

夏だけじゃない 忍び寄る熱中症の危険

暑い季節がもうすぐやってきます。ここ数年、全国的に猛暑が続き、熱中症で多くの方が救急搬送されています。熱中症は蒸し暑い梅雨の時期から発症し、特に暑さに慣れていない梅雨明け直後は注意が必要です。熱中症は死に至ることもありますので、ご注意ください。

問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211 - 8175

熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高い時に、安全・安心メールでお知らせします。希望者は、パソコン・携帯電話から下記のメールアドレスに空メールを送り登録してください。

✉ p-azen@bousai.city.chiyoda.lg.jp

※右のQRコードでメールアドレスが読み取れます。

問合せ 防災・危機管理課 ☎5211 - 4187



熱中症 予防と対処

予防法

暑さを避ける

炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動は避けましょう。



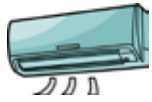
服装の工夫

通気性のよい服を着て、外出する時は帽子をかぶったり日傘を使ったりしましょう。



部屋を快適に

室内にいるときでも、エアコンや扇風機を活用しましょう。



こまめな水分補給

のどが渇いていなくても、水分や塩分をこまめに補給しましょう。



対処法

	症状	対処法
軽度	めまい 立ちくらみ こむら返り 大量の汗	・涼しい場所へ移動させる ・衣服をゆるめる ・脇の下、足の付け根を氷水などで冷やす ・水分・塩分を補給する
中度	頭痛 吐き気 全身のだるさ	軽度な場合の応急処置をしても回復しない、自力で水分がとれない場合は、急いで病院に行きましょう。困ったときは、救急相談センター(☎ # 7119)へ。
重度	高熱 意識がない けいれん	すぐ救急車(☎119)を呼んでください。

区の職員や看護師が 高齢者のお宅を訪問

区は、熱中症のリスクが高い高齢者のお宅を戸別訪問し、保健師や看護師、出張所の職員等が熱中症の予防法や対処法をアドバイスします。状況に応じて、電話や訪問により見守りを継続します。

なお、訪問の際は、身分証明書を携帯します。

対象 介護保険サービスを利用していない85歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らしを含む)

※対象外でも不安のある方は、お問い合わせください。

問合せ 地域保健課医療連携係 ☎5211 - 8163

ひと涼みしよう 熱中症予防 声かけプロジェクト

日本の夏に、ひと涼みを

みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症被害は防げます。官民が共同で、熱中症予防を呼びかけていく国民運動「ひと涼みしよう 熱中症予防 声かけプロジェクト」が、全国的に広がっています。

「ちょっと、ひと涼みませんか」と声をかけあうゆとりと気遣いをもつことが、熱中症から人の命を

救うこととなります。

皆さんも熱中症予防の声かけをはじめませんか。詳しくは、熱中症予防声かけプロジェクトのホームページ(<http://www.hitosuzumi.jp>)をご覧ください。

千代田保健所は「熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同しています



ひと涼みスポットで クールダウン

区は、暑さによる体力消費を防ぐために、外出中に気軽に立ち寄れる「ひと涼みスポット」を区内各所に設置予定です。暑い日に外出したときは、無理をせず適度に休憩や水分補給をしましょう。



▲のぼりやポスターが目印です(千代田保健所)

5つの声かけて熱中症予防



温度に気をくばろう 今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。



飲み物を持ち歩こう いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。



休息をとろう 寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。



栄養をとろう バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることも大切です。



声をかけ合おう 家族やご近所同士で「水分とってる?」「少し休んだほうがよいよ」など、声をかけ合しましょう。

塾受講料や入試受験料を貸し付け

受験生チャレンジ支援貸付事業

区は、高校や大学などの受験料等、必要な資金の貸し付けを行うことにより、子どもたちの学習意欲をサポートする「受験生チャレンジ支援貸付事業」の相談や受け付けをしています。

事業の概要

中学3年生・高校3年生等(20歳になる年度まで)の子ども

▼表1 貸し付けの内容

貸付金の種類	対象者	貸付限度額
学習塾等受講料	中学3年生、高校3年生とそれに準ずる方	200,000円
高校受験料	中学3年生とそれに準ずる方	27,400円
大学等受験料	高校3年生とそれに準ずる方(35,000円×3校まで)	105,000円

※高卒認定合格者や既卒者で大学入学を目指している人(浪人生)も、20歳未満であれば1回限り貸し付けの対象になります。

▼表2 収入要件基準表

扶養人数	0人(单身)	1人	2人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下
扶養人数	3人	4人	5人
総収入(年間)	380万円以下	440万円以下	500万円以下

※賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できます。

①世帯の生計中心者である

②課税所得が単身者で年額50万円以下、扶養がある場合で年額60万円以下であるか、総収入金額が一定基準以下である

③預貯金等資産の保有額が60万円以下である

④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物は除く/不動産所得がある場合は原則対象外)

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している

⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でない

⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号)

※これらの要件を確認するため、課税証明書等の提出が必要。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

区政をもっと身近に出張！区長室を開催

住み・働き・学び・集う皆さんのニーズや課題・生の声を直接お聴きするため、区長が執務室を飛び出します。当日直接会

とき	会場
6月11日(水) 17時～20時	和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)
7月11日(金) 17時～20時	神保町区民館(神保町2-40)

場へ(途中での入退場は自由)。とき・会場 左表のとおり
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4173

スタンプカード事業 対象を全区民に拡大

区は、4月1日からの消費税率の改定を踏まえ、区民の消費生活支援を目的に、2か年限定でスタンプカード事業の対象を全区民に拡大して実施します。

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

6月は環境月間 環境・リサイクル祭り

環境問題やごみ減量・リサイクル等について、子どもから大人まで楽しく学べる参加体験型のイベントです。スタンプラリーを先走した方には、エコグッズをプレゼントします。

会場 区民ホール(区役所1階) 展示・紹介コーナー・苗木の配付
環境問題は、2003年から地球温暖化防止のため「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。今年も「ライトダウンする夜はみんなの地球を想う夜」をスローガンに実施します。

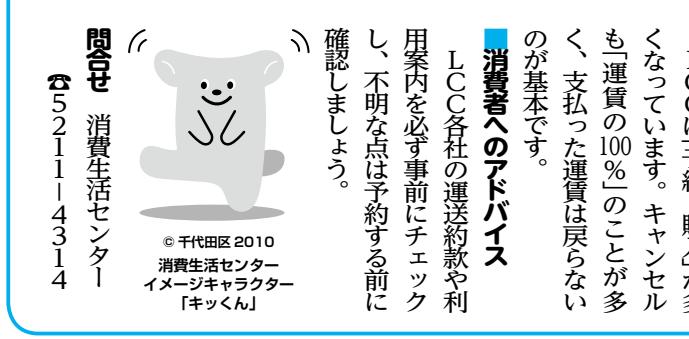
CO2削減/ライトダウンキャンペーン 一斉消灯にご協力を
※例年は、6月21日(夏至の日)に実施していますが、今年も土曜日にあたるため、6月23日(月)に実施します。

環境月間イベントは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。
問合せ 環境・温暖化対策課 業推進係 ☎5211-4253

内容 加盟店で買い物や食事等をした際に50円毎にスタンプ1個が押され、10個たまると全ての加盟店で500円の金券として利用できます。
対象・配付枚数 ①18歳未満および65歳以上1人2シート(5枚つづり)②18歳以上65歳未満の方1人1シート(5枚つづり)
※いずれも区内在住者
配付日 6月23日(月)(郵送予定)
利用期間 6月25日(水)～平成27年1月15日(木)(スタンプの押印は、12月31日(木)まで)
問合せ 区民生活課商工係 ☎5211-4185

格安航空会社(LCC)への苦情急増
LCCは「予約購入」が多くなっています。キャンセルも「運賃の100%」のことが多く、支払った運賃は戻らないのが基本です。
消費者へのアドバイス LCC各社の運送約款や利用案内を必ず事前にチェックし、不明な点は予約する前に確認しましょう。

消費者だより
①運賃形態が複雑 運賃のほかに、決済手数料、予約手数料といった「義務的費用」と、預入手荷物などの各自で選ぶ「オプション料金」
②ネット予約が前提 コスト削減のため、インターネットやコンビニ端末による販売が主で、クレジットカード決済が基本です。
③キャンセル料は基本100%
問合せ 消費生活センター ☎5211-4314



行政書士の無料相談

毎月2回開催！
遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど
場所：区役所2階 時間：13時～15時
第3火曜日 6月17日 7月15日
第1水曜日 7月2日
毎月の開催日及び詳細はホームページで！
http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎5823-6811

シニアライフ大学 受講生募集

自分の老後は、人任せにせず自分で考える
シニアライフ大学は、自分の老後に不安を抱える高齢者やその家族を対象に選り抜いた「老後」の問題について学んでいただく全12回の連続講座です。(5回終了) 受講料：無料 各回7:30代500円
★第6回『在宅医療を支える在宅医療機器の数々』
平成26年6月19日(木)19:00～20:30 定員：各回150名(先着順)
講師 英 裕雄 (医療法人社団三育会 理事長) 会場 いきいきプラザ一番町カステドホール(千代田区一番町12)
主催：医療法人社団三育会/ベストエイジングクラブ 共催：社会福祉法人 東京栄和会
お問合せ・お申込は・・・☆ベストエイジングクラブ事務局☆http://best-aging-club.jimdo.com 電話6698-0008(平日9:00～17:00)FAX3345-1481 千代田区永田町1-11-28 クリムゾン永田町ビル2階(大塚公認会計士事務所内)

新しい区道通称名が誕生

大手町川端緑道

区は、区道に愛着を持ってもらうために、72路線の区道を通称名で呼んでいます。今回新たに「大手町川端緑道(Otemachi Riverside Promenade)」が加わります。

四季折々を感じる緑豊かな植栽と光ファイバーによる演出照明、まちの歴史を感じる江戸小紋をイメージした舗装等をデザインした通りです。新しく名前の付いた道をのんびり散策しませんか。

自転車の方は、降りてご通行ください。

場所 大手町一丁目、二丁目の日本橋川沿い(大手町川端緑道)



▲四季折々を感じられる歩行者専用道路

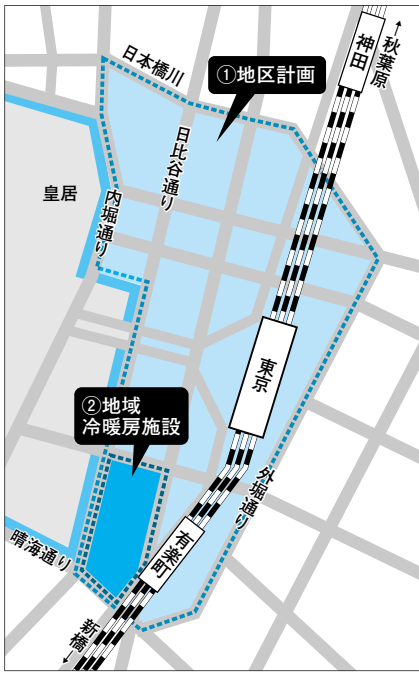
都市計画案の縦覧

区が決定する次の都市計画案の縦覧を行います。区民や利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

都市計画案の種類・名称

- ①大手町・丸の内・有楽町地区地区計画の変更
- ②有楽町地区地域冷暖房施設の変更

※対象地域は、地図の区域です。
縦覧・意見書の提出期間
6月11日(水)～25日(水)8時30分



都市計画 審議会委員を再募集

区内の都市計画に関する調査や審議を行う「千代田区都市計画審議会」の区民委員を再募集します。

まちづくりや都市計画に興味がある方は、ぜひ応募ください。

環境影響評価書案の縦覧・閲覧・説明会

縦覧・閲覧
とき 6月16日(月)～7月15日(火) 9時30分～16時30分(土・日・祝日は除く)

縦覧場所 (区役所5階) 環境・温暖化対策課(区役所5階・港区環境課(港区芝公園1-5-25)・都環境局環境都市づくり課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階)・都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3立川合同庁舎4階)

縦覧場所 麴町出張所(麴町2-1-8)

提出方法 6月16日(月)～7月30日(水)(消印有効)に郵送10面(記入例参照)法人その他の団体

住民基本台帳の閲覧状況を公表

住民基本台帳の閲覧制度の適正な運営のため、住民基本台帳法に基づき、平成25年度の住民票リスト閲覧者名簿を区のホームページで公表しています。また、総合窓口課(区役所2階)でも閲覧者名簿を縦覧できます。

期間 6月30日(月)まで

公表対象 平成25年4月1日～平成26年3月31日に住民票リストの閲覧を行った団体等

問合せ 総合窓口課住民記録担当 ☎5211-4200

都民住宅入居者募集

中堅所得者向け賃貸住宅です。仲介手数料、礼金、更新料は不要です。

対象 次の①～⑤のすべてを満たす方

- ① 都内在住の20歳以上(19歳以下の既婚者も可)である
- ② 現に同居または同居しようとする親族がいる
- ③ 世帯の所得が、定められた基準内である
- ④ 現に住宅に困っている
- ⑤ 同居親族を含め暴力団員ではない

詳しくは「都民住宅入居者募集のご案内」をご覧ください。

募集案内の配布 6月11日(水)まで都庁(新宿区西新宿2-8-1)・東京都

申込み 6月16日(月)(必着)までに所定の申込書募集のご案内に添付を郵送で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322渋谷区神宮前5-53-67)へ。

※申込書は、6月11日(水)18時まで東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp>)からもダウンロードできます。

問合せ ☎3498-8894

食品衛生監視指導計画を公表

平成26年度

昨年12月に意見を募集し、皆さんから寄せられた意見を反映した平成26年度の食品衛生監視指導計画を公表します。保健所は、4月からこの計画により監視指導を行っています。計画の3つの柱は次のとおりです。

- ① 食中毒や食品による健康被害を未然に防止するため、危害度の高い業種や施設を対象に、区分別に具体的な監視を定めて、重点的に監視・指導します。
- ② 食品の安全性に関する情報を、積極的に提供していきます。また、区民の皆さんや食品事業者と保健所の間で意見交換を行い、食品衛生に関する事業に反映していきます。

また、情報コーナー(区役所2階)、千代田保健所(九段北1-2-14)および出張所でも計画の冊子を閲覧できます。

問合せ 生活衛生課食品衛生主任 ☎5211-8168

シニア英語交流会

定員は8名迄(先着順)
外国人講師が進行役です。楽しく英語で交流会!

火曜日 15時, 16時	木曜日 13時, 14時, 15時	各50分で参加費は 2,000円(ドリンク付)
-----------------	----------------------	----------------------------

お申込み・問合せ先 ☎03-5259-8647 <http://www.g-partner.org>
ゴールド・パートナー合同会社

「福島第一原子力発電所の廃炉に向けた現状・課題」

講師 (一財) エネルギー総合工学研究所 原子力工学センター 部長 内藤 正則氏

募集要項 定員80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)

申し込み方法 メール (info@denki-club.or.jp) または、往復はがきに (住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「内藤氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成26年7月15日(火) 下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

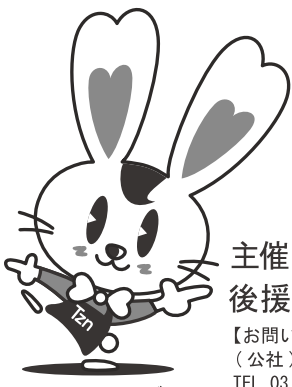
(公社) 全日本不動産協会東京都本部千代田支部の 不動産街頭無料相談会

日時：平成26年6月25日(水) 午前10:00～午後4:00
会場：千代田区役所1階区民ホール

- 不動産に関するお悩み相談
- 売買・賃貸相談
- 相続・贈与の税金相談
- 新築・改築の相談

主催／公益社団法人全日本不動産協会東京都本部千代田支部
後援／国土交通省・東京都・千代田区

【お問い合わせ】
(公社) 全日本不動産協会東京都本部千代田支部
TEL 03(3515)7238 FAX 03(3515)7240
※予約不要(上記会場に直接お越し下さい)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します



マスコットキャラクター「ラビニー」

千代田区見守り

地区別学習会の開催

区と千代田区社会福祉協議会が合同で高齢者の見守りに役立つ学習会を開催します。実際にあったモデルケースを参考に、各種在宅福祉サービス等の使い方や効果を学びます。

とき・会場 左表のとおり

対象 区内在住・在勤・在学で地域の見守り活動に関心のあ

区と千代田区社会福祉協議会
職員ほか
千代田区社会福祉協議会
の方各回30名(申込順)

講師 千代田区社会福祉協議会

申込み 各回の前日までに電話で在宅支援課相談係(☎5211-4221)または千代田区社会福祉協議会(☎5282-3711)へ。

とき		場所
7月3日(休)	18時～	和泉橋区民館 (神田佐久間町1-11)
7月5日(土)	10時～	万世橋区民会館 (外神田1-1-11)
7月10日(休)	10時～	神保町区民館 (神田神保町2-40)
	14時～	富士見区民館 (富士見1-6-7)
7月12日(土)	10時～	麴町区民館 (麴町2-8)
	14時～	神田公園区民館 (神田司町2-2)

自転車コインパーキング

秋葉原に開設

秋葉原駅周辺に3つのコインパーキングを開設しました。

▼表1

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車
秋葉原駅東口第一	神田平河町4 昭和通り沿い高架下	30台	
秋葉原公園	神田佐久間町1-22	44台	
和泉橋区民館横	神田佐久間町1-11	24台	2台

※原動機付自転車は、50cc以下の第一種に限ります。

▼表2

種類	2時間まで	10時間まで	以降5時間ごと
自転車	無料	100円	100円
原動機付自転車(50cc以下)	無料	200円	200円

場所・台数 表1のとおり

利用料金 表2のとおり

利用時間 24時間(365日)

問合せ 安全生活課路上障害物対策係 ☎5211-4345

仕事と家庭の両立

区が中小企業の取り組みを支援

区は、職場での男女共同参画を進めるために「仕事と家庭を両立できる職場の環境づくり」に取り組んでいる中小企業事業主を積極的に支援しており、助成金・奨励金を独自に支給しています(左表)。

申請書は区のホームページからダウンロードできます。

問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4166

	内容
仕事と育児支援	育児休業助成金 育児休業の取得を促進し、従業員への経済的支援となるよう、育児休業中の従業員に給与を支給した事業主に対する助成金
	配偶者出産休暇制度奨励金 従業員が子育てに関われるよう、配偶者の出産に際して有給による特別休暇の制度を設け、従業員に取得させている事業主に対する奨励金
	子の看護休暇制度奨励金 病気やけがをした子の世話をするため、育児・介護休業法に基づく看護休暇を有給で従業員に取得させている事業主に対する奨励金
職場復帰支援	職場復帰プログラム奨励金 育児・介護休業を取得した従業員が、円滑に職場復帰できるように必要な講習等を実施した事業主に対する奨励金
	情報提供奨励金 育児・介護休業中の従業員に、職務に関わる情報提供を継続的に実施した事業主に対する奨励金

地域で活動する団体を募集 ボランティアクラブ

ちよだボランティアクラブとは、地域と企業が共同して地域で活動するボランティア団体(企業)を応援する仕組みです。

内容 参加企業の社員一人ひとりがメンバーとなります。メンバーの方は、クラブのボランティア活動情報の中から自分が希望する活動に参加できます。

クラブの概要

- 参加ボランティア団体が実施する活動に参加すると活動時間に応じてポイントがたまります。
- 参加企業の担当者は自社の社員の活動状況を確認できる。
- たまったポイントは、サブレと交換できる。

※参加企業48社(5月現在)
参加企業を随時募集しています



▲メンバーズカード

問合せ ちよだボランティアセンター ☎5282-3716

☐volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

区内生涯学習団体(サークル)の新規会員募集に助成

5名以上の会員を有し、半数以上が区内在住者である月1回以上かつ1年以上、継続的に区内で生涯学習活動を行っている

・新規の入会希望に応じられる

・サークル体験を積極的に広報できる

・講師を選定し、講師との連絡ができる

・他の助成を受けていない

※営利・政治・宗教活動に関係するものは不可。

助成額 1団体1万円以内(50団体まで)

申込み 7月4日(金)17時(必着)までに申請書募集要項の裏面を郵送または直接九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10)へ。

説明会

とき ①6月20日(金)19時
②6月21日(土)14時30分
③6月24日(火)14時30分

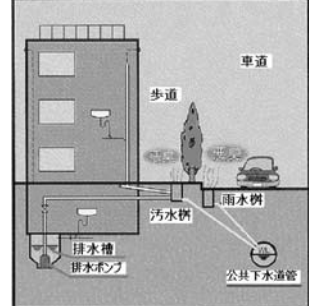
会場 九段生涯学習館

申込み 前日までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841) http://www.kudan-jik(エル)info)へ。

ビル管理者の方へ ビルピット臭気防止にご協力を

ビルの地下排水槽が原因の悪臭(ビルピット臭気)が以前から問題となっており、ここ数年、区に寄せられる苦情が増加しています。

ビル管理者は、次の対策をお願いします。



対策① 排水槽の水位を下げる

悪臭(硫化水素)の濃度は排水槽に貯留された水量と時間に比例します。このため起動水位、停止水位を下げることで排水残量を少なくし、また短い間隔で排水することにより、悪臭の発生を抑えられます。

対策② タイマーを取り付ける

タイマーを取り付けて一定時間(2時間に1回程度)で排水する。

対策③ 定期的な清掃を行う

排水槽をきれいにしておくことで、硫化水素の発生が少なくなります。清掃は、年3回以上が目安です。合流槽や油分が多い排水の場合は、清掃回数を増やしてください。

また、グリーストラップ(廃

カラスに注意を

繁殖期は神経質になっています

繁殖期の7月頃まで、親カラスは卵やヒナを守るため、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。威嚇・襲っている所を自撃した場合はご連絡ください。

カラスに威嚇・攻撃されたら

- 帽子や傘、かばなどで後頭部を守る
- 腕をまっすぐ上げる、または棒などをかざす
- その場から静かに離れる

カラスが巣作りや子育てをしていたら、カラスの巣を見つけても、被害のない時は、巣を撤去する必要はありません。心配でしたらご相談ください。



問合せ 安全生活課公害指導係 ☎5211-4254

区の家計簿

区は、区民の皆さんの納めた税金がどのように使われているか、また、区の財政がどのような状況にあるかをお知らせするために、毎年2回財政状況を公表しています。

今回は、一般会計を中心に「平成26年度予算のあらまし」と「平成25年度予算の執行状況(平成26年3月31日現在)」などをお知らせします。これからも区民の目線に立った行政サービスに努め、区民満足度の高い区政を推進していきます。

財政状況を公表します

問合せ 財政課 ☎5211-4143

平成26年度予算 区民生活の安全を確保し、安心を支えるために

平成26年度予算は、「区民生活の安全を確保し、安心を支える」という基礎的自治体の役割を改めて認識し、区民の「安全・安心」をより確固たるものとするため編成しました。特に、「危機管理に関する取組み」、「保健福祉に関する取組み」、「次世代育成に関する取組み」、「東京オリンピック・パラリンピック開催に向けた取組み」を重点事項とし、効果的な事業展開を図るための予算としました。

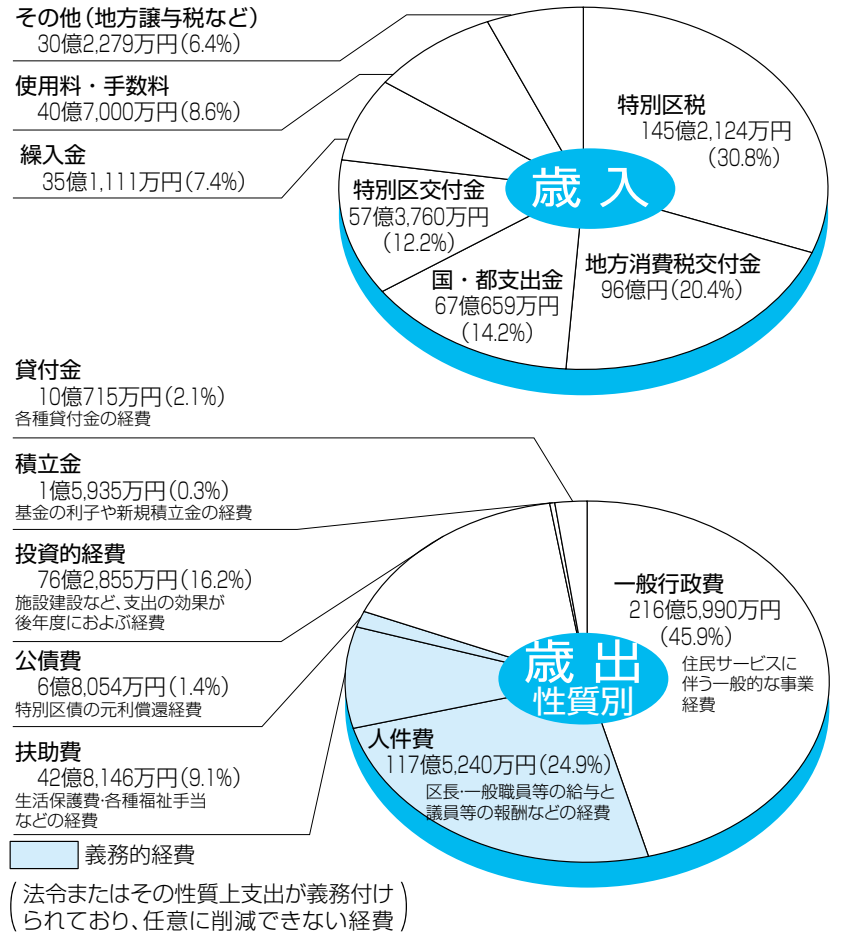
※金額や構成比はいずれも表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。
※図表の「△」は、数値がマイナスであることを表します。

各会計の予算規模

平成26年度各会計の予算規模は、次のとおりです。また、一般会計の歳入・歳出の構成は、右の円グラフのとおりです。

区分	金額	対前年度増減率
一般会計	471億6,933万円	0.9%
特別会計		
国民健康保険事業会計	51億1,724万円	0.4%
介護保険特別会計	41億2,653万円	6.7%
後期高齢者医療特別会計	14億5,407万円	0.8%
合計	578億6,716万円	1.2%

一般会計予算総額 471億6,933万円



財政状況についてホームページで公表しています

区では、区の財政状況を区民の皆さんにお知らせするため、ホームページでさまざまな資料を公表しています。

平成26年度予算や主な事業をわかりやすくまとめた「平成26年度区の仕事のあらまし」、企業会計的な手法を用いた「決算財務諸表」、区の事務事業に要したコストを統一的な手法を用いて算出した「事務事業コスト一覧」などが区のホームページでご覧になれます。

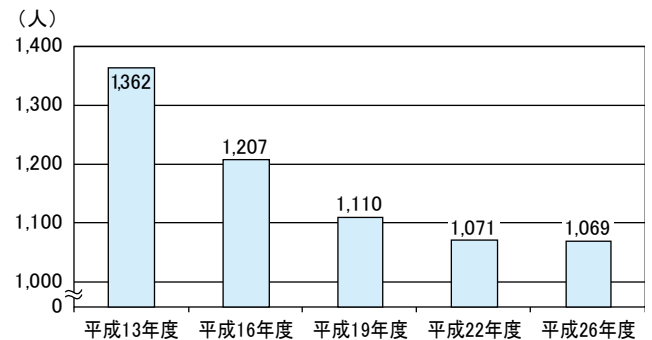
☞ <http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/zaise/index.html>



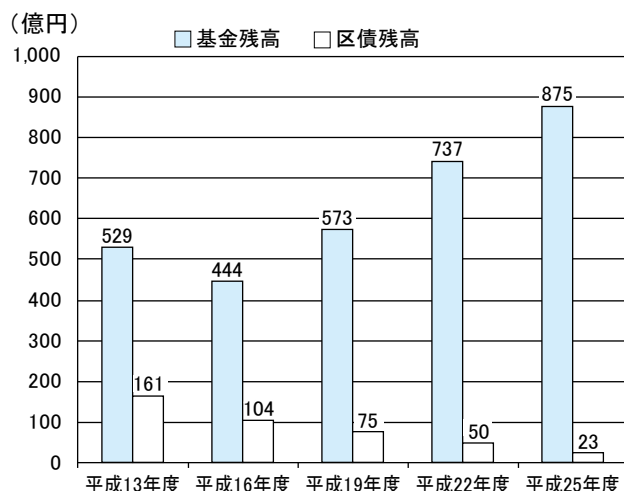
財政運営上の効率化の取り組み

これまで区は、質の高い行政サービスを継続的かつ安定的に提供していくために、総人件費の削減をはじめとする厳しい内部努力に取り組んできました。これにより、平成12年度以降は新たな区債の発行をすることなく、施設整備等に対応するとともに、基金残高を増やすことができました。今後も不断の内部努力を続け、できる限り次世代に負担を残さない財政運営に取り組めます。

職員数の推移(各年度4月1日現在)

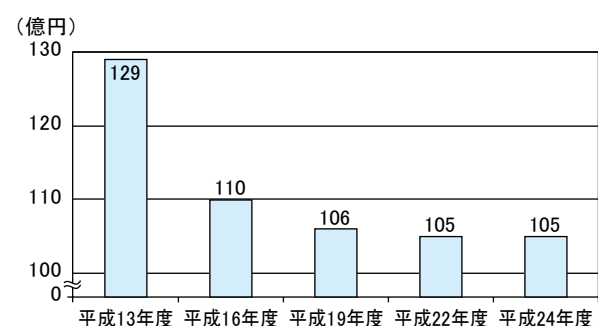


基金と区債の年度末残高の推移



※平成25年度末の基金残高は見込みです。

職員給与費(一般会計決算額)の推移



基金とは

家計で例えると「預貯金」です。将来の多額の出費等に備え、あらかじめ用意しておくお金です。

区債とは

家計で例えると「借金」です。区民等利用施設・公園・道路など、身近な公共施設の整備資金の一部を借り入れるためなどに発行する債券です。

平成 25 年度予算の執行状況（平成 26 年 3 月 31 日現在）

一般会計

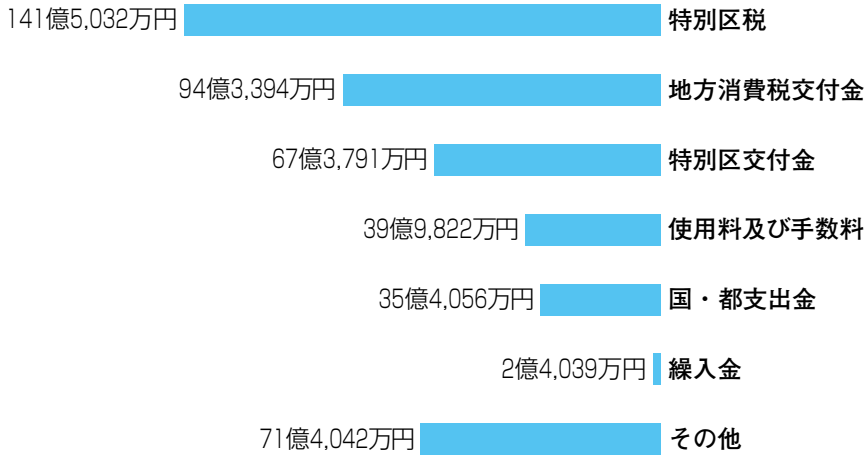
平成 25 年度の一般会計予算は、当初予算 467 億 5,451 万円、補正予算 54 億 8,768 万円、平成 24 年度からの繰り越し 1 億 7,549 万円で、予算総額は 524 億 1,768 万円となりました。

歳入と歳出の執行状況（平成 26 年 3 月 31 日現在）は、歳入では収入済額が 452 億 4,175 万円（予算額の 86.3%）、歳出では支出済額が 324 億 7,657 万円（予算額の 62.0%）です。

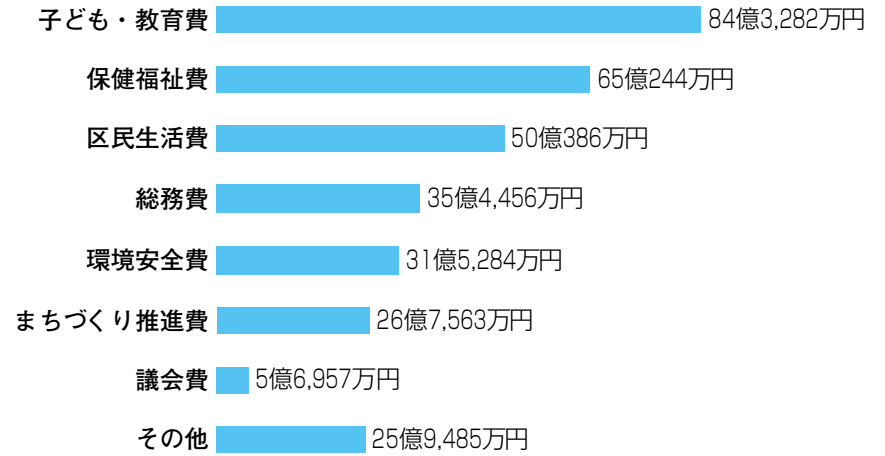
※収入・支出済額は、平成 26 年 3 月 31 日現在のもので、出納整理期間(4 月 1 日～5 月 31 日)の額は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。これは、特別会計も同様です。

予算総額 524 億 1,768 万円

歳入 収入済額 452 億 4,175 万円



歳出(目的別) 支出済額 324 億 7,657 万円

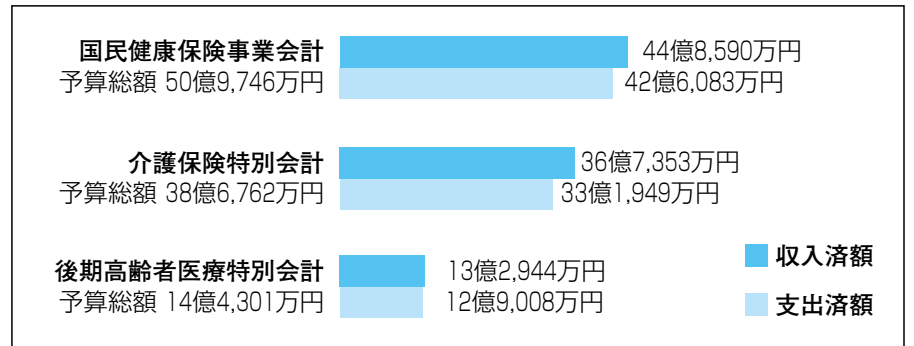


※職員の給与等は、各目的別に計上しています。

一般会計

特別会計

平成 25 年度の特別会計予算の予算総額と執行状況は、次のとおりです。



主な補正予算の内容

・私立保育所補助金	8,499 万円
・私立学童クラブ運営補助	2,130 万円
・私立保育所等整備補助（補正予算第 1 号）	1 億 1,288 万円
・私立保育所等整備補助（補正予算第 2 号）	1 億 2,512 万円
・国・都支出金過年度超過交付金等返還金	3,400 万円
・財産積立金	76 億 100 万円

区債の状況

新規発行はありません

平成 12 年度以降、新たな区債を発行していないため、区債残高は年々減少しています。

発行目的	平成 25 年度末現在高
つくばエクスプレスの出資等のために	11 億 6,527 万円
減税に伴う減収を補てんするために	6 億 437 万円
学校改築等のために	4 億 1,967 万円
特別養護老人ホーム建設等のために	1 億 3,937 万円
合計	23 億 2,869 万円

区の財産

基金を除いた公有財産の状況は、次のとおりです。

	土地	建物	有価証券等(株券・出資金等)
平成 26 年 3 月末の現在高	239,895㎡	355,587㎡	61 億 8,516 万円
平成 25 年 3 月末の現在高	240,257㎡	351,676㎡	62 億 1,713 万円
差引増減	△362㎡	3,911㎡	△3,197 万円

※工作物および物品は除く。

公有財産の主な増減理由

＜土地＞	＜建物＞
・神田保育園 664㎡増	・神田保育園 2,223㎡増
・公共広場（神田保育園園庭）700㎡増	・淡路にこここフォーユープラザ 1,479㎡増
・淡路広場 △1,726㎡減	＜有価証券等＞
	・東京都競馬（株）の株式 △3,197 万円減

基金の状況

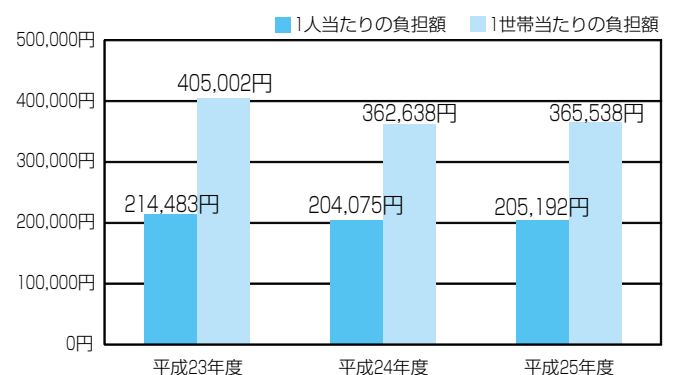
平成 26 年 3 月末の基金残高の内訳は、次のとおりです。

基金の名称	平成 26 年 3 月末現在高
財政調整基金	280 億 189 万円
減債基金	64 億 2,295 万円
コミュニティ活性化基金	15 億 399 万円
社会資本等整備基金	444 億 3,593 万円
一般分	350 億 6,920 万円
開発協力金分	93 億 6,673 万円
非常災害対策基金	3 億 234 万円
地域福祉活動支援基金	2 億 5,866 万円
介護保険運営基金	5 億 5,634 万円
合計	814 億 8,210 万円

区民負担の状況

平成 26 年 3 月 31 日現在の平成 25 年度特別区民税額（区がその年に収入すべき金額）は約 113 億円、人口は 54,961 人、世帯数は 30,852 世帯となっています。区民 1 人当たり、1 世帯当たりの特別区民税の負担額の推移は、次のグラフのとおりです。

区民負担の推移



※特別区民税額は、各年度3月31日現在の現年課税現年度分調定額です。
※人口および世帯数は、各年度3月31日現在のもの、外国人を含みます（世帯数は平成24年度から）。



(☎ 5282-3100 FAX) 5282-3718
✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

介護者教室

「おひとりさま」のための老後セミナー～後見・身元保証～

とき 6月19日(休)午後2時～3時
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 老後の財産管理に関心のある方20名(申込順)

内容 老後の財産管理について、成年後見制度や身元保証制度のお話。

講師 藤原ゆかさん(東京シルバーライフ協会)

申込み 前日までに電話またはファクス(10面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎ 3265-6141 FAX 3265-6138)へ。



成年後見のそもそも話

とき ①6月27日(金)②7月4日(金)いずれも午後3時～4時30分
※どちらか1日の参加も可能です。
会場 西神田庁舎3階(西神田1-3-4)

対象 次のいずれかに該当する方30名(申込順)
・成年後見制度に関心のある区内在住・在勤者
・成年後見の申し立てを検討している方
・すでに後見人になっている方

内容 ①成年後見のしくみ(初心者編)②後見人の仕事を知らう(実践編)

講師 山我日登美さん(社会福祉士)

申込み 前日までに電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)でちよだ成年後見センター

高齢者センターの催し

1卓球大会

とき 6月26日(休)午前11時～午後3時(昼休憩を含む)

対象 60歳以上の区内在住者20名(申込順)

内容 男女別の総当たり戦。

申込み 6月19日(休)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

2七夕カラオケ大会

とき 7月5日(出)午後0時30分～3時

対象 60歳以上の区内在住者40名(申込順)

内容 日頃鍛えた自慢の歌声をステージで披露。

申込み 6月25日(休)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

※観覧はどなたでもできます(当日直接会場へ)。



3スマートフォンについて知ろう

とき 7月7日(月)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

※①は操作が簡単な機種、②は通常の機種を使用します。

対象 60歳以上の区内在住者①30名②20名(いずれも申込順)

内容 スマートフォンの基本操作を学ぶ。

講師 NPO法人竹箒(たけぼうき)の会

参加費 各100円

申込み 6月30日(月)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

※高齢者センターの利用登録が必要です。

-1~3いずれも-

会場・問合せ 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎ 3265-3981<午前9時～午後5時>)

※代理申し込みはできません。

「介護保険負担限度額認定証」更新手続きのお知らせ

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が平成26年6月30日までの方は、更新手続きが必要です。対象となる方には申請書を郵送しますので、申請期限までに提出してください。該当要件等詳しくは、お問い合わせください。

■申請方法
6月16日(月)(必着)までに郵送または直接高齢介護課介護事業指定係(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所3階)へ。
※認定証の新規の交付は随時受け付けています。

申請後の流れ

平成26年度の課税状況等により判定し、該当する方には、平成26年7月1日から利用できる認定証を送付します。

※この認定証を施設介護サービスやショートステイ利用の際に提示すると、収入に応じて自己負担額(食費・居住費)が減額されます。

利用者負担額の軽減制度

安心して介護保険のサービスが利用できるように、所得の低い方などを対象に利用者負担額の各種軽減制度があります=下表。

制度の利用には、事前の申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎ 5211-4336

▼利用者負担軽減制度の一覧

制度名	居宅サービス利用者負担額軽減<区独自制度>	社会福祉法人等による利用者負担額軽減	特定入所者介護サービス費(食費・居住費)軽減
対象サービス	すべての介護保険居宅サービス(介護予防を含む) 【例】訪問介護、訪問入浴介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、通所介護(デイサービス)、福祉用具貸与、特定福祉用具購入費、住宅改修費など	軽減事業の実施を東京都へ申し出た社会福祉法人等が提供する次のサービス ①指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の施設サービス ②指定地域密着型介護老人福祉施設の施設サービス	次の介護サービス利用時の食費および居住費(滞在費) (1)介護保険施設サービス ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設 (2)短期入所生活介護(ショートステイ)
対象者の要件	次の①～⑦のすべてに該当する方 ①世帯全員が住民税非課税である ②年間収入(仕送りや年金等を含む)が単身世帯で150万円(世帯員1名増すごとに50万円を加算した額)以下である ③預貯金等の額が単身世帯で350万円(世帯員1名増すごとに100万円を加算した額)以下である ④日常生活のために必要な資産以外の資産が無い ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない ⑦生活保護受給者でない ※「社会福祉法人等による利用者負担額軽減」は生活保護受給者も対象です。		上記(1)(2)の施設へ入所する方のうち、次のいずれかに該当する方 【第1段階】 ・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 【第2段階】 ・世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年80万円以下の方 【第3段階】 ・世帯全員が住民税非課税で、第1段階、第2段階以外の方
軽減内容	介護費(10%の自己負担分)のうち70%を軽減	介護費(10%の自己負担分)・食費・居住費(滞在費)の合計額の25%(老齢福祉年金受給者は50%)を軽減 ※生活保護受給者については、個室の居住費に係る利用者負担額の全額を軽減します。	標準的な利用料の目安(月額) 食費1,380円 居住費1,150円 ※居住費は、特別養護老人ホーム入所または短期入所生活介護利用時の従来型個室です。 ・負担限度額(月額)参考例 第1段階の方=食費300円 居住費320円 第2段階の方=食費390円 居住費420円 第3段階の方=食費650円 居住費820円
必要書類	・申請書 ・収入および預貯金等申告書 ・資産および扶養の有無に関する申告書 ・その他必要書類(預貯金等の額が確認できるもの)	詳しくは、高齢介護課介護事業指定係にお問い合わせください。	・申請書 ※区で介護保険料の段階を確認します。
利用手続	「利用者負担額軽減決定通知書」を発行します。介護サービスの利用者負担額を一旦お支払いください。後日、助成金支給の手続きをします。	「社会福祉法人等利用者負担額軽減確認証」を発行します。確認証を利用施設に提示し、減額後の料金をお支払いください。	「介護保険負担限度額認定証」を発行します。認定証を利用施設に提示し、減額後の料金をお支払いください。

ケアハウスいわもと(単身用・2人用居室) 入居希望者を随時受付中

「ケアハウスいわもと」は、自炊ができない程度の高齢者を対象とした、共同食堂・共同浴室付きの住まいです。定員20名で18室あり、入居希望者を随時募集しています。入居を希望する方は申込書を提出してください。



～366,620円(所得により変動)
※居住費・サービスに要する費用・生活費(食事代を含む)です(個人使用の光熱水費・日常生活費等は別途個人負担)。

申込みの必要書類
・ケアハウス利用希望申込書(岩本町ほほえみプラザで配付)

※空室が生じ、その旨をお知らせした後の必要書類

・住民票(3か月以内に発行のもの)
・入居者本人の収入等証明書類
・医療証明書

申込み 直接岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3 ☎5825-3407(午前10時～午後5時))へ。

※現在、単身用居室・2人用居室ともに空室はありませんが、入居希望者名簿に登録され、空室が生じたときに入居判定を行い、入居の順番を内定します。

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で、次のすべてに該当する方
・家族等による援助が困難である
・利用料が負担可能である
・保証人を立てられる

提供するサービス 食事(1日3食)・浴室の準備と提供・生活相談など

利用料(1か月あたり)

・単身者用居室(約17㎡・約23㎡) = 108,810円～203,810円(所得により変動)

・2人用居室(約36㎡) = 196,620円

障害者就労支援センター 地域交流会

職場で出来るリラックス法 ～ココロと身体のエクササイズ～

とき 6月25日(水)午後6時30分～8時30分(受付午後6時～)

会場 区役所4階401会議室

定員 40名(申込順)

内容 ストレスの話とエクササイズを紹介。

講師 越川房子さん(早稲田大学文学学術院教授)

申込み 当日までに電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で障害者就労支援センター(☎3264-2153 FAX 3264-0927 [✉chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp](mailto:chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp))へ。

心の病を抱える方へ 夕食会を開催

とき 6月20日(金)午後6時～7時30分

会場 神保町区民館2階(神田神保町2-40)

対象 区内在住で一人暮らしの方



▲合同水防訓練(北の丸公園)

はいつも一人で食事をしている方10名(申込順/心の病がある方に限る)

内容 ボランティアの手作り料理を味わい、同じ悩みを持つ仲間と楽しく過ごすひととき。

参加費 200円

申込み 電話で健康推進課保健相談係(☎5211-8175)へ。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	特別企画展「天下祭と山王さん～江戸っ子は、山車に絵巻に、木遣り唄～」	～6/22(日)	—	山王祭をテーマに、山車人形や絵巻・屏風・古写真や映像など貴重な資料を展示し、祭りの歴史や変遷、人々の姿に迫る展覧会。	300円 <small>※区内在住者は無料</small>	☎6803-2441
相田みつを美術館	第56回企画展 生誕90年第2弾「にんげんだもの」出版30周年記念「その時の出会いが」	6/10(火)～9/7(日)	月 <small>(7/21は開館)</small>	相田みつをにとって初めての本「にんげんだもの」は、初版以来30年の長きにわたるロングセラー。本展は「にんげんだもの」の世界を改めて紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	没後90年 鉄斎 TESSAI	6/14(土)～8/3(日)	月 <small>(7/21は開館)</small>	墨と色が織り成すダイナミズムを独自に追求した、近代文人画の巨匠・鉄斎の画業に注目する。	1,000円	☎5777-8600 <small>(ハローダイヤル)</small>
大妻女子大学博物館	常設展 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成27年1/31(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や、大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275-5739
科学技術館	理研 DAY：研究者と話そう	6/15(日)	水	理化学研究所の研究者がコンピュータや遺伝子など、研究者ならではの話題を解説。	720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	「佳麗なる近代京焼－有栖川宮家伝来、幹山伝七の逸品」(後期)	～6/22(日)	月・金※	近代京焼を代表する製陶家、幹山伝七によって制作された、色鮮やかな和食器の数々を一堂で紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門」	～9/22(月)	7/1	初心者には難しいと思われがちな歌舞伎を、舞台写真や錦絵などの資料・衣装・小道具などを展示し、わかりやすく紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「伝統芸能伝承者養成研修－太神楽－」	～7/21(月・祝)	6/23・24・26・28～30,7/1	国立劇場では、伝統芸能を保存・育成するために広く一般から研修生を募集し、伝承者の養成を実施。今回は「太神楽」研修を展示・紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	第1回企画展 江戸のレシピー 美食から救荒食までー	～7/12(土)	日	江戸時代のグルメ本だけでなく、武士の食卓から粗食のレシピ・飢きんの際の食べ物など、多彩な食文化を紹介。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	井上孝治作品展「おとうさん」	～6/29(日)	月	6月の「父の日」にちなみ、井上さんの温かな視線が捉えた昭和のお父さんがいる情景を写した作品約60点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「描かれた議事堂」展	～6/29(日)	6/30	日本の議会はこれまで、歴代の仮議事堂および現在の議事堂で開かれ、時代を映す象徴として錦絵等に描かれてきた。今回は、当館所蔵の錦絵等に描かれた議事堂を紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「激戦地での負傷」	～7/21(月・祝)	月※	激戦地で米軍との地上戦や空襲などにより、受傷を負った人々が戦後その障害を克服して働く姿を描く。	無料	☎3234-7821
昭和館	親もとをはなれて暮らす ～学童疎開～	～7/13(日)	月※	長期間親もとを離れて暮らしている児童たちの生活を収めた写真を紹介。	無料	☎3222-2577
千秋文庫	戦いのしるしー古戦場絵図・武具図展	～8/2(土)	日・月・祝	戦国～江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵図・武具図・古記録などによって紹介するほか、平成完全復刻版「名所江戸百景」夏の景も展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	世界の宝展 ヤゲオ財団コレクションより	6/20(金)～8/24(日)	月※	ヤゲオ財団(台湾)の現代美術コレクションから、フランシス・ベーコン、アンディ・ウォーホルなど著名な約40作家の代表作約75点を展示。	1,200円	☎5777-8600 <small>(ハローダイヤル)</small>
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 「こども+おとな工芸館 もようわくわく」	6/28(土)～8/31(日)	月※	1本の線、あるいは1つの小さな丸。それを2つ3つと並べていくことで生まれる模様。ユニークな発想や展開に満ちた世界を工芸作品で紹介。	210円	☎5777-8600 <small>(ハローダイヤル)</small>
東京ステーションギャラリー	ジャン・フォートリエ展	～7/13(日)	月	戦後の美術界を震撼させたフランスの画家、ジャン・フォートリエ(1898年～1964年)の初期から晩年までを紹介する、日本で初めての大回顧展。	1,100円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	世界のライカ型カメラー小型精密カメラの進化と発展ー	～6/22(日)	月※	本家の「ライカ」を手本とした世界各国の「ライカ型カメラ」を紹介し、僅かしか製造されなかったカメラや、数台しか確認されていない希少なカメラなどを展示。	300円	☎3263-7110
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	つながり発見！ ～自然観察 in 丸の内～	～6/27(金)	土・日・祝	一見生き物とは無縁に思われがちのオフィス街として有名な丸の内界隈だが、実はさまざまな生き物が棲んでいる。そんな、丸の内の生物多様性を紹介。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	「ヴァロトソンー冷たい炎の画家」展	6/14(土)～9/23(火・祝)	月※	19世紀末、パリで活躍した画家ヴァロトソンの国際巡回展であり、日本で初の回顧展。油彩と版画による、解けない謎のように重層的な作品約120点を展覧。	1,600円	☎5777-8600 <small>(ハローダイヤル)</small>
明治大学博物館	新博物館開館10周年特別企画 明治大学館クロニクルー過去・現在・そして、未来ー	～6/22(日)	—	明治大学博物館のコレクションがどのように形成されたかを検証し、将来を展望する。普段は見ることのできない希少なコレクションを紹介。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	大学・研究機関等企画展示(金沢大学・北見工業大学・奈良女子大学)	～7月下旬(予定)	土・日・祝	「身近な食品由来のカロテノイドによる脂肪肝炎の進展阻止」「寒冷地工学からの挑戦～次代のエネルギー・オホーツク海のメタンハイドレート～」「最先端のタンパク質科学で解く古代史の謎」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	特別展「大東亜戦争七十年展Ⅲ」	～12/7(日)	6/25～27	昭和18年9月～翌19年の「守勢作戦」を主軸とした作戦で散華した英霊の御遺書・御遺品などを公開展示。	300円	☎3261-0996

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

のびのび 子育て



▲卓球クラブ(西神田児童センター)

保育園・こども園の催し

■エプロンさん

内親子で入園体験。

①西神田保育園(西神田2-6-2)

時6月17日(火)10時~11時

対平成25年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

申6月13日(金)までに電話で保育園(☎5215-9060)へ。

②四番町保育園(四番町11)

時6月18日(水)10時~11時30分

対平成24年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

申6月13日(金)までに電話で保育園(☎3234-2269)へ。

③いずみこども園(神田和泉町1)

時6月10日(火)10時~11時

対平成24年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者2組(申込順)

申前日までに電話でこども園(☎3866-9938)へ。

■おおきくなったかな

時6月10日(火)10時~16時

場四番町保育園(四番町11)

内未就園児の身長・体重を測定。育児相談もあり。

申電話で保育園(☎3234-2269)へ。

■楽しみサタデー「ブックスタート」

時6月14日(土)10時~11時30分

場麴町保育園(三番町7)

対区内在住の未就園児とその保護者
内図書館長による子ども・大人向け絵本の紹介や読み聞かせ等を実施。

申6月12日(木)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。

おはなし会

内区立図書館で、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。

■千代田図書館 ☎5211-4289

時6月12日(木)11時~(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357

時毎週金曜16時~16時30分~(乳幼児~小学生向け) / 6月22日(日)15時~(幼児以上向け)

親子はぜ釣り教室

時第1回=7月5日(出) / 第2回=8月30日(出)いずれも7時(区役所前集合・出発)

場千葉県木更津市周辺

対区内在住・在学の小学3年生~中学3年生の親子40名(抽選 / 小学生優先 / 子どものみの参加も可)

師千代田区釣友連盟

費1人1,500円(往復のバス代・えさ代・傷害保険料を含む)

6月18日(水)

児童館・児童センター「エコゲーム会」

内いろいろなエコゲームやエコ工作を楽しむ。

■西神田児童センター(西神田2-6-2)

時14時~15時

対幼児(保護者同伴で3歳以上の未就学児)~小学生

問☎5215-9062

■神田児童館(外神田3-4-7)

時14時30分~15時30分

対幼児(保護者同伴で3歳以上の未就学児)~小学生

問☎3253-6021

■四番町児童館(四番町11)

時14時30分~15時30分

対小学生

問☎3234-3084

■一番町児童館(一番町10)

時15時~16時

問☎3230-0866

—いずれも—

他当日直接会場へ。



▲エコゲーム会(一番町児童館)

千代田区子ども合同交かん会参加者募集

時7月13日(日)7時45分区役所前集合・8時出発

場東京ドイツ村(千葉県袖ヶ浦市)

対区内在住・在学の幼児・小・中学生とその保護者400名(抽選)

内千代田区少年少女指導者協議会主催の子ども合同交かん会を開催。今年度は、親子そろって東京ドイツ村を満喫。

費大人4,000円 / 小人(4歳~小学生)3,000円(いずれもアトラクション回数券付)

※別途食事代がかかります。

申6月12日(木)(消印有効)までに往

復ハガキまたはホームページ(10面記入例参照 / 参加者全員の氏名・年齢・電話番号・学校名(1グループ10名まで)も記入)で千代田区少年少女指導者協議会・西角(〒101-0061三崎町2-15-11) ☎http://chiyodask.com)へ。

問同協議会・金刺090-8301-3786



来年度の入学向け就学相談を開始 一人ひとりに最もふさわしい教育環境を

場児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階)

対平成27年度に区立小・中学校へ入学予定で心身の発達に心配のあるお子さんの保護者

内一人ひとりの発達状況に応じた就学に関する相談。

申電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。

第1回=6月13日(金)、第2回=7月25日(金)

申締切日(必着)までに往復ハガキ(1組1枚 / 10面記入例参照 / 希望日・学校名・学年・参加者全員のふりがなも記入)で千代田区釣友連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会)へ。

問同連盟・林☎090-7221-1402

他①持ち物=釣り竿・餌箱・ビク・弁当・水筒・タオル・帽子など②釣り竿(仕掛け付き)の貸し出しあり(数に限りあり)。

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会の開催

時6月19日(木)10時30分~11時30分

場西神田児童センター(西神田2-6-2西神田コスモス館4階)

対区内在住の生後7日~小学6年生の保護者20名(申込順)

内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を開催。

申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ。

問児童・家庭支援センター☎5298-2424

九段中等教育学校 第1回学校説明会

時6月15日(日)①9時~10時20分
②10時~11時20分③11時15分~12時35分④12時30分~13時50分⑤13時30分~14時45分(いずれも当日直接会場へ)

場九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)

対都内在住の小学生とその保護者

内教育方針の説明や学校紹介等。

問☎3263-7190

他持ち物=筆記用具・上履き・靴袋
※詳しくは、学校のホームページ(<http://www.kudan.ed.jp>)をご覧ください。



「社会を明るくする運動」 標語・ポスターの募集

対区内在住・在学の小・中学生

内犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」を、より身近に感じるため、小・中学生から標語とポスターを募集。優秀作品には賞を、優秀作品以外の作品応募者全員に参加賞を贈呈。

応募作品 標語・ポスターともに、日常の家庭生活や学校生活の中で「犯罪や非行のない明るい社会づくり」に関連する内容

・標語=A4縦二つ折りの大きさ程度の紙に、本人自筆で縦書き(鉛筆不

可、太いマジックを使用)

・ポスター=画用紙四つ切(392mm×542mm)の大きさ程度でクレヨン・水彩等

申7月9日(水)(必着)までに標語は表面に、ポスターは裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、郵送または直接福祉総務課厚生係(〒102-8688九段南1-2-1区役所3階)☎5211-4211)へ。

※区立小・中学校・中等教育学校(前期課程)の方は学校で取りまとめているのでご確認ください。

昨年度の受賞作品

■ポスターの部

・「いじめ 絶対にやめよう」
杉崎智佳さん(麴町中学校2年)



・「みんななかよし」
小林志緒乃さん(和泉小学校2年)



■標語の部

・「スマホより 僕の目を見てしゃべってよ」
岡林倫輝さん(麴町中学校1年)
・「未来みて かがやくきみと 助け合う」
前田頼斗さん(和泉小学校4年)
※学校・学年は受賞時のものです。

九段生涯学習館の催し・お知らせ

1 区民自主企画運営講座

植物観察入門2～千代田区内の野草と樹木を科学の目で学ぶ～

時場内 下表のとおり(全4回)
対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
師 川村善次さん(千代田の自然編集委員)
費 3,000円(教材費・保険料を含む)

締 6月24日(火) 17時



とき	会場	内容
7月5日(土) 10時～11時45分	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	観察の初歩～花・葉・茎・根の役割～
7月19日(土) 9時30分～11時30分	皇居東御苑(千代田1)	夏の植物観察(東御苑)
10月4日(土) 10時～11時45分	九段生涯学習館	観察を深める～果実種子の仕組み～
10月18日(土) 9時30分～11時30分	皇居東御苑	秋の植物観察(東御苑)

2 九段LLカフェ講座

神田明神と歳時記～千代田区にある江戸の総鎮守～

時場内 下表のとおり(全2回)
対 20歳以上の方30名(抽選)
師 岸川雅範さん(神田明神権禰宣)
費 2,500円/区内在住者とすばすた会員2,000円
締 7月4日(金) 17時



「すばすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。

— 1 | 2 | いずれも —
申 締切日までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841) [http://www.kudan-ll\(erl.info\)](http://www.kudan-ll(erl.info))へ。

とき	会場	内容
7月23日(水) 19時～20時30分	九段生涯学習館	レクチャー「明神さまの一年」
8月2日(土) 9時30分～11時30分	神田明神(外神田2-16-2)	説明付見学「明神さまの境内」

生涯学習ガイドブックの活用

区内で実施する、生涯学習関連の講座、講習会・イベント、施設、刊行物などをまとめた「ちよだ生涯学習ガイドブック2014」を6月上旬から配布します。生涯学習の手引きとして、ご活用ください。

配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、九段生涯学習館、スポーツセンター(内神田2-1-8)など
 ※九段生涯学習館のホームページでもご覧になれます。

動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、動産・自動車のインターネット公売を実施します。

締 6月12日(木) 23時
問 (都)主税局機動整理課公売係 ☎5388-2986

他 公売物件の下見会も実施予定。公売物件が変更になったり、公売が中止になる場合があります。詳しくは、(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai>)をご覧ください。

外国人労働者問題啓発月間

6月は外国人労働者問題啓発月間です。外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人労働者の雇入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などを、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。
問 ハローワーク飯田橋 ☎3812-8609 (部門コード33#)

人権問題雇用主研修会

時 6月19日(木) 14時～16時50分(当日直接会場へ)
場 日比谷公会堂(日比谷公園1-3)
対 千代田・中央・文京区の50人以上

の事業所および都内所在の事業所、都民2,074名(先着順)

内 講演「同和問題の現在」/ビデオ上映「内定者からの手紙～公正な採用選考のために～」

師 白井敏男さん(元朝日新聞論説委員)
問 ハローワーク飯田橋 ☎3812-8781

新規学校卒業者向け事業所説明会

時 6月11日(水) 13時30分～16時
場 文京シビックホール(文京区春日1-16-21)

対 平成27年3月に新規学校卒業者向け求人申し込みを予定している事業所
内 求人申込方法等の説明会。

問 ハローワーク飯田橋 ☎5212-8609 (部門コード36#)

社交ダンス初心者講習会

時 7月7日(月)・14日(月)・28日(月) 18時30分～(全3回)

場 スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)

対 区内在住・在勤者30名(申込順)
費 1,000円

申 6月27日(金)までに電話またはファクス(記入例参照)でアマチュアダンス協会・大塚(☎・FAX)3256-0845)へ。

申込書の記入例



- ① 催しなどの名称
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥⑦も記入。
 ⑥ お子さんの氏名(ふりがな) ⑦ 生年月日
 ※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
 ※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
 ※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
 ※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

■区主催

応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外

応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

MOTTAINAI フェスタ 2014 開催

時 6月28日(土) 11時～20時30分・29日(日) 11時～17時

場 秋葉原UDX1階アキバ広場(外神田4-14-1)ほか

内 観覧無料のステージや手作り市・ワークショップ、フリーマーケット、キッズフリーマーケットなどMOTTAINAIが推進するライフスタイルを提案。

問 東京リサイクル運動市民の会 ☎3384-3636

他 フリーマーケットの出店者も募集中(出店料1,500円)。詳しくはお問い合わせください。

オペレッタ座「木下忠司に乾杯～歌と映画と人生を愛す～」

時 7月1日(火) 18時～(開場17時30分)
場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 180名(申込順)

内 映画「破れ太鼓」の上映と、木下忠司作品を歌うコンサート。

師 小林晴美さん(ソプラノ)、黒田晋也さん(テノール)、宮本哲朗さん(バリトン)、工藤ゆかりさん(ヴァイオリン)、山中聡子さん(ピアノ)、木下忠司さん(映画作曲家)

費 一般3,000円/学生1,500円(区内在住者500円割引(30名限定))

申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でオペレッタ座事務局(☎070-5079-1953 FAX)042-461-8437 liebeoperetta@yahoo.co.jpへ。

第30回 昌平童夢寄席

時 6月21日(土) 18時～(開場17時30分/当日直接会場へ)

場 昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
師 柳家小ゑん(落語家)ほか

費 木戸銭(入場料)500円

問 昌平評議会・久保田 ☎3831-6082

アクアビクス教室

時 7月8日(火)～9月13日(土)(各コース全10回/休日を除く)

火曜コース(65歳以上)14時～15時
 水曜コース(65歳以上)14時～15時
 木曜コース(64歳以下)16時～17時
 金曜コース(64歳以下)14時～15時
 土曜コース(初心者向け)16時～17時

場 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)

対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)

内 健康づくりのための水中ウォーキングなどを実施。

費 2,000円

フリーマーケット出店者募集

時 7月5日(土) 10時30分～14時(雨天決行)

場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

対 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ34店舗程度(抽選/1グループ1店舗/営利目的の出店は不可)

費 800円

申 6月20日(金)(必着)までにハガキ(記入例参照/日中の連絡先、主な出店物も記入)でちよだ環境ボランティア・窪田(〒101-0054 神田錦町1-12)へ。

問 ☎3295-6480

他 ①出店スペース=1店舗約4㎡(約2m×2m)②複数ブースを希望する方は「複数希望(希望ブース数)」と記入(希望に沿えない場合があります)。

「江戸時代からの朝鮮通信使」講座

時 6月27日(金) 18時～

場 区役所4階会議室

対 区内在住・在勤・在学者50名(申込順)

内 江戸時代の日本と韓国は正式の外交関係があり「朝鮮通信使」が12回来日して外交と文化の交流が盛んに行われた。その中から日本人と韓国人が学ぶことは多い。その様子を紹介。

師 仲尾宏さん(京都造形芸術大学客員教授)

申 6月25日(水)(必着)までに往復ハガキ・ファクスまたはEメール(記入例参照)で国際平和・男女平等人権課(〒102-8688 九段南1-2-1 FAX)3264-1466 kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jpへ。

問 ☎5211-4165

生活ほっとライン

さくら遊楽の会～さくらの実染め～



時 6月14日(土) 13時30分～16時
場 九段生涯学習館 4階実習室(九段南1-5-10)

内 区のさくらの実で、さわやかな色のハンカチを染める。

師 岡村比都美さん(桜の工房アトリエ さくら代表)

費 1,080円(材料費を含む)

申 6月13日(金)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で桜の工房アトリエさくら(☎048-755-2177 ✉ sakurachan@ivy.ocn.ne.jp)へ。

他 持ち物=エプロン、筆記用具(希望者には、スカーフの布を販売予定)

家庭・ビジネスで役立つメンタルトレーニング講座

時 7月9日(水) 18時30分～20時30分
場 九段生涯学習館 3階第一学習室(九段南1-5-10)

対 区内在住・在勤者 20名(抽選)

内 自分の感情を科学的に見つめる手法を学ぶ。

師 高野悠純さん(H.Y.Lアカデミー代表理事)

費 1,000円

申 6月19日(木)までに電話で(公社)ゆとりちよだ(☎3294-8558)へ。

他 持ち物=筆記用具・飲み物

特別区民税・都民税 固定資産税・都市計画税

■特別区民税・都民税
納税通知書(普通徴収分)を6月9日(月)に送付します。平成26年度の税額は、平成25年中の所得金額を基準に計算されます。

納税方法 第1期分の納期限は6月30日(月)です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所・出張所の窓口で納付してください。コンビニエンスストアで納付できるのは、バーコードが付いたもので、納付書1枚あたりの金額が30万円までのものです。納付書のバーコードを携帯電話で読み取り、モバイルバンキングに接続して納付することもできます(モバイルレジサービス)。詳しくは、納税通知書に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

※非課税の方には、納税通知書は送付しません。平成26年度の証明書は6月9日(月)から発行します。住民税全額が給与から差し引かれる方は5月13日から発行しています。

納税通知書を送ります

課税=税務課課税係 ☎5211-4191
納税=税務課納税促進係 ☎5211-4193

■固定資産税・都市計画税(東京23区)
納税通知書を6月2日に送付しました。

納税方法 第1期分の納期限は6月30日(月)です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所等の窓口で納付してください。金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。

※納税には口座振替が便利です。希望する方は、納税通知書同封の「申込みはがき」に必要事項を記入のうえ、投函してください。毎月10日までに申し込むと、翌月分から口座振替を利用できます。詳しくは、(都)主税局納税推進課口座振替係(☎5912-7520)へ。

問 千代田都税事務所 ☎3252-7141

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

■企画展示関連講演会「ちりめん本ことはじめ」

時 6月19日(木) 18時30分～20時10分(18時開場/当日直接会場へ)
場 区民ホール(区役所1階)

定 100名(先着順)

内 ちりめん本の成り立ちや作者である長谷川武次郎(ちりめん本)について、展示している「日本昔噺」シリーズを中心に解説。

師 榎本千賀さん(大妻女子大学国文学科教授)

問 千代田図書館 ☎5211-4289

■平成26年度 千代田 Web 図書館 講習会「千代田 Web 図書館を使ってみよう」

時 7月1日(火) 19時～20時
場 第1・2研修室(区役所9階)



▲ちりめん本「羅生門」(日比谷図書文化館所蔵)

定 12名(申込順)
内 端末を使いながら Web 図書館の利用法や電子図書について紹介。
師 千代田図書館職員
問 千代田 Web 図書館セミナー担当 ☎5211-4289

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

1 区民講座「ふるしき道～日本の心で世界を包む～」

時 7月4日(金) 19時～20時30分(受付18時30分～)

場 4階スタジオプラス(小ホール)

定 60名(申込順)

内 日本の生活文化や知恵が詰まった風呂敷を通して、その歴史や芸術・実用性等の魅力について解説。

師 つつみ純子さん(風呂敷・和文コンシェルジュ)=写真

申 受付=①区内在住者は6月5日(休)～②一般の方は6月12日(休)～



献血にご協力を

時 6月16日(月) 9時30分～15時30分(11時15分～12時30分を除く)

場 区民ホール(区役所1階)

内 東京都赤十字血液センターによる献血を実施。イギリスへの渡航歴等の確認と本人確認あり。

問 区民生活課管理係 ☎5211-4181

平成26年経済センサス-基礎調査および商業統計調査にご協力を

平成26年経済センサス-基礎調査および商業統計調査(7月1日現在)が全国一斉に行われます。

①経済センサス-基礎調査 事業所の

国民健康保険料 決定通知書を送ります

平成26年度の国民健康保険料決定通知書と納付書(1年間分)を6月16日(月)に送付します。現在、国民健康保険の資格が無い方も、4・5月に加入していた場合は、その月の保険料を納める必要があります。保険料の計算方法は、決定通知書に同封している「国保だより」をご覧ください。

■納付方法

①納付書による納付
金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所・出張所の窓口で納付してください。

納付書のバーコードを携帯電話で読み取り、モバイルバンキングに接続して納付することもできます(モバイルレジサービス)。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

②口座振替による納付

保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。手続きは、次の2通りです。

▶区役所窓口で即時登録 専用端末機に、下記対象金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで、その場で登録が完了します。※即時登録対象金融機関=みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、ゆうちょ銀行、朝日信用金庫、興産信用金庫

2 展示会への入口講座 Vol.9 台北 国立故宮博物院—神品至宝—皇帝の愛した品々

時 7月17日(木) 19時～20時30分(受付18時30分～)

場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

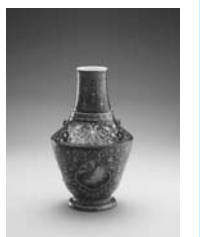
定 200名(申込順)

内 皇帝を魅了した台北故宮博物院の収蔵品を通して、中国文化の特質や素晴らしさを紹介。

師 富田淳さん(東京国立博物館列品管理課長)

費 1,000円(区内在住者500円<住所を確認できるものをお持ちください>)

申 電話またはEメール(10面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ✉ college@hibiyal(erl).jp)へ。



▲「藍地描金粉彩游魚文回転瓶」景徳鎮窯・清代・18世紀

名称・所在地・従業者数など。
②商業統計調査 商品販売額、売場面積などの商業活動の実態。

調査は法律に基づいて実施 調査は、正確な統計を作成するために、法律によって申告義務や調査員等の守秘義務、調査票の統計目的外への使用禁止などが定められています。提出された調査票は厳重に保管し、回答内容が外部に漏れることはありません。

調査の方法 調査員が6月下旬から調査対象となる事業所に調査票を交付し、記入済みの調査票を回収。インターネットによる回答も可能。

問 統計課 ☎5211-4182

※一部の金融機関の生体認証ICキャッシュカードは、利用できない場合があります。

▶口座振替依頼書による登録 保険年金課(区役所2階)または出張所にある口座振替依頼書に記入・押印(金融機関届出印)のうえ区役所に提出するか、口座振替を希望する金融機関に直接提出してください。登録完了まで1か月程度かかります。

③年金からの引き落としによる納付 加入者全員が65歳以上74歳未満の世帯で口座振替以外の方は、年金受給額等の条件により世帯主の年金から引き落としになる場合もあります。

口座振替への変更もできますので、希望する方はご連絡ください。

■保険料の軽減措置

次のような軽減措置があります。

①所得が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が軽減されます(軽減を受けるには、所得の申告<確定申告等>が必要です)。

②解雇・雇い止めなど非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請により保険料が軽減されます。

—いずれも—

問 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

平成26年度

区民健診

6月16日(月)～平成27年2月28日(土)

早めの受診を



平成26年度の区民健診を次のとおり行います。受診券が届いたら早めに受診しましょう。受診期間を過ぎると受診できませんので、ご注意ください。各健診の対象・項目等詳しくは、表1～3をご覧ください。本文中の年齢は、特に指定がない場合、平成27年3月31日現在の満年齢です。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

受診券の送付

各健診に使用する受診券は、対象者へ6月上旬に発送します。各健診の対象者で受診券が届かない方や、国保健診または成人健診を受診前に保険証の種類が変わった方はご連絡ください(表1の特定保健指導は、国保健診受診後、該当者に対し利用券を発送します)。

※生活保護を受給して区民健診の受診を希望する方は、生活福祉課 ☎5211-4216)にご相談ください。

受診期間 6月16日(月)～平成27年2月28日(土)
※特定保健指導は、初回利用時から6か月間

医療機関への予約はお早めに

毎年、1・2月にかけて医療機関への健診予約が集中します。この期間は、希望の医療機関への予約ができない場合がありますので、早めに予約をしてください。

特に、胃がん・子宮がん・乳がん検診は、1か月程度先まで予約が埋まっていますので、ご注意ください。



メタボリックシンドロームの改善を

特定保健指導の対象者には、国保健診受診日から約1か月半後に利用券を送付します。メタボリックシンドロームを改善し、いつまでも元気で健康的な生活を送れるよう、特定保健指導をご利用ください。

がん精密検査の受診を

がんは、早期の発見・治療が重要です。がん検診を受診した結果、要精密検査と診断された方は、速やかに精密検査を受診しましょう。

歯科健診の受診を

区民歯科健診は、19歳以上の全年齢が対象で、生涯にわたって受診することができます。一生自分の歯でおしく食べるためにも、歯や歯ぐきの状態を確認しましょう。

また、区は「歯科健康手帳」を区内の区民歯科健診実施医療機関で配布しています。お口の状態のチェックやお手入れの際にご利用ください。

子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券を配付

4月20日時点で区内に在住して、表4に該当する方に無料クーポン券を配付します。

千代田区民の死亡原因の約5割は生活習慣病です！

早期発見のためにも区民健診を受けましょう。

千代田区民の死亡原因(平成24年)

第1位	★悪性新生物(がん)
第2位	★心疾患
第3位	肺炎
第4位	★脳血管疾患
第5位	老衰

★生活習慣病

▼表1 国保健診・長寿健診・特定保健指導

名称	国保健診	長寿健診	特定保健指導
対象	40歳～74歳の千代田区国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)	国保健診を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方
健診項目	検査項目(無料) 問診、身体計測(国保健診のみ腹囲計測を実施)、診察、血圧、尿検査、血液検査(血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査等)、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部エックス線検査、尿沈渣、生活機能の確認に関する項目(65歳以上の方) ※一部の検査項目は、医師が必要と認めた場合に実施します。 がん検診(有料) 肺がん検診(300円)＝胸部エックス線検査および喀痰細胞診検査(実施要件あり)／胃がん検診(800円)＝バリウム検査または内視鏡検査／大腸がん検診(200円)＝便潜血検査		メタボリックシンドロームの予防・改善に向けて、具体的な取り組み方法を医師・保健師・管理栄養士等と一緒に考えます。 ※「メタボリックシンドローム」は、内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖、脂質異常が重複している状態のことです。放置しておくと、将来心筋梗塞や脳梗塞などの重い病気になる危険性が非常に高くなります。
注意事項	※がん検診(有料)を希望する方は同時に受診できます。予約時に申し込んでください。 ※国保健診および特定保健指導を受診する方は、受診日現在で千代田区の国民健康保険に加入している必要があります(区外に転出した方や社会保険に加入した方などは、受診できません)。 ※長寿健診を受診する方は、受診日現在で千代田区に住居登録が必要です(区外に転出した方は受診できません)。 ※表4に該当する方には、大腸がん検診の無料クーポン券を配付します。		

▼表2 成人健診・各種がん検診・区民歯科健診

名称	成人健診	子宮がん検診・乳がん検診	区民歯科健診
対象	40歳以上で健康保険組合や共済組合などの保険加入者(国保健診・長寿健診対象者を除く)	子宮がん 20歳以上の偶数年齢の女性 乳がん 40歳以上の偶数年齢の女性	19歳以上の方
健診項目	検査項目(無料) 問診、尿潜血、血液検査(血清アルブミン、総コレステロール、血清クレアチニン、尿酸、貧血検査)、心電図検査、胸部エックス線検査 ※特定健康診査と同時に受診した場合、重複する検査は行いません。 ※一部の検査項目は、医師が必要と認めた場合に実施します。 がん検診(有料) 肺がん検診(300円)＝胸部エックス線検査および喀痰細胞診検査(実施要件あり)／胃がん検診(800円)＝バリウム検査または内視鏡検査／大腸がん検診(200円)＝便潜血検査 ※表4に該当する方には、大腸がん検診の無料クーポン券を配付します。	子宮がん検診(800円) ＝問診、視診、内診、細胞診 乳がん検診(800円) ＝問診、視触診、マンモグラフィ検査 ※乳がん検診は、視触診およびマンモグラフィ検査は必須です。どちらか一方のみの受診はできません。 ※豊胸手術を受けた方、乳房疾患で治療中の方、経過観察中の方、妊娠中の方および授乳中の方は受診できません。	歯と歯ぐきの検査(無料) ※19歳～29歳の方は、ペリオスクリーン検査(*1)も実施します。 *1 唾液中の潜血を検査し、歯周病の発症を調べます。 ※75歳以上の方は、咀嚼力判定(*2)も実施します。 *2 判定ガムを噛むことで、咀嚼能力を調べます(義歯を使用している方も検査可能)。
注意事項	医療保険者が実施する「特定健康診査」(職場健診等)を補足するものです。基本的な健診(身体計測、尿検査等)は、医療保険者が実施する健診等を受診してください。がん検診を希望する方は同時に受診できます。予約時に申し込んでください。 区では、厚生労働省の指針に基づき、2年に一度の受診です。 ※表4に該当する方には、無料クーポン券を配付します。		
	※受診日現在で千代田区に住居登録が必要です(区外に転出した方は受診できません)。		

▼表3 若年節目健診

名称	若年節目健診
対象	20・25・30・35歳の方
健診項目	検査項目(無料) 問診、身体計測、尿検査、血液検査(血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査等)、心電図検査
注意事項	※受診日現在で千代田区に住居登録が必要です(区外に転出した方は受診できません)。

▼表4 子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券 配付対象者の生年月日

子宮がん検診		乳がん検診・大腸がん検診
平成 5(1993)年4月2日～平成 6(1994)年4月1日	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	
昭和63(1988)年4月2日～平成 1(1989)年4月1日	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日	
昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日	
昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日	
昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日	