ)クラス12名

費 各コース1人10,000円(傷害保険料を含む/テキスト代2,000円は別途)

申 4月30日(木)(必着)までに往復ハガ

キ(記入例参照/希望クラスおよび在勤者は会社名・住所・電話番号、Bクラス希望者はコース経験の有無も記入)で千代田区ゴルフ協会(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

問 同協会・大塚 ☎ 090 - 8506 - 2543

福田メモリアルゴルフ大会

時 6月3日(火)8時アウト・イン同時スタート(雨天決行)

場 若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)

対 区内在住・在勤者120名(申込順)

費 千代田区ゴルフ協会会員3,000円/非会員5,000円(プレー代15,000円および食事代等は各自精算)

申 5月20日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-8)で配布または地域ポータルサイト「千代田day's」(<http://chiyoda-days.jp>)からダウンロード)を、郵送またはファクスで千代田区ゴルフ協会・山田(〒101-0032岩本町2-6-12曙興業(株)気付 FAX)3862-2730)へ。

問 ☎ 3862 - 2723

生活ほっとライン

点訳ボランティア養成講座

時 5月13日～7月15日の毎週火曜(全10回)18時30分～20時
 場 ちよだボランティアセンター会議室
 対 講座修了後、点訳グループに入会し活動できる方20名(抽選)
 内 視覚障害のある方のために、文字を点字に換えて情報を伝えるボランティアを養成する講座。
 師 館佳子さん((福)日本盲人社会福祉施設協議会認定点字指導員)
 費 12,000円(テキスト等の教材費を含む)
 申 5月1日(木)(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(8面記入例参照/応募動機も記入)で点訳グループちよだアイ(☐ chiyoda.ai@gmail.com)またはちよだボランティアセンター(〒101-0065 西神田1-3-4 ☎ 5282-3718 ☐ volunteer@chiyoda.cosw.or.jp)へ。
 問 ちよだボランティアセンター ☎ 5282-3716

昼休みコンサート

時 4月17日(木)12時～13時(当日直接会場へ)



平成26年度 特別区(東京23区)の職員を募集

特別区職員採用試験(I類)

時 1次試験=5月4日(日・祝)
 内 職種=I類(事務・土木造園・建築・機械・電気・福祉・衛生監視・保健師)
 締 受付期限=インターネット4月10日(木)/郵送4月8日(火)(消印有効)
 申 特別区人事委員会のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)から。
 ※郵送でも申し込みます。所定の申込書(東京23区の人事担当課・区政会館で配布)を特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072 飯田橋3-5-1)へ。
 ※持参での出願はできません。
 ■土木・建築では9月に新方式も
 今年度から新たに、教養試験・論文を課さない新方式を導入します。なお、上記の一般方式とは併願できません。
 問 特別区人事委員会事務局 ☎ 5210-9787 / (区)人事課 ☎ 5211-4149
 他 受験資格等詳しくは、ホームページをご覧ください。

図書館の催し

千代田図書館(区役所9・10階)

■ 展示関連イベント「本当に不運だったの?『方丈記』の作者・鴨長明の人生を読み解く」
 時 4月18日(金)18時～19時30分(開場17時30分/当日直接会場へ)
 場 特設イベントスペース(区役所9階)
 定 40名(先着順/立ち見可)
 内 「方丈記」で作者・鴨長明=写真=「わが身の不運を悟った」と書いた。多くの挫折を経験し、不運だと言われることもある長明。しかし彼の逸話から不運だけではないことがわかる。そんな長明の人生を読み解く講演会。

▶「長明法師画像」伝土佐広周画 室町時代(神宮文庫蔵)



場 区民ホール(区役所1階)
 内 「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン『熱狂の日』音楽祭2014」の開催を記念した無料プレコンサート。曲目=ソナタ「忠実な羊飼ひ」5番(ヴィヴァルディ)、ロンド・ニ長調(モーツァルト)ほか
 師 演奏=長谷見誠さん(フルート)=写真左・石岡久乃さん(ピアノ)=写真右
 問 文化スポーツ課文化振興係 ☎ 5211-3628
 他 上記音楽祭は、5月3日(土・祝)～5日(月・祝)に東京国際フォーラムを中心とした大手町・丸の内・有楽町エリアの各所で開催。詳しくは、音楽祭のホームページ(http://www.lfj.jp/lfj_2014)を参照。

師 磯水絵さん(二松學舎大学文学部教授)
 問 ☎ 5211-4289

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

■ 展覧会への入口講座 Vol.8「描かれたチャイナドレス-藤島武二から梅原龍三郎まで」



時 5月9日(金)19時～20時30分(受付18時30分～)
 場 4階スタジオプラス(小ホール)
 定 60名(申込順)
 内 プリヂストン美術館の展覧会(4月26日(土)～)の関連講座。1910年代～40年代に中国服の女性像を描いた日本人洋画家たちが、ヨーロッパから学んだ油彩技法を用いアジアとどう向き合ったのか、成熟する日本洋画で紹介。

樋口一葉お誕生日公演

時 5月2日(金)14時～19時～(いずれも30分前に開場)
 場 内幸町ホール
 定 各183名



師 貝塚健さん(プリヂストン美術館学芸部長)
 費 1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものが必要))
 申 電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340 ☐ college@hibiyal<エル>.jp)へ。
 ■ 特別研究室企画展示「旅行案内 いま・むかし～100年前の人たちはこんな旅をしていた～」

▶伊香保石段街



時 6月15日(日)まで10時～20時(土曜は18時まで、日・祝日は16時まで/当日直接会場へ)
 場 4階特別研究室
 内 特別研究室の蔵書の中から、紀行や旅のマナー本、旅行写真集などを展示。明治・大正期の旅の楽しみ方や人気の観光地の今・昔、当時の海外旅行の様子を紹介。
 問 ☎ 3502-3340
 他 期間中展示替えあり。

内 朗読会「にぎりえ」。樋口一葉生誕の地で開催するお誕生日公演。3人の出演者による朗読と「にぎりえ」にまつわる雑談、新内剛士による新内節。
 師 出演=河崎早春さん(俳優)・松尾智昭さん(俳優)・新内剛士さん(新内節)
 費 3,000円(学生2,000円)
 ■ 区内在住・在勤・在学者 各回5組10名を無料招待(抽選)
 申 4月21日(月)19時(必着)までに往復ハガキ・電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で内幸町ホール(〒100-0011 内幸町1-5-1 ☎ 3500-5578 ☎ 3500-5579 ☐ uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。
 他 チケットの購入も可能。詳しくはお問い合わせを。

凛とした体に整える「美しい姿勢と歩き方教室」



時 5月14日(木)18時30分～20時30分
 場 スポーツセンター7階多目的ルーム(内神田2-1-8)
 対 区内在住・在勤者20名(抽選)
 内 歩き方の癖や姿勢からくる健康問題に悩む方が対象の講座。ソフトストレッチとウォーキングでからだのバランスと代謝を整え、美しいプロポーションに。男性・中高年の方も参加可能。
 師 三宅紀子さん(イメージコンサルタント)
 費 2,000円
 申 4月21日(月)までに電話で(公社)ゆとりちよだ(☎ 3294-8558)へ。
 他 持ち物は体のラインが分かる服装、歩きやすい靴・タオル・飲み物

(3)昭和29年4月2日以降の生まれである
 締 受付期間=持参6月2日(月)・3日(火)
 問 特別区人事・厚生事務組合 ☎ 5210-9857
 他 ①更新者で最近5年間に区立幼稚園の臨時任用教員として勤務実績がある方は、郵送での申込みが可能(5月1日(木)～23日(金)(消印有効))②書類選考を行います。新規応募者と特別区立幼稚園の臨時任用教員として最近5年間に勤務実績がない方には面接も行います。
 -1|2|いずれも-
 申 受付期間に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072 飯田橋3-5-1 東京区政会館17階)へ。
 他 ①所定の申込書は、東京23区教育委員会事務局、特別区人事・厚生事務組合で配布します。②詳しくは、特別区人事・厚生事務組合のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp>)をご覧ください。

生活ほっとライン

都税の納付 便利で安心な口座振替の利用を

利用できる税目 固定資産税・都市計画税(東京23区内)・個人事業税
利用するメリット

- ①「申込みはがき」で簡単に申込可能
- ②うっかり納め忘れることがなくなる
- ③金融機関等に出向く必要がなくなる

申込方法 「申込みはがき」をポストへ投函するだけ。

※「申込みはがき」をお持ちでない方は、都税事務所へご連絡ください。なお、毎月10日までに申し込むと、翌月分から開始されます。

口座振替について=(都)主税局納税推進課口座振替係 ☎ 5912-7520 / 申込みはがきについて=千代田都税事務所徴収課 ☎ 3252-7155

「気管支ぜん息」の方へ 大気汚染医療費助成制度

都は、次の条件を満たす方に医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

対象 次の①～④をすべて満たす方(新規申請対象者)

- ①気管支ぜん息で治療中である(18歳未満の方は慢性気管支炎・ぜん息性

- 気管支炎・肺気腫も対象)
 - ②1年以上都内に在住している
 - ③健康保険等に加入している
 - ④申請日以降、喫煙しない
- ※申請手続きは千代田保健所(九段北1-2-14)へ。
※すでに「医療券」をお持ちの方には、認定期間満了2か月前に更新案内をお送りします。

健康推進課 保健予防係 ☎ 5211-8174

詳しくは、(都)福祉保健局のホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

「成人の日のつどい」 新成人企画運営委員を募集



時 月1回程度(式当日まで8回程度の会議/第1回は、5月に区役所で開催予定(18時30分から2時間程度))

対 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの区内在住で、会議に出席できる方5名程度(選考)

内 平成27年の成人式の企画・運営。

申 4月25日(金)(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(8面記入例参照/応募動機も記入)で文化スポーツ課文化振興係(〒102-8688 九段南1-2-1 **Fax** 3264-3988

✉ bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問 ☎ 5211-3628

国民年金のお知らせ

学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者になり、保険料の納付義務が生じます。

学生には、所得が少なく保険料の納付が困難な場合に、申請によって保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象 次の学校に通学する20歳以上の方

大学(大学院)/短期大学/高等学校・高等専門学校/中等教育学校(後期課程のみ)/特別支援学校(高等部のみ)/学校法人格を有する専修学校および各種学校

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象です。

※夜間部・定時制課程・通信制課程・一部の海外大学の日本分校の学生も対象です(海外に所在地のある学校は、原則対象になりません)。

所得制限 学生本人の前年の所得が一定額以下(118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等)の方が対象です。

承認を受けると 承認を受けた期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、ケガや病気による障害や死亡といった不慮の事故などの場合は、障害基礎年金や遺族基礎年金が保障されます

ので、万一のときにも安心です。

保険料の追納 学生納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い順から納付(追納)することができます(承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます)。

申請方法 申請は、毎年度必要です。希望する方は、学生証や前年の所得を証明する書類を持参のうえ、住所地の区市町村の国民年金担当窓口で、申請してください(前年の所得がない場合は、所得を証明する書類は不要です)。

問 保険年金課国民年金係 ☎ 5211-4202

保健福祉オンブズパーソン 福祉の専門家が相談をお受けします

保健福祉オンブズパーソンとは 福祉サービスに関する相談や苦情は、区や事業者が受け付けていますが、学識経験者や弁護士などが公正な第三者の立場で話を聴き、調査を行うのが「オンブズパーソン制度」です。

活動内容 「契約とサービス内容が違う気がする」「区への対応に不満がある」「事業者の行動・態度に問題がある」などの相談・申し立てについて、実態を調査し、必要な改善を求め、よりよいサービスを利用できるようにしています。

保健福祉サービス全般に対応 トラブルへの苦情だけではなく、サービスに関する相談なども受け付けていますので、気軽にご利用ください。個人のプライバシーは固く守ります。

相談方法 郵送または面談

①郵送の場合 所定の用紙に必要事項を記入し、保健福祉オンブズパーソン事務局へお送りください。

記入事項 ①申立者の氏名・住所・連絡先②申し立ての趣旨・理由、

申立ての原因となった事実のあった年月日や内容など

所定の用紙の配布施設 (区)保健福祉部の各課(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園・こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザ ちよだ、障害者福祉センター えみふる、社会福祉協議会、高齢者福祉施設など

②面談の場合(予約制) **相談日・相談員** 第2水曜=池田恵利子さん/第4月曜=横堀昌子さん(日程は変更する場合もあります)

※いずれも14時～16時です。
※相談日時は、広報千代田の毎月20号の「各種相談」の記事の中でお知らせします。

予約方法 相談日前日までに電話で保健福祉オンブズパーソン事務局へ。

※相談日以外でも予約の電話で別途調整します。

問 保健福祉オンブズパーソン事務局 (〒102-8688 九段南1-2-1 区役所3階福祉総務課内) ☎ 5211-4210

保健福祉オンブズパーソン



池田恵利子さん (社会福祉士)



横堀昌子さん (青山学院女子短期大学教授)



平田厚さん (弁護士)

免除申請 2年さかのぼりが可能に

国民年金保険料の免除申請のさかのぼりは、これまで最大1年1か月でしたが、今年4月からは、最大2年1か月まで可能となりました。

災害や失業を理由とした免除(特例免除)についても、4月からは失業等があった年の翌々年6月までの期間について申請ができます。また、前々年の災害や失業についてもさかのぼって申請ができます。

※本人および配偶者と世帯主の所得状況を審査するための添付書類が必要となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

現金による前納制度

国民年金には、保険料を現金でまとめて前払いすると保険料が割引になる「前納割引」制度があります=下表。前納を希望する月から平成27年3月分までの保険料は、指定の納付期限内であれば前納が可能です。

納付期限を過ぎると、割引はありません。口座振替・クレジットカード払いの、平成26・27年度2年前納、平成26年度1年前納、半年前納(4月分～9月分)の申込みはすでに終了しています。

問 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

▼前納による割引額の一覧

前納する期間	前納額	通常金額	割引額	納付期限
1年前納(4月分～平成27年3月分)	179,750円	183,000円	3,250円	平成26年4月30日
11か月前納(5月分～平成27年3月分)	165,040円	167,750円	2,710円	平成26年6月2日
10か月前納(6月分～平成27年3月分)	150,280円	152,500円	2,220円	平成26年6月30日
9か月前納(7月分～平成27年3月分)	135,470円	137,250円	1,780円	平成26年7月31日
8か月前納(8月分～平成27年3月分)	120,620円	122,000円	1,380円	平成26年9月1日
7か月前納(9月分～平成27年3月分)	105,710円	106,750円	1,040円	平成26年9月30日
半年前納	(4月分～9月分)	90,760円	740円	平成26年4月30日
	(10月分～平成27年3月分)			平成26年10月31日
5か月前納(11月分～平成27年3月分)	75,750円	76,250円	500円	平成26年12月1日
4か月前納(12月分～平成27年3月分)	60,700円	61,000円	300円	平成27年1月5日
3か月前納(平成27年1月分～3月分)	45,600円	45,750円	150円	平成27年2月1日
2か月前納(平成27年2月分～3月分)	30,450円	30,500円	50円	平成27年3月2日
前納扱いなし(毎月払い)	15,250円			各翌月の末日

皆さんの健康を守る 健康保険制度

国民健康保険

国民健康保険とは

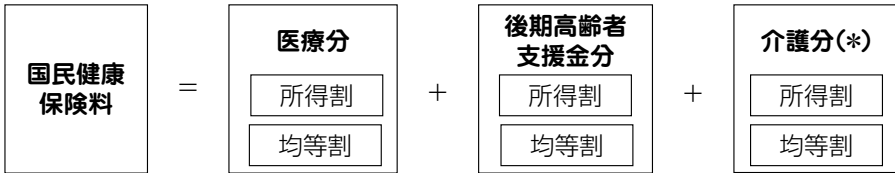
国民健康保険制度(国保)は「国民皆保険制度」の中核を担う制度として、加入者の安全・安心な医療の確保と健康保持増進に大きな役割を果たしています。

例＝病気やけがなどをした時に、かかった医療費の一部負担で治療を受

けることができるほか、各種給付事業を行っています。

国保の運営 加入者の皆さんに負担いただく保険料や国・都・区の公費でまかない運用されています。保険料は、国保の安定的な運営に欠かせない非常に大切な財源ですので、保険料の納付をお願いします。

▼表1 保険料の構成



*介護分は、40歳から64歳までの方が対象となります。

▼表2 平成26年度の保険料率

	医療分	後期高齢者支援金分	合計	介護分
所得割(算定基礎額(*)に対する料率)	6.30%	2.17%	8.47%	0.86%
均等割(1人当たり)	32,400円	10,800円	43,200円	15,300円
限度額(1世帯当たり)	51万円	16万円	67万円	14万円

*算定基礎額は、前年の総所得および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額(33万円)を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の構成＝表1

加入者が納める保険料は「医療分」と「後期高齢者支援金分」で構成され、それぞれ、所得に応じた「所得割」と加入

者全員が等しく負担する「均等割」を合算して計算します。

このほか、40歳～64歳の方は「介護分」が合算されます。

平成26年度の保険料

保険料率 毎年、区が決定しています。平成26年度の保険料率は表2のとおりです。

分けて納めていただきます。年金引き落としの方は4月の納付があります。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

6月に決定通知を送付 1年間の保険料は、6月～翌年3月の10期(回)に

国保加入者の健康増進のために実施する保健事業

名称	対象	内容
はり、きゅう、マッサージ施術補助(*)	40歳～74歳の方	区が指定した施術所で施術する場合、1回につき1,000円の補助券を、年間24枚交付(保険適用の場合は補助対象にはなりません)
人間ドック利用補助(*)	40歳～74歳の方	区が指定した区内医療機関で受診する場合、20,000円を引いた金額で利用可能
プール利用(*)	40歳～59歳の方	区が指定したプールを利用できる券を年間6枚交付
保養施設の案内	全員	近隣の温泉地等の旅館を協定料金で案内

*前年度までに保険料の未納がある方は利用できません。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度とは

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方全員(および65歳以上で一定の障害がある方)を対象として、都内のすべての区市町村が加入する「東京都後期高齢者医療広域連合(広域連合)」が運営主体となり、各区市町村が窓口となって運営されています。

支援金は約4割・被保険者の皆さんに負担いただく保険料は約1割

保険料は、後期高齢者医療制度の安定的な運営に欠かせない非常に大切な財源ですので、保険料の納付をお願いします。

広域連合の役割 「被保険者資格の認定」「保険料率の決定」「保険料の賦課」など

保険料(年額)の構成＝表1 保険料は「均等割額」と「所得割額」の合計額です。7月下旬頃に、保険料の決定通知をお送りします。

区の役割 「保険料の徴収」「被保険者証の引き渡し」「各種届出の受付」など

所得に応じた保険料の軽減 所得に応じた保険料の軽減があります(軽減を受けるには、確定申告または所得の申告等が必要です)。

財源 窓口での自己負担分を除き、原則として次のとおりです。

①均等割額の軽減＝表2 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等

- ・公費＝約5割
- ・現役世代(他の医療保険制度)からの

を合計した額」を基に、均等割額を軽減しています。

②所得割額の軽減＝表3

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」を基に、所得割額を軽減しています。

で、会社の健康保険などの被扶養者だった方は、均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません。

問合せ 制度について＝広域連合お問合せセンター ☎ 3222-4496

FAX) 0570-086-075

個別の相談・個人情報を含むことについて＝(区)保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206

会社の健康保険など(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者だった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日ま

平成26年度の保険料

今年1月の広域連合議会で、平成26・27年度(平成26年4月1日～平成28年3月31日)の保険料率等が決定しました。

や医療費の増加等により、大幅な上昇が見込まれました。そのため、保険料の増加抑制策を講じてまな、一定の負担をお願いしなければならない状況です。保険制度の安定的な運営のため、ご理解のほどよろしくお祈いします。

保険料率を算出した結果、加入者数

▼表1 保険料の計算方法

東京都の保険料額(限度額57万円)	=	均等割額 被保険者1人当たり 42,200円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(*)× 東京都の所得割率(8.98%)
-------------------	---	------------------------------	---	---

▼表2 均等割額の軽減

総所得金額等の合計が次に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(24.5万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(45万円×被保険者の数)以下	2割

*65歳以上(1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します。

▼表3 所得割額の軽減

	賦課のもととなる所得金額(*)	軽減割合
①	15万円以下	100%
②	20万円以下	75%
③	58万円以下	50%

*賦課のもととなる所得金額 前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額(33万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

※①②は、東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置です。

平成26年度区民健診 6月から実施

区は、毎年区民を対象に実施している各種健診を、今年度も次のとおり実施します。

受診期間 6月16日(月)～平成27年2月28日(土)

*受診券は直前にお送りします。

受診場所 区内の指定医療機関

*詳しくは、区のホームページをご覧ください。

健診内容 下表のとおり

*詳しくは、広報千代田6月5日号等で改めてお知らせします。

問合せ 健康推進課健康推進係

☎ 5211-8171

健診名	対象
国保健診・長寿健診・成人健診・各種がん検診(*1)	40歳以上の方
子宮がん検診(*2)	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診(*3)	40歳以上の偶数年齢の女性
若年節目健診	20・25・30・35歳の方
区民歯科健診	19歳以上の方

*1 大腸がん検診は、一部の方は無料になります。

*2 無料クーポン券対象は、21・26・31・36・41歳の方

*3 無料クーポン券対象は、41・46・51・56・61歳の方

こどもの読書週間 「ヨムキクちよだ 2014」

3つの区立図書館(千代田図書館・四番町図書館・日比谷図書文化館)では、4月23日(水)～5月12日(月)の「こどもの読書週間」に合わせてさまざまなイベントを行います。ぜひ、家族で足を運んでみてください。

(*)のイベントは、前日までに電話で各図書館へ(日比谷図書文化館はEメールでも申込可能)。そのほかのイベントは当日直接会場へ。

千代田図書館(区役所9・10階) ☎ 5211-4289

	とき	内容
第6回ことばと音のフェスティバル♪ 「ふしぎな楽器“ストリングラフィ”コンサート」	5月10日(出) ① 11時～12時 (開場10時45分) ② 14時～15時 (開場13時45分)	絹糸と紙コップでできた、世界にたった1つの楽器「ストリングラフィ」を使い、親子で楽しめるコンサートを開催。「ブレーメンの音楽隊」など、絵本の朗読と組み合わせた楽しいプログラムも実施。 会場 区民ホール(区役所1階) 定員 各回60名(先着順/立ち見も可能) 講師 演奏=ストリングラフィアンサンブル(水嶋一江さん<作曲家>・篠原もとこさん・KIKUさん・鈴木モモさん)/朗読=千代田図書館 学校支援担当司書
おはなしに出会えるパン屋さん2014(さくらベーカリーとのコラボレーション企画)	4月23日(水)～5月12日(月) 8時～19時(土曜は10時～14時/日・祝日は休み)	「さくらベーカリー」で「音楽」をイメージしたパンを販売。 会場 さくらベーカリー(区役所1階)
こどもの読書週間記念展示「うたう絵本 かなでる絵本」	4月23日(水)～5月12日(月)	楽しい絵本や読み物が大集合する「音楽」をテーマにした展示。 会場 第2展示ウォール(区役所9階)

四番町図書館(四番町1) ☎ 3239-6357

	とき	内容
平成26年度 四番町図書館ラウンジセミナー パパのための読み聞かせ講座(*)	① 4月26日(出) 14時30分～16時(受付14時～) ※13時から「絵本ライブ」も開催(申込不要)。 ② 5月10日(出) 14時～16時	パパやおじいちゃん・おばあちゃんの子育てを応援し、読み聞かせの楽しみ方を知ってもらうセミナー。 ①講演「絵本で読み解く、これからの子育て・未来育て」 ②ワークショップ「読み聞かせの実践ー絵本で遊ぼう!」 会場 四番町図書館ラウンジ 定員 各回40名(申込順) 講師 ①安藤哲也さん(NPO 法人ファザリング・ジャパン ファウンダー) ②宮崎亜古(四番町図書館長)
こどもの読書週間 スペシャルおはなし会 ※通常のおはなし会は6面を参照。	① 4月25日(金) 16時～17時 ② 26日(土) 13時～14時 ③ 27日(日) 15時～16時 ④ 5月2日(金) 16時～17時 ⑤ 9日(金) 16時～17時	絵本作家や語り手として活躍する方々が、四番町図書館の職員等と一緒におはなし会を開催。 会場 四番町図書館ラウンジ 講師 ①⑤こがようこさん(絵本作家)/②安藤哲也さん/③④四番町図書館職員・ボランティア

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) ☎ 3502-3340 ☒ college@hibiyal<エル>.jp

	とき	内容
親子の絆を深める絵本の力ービジネスパーソンのための読み聞かせ講座(*)	5月8日(木) 19時～20時30分 (受付18時30分～)	読み聞かせの魅力やコツ、年齢に合った本の選び方を中心に、子どもに読み聞かせたい基本的な絵本やお薦め絵本を紹介。 会場 4階スタジオプラス(小ホール) 定員 60名(申込順) 講師 児玉ひろ美さん(JPIC 読書アドバイザー)

歴史と文化の宝庫 区指定文化財を新たに3件指定

歴史や文化を後世に引き継ぐために、教育委員会では区指定文化財の指定を行っています。

今回、文化財保護審議会から答申を受け、平成26年度千代田区指定文化財として、新たに3件を指定しました。これにより、区の指定文化財は71件となりました。指定文化財の解説等は、千代田区の文化財のホームページ(<http://hibiyal<エル>.jp/bunkazai/index.html>)をご覧ください。

問合せ 日比谷図書文化館文化財事務局
☎ 3502-3348

有形文化財(歴史資料) 震災復興橋梁図面 (麴町区・神田区) 55点

所在地 日比谷公園1-4(日比谷図書文化館内)
所有者 (区)教育委員会

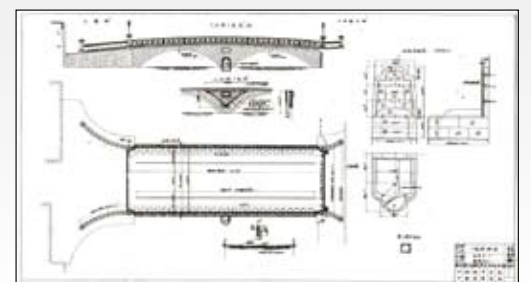
関東大震災復興の過程で架橋もしくは修復された区内の橋梁のうち、原図が保存されているのが竹橋・常盤橋・常盤橋・堀留橋・新三崎橋・小石川橋です。

図面は、当時の内務省復興局などが作成したもので、区道に架かる橋の管理が都から区へ移管された時期に併せて、区に引き渡されたものです。

震災復興後の千代田区内の都市計画等を知る具体的な資料群といえます。



▲常盤橋



▲常盤橋の図面

有形文化財(考古資料)

江戸城跡出土本丸関係資料 89点

所在地 日比谷公園1-4(日比谷図書文化館内)
所有者 (区)教育委員会

江戸城跡・汐見多聞櫓台石垣の発掘調査によって出土した遺物の一部です。江戸城跡、中でも本丸における徳川将軍家のあり方を示す貴重な痕跡です。陶磁器は、将軍家の権威や経済的優位性を示すもので、広く江戸時代の歴史を考えるうえで重要な資料です。



▲江戸城跡出土(洗)

三葉葵鬼瓦



有形民俗文化財

水盤 1基

所在地 三崎町2-9-12(三崎稻荷神社境内)
所有者 三崎稻荷神社

水盤は、寺社で参詣者が手・口を洗い清めるために設けられたものです。

「江戸名所図会」に描かれた三崎稻荷社境内の左側に記された水盤と形状が同一であるため、この水盤であることが確認できます。

江戸時代後期の三崎稻荷神社の信仰形態を考えるうえで貴重な資料です。

