

改定千代田区スポーツ振興基本計画

スポーツがはぐくむ、豊かな“こころ”と“からだ”
スポーツがつなぐ“ひと”と“地域”

平成25年6月



◇目 次◇

1. 計画の概要	1
1.1 概要.....	1
1.2 計画改定の趣旨.....	1
1.3 計画の位置づけ.....	2
1.4 計画の期間.....	3
1.5 計画の全体像.....	3
2. 時代や社会の潮流と千代田区のスポーツを取り巻く環境	4
2.1 概要.....	4
2.2 時代や社会の潮流とスポーツの役割・期待.....	4
(1)「子ども」.....	4
(2)「成人」.....	4
(3)「高齢者」.....	5
(4)「地域社会」.....	5
2.3 千代田区の地域特性.....	5
(1)人口及び職業.....	5
(2)区内の各団体.....	7
(3)学校.....	8
(4)皇居、坂.....	9
(5)ラジオ体操会発祥の地.....	9
(6)日本野球発祥の地.....	9
3. 千代田区のスポーツの現況	11
3.1 概要.....	11
3.2 区民のスポーツ実施状況と体力・健康の現状.....	12
(1)区民のスポーツ実施率.....	12
(2)この1年間に行った運動・スポーツ.....	13
(3)区民がスポーツを行わない理由.....	14
(4)今後行ってみたい運動・スポーツ.....	15
(5)子どもの体力.....	16
(6)生活習慣病予防対策.....	18
(7)要介護等.....	19
3.3 地域のスポーツクラブ・団体.....	20
(1)学校における運動部活動.....	20
(2)地域で行っている小・中学生のスポーツクラブ・団体.....	20
(3)クラブ・サークル、同好会など.....	21
(4)総合型地域スポーツクラブ.....	22
3.4 スポーツ施設.....	23
(1)千代田区の区立スポーツ施設.....	23
(2)区立のスポーツ施設の利用状況.....	26
(3)公共スポーツ施設への要望.....	28
(4)スポーツ施設の数.....	29
(5)中学校等のスポーツ開放.....	29
(6)区立保養施設等でのスポーツ環境.....	30
3.5 スポーツ指導者.....	30
(1)スポーツ推進委員.....	30
(2)区民が求めるスポーツ指導者.....	31

3.6	スポーツに関するイベント	32
(1)	教室・講習会	32
(2)	スポーツ大会・競技会など	32
(3)	区民体育大会	32
3.7	区民がスポーツに期待すること	33
3.8	千代田区のスポーツ振興費	34
4.	計画の基本的な考え方	35
4.1	スポーツ振興の意義・目的	35
(1)	スポーツの本来的意義	35
(2)	スポーツの効用	35
4.2	計画の基本理念	36
4.3	計画の基本目標	37
5.	重点プロジェクト	38
5.1	運動習慣による“生活習慣病予防”プロジェクト	39
5.2	“場”の充実・有効活用プロジェクト	40
5.3	“地域のちから”プロジェクト	43
6.	施策体系	45
6.1	スポーツ実施率の向上	46
6.2	区民のスポーツを支える環境づくり	49
6.3	スポーツを通じたコミュニティの活性化	51
7.	計画の推進に向けて	53
7.1	計画の評価と見直し	53
(1)	PDCAサイクル	53
7.2	計画の広報と評価結果の公表	53
(1)	計画の広報	53
(2)	評価結果の公表	53
	参考資料 1：千代田区スポーツ振興基本計画の改定までの経緯等	54
	参考資料 2：千代田区立の主な運動・スポーツ施設案内	57
	参考資料 3：千代田区民世論調査の結果等	70