



主な内容

- 平成30年分の確定申告……………2
- メレーズ軽井沢 ゴールデンウィークの予約申し込み方法……………3
- 確定申告 高齢者向け各種控除のお知らせ……………4
- 千代田区連合作品展……………5
- 生涯学習団体サークル体験週間…6

2月15日(金)から千代田区の

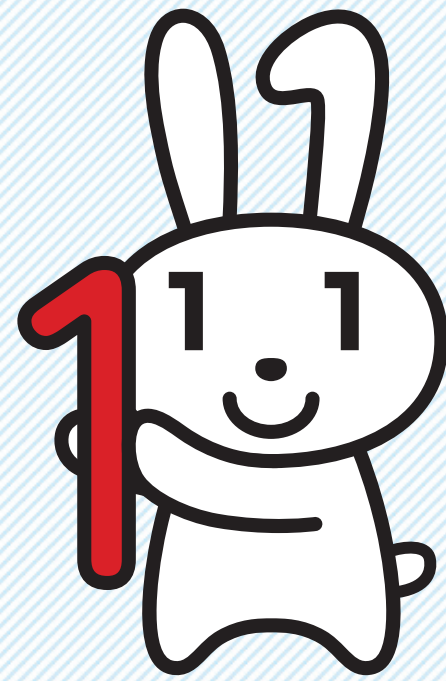
住民票

戸籍

印鑑登録証明

税証明

がコンビニで取得できます



マイナンバーキャラクター マイナちゃん

マイナンバーカード(個人番号カード)に搭載された利用者証明用電子証明書(★1)を使用して、全国のコンビニエンスストア(コンビニ)で各種証明書が取得できるサービスを開始します。区役所や出張所に直接出向くことなく、夜間や祝日・休日などでもお近くのコンビニで証明書が受け取れます。ぜひご利用ください。

★1 マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の暗証番号。コンビニ交付サービスを受ける際に、利用者本人であることを証明することができます

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎ 5211-4200

取得できる証明書

証明書	対象	手数料	受付時間
住民票の写し	千代田区に住民登録している方	1通 300円	6時30分～23時 (12/29～1/3、システム休止日を除く)
印鑑登録証明書	千代田区に印鑑登録している方		
特別区民税・都民税 課税(非課税)証明書(最新年度のみ) 課税・納税証明書(最新年度のみ)	千代田区に住民登録している方 ※最新年度の初日の属する年の1月1日に住民登録があり、課税されているまたは非課税である場合に取得可 ※未申告者は取得不可	1通 450円	平日9時～19時、土曜9時～17時 (日曜・祝日、12/29～1/3、システム休止日を除く)
戸籍全部(個人)事項証明書	千代田区に本籍がある方 (区外に住んでいる方は、利用登録申請★2が必要)	1通 300円	

★2 利用登録申請について詳しくは、総合窓口課戸籍係(☎5211-4198)に問い合わせるか、コンビニ交付の☎をご覧ください(URL <http://www.lg-waps.go.jp/01-06.html>)

取り扱い店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどのコンビニエンスストアのうち、証明書を発行できるマルチコピー機が設置された店舗



利用に必要なものはマイナンバーカードのみ!

- ・マイナンバーカードの交付時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です
- ・通知カードや住民基本台帳カードでは利用できません

マイナンバーカード

通知カード



利用方法

- 手順1
タッチパネルの案内に沿って「行政サービス」の項目を選択
- 手順2
読み取り機にマイナンバーカードをかざし、マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の暗証番号を入力
- 手順3
希望する証明書や部数を選択し、手数料を投入
- 手順4
証明書が印刷される
※利用後はマイナンバーカードや証明書の取り忘れに注意してください
※取得した証明書の交換・返金はできません



マイナンバーカードの申請方法や、コンビニで証明書を取得するときの注意事項などは、10面をご覧ください▶▶▶

お早めに 平成30年分の確定申告

- ◆ 所得税及び復興特別所得税
 - ◆ 贈与税
 - ◆ 個人事業者の消費税及び地方消費税
- 問合せ 麹町税務署 ☎ 3221-6011 神田税務署 ☎ 4574-5596

2月18日(月)～3月15日(金)
2月1日(金)～3月15日(金)
～4月1日(月)

確定申告が必要な方

■ 所得税及び復興特別所得税

- ・ 事業所得がある ・ 不動産所得がある ・ 土地や建物、株式などを譲渡した
- ・ 公的年金などの収入が400万円を超える
- ・ 公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える ・ 給与の収入が2,000万円を超える
- ・ 給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える
- ・ 給与を2か所以上から受けている など

■ 贈与税(平成30年中に個人から財産の贈与を受け、次のいずれかに該当する)

- ・ 受贈財産の価額の合計額が110万円を超える
- ・ 配偶者控除の特例を適用する ・ 住宅取得等資金の非課税を適用する
- ・ 相続時精算課税を選択する(過去に選択した方を含む)

■ 個人事業者の消費税及び地方消費税

- ・ 基準期間(平成28年分)の課税売上高が1,000万円を超える
- ・ 「消費税課税事業者選択届出書」を提出している など

確定申告をする際の注意事項

■ 申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年分から所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書は、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

※提出時に申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要

■ 本人確認に使用する書類(①②のいずれか)

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)
 - ② 通知カードなどの番号確認書類+運転免許証などの身元確認書類
- ※郵送で申告書を提出する場合は、①の写しまたは②の写しを添付(①の写しを添付する際は、表面と裏面の写しが必要)
- ※自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類は不要

■ 医療費控除の明細書添付制度

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けるための手続きが変更され、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書(集計表)」の添付が必要となりました。ただし、税務署から確認を求められたときは、領収書の提示または提出の必要がありますので、医療費の領収書は自宅で5年間保存してください。

■ 復興特別所得税の記載

平成25年分から平成49年分までの確定申告は、所得税と復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を併せて申告しなければなりません。また、所得税及び復興特別所得税の申告書は、基準所得額・復興特別所得額など一定の事項を併せて記載することになります。

■ 財産債務調書の提出

所得税などの確定申告書を提出しなければならない方で、その年分の総所得金額と山林所得金額の合計が2,000万円を超え、かつ平成30年12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産またはその価額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、その財産の種類、数量および価額ならびに債務の金額などを記載した「財産債務調書」を3月15日(金)までに税務署に提出しなければなりません。

■ 国外財産調書の提出

平成30年12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、その財産の種類、数量および価額などを記載した「国外財産調書」を3月15日(金)までに税務署に提出しなければなりません。

東京税理士会神田支部無料相談室

- とき** 毎月第3水曜 13時30分～16時30分(1回の相談時間は30分以内)
会場 東京税理士会神田支部事務局会議室(神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)
対象 神田税務署管内の個人または本店を置く法人(予約制)
問合せ 東京税理士会神田支部事務局 ☎ 3291-1345

にせ税理士にご注意を

確定申告の時期は、にせ税理士・にせ税理士法人に特にご注意ください。税理士は、必ず税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士資格のない者が税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門的な知識が欠けているなど、依頼者(納税者)が損害を被るおそれがあります。

確定申告の方法など詳しくは、問合せ先の☎をご覧ください。

- 問合せ** 東京税理士会 ☎ 3356-4461
☎ http://www.tokyozeirishikai.or.jp

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利

確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って収入金額などを入力すれば、所得金額や税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

アドレス ☎ https://www.nta.go.jp

■ 申告書作成会場を設置 申告書の作成から提出までできます

設置期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土曜・日曜を除く(2月24日(日)、3月3日(日)は開場))

受付時間 8時30分～16時(相談は9時15分から)

※開場直後と受付終了時間間際は混み合う場合があります

会場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1)

※麹町税務署・神田税務署に申告書作成会場は設置していません(申告書の提出は、土曜・日曜・祝日を除き受け付けます)

取扱内容 ①パソコンによる申告書作成②税務署員などによる申告書作成のアドバイス③e-Taxによる申告書の作成および送信④申告書の提出(納税地が千代田区内の場合)

税理士による相談など

■ 神田税務署主催の無料相談(譲渡所得・贈与税を除く)

とき 2月6日(水)～8日(金)9時30分～16時(12時～13時を除く/当日直接会場へ) **会場** 万世橋区民会館6階(外神田1-1-11)

■ 東京税理士会による無料相談会(譲渡所得・贈与税を除く)

とき・会場 下表(当日直接会場へ)

※原則として給与所得者を対象とした相談会です

※税理士に申告書の作成を依頼している方はご遠慮ください

▼ 税理士会による確定申告無料相談会の日程など

とき	会場
2月6日(水)・7日(木)・12日(火)・13日(水)10時～17時	区民ホール(区役所1階)
2月14日(木)・15日(金)10時～16時	飯田橋セントラルプラザ区境ホール(飯田橋4-10-1)
2月15日(金)10時～15時	都営地下鉄小川町駅地下通路
2月18日(月)～20日(水)10時～16時	パレスサイドビル(一ツ橋1-1-1)
2月21日(木)・22日(金)10時～17時	麹町出張所・麹町区民館(麹町2-8)
2月22日(金)10時～15時	JR神田駅南口改札正面付近
2月25日(月)～27日(水)10時～17時	主婦会館プラザエフ(六番町15)
2月25日(月)～3月8日(金)10時～15時(土曜・日曜、3月7日(木)を除く)	東京税理士会神田支部事務局(神田錦町2-5第2亀谷ビル4階)
3月4日(月)～6日(水)10時～17時	東京税理士会麹町支部事務局(九段北1-3-6セーキビル3階)

各種控除の申告も忘れずに

所得控除には、主に社会保険料控除や医療費控除などがあります。証明書や確認書、明細書など必要書類をそろえて申告してください(高齢者の社会保険料以外の控除は4面を参照)。

■ 社会保険料控除

平成30年1月～12月に支払った次の①～④の保険料が対象です。年金から引かれている場合のほか、家族の保険料を支払った場合も対象です。

①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料④国民年金保険料

問合せ ①保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204 ②保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206 ③高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211-4224 ④千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

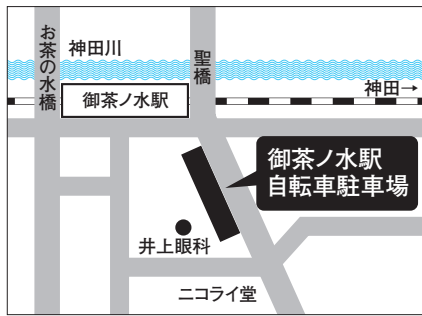
■ 国民年金保険料は控除証明書の添付を

日本年金機構は、平成30年10月1日までに納付された国民年金保険料額を証明する「社会保険料控除証明書」を、11月上旬に送付しました。確定申告の際は、この証明書と10月2日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

※IP電話の場合は ☎ 03-6630-2525 (「03」を省くとつながりません)

御茶ノ水駅自転車駐車場の利用者を募集



現在利用中の方も、3月31日(日)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。
募集場所 御茶ノ水駅自転車駐車場(神田駿河台4-13先)
台数 自転車150台、原動機付自転車30台
※原動機付自転車は、50CC以下の第一種に限る
利用期間 4月1日(月)～

千代田区障害者福祉センター(えみふる)指定管理者の募集

千代田区立障害者福祉センターは平成21年1月から指定管理者制度(*)を導入しています。
が、2020年3月末で現在の指定管理者の指定管理期間が終了します。
そのため、2020年4月から千代田区立障害者福祉センターの管理運営などを行う指定管理者を募集します。
*民間事業者のノウハウを活用し、より効果的で効率的な施設運営を行う制度

そのための、2020年4月から千代田区立障害者福祉センターの管理運営などを行う指定管理者を募集します。
*民間事業者のノウハウを活用し、より効果的で効率的な施設運営を行う制度
管理する施設の名称 千代田区立障害者福祉センター(えみふる)
所在地 神田駿河台2-15
施設の主な機能
・地域活動支援センター

2020年3月31日(火)の1年間
対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人
登録手数料(年間)
・自転車II区内在住者3千円、その他の方6千円、高校生以下3千円
・原動機付自転車II区内在住者3千500円、その他の方7千円
申込方法 「自転車駐車場の利用方法」をご覧ください。1月28日(月)～2月12日(火)必着に所定の申請書と必要書類(*)を郵送または直接問合せ先へ
※直接持参の場合は出張所でも受け付け可能。月曜、金曜17時～19時、土曜8時30分～17時は総合窓口課(区役所2階)で受け付け

申請書・利用方法の配布場所
問合せ先、総合窓口課、出張所
※区のHPからダウンロードも可
*必要書類
・区内在住者II運転免許証など住所を証明するもののコピー
・高校生以下II学生証などのコピー
・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、東京都愛の手帳をお持ちの方II手帳のコピー
・原動機付自転車の利用希望者II標識交付証明書のコピー
※生活保護法による被保護者はお問い合わせください
問合せ 環境まちづくり総務課 交通対策・監察係(区役所5階) ☎5211-4345 千102-8688九段南1-2-1

1月31日(木)まで 特別区民税・都民税(普通徴収第4期分)

納期限までに金融機関、郵便局、区役所、出張所、または指定のコンビニエンスストアで納めてください。携帯電話(モバイルレジ)でも納付できます。
また、納付には口座振替が便利です。平成31年度第1期分から振替を希望する方は、4月26日(金)(必着)までに口座振替申込みハガキ(問合せ先、出張所で配布)で問合せ先へ
問合せ 税務課納税促進係(区役所2階) ☎5211-4193

区民宿泊施設メレーズ軽井沢 ゴールデンウィークの予約申し込み方法のご案内



対象期間 5月2日(木)泊～5月5日(日・祝)泊

※2泊まで連泊可
※対象期間の前後との連泊申し込みは不可
対象 区内在住・在勤・在学者(1グループ2室まで)
申込方法 2月1日(金)～8日(金)(施設必着)に専用ハガキを直接問合せ先へ
※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)
専用ハガキの設置場所 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、各出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、各図書館
抽選結果 当落に関わらず、2月20日(水)ごろに返信ハガキで結果を通知
※抽選を申し込まなかった方や落選した方は、3月1日(金)10時30分から施設で電話予約を受け付け
問合せ メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676
※フリーダイヤルは区内の固定電話のみ
その他 通常期の申し込み方法や、利用料金など詳しくは、区のHPをご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)



いきいきライフ

Table with 4 columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Lists various events like '2月のはあとサロン' and '2月のはあとカフェ'.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

Table with 4 columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Lists events like '2月のはあとカフェ'.

※日時と内容は変更になる場合あり

広告

Advertisement for '無料 司法書士による法律相談会' (Free Legal Consultation by Notaries Public). Lists services like inheritance, real estate, and company law.

Advertisement for '公開講演 「風力発電の事業環境とリスクマネジメント」' (Public Lecture on Wind Power Business Environment and Risk Management) by 永田 哲朗 氏.

Advertisement for '公開講演 「新春経済展望」' (Public Lecture on New Year Economic Outlook) by 熊谷亮丸 氏.



多世代交流サロン Ciao くらぶ
第14弾 節分福まき会

とき 2月1日(金)午後1時30分～3時(当日直接会場へ)
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)

内容 ①小学館アカデミー神保町保育園の園児による出し物②96歳以上のセンター利用者へのゴールド利用証贈呈式③豆まき④チーム対抗で鬼退治ゲーム

■豆をまく方を募集

対象 区内在住で昭和34年以前に生まれた^{いのしち}亥年の方と、90歳以上の方

申込方法 1月28日(月)までに電話または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎ 3265-1161

かんだ連雀でお菓子作り
ボランティアを募集中

今日からあなたも地域デビュー

かんだ連雀(高齢者施設)デイサービスで行うプログラム「お菓子作り」をサポートするボランティアを募集しています。

ちよだボランティアセンターの職員が、初回の活動をコーディネートするので、初めての方でも安心して活動できます。

活動時間 平日午後1時30分～1時間程度

活動場所 かんだ連雀(かんだ淡路町2-8-1)

対象 65歳以上の区内在住者

活動内容 お菓子作りのお手伝い

申込方法 電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ ちよだボランティアセンター ☎ 6265-6522

✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

その他 ①この活動は、区内在住で65歳以上のボランティアを応援する介護保険サポーター・ポイント制度の対象です②ほかの高齢者施設でもボランティアを募集しています。詳しくは問合せ先へご相談ください

該当者は申請を
高額介護合算療養費制度

高額介護合算療養費制度は、医療と介護の両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が申請によって支給されます。計算は、基準日(平成30年7月31日)に加入している医療保険者が行います。

支給の対象となる世帯に2月以降に「申請のお知らせ」をお送りします。詳しい申請方法は、お知らせをご覧ください。

ただし、対象期間中に引っ越しや転職、75歳になったことなどで国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入または喪失した場合、お知らせが届かない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

計算対象期間 平成29年8月1日～平成30年7月31日の1年間

限度額 右表1・2

■計算方法と注意点

・同じ世帯で同じ医療保険に加入している方が複数名いる場合、自己負担額の合計は世帯で合算します(ただし、同じ世帯でも異なる医療保険に加入

表1 70歳以上の方の自己負担限度額(年額)

所得区分	医療費+介護サービス費
現役並み所得者(住民税課税所得★)145万円以上)	67万円
一般(住民税課税所得★)145万円未満)	56万円
住民税非課税世帯Ⅱ(世帯全員が住民税非課税でⅠ以外の方)	31万円
住民税非課税世帯Ⅰ(世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円(年金収入のみでは80万円以下)の世帯の方)	19万円

★住民税課税所得=総所得金額-各種所得控除

している場合は合算しません)

・医療保険、介護保険のいずれかの自己負担額が0円の世帯は対象になりません

・超過額が500円以下の場合は支給されません

問合せ

国民健康保険について=保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4205

後期高齢者医療制度について=保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206

介護保険について=高齢介護課介護事業指定係 ☎ 5211-4336

表2 70歳未満の方の限度額(年額)

基準総所得額(★)	限度額
901万円超	212万円
600万円超～901万円	141万円
210万円超～600万円	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

★基準総所得額=総所得金額-基礎控除額

平成30年分確定申告
高齢者向け各種控除のお知らせ

高齢者に対する税法上の障害者控除

税法上の障害者控除や特別障害者控除を受けるための、障害者控除対象者認定書を、本人の介護認定の状況・心身状況に基づき発行します。

対象 次のすべてに該当する区内在住者

- ・障害者手帳の交付を受けていない
- ・65歳以上である
- ・精神障害、知的障害または身体障害に準ずる障害がある

※基準に該当するか調べますので、申請前にお問い合わせください

申請できる方 対象者本人または対象者を扶養している方

申請に必要なもの

- ・障害者控除対象者認定申請書(同意書欄に対象者の署名・押印が必要)
- ・対象者の介護保険証の写し(介護認定を受けていない場合は、障害の状況などが確認できる医師の証明書)
- ・申請者の印鑑(対象者本人以外が申請する場合は、対象者との関係や申請者を確認する書類も必要)

申請方法 申請書(区の^①からダウンロード(右の二次元コードからアクセス可))を郵送または直接問合せ先へ

問合せ 高齢介護課介護認定係 ☎ 5211-4225



おむつ代医療費控除(介護保険関係)

医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。2年目の申告からは、区が発行する「確認書」でも医療費控除が認められます。

確認書の発行対象 次のすべてに該当する方

- ①介護保険の要介護認定に使用した主治医意見書で「寝たきり状態かつ尿失禁の発生の可能性」が確認できる②平成29年分のおむつ代の医療費控除をすでに受け、引き続き平成30年分おむつ代の控除を受ける

問合せ 高齢介護課介護認定係 ☎ 5211-4225

介護保険サービス利用料の医療費控除

対象サービス 下表(介護サービス提供事業所などが発行する領収書などで確認可能)

必要書類 医療費控除の明細書

※詳しくは、近くの税務署にお問い合わせください

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎ 5211-4336

対象サービス	内容
医療系居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(★)、看護小規模多機能型居宅介護(★)
上のサービスを併用した場合の居宅サービス	訪問介護(★)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(★)、看護小規模多機能型居宅介護(★)、予防訪問サービス(★)、予防通所サービス(★)
介護保険施設サービス(地域密着型を含む)	介護費・食費・居住費として支払った額 ※特別養護老人ホーム(地域密着型を含む)の場合は支払った額の2分の1の額

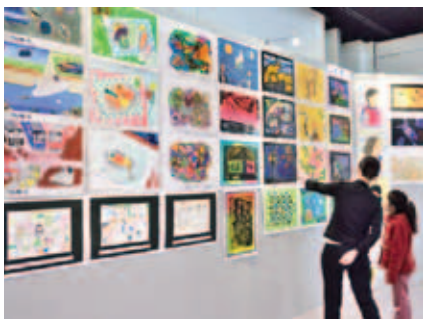
★一部条件があります。詳しくはお問い合わせください



千代田区連合作品展

時2月1日(金)9時30分～19時、2月2日(土)・3日(日)9時30分～17時、2月4日(月)9時30分～15時 場区民ホール(区役所1階)

展示内容 保育園・こども園・幼稚園に通う幼児から高校(中等教育学校後期課程)に通う生徒たちまで、幅広い年齢の子どもたちが作った造形・書写・美術・家庭科などの作品



環境教育ポスターコンクール企画展「環境マンガと子どもたちⅢ」

時1月24日(木)～30日(水)12時～19時(土曜・日曜は11時30分～18時/24日は15時から、30日は15時まで)

場Gallery 蔵(神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ地下1階)

内コンクールに入賞した子どもの作品と、ちばてつや、里中満智子ら漫画家が描く環境マンガを、蔵を再利用したギャラリーで展示

けんちく広場 -子どもの建築ワークショップ-

時2月17日(日)13時～16時(受け付け12時30分～)

場建築会館イベント広場(港区芝5-26-20)

対小学生とその家族(子どものみの参加も可)

内「もし、この世界にワラしかなかったら…つくってあそぼう!」をテーマに、ワラでいろいろな体験をするワークショップ

申2月10日(日)までにEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問(一社)日本建築学会・三島 ☎ 3456-2019 ✉ mishima@aij.or.jp

ジュニアスキー教室

時3月22日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～24日(日)

場菅平高原スキー場(長野県上田市/宿泊先=リゾートロッジ花す画)

対区内在住・在学の小学3年～6年生、中学生とその保護者

定35名(申込順/1グループに1名以上の保護者の同伴が必要)

費20,000円(小学生・中学生・保護者同額/バス代・宿泊代1.5泊5食付き)・傷害保険料などを含む)

申2月22日(金)(必着)までに☎また

はハガキ(8面記入例参照/1枚5名まで/代表者氏名と参加者全員の情報も記入)で問合せ先へ

問千代田区スキー協会・平岡

☎ 090-3085-3267

☎ http://chiyodaku-ski.jp

〒 101-0047 内神田2-1-8

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時2月8日(金)10時30分～11時30分 場子育てひろば「あい・ぽーと」 魏町2階「にじ」(三番町7)

対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)

内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)

申2月7日(木)までに電話で問合せ先へ 問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 3556-8473

千代田区ひとり親家庭 ふれあい交流会

時2月24日(日)13時30分～15時 場かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対区内または近隣区内在住のひとり親家庭の親子 定20名(申込順)

内千代田区ひとり親家庭福祉会の会員と日々の生活や子育てのお話し交流や相談。子どもは昔遊びで多世代交流

費一人300円

申2月15日(金)までに電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問千代田区社会福祉協議会地域支援課 地域支援係 ☎ 3265-1901

✉ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

児童館の催し

問1西神田児童センター ☎ 5215-9062

2いずみこどもプラザ ☎ 3865-1461

3一番町児童館 ☎ 3230-0866

1かえっこバザール in 千代田 アーティスト・イン・レジデンス エコを楽しむ! ウキウキかえっこ

時1月26日(土)13時～15時30分(当日直接会場へ)

場西神田児童センター(西神田2-6-2) 対区内在住・在園・在学の子どもとその保護者 内エコゲーム会、ウキウキかえっこ、ワークショップ

師傍嶋賢氏(SOBASUTA 代表)

2かえっこバザール かえっこ in 節分 2019

時2月2日(土)13時30分～16時(当日直接会場へ)

場ちよだパークサイドプラザ6階(神田和泉町1)

対0歳～18歳の子どもとその保護者 内使わなくなったおもちゃを持ってきて「カエルポイント」に交換。ほかのおもちゃとかえっこする

※おもちゃが無い場合でもワークショップなどでポイントがもらえます

3つなげよう! 異世代の輪・地域の輪

時2月2日(土)14時～16時15分(開場13時45分/当日直接会場へ)

場一番町児童館(一番町10) 内地域の子どもたちのステージ発表や昔遊び体験。すいとんの会食もあり(なくなり次第終了)

いきいきライフ

2月のシルバートレーニングスタジオ

対象 65歳以上の区内在住者 (当日直接会場へ/1週間に1回まで) 快適な生活を送るための体力アップトレーニング。問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎ 5211-4223

Table with columns: 会場, 曜日, とき. Lists various community centers and their activity schedules for February.

※赤字の日は、体力測定を実施(会場によって通常のトレーニングを実施しない場合あり) ※1 11日は祝日のため休み ※2 第1部または第2部のいずれかにご参加ください ※3 2月は第1・3水曜を第2・4水曜に変更

2月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎ 5211-8161 ☎ 5211-8192

Table with columns: 事業名・対象など, とき. Lists various health and support services available in February.

映像 広報 Chiyoda city video 一わがまち千代田 415号



われらの音よ、高らかに響け！

一神田一橋中 和太鼓部と BJB(番町ジュニアバンド)ー
 神田一橋中学校の和太鼓部と番町小学校の brassバンド。今回のわがまち千代田では「音楽」に焦点を当て、子どもたちの活動取材しました。発表に向け、ひたむきに取り組む姿をご覧ください。

◆ TV 放映

TCN(東京ケーブルネットワーク・11ch)

時1月28日(月)～2月3日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分)

◆ YouTube

映像は、千代田区公式 YouTube チャンネルでご覧いただけます。

時1月28日(月)9時～

(URL <https://www.youtube.com/user/chiyodacity> または右の二次元コードでアクセス)

問広報広聴課 ☎ 5211-4174



生涯学習団体 1 日公開講座事業 サークル体験週間

期間 2月22日(金)～28日(木)

九段生涯学習館で活動している 18 サークルが体験会を開催します(下表)。

場九段生涯学習館(九段南 1-5-10)

申各開催日の 2 日前の 17 時までに ☎ または電話で問合せ先へ(いずれも申込順)

問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841 (URL <http://www.kudan-ll.info>)

開催日	サークル名	タイトル	とき・対象・定員・参加費
22日(金)	和泉会	地唄舞「夕暮」を舞うー日本人の感性と美学ー	時10時～12時 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定10名 費500円
	花紋倶楽部	季節の草花とふれあいましょう	時①13時30分～14時30分②15時～16時 定各回8名 費2,500円
23日(土)	ちよだオペラ座	ベルカント発声を学びながらプッチーニ「私のお父様」を歌ってみよう!!	時10時～12時 定40名
	パレット10	透明水彩画を始めませんか	時13時～16時 定5名
25日(月)	FUJIMI タイガーアイ	カンフー&太極拳で心と体を健康に!!	時10時～12時 対20代～60代の女性 定20名
	九段囲碁の会	囲碁を楽しみましょう!	時18時30分～20時30分 定10名
26日(火)	九段自彊術サークル	①健康体操「自彊術」を体験してみよう! ②「自彊術」で体に眠る「治る力」を引き出そう!	時①10時30分～12時②19時～20時30分 定各回10名
	朗読の会 さくら	朗読で芥川作品を読みませんか!	時19時～20時30分 定20名 費500円
27日(水)	九段下功夫扇教室	扇を使った太極拳を体験してみませんか	時10時～11時30分 定10名
	九段くすの木コーラス	歌うことの楽しさを体験してみませんか	時14時30分～16時30分 定10名
	「栄養ー軸ー運動」	バランスボールで体幹トレーニング	時13時～16時 定10名 費1,000円
	英語ニュースリスニング	身近なニュースを英語で聴いてみよう	時14時30分～16時 対15歳以上の方(中学生を除く) 定10名 費300円
	ティアラウォーキング	ビューティーウォーキング	時19時～21時 対女性 定20名
28日(木)	ハワイアンキルト「プルメリア」	ハワイアンキルトでミニタペストリーを作りませんか	時10時～11時50分 対18歳以上の方 定10名 費1,500円
	親子 de リトミック	リトミックでたのしく親子のコミュニケーション	時①9時30分～10時10分②10時20分～11時③14時30分～15時10分 対2月時点で①1歳4か月～1歳10か月②1歳11か月～2歳10か月③2歳11か月～3歳10か月の子どもと保護者 定各10組
	インドに学ぶウェルネス研究会 九段	足裏から身体メンテナンス	時14時～15時30分 定10名 費500円
	Mahalo Hula	誰でも踊れるフラダンス!	時13時～14時30分 対15歳以上の女性(中学生を除く) 定10名
	古典文学を楽しむ会	一条天皇と二人の后そしてその周辺の人々	時18時30分～20時30分 対社会人(大学生も可) 定20名 費300円

生活ほっとライン

1月26日 文化財防火デー

育てよう 歴史を守る 防火の心
 毎年1月26日は「文化財防火デー」です。文化財を火災などから守ることを目的に制定されました。
 各消防署で消防演習などを実施予定です。詳しくは、各消防署へお問い合わせください。
 岡丸の内消防署 ☎ 3215-0119
 麹町消防署 ☎ 3264-0119
 神田消防署 ☎ 3257-0119



内幸町ホール国際交流事業 インド大使館「内幸町天竺祭」

内幸町ホールでインドを楽しもう
 時2月9日(土)13時30分～(開場15時/当日直接会場へ)
 場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定188名(先着順)
 内インド舞踊、ヨガセッション、インドフォークダンスや大使館員によるインド国のプレゼンテーションなど
 師インド大使館職員、インド大使館ヨガ講師、インド舞踊講師ほか
 岡内幸町ホール ☎ 3500-5578

リサイクル施設見学会 参加者募集

時2月28日(木)9時15分～16時(予定/雨天決行)
集合・解散 区役所
見学施設 芝浦水再生センター(下水処理施設/港区)、中央清掃工場(中央区)
 対区内在住・在勤・在学者(小学生以下を除く)
 定40名(抽選/区内在住者を優先)
 申2月15日(金)(必着)までに、ハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/参加者全員の必要事項、昼間の連絡先(ファクスで申し込む場合は、ファクス番号も)、在住・在勤・在学の別も記入)で問合せ先へ
 岡千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566 FAX 3251-4627
 ☐ seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp 〒101-0021 外神田1-1-6
 他①持ち物=弁当、飲み物②動きやすい服装、運動靴で参加

フリーマーケット出店者募集

時3月9日(土)11時30分～14時(雨天決行)
 場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
 対区内在住・在勤・在学の個人またはグループ(営利目的の出店は不可)
 定25店舗程度(抽選/1グループ1ブース)
 ※複数出店は要相談
ブースの面積 約2m×2m
費1店舗1,000円
 申2月23日(土)(必着)までにハガキ(8面記入例参照/日中の連絡先・主な出店物、複数のブースを希望の場合はブース数も記入)で問合せ先へ
 岡やってみようフリマの会!
 ☎ 3261-9456 〒102-0085 六番町7-5

高齢者活動センター作品展

時2月19日(火)～25日(月)10時30分～15時30分
 場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 内高齢者活動センターで活動する同好会が、書道、文芸作品、手工芸などの作品を展示。一部体験会や高齢者活動センター利用者による個人出展もあり
 岡高齢者活動センター
 ☎ 3265-1161

坐禅体験 身心一如 身体と心を整える

教養講座
 時3月1日(金)19時～20時45分
 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定20名(抽選)
 内坐禅と住職との茶話会を通して心の安らぎを体験し、都市で生活するために必要な、身体と心の整え方を「禅」の世界から学ぶ
 師江田真人氏(林泉寺住職/写真)
費1,000円(茶菓子代も含む)
 申2月20日(水)17時までに☐、電

話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
 岡九段生涯学習館 ☎ 3234-2841
 FAX 3262-7460
 URL http://www.kudan-ll.info



区民スポーツ大会 「ドッジビー大会」

時3月3日(日)9時30分～
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対小学3年以上の区内在住・在学者で構成されたチーム(1チーム10名以上)
 定16チーム(申込順)
費1チーム2,000円(別途1人当たり50円の傷害保険料が必要)
 申2月20日(水)までに申込書(スポーツセンター、出張所、問合せ先で配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
 岡生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎ 5211-3627
 他持ち物=室内運動シューズ

千代田区空手道選手権大会

時4月7日(日)9時～
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対区内在住・在勤・在学者①小学生の部②中学生の部③高校生の部④一般の部⑤シニアの部⑥マスターの部
 内年齢別の個人男子・女子の形・組手
費1種目につき①～③1,500円④～⑥2,000円

申2月9日(土)(必着)までにEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 岡千代田区空手道連盟・原
 ☎ 090-8854-4308(17時まで)
 ☐ chikuuren@yahoo.co.jp

フットサルレディースクリニック

時2月17日(日)10時40分～12時
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対15歳以上の女性(中学生を除く)
 定15名(抽選)
 師ミズノグループインストラクター
費区内在住者700円、その他の方1,000円
 申2月3日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)で問合せ先へ
 岡スポーツセンター ☎ 3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8

水泳講習会(スキルアップ②)

時3月2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)18時45分～20時15分(2日は受け付け18時30分～)
 場麹町小学校プール(麹町2-8)
 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)Aコース=クロールで25m以上泳げる、Bコース=クロールで50m以上泳げる 定20名(申込順)
費3,500円(保険料を含む)
 申2月22日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-8)で配布/問合せ先の☐からダウンロードも可)を郵送またはファクスで問合せ先へ
 岡千代田区水泳連盟・丸山
 ☎ 090-8848-3686
 URL http://chiyodasuiaren.info

男女共同参画センターMIWのお知らせ

—いずれも—

問MIW
 ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
 ☐ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
 〒102-8688 九段南1-2-1
■千代田区女性史編集委員を募集
 平成12年に刊行した千代田区女性史(全3巻)に続く新たな女性史を編さんするため、編集委員を募集します。編集委員の詳しい活動内容は、区の☐をご覧ください。
 対区内在住・在勤・在学者
 ※編集委員は3月から始まる編集委員養成講座の受講が必要
 定15名程度(選考)
 申2月15日(金)までに郵送、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/応募動機(100字～200字)も記入)で問合せ先へ

■MIWビデオサロン「おくりびと」
 時2月15日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
 場MIW(区役所10階)
 内納棺師見習いの主人公が、死者の尊厳を守ることによって生者を幸せにすることに目覚める。第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞作品
 他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)



図書館の催し

岡1日比谷図書文化館 ☎ 3502-3340 URL https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya
 2千代田図書館 ☎ 5211-4289

1日比谷図書文化館区民講座「あなたを輝かせる花セラピー」

時3月8日(金)19時～20時30分(開場18時30分)
 場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
 定60名(申込順)
 内花による新しい癒やしの手法「花セラピー」。暮らしや人生に役立つ人と花との関わりを、心理学の視点を織り交ぜて解説
 師青山克子氏((一財)国際花と緑のセラピー協議会理事長/写真)
 申1月27日(日)～☐、電話または直接1階受付へ
 ※区内在住者は1月20日(日)から先行申し込み可能



2千代田図書館企画展示 としょかんのこしょてん 100回記念特別企画「図書館から始まる“ぶらり旅” まるごと神保町」

時1月28日(月)～5月25日(土)
 ※展示入れ替えあり(前期=1月28日(月)～3月23日(土)、後期=3月25日(月)～5月25日(土))
 場千代田図書館展示ウォール(区役所9階)ほか
 内本の街・神田神保町の新旧多彩な古書店と店主のお薦め本、古書とともに楽しめるさまざまな街の魅力を紹介。関連イベントも開催し、千代田図書館全体で神保町を楽しむ



えみふる新春のつどい

時2月11日(月・祝)13時30分～14時30分(当日直接会場へ)
場障害者福祉センターえみふる5階ホール(神田駿河台2-5)
内容のまねバラエティーショーや紙切り漫談
出演翔子 SHOKO、はさみ家紙太郎
障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX 3291-0608

都税 住宅用地の申告

1月1日現在、東京23区内の住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は、固定資産税・都市計画税が軽減されます。

次のいずれかに該当する場合は、申告が必要です。その土地の所在する区の都税事務所に申告してください。

- ①住宅を新築・増築した
②住宅の全部または一部を取り壊した
③住宅を建て替える
④家屋の全部または一部の用途(利用状況)を変更した
⑤土地の用途(利用状況)を変更した
⑥住宅が災害などの事由により滅失・損壊した

申告期限 1月31日(木)

問千代田都税事務所土地班 ☎3252-7152

東京都受動喫煙防止条例を制定

都は、東京都受動喫煙防止条例の一部を次のとおり施行しました。なお、全面施行は2020年4月1日(水)です。条例の詳しい内容などは、問合せ先のHPをご覧ください。

条例の主な内容 目的、受動喫煙による健康への悪影響を未然に防止するた

めの都・都民・保護者の責務、喫煙をする際の配慮義務など

問(都)福祉保健局健康推進課
☎5320-4361 URL http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp

国民年金保険料の前納による割引

国民年金保険料は、最長2年分の前納ができます。期間の長さや納付方法に応じて割引があります。

平成30年度の前納方法ごとの割引金額(2年分を前納した場合)

・現金・クレジットカード払い=約14,420円

・口座振替=約15,650円

※割引額は、平成31年2月の告示で確定する予定

問2月28日(木)までに直接預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)窓口、(区)保険年金課国民年金係(区役所2階)または住所を管轄する年金事務所(千代田区内の場合問合せ先)へ

問千代田年金事務所(三番町22)

☎3265-4381

国民年金の相談はご予約を

年金事務所では、年金の相談の待ち時間を短縮するため、予約相談を行っています。相談では、各種請求手続きなどにも対応できます。

時月曜～金曜(祝日を除く)8時30分～16時

問相談する日の1か月前から電話で問合せ先へ

※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください

問千代田年金事務所(三番町22)

☎3265-4381

2月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分～1時間前)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with columns: 名称, 対象, 相談内容・相談日時, 相談場所, 問合せ. Rows include 法律相談, 税務相談, 不動産相談, 土地家屋調査士相談, 司法書士相談, 行政書士相談, 社会保険・労務相談, 行政相談, 一般相談, 消費生活相談, 多重債務相談, 経営相談, ミウワ相談室, 人権身の上相談, 女性・ひとり親家庭相談, 保健福祉サービス相談, 福祉専門法律相談, 成年後見制度相談, 介護カウンセリング, 障害者就労相談室, 暮らしと仕事・家計に関する相談.

★家族、介護などの事業者も相談可

Application form for sports facilities with fields for name, address, phone number, and age.

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

4月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ5月分

Table with columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Rows include 外濠公園, 花小金井運動施設, スポーツセンター.

※1 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配布)の提出が必要)。

※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約および当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配布)を利用)

※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照

※4 次の理由により利用不可(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備

※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業などの実施のため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎3234-2841)へ

※6 申込書の配布場所・提出先=九段生涯学習館

※7 申込書の配布場所・提出先=スポーツセンター(内神田2-1-8)へ

※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくは、スポーツセンターへ

生活ほっとライン

無料で口腔がん検診を実施

時 2月2日(土)13時～16時
 場 すすき歯科医院(神田松永町10長谷川ビル3階)
 対 区内在住者
 定 20名(申込順)
 申 電話で問合せ先へ
 問 千代田区歯科医師会(月曜～金曜10時～16時) ☎ 3251-8148

区民健康講座 脳卒中と血管内治療

時 2月13日(水)18時30分～
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 定 60名(申込順)
 内 脳卒中の治療を、外科手術をせずカテーテルで血管内から行う「血管内治療」。第一人者で後進の指導者でもある講師がユニークな教材を用いて解説
 師 根本繁氏(東京医科歯科大学血管内治療科科長教授)
 申 電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 神田医師会 ☎ 3291-0450
 FAX 3291-0580



さくら遊楽の会体験教室

時 2月16日(土)13時30分～16時(受け付け13時～/当日直接会場へ)
 場 富士見区民館4階洋室D(富士見1-6-7) 定15名(先着順)
 内 そのままでも、お吸い物などに入れてもおいしい、区内の桜や植物などをイメージした3種類のデコレーション餅を作る
 師 岡村比都美氏(桜の工房アトリエさくら代表)
 費 1,080円(材料費、講習費を含む)
 問 桜の工房アトリエさくら・岡村 ☎ 090-2668-3725
 申 sakurachan@ivy.ocn.ne.jp
 他 持ち物=筆記用具、エプロン、保冷剤



区内介護施設見学バスツアー

見て・聞いて・はじめよう! 都心で介護のしごと
 時 2月23日(土)①麹町地区=9時30分～12時30分 ②神田地区=13時30分～16時30分
 集 かがやきプラザ1階エントランス(九段南1-6-10)
 対 区内で介護の仕事を探している方、または興味がある方
 定 各10名(申込順)
 見学施設 ①いきいきプラザ一番町、ジロール麹町 ②岩本町ほほえみプラザ、淡路にこにこフォーエブプラザ
 申 2月15日(金)までに電話、ファク

スマまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 かがやきプラザ研修センター ☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
 申 jinzai@chiyoda-cosw.or.jp
 他 ①②の両方に参加する場合、昼休憩時にさくらベーカーリーのランチボックスをプレゼント

難病講演会「パーキンソン病～治療とリハビリのupdate～」

時 2月20日(水)14時～15時30分(受け付け13時30分～)
 場 千代田保健所3階多目的ルーム
 対 区内在住・在勤者、難病在宅療養者、介護者とその家族
 定 30名程度(申込順)
 師 常深泰司氏(順天堂大学医学部附属順天堂医院脳神経内科医)
 申 2月8日(金)までに電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 健康推進課保健予防係 ☎ 5211-8172 申 kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

認知症ケアのイメージが変わる～認知症新時代ちよだスタイルを考える～

なじみの地域で最期まで～医療と介護の両視点からみるターミナルケア～
 時 2月27日(水)18時30分～20時30分
 場 かがやきプラザ研修センター4階研修室(九段南1-6-10)
 対 区内で介護・福祉サービスに従事している方
 定 40名(申込順)
 内 千代田区に根付いた、医療と福祉のターミナルケアの実践から見えてくる、「最期」の考え方や連携の在り方を考える
 師 坪井秀一氏(坪井医院元院長)、長澤真希氏(ジロール神田佐久間町グルー

プホーム管理者)
 費 区内在住者無料、その他の方500円
 申 2月26日(火)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 かがやきプラザ研修センター ☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
 申 jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

特別区(東京23区)職員を目指す方へ

—いづれも—
 問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ 5210-9787
 申 http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm (区)人事課 ☎ 5211-4149

123区合同説明会
 時 3月16日(土)10時～16時
 場 明治大学和泉キャンパス(杉並区永福1-9-1)
 対 特別区職員採用試験・選考の受験を希望している方
 定 7,000名程度(応募者多数の場合は抽選)
 内 各区・組合ブースやコラボブースでの説明会、技術職・専門職の個別相談会、採用試験概要説明など
 申 2月18日(月)17時(受信有効)までに(上の二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ

2特別区職員技術職採用フォーラム
 時 3月24日(日)12時30分～16時(開場12時/当日直接会場へ)
 場 明治学院大学白金キャンパス2号館(港区白金台1-2-37)
 対 特別区職員採用試験・選考の技術職の受験を希望している方
 内 基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会



2月の保健ガイド(予約制)

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	8(金)・15(金)・22(金) 9時30分～14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導)	27(水)13時30分～15時	千代田保健所
在宅療養者訪問指導(理学療法士)	要相談	自宅

2月の健康チェック(予約制)

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	8(金)13時30分～15時30分 ※生活習慣病予防相談と同時に受けることも可能
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	8(金)13時30分～15時30分 ※骨密度測定会と同時に受けることも可能
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	14(木)・22(金)13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	1(金)9時30分～10時
HIV・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	1(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)13時～16時

2月の休日応急診療

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
3日・10日 11日・17日 24日	内科	9時～12時30分	☎ 5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14)
	小児科	14時～17時30分		
	19時～21時30分			
	歯科	9時～16時30分	☎ 5211-8203	最寄り駅=九段下駅5番出口
	調剤薬局	9時～21時30分	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証子ども医療証が必要
 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区の☎参照

平日準夜間の小児科診療
 とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) ☎ 3293-1711 対象 中学生以下
 ※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

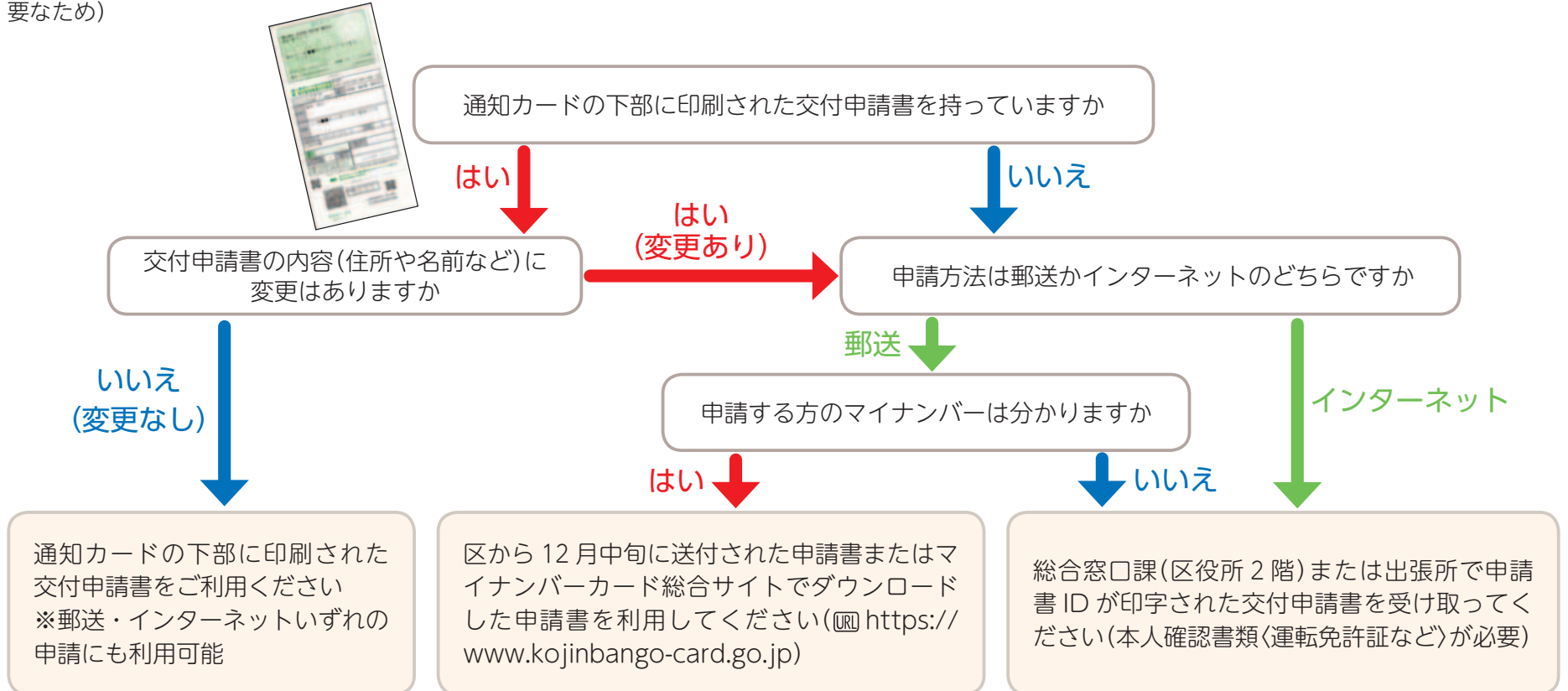
休日診療案内等
 ■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麹町消防署 ☎ 3264-0119 神田消防署 ☎ 3257-0119
 ■消防庁救急・相談センター(24時間)= ☎ # 7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323)
 ■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)= ☎ 5272-0303 申 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

とっても便利！コンビニで証明書を取得できる マイナンバーカードの申請方法

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎ 5211-4200
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

STEP1 マイナンバーカード交付申請書の準備

※インターネット(パソコン・スマートフォン)で申請する場合も、交付申請書が必要です(交付申請書に印字されている申請書 ID または二次元コードが必要なため)



STEP2 申請

※申請してからマイナンバーカードを受け取るまで、1か月程度かかります

郵送の場合



- ①申請書に必要事項を記入し、本人の顔写真を貼ります
- ②申請書を専用封筒に入れて郵送します
※専用封筒をお持ちでない場合は、総合窓口課(区役所2階)または出張所の窓口で郵送料無料の宛先シールを受け取るか、マイナンバーカード総合サイトからダウンロードしてください(☎ <https://www.kojinbango-card.go.jp>)

インターネットの場合



- ①申請書の二次元コードまたは申請用 web サイトにアクセスします(☎ <https://net.kojinbango-card.go.jp>)
- ②顔写真を撮影し、指定のフォームに必要事項を入力して送信します

コンビニでの証明書の取得には、カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です。マイナンバーカードの申請の際、利用者証明用電子証明書の発行を「不要」とすると、コンビニ交付のサービスを利用できませんので注意してください

STEP3 受け取り

- ①交付通知書(受け取りのご案内)が自宅に届いたら内容を確認し、総合窓口課住民記録係(☎ 5211-4200)に電話で受取希望日時を予約します(当日予約はできません)
- ②当日持参するもの(交付通知書に記載)を確認し、総合窓口課(区役所2階)へお越しください
※交付通知書は「転送不要」の郵便で送付されます。郵便物を転送している方は、事前にご相談ください
※代理人による受け取り(法定代理人を除く)については事前にお問い合わせください



コンビニで証明書を取得するときは…

お気をつけください

コンビニ交付・マイナンバーカードの注意事項

- ・取得した証明書の交換・返金はできません
- ・国民年金用に発行する証明書など手数料が免除となる場合は、窓口で申請してください
- ・マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書を搭載していない方や、暗証番号を忘れた方は、コンビニ交付を利用できません。マイナンバーカードをお持ちのうえ総合窓口課(区役所2階)または出張所へお越しください
- ・カードの譲渡や、暗証番号を他人に知らせないでください
- ・カードは紛失・盗難のないよう大切に保管してください

安心してご利用ください

コンビニ交付のセキュリティ対策

- ・専用のネットワーク、通信の暗号化などにより、不正なアクセスから情報を守ります
- ・出力した証明書のデータは、発行後に自動消去されます
- ・証明書には、偽造防止検出画像などのセキュリティ対策が施されます



まちみらい ニュース Vol.166



編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda/>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談 随時受付中
問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

「第11回千代田ビジネス大賞」 表彰式開催



▲第10回表彰式の様子

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特長ある優れた活動実績をあげている企業を、「千代田ビジネス大賞」として表彰しています。

第11回目の開催となる今回は、エントリー企業総数は30社、そのうち27社が二次審査に進みました。この中から、次の各賞が授与されます。

- ①大賞
 - ②千代田区長賞
 - ③東京商工会議所 千代田支部会長賞
 - ④東京中小企業家同友会 千代田支部長賞
 - ⑤優秀賞
 - ⑥特別賞
- 今月号を含め、まちみらいニュースでは、3回にわたってエントリー企業を紹介してきました。二次審査に残った27社はいずれも、特長ある取り組みや、ユニークな製品・サービスを展開しています。当日は、展示会場を設け、エントリー企業の商品やカタログの展示、デモンストラーションも行いますので、ご興味のある方はぜひご来場ください。

日時
平成31年2月6日(水)15時～
※展示会場は14時から開場します。

会場
ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室
(千代田区神田錦町3-21)

問合せ
産業まちづくりグループ
☎ 3233-7558

『第11回千代田ビジネス大賞』 エントリー企業紹介(第3回)

株式会社ゲネシスコンマース
代表取締役社長 **安斎 誉彦**
●情報サービス及び機器の販売業
弊社は映像技術と情報セキュリティ技術を活用し、テロ対策や災害対策などの危機管理部門など生活安全に欠かせないソリューションを東京都をはじめ各地方公共団体に提供しています。2020年オリンピックに向け、最先端のAI技術も併用し、安全な国と人々の暮らしを目指しています。
<http://www.gcs-tokyo.co.jp>

株式会社クイリー
代表取締役 **嶋村 信行**
●ソフトウェア開発業
弊社は大手企業に暗号化製品を提供し、暗号化技術において高い評価をいただいております。ジャーベ(Llave 鍵)はIT管理者を置けない中小企業向けに開発した、安全・簡単・低コストな暗号化セキュリティ製品です。
<https://www.query.co.jp>

株式会社 Crescent
代表取締役社長 **氏原 亮介**
●IT業
弊社は、「世界一のECコンサルティングファームになること」をビジョンとしている会社です。そのなかで、自社のサービスをグローバルへ展開していくことを意識して促進しています。
<https://crescents.jp>

桜サイエンスビューティー株式会社
代表取締役社長 **川人 紫**
●機能性香料の製造販売、健康器具・食品の販売
弊社は、自治体・企業・大学との戦略的提携のもと、各地に生息する「植物」を素材に臨床データに基づく機能性・有用性のエビデンスを付与することで高付加価値商品を創出する産官学連携の事業を展開しています。
<https://www.sakurasciencebeauty.com>

プライマリー・アシスト株式会社
代表取締役社長 **石山 知良**
●健康経営コンサルティング
弊社は、自らが「健康経営」を実践し、それを中堅・中小企業へと広げる取組みを行っています。企業における健康経営を全面的に支援するコンサルティングをワンストップで提供します。
<http://primary-assist.co.jp>

株式会社キャリアコンサルティング
代表取締役社長 **室舘 勲**
●教育事業、サービス業、販売代理店業
「日本を良くする」をテーマに、教育事業、新卒紹介事業、SP支援事業を行っています。SP支援事業では、伝統工芸品の新商品開発・販売を通じて、日本の伝統文化・技術の継承に貢献していきます。
<https://c-consul.co.jp>

株式会社マシン
代表取締役 **江口 元英**
●広告企画制作
神田と秋葉原にオフィスを構える、広告の企画・制作専門の会社です。公共広告から印刷物、web、映像まで幅広く取り扱う会社です。オリジナリティに自信があります！お客さまの宣伝広告部門だと思ってお気軽に！
<http://masin.co.jp>

株式会社 GlobalAssociations
代表取締役 **本田 智也**
●外国人留学生支援業
2025年労働人口650万人不足に対し本田兄弟による教育とエンタメを融合した外国人への職業紹介、学生募集、寮運営、イベント、スタジオ運営、外国人タレント育成、映像・配信などを行うホールディングス、それがGlobal Associations!!!!
<http://www.global-associations.co.jp>

一般社団法人ビーンズ ソーシャルグッドロースターズ千代田
代表理事 **坂野 たくみ**
●福祉 x スペシャルティコーヒーの焙煎事業
2018年7月に千代田区神田錦町にて、障害のある方が働くコーヒー豆の焙煎所がオープンしました。焙煎したての鮮度が高い高品質なコーヒー豆を販売しており、ここで販売されるコーヒーの利益は、すべて障がい者スタッフの給与や貧困国の豆の生産者に還元されるビジネスと社会貢献性を両立した事業を行っています。
<https://sgroasters.jp>



問合せ
住宅まちづくりグループ
☎ 3233-13223

第4回マンション管理講座開催

千代田区内のマンション居住者や所有者の方を対象にマンション管理について学べる「マンション管理講座(応用編)」を開催します。

テーマ マンション再生
日時 平成31年3月13日(水) 18時30分～20時30分
会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室
(千代田区神田錦町3-21)

対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
定員 30名
受講料 無料
申し込み (平成31年2月1日(金)から申し込み開始)
☎ 3233-13223
☎ 3233-17557
FAX 3233-17557
✉ kyoyu@mm-chiyoda.or.jp
<http://www.mm-chiyoda.or.jp>



千代田のまちの活性化に参加しませんか

賛助会員制度のご案内

公益財団法人まちみらい千代田では「住宅まちづくり」「産業まちづくり」「協働まちづくり」の3つの事業を柱として、まちづくりに関する事業を展開しています。その事業は、まちみらい千代田の趣旨に賛同し、ご支援くださる個人・団体の賛助会員の皆さんに支えられています。

■会員の特典
①まちみらい千代田が作成し

たまちづくり等の関連資料や情報提供

②主催する講演会、セミナー等の案内および招待

③実施した調査、研究の結果についての概要紹介

④まちみらいニュースの広告掲載料金の割引

⑤まちみらい千代田ウェブサイトのバナー広告掲載料金の割引（法人会員ののみ）

■会員の種類および年会費（6月～翌5月）

①法人会員
1口以上（1口2万円）

②個人会員
1口以上（1口3千円）

■問合せ
企画総務グループ
☎3233-7556

まちみらい千代田 法人賛助会員

金融	不動産	その他
株式会社きらぼし銀行 神田中央支店	天翔ビルディング株式会社	瀬味証券印刷株式会社
興産信用金庫	東京建物株式会社	株式会社TALO都市企画
西武信用金庫 神田支店	プラットフォームサービス株式会社	一般社団法人千代田区観光協会
みずほ信託銀行株式会社	三井不動産株式会社	株式会社ツヅキ
建築土木	三菱地所株式会社	東京スクリーン株式会社
株式会社エコ・24	安田不動産株式会社	東洋美術印刷株式会社
株式会社久保工	IT関連	株式会社トキワ
株式会社竹中工務店	株式会社メディアリンク	株式会社巴商会
株式会社ナカノフード建設	コンサルタント	日新火災海上保険株式会社東京事業部 東京西支店
建設設計	NPO法人都市住宅とまちづくり研究会	株式会社日精ピーアール
一般社団法人改修設計センター	その他	株式会社i-tec24
株式会社楠山設計	株式会社アズーム	株式会社バイオレンジャーズ
株式会社翔設計	株式会社イサミヤ	株式会社ハセッパー技研
一般社団法人東京都建築士事務所 協会千代田支部	有限会社エイアイ企画	ハネクトーン早川株式会社
パシフィックコンサルタンツ株式会社	株式会社FEA	株式会社フォトロン
緑化・環境	大塚製菓株式会社東京支店	富士ゼロックス株式会社
日産緑化株式会社	KKテクノロジー株式会社	一般社団法人マンション管理組合 支援センター
株式会社日昇緑化研究所	株式会社弘周舎	株式会社ムレコミュニケーションズ
広告代理	ゴージャージャパン株式会社	ヨシモトポール株式会社
株式会社フィレール	株式会社こどもの館	株式会社リブリッジ
不動産	株式会社コンベンションリングージ	株式会社ワンスイン
エヌティティ都市開発株式会社	株式会社住宅あんしん保証	
協永ソフトエンジニアリング株式会社	鈴木株式会社	
住友不動産株式会社	株式会社すららネット	

※五十音順 平成30年12月28日現在

千代田まちづくりサポート通信



市民レベルで頑張っているまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」で助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

■文人通りギャラリーカフェ「学び舎」(第16～18回・一般部門)

第5回 春節を通して異国文化を知ろう「水餃子クッキング」

体ばかりか水餃子！ニラ・ショウガ・ネギがたっぷりの水餃子作りで地域交流をしませんか？

◇日時 平成31年2月17日(日)13:00～14:30

◇場所 カフェ・アマルフィ(千代田区六番町5-5 カフェ・アマルフィ4階)

◇カリキュラム ①本場の水餃子をみんなで作ろう！(クッキングタイム)
②春節祭の過ごし方を知ろう！(クッキングしながら勉強タイム)
③みんなで食べて、誰もが友達！(交流会・おしゃべりタイム)

◇参加費 1名2,000円(当日払い/現金のみ)

※親子・ご夫婦での参加の場合は3,000円 ※材料費・ドリンク込み

◇定員 10名(先着順)

◇申し込み 下記の問合せ先へ直接お申し込みください。

◇注意事項 ①先着順です。定員に達し次第締め切ります。

②最終締め切り：平成31年2月15日(金)

◇問合せ カフェ・アマルフィ ☎03-3238-0333
(平日11:00～19:00)



日本各地の「食」が集まるアンテナショップ

「ちよだいちば」

旧年中は格別のご厚情を賜り、まことにありがとうございました。

たくさんのお客様と出会い、支えられ、心より感謝申し上げます。

本年も、さらなるサービスの向上に努めてまいりますので、より一層のご支援・お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

■ご当地まつり「千葉県山武市まつり」平成31年1月8日(火)～2月1日(金)

山武市は稲作のほか、野菜や果物の生産が盛んで、自然の恵み豊かな地域です。「ちよだいちば」では、同市で生産されたバラエティに富んだ農産物や加工品を販売しています。

■問合せ ちよだいちば

千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階

☎&FAX 5577-3846※午前中の電話対応はできません。



連載 がんばる中小企業応援リレーコラム テーマ 「中小企業の成長戦略」

中小企業診断士 安井 哲雄

第3回 新市場開拓戦略と海外進出

現在の日本は少子高齢化と人口減少が進み、国内市場は縮小し閉塞感があります。この状況下で新市場開拓戦略として、経済が成長し市場が拡大している海外市場への進出が増えていきます。

1. 海外進出とビジネスチャンス

海外進出には、輸出貿易、駐在員事務所の設置、投資進出まで色々なステップと形態があります。近年の特徴としては、①地方の中小企業の増加、②(資金や社員・人材の乏しい)小規模企業の海外進出、③サービス業や流通業等の非製造業の増加が挙げられます。

2. 海外進出の動向

〈帝国データバンク・中小企業の海外進出動向調査報告〉2015年調査によれば、国内中小企業の海外進出先としては、「中国」が73.7%でトップ、次いで「タイ」が36.0%となっています。今後の進出先はベトナム、タイ、インドネシアなどを挙げる企業が多い状況です。海外進出の理由は「海外での需要増」60.4%、「取引先企業の海外進出」の49.8%を上回っています。海外事業の今後の展開方針としては、「拡大意向」が52.5%、「現状維持」が41.9%、「縮小・撤退意向」が5.5%で、拡大意向の企業が過半数です。

3. 公的機関による中小企業の海外進出への支援

海外取引の経験がない・少なく、経営資源の乏しい中小企業にとっては、海外進出はさまざまなリスクが伴い、国内市場よりもはるかに難しいです。JETRO(日本貿易振興機構)、中小企業基盤整備機構、NEDO、金融機関、などが参加する新輸出大国コンソーシアムやJICA(国際協力機構)は、海外展開を図る中堅・中小企業等に対して各種の支援をしています。海外進出を図る中小企業は、これらの支援をうまく活用してはかがでしょうか。

4. インバウンド(外国人観光客)の海外進出市場?

訪日外国人観光客数は、年々増加し、2107年に2,869万人に達しました。2017年の訪日外国人旅行者消費額は4兆4,162億円、訪日外国人の旅行支出は15万3,921円/人で、外国人観光客の増加は消費市場への波及効果が大きく、新しい市場が創出されています。政府の「明日の日本を支える観光ビジョン」に掲げられる目標は、

訪日外国人旅行者数
(2020年)：4千万人、
(2030年)：6千万人
訪日外国人旅行消費額
(2020年)：8兆円、2030年：15兆円

