

子育てケアプラン

お母さんの名前	様	お子さんの名前	
生年月日	年 月 日	生年月日	
職業	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(育休 年 月 日まで)	(出産予定日)	(年 月 日)
妊婦健診受診先		出産後受診先	
里帰り	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> する(月頃まで)	特 記	

目標	セルフケア	ご家族の方へ	区のサポート			
			サービス名	サービス内容	利用日時(めやす)	担当窓口
<input type="checkbox"/> 妊娠中の健康管理ができる <input type="checkbox"/> 家族みんなで安心して赤ちゃんを迎える	<input type="checkbox"/> 悩み事は一人で抱え込まない <input type="checkbox"/> 誰かに話を聞いてもらう <input type="checkbox"/> 妊婦健康診査を定期的に受ける <input type="checkbox"/> 子育てに関する情報を収集する	<input type="checkbox"/> お腹の赤ちゃんの成長をご家族で確認してください。 <input type="checkbox"/> 家事など、産後のことも考え、できることから協力をしてください。 <input type="checkbox"/> 出産後の育児・家事分担についてご家族で話し合ってください。 <input type="checkbox"/> 健診の受診に協力してください。	<input type="checkbox"/> 妊娠届け	妊婦健康診査受診票も一緒にお渡しします。	妊娠がわかったらすぐ	総合窓口、出張所、保健所
			<input type="checkbox"/> 誕生準備手当	45000円支給します。	妊娠20週以降	子育て推進課
			<input type="checkbox"/> 子育てコーディネーター	区内のサービスのご案内や、子育てに関する相談に対応します。	いつでも	児童・家庭支援センター 子育て支援課
			<input type="checkbox"/> 妊婦健康診査	赤ちゃんの成長とお母さんの健康の確認をします。	母子手帳と一緒に受診票交付	医療機関

			<input type="checkbox"/> ちよ♡まま面談	保健師や看護師が、出産のことや子育て中の過ごし方を一緒に考えます。	いつでも *事前予約してください。	保健所 ☎5211-8175
			<input type="checkbox"/> 歯科保健相談	歯科健診、相談をおこないます。	予約制	保健所 ☎5211-8161
			<input type="checkbox"/> 両親学級	沐浴実習、妊婦体操、栄養指導をおこないます。	予約制、土曜日1回/月、栄養編は2か月に1回	保健所 ☎5211-8175
			<input type="checkbox"/> 育児支援訪問事業	産前産後で育児の手伝いをしてくれる人が身の回りにいない時に、育児のお手伝いをします。	産後1歳の1日前まで、上限 時間 回/週、 時間 /回 内容⇒ 受診同行 有・無	児童・家庭支援センター ☎5298-5521

コメント

月 日 担当者：

お子様の健康管理、保護者の方の子育てで必要と考えられる場合に、区の子育て支援機関(保育園、児童・家庭支援センター、保健所など)相互の個人情報の提供に (同意します ・ 同意しません)。

保護者氏名：
