広報
CHIYODA CITY NEWS
# 千代田
No.1490
平成31年(2019年) 2/20
代表電話☎3264-2111
発行＝千代田区
編集＝政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

■4月から区民料金で利用できる湯河原の宿の紹介……2
■次世代育成手当の申請を忘れずに…5
■国際交流体験事業の体験報告…6・7
■第45回区民世論調査の結果報告…8
■九段生涯学習館 九段フェス2019 ……12

# 健康づくり推進員が企画する活動で健康寿命を伸ばしましょう！

健康づくり推進員は、地域での健康づくり活動を積極的に行うため、区長から委嘱された区民の方です。研修で得た知識や特技・経験を生かして推進員が講師になる講座や、専門家を講師として招き健康づくりをより詳しく学べる講座などを企画しています。健康づくり推進員が企画するイベントに参加して、健康になりましょう。 **問合せ** 地域保健課健康企画係☎ 5211-8163

## 健康づくり推進員が開催するイベント

### バレエストレッチ講座

インナーマッスルを強化して、肩こりや腰痛を改善。肥満対策にも最適のエクササイズです。

### スポーツ吹き矢、健康吹き矢

腹式呼吸をベースにし、血行を促進させたり、内臓に良い影響を与えたりする運動です。

### 東京の森で健康になろう

木が放出する「フィトンチッド」の効果を学び、北の丸公園でリラックスします。

### ■ほかにもたくさん！イベント情報はここでチェック

健康づくり推進員のイベントは、広報千代田や区のHP(右の二次元コードからアクセス可)でお知らせしています。直接、問合せ先になっている推進員に申し込んでください。

## 参加者募集中のイベント

スポーツトレーナーに学ぶ
### キレイに見える歩き方

時3月28日(木)13時30分～15時30分(受け付け13時～)
場麹町区民館洋室AB(麹町2-8)
対区内在住・在勤・在学の18歳～80歳の方
定25名(申込順)
内スポーツトレーナーから「キレイに見える歩き方」「美しい姿勢や体に負担が少ない歩き方」を学ぶ
師原田公威氏(スポーツトレーナー／写真)
申3月25日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX 5211-8190 chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ
問健康づくり推進員・及川☎ 090-8598-8501
他服装＝動きやすい服装、持ち物＝運動靴、バスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている方のみ)

## 募集中 健康づくり推進員になりませんか

現在、健康づくり推進員を募集しています。健康に関する知識を身に着けたい方、運動や栄養などの知識を生かして地域の健康づくりを支援したい方、一緒に活動してみませんか。

**対象** 20歳以上の健康づくりに関心のある区内在住者
**定員** 15名程度(申込順)
**任期** 4月～2021年3月末(2年間)
**申込方法** 3月11日(月)までに電話で問合せ先へ
**問合せ** 地域保健課健康企画係☎ 5211-8163

## 推進員の声 多くの人と出会い、地域のために活動できることが魅力

**健康づくり推進員　田口純子氏**

社会的問題である健康をテーマにした地域活動に魅力を感じ、推進員に応募しました。最初は、初めてのことばかりで不安でした。しかし、研修などを通して自信をもって活動できるようになりました。推進員の仲間や、多くの区民の方と知り合いになれることが魅力です。

☆掲載している情報のうち4月以降のものは、原則として平成31年度予算の議決ののちに行われる予定です。☆

# 4月から区民料金で利用できる湯河原温泉郷のお宿のご紹介

3月31日(日)で営業を終了する湯河原千代田荘に代わり、湯河原町内の4施設を区内在住者が手ごろな料金で利用できる宿泊施設に指定しました。宿泊の際、区内在住が確認できる書類(運転免許証、国民健康保険証など)をフロントに提示することで、区民料金で利用できます。

## ゆがわら水の香里

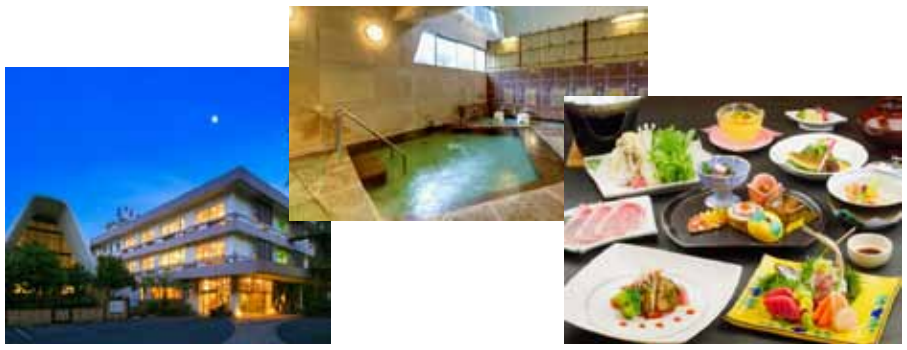
☎ 0465-62-1830
URL https://www.mizunokaori.com

**区民料金(★)**　平日 6,640円(8,640円)、休前日 7,936円(9,936円)
**所在地**　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 614
**アクセス**　JR湯河原駅からバス「温泉場中央」下車徒歩0分
**客室**　27部屋　**定員**　141名
**ポイント**　温泉街の中心に立地。徒歩でさまざまな湯河原の魅力に触れることができる自家源泉の宿

## ゆがわら万葉荘

☎ 0465-62-3755
URL http://www.manyoso.com

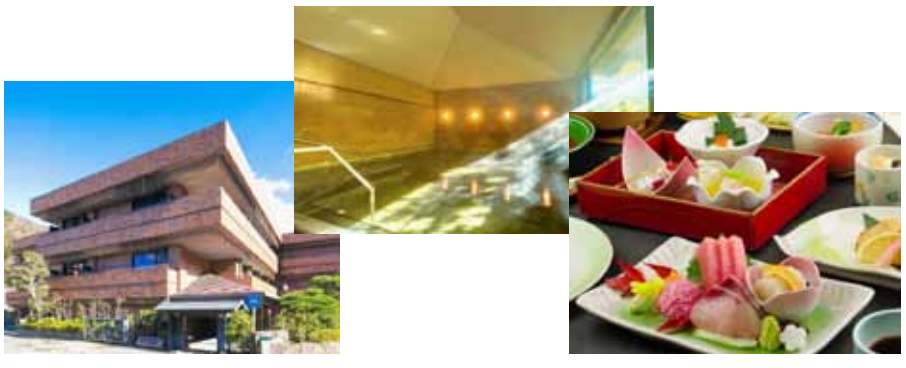
**区民料金(★)**　平日 6,640円(8,640円)、休前日 8,800円(10,800円)
**所在地**　神奈川県足柄下郡湯河原町土肥 3-6
**アクセス**　JR湯河原駅から徒歩10分(JR湯河原駅から無料送迎バスあり)
**客室**　28部屋　**定員**　138名
**ポイント**　3つのタイプのお風呂を堪能できる宿。初心者でもオリジナルの器が作れる陶芸体験も可能。マージャンルームも完備



## 湯の里杉菜

☎ 0465-62-4805
URL http://www.yunosato-sugina.com

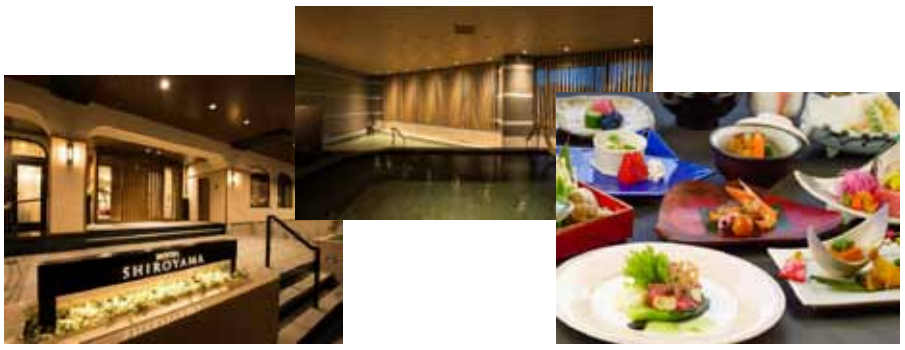
**区民料金(★)**　平日 6,640円(8,640円)、休前日 8,800円(10,800円)
**所在地**　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 279
**アクセス**　JR湯河原駅からバス「理想郷」下車徒歩3分(JR湯河原駅から無料送迎バスあり)
**客室**　27部屋　**定員**　124名
**ポイント**　大浴場・露天風呂・家庭風呂が楽しめる、シニアに人気の温泉宿



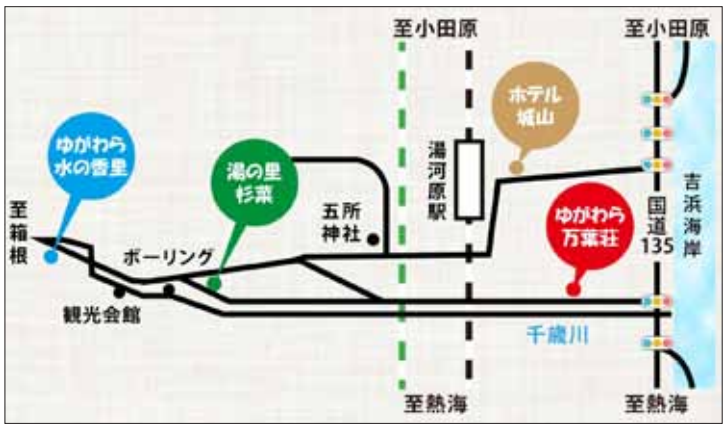
## ホテル城山

☎ 0465-63-0151
URL https://www.hotel-shiroyama.com

**区民料金(★)**　平日 8,800円(10,800円)、休前日 12,040円(14,040円)
**所在地**　神奈川県足柄下郡湯河原町城堀 207
**アクセス**　JR湯河原駅から徒歩2分
**客室**　19部屋　**定員**　106名
**ポイント**　2018年7月に大浴場を全面改装。駅から近く、湯河原の天然温泉のほか伊豆・箱根唯一のラドン温泉も楽しめる宿(部屋食)



**★区民料金について**　・標準和室(一部洋室)1泊2食大人1人あたりの料金(消費税・サービス料を含む)、入湯税が別途必要(150円)
・かっこ内の金額は区内在住者以外の同行者の料金(一般料金とは異なります)
・小学生＝大人料金×70%、幼児(3歳～5歳)＝大人料金×50%(2歳以下は要相談)
・ゴールデンウィーク(4/27～5/5)、お盆(8/10～15)、年末年始の料金は電話で各施設へ
**仮予約開始日**　2月20日(水)　**利用開始日**　4月1日(月)(宿泊日)
**予約方法**　各施設へ電話(受け付け9時～20時／利用日の6か月前から予約可)
**注意事項**　①宿泊料金は、各施設のフロントでチェックアウトの際に清算②区民料金で利用する場合は、フロントで区内在住が確認できる書類(運転免許証、国民健康保険証など)の提示が必要(区内在住が確認できない場合は、本人も同行者も一般料金扱いとなります)
**その他**　施設に関するチラシをコミュニティ総務課(区役所2階)、出張所で配布しています
**この記事に関する問合せ**　コミュニティ総務課管理係☎ 5211-4181




広　告

公益社団法人 全日本不動産協会東京都本部 千代田支部主催

やさしい事業承継セミナー開催

今回のセミナーは、2018年12月にオープンした「神田明神文化交流館」での開催です

参加費 無料 どなたでもご参加いただけます
会　場 神田明神文化交流館B1F
EDOCCO STUDIO 2018.12 OPEN!
千代田区外神田2-16-2 神田明神内

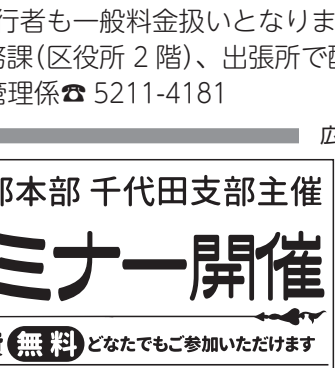
日　時 平成31年3月7日(木)
13:00～16:30(受付12:30～)

セミナーの内容

第1部 会社が続いてきた理由からみた経営承継編
13:20～14:50
つくば未来経営コンサルティング事務所 代表 横田 透氏

第2部 税制と民法からみた資産承継編
15:00～16:30
OAG税理士法人 部長 奥田 周氏

お気軽にご参加下さい



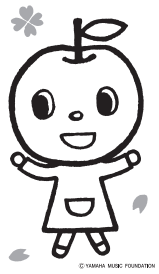

中央線・総武線　御茶ノ水駅(聖橋口)より徒歩5分
東京メトロ丸ノ内線　御茶ノ水駅(1番口)より徒歩5分
東京メトロ千代田線　新御茶ノ水駅(B1出入口)より徒歩5分
東京メトロ銀座線　末広町駅 より徒歩5分

お問い合せ ☎03(3515)7238
神田明神ご祈祷とお申込み先着60名様にお守りを配布させて頂きます
主 催 公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部／後 援 千代田区
http://tokyo.zennichi.or.jp/chiyoda/

ヤマハ春の生徒募集中!
ただ今入会金最大4,000円割引!
更に抽選で50名様に豪華プレゼント!!

ヤマハ英語教室
無料体験・見学受付中!
1歳 えいごでいっしょ
飯田橋 3/6(水) 10:30～
3/20(水) 11:30～
2歳 リズムポケット
飯田橋 2/23、3/16(土) 11:30～
年少 ポップコーントーク
飯田橋 3/13・27(水) 14:10～
年中・年長 トーキッズ
飯田橋 2/23、3/30(土) 12:45～

ヤマハ音楽教室
テレビCM放映中!
たのしいが、いちばん、身につく。
1～2歳 らっきークラス
飯田橋 2/22(金) 10:00～
3/13(水) 11:40～
2～3歳 ぷっぷるクラス
飯田橋 2/22(金)10:50～ 3/6(水)11:40～
市ヶ谷 2/23(土) 10:40～
年少 おんがくなかよしコース
飯田橋 2/22(金)14:30～ 2/28(木)16:00～
市ヶ谷 2/23(土) 11:50～
年中・年長 幼児科
飯田橋 2/22(金)15:30～ 3/11(月)15:00～
市ヶ谷 2/23(土) 12:50～



※ヤマハミュージックジャパン市ヶ谷スタジオは2019年4月より、運営を宮地楽器に変更し、「宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷」としてスタートいたします。
☆無料体験は上記以外の日程でも開催。お問合せください。

宮地楽器 飯田橋 Music Joy
〒102-0071 千代田区富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
☎03-6261-5455
月～土 10:00～21:30 日 10:00～18:00 祝日休み

〒102-0073 千代田区九段北4-2-29 セブンアネックスビル5階
ヤマハミュージックジャパン市ヶ谷スタジオ
☎03-5488-6632
火～金 10:00～20:00 土10:00～19:00 日・月・祝休み

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 5211 ー 4175 ☆

# 自転車駐車場の利用者を募集（区内6駅8か所）

現在利用中の方も、4月30日（火）で期限が切れて利用できなくなるため、新たに申し込みが必要です。

**募集場所・台数**　表1（抽選）

**利用期間**　5月1日（水）～2020年4月30日（木）の1年間

**対象**　通勤・通学・業務で利用する個人または法人

**登録手数料**　表2

**申込方法**　「自転車駐車場の利用方法」をご覧のうえ、2月25日（月）～3月11日（月）（必着）に所定の申請書と必要書類（★）を、郵送または直接問合せ先へ

※直接提出の場合は、出張所でも受け付け可能。月曜～金曜17時～19時、土曜8時30分～17時は総合窓口課（区役所2階）で受け付け

**申請書・利用方法の配布場所**　問合せ先、総合窓口課、出張所

※区のHPからダウンロードも可

**★必要書類**

・区内在住者＝運転免許証など住所を証明するもののコピー

・高校生以下＝学生証などのコピー

・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方＝手帳のコピー

・原動機付自転車の利用希望者＝標識交付証明書のコピー

※生活保護法による被保護者の方はお問い合わせください

**問合せ**　環境まちづくり総務課交通対策・監察係（区役所5階）☎5211−4345

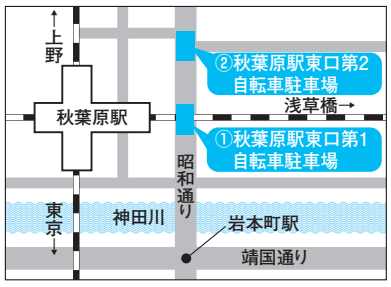
▼表1　自転車駐車場の募集場所・台数

| 自転車駐車場名（住所） | 自転車 | 原動機付自転車（※） |
|---|---|---|
| ①秋葉原駅東口第1（神田平河町4先） | 200台 | − |
| ②秋葉原駅東口第2（神田和泉町1先） | 160台 | 53台 |
| ③水道橋駅（神田三崎町2-20先） | 95台 | 20台 |
| ④飯田橋駅東口第1（飯田橋3-12先） | 110台 | − |
| ⑤飯田橋駅東口第2（飯田橋3-11先） | 110台 | 40台 |
| ⑥四ツ谷駅（六番町14先） | 230台 | 30台 |
| ⑦有楽町駅第一高架下（有楽町2-1先） | 60台 | − |
| ⑧大手町江戸通り（大手町2-5先） | 86台 | − |

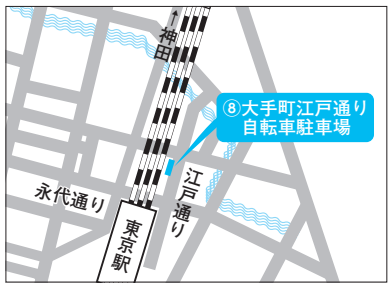
※第一種、50cc以下のものに限る

▼表2　登録手数料（年間）

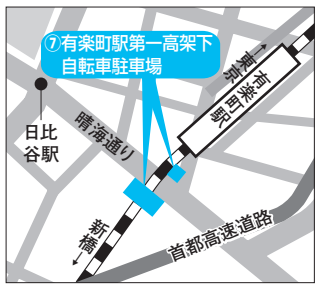
| | 自転車 | 原動機付自転車（50cc以下） |
|---|---|---|
| 区内在住者 | 3,000円 | 3,500円 |
| その他の方 | 6,000円 | 7,000円 |
| 高校生以下 | 3,000円 | |



▲秋葉原駅周辺

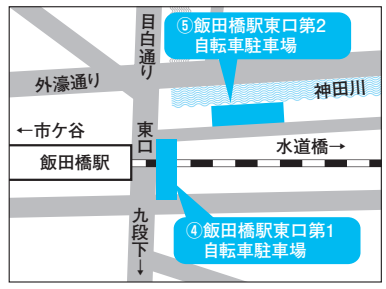


▲東京駅・大手町駅周辺

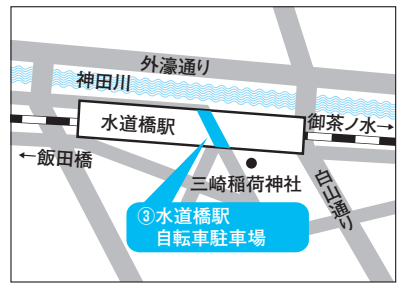


▲有楽町駅周辺

▲四ツ谷駅周辺



▲飯田橋駅周辺



▲水道橋駅周辺

# まちの緑化にご協力を「市民緑地認定制度」

民有地を地域住民などが利用可能な緑地として整備・管理する民間主体が、設置・管理計画を作成し、区長の認定を受けて一定期間緑地を運営する制度です。制度について詳しくは、区のHP（二次元コード①からアクセス可）をご覧ください。

**制度の目的**　民間による高質な緑化・良好な維持管理を推進するとともに、身近な緑の創出を促す

**基本要件**

・土地などの面積が300㎡以上

・土地などの緑化率が20％以上

・管理期間が5年以上

**申請方法**　直接問合せ先へ

**メリット**　区長からみどり法人の指定を受けた民間主体の設置・管理計画が市民緑地認定制度で認定されると、税制面で優遇措置が受けられます。みどり法人制度について詳しくは、区のHP（二次元コード②からアクセス可）をご覧ください。

**問合せ**　景観・都市計画課都市計画係☎5211−3612

▶①

▶②

## 募集　千代田保健所臨時職員（事務）

**募集人数**　1名（面接により選考／面接は3月11日（月）以降に実施（予定））

**雇用期間**　4月1日（月）～9月30日（月）

**内容**　一般事務の補助など（ワード、エクセルなどを利用した内部事務、分掌事務の補助）

**勤務形態**　月20日9時30分～16時15分（休憩時間60分）

**勤務地**　千代田保健所

**報酬**　日額6千600円（雇用保険加入あり）

**申込方法**　3月5日（火）（必着）までに履歴書（市販の様式）を郵送または直接問合せ先へ

**問合せ**　地域保健課健康企画係（千代田保健所2階）☎5211−8163

〒102−0073　九段北1−2−14

## 地域福祉交通「風ぐるま」区民パスポート臨時販売窓口を開設

風ぐるま区民パスポートの臨時販売窓口を、かがやきプラザに設置します。区役所3階の販売窓口と併せてご利用ください。

**■臨時販売窓口**

**とき**　3月11日（月）・12日（火）11時～14時

**会場**　かがやきプラザ1階（九段南1−6−10）

**対象**　区内在住者

**その他**　購入の際、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、個人番号カードなど）が必要

**問合せ**　日立自動車交通（株）千代田営業所　☎3222−9977

福祉総務課福祉総務係　☎5211−4209

▼区民パスポートの種類・価格

| 購入条件 | 券種 | 価格（税込み） |
|---|---|---|
| 住民税非課税の方または障害のある方（★） | 1年券 | 1,000円 |
| その他の方 | 1か月券 | 1,000円 |
| | 3か月券 | 2,800円 |
| | 6か月券 | 5,400円 |
| | 1年券 | 10,000円 |

★身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳または難病を証する書類のいずれかを所有する方とその介助者

## 新たな道路通称名が決定　共立女子学園通り、神田一橋中通り、通町通り、子宝横丁

区は、地元への愛着をさらに深めてもらうとともに、まちのにぎわいにつなげるため、78か所の区道に通称名を付けています。今回、新たに次の4つの通りが加わります。

①共立女子学園通り（Kyoritsujoshigakuen-dori St.）（一ツ橋2-13先／194m）

②神田一橋中通り（Kandahitotsubashichu-dori St.）（神田神保町2-5先／204m）

③通町通り（Torimachi-dori St.）（一ツ橋2-9先／202m）

④子宝横丁（Kodakarayokocho St.）（神田神保町2-9先／163m）

**問合せ**　環境まちづくり総務課財産管理係☎5211-4234

広告

第27回 自然科学研究機構シンポジウム
生物の環境適応戦略　参加無料
2019年3月3日（日）12：50 - 16：55（開場 12：00）
一橋講堂（千代田区一ツ橋 2-1-2）にて開催
主催：大学共同利用機関法人 自然科学研究機構 NINS
【事前参加登録】
最新の研究成果について皆様にご紹介する講演会です。冬の厳しい環境を生き抜くための冬眠のしくみや、植物が重力に反応するしくみの解明などに挑む研究者たちがわかりやすく語ります。大人の方はもちろんのこと、理科好きの中高生にもおすすめのイベントです。珍しい変化アサガオの種のプレゼントもあります。要事前申込・こちらのサイトよりお申し込み下さい →
https://www.nins.ac.jp/sympo/
【お問合せ】第27回 自然科学研究機構シンポジウム事務局　TEL: 0564-55-7123　E-mail: sympo27@nins.jp

無料
司法書士による法律相談会
相続・遺言　不動産売買・贈与　会社設立・企業法務
成年後見　クレジット・サラ金　債務整理・破産　等
運　営：東京司法書士会千代田支部　会　場：神保町区民館2階洋室A（神田神保町2−40）
日　時：平成31年2月28日（木）、平成31年3月29日（金）18:00〜20:00
問合せ：司法書士　佐原大介　080−3574−2525　※予約優先
＜千代田区役所でも開催中　毎月第2木曜日　13：00〜15：00＞

富士通の中高年向けパソコン教室
ゆっくり・たのしく・同年代の仲間とパソコンを学びませんか？
4月生大募集！　3月12日(火)〜14日(木)
〜教室説明会&無料体験会を開催します〜
台東区東上野3-15-14　ｳｴﾉｴｽﾄﾋﾞﾙ 5F・6F　上野駅より徒歩約5分
富士通オープンカレッジ上野校　☎03-5816-5138

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

## 温暖化配慮行動計画書制度 優良事業所を表彰しました

区は、区内事業所から地球温暖化に配慮した取り組みを報告していただき、その中から優良な事業所を表彰・公表しています。

今年度は4事業所が受賞しました。取り組みなど詳しくは、区のHPをご覧ください（左下の二次元コードからアクセス可）。

**提出数**　従業員300人以上の事業所（義務提出者）234社、従業員300人未満の事業所（任意提出者）38社

**最優秀賞**　三井住友海上火災保険㈱
・主な取り組み＝ECOM駿河台や屋上庭園における環境啓発活動の実施

**優秀賞**　㈱そごう・西武

**環境配慮賞**　三幸㈱

**特別賞**　三菱地所㈱

**■千代田区温暖化配慮行動計画書制度とは**
事業所の環境配慮の取り組み（ソフト面）をさらに推進することを目的に、平成23年度から実施している制度です。区内事業所が日頃から取り組んでいる「環境活動」「環境教育」「地域貢献」などの温暖化配慮の取り組み状況を、毎年区へ報告してもらっています。

**問合せ**　環境政策課事業推進係☎5211−4253

## 生きものに優しい活動を表彰 ～ちよだ生物多様性大賞～

区は、区内で優れた生物多様性の保全活動などをしている人を表彰・公表しています。

平成30年度は、個人1名と1団体が受賞しました。活動内容など詳しくは、区のHPをご覧ください（左下の二次元コードからアクセス可）。

**入賞**
・田村義晴氏（区内在勤／千代田区内における希少な自生植物の探索）
・東京ステーションシティ運営協議会・㈱鉄道会館（事業者／東京駅高架下における日本の身近な植物植栽）

**■ちよだ生物多様性大賞とは**
生きものに優しい活動を広げるため、優れた保全活動をする個人などを表彰するものです。平成28年度に、都内の自治体で初めて創設しました。

**問合せ**　環境政策課企画調査係☎5211−4255

## プライベート栄養レッスン 食事を見直し、元気に長生きしましょう

管理栄養士または栄養士が自宅を訪問して栄養改善指導を行います。希望者は、栄養バランスが良い配食サービスの体験利用もできます（レッスン期間中の昼食・夕食）。栄養バランスの整った食事をとり、フレイル（★）を予防しましょう。

★心身の活力低下や低栄養などが要因で要介護状態になり、死亡などの危険性が高くなった状態

**とき**　①4月～6月②5月～7月③6月～8月（いずれかの期間中の各月任意の1日を指定／全3回）

**実施場所**　利用者のご自宅

**対象**　区内在住の65歳以上で栄養改善指導を希望し、自身で栄養改善を実施できる方（未受講者に限る）

**栄養改善指導の例（利用者の状況に応じた栄養改善指導を実施）**
・普段から食事を作っている方には、栄養バランスが整っているかを確認し、バランスの良い献立を紹介
・スーパーやコンビニの総菜で食事を済ませている方には、おすすめの商品や組み合わせを紹介

**講師**　東京都栄養士会

**費用**　配食サービスのみ弁当代実費分（1食につき300円の補助あり）

**申込方法**　①3月15日（金）②4月15日（月）③5月15日（水）までに、申込書を郵送または直接問合せ先へ

**申込書の配布場所**　高齢介護課（区役所3階）、高齢者あんしんセンター麹町（一番町12）、高齢者あんしんセンター神田（神田淡路町2-8-1）、かがやきプラザ相談センター（九段南1-6-10）

**問合せ**　高齢介護課介護予防係（区役所3階）☎5211-4223

## 3月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。3月のオススメを紹介

**対　象**　60歳以上の区内在住者（申込順）
**申込方法**　前日までに電話またはファクス（10面記入例参照）で問合せ先へ
**問合せ**　社会福祉協議会☎3265-1901 FAX3265-1902

| 会　場 | と　き | 内　容 | 定員・参加費 |
|---|---|---|---|
| 一番町はあとサロン（一番町12） | 22日（金）午前11時30分～午後1時 | 日ごろから体のケアをしましょう!「ボディケア」 | 8名 無料 |
| 三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17） | 28日（木）午後1時30分～3時30分 | 可愛い小物を作りましょう!「リボンレイ・軍手のぬいぐるみ」 | 8名 各150円 |
| かんだ連雀はあとサロン（神田淡路町2-8-1） | 9日（土）・23日（土）正午～午後3時（30分制） | 基本的な使い方を教えます!「パソコン・スマートフォン講座」 | 6名（各回1名）無料 |
| 和泉はあとサロン（神田和泉町1-5-10） | 12日（火）午後1時30分～2時30分 | 「歌とギターの演奏会～さよなら平成コンサート～」 | 20名 無料 |

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

## 3月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニング

**対　象**　65歳以上の区内在住者（当日直接会場へ／1週間に1回まで）
**問合せ**　高齢介護課介護予防係☎5211-4223

| 会　場 | 曜日 | と　き |
|---|---|---|
| かんだ連雀（神田淡路町2-8-1） | 月 | 4・11・18・25　午前10時～11時30分 |
| 富士見区民館（富士見1-6-7） | 月 | 4・11・18・25　午後2時～3時30分 |
| 麹町区民館（麹町2-8） | 火 | 5・12・19・26　午前10時～11時30分 |
| いきいきプラザ一番町（一番町12）※1 | 火 | 5・12・19・26<br>第1部＝午後1時30分～2時30分<br>第2部＝午後2時45分～3時45分 |
| 岩本町ほほえみプラザ（岩本町2-15-3） | 水 | 6・13・20・27　午前10時～11時30分 |
| 神保町区民館（神田神保町2-40） | 水 | 6・13・20・27　午後1時30分～3時 |
| ちよだパークサイドプラザ（神田和泉町1）※2 | 第2・4水 | 13・27　午後1時30分～3時 |
| 神田児童館（外神田3-4-7） | 木※3 | 7・14・28　午前10時～11時30分 |
| 神田公園区民館（神田司町2-2） | 木※3 | 7・14・28　午後1時30分～3時 |
| 四番町集会室（四番町11） | 第1・3木※3 | 7　午前10時～11時30分 |
| かがやきプラザ（九段南1-6-10） | 金 | 1・8・15・22・29　午前10時～11時30分 |
| アーツ千代田3331（外神田6-11-14） | 第2・4金 | 8・22　午前10時30分～11時30分 |
| 和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7） | 第2・4金 | 8・22　午後1時30分～3時 |

※赤字の日は、体力測定会を実施（会場によって通常のトレーニングを実施しない場合あり／いきいきプラザ一番町は、第1部・第2部合同で午後1時30分開始）
※1　第1部または第2部どちらかにご参加ください
※2　3月は第2・4水曜に実施　　※3　21日は祝日のため休み

## 3月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ

**対　象**　認知症に関心のある方
**問合せ**　社会福祉協議会 ☎3265-1901 FAX3265-1902

| 会　場 | と　き | 内　容 |
|---|---|---|
| いきいきはあとカフェ（一番町12） | ①14日（木）②23日（土）午後1時30分～3時30分 | ①認知症予防のためのハンドケアをしてみよう!（プラチナ美容塾）&ミニ音楽会<br>②オーケストラの演奏で名曲を聴こう!（オーケストラの有志） |
| 連雀はあとカフェ（神田淡路町2-8-1） | ①4日（月）②15日（金）午後1時30分～3時30分 | ①お肌って大切!スキンケアのお話（東京逓信病院）<br>②フルート演奏会（福地万太郎さん） |

※日時と内容は変更になる場合あり

# のびのび子育て

## 千代田 Web 図書館講習会

**スマホやタブレットで絵本を読んでみよう！**

時3 月 14 日(木)11 時 30 分～ 11 時 45 分(当日直接会場へ)
場千代田図書館こども室(区役所 10 階)
対幼児～小学生とその保護者(保護者のみの参加も可)
定20 名程度(先着順)
内スマホやタブレットでいつでもどこでも電子書籍を閲覧できる千代田 Web 図書館。絵本に関するコンテンツや機能を千代田図書館職員が紹介
問千代田図書館☎ 5211-4289

## 観劇会

時2 月 27 日(水)14 時 30 分～ 15 時 30 分(当日直接会場へ)
場西神田児童センター(西神田 2-6-2)
対区内在住・在学の幼児親子と小学生
内人形劇団こがねむしによる公演「インセクト虫たちのタベ」。ミツバチの「ぶんぶん」をはじめ、子どもたちの人気者が勢ぞろい
問西神田児童センター☎ 5215-9062

## エコフェスタ

時3 月 6 日(水)14 時～ 15 時(当日直接会場へ)
場神田児童館 5 階遊戯室(外神田 3-4-7)
対幼児親子、小学生
内エコ活動の展示や楽しいエコ体験
問神田児童館☎ 3253-6021

## 次世代育成手当(区独自制度)の申請を忘れずに

区は、高校生相当の年齢の児童を養育している区内在住者に対して、独自に次世代育成手当を支給しています(児童 1 人につき月額 5,000 円、年 3 回振り込み)。区から児童手当を受給している方は申請が不要ですが、次の方は申請が必要です。

**1 (1)公務員で、職場から児童手当を受給している方**
**(2)区から児童手当を受給していて、支給が差し止めされている方**

2 月中旬に、対象と思われる方に申請案内を郵送します。 3 月までに申請した場合は 4 月分から、4 月以降に申請した場合は申請日の翌月分から手当が支給されます。

**2 区外へ単身赴任される方**

次世代育成手当を受給している方が単身で区外へ転出する場合、引き続き区内に居住する配偶者が手当の受給者となることができます。転出手続きの際に併せて申請してください。

**－いずれも－**

問子育て推進課手当・医療係☎ 5211-4230
他特別区民税、国民健康保険料、保育料などの未納があると受給できません

## 3月の健康ちぇっく(予約制)

会場　千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161　FAX5211-8192

| 事業名・対象など | | とき |
|---|---|---|
| 栄養相談<br>バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談 | | 9時～17時(随時受け付け) |
| アレルギー相談<br>0歳～15歳の区内在住者<br>・小児科医のアレルギーに関する相談 | | 19(火)9時45分～10時15分 |
| 歯科保健相談(歯科健診)<br>区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者<br>・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など | | 2(土)・13(水)8時45分～11時15分<br>6(水)・28(木)12時45分～16時 |
| はみがき教室<br>区内在住の乳幼児とその保護者<br>・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談 | | 8(金)・20(水)9時～14時<br>11(月)11時～16時 |
| 食べ方相談室<br>区内在住の乳幼児とその保護者<br>・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談 | | 26(火)13時30分～16時 |
| ビーバー教室<br>区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知)<br>・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について | | 18(月)10時30分～12時 |
| 離乳食講習会<br>区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知)<br>・7か月～8か月児を中心とした離乳食について | | 26(火)13時30分～15時 |
| ちよ♥まま面談　※平日は予約不要<br>区内で妊娠届を提出したすべての妊婦<br>・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます) | | 平日=8時30分～17時15分(最終受け付け16時45分)<br>土曜=2(土)9時～、10時～、11時～(3枠) |
| 乳幼児健診(対象者には通知します) | 3～4か月児健診<br>区内在住の平成30年11月1日～20日生まれのお子さん | 12(火)12時45分～14時 |
| | 1歳6か月児健診<br>区内在住の平成29年8月11日～31日生まれのお子さん | 19(火)9時15分～10時15分 |
| | 3歳児健診<br>区内在住の<br>①平成28年1月21日～2月10日生まれのお子さん<br>②平成28年2月11日～29日生まれのお子さん | ①7(木)12時45分～14時<br>②14(木)12時45分～14時 |
| | 5歳児健診<br>区内在住の平成26年3月生まれのお子さん | 5(火)12時45分～14時 |

# いきいきライフ

## 心の病を抱える方へ 夕食会のお知らせ

**とき**　3 月 8 日(金)午後 6 時～ 7 時 30 分
**会場**　神保町区民館(神田神保町 2-40)
**対象**　区内在住で、ひとり暮らし、または一人で食事をすることが多い、心の病がある方
**定員**　10 名(申込順)
**内容**　ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとときを楽しく過ごす
**費用**　200 円
**申込方法**　3 月 6 日(水)までに電話で問合せ先へ
**問合せ**　健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

## 自動車税の障害者減免 申請は 5 月 31 日(金)までに

都税事務所などでは、平成 31 年度分の減免申請を受け付けています。

**減免対象**　身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持ち、一定の要件を満たす方
**申請期限**　5 月 31 日(金)
※減免額には上限があります
※申請期限を過ぎると、平成 31 年度分の減免は受けられません
※自動車を新たに取得した場合は、登録の日から 1 か月以内に申請してください
**問合せ**　(都)自動車税コールセンター☎ 3525-4066

## 平成31年度「かがやき大学」前期説明会・開講記念講演

**とき**　3 月 19 日(火)午前 10 時 30 分～正午
**会場**　かがやきプラザ 1 階ひだまりホール(九段南 1-6-10)
**対象**　60 歳以上の区内在住者　**定員**　100 名(申込順)
**内容**　①平成 31 年度前期の講座や申込方法の説明②開講記念講演「老後を楽しく～人生 100 年時代の生き方～」
**講師**　北山章之助氏(元 NHK 教養部プロデューサー)
**申込方法**　2 月 25 日(月)午前 9 時から、電話、ファクス、E メール(10 面記入例参照)または直接問合せ先へ
**問合せ**　高齢者活動センター(かがやきプラザ 4 階)
☎ 3265-1161 FAX 3265-1162 kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

**■かがやき大学とは**

60 歳以上の区内在住者を対象に、通年(前期・後期)で講座を実施しています。文学歴史、音楽、美術、健康長寿、くらしの各学科から、自由に講座を選んで受講できます。

**前期パンフレットの配布時期・場所**　3 月 19 日(火)10 時から、かがやきプラザ 1 階ひだまりホールと 4 階高齢者活動センター窓口で配布
※かがやき大学の申し込みには、高齢者活動センターの利用登録が必要。前期講座の申し込み開始日は 4 月 8 日(月)(予定)

## 平成31年度日曜青年教室　受講生募集

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の醸成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指す教室です。

**とき**　4 月～ 2020 年 3 月の日曜(原則月 2 回)午前 9 時～午後 3 時 30 分(プログラムにより変更あり)
**会場**　九段生涯学習館(九段南 1-5-10)ほか
**対象**　次の条件をすべて満たす方
①区内在住・在勤または区立小・中学校・中等教育学校に在学したことがある②集団行動がとれる③学習意欲がある④15 歳以上で知的障害がある
※原則、身の回りのことを自身でできる必要あり
**定員**　35 名(申込順)
**内容**　宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど
**費用**　64 歳以下＝ 1,850 円、65 歳以上＝ 1,200 円(いずれも年間保険料)
※見学施設の入園料など、別途自己負担あり
**申込方法**　電話または E メール(10 面記入例参照)で問合せ先へ
**問合せ**　生涯学習・スポーツ課管理係
☎5211-3632 shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
**その他**　見学も歓迎しています。詳しくは電話で問合せ先へ

▲昨年の園芸(野菜の収穫)の様子

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

# 平成 30 年度国際交流体験事業概要

**■派遣先**
・ドイツ連邦共和国(ベルリン市、ポツダム市)
・ポーランド共和国(クラクフ市、オシフィエンチム市)
**■参加人数**　11 名
**■スケジュール**
・10 月～ 11 月　　研修会(地球市民講座、打合せ会)
・11 月 20 日　　結団式
・12 月 8 日～ 15 日　現地派遣
・2 月 5 日　　報告会

▲11 月 20 日結団式

▲2 月 5 日報告会

現地での活動内容や学んだことをまとめた報告書を作成しています。報告書は 5 月頃から問合せ先の窓口で閲覧できます。

## DAY 5

### アンネ・フランクセンター

アンネ・フランクセンターでは、世界的に有名なアンネの日記がどのように記され、公表されるに至ったかをアンネとその家族の一生とともに学ぶことができます。館内は明るめに作られており、誰でも気軽にアンネについて学べる場所であると感じました。またアンネの日記の複製も置いてあり、アンネが生きていたことを実感できました。(竪山ゆかり／区内在住･高卒生)

▲入口

▲アンネの日記の複製

▲現地スタッフの方の展示解説を聞く

### テロのトポグラフィー

戦時中、ナチスの主要機関の本部があった場所です。ここでは犯罪の証拠となる写真が沢山展示されています。目を逸らしたくなるような写真ばかりでしたが、それを脳裏に焼き付けることは、歴史を繰り返さないために必要だと思いました。(若尾美紀／区内在学・高校生)

### チェック・ポイント・チャーリー

チェック・ポイント・チャーリーとは、ベルリンの東西分断の時代に東ベルリンと西ベルリンの境界線上に置かれた国境検問所で、ベルリンの街の歴史を今も伝える場所の一つとして知られています。ここは東ベルリン市民にとって自由への窓口だと見なされていました。しかし簡単には西ベルリンには行けず、厳しい審査を受け審査員の許可が出るまでが本当に苦しいものでした。私は現在のベルリンの様子からは、ここに検問所があり、そしてこの周辺に街や人々を引き裂くベルリンの壁があったとは信じられませんでした。(大浜夢里／区内在住・高校生)

▲(写真上)本ツアーをコーディネートいただいた独日協会のシュミットさんから説明を受ける(写真下)検問所跡近くに残るベルリンの壁の一部

## DAY 6

### ホロコースト記念碑

ホロコーストで虐殺されたユダヤ人のための記念碑です。石碑の高さが低いものから高いものまでさまざまなものがあり、角度もそれぞれ異なっています。自分の背よりも高い石碑に囲まれ、周囲の音も遮断された中を歩きながら、亡くなった多くのユダヤ人の思いを考えることができました。(西岡杏子／区内在住・高校生)

▲石碑には名前などは一切刻まれておらず、無数の石碑が何を表しているのかは、見る人が考えるべきこととされている

▲ベルリン市役所にてシュミットさん、市役所の国際交流担当のシュバルツさんと

### ベルリン市役所　表敬訪問

ベルリン市役所を表敬訪問し、私たちが事前に考えたベルリン市やドイツ国内に関する質問に、職員の方が詳しく応答してくださいました。私が印象に残っているのは、ドイツが 2015 年に 100 万人もの難民を受け入れたことで生じている国民の不安感です。異なる背景を持った人々同士が共生していくために重要なこととは何か、考えていきたいです。(大須賀龍／区内在住・大学生)

### 現地青少年との交流

ベルリン最後の夜に、現地青少年とボウリングや食事会で交流しました。言語も価値観も全く違い、非常に興味深く会話が弾んで、日本ではできない刺激的で貴重な経験となりました。ジェスチャーを大きくして伝えることの重要性を、言葉が伝わらないからこそ痛感しました。この経験や人脈をこれからの人生に生かしたいです。(野山泰／区内在住・大学生)

▲仲良くボウリング

▲ボウリング後の交歓会

# 国際交流体験事業
# 「ドイツ・ポーランドで学ぼう！」体験報告

昨年12月8日から15日にかけて、公募で選ばれた区民11名が、第二次世界大戦での悲劇の舞台となったドイツとポーランドを訪問し、人類共通の課題である平和や人権の尊さについて学びました。

参加者が現地で体感したことを、区内に住み・学び・働く多くの方に伝えるため、活動内容や現地の様子などの体験談を報告します。

問合せ　国際平和・男女平等人権課国際平和係（区役所6階）☎5211-4165

## DAY 2

### アウシュビッツ・ビルケナウ強制絶滅収容所

寒く、雨が時折降って地面がぬかるんでいる悪天候の中。ガイドさんが解説する、当時の収容所で日常的に行われていた過酷な労働、その環境、人体実験、処刑。入場前の列では、さまざまな国籍の人が好奇心に満ちた視線で会話しながら時折笑顔を見せていたのに、退場する列では、あまりの凄惨さに無言でひたすらに死を悼むような重苦しい雰囲気が立ちこめていました。平和について考え続けることの大切さとともに、世界での平和への関心の高さを知ることができた貴重な機会でした。（田茂山史恵／区内在住・高校生）

▲ナチスが掲げた「働けば自由になれる」の表示

▲犠牲となった方の遺骨の一部が納められている

▲現地ガイドの方から説明を聞く

### クラクフ市内見学

ポーランド王国の都・クラクフは、中世の街並みを現在に残す歴史地区で、世界遺産にも登録されています。中央広場やヴァヴェル城、聖マリア教会から聞こえるラッパの旋律などを見聞きし、当時の美しい雰囲気を感じながら、歴史を知ることや守っていくことの大切さを知ることができました。（中島理彩／区内在住・高校生）

クラクフの広場とマーケット、聖マリア教会▶

## DAY 3

### ベルリン市内見学

ベルリン市内は夜になってもこの時期クリスマスマーケットなどですごく明るくにぎわっています。クリスマスマーケットでは、生活用品やちょっとしたゲーム、ドイツで有名なソーセージなどがあり、とても夜とは思えない雰囲気で驚きました。（八尾拓哉／区内在住・高校生）

▲ベルリンのクリスマスマーケット

## DAY 4

▲ナチス政権下、政府高官が集い、ユダヤ人の絶滅計画について協議した場所

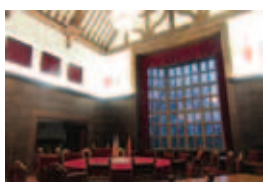
### ヴァンゼー会議記念館

ユダヤ人の抹殺方法が決定されたというこの会議は、わずか90分で終了しました。その抹殺方法も凄まじいもので、「ユダヤ人を限界まで労働させ、自然消滅させる」という方法でした。12人の政府高官が、90分で何百万もの人の運命を決めたという事実に、当時のナチの狂気性が感じられました。（中村航／区内在住・高校生）

▲ポツダムにあるプロイセン王朝の宮殿で、ポツダム会談が開かれた場所としても有名

### ツェツィーリエンホーフ宮殿

ドイツ敗戦後の戦後処理とともに、日本への無条件降伏を求めるポツダム宣言が表明された地でもあります。この地でアメリカ大統領に原子爆弾実験成功が伝えられました。落ち着いたたたずまいをみせる美しい小さな宮殿には、激動の時代の記憶がありありと刻まれています。この100年余りの歴史を、静かに見守り続けているように感じました。（長嶋亜生／区内在住・高校生）



▶（写真左）ポツダム会談の米英ソの円卓
（写真右）ツェツィーリエンホーフ宮殿外観

今回の紙面は、参加者が現地で撮影した写真を使用し、編集にも携わっていただきました。

# 第45回　区民世論調査（結果概要）

## ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました

区は、区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を実施しています。今年度は「区民の定住性」「居住環境評価」などの定例項目のほか、「都市計画マスタープラン」「区民の防災対策」などをお聞きしました。このたび、その結果がまとまりましたので一部を紹介します。

なお、すべての結果が記載されている調査報告書は、区のHPのほか、広報広聴課（区役所６階）、情報コーナー（区役所２階）、出張所、区立図書館でご覧になれます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100％にならない場合があります

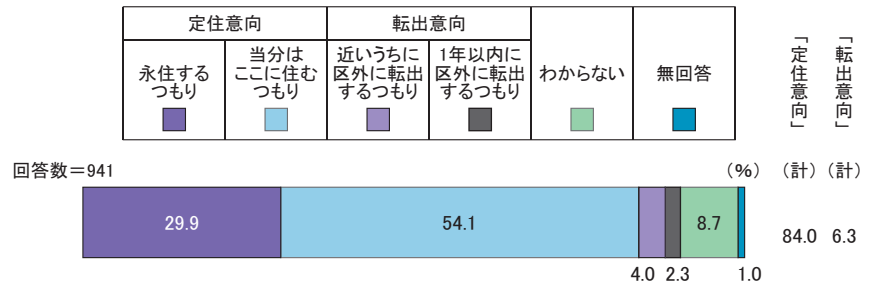
問合せ　広報広聴課☎ 5211-4173

### 調査概要

| | |
|---|---|
| 調査地域 | 千代田区全域 |
| 調査対象 | 満18歳以上の区内在住者2,000名（層化無作為抽出） |
| 調査方法 | 配布＝郵送配布、回収＝郵送回収またはインターネット回答 |
| 調査期間 | 平成30年10月15日～11月5日 |
| 回収数（率） | 941名（47.1％） |

## 定住性

### これからも千代田区にお住まいになりますか




「当分はここに住むつもり」（54.1％）と「永住するつもり」（29.9％）を合わせた「定住意向」（84.0％）は８割半ばと多数でした。

### 「住み続けたい理由」ベスト５

回答数＝790（複数回答）

**第１位**　交通網が充実していて便利だから（86.1％）

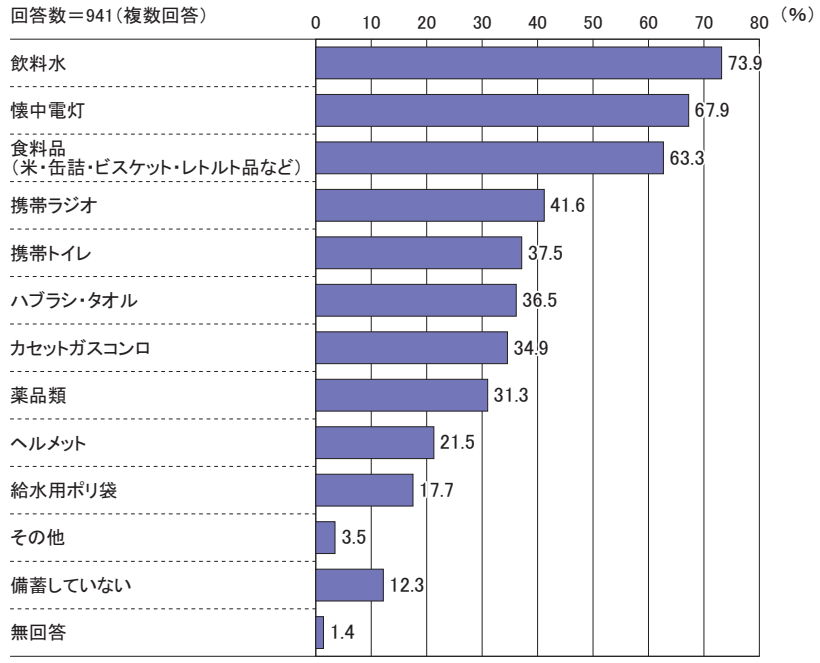
**第２位**　勤務先に近いから（43.7％）

**第３位**　医療や福祉などの質が高いから（35.8％）
千代田区が好きだから（35.8％）

**第５位**　教育や学習の機会や場が充実しているから（30.4％）

## 防災

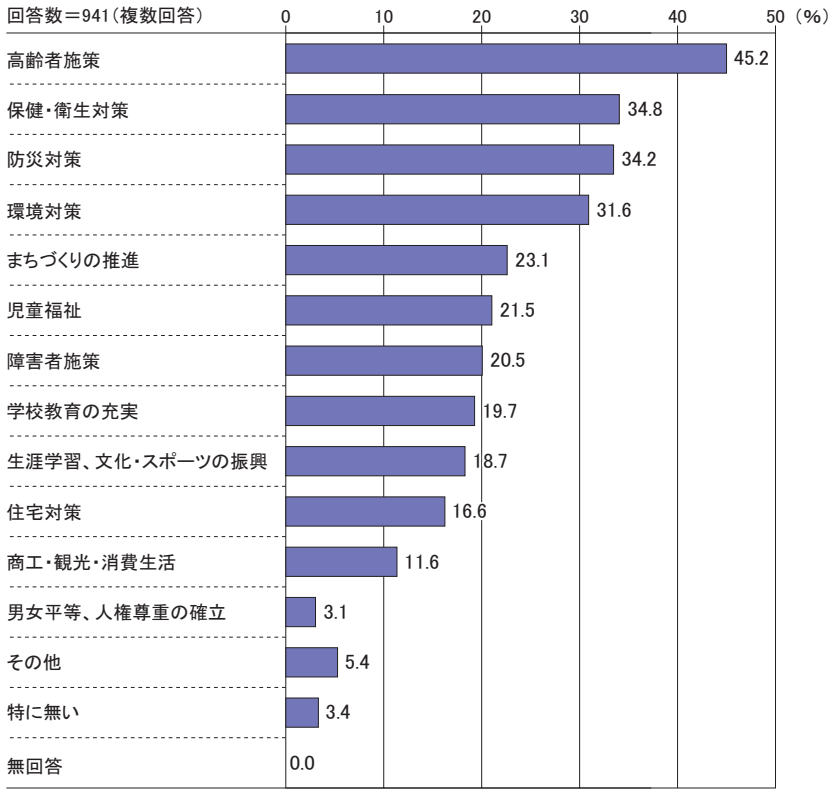
### 地震などの災害に備えて、どのようなものを備蓄していますか




地震などの災害に備えて備蓄しているもので、「飲料水」「食料品」について回答した方に、備蓄状況をお聞きしたところ、「飲料水」は、“3日分以上”（46.9％）と“1日分～2日分”（46.5％）が5割近くとなっており、「食料品」は、“1日分～2日分”（48.3％）が５割近く、“3日分以上”（35.3％）が3割半ばとなっていました。

## 区政

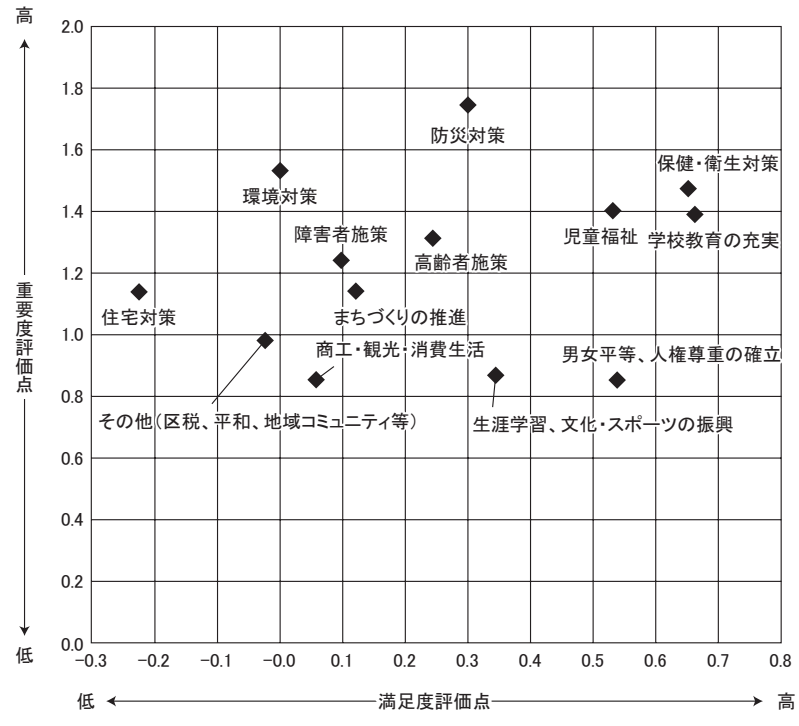
### どの分野に力を入れて欲しいと思いますか




○第１位の「高齢者施策」（45.2％）では「在宅での介護保険サービス充実」「施設での介護保険サービス充実」「ひとり暮らし高齢者の見守り支援」の要望が多くありました
○第２位の「保健・衛生対策」（34.8％）では、「区民健診の充実など生活習慣病予防対策」「区民の健康づくりの支援」「感染症予防対策」の要望が多くありました

### 各分野について、どのくらい満足していますか。重要だと思いますか

加重平均値（★）による相関図




★加重平均値とは、各分野に対して「満足」や「やや満足」などの５段階の評価を与え、それぞれの評価点を算出したものです。上の図では、右に位置するほど満足度が高く、上に位置するほど重要度が高いと言えます

○重要度と満足度が高いのは「保健・衛生対策」でした
○重要度が高く、満足度が低いのは「環境対策」でした

# 生活ほっとライン

## 千代田区陸上選手権大会

時4月27日(土)9時30分～17時30分
場大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(品川区八潮4-1-19)
対区内在住・在勤・在学の日本陸上競技連盟登録者
**種目**　トラック・フィールド競技
費小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円)(いずれも傷害保険料を含む)
申3月15日(金)(必着)までに所定の申込書(電話で問合せ先へ請求／昨年の参加者には郵送済み)を郵送で問合せ先へ
問千代田区陸上競技協会・菅谷
☎090-4846-4780(13時～17時)

## 区民ゴルフ大会

時4月9日(火)8時アウト・イン同時スタート(雨天決行)
場若洲ゴルフリンクス(江東区若洲3-1-2)
対区内在住・在勤者
定150名(申込順)
費18,000円(プレー代などを含む／食事・売店費用は各自精算)
申3月13日(水)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布／問合せ先のHPからダウンロードも可)をファクスで問合せ先へ
問千代田区ゴルフ協会事務局・渡辺
☎3861-1131
URL http://chiyoda-golf.org
他千代田区ゴルフ協会員を募集中(年会費2,000円)

## 太極拳初心者講習会

時4月9日～5月28日の毎週火曜(4/30、5/7を除く全6回)18時30分～20時
場スポーツセンター4階集会室C(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者、千代田区太極拳連盟加盟団体所属者
定20名(申込順)　費3,000円
申4月6日(土)(必着)までにファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟・水口
☎FAX 3602-4657

## 水泳講習会(スキルアップ)

時4月10日(水)・17日(水)・24日(水)(全3回)18時45分～20時15分(4/10は受け付け18時30分～)
場神田さくら館(神田司町2-16)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)Aコース＝クロールで50m以上泳げる、Bコース＝クロールで100m以上泳げる
定20名(申込順)
費3,500円(保険料を含む)
申3月29日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布／問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送またはファクスで問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・丸山
☎090-8848-3686
URL http://chiyodasuiren.info

## 毎日新聞社オリンピック・パラリンピック報道写真展

時3月12日(火)(★)～16日(土)9時～19時(最終日は14時まで)
★東京2020オリンピック競技大会の500日前
場区民ホール(区役所1階)
内タイトルは「TOKYO to TOKYO」。東京1964大会から東京2020大会までの各夏季大会や東京2020大会に関する写真の展示など
問毎日新聞社オリンピック・パラリンピック室☎3212-2908
他①東京2020公認プログラム認証事業②来場者アンケートの回答者へピンバッジをプレゼント③区と共催

## 日曜青年教室ボランティア募集

時4月～2020年3月の日曜(原則月2回)8時30分～16時(プログラムにより変更あり)
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか
対18歳以上の方数名(申込順／経験の有無は問いません／年間プログラムに複数回参加できる方が望ましい)
内知的障害者を対象とした学習・スポーツなどのサポート。詳しくは、5面または区のHP参照(若干の謝礼あり)
申電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課管理係
☎5211-3632 ✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
他見学も歓迎しています。詳しくは問合せ先へ

## 3月1日(金)～7日(木)春の火災予防運動 火の用心 一人一人の 心掛け

(平成30年度東京消防庁防火標語／作者＝向井洋平さん〈葛飾区在住〉)

消防署では各種イベントを開催します(いずれも当日直接会場へ)。日常の防火防災対策を見直し、火災や災害から大切な命を守りましょう。

**1消防フェスティバル日比谷 area 2019**
時3月1日(金)9時30分～12時
場東京ミッドタウン日比谷(有楽町1-1-2)
内消防演習(一日消防署長＝浅田舞氏)、防火防災訓練
問丸の内消防署☎3215-0119

**2一日消防署長による消防演習**
時2月25日(月)10時30分～11時30分
場国立劇場(隼町4-1)
内一日消防署長・林家正蔵氏(落語家)による消防演習
問麹町消防署☎3264-0119

**3神田消防署庁舎開放**
時3月2日(土)10時～13時(予定)
場神田消防署(外神田4-14-3)
内庁舎の一般開放、防火防災体験、はしご車搭乗体験など
問神田消防署☎3257-0119

## 図書館の催し

問1千代田図書館☎5211-4289
2日比谷図書文化館☎3502-3340

### 千代田図書館「答えは街の中にある 神保町クイズラリー」

時2月25日(月)～3月20日(水)
内神保町に関するクイズを展示で出題。すべて解答した方へオリジナルクリアファイルをプレゼント(数に限りあり)
※千代田図書館企画展示「としょかんのこしょてん100回記念『図書館から始まる“ぶらり旅”まるごと神保町』」の関連企画
**出題・解答用紙配布場所**　千代田図書館第2展示ウォール(区役所9階／3月20日(水)の12時で配布終了)
**プレゼント引換場所**　千代田図書館コンシェルジュブース(区役所9階)(引換時間は10時～17時)、本と街の案内所(神田神保町1-15)(引換時間は11時～17時／日曜は休み)

### 日比谷図書文化館 図書フロア企画展示「漢字展」

時～4月12日(金)
場日比谷図書文化館3階ブルーゾーン(日比谷公園1-4)
内苗字や地名など日本人になじみのある漢字。漢字の成り立ち、書やデザインに関する資料などを展示し「漢字」という文字に改めて焦点を当て、その魅力を伝える

## 都内団体対象 専修大学・上智大学の一部のスポーツ施設が利用可能に TOKYOスポーツ施設サポーターズ事業

この事業は、大学・企業などの協力により、各大学・企業などが所有するスポーツ施設を都民の皆さんに有償で利用していただくものです。
対都内スポーツ団体など(個人での利用不可)
※別途各施設で定める要件あり
**事業に追加された区内の施設**　下表
**利用方法**　事前に団体登録が必要。詳しくは、(都)オリンピック・パラリンピック準備局のHP(URL https://www.sports-tokyo.info)参照
問(公財)東京都スポーツ文化事業団☎6804-5693

| 施設名 | 貸出日 |
|---|---|
| 専修大学体育室(神田神保町3-8) | 大学が指定する日曜・祝日 |
| 上智大学真田堀運動場①野球場<br>②サッカー場兼ラグビー場(紀尾井町7-1) | 毎日6時～8時(②は日曜・祝日を除く19時30分～21時も利用可) |

※いずれも学生などの利用がない場合に限る
※1月～3月は使用不可　※利用開始は4月1日(月)以降

## 男女共同参画センターMIWのお知らせ

**1MIWビデオサロン「インド日記」**
時3月15日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後カフェあり)
内監督が初めてのインド旅行で出会った町の人々、女性支援団体へのインタビューなど、インドの今を紹介するドキュメンタリー

**2ふらっとしゃべり場**
時3月22日(金)10時30分～11時30分(当日直接会場へ)
内「気になる人間関係、どうしている？」をテーマに、参加者がお茶を飲みながら、スタッフの進行のもと気楽におしゃべり
対女性　定6人(先着順)

**－1・2いずれも－**
場MIW(ミュウ)(区役所10階)
問MIW ☎5211-8845 FAX 5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

**3MIW運営協議会委員を募集**
利用者の立場からMIWの運営について意見をいただきます。年4回程度の会議と、MIWの事業に年3回程度参加していただきます。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者　定若干名(選考)
**任期**　4月からおおむね2年
申3月20日(水)(必着)までに郵送またはEメール(10面記入例参照／応募動機やMIW利用の感想〈400字～800字程度〉も記入)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688 九段南1-2-1
他会議などの際は、託児サービスが利用できます

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

## ふたばサービス支援会員を募集

ふたばサービスは、高齢者のひとり暮らし・高齢者のみ世帯や、産前産後のお母さんを対象に、日常の家事などをお手伝いするサービスです。地域の助け合いで成り立っています。

説明会に参加してサービスの仕組み・趣旨に賛同した方は、支援会員として登録して活動を始めることができます。支援会員には、活動報酬（1時間1,200円～1,400円）と交通費（往復で400円上限）が支払われます。支援会員になって、地域で活躍してみませんか。

対18歳以上の心身ともに健康な方

**■ふたばサービス支援会員説明会**

時3月27日（水）、4月13日（土）10時30分～12時（いずれも同じ内容）
場かがやきプラザ4階会議室（九段南1-6-10）　定20名（申込順）
申各日前日までに電話、ファクス、Eメール（記入例参照）または直接問合せ先へ
問千代田区社会福祉協議会ふたばサービス（かがやきプラザ4階）
☎6265-6520 FAX3265-1902
chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

## 確定申告の提出・納付期限（平成30年分）

**所得税及び復興特別所得税、贈与税**
3月15日（金）まで
**個人事業者の消費税及び地方消費税**
4月1日（月）まで
**財産債務調書、国外財産調書**
3月15日（金）まで
問麹町税務署☎3221-6011
神田税務署☎4574-5596

## 消費生活相談 特別相談「若者のトラブル110番」

29歳以下の若者の消費者被害の未然防止・拡大防止のため、消費生活相談員が相談に応じます（予約不要）。
※通常の消費生活相談（下の各種相談の表参照）と合わせて実施
時3月11日（月）・12日（火）9時30分～16時
場消費生活センター（区役所2階）
対区内在住・在勤・在学者
問消費生活センター☎5211-4314
他関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーンの一環として実施

## 消費税の軽減税率制度説明会

事業者を対象とした消費税の軽減税率制度と、中小企業者への支援措置制度（補助金など）の説明会です。
時①3月6日（水）10時30分～11時45分・15時30分～16時45分②3月25日（月）10時30分～11時30分、3月27日（水）14時～15時
場①神田税務署3階会議室（大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館）②九段合同庁舎2号館14階（九段南1-1-15）
定①各回50名②各回100名（いずれも申込順）
※空きがある場合、当日参加も可
申電話で問合せ先へ
問①神田税務署☎4574-5596
②麹町税務署☎3221-6011
※いずれも担当は各法人課税第2部門。ダイヤル後、自動音声案内にしたがって「2」を選択



### 申し込みの記入例

□□□−□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢（学年）
⑤電話番号

**■注意事項**
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

**■託児サービスを希望する方へ（本文中に記載がある場合のみ）**
・子どもの氏名（ふりがな）、生年月日も記入を

**■在勤・在学の方へ**
・勤務先（学校名）とその所在地、電話番号も記入を

**■応募時の個人情報について**
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します（区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています）。

## 5月のスポーツ施設の利用申込み　スポーツセンターのみ6月分

| 施設名 | | 申込期間 | 抽選 | 空施設受付 | 利用できない日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 外濠公園 ☎3341-1731 ※1 | 野球 | 3/10（日）～20（水）※2※3 | 3/25（月）結果はメールで通知 | 4/1（月）10時～ ※2※3 | ⑴5/5（日・祝）・19（日）⑵毎週月曜の午前中　※4 |
| | テニス | | | | ※5 |
| 花小金井運動施設（野球等） | | 3/1（金）～20（水）（3/18（月）は休館）※6 | 4/1（月）九段生涯学習館 | 4/2（火）（申込順） | 九段生涯学習館へ問合せ |
| スポーツセンター ☎3256-8444 | | 3/1（金）～20（水）（3/18（月）は休館）※7※8 | 4/1（月）スポーツセンター | 4/2（火）10時～（申込順） | 6/17（月）（休館日） |

※1　事前に九段生涯学習館（九段南1-5-10）で利用登録が必要（必須／本人確認書類の提示と登録申請書（九段生涯学習館で配布）の提出が必要）。そこで配布されるパスワードを使い、予約専用サイト（URL https://yoyaku-sotobori.jp）からマイページにログインして申し込み
※2　インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約および当落の確認が可能（所定の申請書（九段生涯学習館で配布）を利用）
※3　外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照
※4　次の理由により利用不可（1）18時まで少年野球（2）グラウンド整備
※5　外濠公園は、利用できる日でも区の事業などの実施のため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館（☎3234-2841）へ
※6　申込書の配布場所・提出先＝九段生涯学習館
※7　申込書の配布場所・提出先＝スポーツセンター（内神田2-1-8）へ
※8　スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくは、スポーツセンターへ

## 3月の各種相談（無料／受付時間は終了の30分～1時間前）

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

| 名称 | 対象 | 相談内容・相談日時 | 相談場所 | 問合せ |
|---|---|---|---|---|
| 法律相談（予約制） | 区内在住・在勤・在学者 | 相続、婚姻関係、借地・借家など（弁護士が応対）時1（金）・6（水）・8（金）・13（水）・15（金）・20（水）・22（金）・27（水）13時～15時45分 | 区民相談室（区役所2階） | 区民相談室☎5211-4176 |
| 税務相談 | | 確定申告、相続・贈与税など　時14（木）・28（木） | | |
| 不動産相談 | | 地代・家賃、賃貸、売買など　時7（木） | | |
| 土地家屋調査士相談 | | 土地・建物の調査、不動産登記など　時お休み | | |
| 司法書士相談 | | 遺言、相続、登記、借地・借家など　時14（木） | | |
| 行政書士相談 | | 相続、許認可手続き、外国人ビザなど　時5（火）・19（火） | | |
| 社会保険・労務相談 | | 社会保険、労働条件、仕事の悩みなど　時12（火） | | |
| 行政相談 | | 国政などへの苦情・要望など　時12（火） | | |
| | | 13時～15時30分（先着順）（受け付け12時30分～15時） | | |
| 一般相談 | | 区政への問い合わせや日常生活のことなど　時平日8時30分～17時 | | |
| 消費生活相談 | | 商品の購入・契約など消費生活で困っていること（消費生活相談員が応対）時平日9時30分～16時 | 消費生活センター（区役所2階） | 消費生活センター☎5211-4314 |
| 多重債務相談（予約制） | | 債務整理、整理後の生活など（弁護士が応対）　時28（木）13時～15時15分 | 区民相談室（区役所2階） | |
| 経営相談（予約制） | 中小企業者起業予定者 | 中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど（中小企業診断士が応対）。出張相談も可能　時平日9時～17時 | 経営相談室（区役所2階） | 商工観光課商工融資係 ☎5211-4344 |
| MIW（ミュウ）相談室（予約制） | 区内在住・在勤・在学者 | 夫婦・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み（託児サービスあり〈有料・要予約〉／＊は英語での相談も可能）※DVで緊急を要する場合は、生活支援課へ 時**10時30分～15時30分**＝1（金）＊・2（土）・6（水）・9（土）＊・14（木）・15（金）＊・16（土）・20（水）・23（土）＊・28（木）・29（金）＊・30（土） **16時30分～20時30分**＝5（火）・7（木）・8（金）＊・12（火）・13（水）・19（火）・22（金）＊・26（火）・27（水） | MIW相談室（区役所10階） | MIW相談室☎5211-4316（予約専用電話／話し中の場合☎5211-8845） |
| | | 女性弁護士の法律相談（女性限定）　時12（火）13時～15時30分 | | |
| 人権身の上相談（予約制） | | 人権の侵害や身の上の心配ごと（人権擁護委員が応対／相談日前日の17時までに要予約）時12（火）13時～15時 | 区民相談室（区役所2階） | 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166 |
| 女性・ひとり親家庭相談 | 区内在住者 | 女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般（子育て、就労など／いずれも婦人相談員が応対し必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施）　時平日8時30分～17時 | 生活支援課生活支援係（区役所3階） | 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126 |
| 保健福祉オンブズパーソン相談（予約制） | 区内在住者★ | 保健福祉サービス全般への相談・苦情（郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688 九段南1-2-1）時12（火）小嶋珠実氏（社会福祉士／主に高齢者・障害者関係）、27（水）佐藤まゆみ氏（和洋女子大学准教授／主に子育て保育関係）いずれも14時～16時 | 区役所会議室 | 福祉総務課事業調整担当 ☎5211-4210 |
| 福祉専門法律相談（予約制） | 区内在住・在勤・在学者★ | 福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談（弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席）時14（木）石川宏氏（弁護士）、28（木）鈴木一夫氏（弁護士）いずれも14時～16時20分 | ちよだ成年後見センター（九段南1-6-10かがやきプラザ4階） | ちよだ成年後見センター ☎6265-6521 |
| 成年後見制度相談 | | 成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安　時平日8時30分～17時 | | |
| 介護カウンセリング（予約制） | 区内在住者★ | 介護によって生じるストレスに関すること（介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど／専門のカウンセラーが応対）時5（火）10時～14時、16（土）13時～17時 | かがやきプラザ1階相談室1（九段南1-6-10） | かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 |
| 障害者就労相談室（予約制） | | 障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど（ジョブコーチ〈職場適応援助者〉が応対／障害者手帳がなくても相談可）　時20日（水）9時～16時 | 障害者就労支援センター（区役所3階） | 障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX3556-1223 |
| くらしと仕事・家計に関する相談 | 区内在住者 | 生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け 時平日8時30分～17時 | 生活支援課生活支援係（区役所3階） | 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126 |

★家族、介護などの事業者も相談可

# 生活ほっとライン

## 約25店舗が出店 フリーマーケット

時3月9日(土)11時30分～14時(雨天決行／当日直接会場へ)
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
問やってみようフリマの会！
☎3261-9456　他持ち物＝買い物袋

## えみふる公開講座 「ボッチャ」「タブレット」

**■ボッチャ**
時3月2日(土)13時30分～15時30分　定30名(申込順)
内東京2020パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験
師稲木祐二氏、増田健一氏(練馬ボッチャクラブ)　締3月1日(金)

**■タブレット**
時3月16日(土)13時～15時
定7名(申込順)
内情報社会を楽しむためにタブレットの基本操作を学ぶ
師岩井久子氏ほか2名(ユニコムかつしか)　費500円(タブレット使用料)
締3月8日(金)

**ーいずれもー**
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
申締切日までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608

## 障害者雇用における『関連制度』～労務管理のポイントと具体的運用～

**障害者就労支援センター**
**平成30年度第4回地域交流会**
時3月4日(月)14時30分～16時30分(受け付け14時～)
場区役所4階401会議室
定40名(申込順)
内障害者雇用で気を付けなければならない制度や仕組み、特に労務管理について学ぶ
師向井了一氏、高橋陽子氏、橋爪淳氏(いずれも東京都社会保険労務士会)
申電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区障害者就労支援センター
☎3264-2153 FAX3556-1223
chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

## ちよだで多世代交流 Ciao！ Chiyoda Community Coffee Carnival 2019

時3月10日(日)13時～15時30分(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
内①コーヒーサロン(コーヒーなどの飲み物の提供)②コースター作りワークショップ③ミニコンサート④絵本の読み聞かせコーナー⑤区内サロン活動などのパネル展示
※席・飲み物数に限りあり　**出演**　③上智大学JAZZ研究会、マイ・ペース
費100円(入場料)　問高齢者活動センター☎3265-1161

## 3月1日～8日は女性の健康週間 乳がん触診モデル体験会

時3月6日(水)13時～16時(当日直接会場へ)
場千代田保健所4階(九段北1-2-14)
内乳がん触診モデル(★)を使い、自己検診方法を学ぶ。参加者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)
★乳がんのしこりを触って体験できる模型
問健康推進課健康推進係☎5211-8171
他3月1日(金)～8日(金)の間、千代田保健所1階で、乳がん・子宮がんに関するポスターの掲示やリーフレットなどの配布を実施

## かがやきプラザ研修センターの催し

問かがやきプラザ研修センター
☎6265-6560 FAX3265-1162
jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

申いずれも各開催日の前日までに、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ

### 映画会「人生フルーツ」(ナレーション＝樹木希林〈女優〉)

時3月9日(土)13時30分～15時20分(開場13時)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対60名(申込順／定員に満たない場合は当日13時20分以降に入場可)
内ニュータウンの一隅で、雑木林に囲まれ自給自足に近い生活を営む夫婦の日常を追ったドキュメンタリー。自分らしく生きることについて考える

### 第12回講座「認知症になってもいい」と思えるまちを目指して

**認知症ケアのイメージが変わる～認知症新時代ちよだスタイルを考える～**
時3月28日(木)18時30分～20時30分
場かがやきプラザ4階研修センター研修室　定40名(申込順)
内全12回の講座を振り返り「認知症になってもいい」まち・社会を目指して、これからの「認知症」を皆さんと一緒に考えていく
師佐々木純氏((福)新生寿会本部長)、新生寿会職員
費区内在住者無料、その他の方500円

### 認知症ボランティア養成講座～VR体験～

時3月23日(土)13時30分～16時30分
場かがやきプラザ4階研修センター研修室
対千代田区で認知症サポーター養成講座を修了し、認知症の方へのボランティア活動に関心のある方　定50名(申込順)
内VR(バーチャルリアリティ)を通して認知症への理解や知識を深め、実際に認知症カフェなどでボランティアとして活動する方法を学ぶ

## 3月の保健ガイド(予約制)

問合せ　千代田保健所(九段北1-2-14)　☎5211-8161　FAX5211-8192

| 事業名・対象など | とき | 会場 |
|---|---|---|
| 精神デイケア<br>区内在住で心の病気のある方 | 1(金)・8(金)・29(金)<br>9時30分～14時30分 | えみふる(神田駿河台2-5) |
| 難病リハビリ教室(相談・指導) | 27(水)13時30分～15時 | 千代田保健所 |
| 在宅療養者訪問指導(理学療法士) | 要相談 | 自宅 |

## 3月の休日応急診療

問合せ　千代田保健所(九段北1-2-14)　☎5211-8161　FAX5211-8190

| 開設日 | 診療科目 | 受付時間 | 電話番号(開設日のみ) | 実施場所 |
|---|---|---|---|---|
| 3日・10日<br>17日・21日<br>24日・31日 | 内科<br>小児科 | 9時～12時30分<br>14時～17時30分<br>19時～21時30分 | ☎5211-8202 | 千代田保健所(九段北1-2-14)<br>最寄り駅＝九段下駅5番出口 |
| | 歯科 | 9時～16時30分 | ☎5211-8203 | |
| | 調剤薬局 | 9時～21時30分 | ☎5211-8197 | |

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ　※健康保険証こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

## 3月の健康チェック(予約制)

実施場所　千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ　☎5211-8161　FAX5211-8192

| 事業名・対象など | とき |
|---|---|
| 骨密度測定会<br>16歳以上の区内在住者<br>・骨密度測定(640円)<br>・血管年齢測定(無料)<br>・結果は、医師または保健師が当日説明<br>・測定は同一年度内1回まで<br>・3日前までに申し込みが必要 | 8(金)9時～11時<br>※生活習慣病予防相談と同時に受けることも可能 |
| 生活習慣病予防相談<br>20歳以上の区内在住者<br>・血管年齢測定(無料)<br>・栄養相談、運動相談、健康相談<br>・3日前までに申し込みが必要 | 8(金)9時～11時<br>※骨密度測定会と同時に受けることも可能 |
| 心の相談室<br>区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族 | 8(金)・14(木)13時30分～15時30分 |
| 肝炎ウイルス検査<br>16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方<br>・3日前までに申し込みが必要<br>・結果は郵送します | 1(金)9時30分～10時 |
| HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査 | 1(金)9時～9時30分 |
| ふん便のノロウイルス検査<br>区内在住・在勤・在学者(有料)<br>・RT-PCR法　6,000円<br>・リアルタイムPCR法　9,100円<br>事前に採便管を取りに来てください | 1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)<br>19(火)・22(金)・26(火)・29(金)<br>13時～15時 |
| 細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便)<br>区内在住・在勤・在学者(有料)<br>・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要)<br>・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途) | 1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)<br>19(火)・22(金)・26(火)・29(金)<br>13時～16時 |

## 平日準夜間の小児科診療

**とき**　月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
**会場**　日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎3293-1711)　**対象**　中学生以下
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ　※健康保険証・こども医療証が必要

## 休日診療案内等

■消防署病院案内(24時間)＝丸の内消防署☎3215-0119　麹町消防署☎3264-0119　神田消防署☎3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間)＝☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)＝☎5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

# 生活ほっとライン

## 千代田区国際交流・協力ボランティア養成講座

困っている訪日・在日外国人へのサポートや、区の魅力をアピールする力を身に着ける講座です。

時3月11日(月)18時30分～20時30分
場区役所4階会議室
対区内在住・在勤・在学で外国人向けのボランティア活動に興味がある方(あいさつ程度の外国語が話せることが望ましい)　定20名程度(抽選)
内①区内の観光名所などを学ぶ②相手(外国人)に寄り添う対応ができるように、異文化の基礎と、正しい情報収集法を学ぶ
申ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎ 5211-4165 FAX 3264-1466
kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

## 春のさくら教室

**■さくらに関するミニセミナー**

時3月16日(土)10時30分～12時(受け付け10時15分～)
場上智大学四谷キャンパス2号館4階414教室(紀尾井町7-1)
定100名(申込順)
内紀尾井町界隈を、古地図と昔の写真を片手に、歩いて学ぶ
師川西諭氏(上智大学経済学部経済学科教授)
申3月13日(水)までに電話で問合せ先へ
問上智大学公開学習センター・我部☎ 3238-3552

**■さくら花数調査(①千鳥ヶ淵緑道②真田濠)**

時3月16日(土)①13時15分～14時45分②13時～14時30分
**集合**　①区民ホール(区役所1階)②上智大学四谷キャンパス2号館1階ロビー
内樹木医の話を聞きながら、さくらの花芽の中についている花の数を数え、元気なさくらかどうかを調査
申3月13日(水)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問NPO法人東京樹木医プロジェクト
☎ 3846-8995 FAX 3846-9098
fwij2713@mb.infoweb.ne.jp

**ーいずれもー**

他①小雨決行。雨天の場合は3月17日(日)に順延②千代田区さくら基金を活用しています

## すぽすたちよだクラブ会員2Week体験 ～健康で快適な生活をお手伝い～

期間中の2週間、体験入会の会費のみでトレーニングルーム、プール、各競技場の利用や、会員限定プログラムに参加ができます。本入会をすると、体験入会の会費を入会金から差し引いて登録ができます。

**実施期間**　3月1日(金)～4月30日(火)(3/18(月)、4/15日(月)は休館)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
費区内在住者1,000円、その他の方1,500円
申4月16日(火)までに直接問合せ先へ
問スポーツセンター☎ 3256-8444
URL https://www.spst-chiyoda.jp/about/admission.html
他実施プログラムや施設の概要など詳しくは問合せ先のHP参照

# 写真で振り返る千代田ニュース

区内で行われたイベントなどを紹介します。アプリ「カタログポケット」で写真をタップすると、ほかの写真も見ることができます。

問広報広聴課報道係☎ 5211-4172

## 1成人の日のつどい～337人が参加～

今年のテーマは「未来」。新しいスーツや華やかな晴れ着をまとった新成人337人が、20歳大人の始まりに、旧友と“これまで”と“これから”を語らい合いました。

## 2第18回神田小川町雪だるまフェア

1月19日・20日、姉妹提携都市の群馬県嬬恋村から搬入された雪80トンで、「雪だるまコンテスト」や「かまくら」など、たくさんの人が大雪を楽しみました。

# 九段生涯学習館 区内生涯学習交流事業 九段フェス2019 ～さくらで結ぶ～

## 3月21日(木・祝)10時～15時30分

九段生涯学習館で活動するサークルが、「さくら」をテーマに舞台発表や体験教室、生涯学習講座の講師によるミニ講習会などを行います。各催しに参加しながら館内を回るスタンプラリーに挑戦すると、プレゼントがもらえます。各催しの詳細やタイムスケジュールなどは問合せ先のHPをご覧ください。

場九段生涯学習館(九段南1-5-10 ／当日直接会場へ)
問九段生涯学習館☎ 3234-2841 FAX 3262-7460
URL http://www.kudan-ll.info

### オープニングイベント『伝統奇術』

伝統的な奇術を用いたパフォーマンス。摩訶不思議(まかふしぎ)な瞬間を間近で体感できます。

時10時15分～10時45分
師Tokyo・Tomo氏(マジシャン／写真)ほか

### 多世代向けイベントスペース

好評だった昆虫・寄生虫講座から、テーマに沿った標本を用いて講師が解説します。そのほか、参加特典があるゲームコーナー、獅子舞演舞や奇術の実演など、多世代で楽しめるイベント盛りだくさんのスペースです。

時11時～15時
師木村義志氏(日本昆虫協会理事／写真)、脇司氏((公財)目黒寄生虫館研究員)、中川あゆみ氏(獅子舞応援団団長)、Tokyo・Tomo氏(マジシャン)ほか

### 舞台発表

時11時～15時30分
**発表サークル(ジャンル)**　劇団秋田犬(朗読)、健康クラブ(太極拳)、千代田区武術太極拳同好会(太極拳)、腹式呼吸クラブ(朗読)、千代田明るい社会づくりの会(楽器演奏・舞踊)、九段ハーモニカクラブ(楽器演奏)、創作民話を語り継ぐ会(朗読)、カンツォーネサークルいっち(合唱)、デュッセルドルフ千代田男声合唱団(合唱)、東風アンサンブル(合唱)、フラ・ポーマイカイ(フラダンス)

### 体験教室

時11時～15時30分
**実施サークル(内容)**　千代田スコティッシュカントリーダンスアカデミー(ダンス)、日本舞踊・鏡会(舞踊)、東京あいか庵(茶道)、朗読の会さくら(朗読)、わをん(コーラス)　費茶道のみ300円(お茶菓子代)

# まちみらいニュース Vol.167

編集　公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054　千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555（代）　FAX3233-7557
URL https://www.mm-chiyoda.or.jp
まちみらい千代田 公式フェイスブック
URL https://www.facebook.com/MMChiyoda/
まちみらい千代田 公式ツイッター
URL https://twitter.com/MMChiyoda

## マンション無料相談窓口開設中

問　住宅まちづくりグループ　☎3233−3223

時　月曜日～金曜日（土日祝を除く）
午前９時～午後５時（受付は４時まで）
場　千代田区神田錦町３−21
ちよだプラットフォームスクウェア
対　千代田区内のマンション居住者および所有者
予　応相談（個人情報が公開されることはありません）

## マンション管理に関する書籍貸出中

問　住宅まちづくりグループ　☎3233−3223

## 中小企業向けビジネス法律相談 随時受付中（無料）

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。予約制ですので、まずは電話にてお問い合わせください。

**日　時**　応相談
（お問い合わせからおおむね１週間前後）
**場　所**　千代田区神田錦町３−21
ちよだプラットフォームスクウェア
**申　込**　電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限ります。
**問合せ**　産業まちづくりグループ　☎3233−7558

# 第4回マンション管理講座「（応用編）マンション再生」

『マンション管理講座』を開催します。今回は応用編として「マンション再生」をテーマとして取り上げます。なお、参加には事前の申し込みが必要です。

■**日時**　平成31年3月13日㈬
18時30分～20時30分
■**会場**　ちよだプラットフォームスクウェア４階401会議室
（千代田区神田錦町３−21）
■**対象**　千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
■**定員**　30名
■**講師**　高辻（たかつじ）　潤司（じゅんじ）
■**受講料**　無料
■**申込み**（先着順）
☎3233−3223
FAX3233−7557
kyoiyu@mm-chiyoda.or.jp
①氏名 ②住所 ③マンション名 ④電話番号 を記載のうえお申し込みください。
URL http://www.mm-chiyoda.or.jp
■**問合せ**
住宅まちづくりグループ
☎3233−3223

▲前回の様子

# 有楽町駅前「大槌復興支援マルシェ2019」

## おいしい！「スプリングマルシェ2019」見つけた！

ちよだフードバレーネットワークは、生産地である地方と消費地としての千代田区がお互いに交流し、協力することで両地域の振興を図ることを目的に活動しています。

そのちよだフードバレーネットワークが、被災地復興支援事業として販路開拓支援を行ってきた岩手県大槌町の支援のために「大槌復興支援マルシェ」と地方との農商工連携促進を目的とした「スプリングマルシェ」を開催します。

■**会場**　ＪＲ有楽町駅前広場（有楽町イトシア前）
■**主催**　ちよだフードバレーネットワーク
■**問合せ**（事務局）農商工連携サポートセンター　大塚
☎090−1106−0182
otsuka@npo-noshokorenkei.jp

**[スプリングマルシェ2019]**
■**日時**　3月23日㈯11:30～19:00、24日㈰11:00～18:00
全国各地の14店舗が出店

| 出店者 | 販売品 |
|---|---|
| 岩手県大槌町 | たこわさび/ほやわさび/牡蠣しぐれ煮/いか塩辛/珍味 |
| 秋田県東成瀬村 | 赤べごのカルビ焼き/ばっけみそ/トマトピューレ |
| 山形県新庄・もがみ地域 | 行者にんにく/雪の下人参/山菜/草もち/わらびの水煮 |
| 福島県 塙町 | さしみこんにゃく/こんにゃく餅/ピーナツ餅/豆餅 |
| 栃木県那珂川町 | イノシシカツ/ホット甘酒/とちおとめ/桃太郎トマト |
| 茨城県かすみがうら市 | 焼き芋/焼き栗/地ビール/日本酒 |
| 茨城県取手市 | 日本畜産ウインナー/生ハーブティー/季節の野菜 |
| 埼玉県深谷市 | 国産天然ハチミツ/白いハチミツ |
| 千葉県山武市 | オリジナルラベル舞桜 百年の雫/舞桜 酒蔵ケーキ |
| 静岡県西伊豆町 | 海賊焼/海賊ラーメン/生わさび/つんつん漬 |
| 長野県飯綱町 | シードル/そば粉の洋風おやき/干しりんご |
| 愛媛県大洲市 | 柑橘/モモジャム/トマトソフトジャム/ウメサイダー |
| 岩手県釜石市 | 桜満開牡蠣 |
| 茨城県守谷市 | ヨーグルト/ヨーグルトタルト/ガレット/ほうれん草パスタ |

**[大槌復興支援マルシェ2019]**（岩手県大槌町＝千代田区職員被災地派遣先）
■**日時**　3月21日（木・祝）12:00～19:00、22日㈮11:00～18:00
大槌町の10店舗が出店

| 出店者 | 販売品 |
|---|---|
| 岩手県大槌町 | 城山ポテト/あんころ柿/はちみつ/ふのり/原木干し椎茸 |
| | 塩蔵わかめ/いか塩辛/ 鮭ソーセージ/鮭ぎょうざ |
| | いくら醤油漬け/新巻鮭輪切り/ 真いか一夜干し |
| | 寒風干新巻鮭/鮭とば/さば文化干し/ツブ貝わさび |
| | 三陸アキザケ冷燻製/牡蛎燻製/ホタテ燻製 |
| | 赤魚一夜干し/さんまみりん干し/塩蔵わかめ |
| | たこわさび/ほやわさび/牡蠣しぐれ煮/いか塩辛/珍味 |
| | Akari柑橘/コルクコースター/木製しおり/小物入れ |
| | ランチョンマット/Sorakamo名刺入れ/七宝ポロシャツ |
| | 大漁旗バッグ/鮭の手ぬぐい/幸せ色のコースター |

※出店内容は変更する場合があります。

# 千代田まちづくりサポート通信

市民レベルで頑張っているまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」で助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

■神田プロレス（第16～18回・一般部門）
**神田明神奉納プロレス＆こどもフェスタ2019**
神田明神境内で初めてプロレスを開催します。
また、チャンピオンベルトを制作するために、
クラウドファンディングに挑戦しています。
◇**日　時**　平成31年3月30日㈯　12:00～（奉納プロレスは16:30～）
◇**場　所**　神田明神境内（千代田区外神田2-16-2）
◇**内　容**　プロレス、おはなし会、ダンス、江戸長唄演奏、ワークショップ、ワイン会など
◇**参加費**　無料　◇**問合せ**　神田プロレス　☎070-2171-1938（根岸）

クラウドファンディングについては、URL https://kibidango.com/879 か下記二次元コードからアクセスし、ご覧ください。

まちみらいニュース をスマートフォンでご覧になりたい方は

# マンションでのイベント事業を支援します！

マンション内およびマンションと地域のコミュニティ活性化のため、管理組合等でコミュニティ活動（イベント等）を行う際に、その一部を助成します。マンションでのイベント等の実施をお考えの際は、ぜひご相談ください。

**■対象団体**

・マンション管理組合またはマンション内の自治会であること。

・マンション防災計画を策定していること。

・「千代田区マンション連絡会」（※）の会員であること。

（※）「千代田区マンション連絡会」は、マンション管理組合の理事長等を会員として、隔月で開催しています。連絡会では、行政からの情報提供やマンション管理組合の皆さんによる情報交換を行っています。

登録をご希望の理事長等には、案内資料をお送りしますので、ご連絡ください。

**■助成額**

対象経費の総額の2分の1で上限額は

①周辺地域の住民も参加できる事業（3万円）

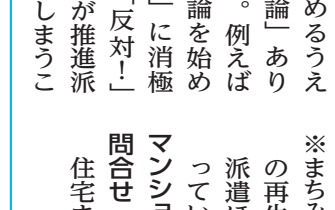
②当該マンションの住民のみを対象とした事業（2万円）

③住戸数がおおむね100戸以上のマンションが実施する事業（4万5千円）

※要件によっては対象とならない事業もあります。詳細についてはお問い合わせください。

**■問合せ**

住宅まちづくりグループ ☎3233－3223



## ◆高経年マンションの現状

竣工から30年を超え、40年近くなってくると、そろそろマンションの将来について検討を始めなければならないと考える方もいることでしょう。

築年数の浅かった頃は修繕費用もさほど気にならなかったのが、近年では給水管の漏水が頻繁に発生し、補修工事が多くなった、以前はなかったすきま風が気になりだしたといった、設備の不具合などに心当たりはありませんか。また、長期修繕計画の見直しを行った管理組合では、大規模な改修や設備更新に多額の費用を要することに驚かれた方もいることでしょう。

建物が劣化すれば適切に対応するのは当然のことですが、問題はそのための費用です。これらの改修に対応するために修繕積立金を2倍、3倍にしなければ足りないという管理組合もあるのではないでしょうか。旧耐震建物で、耐震化工事を諦めていた管理組合ではなおさらです。

## ◆建替えは難しい!?

こうした高経年マンションに関わって頭によぎるのは「建替え」というキーワードでしょう。しかし「建替え」は難しいと聞いたことはありませんか。確かに「建替え」に向けての合意形成は難しいと言われています。組合内で5分の4の同意という高いハードルがあり、それを超えるためにしなければならない課題はたくさんあります。しかし、マンションのゴールは「建替え」がすべてではありません。結果として「建替え」という選択肢はあるにせよ、「維持・延命」つまり、いかに長持ちさせるかという選択肢もあってから「再生」を考えていくというのが正しい答えになります。

具体的に何から手を付ければよいのかと言えば、まずは組合員の皆さんで、マンションの将来を考える勉強会から始めることです。何も難しいことを話すのではなく、区分所有者として、このマンションをこれからどうしていきたいか、それを検討していくのが「再生」のプロセスであり、「再生」への思いを管理組合内で共有することから始めましょう。

## ◆進め方のポイント

「再生」の検討を進めるうえでのポイントは、「結論」ありきとはしないことです。例えば「建替え」ありきで議論を始めてしまうと、「建替え」に消極的な組合員が現れ、「反対！」という声を上げ、組合が推進派と反対派に分断されてしまうこともあります。

もう一つ、気をつけなければならないこと、それは合意形成については焦らずに時間をかけて丁寧に取り組むということです。マンションには年齢層も、家族構成も、考え方も異なる方々が生活しています。だからそう簡単にまとまるはずはありません。このあたりに気をつけながら検討していかれるのがよいでしょう。まずはマンションのさまざまな可能性、いわば「夢」を語り合うことから始めてみませんか。

※まちみらい千代田ではマンションの再生に関するアドバイザー派遣ほかさまざまな支援を行っていますので相談ください。

**マンション管理士　飯田勝啓（いいだかつひろ）**

**問合せ**

住宅まちづくりグループ ☎3233－3223

マンション よ・も・や・ま・話

第31回「高経年マンションのこれからを考える」

---

**お知らせ** 貴重なワインを味わうことのできる

# 東御ワインフェスタ in ちよだ

ちよだフードバレーネットワークの会員である「長野県東御市（とうみし）」には、新しいワイナリーが次々と誕生しています。同市のワイナリーの数は、長野県内でも1、2を争う規模で、ジャパンワインの産地となっています。当日は、東御市から4軒のワイナリーとチーズ工房がやってきます。

**日　時**　平成31年2月24日（日）11:00～15:00
（ワインが無くなり次第終了）

**場　所**　結ぶ食房「しまゆし」
（千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア1階）

**参加費**　ワイン1杯（400～900円）
チーズ、軽食、スナック（400円～）

**参加店**

| | | |
|---|---|---|
| ワイナリー | ヴィラデストワイナリー | http://www.villadest.com |
| | リュードヴァン | http://ruedevin.jp |
| | アルカンヴィーニュ | http://jw-arc.co.jp/# |
| | はすみファーム | http://hasumifarm.com |
| チーズ工房 | アトリエ・ド・フロマージュ | https://www.a-fromage.co.jp |

**主　催**　NPO法人農商工連携サポートセンター
**共　催**　東御ワインクラブ　　**後　援**　東御市（予定）
**問合せ**　NPO法人農商工連携サポートセンター　大塚　☎090-1106-0182
○本イベントに関する詳細はURL http://blog.canpan.info/noshokorenkei/archive/513をご覧ください。随時更新します。

# ちよだいちばのイベント情報

**■ご当地まつり「山口県下関市まつり」2月1日㈮～3月1日㈮**

ふぐで有名な下関から、ふくちりセット・ふくせんべい・ふく一夜干し・ふく炙りなどを入荷しました。そのほか、鯨やうになどの海産物や地元で人気の郷土菓子も販売しています。

**■愛媛県大洲市伝統銘菓「志ぐれ」フェア**

江戸時代からの秘伝菓子として今に伝わる「志ぐれ」は大洲市独自の和菓子です。

名店4店の珍しい志ぐれを販売しています。もっちり、しっとりとした「ういろう」や「ようかん」のような不思議で魅力ある「志ぐれ」をぜひご賞味ください。

**■福を呼ぶ！プチプレゼントフェア（3月まで）**

大切な人へのプレゼントに最適な「招き猫最中」や「ふくふくろう懐中汁粉」、「珍しいチーズ」など、「ちよだいちば」だけの個性的な産品を販売しています。

**■問合せ**　ちよだいちば
千代田区神田錦町2－7－14
丸山ビル1階
☎&FAX 5577－3846
（※午前中の電話対応はできません。）