

高齢者総合サポートセンター愛称募集 ～お濠を臨む新施設 平成28年1月オープンへ～ (予定)



1・4・5階が
サポートセンター
です

▲施設の外観イメージ

旧区役所があった場所をご存じですか?九段下駅に近く、日本武道館や牛ヶ淵のお濠、春には美しい桜が見える場所です。この旧区役所跡地に、高齢者の生活を総合的に支援する「高齢者総合サポートセンター」の開設を予定しています。

区の新たな「顔」とも言える新施設がより親しまれるよう、愛称を募集します。

問合せ 在宅支援課事業推進主査 ☎ 5211 - 3625



牛ヶ淵の風景

高齢者総合サポートセンターは、こんな施設です

※写真はすべてイメージです。

在宅での暮らしをサポート

■ 24時間 365日相談を
「高齢者の相談拠点」では、高齢者の生活や介護などのさまざまな相談に対応します。



■ 医療と介護を一手に相談
合築の九段坂病院が設置する地域医療連携室とともに、介護と医療の両面から高齢者の在宅療養を支援します。



高齢者の活動や多世代交流、研修などをサポート

■ シルバー世代の活動拠点に
「高齢者活動拠点」「多世代交流拠点」では、高齢者の活動支援や、健康増進の支援を行います。さらに、世代間交流事業も実施します。



施設イメージ(機能回復訓練室)

■ 福祉や介護を学べます
「人材育成・研修拠点」では、福祉や介護に関する知識の取得や、技術の向上を図る研修などを行います。



このほか、社会福祉協議会やボランティアセンター、シルバー人材センターの事務所が西神田庁舎から移転します。

施設の概要等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

愛称募集にご応募を

決定した愛称は、施設の看板やパンフレットに広く使用します!!

－応募期間・方法－

期間 1月20日(必着)まで
資格 区内在住・在勤・在学者
方法 応募用紙(応募箱設置場所)で配布または区のホームページからダウンロード)に記入のうえ①～③のいずれかで応募してください。
①応募箱(区役所3階、出張所、高齢者あんしんセンター、高齢者センターに設置)
②メール ③ファクス
※②③は件名を「高サポ愛称」としてください。

※記入内容の記載があれば、応募用紙以外の書式でも応募できます。

応募先 在宅支援課 ☎ 3239 - 8606
✉ kousapo-seibi@city.chiyoda.lg.jp

－応募用紙の記入内容－

- ①愛称(ふりがな)
※使用できるのは、漢字・ひらがな・カタカナ・数字です。
- ②愛称の説明
※愛称の意味や込めた思い、理由を記入してください。
- ③応募者の氏名(ふりがな)

④応募資格

※区内在住・在勤・在学者のいずれかを記入してください。

ネーミング(名付け)のポイント

(1)施設の主な利用者は高齢者ですが、広く区民等の皆さんが利用する施設として、ネーミングをしてください。(2)親しみやすく、覚えやすい愛称になるよう、おおむね10文字以内でお考えください。

注意事項

(1)1人何回でも応募できます。(2)応募作品は、自作で未発表のものに限ります。(3)応募作品の一切の権利は、千代田区に帰属します。

愛称は区が選定し、結果を広報千代田と区のホームページで発表します。

年末年始のお知らせ

休館日等一覧

休館日 = ■ ▲ = 開館時間は 9 時～ 17 時
無印 = 通常の開館時間 ★ = 開館時間は 10 時～ 17 時

施設名	と き	12月										1月						
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月
区役所①・消費生活センター・出張所																		
総合窓口課(区役所2階)																		
男女共同参画センター(MiW)																		
区民(会)館・集会室																		
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室																		
千代田万世会館																		
九段生涯学習館																		
スポーツセンター																		
外濠公園総合グラウンド																		
内幸町ホール																	②	
アーツ千代田 3331										⑦								⑦
コミュニティスクール③																		
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)																	▲・⑥	
ちよだパークサイドプラザ④																	▲・⑧	
いずみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)																	▲・⑥	
西神田児童センター																	⑤ ⑥ ⑥	
児童館(神田・四番町・一番町)																	⑤ ⑥ ⑥	
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)																		
子ども発達センターさくらキッズ(神田さくら館内)																		
地域福祉タクシー「風ぐるま(乗合)」																		
障害者福祉センターえみふる																		
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ																		
高齢者センター																		
いきいきプラザ一番町																	⑨ ⑨ ⑨ ⑨	
岩本町ほほえみプラザ																	⑩ ⑩ ⑩ ⑩	
高齢者あんしんセンター麴町																		
高齢者あんしんセンター神田																		
千代田保健所																		
休日応急診療所(千代田保健所内)																		
リサイクルセンター鎌倉橋																		
千代田清掃事務所・飯田橋車庫																		
千代田図書館																	★ ★ ★	
日比谷図書文化館																		
四番町図書館																	▲ ▲	
昌平まちかど図書館																	▲ ▲	
神田まちかど図書館																	▲ ▲	

- ①総合窓口課を除く
- ②9時から平成28年1月分の利用申し込み受付
- ③麴町小学校・富士見みらい館・神田さくら館・昌平童夢館で実施(神田さくら館のプールは1月から3月まで節電・省エネルギー対策のため休止)
- ④ちよだパークサイドプラザのプールは12月中休止(節電・省エネルギー対策のため)
- ⑤日曜開放9時～17時 対象:乳幼児親子・小学生親子(12/21(日)は四番町のみ)
- ⑥9時～17時「中高生タイム」「一時預かり保育」は実施しません。
- ⑦12/28(日)は19時閉館。1/5(月)は13時から
- ⑧会議室等の受付業務は休止
- ⑨カスケードホール、会議室=9時～17時。プール=10時～18時
- ⑩ホール等の申込受付:12/21(日)・28(日)、1/4(日)は休止。12/29(月)～31(水)は17時30分まで

広告

四谷どうぶつ病院
 ☎03(5363)5593 <http://www.yotsuya-pet.com>
 午前9:30～12:00 午後16:00～19:00
 日曜・祝日も診察(水曜休診)
 診察動物:犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物
 ※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m
 ・都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

司法書士による無料法律相談会
 千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。
 お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。
 また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。

日 時:平成27年1月30日(金)、2月27日(金) 午後6時～午後8時
 会 場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
 対 象:千代田区在住者及び在勤者
 内 容:相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還
 成年後見 等
 問合せ:東京司法書士会千代田支部・奥西 5821-2877

ごみ・資源の収集

12月24日(水)～1月10日(土)(12/31～1/3は除く)のごみ・資源は、当日の決められた排出時間までに出してください(前日に出すのはやめてください)。 問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

ごみ・資源の種類別	年 末	年 始
燃やすごみ	12月30日(火)まで通常どおり収集	1月4日(日)から収集 ※「燃やすごみ」を水・土曜日に収集している地区は4日(日)から収集
燃やさないごみ	12月27日(土)まで通常どおり収集	1月5日(月)から通常どおり収集
資源プラスチック	12月30日(火)まで通常どおり収集	

粗大ごみ
 家庭から出る粗大ごみを回収します(有料・事前申込制)。年内の収集を希望する方は、早めに申し込んでください。
申込み 粗大ごみ受付センター ☎5296-7000(月～土曜 8時～19時)
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp>
 ※申し込みは電話・インターネットともに、12月28日(日)～1月4日(日)は休み。
 ※オフィスやお店などの粗大ごみは、清掃事務所でご処理業者を紹介いたします。

古布・蛍光管・廃食用油・廃乾電池
 家庭から出る古布・蛍光管・廃食用油・廃乾電池を、ストックヤード等で回収します。回収拠点は、各戸配布した「資源とごみの分け方・出し方」または区のホームページをご覧ください。各施設の閉館日は「休館日等一覧」(左表)でご確認ください。

使用済みインクカートリッジ・小型家電製品
 家庭から出る使用済みインクカートリッジ・小型家電製品を、リサイクル回収します。回収拠点等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

※町会・マンション等が実施している有価物集団回収の年末年始の回収は、各回収業者にお問い合わせください。
 ※事業系の資源・ごみはすべて有料です。適正なごみ処理券を貼ってください。

12月23日(火・祝)「天皇誕生日」もごみ収集・資源回収を行います。収集日当日の決められた排出時間までに出してください。

都税に関する窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納税・証明等の事務の取り扱いは、年末は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)からです。

なお、12月27日(土)から1月4日(日)までの間に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所等に設置の「申告書等受箱」をご利用ください。

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

年末年始 道路工事を抑制します

道路交通の混雑緩和・事故防止のため、下記の期間は主要道路等の工事を抑制します。

■国道・都道・区道 1月4日(日)まで
 ※道路により抑制内容が異なります。詳しくは、各道路管理者にお問い合わせください。

問合せ 国道=東京国道事務所道路工事調整課 ☎3512-9062
 都道=(都)建設局監察指導課 ☎5320-5289
 区道=(区)まちづくり総務課占用係 ☎5211-4235

関係機関と協力し安全の確保

年末年始は、例年犯罪が増える傾向にあります。区は、青色回転灯パトロール車による24時間パトロールを、この期間も実施します。

■警察からお願い
 今年10月までの区内の犯罪認知件数と前年同期との比較では、刑法犯が2千925件で164件減少、「振り込め詐欺」等の特殊詐欺が14件で3件減少、「一車上ねらい」は26件で43件減少しました。しかし、油断せず次のことを注意してください。

▼振り込め詐欺の決まり文句
 ・子・孫等を名乗り携帯電話の番号が変わった
 ・会社のお金や大事な書類が入ったカバンを電車の網棚に忘れてしまった
 ・不倫相手を妊娠させてしまった

・医療費等が還付されるので、ATMへ行ってください
 ▼侵入窃盗(事務所荒らしなど)
 ・室内に多額の現金を残さないなど、現金管理を徹底する
 ・防犯性能の高い丈夫な鍵・窓ガラス等を設置する
 ・住民同士の声かけなど、地域の見守りを進める

問合せ
 麴町警察署 ☎3234-0110
 丸の内警察署 ☎3213-0110
 神田警察署 ☎3295-0110
 万世橋警察署 ☎3257-0110
 ※いずれも生活安全課防犯係(内線2612)
 (区)安全生活課安全生活係 ☎5211-4251

第4回区議会定例会

一般会計補正予算第2号などを可決

平成26年第4回区議会定例会を、11月20日から12月8日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案17件、委員会提出議案5件、議員提出議案2件が審議されました。

詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のホームページ(☎ <http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp>)をご覧ください。

総務課

☎5211-4138
区議会事務局
☎5211-4297

区長提出議案

▼平成26年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)

※「私立保育所等の整備補助」に関する経費の追加等

▼子どもが健やかに育つための環境の確保に関する条例(修正可決)

▼千代田区家庭的保育事業等の

認可に係る設備及び運営に関する基準を定める条例(可決)

▼千代田区保育施設等運営基準条例(可決)

▼千代田区放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(可決)

▼千代田区立高齢者総合サポートセンター条例(可決)

▼岩本町ほほえみプラザ条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼災害対策用備蓄物資(食料)の購入について(可決)

▼特別区道の路線の認定について(可決)

▼千代田区立内幸町ホールの指定管理者の指定について(可決)

▼千代田区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例(修正可決)

▼千代田区立子ども園条例の一部を改正する条例(修正可決)

▼千代田区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例(修正可決)

▼職員給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼議案第40号子どもが健やかに育つための環境の確保に関する条例に対する修正案(可決)

▼議案第50号千代田区保育の実施に関する条例の一部を改正する条例に対する修正案(可決)

▼議案第51号千代田区立子ども園条例の一部を改正する条例に対する修正案(可決)

▼議案第52号千代田区立幼稚園使用条例の一部を改正する条例

意見募集 皆さんの声でよりよい指導計画へ

素案千代田区食品衛生監視指導計画

年間の食品の安全確保と監視指導の進め方をまとめた平成27年度 素案 千代田区食品衛生監視指導計画へのご意見をお寄せください。

計画のポイント

①重要度に応じた監視指導

食中毒や食品による健康被害を防止するため、危険度の高い業種や施設を重点的に監視・指導を実施。

②迅速な調査と公表

厚生労働省や消費者庁、他の自治体と連携して速やかに調査

し回収指示・営業停止等の必要な措置を実施。同時に再発防止策を指導。指導・措置内容については、その内容を公表。

③情報提供と意見交換

食品の安全性に関する情報を積極的に提供。また、区民や食品に関わる仕事をしている皆さんと、食品の安全性について意見交換を実施。

意見の提出

1月20日(火)消印有効までに郵送・ファクス・Eメール(6面記入例参照)区との関係も記入)区

のホームページまたは直接生活衛生課食品衛生主査 〒102-0073 九段北1-2-14 千代田保健所6階 ☎5211-8103 ③seikatsusei@city.chiyoda.jp

※口頭・電話での意見は不可。

※計画の素案は、情報コーナー(区役所2階・千代田保健所出張所または区のホームページ)でご覧いただけます。

問合せ

生活衛生課食品衛生主査 ☎5211-8168 ☎5211-8169

例に対する修正案(可決) ▼固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書(可決)

議員提出議案

▼千代田区議会議員政治倫理条例(継続審査)

▼雇用環境の整備に関する意見書(否決)

CO₂が削減(前年比)できた方には、削減量に応じて、エコ・アクション・ポイントを差し上げます。

対象

平成26年1月分〜12月分の環境家計簿を記録した次のすべてに該当する方

(1)区内在住者
(2)パソコンまたは携帯電話等でインターネットを利用し「エコ・アクション・ポイント」の会員登録が可能事前登録が必要な方

提出方法 3月10日(火)(必着までに郵送または直接環境・温暖化対策課(九段南1-2-1区役所5階)へ。

ちよだ省エネチャレンジ2014 家庭のCO₂削減 エコ・アクション・ポイントで商品ゲット

「ちよだ環境家計簿」に電気・ガス・水道使用量・CO₂排出量を記録し提出した方のうち、

エコ・アクション・ポイント

一人ひとりの環境活動(エコ・アクション)にポイントが付与する、環境省が推進しているプログラムです。

メールシステムを一部変更

「安全・安心メール」

「学校園・児童福祉施設連絡メール」

メールを安全に通信するため、セキュリティのバージョンアップを行いました。そのため一部機種の新規登録・設定変更が出来なくなっています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

ルールを守って明るい選挙

政治家の寄附は禁止

政治家候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者が、自分の選挙区内の人に金品を寄附すること、また、有権者が政治家に対して寄附を求めることは禁止されています。



選挙人名簿定時登録者数	
(平成26年12月2日現在)	
男	22,653人(+1,146人)
女	23,122人(+988人)
合計	45,775人(+2,134人)
※()内は前年比較	

選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

2014年12月オープン

千代田区で初めての有料老人ホーム

介護付有料老人ホーム 特定施設入居者生活介護 シンセリティ千代田一番町

「和やかに楽しい暮らし」を送っていただくために、愛情あるサービスを提供いたします。一人一人の尊厳を大切にします。介護職員が24時間常駐(看護師は日中常駐)体制で皆様のお世話をさせていただきますので下記の方もご利用いただけます。

- 認知症 ●在宅酸素 ●寝たきり ●胃ろう ●パルーン
- インスリン注射 ●IVH ●人工肛門 ●末期ガン

千代田区民の方は優先的に入居受付致します

所在地: 東京都千代田区一番町11-3 (東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」5番出口より1分)

入居相談お申込み Tel: 03-3556-2522 (8:45~17:45) Fax: 03-3556-2523 (24時間対応)

神田で元気にながいき教室 歩いて大事



とき 1月17日(出)午後1時30分～3時

会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

対象 区内在住で関心がある方

内容 転倒予防に効果的な足腰の筋力アップやバランス機能、歩行能力を改善し、いきいきと生活をするためのお話と実技。

講師 森倉三男(区職員)
申込み 当日の午前中までに電話またはファクス(6面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255(☎)5297-2256)へ。
※動きやすい服装でお越しください。

ボランティアの交流拠点 ボランティアサロンのご利用を

ボランティアに関心のある方が気軽に利用できるオープンスペースです。

活用方法

ボランティアグループの打ち合わせや交流(要事前登録)、区内のボランティア活動やイベント・助成金などの情報収集、ボランティ

ア関係の資料・書籍の閲覧ができます。いつでも切手整理のボランティア活動の体験もできます。
開館時間 月～土曜の午前9時～午後7時(日曜・祝日・年末年始(12/28～1/4)は除く)
場所 ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4西神田庁舎3階)
問合せ ☎5282-3716
☎<http://chiyoda-vc.com>



▲ちよだマンション・カフェ

シルバー人材センター体験講習 施設清掃の仕事とコツ

とき 2月20日(金)午後0時30分～4時45分

会場 東京しごとセンター

対象 60歳以上の区内在住でシルバー人材センターに未入会の方20名(抽選/当選者のみ通知)

内容 シルバー人材センターの活動紹介や清掃道具の使い方などの体験実習。

申込み 1月30日(金)(必着)までにハガキ・ファクスまたEメール(6面記入例参照)で東京しごと財団「シルバー講習担当」係(〒102-0072 飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階(☎)5211-2329 ☎sc_kousyu@shigotozaidan.or.jp)へ。

問合せ ☎5211-2326

ご存じですか 障害基礎年金

国民年金加入中などに、病気やケガで一定の障害状態になった場合、受給資格を満たしていれば受給できるのが「障害基礎年金」です。

受給資格 つぎの①②いずれにも該当する方(障害基礎年金の障害等級と身体障害者手帳の等級とは基準が異なります)

①初診日(障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)時点で「国民年金に加入している方」または「国民年金に加入していた60歳以上65歳未満で日本国内に住所のある方」が、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日または症状が固定した日)に1級・2級の障害に該当している

②初診日の前日に、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除・納付猶予期間を含む)が全体の3分の2以上である(*)

*初診日が平成38年3月31日より前であれば、特例として初診日の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければ受給資格に該当します。

事後重症制度

障害認定日の時点で、障害の程度が軽く、障害基礎年金の受給資格に該当しない場合でも、その後障害が重くなり、65歳に達する前に1級または2級の障害に該当した場合は、65歳に達する日の前日までの間に請求があれば、年金が支給されます。

※老齢基礎年金の繰り上げ請求を

行った場合は利用できません。

20歳前傷病による障害基礎年金

初診日が20歳前(国民年金の被保険者になる前)の場合は、20歳になったときに障害等級の1級または2級に該当する障害の状態になっていれば、年金が支給されます(*)。

*他の年金を受給している場合や受給権者本人の前年所得が一定額以上ある場合は、支給が制限されます。所得額の制限や年金額など詳しくは、お問い合わせください。

子の加算

障害基礎年金の受給権者が生計を維持する人に子(18歳に達する日の属する年度の末日(3月31日)を経過していないまたは20歳未満で障害の程度が1級・2級である)がいるときは、子の数に応じて加算があります。加算額など詳しくは、お問い合わせください。

※これまで同一の子を対象とした障害基礎年金の子の加算と障害のある方へ支払われる児童扶養手当の両方を受給することはできませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことで障害基礎年金を受給していない方は、給付金を受けられる場合があります。

対象 次の①または②に該当し、

はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711(☎)5282-3718)へ。

とき	内容	会場	定員・参加費
1月8日(木)・29日(木) 午後1時30分～	初めてでも安心「リボンレイ」	ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6)	7名 150円
1月14日(水)・28日(水) 正午～	栄養士考案!おいしい!「ランチタイム」	かねだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	18名 500円
1月15日(木) 午後1時30分～3時	中国武術を用いた!「健康教室」	三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	5名 無料
1月30日(金) 午後2時～3時	癒しのひととき「コーヒースalon」	一番町はあとサロン(一番町12)	10名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意。

国民年金に任意加入していなかった期間中に負った傷病が原因で、障害基礎年金の1級・2級の障害の状態にある方

①平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生

※夜間部・定時制・通信制は除く

②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった、厚生年金・共済組合加入者の配偶者

支給額 支給額など詳しくは、お問い合わせください。

※他の年金を受給している場合や本人の所得により支給調整または停止されることがあります。

申請期限 65歳に達する日の前日

—いずれも—

問合せ 千代田年金事務所

☎3265-4381

シルバートレーニングスタジオ

在宅支援課介護予防係 ☎5211-4222
快適な生活を送るための体力アップトレーニング。 ※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。

会場	曜日	とき
かねだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月*1	1/5・19・26 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月*1	1/5・19・26 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	1/6・13・20・27 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	1/6・13・20・27 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	1/7・14・21・28 午前10時～正午
神保町区民館(神田神保町2-40)*2	水	1/7・14・21・28 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7)*3	木	1/8・15・22・29 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1/8・15・22・29 午後1時30分～3時30分
富士見あず館(富士見1-11-8)	第1・3金	1/16 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	1/16 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	1/9・23 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	1/9・23 午後1時30分～3時30分

*1 12日は祝日のためお休みします。

*2 14日は高齢者センター(神田神保町2-20)で実施します。

*3 8日は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します。

※年末年始(12/27～1/4)はお休みします。

1月の保健ガイド(予約制)

事業名・対象など	実施場所	とき
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	千代田保健所(九段北1-2-14)	9(金)・16(金)・23(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 区内在住の要介護認定を受けていない20歳以上で、身体の機能維持・回復を必要としている方	千代田保健所(九段北1-2-14)	7(水)・14(水)・21(水)・28(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※28(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	千代田保健所(九段北1-2-14)	28(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	千代田保健所(九段北1-2-14)	随時実施

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

のびのび子育て



▲お店やさんごっこ(麴町保育園)

千代田区子ども自然教室 ニューイヤーキャンプ参加者募集



時1月31日(出)、2月1日(日)(1泊2日)
 場甲斐の国 大和自然学校(山梨県甲州市)
 対区内在住・在学の小学4年生~中学3年生若干名(抽選)
 内林業体験等を通して大自然の恵みを仲間と一緒に体験。
 費5,500円(保険代を含む)
 申1月9日(金)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll.info)へ。

保育園の催し

- エプロンさん
内親子で入園体験。
①神田保育園(神田淡路町2-109)
時1月7日(水)10時~11時
対0歳児~2歳児の未就園児とその保護者1組(申込順)
申電話で保育園(☎3253-6258)へ。
- ②麴町保育園(三番町7)
時1月14日(水)10時~11時30分
対0歳児~2歳児の未就園児とその保護者2組(申込順)
申1月9日(金)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。
他給食の試食あり。
- 楽しみサタデー
新春ファミリーコンサート
時1月17日(土)10時~11時30分
場麴町保育園(三番町7)
対区内在住の未就学児とその保護者
内お琴とピアノの和洋共演。
申前日までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。
- マミーズガーデン
時毎週水曜10時~11時
場四番町保育園(四番町11)
対未就園児とその保護者
内園庭遊びの体験。
申前日まで電話で保育園(☎3234-2269)へ。



九段中等教育学校生徒 薬物乱用防止標語優良賞を受賞

「断わって! のるな誘惑 こわすな未来」

都は、中学生に危険ドラッグをはじめ薬物乱用問題に関心を持ってもらうため、ポスター・標語を募集しました。

今年度は、過去最高の46,807点(ポスター9,913点、標語36,894点)



の応募の中から、榎本弦さん(九段中等教育学校3年生)の作品が優良賞に選ばれました。榎本さんは「いろいろな悩み、考えました。賞をいただけるのと知ったとき驚きましたが、とても嬉しかったです」と話してくれました。

11月23日に内幸町のイノホールで表彰式があり、12月3日には石川区長を表敬訪問しました=写真。榎本さんをはじめ入賞した作品は、都や区の薬物乱用防止の普及啓発に活用されます。
 問地域保健課☎5211-8164

九段中等教育学校 適性検査

平成27年4月に入学を希望する児童が対象です。出願方法等詳しくは、学校のホームページ(http://www.kudan.ed.jp)をご覧ください。

出願日・場所 1月21日(水)・22日(木)10時~15時、九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)

応募状況の発表 1月22日(金)18時

に九段中等教育学校九段校舎に掲示(ホームページにも掲載)

適性検査 2月3日(水)9時~12時15分(8時30分集合)

合格発表 2月6日(土)17時に学校のホームページに掲載/7日(日)9時に九段校舎に掲示

入学手続 2月7日(月)9時~12時

問☎3263-7190

ちよだ・我が家のエコチャレンジ隊! みんなの努力が大きな成果

区内小・中学生に地球温暖化防止に対する意識を高めてもらうため、夏休み期間中に行った「ちよだ・我が家のエコチャレンジ隊!」(広報千代田7月5日号参照)の結果がまとまりました。

二酸化炭素排出量抑制のため、家庭では節電を意識した行動を、外出時には、自転車、電車等公共交通機関を利用して省エネに取り組みました。

参加した子どもたちの声
 ・うちわであおいでも、エアコンと同

▼集計結果表

提出総件数	444件
電力総削減量	2,538kwh
CO ₂ 総削減量	1,030.43Kg-CO ₂
外出回数に対する、自転車、電車等のみでの外出回数の割合	約8割

※スギの木1本あたりの二酸化炭素吸収量(約14Kg-CO₂)から算出すると、約73本分のCO₂削減になります。

- じくらい涼しかった。
- ・家族と過ごす時間が増えることで、個々のエアコン使用量が減った。
- ・毎回、徒歩で塾に通った。

問環境・温暖化対策課事業推進係 ☎5211-4253

1月の休日応急診療・休日調剤薬局

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日・2日	内科・小児科	9時~22時	☎5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
3日・4日	歯科	9時~17時	☎5211-8203	
11日・12日	調剤薬局	9時~22時	☎5211-8197	
18日・25日	調剤薬局	9時~22時	☎5211-8197	
1日	内科・小児科	9時~17時	☎6272-3318	洋洋クリニック(富士見2-10-2 3階)
2日			☎5226-7557	常喜医院(六番町7-1 1階)
3日			☎3556-8101	永井クリニック(飯田橋1-12-1 1階)

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
 ※受付は診療時間終了の30分前までです。

- 休日診療案内等
- 消防署病院案内(24時間) 丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
 - 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
 - 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 (URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp)

平日準夜間の小児科診療(月~金曜19時~22時(受付は21時45分まで)、中学生以下)
 ちよだこども救急室・日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-6)
 ※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

▼休日調剤薬局

開局日	開設薬局	電話番号	実施場所
1日・12日	アイン薬局三崎店	☎3296-1210	神田駿河台2-2
2日・18日	さくら薬局御茶ノ水駅前店	☎5577-6714	神田駿河台2-4-1
3日・25日	田辺薬局御茶ノ水店	☎5283-8351	神田駿河台1-8-5
4日	コトブキ調剤薬局駿河台店	☎5283-7115	神田駿河台1-8-4-1
11日	キク調剤薬局	☎3293-2397	神田駿河台2-2-29

※開局時間は9時~17時

1月の健康ちえっく(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	随時受付9時~17時	
アレルギー相談 0歳~15歳のアレルギー相談	13(水)14時~14時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診や虫歯予防のためのフッ素塗布など	10(土)・21(水)・24(土)9時~11時 8(木)・14(水)13時~16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童の方 ・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、虫歯予防に関するお話・相談	15(水)9時~11時 7(水)・20(水)13時~15時40分	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	27(水)13時30分~16時	
ピーパー教室 区内在住の11か月~1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方や虫歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	19(月)10時30分~12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7~8か月児を中心とした離乳食について	27(水)13時30分~15時	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3~4か月児健診 区内在住の平成26年9月生まれのお子さん	22(水)12時45分~14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成25年6月生まれのお子さん	13(水)12時45分~14時
	3歳児健診 区内在住の平成23年12月生まれのお子さん	29(水)12時45分~14時
	5歳児健診 区内在住の平成22年1月生まれのお子さん	6(水)12時45分~14時

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

4月の保養施設の利用申込み

区民生活課管理係 ☎5211-4181

Table with columns for reservation type (予約申込み, 利用できない日), location (区内在住者, その他の方), dates, and facility details.

- 保養施設の予約は各施設で受け付けます。インターネットで予約をする場合は、区のホームページで「保養施設」と検索し「千代田区保養施設ご利用案内」をご覧ください。
○軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能です。他の3施設は、どなたでも利用可能です。
○土曜・休前日に軽井沢を利用する場合、受付開始日の申し込み部屋数を、1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
○箱根・湯河原を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗り乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が15%割引になる割引証を発行します。

【申込み】電話受付は10時30分～18時です。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

- 箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 FAX0460-86-1151
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 FAX0465-63-3014
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 FAX0279-96-1282
メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 FAX0267-45-0920

1月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192

Table listing health check items like bone density measurement, hepatitis virus check, and lifestyle disease prevention consultation with their respective dates and times.

3月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ4月分

Table listing sports facilities like 外濠公園, 花小金井運動施設, and スポーツセンター with their reservation periods and selection details.

- *1 往復ハガキ・所定の用紙を九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
*2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
*3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
*4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
*5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ているため、実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込みください。

1月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, MIW相談室, 保健福祉オンブズマン相談, 福祉専門法律相談, 成年後見制度相談, 介護者のためのカウンセリング, and 障害者就労相談室, including their locations, targets, and schedules.

生 活 ほ と ら い ン

難病講演会 言語聴覚療法を考える

神経難病の言語聴覚療法について ～構音障害と嚥下障害～

時 2月2日(月)13時30分～15時30分
場 千代田保健所(九段北1-2-14)

対 区内在住・在勤者 20名(申込順)

内 神経難病の言語領域の障害には、声が小さくなる・話にくい等の構音障害、飲み込みにくい・むせる等の嚥下障害がある。言語聴覚士の講師を迎え、発音・発声・飲み込みの仕組みとその効果的な訓練方法を紹介します。

師 安藤牧子さん(慶応義塾大学病院)

申 1月23日(金)までに電話で健康推進課健康推進係(☎ 5211-8171)へ。

他 区内在住で病気にかかっている方には送迎あり。詳しくはお問い合わせください。



図書館の催し・お知らせ

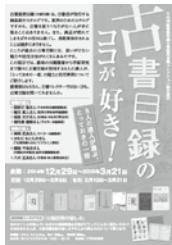
千代田図書館 (区役所9・10階)

古書販売目録コレクション紹介展示「古書目録のココが好き! - 8人の達人が教える、とっておきの一冊 -」

時 前期 = 12月29日(月)～2月9日(月) / 後期 = 2月10日(火)～3月21日(土・祝)

場 9階展示ウォール

内 古書販売目録(古書目録)は、古書店が発行する商品紹介カタログ。過去の古書目録を活用する8人の達人が、古書目録の魅力や活用事例を紹介。



展示関連トークイベント「目録読書の楽しみ」

時 2月6日(金)18時30分～20時15分(開場18時/当日直接会場へ)

場 9階特設イベントスペース

定 50名(先着順/立ち見可)

内 本のタイトルが並んでいるだけの目録が、何故おもしろいのか。古本好きの三人が、古書目録を読む楽しさやそこから得たものを語る。

師 かわじもとたかさん(『古書目録にみた「すごろく」』執筆)、鈴木宏宗さん(『日本古書目録大年表』解説執筆)、南陀楼綾繁さん(『モクローくん通信』発行)

千代田図書館ミュージアム・セミナー④「出光美術館『物語絵―くことばとくたち』展」

時 1月20日(火)15時～16時30分(開場14時30分)

場 10階特設イベントスペース

定 20名(申込順)

内 出光美術館で開催される展覧会「物語絵」の解説セミナー。学芸員がスライドを交え、物語絵の魅力を解説。

師 廣海伸彦さん(出光美術館学芸員)

費 一般700円/区内在住者500円(いずれも鑑賞券付き/区内在住者は住所を確認できるものをお持ちください)

申 1月5日(月)10時から千代田区立図書館のホームページ(区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎ 5211-4289) http://library.chiyoda.tokyo.jp)へ。



▲源氏物語図屏風(部分) 岩佐勝友 江戸時代 出光美術館所蔵

日比谷図書館文化館 (日比谷公園1-4)

図書展示「食」

時 2月15日(日)まで

場 3階図書フロア(グリーンゾーン)
内 「栄養学」「食の安全」「ハラル食品」「江戸時代の食文化」など、食に関する情報をテーマごとに紹介。レシピアも多数展示。

問 ☎ 3502-3340



日比谷図書館文化館・四番町 図書館 臨時休館

蔵書の特別整理のため、下表のとおり休館します。休館中の図書などの返却(一部の資料を除く)は、各館のブックポストをご利用ください。

ほかの区立図書館(室)の臨時休館は、広報千代田1月20日号でお知らせします。

場所	とき
日比谷図書館文化館(*)	1月17日(土)～19日(月)
四番町図書館(四番町1)	1月30日(金)～2月1日(日)

* 1月17日・18日は、図書フロアのみ休館/19日の文化財事務室の業務受付は、通常どおり(8時30分～17時15分)。

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

空いた時間に子育てのお手伝い 地域に社会貢献してみませんか?

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てのお手伝いをしてくれる方(支援会員)と子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)で構成され、地域で助け合いながら子育てをする会員制の組織です。活動時間に応じて1時間800円～1,000円の謝礼が支払われます。

時 ① 1月23日(金)9時～16時 ② 30日(金)9時～16時30分(全2回/2日目の講義終了後、希望者は登録手続を実施)

場 千代田区社会福祉協議会 3階 A会議室(西神田1-3-4)

対 18歳以上で心身共に健康な区内在



住・在勤・在学者 20名(申込順)

内 子どもを預かるための応急処置や心得などに関する講習会。

申 1月19日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で千代田区ファミリー・サポート・センター(☎ 5282-3725 FAX 5282-3718 ☐ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

MIWの催し

MIW ビデオサロン&カフェ 「人生、いろいろ」

時 1月16日(金)① 14時30分～② 18時30分～(各回終了後カフェあり)

定 各回 20名(申込順)

内 高齢の女性たちの社会参画がテーマ。農協職員と共に葉っぱビジネスでもうひとハナ咲かせる。

情報交流会千夜一夜 第97夜 「いまどきの葬送―自分らしく家族らしく見送る」

時 1月28日(水)18時30分～20時
定 20名(申込順/区内在住者を優先)

内 都会の葬送事情や家族のあり方、

個人の希望などを考慮し、その方にふさわしい葬送を考える。

師 安田かほるさん((一社)「これから楽交」事務局)

―いずれも―

場 男女共同参画センター MIW(区役所10階)

申 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)でMIW(☎ 5211-8845 FAX 5211-8846 ☐ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

他 託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

千代田区軟式野球連盟 平成27年度の登録を

時 1月21日(火)18時30分～

場 区役所4階401会議室

対 区内同一オフィスの勤務者10～30名(監督を含む)で編成した職域チームまたは区内在住・在勤者で編成したクラブチーム170チーム(申込多数の場合は抽選)

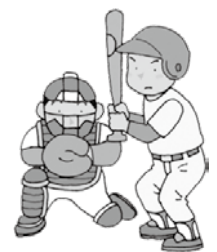
費 1チーム15,000円

問 千代田区軟式野球連盟・岩満

☎ 080-5524-7914

☐ http://www.navenchi.com

他 新規登録はお問い合わせください。



商工融資あっせん制度 指定金融機関が増えて便利に

利用機関が32店舗に

区の商工融資あっせん制度を利用できる金融機関に、朝日信用金庫法人営業部(岩本町三丁目6番12号 ☎ 3862

-2896)が加わりました。

問合せ 区民生活課商工融資係

☎ 5211-4344

指定金融機関一覧(金融機関コード順)

みずほ銀行麹町支店	興産信用金庫本店
みずほ銀行東京中央支店	興産信用金庫神保町支店
みずほ銀行九段支店	興産信用金庫秋葉原支店
三菱東京UFJ銀行麹町中央支店	興産信用金庫飯田橋支店
三菱東京UFJ銀行神田支店	興産信用金庫市ヶ谷支店
三井住友銀行神保町支店	東京シティ信用金庫秋葉原支店
三井住友銀行麹町支店	芝信用金庫神田支店
三井住友銀行丸の内支店	東京東信用金庫神田支店
りそな銀行神田支店	西武信用金庫神田支店
りそな銀行市ヶ谷支店	城南信用金庫神田支店
東京都民銀行神田支店	城南信用金庫九段支店
東日本銀行飯田橋支店	城北信用金庫神田支店
八千代銀行神田支店	全東栄信用組合本店営業部
朝日信用金庫豊島町支店	文化産業信用組合本店
朝日信用金庫神田小川町支店	中ノ郷信用組合三崎町支店
朝日信用金庫法人営業部	第一勧業信用組合秋葉原支店

生活ほっとライン

特別区(東京23区)職員を目指す方へ 23区合同説明会



時 3月1日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)

場 早稲田大学早稲田キャンパス 15・16号館(新宿区西早稲田1-6-1)

内 各区ブースでの説明会や技術・専門職の個別相談、採用試験概要説明など。詳しくは、特別区人事委員会のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
(区)人事課 ☎5211-4149

「えみふる」公開講座 消しゴムはんこを作ろう

時 1月25日(日) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 区内在住者10名(申込順/障害の有無は問いません)

内 簡単に彫れる消しゴムで、世界でひとつのハンコを作成。消しゴムで絵ハガキ作りも可。

師 大場良子さん(日本絵手紙協会公認講師)

費 1,000円以内(教材費)

申 1月20日(木)までに電話またはファクスで「えみふる」(☎3291-0600 FAX 3291-0608)へ。



サロン・ド・ホープ 音楽会 in ホープ～地域交流の場～

時 12月28日(日) 14時～16時(入退室自由/当日直接会場へ)

場 ホープ事務所(富士見2-3-7)

内 ピアノ演奏や歌の音楽にふれながら、地域の人たちと交流を深める。

費 300円

問 NPO法人ホープ ☎3221-4266

小学生以下無料 広いお風呂でゆったりと「ゆず湯」「朝湯」は区内公衆浴場へ

区内の公衆浴場では、冬至にちなんで「ゆず湯」や「朝湯」を行います。小学生以下のおさんは無料です。家族そろって広いお風呂でゆったりしてみませんか。

時 場 下表のとおり

問 地域保健課地域保健係 ☎5211-8164

他 営業時間はそれぞれ異なります。

各公衆浴場にお問い合わせください。



公衆浴場	ゆず湯	朝湯
バン・ドゥーシュ (麴町1-5-4 ☎3263-4944)	12月22日(月)	1月3日(土)
梅の湯 (神田神保町2-8-2 ☎3261-5897)		1月2日(金)
稲荷湯 (内神田1-7-3 ☎3294-0670)		
お玉湯 (岩本町2-2-14 ☎3866-2306)		

製造業を営む事業所の方へ 工業統計調査にご協力を

経済産業省は、製造業の活動実態を明らかにするために、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。平成26年12月31日を基準日として、1月初旬から調査員が伺います。

問 統計課 ☎5211-4182

調査結果は、国・地方公共団体の行政施策の基礎資料、企業、大学等での研究資料などに広く利用されます。

問 統計課 ☎5211-4182



それって食中毒かも お腹を下すかぜは要注意

突然体調が悪くなり、発熱と下痢を伴うかぜになった体験はありませんか。冬は、空気が乾燥しやすく気温が低いため、ウイルスによるかぜが流行しやすくなります。その中でも、下痢・おう吐・発熱を症状としたノロウイルスによる感染性胃腸炎は、ウイルスに汚染された食品を食べたことによる食中毒の場合もあります。

ノロウイルス感染は、ちょっとした注意で防ぐことができます。ウイルスの感染経路を知り、対策を実践しましょう。

問合せ 生活衛生課食品衛生主査 ☎5211-8168・8169



Q&A ノロウイルスの感染経路

- Q1 どこから感染してどんな症状がでますか?**
- A. ウイルスは口から侵入し、人の腸管内で増殖して、24～48時間後に腹痛・おう吐・下痢・発熱などの症状を起こします。アルコール消毒や乾燥にも強く、10～100個という少ない数でも感染します。感染しても無症状の人もいます。
- Q2 代表的な感染経路は?**
- ①感染者は、排便時に大量のウイルスを排出します。手に付いたウイルスがトイレのドアノブなどに付き、手を介して他の人にウイルスが付着し、そこから口の中に入ります。
- ②感染者が食品の調理を行い、手に付いたウイルスが食品を汚染し、それを食べて感染します。
- ③感染者のおう吐物にもウイルスがいます。おう吐物から直接、またはおう吐物処理後の汚れが乾燥して空気中を漂ったものを吸い込んで感染します。
- ④ウイルスに汚染されている二枚貝を、生あるいは十分に加熱しないで食べて感染します。

予防と対策

- 正しい手洗い ウイルスが口に入らないようにするため、また、調理中に食品にウイルスをつけないために手洗いは重要です(右イラスト参照)。
 - 十分な加熱調理 中心温度85℃、1分以上の加熱で感染性はなくなりま
- す。特に二枚貝の調理は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- 体調の悪い時は調理しない 下痢やおう吐の症状があるなど体調が悪い場合は、食品の取り扱いを避けましょう。

Q&A 手洗いのあれこれ

- Q1 手洗いはいつすればよい?**
- A. 帰宅後、トイレの後、調理や食事の前、ふん便やおう吐物を処理した後は、特にしっかりと洗いましょう。
- Q2 汚染されやすい場所はどこ?**
- A. ウイルスは、感染者のふん便と一緒に体外に排出されるため、トイレの中が最も汚染されます。便器の清掃のほかに、トイレ内の人に触れる場所(便座、ドアノブ、洗浄スイッチ、手洗いに使う水道蛇口など)は、定期的
- に次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤/「使用上の注意」をよく確認しましょう)でふき取りましょう。
- Q3 どうやって消毒すればよい?**
- A. ノロウイルスの消毒には、塩素系漂白剤を使いましょう。また、ふん便やおう吐物を処理するときは、直接触れないよう使い捨ての手袋やマスクなどを着用し、汚物は合成樹脂製袋に入れて密封し、生ごみで捨ててください。処理するときは、十分に換気しましょう。

手の洗い方を覚えよう

手を洗う前に、爪は短く切り、指輪や腕時計を外しましょう。
①～⑦をもう一度繰り返すと効果的!

- 石けんを泡立て、手のひらをよくこする
- 手の甲を伸ばすようにこする
- 指先・爪の間を念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指と手のひらをねじり洗いする
- 手首までしっかりと洗う
- 十分に水で流す
- 清潔なタオルやペーパータオルで拭く

まちみらい ニュース News

Vol.117

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp

次回「ちよだ青空市」は
1月14日(水)10:00~15:00開催

問合せ
NPO法人農商工連携サポートセンター
☎5259-8097
会場
千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォーム
スクウェア・ウッドデッキ
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分
http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html



「ちよだマンション・カフェ」開催 ～マンション生活の相談・情報交換・交流の場に～

※次回は、1月24日(出)富士見みらい館、1月31日(出)万世橋区民会館で開催予定です。

まちみらい千代田では、千代田区と共同で「ちよだマンション・カフェ」を開催しました。これは、新たな試みとして、地域別にマンションの課題等をマンションにお住まいの方が自由に意見交換し、地域との良好な関係づくりを議論できる場として設置したものです。初回の11月15日(出)には麹町区民館で、11月22日(出)には和泉橋区民館で開催しました。



▲初回のマンション・カフェ(麹町区民館)

両日ともNPO法人都市住宅とまちづくり研究会理事市野 恵司氏から「知ってこう！マンション防災」をテーマに講演を行いました。その後はテーブルごとにマンション管理組合の運営や課題、マンション生活での出来事等の意見交換が行われました。各テーブルには、まちみらい千代田をはじめ、千代田区、社会福祉協議会、マンション管理士も参加し、みなさんの意見や疑問に答えました。地域の関係者も含め、麹町区民館では20人、和泉橋区民館では10人の参加があり、大変な盛り上がりを見せていました。



「千代田区マンション理事長連絡会」は、平成23年2月に、マンションの管理組合理事長間による情報交換や意見交換、行政からの情報提供を目的として、30棟のマンションの加入によりスタートしました。当初は年2回の開催でスタートしましたが、平成24年度からは隔月による年6回の開催とするなど、75棟のマンションが加入するまでに成長しました。

千代田区マンション理事長連絡会が変まりました

この連絡会は、管理組合の理事長が会員となり、基本的に出席者は理事長となっております。一方、マンションの管理組合では、短い期間で順番に理事長に就かれるケースが

多く、継続的な会への出席が難しい状況が見受けられました。そのため、会の出席者をこれまでの理事長だけでなく、各マンションの理事会で承認された代表者が出席できることとし、より継続的に出席が可能となるよう、新たに「千代田区マンション連絡会」として12月からスタートしました。



これまで会員ではなかった方や、理事長を交代したため出席しなくなった方も、これを機にぜひご参加ください。

「千代田ビジネス起業塾」実施報告
10月23日から全9回にわたって開講した「千代田ビジネス起業塾」女性起業家編が12月18日に修了式を迎えました。今年度の「千代田ビジネス起業塾」は、これまでの年2回開講を年3回に増やし、より多くの方が受講できるようになりました。また「女性起業家編」では託児サービスも開始しました。

2回開講した「女性起業家編」では、女性の起業への関心の高さを反映して定員を超える申し込みがありました。受講生の年齢層も20代から60代と幅広く、年代を問わず交流も盛んに行われました。

受講生の起業希望業種は多種多様で、最終回に行われた事業計画発表では、計画作成に苦戦しながらも事業への熱い思いが伝わる発表となりました。

問合せ
産業まちづくりグループ
☎3233317558

問合せ
住宅まちづくりグループ
☎3233313223

株式会社 エス・イー・ピー
代表取締役社長 有川雄二郎
●イベント制作業 ●文化伝統部門
当社の事業活動の一つである「世界遺産劇場」は、一般のホールではなく国内世界文化遺産で古典芸能を開催することにより、参加者の感慨を一層深めることで好評を博しています。
URL http://www.sap-co.jp/

『第7回千代田ビジネス大賞』 エントリー企業紹介(第2回)

合同会社 オフィスケイ
代表取締役社長 漆畑慶将
●ITサービス業 ●ワークライフバランス部門
弊社は、アイデアとデザイン、コンサルティング力で創造する会社です。Web制作と地域新聞の発行からスタートし、現在は幅広い媒体でデザイン・アイデアの提供と企画をしています。確かな知識と洗練されたデザインであなたのビジネスのお手伝いを！
URL http://www.officekei.co.jp/

有限会社 くくむ 岩本町訪問看護ステーション
代表取締役 多賀厚子
●訪問看護業 ●いきいき部門
弊社は、東京都の指定介護保険事業所として、ご自宅で療養なさる方々のもとへ訪問し、看護を提供しています。全身状態の観察、医療処置、療養相談等を行いながら、ご利用者様が安心して生活できることを目指しています。
URL http://www1.tcn-catv.ne.jp/kukumu-ivns/

株式会社 ファナティック
代表取締役 内 義弘
●サーバー、FA-PC 設計製造販売業
●経営革新部門他
弊社は、保守期限切れの基幹システムを延命します。WindowsNT、2000、2003Server システムをお使いの企業様、是非ご相談ください。過去100社以上の基幹システムを延命しています。
URL http://www.fanatic.co.jp/

株式会社 エフピー・ワン・コンサルティング
代表取締役 竹内一信
●生損保代理店 ●ユニーク部門
弊社は、生損保代理店ですが、見込先の開拓そのものが起業支援と税理士をはじめとする士業の経営支援につながるビジネスモデルです。お会いしたお客様との縁を大切にすべく「琴線にふれる」取り組みを手がけています。
URL http://www.reisai.net/

有限会社 エイアイ企画
代表 石川亜子
●卸売業 ●経営革新部門他
弊社は、船舶と設備の保守部品と農業資材「ウルフピー」を取り扱う輸入商社です。お客様目線の対応で、付加価値の高いサービスと、独自の海外ルートにより低価格・短納期・オリジナルの商材を調達しています。
URL http://www.aiplanning.net/

株式会社 不満買取センター
代表取締役社長 森田晋平
●情報共有サービス業 ●ユニーク部門
弊社は、「不満をヒントにプラス変える」…多くのビジネスが不満から生まれるているように、不満は眠っていた貴重な資源だと考えています。公共性や公平性のある社会の目安箱としての新しいインフラをつくり、誰もが手軽に使える価値として提供します。
URL http://www.fumankaitori.com/

マンション相談 事例紹介

まちみらい千代田では、マンション管理士(マンション管理に関する国家資格の専門家)が無料でご相談に応じています。

※実際の相談内容をもとに再構成しています

マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日(土日祝を除く) 午前9時から午後5時(受付は4時まで)

場所 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階

予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確かなご相談ができます。なお、個人情報公開されることはありません。

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

相談内容

「管理会社への委託費が高い」という意見が多いので、コンサルタントに適切な管理委託額を算定してもらい、管理会社と交渉しようと思う。管理会社の対応次第では委託先を変更するかもしれない。今後のマンション管理を左右する大きな問題なので、コンサルタント選びを慎重にしたい。どのような点に注意したら良いか。

回答

「管理委託費が妥当な金額かどうか?」「現在の管理会社に業務を任せ続けてもいいのか?」は、管理組合運営だけでなく、マンションの資産価値も左右する問題です。

コンサルタントを選ぶ場合のポイントは何といっても信用や実績です。複数のコンサルタント候補を選び、業務経歴の提出を求め、実際に業務を委託した管理組合の理事長等の話を聞くことをお勧めします。ただし、直近の事例ではなく、委託後3年程度経過したマンションが良いでしょう。何故ならば、管理の良し悪しは、ある程度時間が経過してわかることが多いからです。3年程度たつて、「あの時の判断は正しかったか」という答えが返ってくるようであれば、まず大丈夫でしょう。

注意したいのは、コンサルタントの報酬の決め方です。「委託費の削減額の何%を成功報酬とする」というような決め方では、報酬目当てに無理な削減をしないとも限りません。

管理会社のサービス内容と価格については、自分たちのマンションが求めるサービス内容について、管理組合の内部でじっくり話し合うことが必要です。

住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

連載 千代田まちづくりサポート(第3回)

結びの会(むすびの会)

「千代田まちづくりサポート」は、自主的な市民まちづくり活動を応援する事業として、平成10年から14年間、計94グループに助成を行いました。平成27年春の事業再開に向けて、毎月、過去の助成グループの活動事例を紹介していきます。



「結びの会(むすびの会)」は、平成20年、「心のまちづくり」：昔と今の人と街を結びあうをテーマに、麴町地区を中心に活動をスタートしました。徳光祝治代表

「不動産鑑定士として千代田区内で仕事をすると、土地と人と「麴町」をテーマにした交流をしたいと思うようになり、「結びの会」を結成しました。この会は、「人と人」、「世代と世代」の心をつなぐことを目的としています。具体的には、皆さんが持っているまちの記憶を残したい、という思いから、地域の高齢者の方々からの聞き取りや身近な歴史の語り合いを行い、文書や図に

まとめの活動をしています。その活動は、平成21年、第11回「千代田まちづくりサポート」でサポート対象団体として認められました。

機関誌「半蔵門通信」では江戸から現代に至る麴町大通りを中心として九段・市谷・四谷までのまちの風景や生活史

を紹介し、千代田区観光協会ホームページ「半蔵門通信」の歴史でも100回を超え連載しています。

徳光代表「良いまちづくりは、何か特別なことをするのはなく、日常的な行動から生まれます。そのために、「時間をかけない、お金をかけない、心をかける」ことに留意し、「結びの会」の活動を継続性のあるまちづくりにつなげていきたい、と考えています。」



団体名 結びの会
代表理事 徳光祝治
所在地 〒102-0083 千代田区麴町1丁目6-9 DIK 麴町ビル909
電話 090-8645-8867
FAX 042-464-3759
千代田区観光協会ホームページ 「半蔵門通信～麴町の歴史～」
<http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1511/Default.aspx>

マンション相談員連載コラム

公園の緑が人々の心を和ませるように、マンションに植えられた植物も、外観の美しさだけでなく、マンションに住む人々の気持ちを和らげてくれます。そのようなマンションの植栽ですが、その管理をきちんとしないと、管理組合にとって悩ましい問題になることがあります。

都心のマンションでの出来事です。あるお部屋の住人が、ベランダの鉢植えをエントランス脇の空間に植えました。当初はかわいらしい苗木でしたが、何年かすると大きく成長してきました。夏は緑の木陰が爽やかな風を運んでくれます。けれど、秋になると葉が落ちてその清掃に管理人さんが忙し

くなりました。1階のお宅からは、日当たりが悪くなったと苦情が寄せられ、2階のお宅からは枝を伝って空き巣が入らなにかとの苦情がきました。植木屋さんの費用もかかるようになり、とうとう、その木を切るべきか残すべきか、議論沸騰! 本来なら心を和らげ、マンション内のコミュニティを豊かにしてくれるはずの植栽が、争いの種になってしまったのです。

この事例は、初めにきちんとルールを決めておかないと、トラブルの原因です。では、どうすればよかったですか?

まず、勝手に木を植えることが問題でした。みんなが好き勝手にマンション

マンション よ・も・や・ま・話

第3回 マンションと植栽管理

の空間に植物を植えたならどうなるでしょうか?せっかくの植栽デザインが台無しになってしまいますね。

次に、管理組合の当初の曖昧な対応が後のトラブルを引き起こす原因でした。管理組合としてマンションの植栽のついでに総合的に管理するのか、それとも勝手に木を植えることは違反として現状回復させるか、はじめにきちんと決めておくべきでした。

マンションは、大勢の人が集まって住んでいます。ルールを守って暮らすことが快適なマンションライフをおくる上で重要になります。マンションの植栽は、管理組合が日常管理の中で予算を立てて管理しているものです。たとえ

植物が好きでも、個々の居住者が勝手に木を植えたり伐採したりすることはできません。ひとりひとりが勝手にすることはできませんが、管理組合のルールに則って植栽同好会をつくり、季節の草花を楽しんでいる事例もあります。植物を通じて、お年寄りから子どもたちを含む楽しいコミュニティができていくマンションもあります。

木や草花は、私たちのマンションライフを豊かにしてくれるものです。ルールを守り、上手に管理して、快適なマンションライフをおくりましょう。

マンション管理士 村澤優子

ビジネス法律相談(無料) 次回は1月9日(金)です!

まちみらい千代田では、毎月第2金曜日に千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施します。完全予約制となっていますので、まずは、お電話にてお問い合わせください。

日時 毎月第2金曜日
 ①13時～②14時～③15時～※1回45分
場所 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア
申込
 ・お電話にて予約状況をご確認ください。
 ・実施日の2日前の正午までにご予約ください。
 ・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。
問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

今回は「社会価値と企業価値の両立」というテーマを取り上げます。このテーマは、中小企業白書2014版第3部で取り上げられています。そこには、「中小企業・小規模事業者の『生きる道』のひとつ」として「フレームワークが解説されています。言葉は難しそうですが、何のことはありません。これまでも中小企業・小規模事業者が取り組んできた「地元・地域」に目を向けて、そこにある諸課題を解決することで事業を支えてきた」そのことを改めて指摘していることです。

なかなか売れ上げが上がらない、利益が出ない。厳しい状況にあらうかと思いますが、創業したときの原点を思い描いてみてください。創業当時と今を比較してみると地域の課題やニーズが変化していると感じませんか?課題やニーズはより複雑になり、細かくなり、増えているはずですが、今までやってきて良かったことが、そのままこれから通

用するとは限りません。今回紹介する企業は「沖縄の海をきれいなままに保ちたい」との強い思いから、海岸や砂浜に漂着するゴミを処理したいという課題に、小型で高性能な焼却炉を開発して解決をはかり地域の社会価値を高めるとともに、同様の課題を持つ他地域の課題解決にも貢献し、自社の収益を拡大して企業価値を向上させている小型焼却炉のメーカーです。

この焼却炉が安価でかつ高性能であるところから、廃棄物の処理問題に悩む海外諸国からも注目され、現地での適用可能性調査が進められています。現地調査に参加して帰国したメーカーの社長によれば、現地の状況から、「これまで沖縄と本土で課題を解決してきた小型焼却炉で十分対応できると確信した」と語っています。

問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

第2回 社会価値と企業価値の両立

中小企業診断士 柳 義久