



令和2年度介護予防型ふれあいサロン活動助成

介護予防を目的とした体操や運動を行い、健康促進を目指す居場所づくりを支援します。

対象 非営利な公益活動を行う3人以上のグループ

対象となる活動の要件

- ・65歳以上の区内在住者が平均10名以上参加する
・原則月3回以上活動する

※詳しくはお問い合わせください

助成対象期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

助成内容 ①立ち上げ助成(新規の活動に限る)②活動助成

助成額 ①かかった経費の半額(上限10万円)②上限24万円

※②は期間途中から助成することとなった場合は活動の月割り額

申込方法 3月16日(月)までに所定の申込書(問合せ先で配布)と必要書類を直接問合せ先へ

問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援課地域支援係(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)

☎3265-1901

自動車税種別割の障害者減免申請は6月1日(月)までに

都税事務所などでは、令和2年度分の減免申請を受け付けています。

減免対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持つ一定の要件を満たす方

申請期限 6月1日(月)

※減免額には上限あり

※自動車を新たに取得した場合の申請期間は、登録の日から1か月以内

問合せ 東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

令和2年度日曜青年教室 受講生募集

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の醸成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指す教室です。

とき 4月～令和3年3月の日曜(原則月2回) 午前9時～午後3時30分(プログラムにより変更あり)

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 次の条件をすべて満たす方

- ①区内在住・在勤または区立小学校・中学校・中等教育学校に在学したことがある
②集団行動がとれる
③学習意欲がある
④15歳以上で知的障害がある

※原則、身の回りのことを自身でできる必要あり

定員 35名(申込順)

内容 宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど

費用 64歳以下=1,850円、65歳以上=1,200円(いずれも年間保険料)

※見学施設の入園料など、別途自己負担あり

申込方法 電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係

☎5211-3632

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見学も歓迎しています。詳しくは電話で問合せ先へ



令和元年度宿泊学習会の様子

3月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニングです。

対象 65歳以上の区内在住者(1週間に1回までの参加です/当日直接会場へ)

問合せ 在宅支援課介護予防係☎5211-4223

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Lists various venues and their respective days and times for the Silver Training Studio.

※1 第1部または第2部のいずれかにご参加ください ※2 19日(木)・26日(木)は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します ※3 20日(金)は祝日のため休み

3月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 千代田区社会福祉協議会☎3265-1901 FAX3265-1902

Table with 4 columns: 場所, とき, 内容, 定員・参加費. Lists details for the March 'Hatsu' Salon events.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

3月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。

対象 認知症に関心のある方(当日直接会場へ)

Table with 3 columns: 会場・問合せ, とき, 内容. Lists details for the March 'Hatsu' Cafe events.

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆