

子育てケアプラン

お母さんの名前	様	お子さんの名前	ちゃん
生年月日	年 月 日	生年月日	令和 年 月 日
職業	なし あり(育休 年 月 日まで)	(出産予定日)	
妊婦健診受診先		出産後受診先	
里帰り	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> する(月頃まで)に)		特 記

目標	セルフケア	ご家族の方へ	区サポート			
			サービス名	サービス内容	利用日時(めやす)	担当窓口
<input type="checkbox"/> 赤ちゃんとの生活に少しずつ慣れていく。 <input type="checkbox"/> 家族みんなで協力しながら赤ちゃんを育てる環境を作っていく。	<input type="checkbox"/> 悩み事は一人で抱え込まない <input type="checkbox"/> 子育てに関する情報を収集する <input type="checkbox"/> 体調が良い時に子育てのイベントや講座に参加する <input type="checkbox"/> 子どもの健診や予防接種を定期的に受ける	<input type="checkbox"/> 子どもの成長に合わせて、育児・家事分担をご家族で相談して決めてください。 <input type="checkbox"/> 子育て講座やイベントなど、一緒に参加してください。 <input type="checkbox"/> 緊急時の赤ちゃんとお母さんのサポート体制について話し合ってください。	<input type="checkbox"/> 出生届	戸籍と住民票にお子さんを登録します。	生後14日以内	総合窓口 ☎5211-4198
			<input type="checkbox"/> 手当・医療費助成の申請	こども医療費助成、児童手当、次世代育成手当、ひとり親手当など	出生届提出の際、一緒に申請するをお勧めします	子育て推進課 ☎5211-4230
			<input type="checkbox"/> 出生通知書	赤ちゃん訪問や乳幼児健診のご案内をおくるため提出してください。	母子手帳交付の際にお渡ししています。出産後早めに提出してください。	保健所 ☎5211-8175

			<input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれた全家庭へ保健師などが訪問します。	出生通知書を郵送すると連絡がきます。	保健所 ☎5211-8175
			<input type="checkbox"/> 子育てコーディネーター	区内のサービスのご案内や、子育てに関する相談に対応します。	いつでも	児童・家庭支援センター 子育て支援課
			<input type="checkbox"/> 育児支援訪問事業	産前産後で育児の手伝いをしてくれる人が身の回りにいない時に、育児のお手伝いをします。	20年 月 日まで上限 時間 回/週、 時間/回 サービス内容⇒ 受診同行 有・無	児童・家庭支援センター ☎5298-5521
			<input type="checkbox"/> 子育て支援プログラム、千代田っこインフォメーション	未就学児とその保護者に情報交換・交流・遊びの場を提供します。	0歳から	区内児童館など
コメント						
月 日 担当者：						

お子様の健康管理、保護者の方の子育てで必要と考えられる場合に、区の子育て支援機関(保育園、児童・家庭支援センター、保健所など)相互の個人情報の提供に (同意します ・ 同意しません)。

保護者氏名： _____