



CHIYODA CITY NEWS

広
報

千代田

No.1493
平成31年(2019年)
4月5日号

代表電話 ☎3264-2111
発行=千代田区
編集=政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

主な内容

- 春の大型連休休館一覧……………2
- 区の計画を策定……………3
- 建物の省エネ対策・ヒートアイランド対策助成……………4
- 中小企業者による展示会出展に補助金を交付……………6
- ヨムキクちよだ2019……………9



4月21日(日)
7時～20時
千代田区議会議員選挙

明日の千代田を作ろう

4月21日(日)は、千代田区議会議員選挙の投票日です。明日の区政を託す人を選ぶ選挙です。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 5211-4268

投票できる方

次のすべてを満たす方

- ・投票日現在 18 歳以上である(平成 13 年 4 月 22 日以前に生まれている)
- ・千代田区に 3 か月以上住所がある(平成 31 年 1 月 13 日以前に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き千代田区に住所を有している)

※平成 31 年 1 月 14 日以降に転入の届け出をした方や、投票する前に千代田区外へ転出した方は、投票することができません

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、有権者ごとに郵送します。入場整理券を紛失した場合や忘れた場合は、投票所の相談係に申し出てください。

郵送時期 4月12日(金)ごろ



選挙公報

立候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を、有権者の各世帯に郵送します。また、出張所などの区立施設に置くほか、区のHPでもご覧になれます。

郵送時期 4月18日(木)ごろ

HP掲載時期 4月15日(月)ごろ

投票の手順

STEP1 名簿対照係へ

投票所の名簿対照係に投票所入場整理券を渡してください。投票所入場整理券と選挙人名簿を照合します。



STEP2 投票用紙交付係へ

名簿対照係の隣の用紙交付係で投票用紙を受け取ってください。



STEP3 投票記載台へ

投票記載台に候補者の氏名を掲示しています。確認のうえ、投票用紙に候補者の氏名を正確に記入してください。



STEP4 投票箱に投函



以上で投票は終了です。
お疲れさまでした

平成31年度 春の大型連休休館一覧表

休=休館日

施設名	4月					5月						
	26 金	27 土	28 日	29 月 (祝)	30 火 (休)	1 水 (祝)	2 木 (休)	3 金 (祝)	4 土 (祝)	5 日 (祝)	6 月 (休)	7 火
区役所・消費生活センター・出張所		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合窓口課(区役所2階)			休	休	休	①	休	休	休	休	休	
男女共同参画センターMIW			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
区民(会)館・集会室												
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
千代田万世会館												
九段生涯学習館												
スポーツセンター												
外濠公園総合グラウンド												
内幸町ホール												
アーツ千代田 3331												
コミュニティスクール												
区営千鳥ヶ淵ポート場												休
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休	休	休	休	休	休	休	②	休	
ちよだパークサイドプラザ												
いずみ子どもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休	休	休	休	休	休	休	②	休	
西神田児童センター			③	休	④	休	④	休	休	②	休	
児童館(神田・四番町・一番町)			休	休	休	休	休	休	休	②	休	
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町			⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
子ども発達センターさくらキッズ			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
地域福祉交通「風ぐるま」												
障害者福祉センターえみふる												
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
障害者よろず相談 MOFCA(モフカ)		⑥	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
相談センター(かがやきプラザ内)												
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)									休	休		
いきいきプラザ一番町			休									
岩本町ほほえみプラザ			⑦							⑦		
高齢者あんしんセンター麹町			休							休		
高齢者あんしんセンター神田			休							休		
千代田保健所		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
休日応急診療所(千代田保健所内)	休	休										休
リサイクルセンター鎌倉橋	休	休	休	休	休							休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫		⑧	休	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休	⑧	
千代田図書館		⑨	休	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	
日比谷図書文化館		⑨	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	
日比谷図書文化館 常設・特別展示室		⑨	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
四番町図書館		⑨	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	休	⑩	
昌平まちかど図書館												
神田まちかど図書館												
花小金井運動施設												

①一部事務の取り扱いに制限あり。詳しくは右上の記事参照
 ②開館時間は9～17時。一時預かり保育、中高生タイム、学童クラブの実施なし
 ③9～17時に3階部分のみ日曜開放(対象：乳幼児親子、小学生親子)
 ④区内の学童クラブ入会者の特別預かりを実施
 ⑤一時預かり保育「こみち」を除き休館
 ⑥開所時間は10時～17時 ⑦ホールなどの申し込み受け付けは休止
 ⑧ごみ収集・資源回収のみ実施 ⑨開館時間は19時まで ⑩開館時間は17時まで

春の大型連休のごみ収集・資源回収

4月28日(日)、5月5日(日・祝)を除き、ごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンス作業などのため、下表のとおりコンビニ交付サービスシステムを停止します。

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎5211-4200

証明書	4月17日(水)	4月28日(日)～5月6日(月・休)
住民票の写し	終日利用不可	通常通り利用可能
印鑑登録証明書		
税証明書		
戸籍全部(個人)事項証明書	終日利用不可	終日利用不可
戸籍の附票の写し		

※すべての日程で、戸籍の利用登録申請も利用できません

春の大型連休中の総合窓口課の業務について

一部受け付けることができない業務や、受け付け当日に発行することができない証明書などがあります。ご注意ください。

開庁日 5月1日(水・祝) 開庁時間 8時30分～17時

■取り扱い事務

- ・住民票の写し(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、税証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの発行
- ・住民異動届(他の自治体に確認が必要な場合は預かりになります)
- ・印鑑登録(即日登録できない場合もあります)
- ・各種公金の納付書による収納業務(住民税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料など)
- ・公的個人認証サービス(電子証明書)に関する手続き(一部取り扱いできない場合があります)

※次の事務は、お預かりして、5月7日(火)以降の事務処理となります

・戸籍の届出 ・異動に伴う各種届出など、総合窓口課の所管外の事務

その他 4月28日(日)～5月6日(月・休)の間は、コンビニ交付サービスで住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書が発行できます(戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは取り扱いできません)

問合せ 住民票の異動届出＝総合窓口課住民記録係☎5211-4200

戸籍の届出＝総合窓口課戸籍係☎5211-4198

各種証明書の発行、印鑑登録＝総合窓口課証明発行担当☎5211-4199

区の組織が変わりました

4月1日に区の組織を一部改正しました。主な改正点は次のとおりです。

■保健福祉部

- ・かがやきプラザ開設から3年が経過し、運営基盤が確立されたため、高齢者総合サポートセンター担当部長を廃止し、保健福祉部長の事務として統合
- ・新たな福祉施設の整備と開設準備などに対応するため、技術的な側面を担う福祉施設整備担当課長を新設

■政策経営部

- ・財産管理に関する組織横断的な対応を担うため、財産管理担当部長、財産管理担当課長を新設
- ・千代田区災害対策事業計画が策定されたことを踏まえ、防災計画担当課長を廃止し、災害対策・危機管理課に一元化

問合せ 企画課 ☎5211-4140

広告

— 低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい —

都市型軽費老人ホーム ケアハウス神田紺屋町

神田駅
徒歩4分

24時間
スタッフ常駐

1日3食
提供

月額

¥124,610～

※所得によって
異なります。

東京都千代田区神田紺屋町 37

社会福祉法人いちえ会 ☎ 03-5294-2518



区の計画を策定 千代田区自殺対策計画 千代田区再犯防止推進計画

千代田区自殺対策計画

この計画は、区の実情などを勘案して関連施策との有機的な連携を図り、包括的に自殺対策を推進するための方針を示したものです。

根拠法令 自殺対策基本法(平成28年4月改正)

計画期間 2019年度～2026年度(8年間)

計画の目標

・自殺死亡率(★)を、2026年までに平成25年～平成29年の自殺死亡率の平均22.7から30%以上減少させ15.9以下にする

★人口10万人あたりの自殺者数

・悩みを相談できる人がいる割合を増加させる

自殺対策施策を推進

区の実態や分析などを踏まえ、次の施策により包括的に自殺対策を推進していきます。

①基本施策(すべての区市町村が取り組むべきとされている施策)

- ・地域におけるネットワークの強化
- ・自殺対策を支える人材の育成
- ・住民への啓発と周知
- ・生きることの促進要因への支援
- ・子どもの危機・困難に気がつく環境づくり

②重点施策(区の特長に応じた課題に対する施策)

- ・壮年期が生きづらさを抱え込まないための支援
- ・高齢者がいきいきと自分らしく生きられるための支援
- ・生活困窮者の自立への支援
- ・妊産婦への切れ目のない支援

③生きる支援の関連施策(既存事業で計画に関連づけられる施策)

- ・ホームドアの設置に対する補助ほか

☎健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

千代田区再犯防止推進計画

この計画は、「誰もが安心して暮らすことのできるまち」を目指す千代田区のごまざまな取り組みを整理し、再犯防止推進のための指針として策定したものです。

根拠法令 再犯の防止等の推進に関する法律(平成28年12月施行)

重点的な取り組み

- ・地域や関係機関との連携により、次の取り組みを推進します。
- ・安全で安心なまちづくりの推進
- ・保健医療・福祉サービスの利用の促進
- ・非行の防止と学校と連携した修学支援の実施
- ・民間協力者の活動の促進と広報・啓発活動の推進

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

意見募集の結果

計画(案)に対する意見を募集した結果、皆様から貴重なご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。意見公募の実施結果は次のとおりです。なお、計画・方針に対する意見の内容と区の考え方は区の☐(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

千代田区自殺対策計画

実施期間 1月5日～18日

意見者数 0名

問合せ 健康推進課保健

予防係 ☎5211-8172



千代田区再犯防止推進計画

実施期間 1月5日～18日

意見者数 2名 **意見数** 4件

問合せ 福祉総務課厚生係

☎5211-4211



平成31年第1回 区議会定例会の報告

平成31年第1回区議会定例会を、2月13日から3月13日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案22件、委員会提出議案2件、議員提出議案1件が審議され、報告が3件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会の☐(<http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp>)をご覧ください。

問合せ 総務課文書係 ☎5211-4138

区長提出議案など

▼平成30年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)

▼平成31年度千代田区一般会計予算(可決)

▼平成31年度千代田区国民健康保険事業会計予算(可決)

▼平成31年度千代田区介護保険特別会計予算(可決)

▼平成31年度千代田区後期高齢者医療特別会計予算(可決)

▼千代田区職員定数条例の一部を改正する条例(可決)

▼職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例(可決)

る条例(可決)

▼職員の結核休業に関する条例を廃止する条例(可決)

▼千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区障害者福祉手当条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区区域包括支援センターにおける職員等の基準に関する条例の一部を改正する条例(可決)

▼千代田区景観法に基づく景観計画の策定及び届出行為等に関する条例(可決)

▼千代田区道路占用料等徴収条例等の一部を改正する条例(可決)

▼国指定史跡常盤橋門跡常盤橋復旧工事Ⅱ期請負契約の一部変更について(可決)

▼お茶の水橋補修補強工事請負契約の一部変更について(可決)

▼(仮称)麹町仮住宅新築工事請負契約の一部変更について(可決)

▼(仮称)麹町仮住宅新築電気設備工事請負契約の一部変更について(可決)

▼(仮称)麹町仮住宅新築給排水設備工事請負契約の一部変更について(可決)

▼(仮称)麹町仮住宅新築給排水設備工事請負契約の一部変更について(可決)

▼(仮称)麹町仮住宅新築給排水設備工事請負契約の一部変更について(可決)

水・空調設備工事請負契約の一部変更について(可決)

▼お茶の水橋補修補強工事委託協定の一部変更について(可決)

▼千代田区行政監察員の選任の同意について(2件・可決)

報告

▼専決処分により訴えの提起をした件について

▼損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について

▼代官町通り歩道拡幅工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について

※区長提出議案2件(千代田区教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例の一部を改正する条例、千代田区文化財保護条例の一部を改正する条例)は撤回しました

委員会提出議案

▼議案第2号 平成31年度千代田区一般会計予算に対する附帯決議(可決)

▼東京2020パラリンピック競技大会に向けた意見書(可決)

議員提出議案

▼国民健康保険に対する国庫負担の大幅引き上げ等を求める意見書(不決)

7月1日(月)改正健康増進法が一部施行 区立施設などが屋内禁煙に

7月1日(月)に改正健康増進法の一部が施行します。これに伴い、国・地方公共団体の行政機関の庁舎(一部)、学校、病院、児童福祉施設などは屋内禁煙になります。

また、2020年4月1日(水)に全面施行となり、民間施設を含む多数の方が利用する施設も、原則屋内禁煙になります。※区は、平成29年12月から対象となる区立施設の屋内禁煙を実施しています

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171



子供のためのバレエ・ダンス教室 ただ今、入会金4,000円OFF! 5/31まで更に抽選で50名様に豪華商品プレゼント!!

4月 市ヶ谷にOPEN! 体験会予約受付中!

新規開講! バレエ
この度初心者クラス新開講! ロシアの伝統的なワガノワ・メソッドを用いたレッスンです。技術の習得はもちろん、良い姿勢が身につく、立ち居振る舞いも優雅になります。
講師:岩本ひさみ

体験会 4/23(火) ※体験会は無料です。
* 幼児クラス(3歳から5歳): 15:30~16:15
* 児童クラス(小学1~3年生): 16:15~17:15

新規開講! チアダンス
楽しく自然に体力づくりとリズム感を身につけることができます。ポンポンを持って笑顔で元気に踊ろう! 初心者クラス体験会実施中!!
講師:外国彩織

体験会 4/17・24(水) ※体験会は1回1,000円申し受けます。
* 幼児クラス(3歳から5歳): 15:30~16:15
* 児童クラス(小学1~4年生): 16:30~17:30

☆体験会は事前にご予約ください。他の日時もごまいますのでお問合せください。

50 宮地楽器 市ヶ谷 Music Joy
〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-29 セファンエックスビル5階
☎03-6261-7221
火~金10:00~21:30 土10:00~20:00 日・祝定休

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続 ■各種許認可 ■外国人ビザ など

4月2日 4月16日
5月7日 5月21日

場所:区役所2階
時間:13時~15時
年間の開催日ほか!
詳細はホームページで

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎6362-6715

四谷どうぶつ病院
午前9:30~12:00 午後16:00~19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物 ※ペットホテル、トリミング要予約
犬・猫・亀・うさぎ・ハリネズミ・ハムスター
フェレット・モルモット・その他小動物

〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7
●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m
●都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

☎03-5363-5593 <http://www.yotsuya-pet.com> ※詳しくはホームページをご覧ください

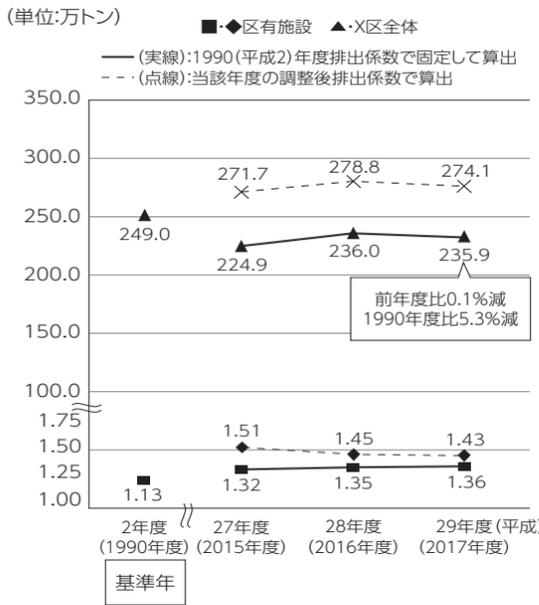
平成29年度の区内のCO₂排出量 235.9万トン〜前年度比0.1%減

区は、2020年までに区内のCO₂(二酸化炭素)排出量を1990年比25%削減することを目標に掲げ、CO₂排出量削減に取り組んでいます。

平成29年度のCO₂排出量は235.9万トンで前年度比0.1%減となりました。区有施設全体のCO₂排出量は136万トンで、前年度比1.3%増となりました。

今後も引き続きCO₂排出量削減に向け、取り組みを進めていきます。

▼区全体と区有施設におけるCO₂排出量



■数値の算定方法

排出係数(★)を基準年の1990年度で固定した場合の数値です。区は省エネ効果を正確に把握するため、排出係数を固定した値で算定しています。

★電気やガスなどのエネルギー消費時に発生するCO₂の量を算定するための値。電気の排出係数は、電気事業者の発電方法などの影響を受けるため、毎年変動(エコな発電方法が多くなると、値は減少)

問合せ 環境政策課企画調査係 ☎5211-4255

受講料を補助講座・講習会・ハウチャー制度 平成31年度申請ガイドブック(前期)を配布

区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助します。

制度の対象となる講座や申請方法を掲載している申請ガイドブック(前期)を、4月から配布します。

対象 区内在住者
補助額 受講料の2分の1(年間1万円まで)千円未満の端数切り捨て

申請ガイドブックの配布場所

九段生涯学習館(九段南1-5-10)、情報コーナー(区役所2階)、出張所などの区立施設
対象講座が行われる学習機関(問合せ先の☎からダウンロードも可)

問合せ 九段生涯学習館 ☎3234-2841
http://www.kudan-lt.info

ちよだミツバチプロジェクト 事業補助金助成(2019年度)

区内の建物の屋上などで養蜂活動を通じて環境教育活動を促進し、環境保全に関する活動を行う団体などに対し、その経費の一部を助成します。

対象

- ①区内に所在する学校
- ②区内に活動拠点を有し、養蜂活動を通じた環境配慮行動の普及拡大を図る活動を行う団体・グループ

対象活動

2020年3月31日(火)までに行う養蜂活動と養蜂の準備活動

活動例

ミツバチの飼育、巣箱の手入れ、採密作業、環境教育活動、分析調査、養蜂の開始に向けた準備活動

※詳しくは、募集要領(問合せ先で配布)の☎からダウンロードも可参照
対象外となる活動
・営利を目的とする活動

・特定の個人または法人その他の団体の利益を図ることを目的とする活動
・他の団体などが主催する事業に参加する形態の活動

助成額(上限) 1団体100万円

申込方法 事前に電話または直接問合せ先へ相談のうえ、2020年1月31日(金)までに募集要領に記載の必要書類一式を直接問合せ先へ

※助成予定額が事業予算額に達した時点で、申し込みを締め切り

問合せ 環境政策課事業推進係 (区役所5階) ☎5211-4253



アスベスト対策助成 調査員派遣と 除去工事助成

■アスベスト調査員派遣

アスベスト調査員を派遣して、原則無料で露出吹き付け材のアスベスト含有調査を行います。

対象 区内の民間建築物
申請期限 12月13日(金)
サンプル採取期限 12月27日(金)

■アスベスト除去工事助成

露出吹き付け材のアスベスト除去工事費用の一部を助成します。

対象 次のいずれかの建築物
・住宅の駐車場、倉庫など
・分譲・賃貸マンションの共用部分
・機械式立体駐車場

※助成には条件があります。詳しくは、お問い合わせください
助成割合 工事費用の3分の2(消費税を除く)

限度額 機械式立体駐車場 1棟1千400万円、その他1棟100万円

申請期限 9月27日(金)
工事完了期限 12月27日(金)
問合せ 建築指導課構造審査係 ☎5211-4310

建物の省エネ対策・ヒートアイランド対策助成

—各助成共通—

申請方法 必要書類を、直接問合せ先へ

※必ず工事前に申請してください

※各助成の必要書類や申請要件など詳しくは、区の☎または各助成制度のパンフレット(問合せ先で配布/区の☎からダウンロードも可)参照

問合せ 環境政策課エネルギー対策係(区役所5階) ☎5211-4256

ヒートアイランド対策助成

建物の緑化や遮熱対策に対し、その費用の一部を助成します。

助成対象者 区内の建物の所有者、管理組合など

助成内容など 表1

申請期限 2020年2月14日(金)



▼表1 ヒートアイランド対策助成

助成対象※1		助成内容(税抜)※2
ドライ型ミスト発生装置等(※3)		対象経費の100%(上限1,000万円)
緑化	敷地内・屋上緑化	対象経費の50%または緑化面積×30,000円/m ² のいずれか低い額(上限200万円)
	プランター(100ℓ/基以上)	対象経費の50%または設置基数×15,000円/基のいずれか低い額(上限50万円)
	壁面緑化	対象経費の50%または緑化面積×5,000円/m ² のいずれか低い額(上限50万円)
遮熱対策	高反射率塗料	対象経費の50%または塗布面積×2,000円/m ² のいずれか低い額(上限30万円)
	日射調整フィルム・窓用コーティング材	対象経費の50%または貼付面積×4,500円/m ² のいずれか低い額(上限30万円)

※1 機器の要件など詳しくは、区の☎参照

※2 助成金の額は、1,000円未満切り捨て

※3 公共もしくはそれに準ずる場で不特定多数へ涼を提供するために設置するもの

低炭素建築物助成

新築建物の低炭素化を推進するため、その費用の一部を助成します。

助成対象 次のすべてを満たす建築物

- ・新築建物の延床面積が300m²以上5,000m²以下である
- ・提出された建築物環境計画書に基づくCO₂消費削減率が、非住宅の場合35%以上、住宅の場合20%以上である

助成金の額 CO₂削減量1トンあたり25万円(上限1,000万円)

LED照明の助成率が30%に 省エネルギー改修等助成

建物の環境負荷を軽減させる機器の改修などに対し、その費用の一部を助成します。

助成対象者 区内の既存建物の所有者・管理組合など

助成内容など 表2 申請期限 2020年2月14日(金)



▼表2 省エネルギー改修等助成

助成対象	助成項目※1	助成金の額(税抜)※2	上限合計額(税抜)
住宅	LED照明(施工業者が行うもの)	対象経費の30%	75万円
	太陽光発電システム	対象経費の20%	
	蓄電システム		
	燃料電池システム(エネファーム)		
マンション共用部	LED照明	対象経費の30%	マンションの規模に応じて150~450万円
	空調	対象経費の20%	
事業所ビル※3	東京都地球温暖化防止活動推進センターによる省エネルギー診断結果に基づく設備改修	LED照明	対象経費の30%
		LED照明以外	対象経費の20%

※1 機器の要件など詳しくは、区の☎参照

※2 助成金の額は、1,000円未満切り捨て

※3 中小規模事業所に対し、技術専門員がエネルギーの使用状況を診断し、光熱水費削減のための省エネに関する提案や技術的な助言を行う省エネルギー診断(無料)の報告書が必要(診断後3年間以内)

皆さんの健康を守る健康保険制度

各保険料は、国民健康保険・後期高齢者医療制度の安定的な運営に欠かせない非常に大切な財源です。保険料の納付を忘れずをお願いします。

国民健康保険制度

会社員や公務員とその扶養者以外の、自営業者や会社を退職した74歳以下の方

国民健康保険制度とは

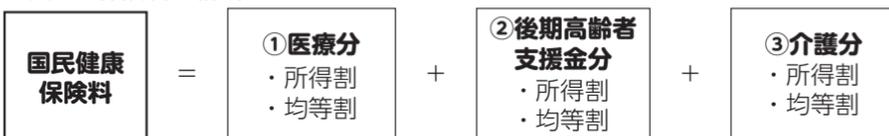
国民健康保険制度(国保)は、会社員や公務員とその扶養者以外の、自営業者や会社を退職した74歳以下の方を対象とする制度です。「国民皆保険制度」の中核を担う制度として、加入者の安全・安心な医療の確保や健康保持増進などに大きな役割を果たしています。

保険料の構成(図1)

加入者が納める保険料は「①医療分」と「②後期高齢者支援金分」、このほか40歳から64歳までの方には「③介護分」が加わって構成されています。

また、それぞれ所得に応じた「所得割」と加入者全員が等しく負担する「均等割」が合計されます。

▼図1 保険料の構成



平成31年度の保険料

6月に決定通知を送付します。1年間の保険料は6月～翌年3月の10期(回)に分けて納めていただきます。年金引き落としの方は、4月の納付があります。

保険料率 下表1

保険料の上昇を抑制

区は、区独自の保険料を設定し、保険料の上昇を抑制しています。国民健康保険に加入している世帯のうち約9割の世帯において、2年連続で保険料が引き下げとなっています。

▼表1 平成31年度の保険料率

	医療分	後期高齢者支援金分	合計	介護分
所得割(算定基礎額(★)に対する料率)	7.14%	1.93%	9.07%	0.97%
均等割(1人当たり)	37,300円	11,000円	48,300円	14,200円
限度額(1世帯当たり)	61万円	19万円	80万円	16万円

★前年の総所得および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(33万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)

千代田区国民健康保険で受けられる健康サービス

加入者の皆さんの健康づくりと医療費削減のため、各種健康サービスを用意しています(下表)。お得な内容なので、ぜひお気軽にご利用ください。

名称	対象	内容
健康診断(国保健診)		区が指定する医療機関で無料で受診可能 ※受診券は6月中旬に発送予定。届かない場合は電話で健康推進課健康推進係(☎5211-8171)へ
人間ドックの利用補助(※)	40歳～74歳の方	区が指定する医療機関で受診する場合、利用料金から20,000円を引いた金額で利用可能
はり・きゅう・マッサージの施術補助券(※)		区が指定する施術所で利用できる1,000円の補助券を年間24枚交付(保険適用の場合は補助対象外/1回につき1枚利用可)
指定プールの利用券(※)	40歳～59歳の方	区が指定するプールの利用券を年間6枚交付
保養施設の利用	全員	近隣の温泉地などの旅館を協定料金で案内
医療費のお知らせ	全員	医療費の利用状況を年2回(11月、2月)手紙でお知らせ ※1月～10月分は確定申告の医療費控除に利用可能
ジェネリックのお知らせ	全員	ジェネリック医薬品に切り替えた場合、いくら安くなるかを年1～2回手紙でお知らせ

※保険料の未納がある方は利用できません

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

後期高齢者医療制度

75歳以上の方全員と65歳以上で一定の障害のある方

後期高齢者医療制度とは

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方全員と65歳以上で一定の障害のある方を対象とする制度です。加入者の安全・安心な医療の確保などに大きな役割を果たしています。

例 病気やけがなどをしたときに、医療費の1割(現役並み所得者は3割)負担で治療を受けることができる

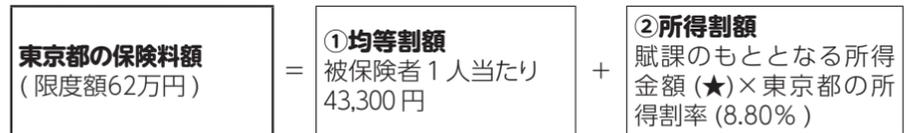
財源 窓口での自己負担分(1割または3割)を除き、原則として次のとおりです。

- ・公費＝約5割
- ・現役世代(他の医療保険制度)からの支援金＝約4割
- ・被保険者からの保険料＝約1割

保険料(年額)の構成(図1)

保険料は「①均等割額」と「②所得割額」の合計額です。7月下旬頃に、平成31年度の保険料の決定通知をお送りします。

▼図1 保険料の構成(平成31年度)



★前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額(33万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)

保険料の軽減特例

1均等割額の軽減(下表1)

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額などを合計した額」を基に、均等割額を軽減しています。

変更内容 5割軽減と2割軽減の対象者が拡大(表1③④のとおり)

▼表1 均等割額の軽減

対象者(総所得金額などの合計が次に該当する世帯)	軽減割合
①33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	8割
②33万円以下で8割軽減の基準に該当しない	8.5割
③33万円+(28万円×被保険者の数)以下(参考)平成30年度の基準 33万円+(27.5万円×被保険者の数)以下	5割
④33万円+(51万円×被保険者の数)以下(参考)平成30年度の基準 33万円+(50万円×被保険者の数)以下	2割

※65歳以上(1月1日時点)の方の公的年金所得は、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象

2所得割額の軽減(下表2)

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」を基に、所得割額を軽減しています。

▼表2 所得割額の軽減(平成31年度)

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下(※)	50%
20万円以下(※)	25%
58万円以下	0%

※東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減

3被扶養者だった方の保険料の軽減(下表3)

後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減しています。

変更内容 表3のとおり(所得割額はこれまでどおり)

▼表3 被扶養者だった方の軽減

均等割額	
平成30年度	平成31年度
5割	加入から2年を経過する月まで5割軽減

問合せ 制度に関すること(被保険者の認定、保険料率の決定、保険給付など) = 広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519
個別の相談(保険料の徴収、保険証の引き渡し、各種申請の受け付けなど) = (区)保険年金課後期高齢者医療係 ☎ 5211-4206

4月から信用保証料補助を拡充 商工融資あっせん制度

平成31年度は、「起業資金」と「小口資金」の「信用保証料補助」が拡充し、さらに利用しやすくなりました。代表者区分が「一般」でも、(都)融資制度の同じ資金の要件を満たす場合は、都による信用保証料の半額補助が受けられる場合があります(下表)。

実行された場合に利子補給や信用保証料の補助を行う事業です。中小企業者の事業経営の安定向上を目的として、区、東京信用保証協会、指定金融機関の三者協働により行っています。

中小企業診断士による無料経営相談・出張相談

区に中小企業診断士が2名常駐し、さまざまな経営上の悩みに無料で指導・アドバイスします。専用の相談室(区役所2階)での相談のほか、出張相談も行っています。利用するには予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 商工観光課商工融資係
☎5211-4344

商工融資あっせん制度とは
区と契約した金融機関(現在区内33店舗)に対し、区が融資のあっせん書を発行し、融資が



資金名	代表者区分	融資限度額	
		変更前	変更後
起業資金	区民	全額補助	全額補助
	一般	補助なし	★
小口資金(小口営業資金、小口設備資金、小口小規模企業特別資金)	区民	全額補助	全額補助
	一般	補助なし	★

★代表者区分が一般の起業資金および小口資金で(都)融資制度の要件を満たす場合は、都の保証料半額補助が受けられる場合あり

中小企業者による展示会 出展に補助金を交付 千代田区中小企業販路 拡大事業支援補助

展示会への出展経費の一部を補助する制度を開始します。これは、中小企業者の販路拡大の機会を確保するためのものです。

対象

次のすべてに該当する中小企業者
①区内に登記上の本店所在地がある
②区長の認定する団体(★)に所属している
③申請時において、創業の日から10年以内であるまたは(公財)まちみらい千代田の実施する「千代田ビジネス大賞」のいずれかの賞を受賞してから1年以内である

★もっぱら区内で活動する商工関係団体のうち、区内の事業者を中心とした100社以上の会員により構成されるもの(認定団体の一覧は区のHP参照)

補助対象事業 展示会に出展する事業
補助対象経費 出展小間料
補助率 対象経費の3分の2

対象 次のすべてに該当する中小企業者
①区内に登記上の本店所在地がある
②区長の認定する団体(★)に所属している
③申請時において、創業の日から10年以内であるまたは(公財)まちみらい千代田の実施する「千代田ビジネス大賞」のいずれかの賞を受賞してから1年以内である

★もっぱら区内で活動する商工関係団体のうち、区内の事業者を中心とした100社以上の会員により構成されるもの(認定団体の一覧は区のHP参照)

補助対象事業 展示会に出展する事業
補助対象経費 出展小間料
補助率 対象経費の3分の2



ものづくり補助金 区が行う先端設備等導入 計画の認定で 補助率を3分の2に引き上げ

区は、中小企業者の先端設備等の導入を促すことを目的に、区内の中小企業者が策定する「先端設備等導入計画」の認定を行っています。

国が交付するものづくり補助金(生産性向上促進補助金★)の補助率は通常2分の1ですが、この認定を受けることで、補助率が3分の2に引き上げら

れます。
認定制度について詳しくは、区のHP(左の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
★中小企業・小規模事業者などが行う革新的なサービス開発・試作品開発・生産プロセスの改善に必要な設備投資などを支援するための補助金(申請締切5月8日(水))
※このほか、認定を受けると固定資産税の特例措置や金融支援が受けられます

問合せ 計画の認定に関すること
とII商工観光課商工振興係
☎5211-4185
II東京都中小企業団体中央会
☎6278-8491
①<https://www.chuokai.or.jp>



文化芸術の公演や展示などの 経費を最大200万円助成

文化団体などが実施する文化事業に対して経費の一部を助成します。これは、文化や伝統芸能などの継続・発展を図ることに、区民の芸術・文化活動の促進を支援するためです。

助成額 自己負担金(会場費を除く)の5分の4と、会場費の10分の9(上限200万円)

対象団体 区内に活動拠点があり、区内で活動している文化団体など
対象事業 助成交付決定後(2019年7月上旬)〜2020年2月29日(土)に、文化団体自らが主催・出演し、経費を負担する芸術や音楽などの公演

助成額 自己負担金(会場費を除く)の5分の4と、会場費の10分の9(上限200万円)
対象団体 区内に活動拠点があり、区内で活動している文化団体など
対象事業 助成交付決定後(2019年7月上旬)〜2020年2月29日(土)に、文化団体自らが主催・出演し、経費を負担する芸術や音楽などの公演

助成額 自己負担金(会場費を除く)の5分の4と、会場費の10分の9(上限200万円)
対象団体 区内に活動拠点があり、区内で活動している文化団体など
対象事業 助成交付決定後(2019年7月上旬)〜2020年2月29日(土)に、文化団体自らが主催・出演し、経費を負担する芸術や音楽などの公演

町会や企業の研修に 出前講座「ほりばた塾」

「ほりばた塾」は、区職員が皆さんのもとに出向き、区の取り組みや職務の専門知識を解説する出前講座です。詳しくは、区のHPやパンフレット(区立施設などで配布)をご覧ください。

開催時間 平日9時〜17時の間で約2時間(この時間以外のご相談ください)

会場 利用団体が指定する会場(区内限定)利用団体が会場を確保、運営

対象 半数以上が区内在住・在勤・在学者で構成されている10名以上の団体

費用 原則無料(資料費、教材費などがかる場合あり)
申込方法 ①開催日の1か月前までに区の

「ほりばた塾」は、区職員が皆さんのもとに出向き、区の取り組みや職務の専門知識を解説する出前講座です。詳しくは、区のHPやパンフレット(区立施設などで配布)をご覧ください。

主な講座名
わたしたちの区議会
千代田区男女平等推進行動計画
大地震などの災害に備えて
消費者生活トラブル出前講座
あなたの健康づくりを応援します
高齢期になっても、安全に安心して暮らすためのサービスの説明
廃棄物のさらなる減量に向けて(家庭系・事業系)
千代田区のマンションに関する各種支援制度の紹介
学校保健会の役割と事業について
すすめています！ご近所福祉活動(地域でのささえあいなど)

※講座名は変更する場合があります

消費者だより 電気の契約切り替えの電話勧誘にはご注意ください

電力の小売全面自由化により、さまざまな事業者が小売電気事業に参入しています。しかし、電話勧誘をきっかけに契約したつもりはないのに電力会社が切り替わっていたなど、電気の切り替えに関するトラブルが増えています。

事例1
契約している大手電力会社を名乗るところから電話があり、「余った電力を安く供給している。契約番号を教えてください」と言われ、番号を伝えた。その後、見知らぬ電力会社から請求書が届き、その小売電気事業者と契約していたことが分かった。

事例2
契約中の大手電力会社の関連会社を称して電話で、「スマートメーターを設置すれば電気代が安くなる。設置確認のため、お客様番号などを教えてください」と言われ、伝えてしまった。

事例3
スマートメーターの設置だけでは電力料金が変わらない。20年代早期に、全国の10電力会社が無料で設置することになっています。

事例4
電話勧誘ならクーリング・オフができる場合も、今回の事例のような場合、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができます。

事例5
消費生活センター
☎5211-4314



千代田区 2010 消費生活センター イメージキャラクター 「キックン」

がん検診も無料に
平成31年度区民健診 6月から開始

区民を対象とした各種健診(検診)が6月から始まります。平成31年度から、各がん検診も無料で受診できます。

健診の受診は、病気の予防と早期発見につながります。ぜひ受診してください。

詳しくは、広報千代田6月5日号でご案内します。

受診期間 6月15日(土)～20年2月29日(土)(区民歯科健診は6月1日(土))

※区民健診の受診案内は、6月上旬に、区民歯科健診の案内は5月下旬に、対象者へ発送予定

対象 下表
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171

Table with 2 columns: 健診(検診)名, 対象. Rows include 国保健診, がん検診, 子宮がん検診, etc.

「成人の日のつどい」
新成人企画運営委員を募集

2020年の成人式の企画・運営を行う新成人を募集します。

話し合いや準備を進めていく中で、同年齢の人たちと知り合うよい機会になります。皆さんの手で、自分たちの「成人の日のつどい」を作ってみませんか。

※第1回の打ち合わせは5月に予定(18時ごろ)

※前回の企画運営委員の声を詳しくは、区のHP参照(右下の二次元コードからアクセス可)

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで区内在住の、5月ごろから1回程度の会議に出席できる方

定員 若干名(応募多数の場合(は選考))

申込方法 4月19日(金)までにハガキ、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)応募動機



も記入)で問合せ先へ
問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係 ☎ 5211-3632
FAX 3264-1466
shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688 九段南1-2-11

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は原則として会期中までのものです。

Main exhibition table with columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容など, 料金, 電話. Includes entries for Art Museum, Science Museum, etc.

ここに広場 育児の情報交換と体重測定

時4月22日(月)10時~11時30分(受け付け9時40分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対平成31年2月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定
師保健師など
申4月19日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ
問健康推進課保健相談係
☎5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時5月11日(土)9時30分~11時50分(受け付け9時15分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週~32週未満の妊婦とそのパートナー 定16組(抽選)
内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申4月19日(金)(必着)までに申またはハガキ(12面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
問(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・

ぱぱ学級」係 ☎3447-5826
@https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階

5月11日(土)親子で船に乗ろう 親子10組20名を招待

時5月11日(土)9時30分~12時(9時10分集合)
場集合・解散=屋形船三浦屋(台東区浅草橋1-1-10)
コース 浅草橋→神田川→日本橋川→隅田川→晴海運河(オリンピック予定地近く)
※天候・潮の満ち干で、出航時間・コースを変更する場合あり
対区内在住・在学の小学1年生~6年生とその保護者(2名1組)
定10組20名(抽選)
申4月19日(金)(必着)までにハガキ(12面記入例参照/参加者全員の必要事項も記入)で問合せ先へ
問神田川船の会事務局千代田区親子係 ☎3615-5565
〒135-0016 江東区東陽2-2-20 東京YMCA東陽町コミュニティーセンター内
他一般参加者も募集中(大人3,500円、小・中学生2,500円)。詳しくは問合せ先へ

親と子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

時5月9日~6月13日の毎週木曜(全6回)10時~12時
場西神田児童センター(西神田2-6-2)
対区内在住の平成27年5月10日~平成31年2月9日生まれの子どもがいる保護者
定20名(申込順/初めてのの方と全回参加可能な方を優先)
内少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける
師長澤恵美氏、大井紀子氏(いずれも臨床心理士)
申4月26日(金)までに電話または直接問合せ先へ
問西神田児童センター ☎5215-9062
他託児サービスあり(定員あり(申込順)、要予約)



親と子の絆プログラム ベビママの会

お母さんは赤ちゃんの安全基地
時5月21日(火)・28日(火)(全2回)10~12時
場四番町児童館(四番町5-8)
対区内在住の平成30年5月22日~平成31年4月21日生まれの子どもとその母親
定20組(申込順/初めてのの方と2回参加可能な方を優先)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。「育児本にはいろいろ書いてあるけれどもまくいかなない」など、育児の不安や悩みの解決法を参加型で学ぶ
師桜井滋子氏、長谷川季里子氏(いずれもACTファシリテーター)
申5月14日(火)までに電話または直接問合せ先へ
問四番町児童館 ☎3234-3084

児童センター・児童館の日曜開放

児童センター・児童館は、月3回、いずれかの施設で日曜開放(施設の一部を開放)をしています。詳しくは、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)に掲載の各施設へお問い合わせください。



ひがた探検隊 参加者を募集

時下表(全4回) 場東京湾近辺(千葉県木更津方面)
対区内在住・在学の小学2年生~6年生(全4回出席できる方/参加は子どものみ)
定56名(抽選)
内「ひがた」をテーマとした体験型プログラム。詳しくは、チラシ(出張所や児童館などで配布)参照 費12,000円(全4回分)
申4月18日(木)(消印有効)までにハガキ(1人1枚/12面記入例参照/学校名、学年、保護者名も記入)で青少年委員会事務局(〒102-8688 九段南1-2-1 子ども総務課事業係)へ
問千代田区青少年委員会・花輪 ☎090-1656-2501(9時~21時)

Table with 2 columns: とき (Time) and 内容(予定) (Content/Schedule). Rows include dates from June to February and activities like nature observation and boat fishing.

※いずれも7時30分区役所集合 ※内容などを変更する場合あり

児童センター・児童館 入学・入園・進級おめでとう会

- 西神田児童センター(西神田2-6-2☎5215-9062)
時4月24日(水)14時30分~15時30分
対区内在住・在園・在学の幼児親子~小学生
内児童センターの各部屋をまわりながら、ゲームを楽しむ
神田児童館(外神田3-4-7☎3253-6021)
時4月24日(水)14時~15時 対幼児親子~小学生
内児童館の探検や楽しいゲーム
四番町児童館(四番町5-8☎3234-3084)
時4月24日(水)14時30分~15時30分
対年少以上の幼児親子~小学生
内楽しいゲームがいっぱい。1年生大歓迎
一番町児童館(一番町10☎3230-0866)
時4月12日(金)15時~16時 対幼児親子~小学生
内新しいお友達と楽しいゲーム



いずれも申し込み不要。当日直接会場へお越しください

2019年度家庭教育学級「家庭で知りたいあれ・これ・それ・どれ」

4つのコースで日常の疑問を解決し、今後の家族でのコミュニケーションに生かしましょう。

時 場 定 師 費 下 表

対区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者(申込順)

Table with 3 columns: コース (Course), タイトル (Title), 時間・場所・定員・参加費・講師 (Time/Place/Staff/Fee/Instructor). Lists 4 courses on topics like sex education, child medicine, nutrition, and color.

※1②は親子での参加も可能(保護者1名につき子ども2名まで(3歳~小学6年生43歳以上の未就学児)) ※2子ども1名追加につき500円追加

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆

のびのび 子育て

おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施

■千代田図書館 ☎ 5211-4289

時4月11日(木)11時～

対0歳～2歳くらいの乳幼児

■四番町図書館 ☎ 3239-6357

時4月28日(日)14時～、毎週金曜16時～・16時30分～

対乳幼児～小学生

※4月28日(日)は「にちようびおはなし会スペシャル」(対象は小学生以上〈申込順〉/ヨムキクちよだ2019(右下記事)参照)

※5月3日(金・祝)は14時～15時の1回のみ(対象は乳幼児)



子ども水泳教室(前期)

時5月13日～6月10日の毎週月曜(全5回)①14時45分～16時②15時45分～17時15分

場ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)

対区内在住・在学の①小学1・2年生②小学3年生～6年生

定各25名(申込順)

内泳力レベル(★)別の教室

★A=浮くことができる

B=クロールで5～10m泳げる

C=呼吸をつけて25m泳げる

D=クロールで25m以上泳げる

費2,000円(傷害保険料を含む)

申4月19日(金)(必着)までに所定の申込書(各区立小学校で配付)を郵送またはファクス(事前に申込書に記載の口座へ振り込み、振込証明書を添付)で問合せ先へ

問千代田区水泳連盟・丸山

☎090-8848-3686



スポーツセンターの催し

問スポーツセンター
☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

—いずれも—

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

申各締切日までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/3は泳力レベル(A～D(★))も記入)で問合せ先へ

★A=クロールと背泳ぎで25m以上泳げる、B=クロールで息継ぎができる、C=10mぐらい泳げる、D=浮くことができる

1リズムシェイプアップ&チビッコ体操 I

時5月8日～7月10日の毎週水曜(全10回)14時30分～15時45分

対①リズムシェイプアップ=15歳以上(中学生を除く)②チビッコ体操=3歳以上の未就学児(保護者の同伴が必要) 定各20名(抽選)

師①中土清奈氏(エアロビクスインストラクター)②ミズノグループインストラクター

費①2,000円②1,000円 締4月24日(水)(必着)

他託児サービスあり(1歳以上の未就学児、1回500円、申込時にハガキに「託児サービス希望」と記入)

2親子水泳教室 I

時5月11日～6月29日の毎週土曜(全8回)10時～10時50分

対おむつが取れている3歳以上の未就学児とその保護者 定20組(抽選)

師ミズノグループインストラクター 費6,400円 締4月27日(土)(必着)

3小学生水泳教室 I

時5月12日～6月30日の毎週日曜(全8回)10時～10時50分

対小学生 定30名(抽選) 師ミズノグループインストラクター

費6,400円 締4月28日(日)(必着)



子どもたちにもっと本に親しんでもらうため、千代田図書館、四番町図書館、日比谷図書文化館は、4月23日(火)～5月12日(日)にさまざまなイベントを開催します。家族みんなで楽しめるイベントや、各イベントを回るスタンプラリーなど盛りだくさんです。ぜひ、家族でお越しください。

■としょかんをめぐる！スタンプラリー

期間中に各図書館のイベントに参加したり、まちかど図書館に来館したりしてスタンプを集めましょう。2つ以上のスタンプで、プレゼントがもらえます(先着順/数量限定)

開催期間 4月23日(火)～5月12日(日)

スタンプ設置場所 各イベント会場(「こどもの読書週間展示」は区役所9階コンシェルジュブース)、昌平まちかど図書館(外神田3-4-7)、神田まちかど図書館(神田司町2-16)

※「おはなしに会えるパン屋さん」には、スタンプはありません

プレゼント引換期間 ～5月19日(日) プレゼント引換場所 千代田図書館、日比谷図書文化館、四番町図書館 問千代田図書館 ☎5211-4289

千代田図書館のイベント

問千代田図書館 ☎5211-4289

■第11回こぼと音のフェスティバル♪「アルケミストのうたをつむぐコンサート」

時5月3日(金・祝)11時～12時、14時～15時(開場は開演15分前/当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

定80名(先着順/立ち見可)

内ボーカルとピアノのデュオ「アルケミスト」によるコンサート。客席から出た3つのお題に対し、その場で作詞作曲する即興のコーナーもあり



■おはなしに会えるパン屋さん2019

時4月23日(火)～27日(土)、5月7日(火)～11日(土)月曜～金曜8時～19時、土曜10時～14時

場さくらベーカリー(区役所1階)

内絵本や児童書の世界をイメージした楽しい新メニューのパンを販売



▲昨年の様子

■こどもの読書週間展示「大集合！ふしぎなともだち」

時4月23日(火)～5月12日(日)

場第2展示ウォール(区役所9階)

内「ふしぎ」をテーマに選んだ、読書振興センターおすすめの絵本や児童書約30冊の展示



▲昨年の様子

日比谷図書文化館のイベント

問日比谷図書文化館 ☎3502-3340
URL <https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

■大人のための絵本講座～脱！カワイイ～

時5月9日(木)19時～20時30分(開場18時30分)

場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)

定40名(申込順)

内「カワイイ」「癒やされる」といわれがちな絵本のイメージから脱し、文化や芸術として絵本を楽しむ

師児玉ひろ美氏(JPIC 読書アドバイザー/写真)

費500円(区内在住者は無料)

申☎または電話で問合せ先へ 他持ち物=お薦めしたい絵本1冊



四番町図書館のイベント

問四番町図書館 ☎3239-6357

■童謡コンサート うたおう！はる・なつ・あき・ふゆ

時4月27日(土)14時～15時30分

場四番町図書館ラウンジ(四番町1)

内姉妹デュオ Meria(写真)が日本唱歌を歌う、赤ちゃんから大人まで楽しめるコンサート

■にちようびおはなし会スペシャル

時4月28日(日)14時～15時30分

場四番町図書館ラウンジ

対小学生以上 定15名(申込順)

内おはなし会とつばめのペーパークラフト作り

申4月8日(月)9時～電話または直接問合せ先へ

■きんようびおはなし会スペシャル

時5月3日(金・祝)14時～15時

場四番町図書館の授乳室のある部屋

内赤ちゃんと一緒にわらべ歌や手遊びで楽しいひとときを過ごす

■おはなし会スペシャル

読んで歌って楽しんで！

時5月4日(土・祝)14時～14時40分、14時50分～15時30分(いずれも同じ内容)

場四番町図書館ラウンジ

内賢プロダクション所属の声優たちによる、歌や遊び、踊りを交えた参加型の読み聞かせ



▲昨年の様子



こうじまちいきいき教室
これからの靴選び

自分の足を靴に合せていませんか

とき 4月18日(木)午後2時～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 区内在住・在勤・在学で、会場にひとりで来られる方

定員 20名程度(申込順)

内容 足のことや靴選びのポイントを解説。試し履きできる多数の靴の用意あり

講師 酒井康紀氏(徳武産業(株))

申込方法 4月16日(火)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎3265-6141 FAX3265-6138

その他 気になる方は靴下をお持ちください



バーディークラブ
オトコだけのオトナ体操講座!

気持ちも身体も若く!いつまでも元氣な男性を目指しましょう!

とき 5月9日～8月8日の毎週木曜(全14回)午前10時～11時30分

会場 麹町区民館(麹町2-8)

対象 次のすべてを満たす区内在住の男性

- ・65歳以上
- ・会場にひとりで来られる
- ・運動習慣を身につけ、講座終了後も運動を継続する意思がある

定員 15名(申込順/シルバートレーニングスタジオに参加したことがない方を優先)

内容 筋力や体力をつける体操を中心に、認知症予防に効果のある脳トレなどを実施。区内ウォーキングや口腔講座もあり

講師 (株)ユニティプランニング 運動インストラクター

申込方法 4月22日(月)までに電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防係 ☎5211-4223

その他 ①持ち物=飲み物②動きやすい服装と履きなれた靴でお越しください



ふれあい健康マージャン
初心者教室

とき 5月20日～9月9日の毎週月曜(7/15、8/12を除く全15回)午前9時～12時

会場 かがやきプラザ4階研修室3(九段南1-6-10)

対象 50歳以上で区内在住の、初めてマージャンを覚えたい方

定員 20名(申込順)

内容 楽しみながら手先と脳を使うことで脳トレにもなる健康マージャン(★)を通じた、健康づくり・仲間づくり

★「賭けない、飲まない、吸わない」を守って楽しむマージャン

講師 山口伸樹氏(日本健康麻将協会推薦講師)

費用 1回1,300円(計19,500円) ※受講料は都度払い

※別途、初回のみ1,000円の資料代が必要

※支払い後の返金はできません

申込方法 5月13日(月)までに、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照/麻雀経験の有無も記入)で問合せ先へ

問合せ 千代田区社会福祉協議会 地域支援係

☎3265-1901 FAX3265-1902

✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

こころとからだの
すこやかチェック

4月下旬に、健康調査用紙を送付します。返送した方には、個人アドバイス票を送付します。

対象 65歳以上で区内在住の、要介護または要支援認定を受けていない4月～9月生まれの方

問合せ 在宅支援課介護予防係

☎5211-4223

平成31年度介護保険料
(仮徴収額)のお知らせ

平成31年度の介護保険料(仮徴収額)の通知を4月中旬にお送りします。

対象 65歳以上の方

■仮徴収額とは

前年度の住民税から算出した、仮の徴収額です。平成31年度の介護保険料は、平成31年度の住民税により決定します。しかし、年度当初は平成31年度の住民税が未確定のため、平成30年度の住民税により算定します。

平成31年度の住民税が確定後、7月中旬に本徴収額を通知する予定です。

問合せ 高齢介護課高齢介護係

☎5211-4224

まだまだ働きたい方へ
シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 シルバー人材センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)

対象 60歳以上の健康で働く意欲のある区内在住者

内容 事業概要や仕事内容の説明、入会申込書の書き方など

講師 シルバー人材センター職員

問合せ シルバー人材センター

☎3265-1903

持ち物 筆記用具、印鑑、本人確認書類(健康保険証など)



4月からの年金額が決定

平成31年4月からの年金額は、平成30年度と比べて0.1%引き上げられました。

■老齢基礎年金額(年額)

780,100円(満額)

※この金額は、480か月分の保険料を納めた場合です。納付済月数で、金額が変わります

■障害基礎年金額(年額)

1級=975,125円

2級=780,100円

※この金額に、子の加算を受けられる場合があります

■遺族基礎年金額(基本額/年額)

780,100円

■遺族基礎年金の子の加算額(年額)

第1子・第2子=224,500円/人

※第3子以降の加算額は、お問い合わせください

問合せ 千代田年金事務所

☎3265-4381

高齢者サービスのしおりを配布

区の高齢者向けサービスなどを紹介した「高齢者サービスのしおり(平成31年度版)」を配布します。

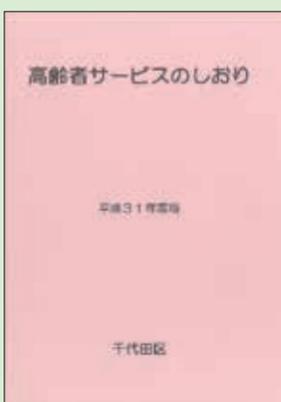
65歳以上の方がいる区内在住世帯には郵送することもできますので、希望する場合はお問い合わせください。

※区の☒でもご覧いただけます

配布場所 問合せ先、情報コーナー(区役所2階)、出張所、かがやきプラザ(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12 いきいきプラザ一番町1階)、高齢者あんしんセンター神

田(神田淡路町2-8-1 かなだ連雀1階)

問合せ 高齢介護課高齢介護係(区役所3階) ☎5211-4321



70歳以上の方へ 東京都シルバーパスをご利用ください

70歳以上の方は、都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70歳になる月の初日から申し込みます。

有効期間 購入日～平成31年9月30日(月)

※更新は9月です。対象者には、案内が届きます

対象 70歳以上の都内在住者

申込方法 必要書類を、直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所(市ヶ谷駅、神保町駅など)、バス営業所へ

■必要書類

すべての方

・本人確認ができるもの(保険証または運転免許証)

区分(ア)(ウ)に該当する方

・平成30年度住民税課税証明書

区分(イ)に該当する方

・平成30年度住民税非課税証明書

・生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)

問合せ (一社)東京バス協会

☎5308-6950

(都)福祉保健局在宅支援課振興担当 ☎5320-4275

区分		費用
(ア)	平成31年度の住民税が「課税」の方(下の(ウ)を除く)	20,510円 ※1
(イ)	平成31年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
(ウ)	平成31年度の住民税が「課税」で、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	

※14月～9月に新規購入し、区分(ア)に該当する方は、有効期限が短いため、半額の10,255円となります

生 活 ほ っ と ラ イ ン

MOFCA ライブ

時4月22日(月)12時～13時30分(当日直接会場へ)
 場障害者よろず相談 MOFCA(一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1階)
 内サックス奏者・藤本三四郎氏によるランチタイムライブ
 問MOFCA☎6269-9755
 ①info@mofca.net
 他MOFCAが実施するイベント情報をTwitter(@MOFCA_chiyodaku)とFacebook(🌐https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

JAZZ AUDITORIA 2019 in WATERRAS

時4月26日(金)～28日(日)11時～20時(開催時間は日程により異なる)
 場ワテラス広場野外特設ステージ、淡路公園(神田淡路町2-101)
 内ジャズを通じて世界の文化に触れる
 出演(予定) ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラ

directed by エリック・ミヤシロ、明治大学ビッグ・サウンズ・ソサエティ・オーケストラほか
 ※詳しくは、問合せ先の🌐参照
 問ワテラスコモン ☎5294-6300(平日11時～18時)
 🌐http://jazzauditoria.com



樋口一葉お誕生日公演「たけくらべ」「十三夜」10名を招待

内幸町ホール自主事業
 時5月2日(木・休)11時30分～、15時30分～
 場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 対区内在住・在勤・在学者
 定各回10名(抽選)
 内講演「たけくらべ」の子どもたち(澤田章子氏)、朗読「たけくらべ」(坂本有子氏、松島邦氏)、朗読「十三夜」(壤晴彦氏)
 構成・演出 壤晴彦氏
 演奏 木村俊介氏(和楽器演奏者)
 ④4月26日(金)までにファクスまたはEメール(12面記入例参照/希望時間も記入)で問合せ先へ
 問内幸町ホール管理事務所 ☎3500-5578 FAX3500-5579
 ①uchisaiwai@c-linkage.co.jp
 他一般販売もあり(3,000円)

神田ふれあい通りフェス

平成最後のイベント開催!季節の食材を来場者に配布します。また、一部店舗では、ワンコインで飲食を楽しんでいただけます。
 時4月27日(土)・28日(日)12時～17時
 場神田ふれあい通り
 問神田ふれあい通り商店会・平山 ☎5207-8217



障害年金公開講座

時4月24日(水)17時～19時(当日直接会場へ)
 場障害者よろず相談 MOFCA(一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1階)
 内病気やけがで働くことが困難な方が受給できる「障害年金」について解説。講座後、個別の相談にも対応
 師赤岩幸一氏(社会保険労務士)
 問MOFCA☎6269-9755
 ①info@mofca.net

森林医学会認定医と歩く～東京の森で健康になろうPART2～

健康づくり推進員活動
 時4月27日(土)9時30分～11時30分(受け付け9時～/小雨決行/荒天時中止)
 集合 小石川植物園正面入口(文京区白山3-7-1)
 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者の同伴が必要)
 定20名(申込順)
 内木々が放出する「フィトンチッド」という香りの成分の効用と心身のリフレッシュ効果を学び、ガイドを聞きながら小石川植物園を歩く
 師落合博子氏(国際森林医学会認定医/写真)、高田裕司氏(森林セラピスト)
 費400円、小・中学生130円(入園料/別途交通費が必要)
 ④4月25日(木)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で地域保健課地域保健係(☎5211-8164 FAX5211-8190 ①chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ
 問健康づくり推進員・松野 ☎090-4126-2685
 他長袖長ズボン、履きなれた靴で参加してください



観光協会が観光ガイドブックを作成 ホームページもリニューアル

■観光ガイドブック
 主に初めて千代田区を訪れる観光客を対象とした、千代田の魅力を知っていただける情報がたくさん載っています。
 日本語版、英語版、バリアフリー版があります。バリアフリー版にはARを掲載していて、いくつかのスポットの様子を動画で見ることができます。
 配布場所 千代田区観光協会(九段南1-6-17)、区内の観光案内所ほか
 ■ホームページ
 スマートフォンに対応するようになりました。また、英語サイトも充実し、国内外を問わず多くの方に楽しんでもらえるようになりました。
 新しいアドレス https://visit-chiyoda.tokyo
 問千代田区観光協会 ☎3556-0391



図書館の催し

問日比谷図書文化館☎3502-3340
 🌐https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

内田嘉吉が愛読した米国雑誌～『The American monthly review of reviews』と『National Geographic』

時4月16日(火)～6月30日(日)
 休館日 5月20日(月)、6月17日(月)
 場日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)
 内インターネットもテレビ放送もなかった20世紀初頭。国際派官僚・内田嘉吉はどのようにして海外の情報に接していたのかを知ることができる2誌を紹介(写真)ストックホルム オリンピックスタジアムの竣工式(『The American monthly review of reviews』1912年7月号)



婦恋村・五城目町だより

第2号 職人の町 秋田県五城目町

千代田区の姉妹提携自治体である秋田県五城目町には、歴史ある名産品や受け継がれる伝統工芸があります。今回は、職人の技が光る木工品と五城目鍛冶をご紹介します。

木工品～天然の秋田杉を使った逸品～

重厚な趣のある檜や、美しい木目と色調を持つ天然の秋田杉を使った五城目筆筒などの和家具は、独特の美しさと機能性を備えています。また、指物師の細かな手作業によって生み出される組子細工は、繊細さと気品にあふれています。新庁舎落成を記念して五城目町から区へ贈呈された樹齢400年の檜の木のテーブルは、区役所1階のフリースペースに置いてあります。ぜひ使用してみてください。

五城目鍛冶～500年の伝統を持つ刃物～

長年の職人の勤で焼き入れして作る包丁は、一日にわずか5丁しか作れません。「一生ものの刃物」を目指す職人の心意気が伺えます。

次回の掲載は広報6月5日号です。お楽しみに!



五城目筆筒



組子細工



五城目鍛冶の刃物



区に贈呈されたテーブル



問合せ 商工観光課観光・地方連携係☎5211-4350

神田税務署移転のお知らせ

神田税務署は耐震工を終了に伴い、現在の仮庁舎から神田錦町庁舎へ移転します。

神田錦町庁舎での執務開始日

4月22日(月)

神田錦町庁舎所在地 神田錦町3-3

※電話番号の変更はありません

☎神田税務署総務課 ☎4574-5596



都税のWeb口座振替申込受付サービスがスタート

パソコンやスマートフォンから(都)主税局の専用URL(http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/web_kouzafurikae.html)にアクセスし、画面に従って必要事項を入力するだけで手続きができます。

利用できる税目 固定資産税、都市計画税(23区内)、個人事業税

☎(都)主税局納税推進課 ☎3252-0955

「(仮称)赤坂二丁目プロジェクト」環境影響評価書の縦覧・閲覧など

時 4月11日(木)～25日(木)9時30分～16時30分(土曜・日曜を除く)

縦覧場所 (区)環境政策課(区役所5階)、港区環境課(港区芝公園1-5-25)、(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3立川合同庁舎3階)

閲覧場所 麹町出張所(麹町2-8) ☎(都)環境局環境政策課 ☎5388-3406

(都)子育て支援員研修(第1期)受講生募集

☎区内在住・在勤で今後子育て支援として就業する意欲のある方など

☎保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)

※詳しい内容や、スケジュールは申込要項参照(子ども支援課(区役所2階)で配布/問合せ先の☎からダウンロード可)

☎4月17日(水)(必着)までに、申込要項に添付の申込書を書留郵便で問合せ先へ

☎(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien

税務職員を装った不審な電話や振り込み詐欺にご注意を

国税局や税務職員を名乗る者が電話で個人情報を聞き出したり、ATMから振り込みをさせたりする事例(振り込み詐欺)が発生しています。

不審に感じた場合は即答を避け、相手の氏名、所属部署名を確認し、相手の指定した電話番号にはかけずに、問合せ先または警察へ連絡してください。

振り込み詐欺の手口

ケース1 税金の支払いが必要と偽り、金融機関の口座を指定して振り込みを求める

ケース2 税金や医療費などが還付されると偽り、ATMの操作を指示して多額の金額を振り込ませる

問合せ (区税)税務課管理係 ☎5211-4190 (都税)千代田都税事務所 ☎3252-7141 (国税)麹町税務署総務課 ☎3221-6011 神田税務署総務課 ☎4574-5596

「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアー

時 5月25日(土)7時45分～26日(日)17時(1泊2日/雨天決行)

集合・解散 千代田区役所前

宿泊先 嬢恋の宿あいさい(群馬県吾妻郡嬢恋村大字干保2401)

※原則男女別の相部屋

☎小学3年生以上(原則/中学生以下は保護者の同伴が必要)

※登山などが可能であれば、対象未満の年齢でも応募可

定 30名(抽選)

☎25日(土)=地元ガイドと自然観察会、26日(日)=嬢恋村角間山で植樹(雨天時は内容を変更する場合あり)

費区内在住者、(一社)千代田エコシステム推進協議会会員=6,000円、区内在勤・在学者=7,000円、小学生=3,000円(いずれも傷害保険料を含む)

☎4月10日(水)～24日(水)(必着)に電話、ファクスまたはEメール(申し込み時の記入事項参照)で問合せ先へ

申し込み時の記入事項

・記入例に記載の内容 ・在住・在勤・在学・CES会員の別 ・性別 ・緊急連絡先電話番号 ・食事のアレルギーの有無とその内容

☎(株)タビックスジャパン八重洲支店 ☎3275-3200 ☎3275-0880

☎y.corporate@tabix.co.jp



▲昨年の植樹祭の様子

Application form template with fields for name, address, phone number, and other personal information.

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付義務が生じます。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、申請で保険料の納付が猶予されます。

承認期間 4月(または国民年金加入月)～翌年3月

※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請可能

☎大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校のいずれかに通学する20歳以上の方
※各種学校は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象

※夜間部、定時制課程、通信制課程、一部の海外大学の日本分校の学生も対象(海外に所在地のある学校は、原則対象外)

必要書類 その年度の学籍を確認できる学生証または在学証明書

申請方法 必要書類を郵送または直

接、居住している区市町村の国民年金担当窓口へ

☎保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎5211-4202 〒102-8688 九段南1-2-1 千代田年金事務所 ☎3265-4381

国民年金保険料がお得に前納割引制度

保険料を事前に現金でまとめて前払いをすると割引となります(2年前納で15,760円引き)。

前納を希望する月から平成33年3月分までの保険料は、指定の納付期限内であれば前納ができます。前納の種類や割引額など詳しくは、日本年金機構のURL(https://www.nenkin.go.jp)をご覧ください。

※前納額の納付書(問合せ先へ請求)が必要です

※納付期限日を過ぎてから納めても割引はありません

※平成31年度分の口座振替・クレジットカード払いの2年前納、1年前納、半年前納(4月分～9月分)の申し込みは終了しています

☎千代田年金事務所 ☎3265-4381

秋葉原駅周辺放置自転車クリーンキャンペーン

区は、放置自転車台数ゼロを目指し、自転車の放置防止を呼びかけるイベントを実施します。イベントでは、コミュニティサイクル「ちよくる」の啓発も実施します。

時 4月13日(土)12時～15時(当日直接会場へ)

※雨天時は、イベントを縮小または中止する場合あり

場 秋葉原UDXビル前サボニウス広場(外神田4-14-1)

☎啓発セレモニー(12時～12時30分)、ちよくる試乗会(12時30分～14時30分)、ちよくる登録会(12時30分～15時)

※試乗会には本人確認書類が、登録にはクレジットカード、携帯電話が必要

☎環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎5211-4345

☎他区は、駐輪場の設置や放置自転車への警告・撤去に取り組んでいます。放置自転車台数ゼロに向けてご協力をお願いします



男女共同参画センターMIWの催し

MIW 講座 男女の役割はなぜ変わらないのか

時 5月15日(水)18時30分～20時

場 MIW 交流サロン(区役所10階)

☎対 25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

☎内「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割への意識がなかなか変わらない原因を探り、男女共同参画の現実について考える

師 平山亮氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)

☎申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

☎問 MIW ☎5211-8845 ☎5211-8846 ☎miw@city.chiyoda.tokyo.jp

☎他 託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

生活ほこりセンター

生 活 ほ っ と ラ イ ン

テニス講習会(前期)

時5月8日～6月5日の毎週水曜(全5回)10時～12時
 場外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)
 対区内在住者 定30名(抽選)
 費2,500円
 申4月23日(火)(必着)までに往復ハガキ(12面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
 問千代田区テニス協会・奥村
 ☎080-1035-8476
 〒101-0062 神田駿河台 3-1-1

水泳講習会(前期)

時5月8日～6月5日の毎週水曜(全5回)18時45分～20時15分
 場スポーツセンター(内神田 2-1-8)
 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定50名(申込順)
 内コース別の講習。A=初心者クロール、B=クロール・バタフライ入門、C=クロール・バタフライ初級、D=クロール上級・バタフライ
 費3,500円(傷害保険料を含む)
 申4月19日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先の☎からダウンロードも可/振込証明書のコピーも添付)を郵送またはファクスで問合せ先へ
 問千代田区水泳連盟・丸山
 ☎090-8848-3686

卓球新人優勝大会兼春季優勝者大会

時5月12日(日)9時～
 場スポーツセンター(内神田 2-1-8)
 対区内在住・在学の中学・高校生、千代田区卓球連盟加入者
 内新人優勝大会=中学生・一般・青年(★1)・壮年(★2)の男女②優勝者大会=一般・青年(★1)・壮年(★2)の男女
 ★1 40歳未満
 ★2 40歳以上～60歳未満、60歳以上
 費1種目につき1,000円(高校生以下は500円)
 申4月15日(月)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ
 問千代田区卓球連盟・榎本
 ☎080-1323-8089

第11回千代田区ゴルフ協会夏季大会

時6月4日(火)7時30分アウト・イン同時スタート(雨天決行)
 場若洲ゴルフリンクス(江東区若洲 3-1-2) 対区内在住・在勤者
 定100名(申込順)
 費千代田区ゴルフ協会会員18,000円、非会員20,000円(プレー代などを含む/朝食・昼食・売店費用は各自清算)
 申5月8日(水)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田 2-1-8)で配布/問合せ先の☎からダウンロードも可)を郵送またはファクスで問合せ先へ
 問千代田区ゴルフ協会・渡辺
 ☎3861-1131
 URL <http://chiyoda-golf.org>



ランニングやカラダづくりに役立つ「体幹エクササイズ&ストレッチ」

ゆとりちよだ健康増進セミナー
 時5月17日(金)18時30分～20時30分
 場九段生涯学習館(九段南 1-5-10)
 対15歳以上の区内在住・在勤者(中学生を除く)
 定10名(抽選)
 内体幹の基本を知り、日常生活に取り入れる方法を学ぶ。運動初心者にも無理のない「続けられるトレーニング」を座学と実技で体験
 師森川優氏(R-Total Relaxation 代表マルチトレーナー)
 費2,000円(当選連絡後に振り込み)
 申4月17日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
 ※当落は4月19日(金)ごろに通知
 問(公社)ゆとりちよだ ☎3294-8558
 E-mail info@yutori-chiyoda.net
 〒101-0054 神田錦町 3-21



千代田区剣道大会(個人)

時7月14日(日)10時～
 場スポーツセンター剣道場(内神田 2-1-8)
 対剣道5段以下の区内在住・在勤・在学者
 費小・中学生500円、15歳以上の方1,000円(傷害保険料を含む)
 申5月15日(水)・16日(木)の18時30分～20時に所定の申込書(スポー

ツセンターで配布)と参加費を直接スポーツセンター6階会議室へ
 問千代田区剣道連盟・友野
 ☎090-3536-7290

特別区(東京23区)の区立幼稚園教員採用選考

1特別区立幼稚園教員採用候補者
 問昭和60年4月2日以降に生まれた、幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成32年4月1日までに取得見込みの方
 第1次選考(筆記試験) 6月23日(日)
 受付期間 郵送=5月7日(火)(消印有効)まで、持参=5月7日(火)・8日(水)
 2特別区立幼稚園臨時的任用教員(妊娠出産休暇・育児休業補助教員)
 問幼稚園教諭普通免許状を現に有する、次のいずれかの実績がある昭和34年4月2日以降に出生した方
 ①国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上勤務
 ②国公立幼稚園保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上勤務
 ③特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員または学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上勤務
 受付期間 持参=6月3日(月)・4日(火)

—いづれも—

勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区、足立区を除く)
 選考方法 書類選考、面接
 ※申込要件や申込方法など詳しくは、募集案内または問合せ先の☎参照
 募集案内の配布場所 各区の教育委員会事務局、問合せ先
 問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(飯田橋 3-5-1 東京区政会館 17階)
 1 ☎5210-9751 2 ☎5210-9857
 URL <http://www.tokyo23city.or.jp>

スポーツセンターの催し

問スポーツセンター
 ☎3256-8444
 〒101-0047 内神田 2-1-8

—いづれも—

対15歳以上(中学生を除く) 師ミズノグループインストラクター
 申締切日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別も記入/1は託児サービス希望の場合はその旨も記入)

1エアロビクス教室I

時5月8日～6月26日の毎週水曜(全8回)10時～11時15分
 場スポーツセンター(内神田 2-1-8) 定30名(抽選) 師中土清奈氏
 費2,000円 締4月24日(水)
 申託児サービスあり(1歳以上の未就学児、1回500円、要予約)

2やさしいヨガI

時5月10日～6月28日の毎週金曜(全8回)19時～20時
 場スポーツセンター 定30名(抽選) 師明日美氏
 費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円 締4月26日(金)

3はじめてのバレエエクササイズI

時5月12日～6月30日の毎週日曜(全8回)14時～15時
 場スポーツセンター 定20名(抽選) 師野沢小百合氏
 費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円 締4月28日(日)

4アクアビクス教室(前期)

時5月10日～6月28日の毎週金曜(全8回)18時30分～19時30分
 場神田さくら館(神田司町 2-16) 定30名(抽選) 師木村浩二氏
 内関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う
 費2,000円(傷害保険料を含む) 締4月26日(金)
 他持ち物=水着、キャップ、ロッカー代

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施しています。
 「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へお問い合わせください。

—いづれも—

場スポーツセンター(内神田 2-1-8)
 費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
 申各開催日の2日前の17時までに電話で問合せ先へ
 問九段生涯学習館 ☎3234-2841
 他①非会員は、4月10日(水)から申し込みを受け付け(月内1コマまで)
 ②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生

1ワンプレートのかんたん夜おそごはん

時5月9日(木)19時～20時50分
 定12名(申込順)
 内忙しくても簡単に作れて、夜遅くに食べてもヘルシーな、身体に優しいワンプレートごはんを4人1組で作って、一緒に食べる
 献立 高野豆腐粉入りパン、春野菜のアーモンドミルクシチュー、かつおの塩麹マリネ
 費800円(材料費) 師Smile meal



2みんながときめくお手軽スイーツ

時5月23日(木)18時30分～20時30分
 定12名(申込順)
 内洋菓子を本格的に学んだ講師が、簡単にできるさっぱりした一品を直伝
 献立 ヨーグルトムース 費1000円(材料費) 師小田美里(洋菓子講師)

4月21日(日) 7時～20時 千代田区議会議員選挙

投票は指定された投票所で

投票日当日は、指定された投票所(下表)以外では投票できません。入場整理券で自分の投票所を確認してください。

投票区	投票所名	所在地	管轄区域
1	麹町中学校	平河町 2-5-1	永田町一・二丁目、平河町一・二丁目、隼町、霞が関一～三丁目
2	麹町区民館	麹町 2-8	麹町一～四丁目、紀尾井町(1～5番)、一番町、二番町
3	番町小学校	六番町 8	麹町五・六丁目、紀尾井町(6・7番)、五番町、六番町
4	九段小学校	三番町 16	三番町、四番町、九段南二～四丁目、九段北二～四丁目
5	富士見区民館	富士見 1-6-7	飯田橋一～四丁目、富士見一・二丁目、九段北一丁目 8～10・12(8～19号)・15番
6	千代田区役所	九段南 1-2-1	大手町一・二丁目、丸の内一～三丁目、有楽町一・二丁目、内幸町一・二丁目、日比谷公園、皇居外苑、千代田、九段南一丁目、九段北一丁目 1～7・11・12(1～7・20～30号)・13・14番、北の丸公園、一ツ橋一丁目
7	神保町区民館 (神保町ひまわり館)	神田神保町 2-40	神田三崎町一～三丁目、西神田一～三丁目、神田神保町二丁目(偶数番地)、神田神保町三丁目
8	お茶の水小学校	神田猿楽町 1-1-1	神田駿河台一・二丁目、神田猿楽町一・二丁目、神田神保町一丁目、神田神保町二丁目(奇数番地)、一ツ橋二丁目、神田小川町三丁目 8・10・12・14・16・18・20・22
9	ちよだプラットフォーム フォームスクウェア	神田錦町 3-21	神田駿河台三・四丁目、神田小川町一・二丁目、神田小川町三丁目 1～7・9・11・24・26・28、神田錦町一～三丁目
10	神田保育園	神田淡路町 2-109	神田須田町一丁目、神田淡路町一・二丁目
11	千代田小学校 (神田さくら館)	神田司町 2-16	神田鍛冶町三丁目、神田多町二丁目、神田司町二丁目、神田美土代町、内神田一～三丁目
12	旧今川中学校	鍛冶町 2-4-2	鍛冶町一・二丁目、神田紺屋町、神田富山町、神田北乗物町、神田西福田町、神田美倉町、神田東紺屋町
13	区営東松下町住宅	神田東松下町 22-1	神田須田町二丁目、神田岩本町、神田東松下町
14	岩本町ほほえみプラザ	岩本町 2-15-3	東神田一・二丁目、岩本町一～三丁目
15	和泉小学校	神田和泉町 1	神田平河町、神田和泉町、神田松永町、神田練塀町、神田花岡町、神田相生町、神田佐久間町一～四丁目、神田佐久間河岸、東神田三丁目
16	昌平小学校 (昌平童夢館)	外神田 3-4-7	外神田一～六丁目

投票日に投票所で投票できない方へ

期日前投票

投票日当日に出張や旅行などで投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票ができます。期日前投票の際は、投票所入場整理券を持って、期日前投票所(表1)で投票用紙請求書(宣誓書)を記入し、投票してください。

▼表1 期日前投票所

会場	期日前投票期間
千代田区役所 4階選挙管理委員会室 (九段南 1-2-1)	4月15日(月)～20日(土) 8時30分～20時 ※19日(金)・20日(土)は区民ホール(区役所1階)
麹町区民館洋室C(麹町 2-8)	4月15日(月)～20日(土) 8時30分～20時
和泉橋区民館 2階洋室A(神田佐久間町 1-11-7)	

不在者投票

指定施設での不在者投票

指定病院や指定老人ホームなどに入院・入所中で、投票日当日に投票所に行けない方は、その病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。

区内の指定病院などは表2のとおりです。区外の施設は、千代田区選挙管理委員会へお問い合わせください。

他の区市町村の選挙管理委員会での不在者投票

投票日当日および期日前投票期間に、出張や旅行などで千代田区外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。事前に電話で千代田区選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちで、障害や要介護度の程度が定められた等級に該当する方(表3)は、不在者投票ができます。事前に千代田区選挙管理委員会に申請して、郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※郵便等投票証明書の交付には日数がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください

▼表2 区内の不在者投票指定施設

指定病院	住所
杏雲堂病院	神田駿河台 1-8
九段坂病院	九段南 1-6-12
三楽病院	神田駿河台 2-5
東京通信病院	富士見 2-14-23
日本大学病院	神田駿河台 1-6
浜田病院	神田駿河台 2-5
三井記念病院	神田和泉町 1
明和病院	神田須田町 1-18
指定老人ホーム	住所
一番町特別養護老人ホーム	一番町 12 いきいきプラザ一番町内
小規模特別養護老人ホームジロール麹町	麹町 2-14-3
特別養護老人ホームかんだ連雀	神田淡路町 2-8-1

▼表3 郵便などにより不在者投票ができる方

	区分	対象となる方
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級、2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級、3級
	免疫、肝臓の障害	1級、2級、3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢、体幹の障害	特別項症、第1項症、第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症、第1項症、第2項症、第3項症
介護保険の被保険者証をお持ちの方	「要介護5」である者として記載されている方	