

主な内容

第3回区議会定例会の審議結果……2
神保町地区が優勝 区民体育大会……6・7
平成27年度の幼稚園・保育園・こども園等の入園児を募集……8
11月は児童虐待防止推進月間……9
ボランティアキャンペーン2014…12

ちよだ食育・健康フェスティバル2014

つくって・学んで・食を楽しもう

11月29日(土)11時～15時



みんな来てね

区民ホール(区役所1階)

問合せ

健康推進課食育推進主査 ☎5211-8177



「たべる・たいせつ・ちよだのちからで」をテーマにちよだ食育・健康フェスティバル2014を開催します。

オリジナルのカレーパウダーや箸づくりを体験したり、世界無形文化遺産として注目されている和食のお話やトップアスリートの食生活のお話などを聞いたりできます。

◀前回の様子(フードモデルで栄養バランスをチェック)

食育って何だろう？

「食育」とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

区の目標は？

区は、食べる量や栄養について考える小・中学生や自分で食事を作ることができる中学生の割合などを増やすことで、家庭や地域での食育活動の活性化を目指しています。



【食育ステージ】

プロフェッショナルが食育を伝授するよ

●11時～ オープニング

●11時10分～ やさい細工の実演

講師 千葉裕之さん
(山の上ホテル総料理長)

●11時40分～ 歯の生えかわりの時期の注意点

講師 内海明美さん
(昭和大学講師) = 写真

永久歯への生え変わりの時期にみられるお口のトラブルや、注意したい生活習慣を紹介します。

●12時40分～ 和食材(海苔)のお話と手まきごはんの実演

講師 堀口美恵子さん
(大妻女子大学短期大学部教授)

●13時10分～ 江戸の食生活に学ぶ和食

講師 安部憲昭さん
(一財)国民公園協会皇居外苑楠公レストハウス総料理長)

●13時40分～ アスリートの食生活に学ぶ食事バランス

講師 斎藤圭子さん
(株)明治管理栄養士) = 写真

東北楽天ゴールデンイーグルスやベガルタ仙台などのアスリート、ジュニアアスリートへの栄養サポートを行っています。



【食育ブース】

食に関する知識を楽しく身につけよう

マルシェ(ちよだいちば)

リクエストにより開催決定!

旬の野菜や果物など、地方の特産品を販売します。



イメージ写真

スパイスブレンド

スパイスの香りを楽しもう!

オリジナルカレーパウダーをつくりまします。



やさい細工の展示

有名シェフの技術に感動!

かわいく変身した野菜たちを展示します。



江戸の食生活に学ぶ和食

「江戸の食事」に思いをはせる!

江戸時代の食事をエコな調理法で再現し、パネルで紹介します。

※参加者に江戸の和食に関する小冊子および楠公レストハウスの二重箸をプレゼント(それぞれ先着100名・300名)



手の大きさにあったマイ箸づくり(先着50名)

野球選手が使っていたバットが材料!

どこにも売っていない自分専用の箸をつくりまします。



※そのほか、血管年齢測定や減塩方法の紹介、野菜クイズなども実施。詳しくは、区のホームページをご覧ください。



【シールラリー】

食育ブースのクイズ・体験に参加してシールを集めると、記念品=写真=と交換できます(先着順)。



【パネル展示・スライド上映】

区の食育の取り組みなどを、パネル等で展示して紹介します。



▲大学生による食育講座(取り組みの一例)

ちよだマンション・カフェ始めます！ マンション管理士の講演も

マンション生活での困りごとや相談に適切なアドバイスと、他のマンションにお住まいの方と気軽に交流ができる場として、ちよだマンション・カフェを開催。

午後5時～7時、お茶やコーヒー(無料)を用意してお待ちしています。
第一回目はマンション管理

災害に「つよ」コミュニティづくり

地域の抱える課題に対して、区民と区議会が一体となって議論する「区民集会」を開催。
平成25年度から2か年計画で、災害と地域コミュニティの課題と対策に取り組んでい

士による「知っておこう！マンション防災」東日本大震災からの教訓」の講演も開催。

講師 市野恵司さん(NPO 都市住宅とまちづくり研究会 理事)

■聴取地区

とき 11月15日(土)14時～16時
(当日直接会場へ)
会場 麴町区民館(麴町2-1-8)

■神田地区

とき 11月22日(土)14時～16時
(当日直接会場へ)
会場 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)

問合せ コミュニティ振興課マンション対策室
☎5211-3656

会場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)

講師 青山侑さん(明治大学教授)II写真
問合せ 区議会事務局調査係
☎5211-4297



第3回区議会定例会 平成25年度決算を認定

平成26年第3回区議会定例会を、9月17日から10月15日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案6件、委員会提出議案3件、議員提出議案2件が審議されました。そのほか、報告が4件ありました。詳しくは、区

議会のホームページ(http://kugikai.city.chiyoda.tkyo.jp)をご覧ください。

■総務課

☎5211-4138
区議会事務局
☎5211-4297

■区長提出議案等

▼平成25年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について(可決)

▼千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区立障害者福祉センター条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区子ども医療費助成条例等の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区児童育成手当条例の一部を改正する条例(可決)
▼町名の変更について(可決)
▼平成25年度千代田区財政健全

町名変更の概要

平成30年1月1日から「三崎町二丁目から三丁目」および「猿楽町一丁目、二丁目」の町名が「神田三崎町一丁目から三丁目」および「神田猿楽町一丁目、二丁目」にそれぞれ

■化判断比率について(報告)

▼区立神田一橋中学校改修工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について(報告)

▼区立神田一橋中学校改修電気設備工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について(報告)

▼区立神田一橋中学校改修給排水・空調設備工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について(報告)

消費者だより

携帯電話の紛失・盗難によるトラブルに注意

携帯電話は大切なデータを大量に保存しているケースが多く、失くしたときはリスクが大きくなります。

■相談事例

- ・なくした携帯電話が不正に利用され、高額請求を受けた
- ・紛失、盗難時に回線を止めるまでに使われた利用料の請求に納得できない
- ・消費者へのアドバイス
迅速に通信回線の停止手続

警察や紛失した施設などへの届け出も、早期発見のために大切

■相談についてのお知らせ

- ・携帯電話会社等が提供する端末の遠隔ロックサービス等を活用し、不正利用やデータ流出などを防ぐ
- ・普段から自分で設定できるロック機能等を活用
- ・携帯電話端末内に入れてあるデータのバックアップを取っ

介護保険居宅サービスの利用者負担額の軽減

所得の低い方等も安心して在宅での介護保険サービスを利用できるように、区独自の利用者負担額の軽減制度があります。

■すべての介護保険居宅サービス(予防ケア)が対象です

事前に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ コミュニティ振興課
☎5211-4180

定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用を

日中・夜間を通じて24時間365日、訪問介護と訪問看護の密接な連携のもと定期巡回訪問サービスと「通報システム」による随時対応サービスを行います。

対象 要介護認定(要介護1、2)を受けている区内在住者

利用が効果的な方の例
・独居や高齢者のみ世帯の方

■費用(自己負担)

※低所得の方には、区独自の利用者負担軽減制度により、利用者負担額を10%から3%に軽減します。

申込み 担当ケアマネジャーまたはサービス事業者にご相談ください。
サービス事業者
グッドライフケア24
☎6272-6475
かんだ連雀いつでもサポートサービス
☎3252-8815
問合せ 高齢介護課介護事業指
定係 ☎5211-4336

飯田橋駅前にハイクオリティな音楽教室が誕生しました。
MUSIC JOY 飯田橋 OPEN!
ただいま無料体験レッスン受付中!
●ピアノ ●ヴァイオリン ●チェロ ●声楽
ヤマハ大人の音楽レッスン
●エレキ/アコースティックギター ●ウクレレ ●フルート ●サクソ ●オカリナ ●ヴォーカル ●ゴスペル ●健康と音楽 ●健康と歌 ●ヴォイストレーニング ●長唄三味線 ●二胡
お問い合わせは... ☎03-6261-5455
〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
宮地楽器 飯田橋 Music Joy 営業時間:月~土10:00~21:30,日10:00~18:00,祝日休み 宮地楽器 飯田橋 検索

第77回 虎屋文庫資料展
甘い対決「和菓子の東西」展
月見団子
関東と関西は文化が異なり、和菓子にも違いがあります。たとえば月見団子は団子の形が異なります。ほかにも、桜餅が、関東では小麦粉生地、関西では道明寺生地で作られているなど、同じ名前でも地域差が見られます。東と西。両者の甘い対決を、どうぞお楽しみください。
展示解説(予約不要):毎週月曜日10:30~
株式会社 虎屋 虎屋文庫
〒107-8401 東京都港区赤坂4-9-22
Tel.03-3408-2402
日時 11月1日(土)~11月30日(日)
10:00~17:30
入場無料/会期中無休
会場 虎屋ギャラリー(虎屋ビル2階)
地下鉄赤坂見附駅 A出口より徒歩7分
とらや

ちよだ環境カレンダー2015を配布

環境家計簿の提出も

暮らしに役立つエコ情報や小・中学生の環境啓発ポスター・環境標語の代表作を掲載したカレンダーです。毎月の電気・ガス・水道使用量等をチェックする環境家計簿としても利用できます。

配布場所 環境・温暖化対策課
(区役所5階、情報コーナー
(区役所2階)、出張所等)

ちよだ環境カレンダー2014
環境家計簿の提出も

「ちよだ環境カレンダー2014」の巻末にある「環境家計簿」に、電気・ガス・水道使用量を記入し、提出してください。取組期間に応じて、エコ・アクション・ポイント(*)を差し上げます。

※一人ひとりの環境活動(エコアクション)にポイントを付与します。

CSR48も登場 CES環境フェスタ ～千代田のエコ自慢～

11月15日(土)11時～16時

①～④は当日直接会場へ

会場 アーツ千代田3331

(外神田6-11-14旧練成中学校、練成公園(外神田6-11-14))



▲かえっこパザール

⑤講演会II低コストで取り組むやすい!千代田区独自の環境マネジメントシステム「CESクラスII・III」の紹介(参加事業者の皆さんの取り組み発表)
※11時15分～12時45分頃(なお、プログラムは変更する場合があります)
定員 ⑤のみ70名(申込順)
申込み ⑤のみ11月12日(水)までにファクスまたはEメール(11面記入例参照)でCES推進協議会事務局

与する、環境省が推進するプログラムです。たまったポイントは、さまざまな商品と交換できます(登録ポイントの交換期限は、2年間。詳しくは、エコ・アクション・ポイントのホームページ(http://eco-app.jp)をご覧ください。)

提出方法 郵送・ファクスまたは直接環境・温暖化対策課(〒102-8889 九段南1-2-1 区役所5階) FAX 3264-8956へ。

問合せ ☎ 5211-4253 (FAX) 5211-5085 info@chiyoda-ces.jp

※当日申込み受け付けているが、事前申込みをした方が優先です。
持ち物 上履き
問合せ ☎ 5211-5085

国民年金第1号 被保険者の独自給付

はできません。

2 寡婦年金
老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受ける前に亡くなったとき、婚姻期間10年以上の妻に、60歳から65歳になるまで支給されます。

3 受給額 夫が受給できる予定だった老齢基礎年金の4分の3

※夫が障害基礎年金の受給権者であったことがあるとき、老齢基礎年金の支給をすでに受けていたときは、寡婦年金を受給することはできません。

1 付加年金
国民年金第1号被保険者には、次の独自給付があります。

3 死亡一時金
第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、年金を受けずに亡くなり、その遺族(配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹)が遺族基礎年金を受けれないときに支給されます。

受給額 表1のとおり
①請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内です。②付加保険料を3年以上納付している場合は、表1の金額に

8千500円が加算されます。

保険料納付済期間	一時金の額
3年以上 15年未満	120,000円
15年以上 20年未満	145,000円
20年以上 25年未満	170,000円
25年以上 30年未満	220,000円
30年以上 35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

保険料納付済期間	一時金の額
6か月以上 12か月未満	45,750円
12か月以上 18か月未満	91,500円
18か月以上 24か月未満	137,250円
24か月以上 30か月未満	183,000円
30か月以上 36か月未満	228,750円
36か月以上	274,500円

事業系有料ごみ処理券等の取扱店を募集

業務内容 ごみ処理券を営業時間内に販売し、売上金等を適正に保管する。

必要書類
①申込書(*)
②事業税と所得税(法人の場合)は法人税の納税証明書または課税証明書
③法人および商業登記をしていない個人は商業登記簿履歴全部事項証明書の写し

募集期間 11月19日(水)(必着)
申込方法 募集期間内に必要書類を郵送または直接千代田清掃事務所管理係(〒101-0021 外神田1-1-16 ☎ 3251-0566(平日8時30分～17時)へ。

問合せ 健康推進課 ☎ 5211-8171

「税の作文・標語・絵はがき」展示

税への関心と正しい理解を深めてもらうため「税の作文・標語・絵はがき」を募集しました。今回、優秀賞に選ばれた作文(区内中学生)、標語(区内在住・在勤・在学者)、絵はがき(区内小学生)を展示します。

とき 11月11日(火)～17日(月)9時～20時(土・日曜は17時まで)
※神田地区の作文と標語は12日(水)から展示。
会場 区民ホール(区役所1階)
問合せ 税務課管理係 ☎ 5211-4190

公開講演 (参加無料)
「相続税の基礎と改正のポイント」
講師 税理士 鳴海 悠祐氏
定員 80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール (info1121@denki-club.or.jp) または、往復はがきに (住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「鳴海氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成26年12月2日(火) 入記住所にて 受付開始 15:40 開演 16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催: 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

老後の「医療・介護・生活」を「学ぶ」連続講座です! 受講生大募集!
シニアライフ大学【後期:介護・生活】開講!
●日時:平成26年11月13日(木)19:00～20:30 ※毎月1回開催(全6回)
●第5回:『訪問看護の実際』
●講師:淵野 純子(看護師/新天本病院、東京都看護協会理事)
●コーディネーター:英 裕雄(医師/医療法人社団三育会 理事長)
●会場:いきいきプラザ一番町カスケードホール(千代田区一番町12)
●受講料:無料 ●テキスト代:500円 ●定員:200名(先着順)
お申込・お問合せ **ベストエイジングクラブ** 電話 03-6698-0008 <平日9:00～17:00>
FAX03-3345-1481 千代田区永田町1-11-28クリムゾン永田町ビル2階(大塚公認会計士事務所内)

平成27年2月28日(土)まで 平成26年度 区民健康診査・がん検診

区は、区民の皆さんの健康管理と生活習慣病の予防・早期発見のために区民健康診査を実施しています。
今年度の区民健康診査は、平成27年2月28日(土)までです。1月から2月は大変混みますので、指定医療機関に予約のうえ、早めに受診しましょう。なお、

受診券をお持ちでない方はご連絡ください。
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171
※対象の方には、受診券を郵送しています。受診できる指定医療機関は、同封の資料または区のホームページでご確認ください。

国保健診

区は、国保健診としてメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診と特定保健指導を実施しています。年に一度のチェックで健康状態を確認しましょう。

特定保健指導

国保健診を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方を対象に、メタボリックシンドロームの予防と改善に向けて、具体的な取組方法を医師・保健師・管理栄養士等と一緒に考え、約6か月間かけて生活習慣を見直します。

長寿健診

75歳以上の方を対象として、国保健診と同じ内容の健診・がん検診が受診できます。

成人健診

医療保険者が実施する特定健診に追加して、さまざまな検査と、がん検診を受診することができます。

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診を同時に受診できます。

若年節目健診

自分の健康状態を把握するため、5年に1度の節目健診を受診して良い生活習慣を身につけましょう。

区民歯科健診

80歳になっても20本の歯を保つための「8020運動」が進められています。一生自分の歯でおいしく食べるためにも歯科健診を受診して、自分の歯と歯ぐきの状態を確認しましょう。

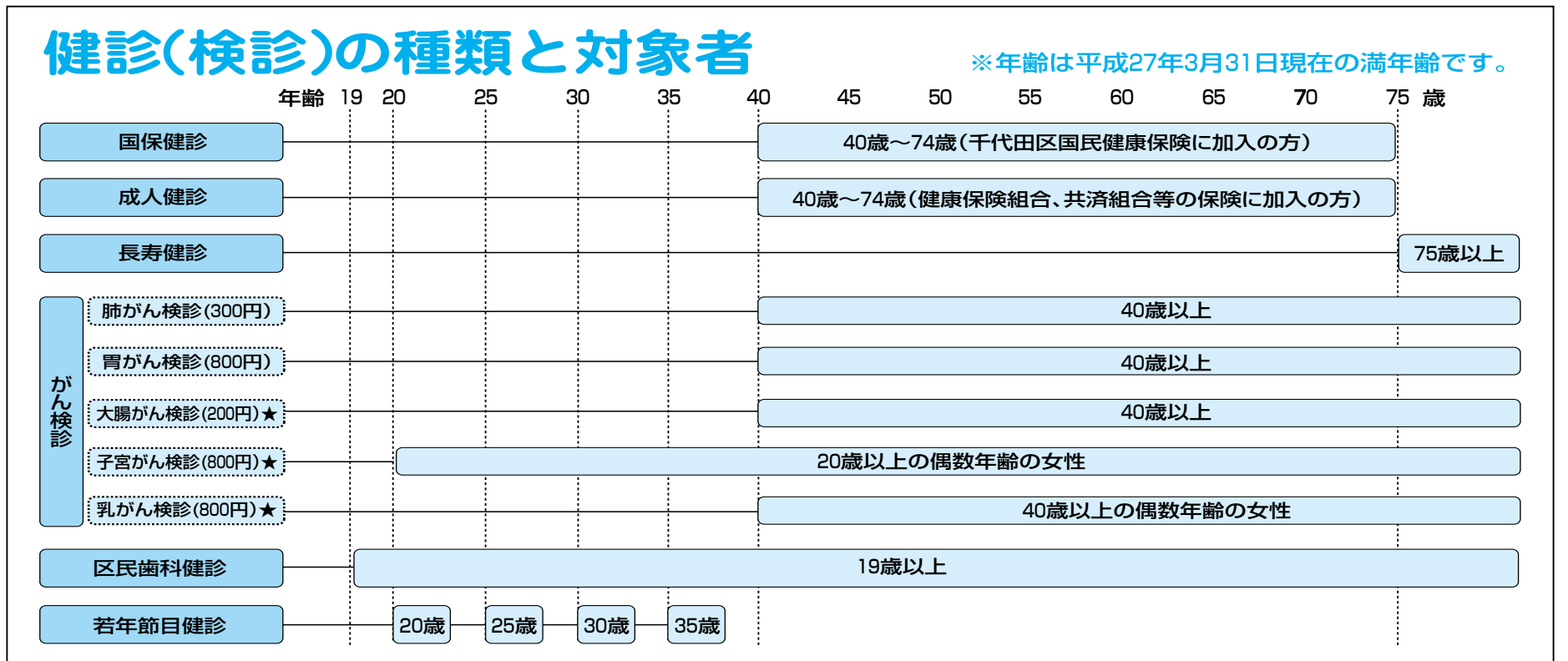
子宮がん検診・乳がん検診

子宮がんと乳がんは自覚症状が出にくいですが、早期に発見できれば完治の可能性が高い病気です。ぜひ受診しましょう。

なお、今年の4月20日時点で区内に在住していて、下表に該当する女性に無料クーポン券を配付しました。

▼大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券配付対象者の年度末年齢および生年月日

年齢	子宮がん検診(女性のみ)	年齢	乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診(男女共)
21歳	平成5(1993)年4月2日～平成6(1994)年4月1日	41歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日
26歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日	46歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
31歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日	51歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日
36歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日	56歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日
41歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	61歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日



★無料クーポン券対象者を含む。詳しくは、上記関連表をご覧ください。

広告

東京家政学院中学高等学校

創立75周年記念特別講演 11/8(土) 13:10～
-私とKVA- 会場：本校 大江スミ記念ローズホール

在校生・保護者一般の方も大歓迎
入場無料

ゲスト(本校卒業生) 麻実れい

プロフィール
宝塚男役トップスターとして活躍。退団後、現代演劇の女優として数々の舞台に出演。優れた演技で現代演劇を代表する女優として活躍を続ける。

司会 竹下典子

東京家政学院中学高等学校
〒102-8341 千代田区三番町22
TEL 03-3262-2256
FAX 03-3288-2623(あづま会)
HP <http://kasei-gakuin.ed.jp/>(中高)
adumakai@kasei-gakuin.ac.jp(あづま会)

要予約
HP・TEL・FAXにてお申込み下さい

*KVAとは…
創立者大江スミが理想とする東京家政学院の建学の精神、Knowledge、Virtue、Artをあらわします。

いきいき ライフ



▲岩手県大槌町から駆けつけた防災戦隊「ホウライオー」(福祉まつり)

シニアのための牛乳料理教室

とき 11月28日(金)午前10時30分～午後1時30分

会場 神保町区民館(神田神保町2-40)

対象 60歳以上の区内在住・在勤者24名(申込順)

内容 牛乳と乳製品を上手に取り入れた調理方法を学ぶ。

メニュー＝きのこの炊き込みごはん、ミルク肉じゃが、豆腐とチーズのねぎおかか和え、ほうじ茶ミルクプリン

講師 田口道子さん(料理研究家)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・タオル・筆記用具

申込み 11月18日(火)までに電話で在宅支援課介護予防係(☎5211-4222)へ。



介護予防コーナー

お口の清潔が肺炎予防に

■肺炎の原因に

口は、人間に欠かすことのできない空気や食べ物が入り口です。

口の中が雑菌で汚れていると、菌が体の中に入り、肺炎の原因となることがあります。

また、年齢を重ねるとかむ力が弱くなったり、入れ歯が合わずかむ回数が減ったり、口の中をきれいにする唾液の量が減ってきます。服用するお薬の影響で口が渇くこともあります。

■日常のケアで口の中を清潔に

食事の前に口の体操をする、良くかんで食べる、食べた後は丁寧に歯みがきをする事が大切です。日常の注意で口の渇きを

GO!GO!高年齢者就職面接会

とき 11月21日(金)午後1時30分～4時30分(受付4時まで)

会場 東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)

対象 おおむね55歳以上の方

内容 複数の企業との就職面接会。

問合せ ハローワーク飯田橋 ☎5211-2360

こころとからだのいきいき教室

高齢期をおだやかに過ごすための物と心の整理術

とき 11月27日(木)午後2時～3時

会場 いきいきプラザ一番町(一番町12)

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方30名(申込順)

講師 石見良教さん(整理コーディネーター)

申込み 前日までに電話またはファクス(11面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎3265-6141 FAX3265-6138)へ。

脳活うんどうクラブ

手先やからだを動かし脳を活性化

とき 12月2日～平成27年3月3日の毎週火曜(12/23・30を除く全12回)午前10時～11時30分

会場 西神田コスモス館1階(西神田2-6-2)

対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)

持ち物 運動ができる服装・タオル・飲み物

申込み 11月21日(金)までに電話で在宅支援課介護予防係(☎5211-4222)へ。



クリスマスダンスパーティー



とき 12月6日(出)午後0時30分～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

定員 100名(申込順)

内容 生バンドの演奏に合わせて踊る。

申込み 前日までにチケット(1,000円)を高齢者センター(神田神保町2-20)で購入。

問合せ ☎3265-3981(午前9時～午後5時)

※当日チケットあり(なくなり次第終了)。

※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。

女性のためのさわやか教室～筋力アップで尿漏れ予防～

とき 12月4日(木)午後1時30分～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール

対象 おおむね65歳以上の区内在住の女性30名(申込順)

内容 講義と実技(骨盤底筋体操)で排尿障害の理解と対処法を学ぶ。

講師 安部静枝さん(看護師)

申込み 当日までに電話または直接いきいきプラザ一番町(一番町12 ☎3265-6311)へ。

障害者と家族の激励慰安会

とき 11月24日(月・休)午前11時～午後1時(当日直接会場へ)

会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対象 区内在住の障害者とその家族

内容 第1部＝式典/第2部＝歌と沖縄舞踊

問合せ ☎3291-0600

高齢者等地上デジタル放送移行助成(平成27年3月まで)

地上デジタル放送の受信に必要な工事を行った場合、区は費用の一部を助成しています。

対象者 平成24年3月31日以前から区内に居住(住民基本台帳に登録)し、次のいずれかに該当する世帯

- ①高齢者(65歳以上)のみ
 - ②要介護3以上の高齢者(65歳以上)がいる
 - ③身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳(1・2級、1・2度)のいずれかをお持ちの方がいる
- 助成対象** 新たにUHFアンテナを

ドレミの丘(ふれあいサロン)

お茶を飲みながら昔話に花を咲かせましょう

とき 毎週火曜午前10時～正午

会場 アーツ千代田3331(外神田6-11-14旧練成中学校)

対象 おおむね60歳以上の区内在住者

内容 手作り品の作成や折り紙、体操、ゲームなどをおしゃべりしながら楽しい交流を行う。

申込み 電話で千代田区社会福祉協議会地域福祉係(☎5282-3711)へ。



精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に見舞品を進呈

千代田区社会福祉協議会は、歳末たすけあい運動に寄せられた募金を、障害がある方に見舞品として進呈しています。

今回、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方の申し込みを受け付けます。

対象 精神障害者保健福祉手帳(1級～3級)をお持ちの区内在住者

贈呈品 デパート共通券3,000円(予定)

申込み 11月28日(金)(消印有効)までに申込書(社会福祉協議会で配布または郵送で請求)に精神障害者保健福祉手帳の写し(写真のあるページ)を添えて、郵送または直接社会福祉協議会(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3711)へ。



※3面に関連記事があります



民踊

東京五輪音頭も披露
(千代田区民踊連盟)



トランポリン

世界クラスの演技
(日本体育大学)

秋葉原東部	岩本町東神田	神田駅東	万世橋	神田公園	神保町	富士見	麹町
58	52	42	58	66	71	54	51



優勝旗を掲げる神保町地区



優勝決定の瞬間 笑みがあふれる



チアリーディング

会場を華やかに彩る(上智大学)



みんな集まれ ふれあい玉入れ

誰でも参加でき大人気



めざせワールドカップ 気合のシュート



買い物競争

得点は運次第



むかへ競争

リズムが合わないど転倒形



各地区の応援もヒートアップ



地区別対抗リレー

ドラマが生まれる最終競技



万世橋地区



神田駅東地区



岩本町東神田地区



秋葉原東部地区

秋空の下「頑張れ」の応援が響きわたる

第52回千代田区民体育大会

優勝
神保町地区



10月19日 外濠公園総合グラウンド



気迫あふれる選手宣誓



準備体操 準備はOK



手旗訓練 日頃の成果を披露(千代田区海洋少年団)



姉妹都市からの寄贈



ちよだ五種競技 さまざまな種目にチャレンジ



ゴルフでナイスアプローチ ナイスショット



綱引き 絶対に負けられない戦い



まとあて競争 うまく当てられたかな

玉入れ チームの気持ちを玉にこめる



麹町地区



富士見地区



神保町地区



神田公園地区

平成27年度 区立幼稚園・保育園・こども園等入園児を募集

問合せ 子ども支援課支援係(区役所2階) ☎5211-4229

平成27年度の区立幼稚園・保育園・こども園および幼保一体施設の入園児を募集します。



区立幼稚園・こども園(短時間保育)

区内在住の3歳～5歳児(平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれの方)

通園区域 原則、小学校の通学区域と同じです。ただし、定員に余裕がある場合は、通園区域外の幼稚園・こども園を希望することができます。

募集人数 3歳児=表1のとおり(4歳・5歳児は、いずれも若干名または名簿登録)

は名簿登録)

費保育料は、保護者の住民税額に応じて決定します。

申込書の配布・受付 配布=11月5日(火)～14日(金)(土・日曜を除く) / 受付=11月12日(火)～14日(金)

※配布・受付ともに14時～16時に希望する各幼稚園・こども園へ。

保育園・こども園(長時間保育)等

保育園・こども園(長時間保育)等の定員・保育時間などは表2のとおりです。詳しくは子ども支援課・出張所で配布する入園案内をご覧ください。※各歳児とも、4月から上のクラスに進級する園児がいるため、定員すべてが募集人員ではありません。

1 認可保育園

区内在住・在勤者で、保護者が働いているなどの理由で家庭での保育が困難な乳幼児

※在勤の方は、居住する区市町村へ申し込んでください。0歳～3歳児クラスへ入園を希望する場合は、平成27年10月入園からの受け付けです。

2 こども園(長時間保育)

これまでの保育園と幼稚園を組み合わせ、保育園と同様の長時間保育と、幼稚園の幼児教育を実施します。

区内在住の0歳～5歳児で、家庭での保育が困難な乳幼児

3 幼保一体施設

保護者の就労形態の違いにより子どもの就園先を区別しない、幼稚園・保育園の枠を超えた乳幼児育成施設です。

マミーズエンジェル千代田保育園と小学館アカデミー昌平保育園は、民設・民営の認可外保育施設ですが、施設基

準や職員配置は、国の児童福祉施設最低基準に準じています。

区内在住の0歳～5歳児で、保育を必要とする乳幼児

-1～3いずれも-

費保育料は、保護者の住民税額に応じて決定します。

12月1日(月)～平成27年1月20日(土)(土・日・祝日・年末年始を除く)に直接子ども支援課支援係へ。

4 認証保育所

都独自の基準により質を確保し、延長保育などの多様なニーズに応える保育所です。各施設では、さまざまな幼児教育プログラムを用意しています。

5 区補助対象保育室

都の認証基準を満たした区の補助対象となっている保育施設です。

-4 5いずれも-

費用や申し込みなど詳しくは、直接施設にお問い合わせください。区民は保育料補助の対象となる場合があります。

6 家庭的保育

区が認定した複数の保育者が区有施設などで子ども一人ひとりの発達状況やその日の体調などに合わせて、きめ細やかな保育を提供します

直接子ども支援課支援係へ。

※入園案内および4 5以外の施設の入園申込書等の様式は、区のホームページからもダウンロードできます。

表1 区立幼稚園・こども園(短時間保育)等の3歳児の募集人数

園名		定員(3歳児)
区立幼稚園	麴町幼稚園(麴町2-8) ☎3263-7330	35名
	九段幼稚園(三番町16) ☎3263-0567	35名
	番町幼稚園(六番町8) ☎3263-3725	35名
	お茶の水幼稚園(猿楽町1-1-1) ☎3291-8211	20名
幼保一体施設(短時間保育)	千代田幼稚園(神田司町2-16) ☎3256-1709	10名
	昌平幼稚園(外神田3-4-7) ☎3251-0768	10名
こども園(短時間保育)	いずみこども園(神田和泉町1) ☎3866-9938	15名
	ふじみこども園(富士見1-10-3) ☎3263-1009	20名

※九段幼稚園は、平成27年9月から改修工事のため、仮園舎(富士見1-1-6)へ移転予定(平成30年に新園舎完成予定)

表2 保育園・こども園(長時間保育)等の定員・保育時間など

園名	募集年齢	定員	保育時間等
区立認可保育園	麴町保育園(三番町7) ☎3261-7960 ※平成28年夏に一番町4へ移転予定	80名	基本保育時間 7時30分～18時30分 (四番町保育園は7時15分～18時15分) ※保育時間は、相談のうえ決定します。
	神田保育園(神田淡路町2-109) ☎3253-6258	120名	延長保育 (1歳児クラス以上、定員あり) 18時30分～19時30分 (四番町保育園は18時15分～20時15分) ※別途保育園へ申し込みが必要です。
	西神田保育園(西神田2-6-2) ☎5215-9060	99名	
	四番町保育園(四番町11) ☎3234-2269	97名	
私立認可保育園	アスク二番町保育園(二番町2-1) ☎3288-8151	100名	基本保育時間 7時30分～18時30分 ※保育時間は、相談のうえ決定します。
	ポピンズナーサリースクール一番町(一番町10-8) ☎3230-2105	80名	延長保育 7時～7時30分 / 18時30分～21時※別途保育園へ申し込みが必要です。
	ほっぺるランド西神田(西神田3-5-2) ☎5212-6016	70名	基本保育時間 7時30分～18時30分 ※保育時間は、相談のうえ決定します。
区立認可こども園(長時間保育)	いずみこども園(神田和泉町1) ☎3866-9938	96名	区立保育園と同じ
	ふじみこども園(富士見1-10-3) ☎3263-1009	136名	
認証保育所	保育園ドルチェ(九段北4-2-22) ☎3222-0355	40名	開園時間 7時～22時
	キッズスクウェア丸の内東京ビル(丸の内2-7-3) ☎5809-6601	26名	開園時間 7時30分～20時30分
	マミーズエンジェル神田駅前保育園(内神田2-5-2) ☎3256-8788	32名	開園時間 7時30分～22時
	小学館アカデミー神保町保育園(神田神保町2-20) ☎3515-9103	39名	開園時間 7時30分～22時
	ピノキオ幼児舎番町園(五番町5-6) ☎3221-0572	26名	開園時間 7時30分～20時30分
	キッズスクウェア永田町(永田町2-1-2) ☎6206-1155	34名	開園時間 8時～21時
	キッズスクウェア丸の内永楽ビル(丸の内1-4-1) ☎6273-4320	30名	開園時間 7時30分～20時30分
	保育室「愛の園」(外神田2-17-4) ☎6672-3495	29名	開園時間 7時～20時
	ココファン・ナーサリー神田万世橋(神田須田町1-25) ☎5289-0281	30名	開園時間 7時～20時
	区補助対象保育室	ひまわり育児室(富士見2-14-23) ☎5214-7070	26名
	ハイブリッドマムプリスクールナーサリー千代田富士見(富士見1-6-1) ☎6272-4438	40名	開園時間 7時30分～20時30分
幼保一体施設	マミーズエンジェル千代田保育園(神田司町2-16) ☎3255-0085	20名	基本保育時間 7時30分～18時30分 ※保育時間は、相談のうえ決定します。
	千代田幼稚園(長時間保育)(神田司町2-16) ☎3256-1709	30名	
	小学館アカデミー昌平保育園(外神田3-4-7) ☎3526-3621	25名	延長保育 (定員あり) 18時30分～19時30分 ※別途保育園、幼稚園へ申し込みが必要です。
家庭的保育事業	昌平幼稚園(長時間保育)(外神田3-4-7) ☎3251-0768	30名	
	あい・ぽーと小さな家飯田橋(飯田橋4-10-1-310) ☎5579-8927	各5名	保育時間 9時～17時 ※給食がないため、お弁当をご用意ください。
	あい・ぽーと小さな家東神田(東神田2-4-6) ☎5809-1073		

※小学館アカデミーかすみがせき保育園は平成27年3月末に閉園予定です。

のびのび 子育て



▲わくわく気分でお散歩(四番町保育園)

保育園の催し

■エプロンさん

内親子で入園体験。

①四番町保育園(四番町 11)

時 11月12日(木) 10時～11時30分

対 平成25年4月1日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

申 11月10日(月)までに電話で保育園(☎ 3234-2269)へ。

他 給食の試食あり。

②西神田保育園(西神田 2-6-2)

時 11月20日(木) 10時～

対 2歳児以上の未就園児とその保護者1組(申込順)

申 11月14日(金)までに電話で保育園(☎ 5215-9060)へ。

■マミーズガーデン

時 毎週水曜 10時～11時

場 四番町保育園(四番町 11)

対 未就園児とその保護者

内 園庭での遊び体験。

申 前日までに電話で保育園(☎ 3234-2269)へ。

■マザーズドリーム

時 11月13日(木) 10時～11時30分

場 麴町保育園(三番町 7)

対 区内在住の妊婦さん2名(申込順)

内 妊婦さんが対象の保育園体験。

申 11月11日(火)までに電話で保育園(☎ 3261-7960)へ。

他 給食の試食あり。

神田児童館 わんぱくまつり

時 11月15日(土) 13時～15時30分(当日直接児童館へ)

場 神田児童館(外神田 3-4-7)

内 ゲームコーナーや手作りの店、なかよしライブや餅つきなど楽しいことがいっぱい。

問 ☎ 3253-6021

四番町児童館まつり

時 11月29日(土) 13時～16時(当日直接児童館へ)

場 四番町児童館(四番町 11)

対 乳幼児～高校生とその保護者

内 ゲームコーナーや小物屋、レストランなど楽しいブースがいっぱい。

問 ☎ 3234-3084

■お店やさんごっこにいらっしやい

時 11月27日(木) 10時～11時30分

場 麴町保育園(三番町 7)

対 未就園児とその保護者

内 園児の手作り作品や親子でお買い物。

申 11月25日(火)までに電話で保育園(☎ 3261-7960)へ。

■大きくなったかな

時 11月19日(木) 10時30分～11時40分(当日直接こども園へ)

場 いずみこども園(神田和泉町 1)

対 0歳～2歳の未就園児とその保護者

内 未就園児の身体計測と施設見学。

問 ☎ 3866-9938

■ふじみランド・一緒においしい焼き芋を食べよう

時 11月12日(木) 10時～11時30分

場 ふじみこども園(富士見 1-10-3)

対 1歳～5歳の未就園児とその保護者10組(申込順)

申 11月10日(月)までに電話でこども園(☎ 3263-1009)へ。

■移動動物園

時 11月19日(木) 10時30分～12時(雨天の場合は延期/当日直接会場へ)

場 神田児童公園(神田司町 2-2)

対 未就学児とその保護者

内 かわいい動物たちと触れあう。

問 神田保育園 ☎ 3253-6258

おはなし会

内 区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。

■千代田図書館 ☎ 5211-4289

時 11月13日(木) 11時～(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎ 3239-6357

時 11月23日(日・祝) 15時～(幼児以上向け) / 毎週金曜 16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)

千代田子育てサポート事業 利用会員登録説明会

時 11月21日(金) 10時30分～11時30分

場 西神田児童センター 2階(西神田 2-6-2 西神田コスモス館)

対 区内在住の生後7日～小学校6年生の保護者20名(申込順)

内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会。

申 前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎ 3408-8497)へ。

問 児童・家庭支援センター ☎ 5298-2424

他 託児サービス(10名まで・要予約)あり。



ポニー乗馬会

時 11月29日(土) ① 10時～12時 ② 13時～15時(雨天中止/当日直接会場へ)

場 淡路公園(神田淡路町 2-107)

九段中等教育学校 学校説明会

時 11月16日(日) ① 8時45分～9時45分 ② 10時45分～11時45分(当日直接会場へ)

対 都内在住の小学生と保護者

内 教育方針の説明と次年度適性検査募集概要および学校紹介(各回内容は同じ)。

他 持ち物=筆記用具

対 小学生以下の区内在住・在学者(障がいのある方も参加可)

内 乗馬体験や小動物との触れ合い。

問 千代田区青少年委員会・柿内

☎ 070-5371-1720

他 中止の場合は、当日朝8時以降に千代田区青少年委員会サポートサイト(<http://seishonen.jp>)でお知らせします。



小児ぜん息予防教室 ～和太鼓で体力づくり～

時 12月7日(日) 10時～11時20分

場 九段生涯学習館(九段南 1-5-10)

対 気管ぜん息など呼吸器に不安のあるお子さんとその保護者20組(申込順/高学年以上はお子さんだけの参加も可)

内 「和太鼓」を楽しく体験しながら、呼吸機能を高める方法を学ぶ。

師 民族歌舞団荒馬座

申 電話またはEメール(11面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8174 ☐ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。



11月は児童虐待防止推進月間 ～ためらわず知らせてつなぐ命の輪～

■あなたの「もしや？」が子どもを救う

子どもの育ちに深刻な影響を及ぼす児童虐待。子どもの命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。

虐待を防ぐには地域に暮らす私たちが子どもの様子や家庭の小さな変化に早期に気付くことが大切です。あなたの「もしや？」が子どもを救います。

■子育て中の方へ

イライラしてつい必要以上に叱ったり、たたいたりしていませんか。「このままでは虐待してしまうのでは…」 「もしかしたらこれって虐待では…」 と悩んでいませんか。

子どもへの虐待は、子育ての不安やさまざまなストレスがきっかけとなって始まることが多く、決して特別なことではありません。同じように悩んでいる人はたくさんいます。

一人で悩まず、信頼できる人や相談機関に相談してください。

■まわりの方へ

しつこくといっても、行き過ぎた行為は虐待になります。子育ての悩みから虐待に発展して行く場合もあります。知り合いや近所で虐待が疑われることがあれば、迷わず相談機関に連絡してください。1本の電話が、子どもや保護者を救うきっかけになります。※連絡者の個人情報決して外部に漏らしません。

子どもを虐待から守るための5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず通告(通告・連絡)は義務
- ②「しつこい」と感じたら迷わず通告(子どもの立場で判断)
- ③ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- ④親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)

⑤虐待はあなたのまわりでも起こりうる(特別なことではない)

相談・連絡先

(区)児童・家庭支援センター相談電話 ☎・FAX 3256-8150(月～土曜 9時～17時)

東京都児童相談センター

☎ 5937-2317(平日 9時～17時)

☎ 5937-2330(夜間・土・日・祝)

「オレンジリボン」には、子どもへの虐待を防止したいというメッセージがこめられています。



講演会「子どもがのびのびと育つとおきの育児法」

時 11月29日(土) 14時～16時

場 神田さくら館7階研修室(神田司町 2-16)

対 子育て中の区内在住者および関心のある方40名(申込順)

内 お父さんとお母さんが、子どもとゆっくりと向き合い、子どもが安心して育つためのヒントを、以前放送していたNHKラジオ「子どもの心

相談」で活躍されていたアドバイザーのお話から探る。

師 内田良子さん(心理カウンセラー)

申 電話で児童・家庭支援センター子ども家庭相談係(☎ 5298-2424)へ。

他 託児サービス(生後3か月以上の未就学児12名・要予約)あり。

2020東京パラリンピック正式種目 公開講座ポッチャ

時 12月7日(日)13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 15歳以上の区内在住者30名(申込順/障害の有無は問いません)
師 東京都障害者スポーツ協会
申 12月1日(月)までに電話またはファクス(11面記入例参照)で「えみふる」(☎3291-0600 FAX 3291-0608)へ。

みんなで花植え 麹町こどもの広場

時 11月14日(金)10時～12時(小雨決行/当日直接会場へ)
場 麹町こどもの広場(麹町6-2先)
内 花壇の手入れや清掃を通して、公園の環境美化活動や地域の皆さんのコミュニケーションを深める。
問 麹町地区環境整備協議会事務局 ☎3261-7301



図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

企画展示 平凡社100周年「別冊太陽」展—日本の文化を創った100人—関連イベント

1「別冊 太陽」執筆者×編集長 江戸の人物クロストーク

時 11月20日(木)19時～20時30分(開場18時30分/当日直接会場へ)

内 河鍋暁斎や狩野探幽など、江戸時代の芸術分野で活躍した奇才たちの魅力を語る。

師 安村敏信さん(元板橋区立美術館館長)＝イラスト/竹内清乃さん(「別冊 太陽」編集長)



2平凡社の本・雑誌で勝負 平凡社ファンと作り手のビブリオバトル出場者も募集

時 12月10日(木)19時～20時40分(開場18時30分/当日直接会場へ)

内 第1ゲーム＝読者のお気に入り

の平凡社から出版された本や雑誌/第2ゲーム＝平凡社の編集者が自分で編集した本

用 ビブリオバトル(*)に出場したい方は、11月30日(日)までにEメール(11面記入例参照/件名に「平凡社ビブリオバトル出場申込」/職業/ビブリオバトルの出場・観覧経験の有無も記入)または直接千代田図書館(区役所10階 ☎kikaku@library-chiyoda.jp)へ。

*ビブリオバトルは、5分間でお気に入りの本を紹介する書評ゲーム。

-112いずれも-

場 特設イベントスペース(区役所9階)

定 40名(先着順/立ち見可)

問 ☎5211-4289

四番町図書館 (四番町1)

四番町図書館ラウンジセミナー⑤ 四番町図書館の資料を使って調べる 番町・麹町界隈

時 11月22日(土)・29日(土)(全2回)いずれも14時～16時

場 ラウンジ

定 20名(申込順/2回とも参加できる)

方) 内 番町・麹町地域をより深く知るための連続講座。第1回はフィールドワーク、第2回は四番町図書館の地域資料を活用した調べ方を学ぶ。

師 高木知己(区職員)

申 電話または直接四番町図書館カウンター(☎3239-6357)へ。

他 持ち物＝第1回は動きやすい服装と履きなれた靴、飲み物

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

図書展示「古今東西 地図さんぽ」

時 平成27年1月16日(金)まで

場 2階図書フロア(パープルゾーン)

内 「地図の歴史」「文学地図」など、5つのテーマに分けて紹介。特別研究室所蔵の江戸切絵図も展示。

問 ☎3502-3340



美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき閉館し、翌火曜を休館します。

Table with columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容等, 料金, 電話. Lists various museums and exhibitions such as Art Museum Chiyoda, Museum of Modern Art, and National Museum of Science and Technology.

生活ほっとライン

ちよだシーズンコンサート 「躍動するタンゴ」

時12月13日(土)18時30分～(開場18時)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定183名(全席自由)

内タンゴバンドの演奏と情熱的なダンス。

師京谷弘司さん(バンドネオン奏者)ほか

費大人(高校生以上)1,000円/小人(小・中学生)500円(いずれも窓口販売)

申11月12日(火)から直接文化スポーツ課(区役所2階(平日9時～17時))または九段生涯学習館(九段南1-5-10(毎日9時～20時30分、11/17は休館))へ。

問文化スポーツ課文化振興係 ☎ 5211-3628



緑のランドスケープがテーマ 日本大学理工学部図書館公開講座

時12月10日(水)18時～20時(受付17時30分～)

場日本大学理工学部駿河台校舎1号館5階151教室

定100名(申込順)

内植物や環境をテーマに、駿河台・淡路町界隈の緑のデザイン・都市づくりを紹介。

ぜん息患者の方へ

医療券(気管支ぜん息) 18歳以上の新規認定が終了

平成27年4月1日の東京都大気汚染医療費助成制度改正に伴い、医療券(気管支ぜん息)の18歳以上の新規認定が終了します。新規申請は、平成27年3月31日までに千代田保健所健康推進課で申請してください。

※申請書類の準備に時間がかかる場合があります。申請をお考えの方は、早めにお問い合わせください。

※18歳未満の新規申請は、従来通り可能ですが、有効期限は原則18歳の誕生日末までとなります。

平成27年3月31日までに新規申請が可能の方は、次の①～④をすべて満たす方です

- ①気管支ぜん息に罹患している
- ②都内に引き続き1年以上住所を有する(住民登録が必要)
- ③健康保険等に加入している
- ④喫煙していない

助成内容 認定された疾病の治療に

師山崎誠子さん(日本大学短期大学部准教授)

申12月5日(金)(必着)までにハガキ・ファクスまたはEメール(記入例参照)で日本大学理工学部図書館(神田駿河台1-8-14 FAX 3293-7458 ☎ stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp)へ。

問☎ 3259-0636

5区合同区民公開講座 糖尿病とともにすこやかに生きる

時11月29日(土)13時30分～15時(当日直接会場へ)

場東京慈恵会医科大学中央講堂(港区西新橋3-25-8)

定500名(先着順)

内①糖尿病の合併症②糖尿病の網膜症③糖尿病の新しい治療薬(SGLT2阻害薬)

師①鈴木亮さん(東京大学医学部付属病院)②緒方雅郎さん(東京都済生会中央病院)③小出景子さん(永寿総合病院糖尿病臨床研究センター)

問区中央部糖尿病医療連携検討会 ☎ 3433-1111

区民公開講座 食べることは生きること 口腔がん検診も受けられます

時11月29日(土)14時30分～16時40分(口腔がん検診は16時まで)

場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

定160名(申込順)

内①「脳を健やかに」健やかな脳とは、食べるとは②「舌がん、それとも口内炎？」口腔がんの早期発見法とその予防

※口腔がん検診も実施(要申込)。

師①泰羅雅登さん(東京医科歯科大学大学院)②金子忠良さん(日本大学歯学部)

申電話で丸の内歯科医師会「区民公開講座係」(☎ 3287-2888)へ。

他申込者には入場ハガキを送付。

11月21日～30日 犯罪被害者支援推進期間

もう一度あなたの笑顔を見たいから
■警視庁犯罪被害者ホットライン
一人で悩まずにご相談ください。

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥⑦も記入を。
⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報は、区と同様に扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

相談先 犯罪被害による心の悩み相談

☎ 3597-7830

魏町警察署 ☎ 3234-0110

丸の内警察署 ☎ 3213-0110

神田警察署 ☎ 3295-0110

万世橋警察署 ☎ 3257-0110

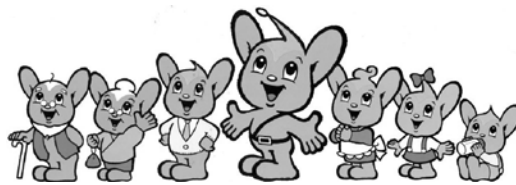
■犯罪被害者相談所を開設

時11月18日(火)10時～15時

場区民ホール(区役所1階)

問国際平和・男女平等権課

☎ 5211-4166



11月9日～15日 秋の火災予防運動

「うれしいね 防火で笑顔の人と町」を標語に火災予防運動が行われます。

■地域の防災対策の強化

防災訓練などで知識や技術を身に付け、家庭や地域での防災の担い手として防災対策を進めましょう。住宅用火災警報器や消火器の設置、防災品の使用など、複合的な対策が効果的です。

■自衛消防技術の向上

事業所は、自衛消防訓練を行い、いざというときの防災行動力の充実・強化に努めましょう。

問丸の内消防署 ☎ 3215-0119

魏町消防署 ☎ 3264-0119

神田消防署 ☎ 3257-0119



都営住宅の入居者募集

一般募集住宅(家族向・単身者向)、定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)、若年ファミリー向住宅の入居者を募集します。

対次の①～③をすべて満たす方

①都内に居住している(単身者は3年以上)

②所得が基準範囲内である

③現に住宅に困っている

※このほかにも、申込区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

募集案内の配布 11月13日(木)まで東京都住宅供給公社募集センター(各窓口センターを含む)、都庁、情報コーナー(区役所2階/日曜を

一人で悩まずに相談を 女性の人権ホットライン強化週間

期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題解決の相談窓口を強化します。

時11月17日(月)～23日(日)8時30分～19時(土・日曜は10時～17時)

相談電話 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

相談担当者 人権擁護委員、東京法務局職員

問東京法務局人権擁護部第三課 ☎ 5213-1234

安心して働ける職場に 11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を一人でも雇用している事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働保険に加入していない事業主は、労働基準監督署や最寄りのハローワーク(千代田区はハローワーク飯田橋)で加入手続きをお願いします。

問中央労働基準監督署 ☎ 5803-7383
ハローワーク飯田橋 ☎ 3812-6132

個人事業税(2期分) 納期限は12月1日(月)

8月にお送りした納付書に記載されている金融機関・コンビニエンスストア等で、納期限までにお納めください。

■納付は便利で安心な口座振替で

利用できる税目 固定資産税・都市計画税(23区内)、個人事業税

申込方法 「申込みはがき」に必要事項を記入して、ポストへ投かん。

※「申込みはがき」は納税通知書に同封しています。お持ちでない方は、お問い合わせください。

問千代田都税事務所 ☎ 3252-7141

生活ほっとライン

全国 100 か所の日本酒を堪能
黄葉のライトアップ・黄葉見酒まつり



時①黄葉のライトアップ= 11月28日(金)~12月7日(日)日没~20時
②黄葉見酒まつり= 11月28日(金)11時~20時・29日(土)11時~18時
場靖國神社参道(九段北3-1-1)
対②は20歳以上の方
内約500mの参道に並ぶ銀杏のライトアップを見ながら、全国100か所以上の蔵元から集まった日本酒を飲み比べ。キッチンカーなども出店。
費日本酒飲酒チケット 2,000円
問千代田区観光協会 ☎3556-0391

はやぶさ2 打ち上げパブリックビューイング

時11月30日(日)12時30分~15時30分(予告なく時間が変更となる場合あり/当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階)
定100名(立ち見可)
内H-II Aロケット26号機による小惑星探査機「はやぶさ2」の打ち上げの瞬間を、大型モニターで実況中継。
問(一財)日本宇宙フォーラム ☎6206-4902



© MHI/JAXA

新潟県・群馬県でスキー講習会

1 妙高赤倉スキー講習会
時平成27年1月9日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)~12日(月・祝)
場赤倉観光リゾートスキー場(新潟県妙高市)
対区内在住・在勤・在学者(小学3年~6年生・中学生は保護者同伴)70名(申込順/小・中学生20名を含む)
費大人・高校生・中学生=39,000円/小学生34,000円(いずれもバス代・宿泊代・昼食3回・傷害保険料を含む)
締11月30日(日)
※12月上旬に小・中学生の保護者向け説明会を開催予定。
問千代田区スキー協会・藤崎 ☎090-9843-6045

2 嬬恋スキー講習会
時平成27年1月22日(日)19時(スポーツセンター前出発)~25日(日)
場パルコール嬬恋スキーリゾート(群馬県嬬恋村)
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者40名(申込順)

ボランティアやってみようキャンペーン2014 ~始めよう! ボランティア 最初の一步!~

1 オープニングイベント チャリティウォーキング 歩ランディアのススメ!
時11月29日(土)13時~15時30分
場集合=アーツ千代田3331(外神田6-11-14旧練成中学校)
対5km歩ける方60名(申込順)
内ウォーキングでヘルスケア(ウォーキング指導付き)。参加費を発展途上国の栄養改善に寄付。
費500円(寄付金)
2 タオルからゾウを作成 まもりたいぞうをつくらう
時12月5日~26日の毎週金曜10時~15時(完成次第終了)
場三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-1)
定各回5名(申込順)
内タオルの象を作成。売上金の一部を、東日本大震災で区内に避難された方々への支援活動に活用。

3 60代からのチャレンジ! 男のそば打ち「そばちよ会」見学・体験会
時12月6日(土)14時~17時
場神保町区民館(神田神保町2-40)
対60歳以上の区内在住の男性10名(申込順)
内月1回、そば打ちを学び、区内の高齢者施設やサロンでふるまう。
4 編み物ボランティア
時12月20日(土)①10時~12時②13時~15時
場ちよだボランティアセンター1階



▲一緒に座布団カバーを編みましょう

定各回10名(申込順)
内簡単に編める座布団カバーを東日本大震災の被災地に届ける。
5 切手整理サロン
時12月20日(土)①10時~12時②13時~15時
場ちよだボランティアセンター3階
定各回20名(申込順)
内使用済み切手を切り取り・整理・換金し、地域福祉事業の資金として活用。
-1~5いずれも-
申郵送・ファクスまたはEメール(11面記入例参照)でちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
問☎5282-3716
他参加者には、オリジナルタオルマフラーをプレゼント。

サービス介助士2級を取得 おもてなしボランティア養成講座

時平成27年2月21日(土)9時30分~17時・22日(日)9時30分~17時・28日(土)10時~12時(全3回)
場千代田区社会福祉協議会(西神田1-3-4西神田庁舎6階)
対区内在住・在勤で講座修了後にグループとして活動できる方20名(抽選)
内高齢者や障害者をサポートする「おもてなしの心」と「基本的な介助の技術」を学ぶ講座。受講でサービス介助士2級が取得可(講座内で検定試験あり)。
※事前にテキストによる自宅学習と課題提出あり。
師(公財)日本ケアフィット共育機構
費20,000円(教材費代を含む)
締12月12日(金)(消印有効)までにハガキ・ファクスまたはEメール(11面記入例参照)でちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 ☎5282-3716 FAX 5282-3718) volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

☎5282-3718 volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

落語を楽しもう 昌平童夢寄席

時11月15日(土)18時~(開場17時30分/当日直接会場へ)
場昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
師三遊亭萬窓さん(落語家)ほか
費木戸銭500円(入場料)
問昌平評議会・久保田 ☎3831-6082

区民スポーツ大会 ボウリング大会

時12月7日(日)10時~
場東京ドームボウリングセンター(文京区後楽1-3-61)
対区内在住で女性1名以上を含む4人組20チーム(申込順)
内2ゲームの合計で勝敗を争う。
費1チーム3,500円(傷害保険料を含む/貸靴は別途自己負担)
申11月21日(金)までに所定の申込書(文化スポーツ課・出張所等で配布)を郵送・ファクスまたはEメール

ルで文化スポーツ課スポーツ振興係(〒102-8688九段南1-2-1区役所2階 FAX 3264-3988) bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。
問☎5211-3627

江戸城ファミリーウォーク

時11月24日(月・休)10時~16時(小雨決行)
場①講演=区民ホール(区役所1階) ②ウォーキング=皇居周辺
対区内在住・在勤者100名(申込順)
内①講演「江戸城築城の謎を伊豆半島石丁場遺跡から考える」 ②ウォーキング「旧江戸城とその周辺の変遷を学ぶ」
師森野光晴さん(NPO法人宇佐美江戸城石丁場遺跡保存会理事長)
費1,000円(保険料を含む)
申電話またはファクス(11面記入例参照)で(公財)東京YMCA(☎3615-5568 FAX 3615-5578)へ。
他①昼食を持参②参加費の一部を生業学習事業推進のため区に寄付。

ゆとりちよだの催し クリスマスリース作り・アウトレットツアー

1 クリスマスリース作り教室
時12月10日(水)18時30分~20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対区内在住・在勤者10名(抽選)
内きらびやかなクリスマスリースを制作。
師川島紫さん(フラワーショップカワシマ)
費3,500円(当選連絡後に振り込み)
締11月12日(水)
2 明太子工場見学とアンコウ鍋&大洗アウトレットツアー
時12月14日(日)7時30分~18時頃(雨天決行)
場かねふくめんたいパーク(工場見学&買い物)→大洗ホテル(アンコウ鍋の昼食&入浴)→大洗リゾートアウトレット(買い物)
対区内在住・在勤者20名(抽選)

費3歳以上8,700円(2歳以下は無料(食事なし))
締11月11日(火)
他11月18日(日)までにゆとりちよだから当落を通知後、当選者に旅行会社から案内書を送付。
-1212いずれも-
申締切日までにファクスまたはEメール(11面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢も記入)で(公社)ゆとりちよだ(FAX 3233-8692) info@yutori-chiyoda.net)へ。
問☎3294-8558



▲アンコウ鍋料理を堪能