



主な内容

8月1日は区内一斉打ち水の日…… 2
夏の平和イベント・展示会を開催 /
2020年東京オリンピック・パラリン
ピック開催へ向けて……… 3
子育て応援ガイドブック 2014年版… 5
さあ夏休み～楽しく過ごせるもの
もりだくさん～……… 6

7月12日(土)

こどもの池 オープン!

熱中症に気をつけて遊ぼう!

こどもの池 暑い夏を涼しく・楽しく

とき 7月12日(土)～8月31日(日) 10時～16時(12時～13時を除く)

こどもの池のある公園(5か所)

- ・東郷元帥記念公園(三番町18)
- ・千鳥ヶ淵公園(麴町1-2)
- ・神田児童公園(神田司町2-2)
- ・芳林公園(外神田3-5-18)
- ・和泉公園(神田和泉町1-300)

対象 小学校入学前のお子さん

設備 池の深さは30cm程度 / トイレ・シャワー

問合せ 道路公園課都市施設主査 ☎5211-4244

毎日水を入れ替えているので、清潔で安全です。

監視員が常駐しているため、小さなお子さんでも安心です。

利用上の主な注意事項

- 風邪などの病気にかかっている子どもは入れません。
- 保護者の同伴が必要です。
- 水着以外で入ることはできません。水遊び用のオムツは、水着着用であれば使用できます。
- 滑りやすいので、走り回ってはいけません。

ダム貯水量・給水状況、天候や水温によって、時間短縮や休止する場合があります。

やっほ
うわ
い



保護者の方へ

注意してください!

子どもの熱中症!



水分補給、大事だよ



問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

子どもの特徴

- ・大人より暑さに弱い
汗をかく機能が未熟で、体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすくなっています。
- ・照り返しの影響を受けやすい
大人より身長が低いため、地面からの照り返し(放射熱)を強く受けます。
- ・自分では予防策が取れない
遊びや運動に集中しすぎて、自分で水分や休憩を取ることを忘れてしまいます。



熱中症のサイン

- ・足がつる
- ・顔が赤くなる
- ・だるさを訴える
- ・体温が上がる
- ・体がふらつく
- ・気分が悪くなる



熱中症かな?と思ったら

- ・すぐに涼しい場所へ
風通しのいい日陰やエアコンの効いた室内に移動し、衣服を緩めて休みましょう。
- ・体温を下げる
うちわであおいだり、脇の下や足の付け根を氷水などで冷やすと効果的です。
- ・水分や塩分をとる
スポーツドリンクなどで水分のほかに塩分も補給しましょう。



熱中症予防のポイント

- ・顔色や汗のかき方をよく観察する。
- ・こまめに水を飲むよう教える。
- ・日頃から暑さに慣れさせる。
- ・通気性のよい服を着たり、帽子をかぶったりするなど、服装を工夫する。



国民年金保険料 免除・猶予制度

平成26年度の国民年金保険料の免除・猶予申請の受付が、7月から始まっています。経済的な理由等で、保険料の納付が困難な場合は、ご利用ください。また、4月から申請日より2年1か月前までさかのぼって免除申請できるようになりました。

① 免除・猶予制度の概要
被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の場合は、申請により免除が受けられます。「全額免除」と一部の保険料を納める「一部納付（一部免除）」があります。

② 若年者納付猶予制度
30歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の場合は、承認を受けた期間は、保険料を納めない（未納扱い）になります。

③ その他
学生が対象の「学生納付特例制度」や、障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている人などのための「法定免除制度」もあります。

8月1日 区内一斉打ち水の日

打ち水用具の貸し出しも

打ち水は、自然の気化熱を利用して気温を下げることで、都市の暑い夏を冷やすヒートアイランド対策と節電が両立できる効果的な方法の一つです。

一斉打ち水の参加者を募集
区は、区民の皆さんや町会・商店会・事業所の方々の協力により、広く打ち水を実施しています。今年も一斉打ち水に参加する団体・個人を募集します。

※雨天時は、8月4日(月)に変更
対象 区内在住者および区内町会・商店会・事業所等
申込み 電話・ファクスまたは

承認期間
申請免除・若年者納付猶予の承認期間は、毎年7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。本年7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きを行ってください。

退職(失業)による特別免除
申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある場合、通常審査の対象となる本人所得を除外して審査を行う特別免除(猶予)制度があります。また、天災等を理由とする特別免除制度もあります。手続方法等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ (区)保険年金課国民年金係
☎5211-4202
千代田年金事務所
☎3265-4381

場合、申請によりその期間の保険料全額が納付猶予されます。

追納
免除を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって追納できます。(※2)

所得基準の目安(単身者の場合)

本人	-
本人配偶者世帯主	57万円 93万円 141万円 189万円
本人配偶者	57万円
本人	118万円

▼免除・猶予と未納の違い

	承認期間	月額保険料	老齢基礎年金の受給資格期間に	免除期間の年金額への反映	障害・遺族基礎年金の受給資格期間に	追納	免除基準対象者	所得基準の目安(単身者の場合)
法定免除	免除基準該当期	なし	入ります	1/2 (※1)	入ります	免除を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって追納できます。(※2)	本人	-
全額免除	7月～翌年6月	3,810円		5/8 (※1)			57万円	
4分の3免除		7,630円		3/4 (※1)			93万円	
半額免除		11,440円		7/8 (※1)			141万円	
4分の1免除						189万円		
若年者納付猶予		なし	入りません		入りません		本人配偶者	57万円
学生納付特例	4月～翌年3月					本人	118万円	
未納		15,250円(26年度) 15,040円(25年度) 14,980円(24年度)	入りません		入りません	納期限から2年経過すると納められません。		

※1 平成20年度分までは法定免除・全額免除＝「3分の1」、4分の3免除＝「2分の1」、半額免除＝「3分の2」、4分の1免除＝「6分の5」です。
※2 承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間により一定額が保険料に加算されます。

Eメール(7面記入例参照) 団体名(個人の場合は氏名)で「打ち水実施場所も記入」環境・温暖化対策課事業推進係 ☎5211-4253

問合せ 環境・温暖化対策課事業推進係
☎3264-8956
kankyoun-ondanka@city.chiyoda.lg.jp

打ち水用具の貸し出し
打ち水を行う団体に対して、桶・ひしゃく・バケツを貸し出してあります。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

貸出期間 9月30日(火)まで(貸出期間は2週間程度)

問合せ 環境・温暖化対策課事業推進係
☎5211-4253



▲貸出用の打ち水用具

災害等で被害を受けた方に 都税の減免・納税猶予
風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた方には、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を、被災の程度等によって軽減または免除する制度があります。

問合せ 千代田都税事務所
☎3252-7141

大雨・台風シーズンに備えて
近年、ゲリラ豪雨などの異常気象が増えています。急な大雨などに対応できるように、事前に準備・確認をお願いします。

事前の備え
・側溝や排水路に落ち葉や土砂が詰まっていないか、確認しておきましょう。
・屋外やベランダに置いてある鉢植え、ごみ箱など飛散のおそれがあるものは、屋内に片づけておきましょう。
・地上が冠水すると、地下に



積み土のう工法

・地下にいた場合、冠水するおそれがあるので地上に上がります。
・避難勧告が出たら、頑強な建物の3階以上や避難所に避難しましょう。
・屋夜を問わず、いつでも防災行政無線やテレビ、ラジオなどで、正確な情報が把握できるように備えましょう。

問合せ 防災・危機管理課
☎5211-4187

は水が一気に流れ込んでいきます。地下施設のある建物には、土のうや止水板などの準備、排水設備の点検をしておきましょう。

大雨になったら
・河川の氾濫警戒情報が発表された場合、短時間に洪水となるおそれがあるので注意しましょう。
・地下にいた場合、冠水するおそれがあるので地上に上がります。
・避難勧告が出たら、頑強な建物の3階以上や避難所に避難しましょう。
・屋夜を問わず、いつでも防災行政無線やテレビ、ラジオなどで、正確な情報が把握できるように備えましょう。

問合せ 防災・危機管理課
☎5211-4187

千代田区職員の募集
以降
第二次選考日 8月24日(日)
採用選考案内の配布 情報コーナー(区役所2階)、人事課出張所、区立図書館等
申込み 8月1日(金)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接人事課(〒102-8689 九段南1-2-1 区役所6階)へ。
問合せ ☎5211-4149

遺言 相続 後見 信託 お気軽にご相談ください
弁護士の法律相談 無料 要予約
7月7日(月)～8月8日(金) 10時～18時(1時間まで無料)
場所: 中村綜合法律事務所 [千代田区麹町4-8 麹町クリスタルシティ9階 有楽町線 麹町駅4番出口直結]
電話番号: 03-3511-5611
※ご予約は相談希望日の前日までにお願いいたします。【受付時間: 平日の9時～17時】

8/11 『夏祭り』
17:30～20:30
地元めしを食し 地元言葉で大宴会だ!
協力:山形県東京花笠連合会
海軍カレー(呉市)、白くま(鹿兒島市)、地鶏「天草大王」の網焼き(熊本市)、つや姫のおむすび(山形県)など、地元食材を使用した一品料理を多数ご用意しております。
イベントに関するご予約・お問い合わせ 営業課 会議室 03-5216-8819

前売チケット 5,000円(税金込)
(15枚綴りのチケット制で会場内で食べ物・飲み物と交換できます)
「本場の踊り子と花笠音頭を踊ろう」
「地元言葉で大声コンテスト」
「地元言葉で元気になろう」
「ゴム銃射撃体験コーナー」や「ケンケンパコート」を設置
「大抽選会」など
ご家族揃ってお楽しみください。
都市センターホテル
都市センターホテル 検索

夏の平和イベント・展示会 Peace Hiroshima 2014 in Chiyoda ~ Nobody talks, Nothing changes ~

区は「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。

平和展示会

とき ①7月19日(土)～8月3日(日)9時～20時(土・日曜17時まで)

会場 区民ホール(区役所1階)

内容 広島平和記念資料館から借りた「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター」「サダコと折鶴ポスター」などを展示。

平和コンサート・メッセージ

とき 8月2日(土)14時～(開場13時30分)

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

定員 200名(申込順)

内容 [Nobody talks, Nothing changes]をテーマに活動しているピースヒロシマ実行委員会は区と共催で、MCに「WAVE」で活躍中のロバート・ハリスさんを迎え、イベントを行う。

出演 弓月ひろみさん、上畑正和さん、妹尾研祐さん、大嶋ジエッタさん、木村真紀さん

カネケツツさん、あおばキッズさん、宮角孝雄さん(いずれもアーティスト)

申込み 8月1日(金)までにファクスまたはEメール(7面記入例参照)で国際平和・男女平等人権課(課長 kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問い合わせ ☎ 5211-4165



▲昨年のイベントの様子

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて

気運醸成事業への助成

東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて気運を盛り上げるためにスポーツ等振興事業を実施する個人・団体に経費の一部を助成します。

対象 区内在住・在勤・在学者を対象にしたオリンピック・パラリンピアン等による講習会や講演会等、または気運を醸成する事業を実施する個人・法人。

助成金額 50万円(上限)

事前申請・申込み 電話で文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎ 5211-3627へ。

バルセロナオリンピック金メダリスト 岩崎恭子の着衣泳のススメ

とき 7月26日(土)13時～14時30分②15時～16時30分

会場 神田さくら館(神田司町2-16)

対象 小学3年生～6年生とその保護者各回15組30名申込順/2名1組/区内在住・在勤・在学者優先

内容 着衣泳は、服を着たまま水に入ったときの動きにくさや、その体験により水の事故から身を守るために有効。着衣泳を体験することにより正しい知識を身に付け、水に親しむもって楽しむ。

講師 岩崎恭子さん(スイミング)



▲岩崎恭子さんの着衣泳のススメ

景観まちづくり審議会 区民委員を募集

区は景観まちづくりに関することを審議する「景観まちづくり審議会」は、区民の方の意見を生かすため、区民委員を募集します。

対象 景観に関心がある20歳以上の区内在住者若干名(選挙)

任期 9月から2年間

開催時間 平日の昼間2～3時間(2～3回程度)

申込み 7月31日(木)必着までに封書(7面記入例参照、自己紹介(経歴等)と志望動機(800字程度・様式自由)を記入し、郵送または直接景観・都市計画課景観主査(〒102-8688九段南1-2-1区役所5階 ☎ 5211-3639)へ。

大学生に広がる投資用教材の紹介販売に注意を

大学生をターゲットにした高額な投資用教材DVDの紹介販売が増えています。

相談事例

大学の友人の紹介で、50万円の投資用教材DVDを購入した。

投資による収入と、別の友人にDVDを紹介すれば、紹介料の10万円が得られると言われたため、学生ローン(消費者金融)から借りて購入代金を支払った。思うような収入が得られず、ローンの返済に困っている。

注意

簡単に儲け話には乗らない。簡単に儲かる話はずっとありません。友人や先輩から誘われても応じてはいけません。

勧められるままに借金をしない

学生ローンでお金を借りて契約するよう強いられても

消費者だより

クリーニング・オフ制度

事務所に呼び出され契約した場合等(訪問販売)は8日間、友人等を誘い新たに会員を獲得すると利益が得られると説明を受けて契約した場合マルチ商法は20日間であればクーリング・オフができます。

※困ったことがあれば、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎ 5211-4179



事務所・店舗等の住宅への転用 区が工事費の一部を助成

既存建物の事務所・店舗等を改修して住宅にする際の工事費の一部を助成します。

対象 個人または中小企業法人で、次のいずれにも該当する場合

- ①住宅専用面積が50㎡以上
- ②居住室(寝室等)が3室以上
- ③転用後の建物が建築基準法等に適合している
- ④既存建物の竣工時に検査済証が交付されている
- ⑤工事完了後、住宅居住者が住民登録を行う

助成額(上限額)

- ①自らが住む場合II工事費の15%以内(上限額150万円)
- ②賃貸する場合II工事費の10%以内(上限額100万円/戸)(3戸以内)

東京都 都市計画審議会の 傍聴申し込み

東京都が決定する都市計画についての東京都都市計画審議会が開催されます。今回は、丸の内三丁目10地区の案件等についても審議される予定です。

とき 9月3日(水)13時30分

会場 都庁内会議室

定員 15名(抽選)

申込み 8月11日(月)消印有効までに往復はがき(1人1枚/7面記入例参照)で都市整備局都市計画課計画監視係(〒163-8001新宿区西新宿2-1-8) ☎ 5338-3225へ。

以上300万円)

※(1)(2)いずれも、耐震改修工事を併用する場合は、別途加算があります。詳しくはお問い合わせください。

申込期限 12月26日(金)まで

※事前に建築指導課環境整備主査(☎ 5211-4312)へ連絡ください。

老後の「医療・介護・生活」を「学ぶ」連続講座です！受講生大募集！

シニアライフ大学【後期:介護・生活】開講！

●日時:平成26年7月17日(木) 19:00～20:30 ※毎月1回開催(全6回)

●第1回:『第三の人生を自分らしく全うするには総論』

●講師・コーディネーター:英 裕雄(医師/医療法人社団三育会 理事長)

●会場:いきいきプラザ一番町カスケードホール(千代田区一番町12)

●受講料:無料 ●テキスト代:500円 ●定員:200名(先着順)

お申込・お問合せ **ベストエイジングクラブ** 電話 03-6698-0008 <平日9:00～17:00>
FAX03-3345-1481 千代田区永田町1-11-28クリムゾン永田ビル2階(大塚公認会計士事務所内)

駿台外語&ビジネス専門学校

産経新聞社と駿台との共催 今の英語力をすぐビジネスに活かす英語講座

Steve Mogiの「英語革命 国際人の英対話」

9月の講座(毎週火曜日19:00～20:30 全5回) 計48,000円

【お問い合わせ】 無料体験授業実施中 区内在住・勤務の方、割引制度有

千代田区神田駿河台1-5-8 JR「御茶ノ水」駅下車徒歩3分

フリーダイヤル 0120-51-4185

URL: <http://www.sundaigaigo.ac.jp/extension/>

高齢者センターの催し

1 ビリヤード大会



とき 8月2日(出)午後1時～3時30分
対象 60歳以上の区内在住者15名(申込順)

名(申込順)
内容 トーナメント戦(人数によってはリーグ戦)。

2 スポーツ吹矢大会

とき 8月3日(日)午後1時30分～3時30分
対象 60歳以上の区内在住者20名(申込順)
内容 腹式呼吸法を積極的に使う健康法の一つで、日本古来の吹き矢を発展させた「スポーツ吹矢」の大会。

※道具は用意しますので、初めての方も気軽にご参加ください。

参加費 100円

—112いづれも—

会場・問合せ

高齢者センター(神田神保町2-20)
☎ 3265-3981(午前9時～午後5時)



申込み 7月31日(日)までに電話または直接高齢者センターへ。
※代理申し込みはできません。



▲山王祭(日枝神社)

今からできる！地域活動デビュー 介護保険サポーター・ポイント制度

「介護保険サポーター」として登録した高齢者が、介護保険サービス等のサポート活動を行った場合に、その実績に応じて現金を受け取ることができます。自身の介護予防を目指すと同時に、好きなことや得意なことを生かして地域貢献するという特徴があります。

現在、65歳以上の区内在住者115名が活動しています。社会参加や仲間づくりのためにも、ぜひご参加ください。

対象 65歳以上の区内在住で介護保険料を納入している方

主な活動先 区内の介護保険施設やボランティアグループなど

主な活動

- ・弁当の調理や配達、会食
- ・施設利用者の話し相手
- ・趣味や特技を生かした活動

■制度の仕組み

①ちよだボランティアセンターで説明を受けた後、登録すると「介護保険サポーター・ポイント手帳」を発行します。

②区内介護保険施設等でサポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント手帳にスタンプが押されます(1時間の活動=1スタンプ(1日2スタンプが上限))。

※1スタンプ=100ポイント(100円)で、毎年4月～翌年3月の活動時間をポイント化し、介護保険料の滞納がないことを条件に、翌年度に現金でお渡しします。

※換金は500円単位で行い、換金の上限額は8,000円です。

問合せ ちよだボランティアセンター ☎ 5282-3716

こころとからだのいきいき教室

高齢期を安心して過ごす術

とき 7月24日(休)午後2時～3時15分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)

内容 健康管理や財産管理など、高齢期を安心して過ごすためのお話。

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター麴町相談員)

申込み 電話またはファクス(7面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麴町(☎ 3265-6141 FAX 3265-6138)へ。



交流。
※今回は社会福祉協議会の職員が、「地域のふれあい・助け合い」に関する制度について紹介します。

参加費 500円(茶菓子代)

申込み 電話で千代田区社会福祉協議会地域福祉係(☎ 5282-3711)へ。



介護保険料が決定

平成26年度の住民税の課税状況に基づき、介護保険料を決定しました。決定通知は7月14日(月)にお送りします。

保険料の支払方法(年金からの引き落とし、納付書または口座振替)についても、この通知の中でお知らせします。詳しくは、保険料の決定通知に同封する「お知らせ」をご覧ください。

※納付書でお支払いの方には、便利な口座振替の利用をおすすめします。

対象 65歳以上の区内在住者

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211-4224

ふれあいサロン神田

社会福祉協議会を知ろう！第一弾

とき 7月15日(日)午後3時～4時(毎月第3火曜)

会場 緑茶カフェ茶空楽(神田司町2-2)

対象 区内在住者10名(申込順)

内容 お茶やコーヒーを飲みながら、ご近所の方どうして楽しく

後期高齢者医療制度

■新しい被保険者証を送付

現在使用中の後期高齢者医療被保険者証(青竹色)の有効期限は、平成26年7月31日です。8月1日から使用できる新しい被保険者証(オレンジ色)は、7月下旬に簡易書留郵便でお送りします。

■平成26年度の保険料が決定

平成26年度の保険料は、平成25年中の所得に基づき東京都後期高齢者医療広域連合が計算しています。決定した保険料は、7月下旬までに郵送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」でお知らせします。

■平成26年度の保険料の納付方法

①保険料を納付書で納める方

保険料の決定通知書に合わせて納付書をお送りします。納付書に記載された期限までに、お近くの金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所でお支払いください。なお、支払いは口座振替が便利です。希望する方はご連絡ください。

②保険料が年金または口座から引き落とされている方

決定通知書に記載のとおり、自動的に引き落とされますので、特に手続きの必要はありません。年金からの引き落としを中止して、口座振替への変更を希望する方はご連絡ください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
住所	
被保険者氏名	
生年月日	
資格取得年月日	
発効期日	
交付年月日	
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	東京都後期高齢者医療広域連合 公印

▲新しい被保険者証(見本)

介護予防コーナー

夏のウォーキングは熱中症にご注意を

■ウォーキングで気軽に運動

運動などで身体活動量を増やすことは、病気を防ぐだけでなく、精神面にもよい影響を与えることで知られています。ウォーキングは、気軽に体を動かす一番の方法です。

■熱中症にご注意を

日差しの強い時間帯や日陰のない場所などを避け、体調に配慮して、無理をせずにウォーキングを楽しみましょう。

介護認定を受けていない75歳

以上の方でも、10人に1人が15分以上続けて歩くことが難しいと言われています。1人で歩くのが心配な方は、途中で休憩したり、涼しい場所をあらかじめ見つけたりしておきましょう。

また、仲間と一緒に歩くこともよいでしょう。詳しくは、近くの高齢者あんしんセンターにご相談ください。

問合せ 高齢者あんしんセンター
麴町 ☎ 3265-6141
神田 ☎ 5297-2255

のびのび子育て

西神田児童センター
乳幼児向けプール遊び

時 7月22日(水)～8月29日(金) 10時～13時30分
場 屋外遊戯場(西神田2-6-2)
対 区内在住・在園の乳幼児親子
問 ☎ 5215-9062
他 持ち物=水着、タオル

千代田子育てサポート事業
利用会員登録説明会

時 7月16日(水) 10時30分～11時30分
場 西神田児童センター4階(西神田2-6-2)
対 区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)
内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録説明会を開催。
申 前日までに電話でNPO法人あい・ぼーとステーション(☎3408-8497)へ。
問 児童・家庭支援センター ☎ 5298-2424
他 託児サービス(10名まで・要予約)あり。

おはなし会

内 お子さんが本に親しめるように、絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。
■ 千代田図書館 ☎ 5211-4289
時 7月10日(木) 11時～(乳幼児向け)
■ 四番町図書館 ☎ 3239-6357
時 毎週金曜 16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け) / 7月27日(日) 15時～(幼児以上向け)



子ども関係の各種手当
現況届の提出を

「児童手当」「次世代育成手当」「児童育成手当」を受給している方には、すでに現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出をお願いします。提出がないと、6月分以降の手当を受給できなくなります。「次世代育成手当」は国民健康保険料や住民税等の未納があると受給できません。ご注意ください。
問 子ども支援課手当・医療係 ☎ 5211-4230

保育園・こども園の催し

■ おおきくなったかな
時 7月9日(水)・22日(水) 10時～16時
場 四番町保育園(四番町11)
内 未就園児の身長・体重測定。育児相談もあり。
申 電話で保育園(☎3234-2269)へ。
■ マミーズガーデン
時 7月の毎週水曜 10時～11時(当日直接会場へ)
場 四番町保育園園庭(四番町11)
対 未就園児と保護者
内 園庭での遊び体験。
問 ☎ 3234-2269
■ 保育園に遊びにきませんか
時 7月16日(水) 10時～11時
場 西神田保育園(西神田2-6-2)
対 未就園児とその保護者1組(申込順)
申 7月11日(金)までに電話で保育園(☎5215-9060)へ。

「子育て応援ガイドブック2014年版」できました

子育てに役立つさまざまな支援制度や妊娠・出産・子育ての相談窓口などをわかりやすくまとめた「千代田区子育て応援ガイドブック」の2014年版ができました。ぜひ、ご活用ください(配布および区ホームページへの掲載は7月中旬から)。
配布場所 総合窓口課、子ども支援課(いずれも区役所2階)、児童・家庭支援センター(神田司町2-16 神田さくら館6階)、各児童館、各出張所等

問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎ 5298-2424



美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	宮川ひかる個展「Glittering」	7/19(土)～8/10(日)	火	絵画、刺繍、インスタレーションなどを手掛ける若手作家による写真を中心とした作品展。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第56回企画展 生誕90年第2弾「にんげんだもの」出版30周年記念「その時の出逢いが」	～9/7(日)	月(7/21・28, 8/4・11・18・25は開館)	相田みつをにとって初めての本「にんげんだもの」は、初版以来30年の長きにわたるロングセラー。本展は「にんげんだもの」の世界を改めて紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	没後90年 鉄斎 TESSAI	～8/3(日)	月(7/21は開館)	墨と色が織り成すダイナミズムを独自に追求した、近代文人画の巨匠・鉄斎の画業に注目。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成27年1/31(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や、大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275-5739
科学技術館	青少年のための科学の祭典	7/26(土)・27(日)	水(7/23・30は開館)	科学のおもしろさが体験できる1年に一度のお祭り。科学の実験や工作などに無料で参加できる約70のブースを一堂に出展。	入館料720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	「明治天皇を支えた二人 三条実美と岩倉具視―一代絵巻が物語る幕末維新」(仮称)	前期=7/19(土)～8/17(日)(予定) 後期=8/23(土)～9/28(日)(予定)	月※・金	王政復古の実現に尽力し、維新後は若き明治天皇を厚く補佐した三条実美と岩倉具視、両者の生涯を田中有美(大和絵師)が絵巻化した一代絵巻を初公開。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門」	～9/22(月)	7/1	初心者には難しいと思われがちな歌舞伎を、舞台写真や錦絵などの資料・衣装・小道具などを展示し、わかりやすく紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「伝統芸能伝承者養成研修―太神楽―」	～7/21(月・祝)	7/1	国立劇場では、伝統芸能を保存・育成するために広く一般から研修生を募集し、伝承者の養成を実施。今回は「太神楽」研修を展示・紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	第2回企画展 写真週報―広報誌にみる戦時のくらし―	7/26(土)～9/13(土)	日・祝	昭和13年から20年にかけて内閣情報部(のち情報局)が刊行した広報誌「写真週報」から、当時の衣食など人々の生活に関わる写真や記事を紹介。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	一写真の町東川町30年記念―飛弾野 数右衛門作品展「ぼくの日記帳は、カメラだった。」	～7/27(日)	月(7/21は開館)	昭和3年頃から50年代にかけて撮影された北海道の東川とそこに暮らす人々をとらえた作品約80点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「国会壇上の名演説家たち」展	～10月上旬	7/31	明治23年の帝国議会開会以来、議場において繰り広げられてきた論戦の中から、憲政史上に残る名演説を行った政治家を関係資料により紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	企画展「義肢に血が通うまで」	7/23(水)～9/15(月・祝)	月※	機能を持たない「装飾義肢」から、実際に日常生活で使用できる「作業用義肢」への変化と戦傷病者の社会復帰までを紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	「空襲と暮らし～そのとき、人々は・・・」	7/26(土)～8/31(日)	月※	空襲による被害を少なくするためのさまざまな準備や工夫、疎開制度をはじめ、想定以上だった実際の空襲被害などを、実物資料や写真、手記などを通じて紹介。	無料	☎3222-2577
千秋文庫	戦いのしるし―古戦場絵図・武具図展	～8/2(土)	日・月・祝	戦国～江戸時代にかけての武家の興亡の歴史を、古戦場絵図・武具図・古記録などによって紹介するほか、平成完全複製版「名所江戸百景」夏の景も展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	世界の宝展 ヤゲオ財団コレクションより	～8/24(日)	月※	ヤゲオ財団(台湾)の現代美術コレクションから、フランシス・ベーコン、アンディ・ウォーホルなど著名な約40作家の代表作約75点を展示。	1,200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 「こども+おとな工芸館 もようわくわく」	～8/31(日)	月※	単なる図形から「模様」となったことで生まれる楽しさやリズムに注目する。子どもと大人それぞれにセルフガイドもご用意。	210円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	泥象(でいしょう) 鈴木治の世界	7/26(土)～8/31(日)	月	戦後の日本の陶芸界を牽引した陶芸家、鈴木治の没後初となる大規模な個展。初期から晩年の未発表作品まで約140点の作品を紹介。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	プロに聞く! ジャナル別 写真の撮り方・カメラの選び方	～10/19(日)	月※	プロの写真や撮影に使用したものと同様のカメラやレンズなどを展示し、ジャンル別の撮影のコツや機材の選び方・使い方を伝授。	300円	☎3263-7110
自然環境情報ひろば 丸の内さえずり館	丸の内の生きものたち・夏編	～8/28(木)	土・日・祝	丸の内にはどのような自然があり、どのような生きものが棲んでいるのか。丸の内で見つけた生きもの情報を持ち寄り「丸の内生きものマップ」を作る。	無料	☎3283-3536
三菱一号館美術館	「ヴァロトーン―冷たい炎の画家」展	～9/23(火・祝)	月※	19世紀末、パリで活躍した画家ヴァロトーンの国際巡回展であり、日本で初の回顧展。油彩と版画による、解けない謎のように重層的な作品約120点を展覧。	1,600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	オーソドックスな古文書展示 続編	～8/3(日)	-	生活関連資料から地域のまなざしで描いた地域誌を紹介。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	大学・研究機関等企画展示(金沢大学・北見工業大学・奈良女子大学)	～7月下旬(予定)	土・日・祝	「身近な食品由来のカロテノイドによる脂肪肝炎の進展抑制」「寒冷地工学からの挑戦～次代のエネルギー・オホーツク海のメタンハイドレート～」【最先端のタンパク質科学で解く古代史の謎】。	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	特別展「大東亜戦争七十年展Ⅲ」	～12/7(日)	-	昭和18年9月～翌19年の「守勢作戦」を主軸とした作戦で散華した英霊の御遺書・御遺品などを公開展示。	300円	☎3261-0996

夏のかえっこバザール

時 7月19日(出)～21日(月・祝)13時～16時

場 アーツ千代田3331 (外神田6-11-14旧練成中学校)



内 遊ばなくなったおもちゃを持ちよって、ほかのおもちゃと交換できる「かえっこ」を開催。誰でも参加できる創作ワークショップもあり。

※詳しくはアーツ千代田3331のホームページ(<http://www.3331.jp>)をご覧ください。

問 アーツ千代田3331 ☎6803-2441

キッズダンスⅢ

時 8月19日～10月21日の毎週火曜(9/16・23を除く全8回)①幼児(4歳以上就学前)＝15時～16時②小学生＝16時15分～17時15分

場 スポーツセンター

定 各18名(抽選)

師 山本有香さん(ミズノグループインストラクター)

費 区内在住者4,000円/その他の方5,000円

申 8月5日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/7面記入例参照/性別も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
問 ☎3256-8444

明るい選挙を推進しよう ポスター・標語を募集

内 投票率向上、違反のない選挙など、明るい選挙を推進する「ポスター」と「標語」を募集。優秀作品は表彰し、選挙啓発に使用。

ポスターの部

対 区内在住・在学の小学生～高校生
規格 色彩・画材は自由/大きさ(縦横自由)四ツ切り(542mm×382mm)または八ツ切り(382mm×271mm)

標語の部

対 区内在住・在勤・在学者
-いづれも-
「投票参加」や「明るい選挙」について、自由に表現したもの。

申 9月12日(必着)までに郵送(7面記入例参照/学校名・学年または職業も記入)または直接選挙管理委員会事務局(〒102-8688九段南1-2-1区役所4階)へ。

※作品は1人1点で未発表のものに限ります。

問 ☎5211-4268

昨年度の受賞作品

ポスターの部

千代田区明るい選挙推進協議会会長賞
鈴木 萌さん(麴町中学校2年)



標語の部

千代田区選挙管理委員会委員長賞
春木萌花さん(麴町中学校1年)



▲社会科学見学(千代田図書館)

「その一票明るい未来のパスポート」
※学校・学年は受賞当時のものです。

区立小学校入学予定者の 指定学校変更の相談受け付けます

時 7月7日(月)～8月29日(金)9時～17時

場 学務課(区役所4階)

対 平成27年4月に区立小学校へ入

学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方

申 相談方法＝電話または直接学務課学務係(☎5211-4284)へ。

さあ 夏休み ～楽しく過ごせるもの もりだくさん～

自由研究にできるかも

九段中等教育学校の 7月天体観望会

時 7月19日(出)18時30分～20時30分
場 九段中等教育学校九段校舎屋上天体ドーム(九段北2-2-1)

対 都内の小学4年生～6年生10名とその保護者(抽選)

内 星座の見つけ方、毎月の星空、火星と土星の観望、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。

申 7月11日(必着)までに往復ハガキ(7面記入例参照/学校名・学年・保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)・同伴する保護者氏名も記入)

で九段中等教育学校天体観望会担当(〒102-0073九段北2-2-1)へ。
問 ☎3263-7190

「こども一日図書館員」

時 7月28日(月)・30日(水)、8月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)10時～12時(毎回同じ内容)

場 四番町図書館

対 小学3年生～6年生各日4名(申込順)

内 オリエンテーションで図書館について学び図書館員として仕事を体験。
申 電話または直接四番町図書館カウンター(四番町1 ☎3239-6357)へ。

他 持ち物＝飲み物

日比谷公園でセミの羽化をみよう

時 7月29日(水)18時30分～20時(小雨決行)

場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(日比谷公園1-4)

対 小学1年生以上50名(先着順/保護者同伴)

内 ちよだ生物多様性推進プランの普及啓発事業の一環として、日比谷公園で実施(丸の内さえずり館共催)。セミのミニ講義も実施。

師 木村義志さん(日本昆虫協会)

費 500円(資料代)

申 7月7日(月)11時から電話またはEメール(7面記入例参照)で丸の内さえずり館(☎3283-3536) saezurikan

@m-nature.info)へ。

他 持ち物＝長袖、長ズボン、飲み物、虫よけ、懐中電灯、カメラ等

親子 鑿り体験

時 8月23日(出)10時～15時

場 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)現地集合・解散

対 区内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者10組(申込順)

内 厚紙を使った手作りよろい(戦国時代にタイムスリップ(よろい作りはお子さんのみ))。

費 1組500円

申 8月22日(金)までに電話で日比谷図書文化館文化財事務室(☎3502-3348)へ。

他 持ち物＝昼食・飲み物

夏休み親子施設見学会

時 8月5日(水)8時50分～16時30分(予定)

場 集合・解散＝区役所(九段南1-2-1)/見学施設＝コカ・コーライーストジャパンプロダクツ(株)岩槻工場、(株)ジャパンビバレッジエコロジー(いずれもさいたま市)

対 区内在住・在学の小学4年生～6年生とその保護者15組30名(抽選/区内在住者優先、子どものみの参加は不可)

内 清涼飲料製造工場と空容器再資源化工場を見学し、資源の大切さを学ぶ。

申 7月18日(必着)までにハガキ(7面記入例参照/参加者全員の氏名・住所・学校名・学年・年齢・昼間の連絡先も記入)で千代田清掃事務所管理係(〒101-0021外神田1-1-6)へ。
問 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

他 ①持ち物＝アルミ缶(一人2個)・お弁当・飲み物(株)ジャパンビバレッジ内でお昼休憩)②動きやすい服装・運動靴(工場内は階段や狭い通路あり)。

※電気使用量は、電力会社の検針票等で今年と昨年の同月分がわかります。
取組みシートの配布 環境・温暖化対策課(区役所5階)・出張所のほか、区のホームページからダウンロードできます。区立小・中学校の皆さんには、学校を通じて配布します。

提出方法 9月30日(水)までに取組みシートを直接環境・温暖化対策事業推進係へ。

※提出時に参加賞をお渡しします。

問 ☎5211-4253

読書・宿題・スポーツに

もっとたくさん本を読んでほしいから
-千代田図書館は開館時間を1時間繰り上げ-

期間 7月19日(出)～8月31日(日) 9時～17時
開館時間 月～金曜＝9時～22時/ 問千代田図書館(区役所9・10階) ☎5211-4289
土曜＝9時～19時/日曜・祝日＝

たくさん練習できるチャンス
-スポーツセンターは無料開放-

区内在住の小・中学生、区立小・中学校在学者は、スポーツセンター(内神田2-1-8)の施設を無料で利用できます。
時 7月19日(出)～8月31日(日)(7/22(水)・8/18(月)は休館)
種目・曜日等 右表のとおり
※アーチェリーは小学3年生以上、バドミントンは小学4年生以上、バレーボール・バスケットボールは小学5年生以上の方に限ります。

※プール利用で、18時以降に退場する場合は有料です。

問 スポーツセンター ☎3256-8444

種目	曜日	時間帯
水泳	毎日	9時～18時
バレーボール	木曜、第4土曜※	午後
バドミントン	火曜、第1土曜	午後
バスケットボール	第3土曜	午後
卓球	火・木曜、第1・3・4土曜	午後
	第1・4日曜	午前・午後
剣道	第1・3・4土曜	午後
	第1・4日曜	午前・午後
相撲	第1・4日曜	午前
柔道	第1・4日曜	午前・午後
空手	第1・3・4土曜	午後
	第1・4土曜	午後
弓道	第4日曜	午前・午後
アーチェリー	第3土曜	午後
	第1日曜	午前・午後

※7/26(出)は休みです。

ちよだ・我が家のエコチャレンジ隊!

小・中学生の皆さん、今年の夏は「ちよだ・我が家のエコチャレンジ隊!」として、二酸化炭素を減らして、エコな夏休みを過ごしませんか。省エネや節電に取り組んだ家庭には、もれなく参加賞を差し上げます。また、優秀な取り組みは後日表彰します。詳しくはお問い合わせください。

対 区内在住・在学の小・中学生
取組方法 区が作成した「取組みシート」に二酸化炭素の排出量やその削減への取り組みを記入。

生活ほっとライン

国立劇場「文楽」チケット特別販売

時 9月6日(出)7日(日)19時～

場 国立劇場小劇場(隼町4-1)

対 区内在住者・各日30枚(1人2枚まで/申込順)

内 9月文楽公演「不破留寿之太夫」チケットを特別価格で販売。「ヘンリー四世」「ウィンザーの陽気な女房たち」等、シェイクスピアの作品を文楽作品としてアレンジ。

費 2,500円

申 7月15日(火)～29日(木)に直接文化スポーツ課(区役所2階)へ。

問 文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

他 ①料金先払いで、後日チケットを送付。②運転免許証・健康保険証など、区内在住が証明できるものを持参。③座席指定は不可。



林家二楽独演会「二楽劇場」

時 8月8日(金)18時30分～(開場18時)

場 内幸町ホール

定 183名(先着順)

内 大人達のノスタルジーあふれる紙切りの世界をお届け。

師 林家二楽さん(紙切り師)

1 区内在住・在勤・在学者5組10名を抽選で無料招待

申 7月25日(金)19時(必着)までに往復ハガキ・電話・またはEメール(7面記入例参照)で内幸町ホールへ。

2 チケットを購入する場合

費 一般2,500円(当日2,800円)ノブラスワン券(2枚セット)4,000円(当日4,500円)

申 電話・ファクス(7面記入例参照)または直接内幸町ホールへ。

-123いずれも-

問 内幸町ホール管理事務所(〒100-0011内幸町1-5-1 ☎3500-

ミュウ MIWの催し

1 グループワーク「子どもとネットトラブル～親が学ぶインターネットとの付き合い方～」

時 8月1日(金)・8日(金)10時30分～12時30分

場 区役所4階会議室

対 小学生～中学生の保護者20名(申込順)

内 子どもたちがインターネットトラブルに巻き込まれない方法を考える。

師 渡辺真由子さん(メディアジャーナリスト)

2 MIW 情報交流会 千夜一夜 第95夜 アートフラワーショップ 神田で60余年

時 8月20日(火)18時30分～20時

場 男女共同参画センターMIW(区役

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

夏休み期間中、開館時間を繰り上げ

時 7月19日(土)から8月31日(日)(時間は6面参照)

1 詩画集「あなたが愛しいだけです」原画展

時 7月28日(月)～9月27日(出)

場 ミニ展示コーナー(区役所9階)

内 現代アート作家・金永植さんの詩画集「あなたが愛しいだけです」の原画を含む掲載作品約30点を展示。

2 展示関連講演会「わたしは今、どこ!?!」

時 7月29日(火)19時～20時30分(開場18時30分/当日直接会場へ)

場 特設イベントスペース(区役所9階)

定 40名(先着順)

内 講師が自身の人生と作品について振り返り、また自分の人生の大切さについて語る。

5578(FAX)3500-5579 ☎uchisaiwai@c-linkage.co.jp

他 ①未就学児の入場は不可。②全席指定。

3331千代田芸術祭2014 参加者募集

時 ①展示部門8月23日(土)～9月7日(日)②パフォーマンス部門9月6日(土)③マーケット部門8月29日(金)～31日(日)④音楽部門9月7日(日)⑤映像部門8月23日(土)～9月7日(日)⑥インタラクティブ部門8月23日(土)・9月6日(土)・7日(日)

場 アーツ千代田3331(外神田6-11-14旧練成中学校)

内 参加型のアートフェスティバル。6つの部門の参加者を募集。要項等詳しくは、アーツ千代田3331のホームページを参照。

申 8月1日(金)までに①・②は先着順、③～⑥は審査有)ファクス・Eメール(7面記入例参照)またはホームページでアーツ千代田3331(FAX)6803-2442 ☎fes@3331.jp ☎http://fes.3331.jp

問 アーツ千代田3331 ☎6803-2441

他 区内在住者50枠は参加料無料。

3 展示関連ワークショップ「わたしの色さがし」

時 7月30日(火)19時～21時(開場18時30分)

場 研修室1・2(区役所9階)

定 18名(申込順)

内 白い紙に講師の作品の特徴でもあるシンプルな線を引ながら「今のわたし」を表現する色の組み合わせを探るワークショップ。

費 500円

申 7月7日(月)10時から千代田区立図書館のホームページ(区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎5211-4289(平日10時～



▲金永植・画(詩画集「あなたが愛しいだけです」より)

18時)☎<http://www.library.chiyoda.tokyo.jp>へ。

他 持ち物=色鉛筆(12色以上)・ボールペン(黒)

-233いずれも-

師 金永植さん(韓国・金泉大学教授)

問 ☎5211-4289

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

1 図書展示「考えるケンチク」

時 10月19日(日)まで

場 3階図書フロア(グリーンゾーン)

内 建築物が生まれた背景にはどのような思想・哲学があるのか。建築家の思想や近代から現代にかけての建築史を読み解く本を中心に紹介。

問 ☎3502-3340



日比谷公園ガーデニングショー 2014 ガーデンコンテスト作品募集

時 10月18日(土)～26日(日)

場 日比谷公園(日比谷公園1-6)

内 ガーデンコンテスト作品を募集。東京都知事賞などの表彰を予定。

申 8月8日(金)までに出品内容等の必要事項を応募用紙(ホームページからダウンロード)に記入し、郵送またはホームページで日比谷公園ガーデニングショー実行委員会(〒136-0073江東区北砂6-27-14 ☎<http://www.hibiya-gardening-show.com>)へ。

問 ☎5635-9955 同委員会・矢部 ☎080-7002-2271

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 区内在住者

内 リハビリ盆踊り、ゲーム、模擬店など。

師 高澤爽さん(高澤流リハビリ舞踊研究所)

費 ゲーム・模擬店は実費。

問 ☎3291-0600

中小企業の福利厚生に ゆとりちよだをご利用ください

(公社)ゆとりちよだは、区内の中小企業の福利厚生を応援しています。一部のサービスは、会員以外の区内住者も利用できます。入会方法等詳しくは、ゆとりちよだのホームページ(☎<http://www.yutori-chiyoda.net>)をご覧ください。

問 ☎3294-8558

えみふる納涼会

時 7月19日(土)11時～14時(当日直接会場へ)

夏期合同ラジオ体操会

さわやかな朝、ラジオ体操で健康づくりはいかがですか。

区内7か所で開催します=下表。各会場とも朝6時10分までにお越しください。

問 千代田区ラジオ体操会連盟・森田 ☎090-1257-9314



日程	会場
7月23日(火)	晴天 和泉公園(神田和泉町1-300) 雨天 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
24日(水)	晴天 芳林公園(外神田3-5-18) 雨天 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
25日(木)	晴天 東郷元師記念公園(三番町18) 雨天 九段小学校体育館(三番町16)
28日(日)	晴天 富士見小学校体育館(富士見1-10-3) 雨天 同上
29日(月)	晴天 千代田小学校校庭(神田司町2-16) 雨天 同多目的ホール
30日(火)	晴天 西神田公園(西神田2-3-11) 雨天 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)
31日(水)	晴天 お茶の水小学校校庭(猿楽町1-1-1) 雨天 中止