

～アメリカ心理学会が開発した

心理の知恵を活かした子育て支援プログラム～

ベビママの会

～お母さんは赤ちゃんの安全基地～

こんなお悩みはありませんか？

「ネットや育児本には色々書いてあるけれど…うちにはあてはまらない。」

「どれが本当なの？」

Baby(赤ちゃん)と Mama(お母さん)が参加できる初めての交流会！

出産後、家にいることが多かったママ達集まれ！



こんなお悩みはありませんか？

「子どもが言うことを聞いてくれない」

「いらいらする」

「こんな気持ちになるのは私だけ？」

前向きなしつけ方法、親子それぞれの気持ちの理解など、様々なワークを通して体験的に学びます！



対象 区内在住で講座開始時点
生後1か月から1歳未満の
子どもとその保護者
定員 20組(先着順)初回優先
*何子目でも参加可
講師 ACT ファシリテーター

対象 区内在住で講座開始時点
生後6か月から8歳までの
子どもを持つ保護者
定員 20名(先着順)初回優先
全回参加できる方優先
*4か月～就学前までのお子さんの
託児サービス(要予約・無料)あり
講師 ACT ファシリテーター

詳しくは裏面をご覧ください

ベビママの会

*開催時間はいずれの日も 10:00~12:00

日程・時間	曜日	申込み期間	対象の子どもの生年月日	開催会場
4/15-22	月	3/20~4/8	2018年4月16日~2019年3月15日	一番町児童館
5/21-28	火	4/5~5/14	2018年5月22日~2019年4月21日	四番町児童館
6/21-28	金	5/20~6/14	2018年6月22日~2019年5月21日	グローバルキッズ飯田橋学童クラブ
7/10-17	水	6/5~7/3	2018年7月11日~2019年6月10日	西神田児童センター
9/4-11	水	7/22~8/28	2018年9月5日~2019年8月4日	西神田児童センター
9/17-24	火	8/5~9/10	2018年9月18日~2019年8月17日	四番町児童館
11/6-13	水	9/20~10/30	2018年11月7日~2019年10月6日	富士見わんぱくひろば
12/5-12	木	10/21~11/23	2018年12月6日~2019年11月5日	神田児童館
1/21-28	火	12/5~1/14	2019年1月22日~2019年12月21日	四番町児童館
2/19-26	水	1/5~2/12	2019年2月20日~2020年1月19日	いずみこどもプラザ

ACT すこやか子育て講座

*開催時間はいずれの日も 10:00~12:00

日程・時間	曜日	申込み期間	対象の子どもの生年月日	開催会場
4/23、5/7・14・21・28、6/4	火	3/20~4/16	2010年4月24日 ~2018年10月23日	グローバルキッズ 飯田橋学童クラブ
6/14・21・28、7/5・12・19	金	4/22~6/7	2010年6月15日 ~2018年12月14日	いずみこどもプラザ
9/5・12・19・26、10/3・10	木	7/22~8/29	2010年9月6日 ~2019年3月5日	神田児童館
11/19・26、12/3・10・17・24	火	10/7~11/22	2010年11月20日 ~2019年5月19日	富士見わんぱくひろば

2019年3月現在

*申し込み・問い合わせは、開催会場へ平日の9:00~17:00にお願いします。(電話可)

*都合により変更する場合があります あらかじめご了承ください。

開催会場名	電話番号	住所
西神田児童センター	5215-9062	西神田 2-6-2 西神田コスモス館 3階
神田児童館	3253-6021	外神田 3-4-7 昌平童夢館 5階
四番町児童館	3234-3084	四番町 5-8(仮施設)
一番町児童館	3230-0866	一番町 10
いずみこどもプラザ	3865-1461	神田和泉町 1 ちよだパークサイドプラザ 6階
富士見わんぱくひろば	3263-1185	富士見 1-10-3 富士見みらい館 5階
グローバルキッズ飯田橋学童クラブ	3556-3331	富士見 2-14-36 富士見ウエスト 4階

主催：児童・家庭支援センター