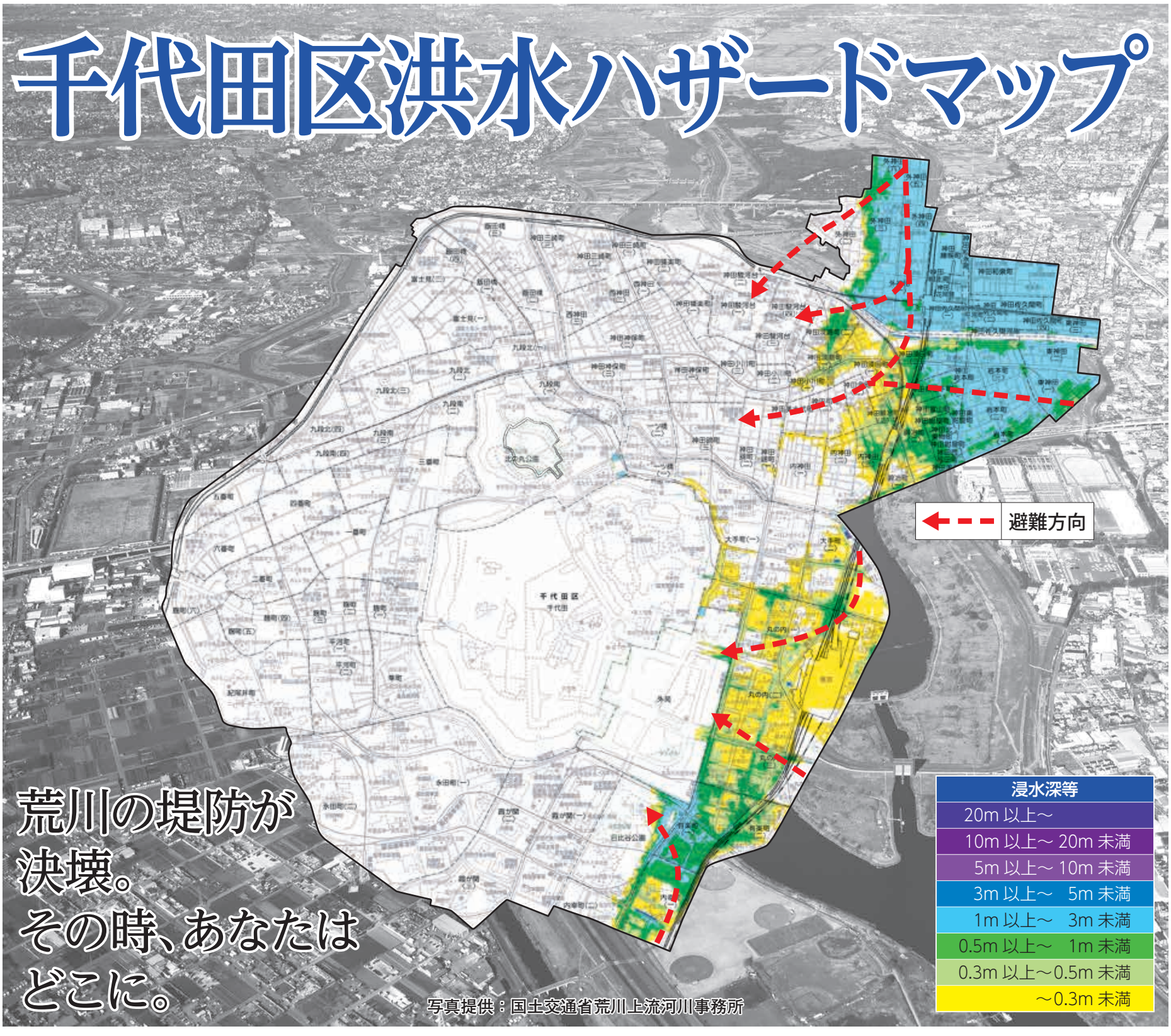
CHIYODA CITY NEWS
広報 千代田
No.1502
令和元年(2019年) 8/20
代表電話☎3264-2111
発行＝千代田区
編集＝政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

■いじめ・子どもと家庭についての相談窓口……3
■フレイルを予防して、元気に長生きしましょう……4
■千代田区交通安全のつどい……5
■地球市民講座……6
■糸魚川グルメフェア……7

千代田区洪水ハザードマップ



荒川の堤防が決壊。その時、あなたはどこに。

写真提供：国土交通省荒川上流河川事務所

洪水ハザードマップを、8月下旬に区内全世帯に配布します。近年、2015年の鬼怒川の堤防決壊や、平成30年7月豪雨など、全国で大雨による災害が発生しています。自分の、家族の命を守るため、洪水ハザードマップを活用し、事前の準備をしっかり整え、有事の際に適切な行動がとれるようにしましょう。

■ハザードマップの概要

表面　荒川流域において想定し得る最大規模の降雨（荒川流域の72時間総雨量632mm、1,000年に1回程度発生が予想される大雨）により、荒川の堤防が複数箇所決壊した場合に想定される、浸水の深さとその範囲、避難所・避難場所を示した地図（平成27年の水防法の改正により修正）

裏面　平成12年の東海豪雨（総雨量589mm）並みの大雨が降り、神田川・日本橋川・隅田川が増水し、下水道施設や河川の処理能力を超えて水があふれた場合の浸水想定の地図

問合せ　災害対策・危機管理課☎5211-4187

洪水ハザードマップが届かない方は…

９月になっても届かない方は、電話で災害対策・危機管理課（☎5211-4187）へご連絡ください。すぐに郵送します。

＼洪水ハザードマップが届いたら／

STEP 1 浸水想定区域を確かめる

自宅や勤め先などが、浸水想定区域に入っているのか入っていないのかを確認する。

STEP 2 自分・家族の行動を確認する

自分や家族の命を守るため、いざという時にどう行動するかを話し合い、確認する。また、普段からできる対策を確認し、実行する。

洪水時の避難方法や、区から発令される避難情報、家庭でできる対策などについては、10面をご覧ください。

☆広報千代田は新聞折り込みで配布しています。購読していない区内在住者・区内事業者にはお届けします。**問合せ**　広報広聴課☎5211-4175☆

映像広報　文豪が愛した味を訪ねて　Chiyoda city video ―わがまち千代田　418号―

錦華小学校(現お茶の水小学校)出身の夏目漱石やグルメとして名高い池波正太郎をはじめ、文豪と関係の深い千代田区。今回、神田にある老舗・名店の中から、文豪たちも足を運んだお店を取材しました。食通池波正太郎が認めた蕎麦(そば)とは？江戸川乱歩が愛した天麩羅(てんぷら)の味は？ぜひご覧ください。(1天麩羅はちまき：穴子海老天丼2松栄亭：洋風かきあげ3神田まつや：ざるそば4かんだやぶそば：せいろうそば5神田須田町の街並み

■放映チャンネル

・**TCN(東京ケーブルネットワーク)11ch**(８月25日(日)まで毎日６回(６時・９時・12時30分・16時30分・18時・21時30分)

・**千代田区公式YouTubeチャンネル**(https://www.youtube.com/user/chiyodacity／右の二次元コードからアクセス可)。

問合せ　広報広聴課☎5211-4174

9月2日(月)まで　特別区民税・都民税第2期分

特別区民税・都民税(普通徴収第２期分)の納期限は、９月２日(月)です。

金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。携帯電話(モバイルレジ)で納付もできます。

■納付は口座振替が便利

納付方法を口座振替にすると、指定口座から自動引き落としされるため、納付忘れがなく便利です。口座振替を希望する方はお問い合わせください。

問合せ　税務課納税促進係☎5211-4193

特別区民税・都民税の納付状況の確認にご協力を

千代田区納税案内センターは、特別区民税・都民税の納期ごとの督促状に記載した納付期限を過ぎた方に、専門のオペレーターから電話で納付状況の確認をしています。

すでに金融機関などでお支払いの場合でも、納付済みの連絡が区に届くまでに日数がかかるため、行き違いで電話をする場合があります。

問合せ　税務課特別整理係☎5211－4194

振り込め詐欺に注意

千代田区納税案内センターから電話で振込口座を指定したりATMでの払い込みを指示したりすることはありません。

また、同センターの従事者が直接現金を取り扱う事もありません。

税金は、区が発行した納付書でお支払いください。不審に思われた際は、お問い合わせください。

問合せ　税務課特別整理係☎5211－4194

東京メトロスタンプラリー　駅から始まるさんぽ道(夏コース)

さんぽしながら各コースのスタンプポイントでスタンプをゲット。期間終了後に達成したコース数に応じてすてきな商品がもらえるプレゼントに応募できます(夏コース＝新宿御苑前駅、秋葉原駅、明治神宮前〈原宿〉駅)。

※スタンプ帳は東京メトロ各駅(一部を除く)のラックに設置しています

※詳しくは、チラシ(東京メトロ各駅のラックに設置)または問合せ先のHP参照

スタンプ設置期間　～９月30日(月)

問合せ　東京メトロ0120-104106　http://www.tokyometro.jp

9月30日(月)まで　「ちよだ生物多様性大賞」の活動を募集中

生きものに優しい活動を表彰する「ちよだ生物多様性大賞」の活動を募集しています。

対象　区内で生物多様性の保全活動などをしている個人、団体、事業者など(自薦、他薦を問いません)

申込方法　９月30日(月)までに応募用紙(区のHPからダウンロード)を郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ

表彰者発表　12月

表彰式　令和２年１月(予定)

■これまでに受賞した活動(一部紹介)

・千代田区の緑・水辺・生物の魅力発掘と発信(法政大学人間環境学部髙田ゼミ)

・北の丸公園の環境保全と生物多様性の学習(麹町学園女子中学校)

・千代田区内における希少な自生植物の探索(田村義晴氏)

■応募者の声

・千代田区が想像以上に自然にあふれていることが分かった

・人がそれぞれの個性を持つように生物にも多様性があることがすばらしい

・文献によると季節的にまだ見られるはずの花が見当たらないなど、気候変動や地球温暖化にも深い関心が湧いた

・都心では珍しくなった植物の自生の観察を楽しんでいるが、新たな発見に感動した

問合せ　環境政策課企画調査係(区役所５階)

☎5211－4255

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102－8688　九段南１－２－１

広告

公開講演　参加無料

「日本政治の展望」

講師　(株)日本経済新聞論説フェロー　芹川　洋一 氏

開催日時：2019年９月25日(水)　開演16:00～17:00　受付開始15:40
場　　所：一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数：定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「９/25　講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。
[主催] 一般社団法人電気倶楽部　http://www.denki-club.or.jp/　〒100-0011 千代田区内幸町二丁目2番3号 日比谷国際ビル3階

参加者募集

介護無料セミナー

～介護ってなあに？突然の介護に備えて～

日時：2019年9月7日(土)　10:00～11:30　予約制30名
場所：千代田区平河町1-5-9 厚生会館 5階会議室
主催・参加申込　一般財団法人 土木建築厚生会
☎03-3264-1241　担当者　新越・吉田　※相談コーナーあり

社会保険労務士に相談しよう

毎月第2火曜日　午後１時～３時

場所：区役所2階
9/10　10/8　11/12　12/10　1/14　3/10
(８月・２月は休み)
千代田支部・小谷　☎ 5288-8056

年金、介護、健康保険、労働問題、労災事故など
★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

無料
司法書士による法律相談会

相続・遺言　不動産売買・贈与　会社設立・企業法務
成年後見　クレジット・サラ金　債務整理・破産　等

運　営：東京司法書士会千代田支部　会　場：神保町区民館２階洋室Ａ（神田神保町２－４０）
日　時：令和元年8月30日(金)、令和元年9月30日(月)18:00～20:00
問合せ：司法書士　佐原大介　080－3574－2525　※予約優先
＜千代田区役所でも開催中　毎月第２木曜日　13：00～15：00＞

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

のびのび子育て

らんま先生 eco実験パフォーマンスショー

時9月4日(水)14時30分～15時30分(開場14時15分)
場西神田児童センター４階体育室(西神田2-6-2)
対区内在住・在園の乳幼児・小学生親子
内テレビなどで活躍中のらんま先生と環境問題などを学ぶ、知的体験型のパフォーマンスショー
問西神田児童センター☎5215-9062

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時9月13日(金)10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町２階「にじ」(三番町７)
対区内在住の生後７日～小学６年のお子さんの保護者　定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申9月12日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション☎3556-8473
他託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

かえっこバザール アーティスト・イン・レジデンス

時9月14日(土)13時30分～16時(当日直接会場へ)
場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)
対乳幼児親子、小・中・高校生
内遊ばなくなったおもちゃをポイントと交換し、そのポイントでお買い物。アーティストと一緒にかえっこを楽しむ
問富士見わんぱくひろば
☎3263-1185

食べる力の育て方

時11月2日(土)14時～15時30分
場千代田保健所３階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対妊娠している方、３歳未満のお子さんがいる方　定30名(申込順)
内食事の場面でよくある疑問を中心に、食べる力を育てるポイントを紹介
師弘中祥司氏(昭和大学歯学部教授)
申電話、ファクスまたはＥメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問健康推進課歯科相談係
☎5211-8178　**FAX**5211-8192
✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要電話予約)

私立幼稚園等園児保護者補助金

令和元年度前期(4月～9月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配付します。転入した方や、園から申請書を受け取っていない方は、お問い合わせください。
対区内在住で、お子さんが私立幼稚園などに通園している保護者
補助金月額　3,400円～7,200円(所得に応じて変動／所得制限あり)
申9月2日(月)～17日(火)に申請書を直接問合せ先へ
問子育て推進課手当・医療係(区役所２階)☎5211-4230

忘れていませんか 子ども向け手当の現況届

次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当の受給に必要な現況届を提出してください。提出がないと、手当を受給できなくなります。2年間提出しないと、受給資格が消滅しますのでご注意ください。
また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から5年以上経過した方などは「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。提出がないと、手当が減額となります。
手当の種類　①次世代育成手当(区独自の手当)②児童手当③児童育成手当④児童扶養手当⑤特別児童扶養手当
提出期限　①～③6月28日(金)(すでに期限が過ぎていますので、至急提出してください)④⑤8月30日(金)
提出方法　郵送または直接問合せ先へ
問子育て推進課手当・医療係(区役所２階)☎5211-4230
〒102-8688 九段南1-2-1

恐竜大好き！ みんな、集まれ！恐竜博士になろう！

時9月21日(土)14時～16時
場四番町図書館ラウンジ(四番町1)
対小学生(保護者同伴の場合は未就学児も参加可)　定30名(申込順)
内恐竜絵本作家の黒川みつひろ氏による、絵本の読み聞かせとトークイベント。化石に触ったり、クイズや質問ができたりするコーナーなどもあり
申8月22日(木)9時から電話または直接問合せ先のカウンターへ
問四番町図書館☎3239-6357

9月の健康ちぇっく(予約制)

会場　千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161　FAX5211-8192

事業名・対象など		とき
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談		17(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など		4(水)・11(水)12時45分～16時 7(土)・25(水)8時45分～11時15分
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談		18(水)9時～14時 13(金)・30(月)11時～16時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		24(火)13時30分～16時
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		9(月)10時30分～12時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		18(水)13時30分～15時
ちよ♥まま面談　※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(出産準備手当の申請もできます)		平日=8時30分～最終受け付け16時45分 土曜=7(土)9時～、10時～、11時～(3枠)
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の令和元年5月1日～20日生まれのお子さん	19(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成30年2月11日～28日生まれのお子さん	17(火)9時15分～10時
	3歳児健診 区内在住の ①平成28年7月21日～8月10日生まれのお子さん ②平成28年8月11日～31日生まれのお子さん	①12(木)12時45分～14時 ②26(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成26年9月11日～30日生まれのお子さん	3(火)12時45分～14時

いじめ 子どもと家庭にかかわること 一人で悩まないで　相談しよう

児童・生徒の皆さんへ

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいか分からない・・・。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、秘密は守ります。

相談をきいてくれる所と電話番号

■千代田区いじめ・悩み相談ホットライン(千代田区)
☎3264-4397
受付時間　24時間365日

■千代田っこホットライン(千代田区)
☎・**FAX**3256-8150　**受付時間**　24時間365日
※緊急の場合は児童相談所(☎189)または警察(☎110)にご連絡ください
※来所での相談も行っています(電話で事前予約)

■子どもの人権110番(東京法務局)
0120-007-110
受付時間　月曜～金曜の8時30分～17時15分(夕方5時15分)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間で受付時間を延長
8月29日(木)～9月4日(水)は、東京法務局の相談電話の受付時間を19時(土曜・日曜は10時～17時)まで延長します。
電話相談担当　人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部)

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

いきいきライフ

敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9月上旬から、区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。

対象　平成31年4月1日～令和2年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者には、個別にお知らせしています)

問合せ　高齢介護課高齢介護係☎5211-4321

▼表1　敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	60,000円
長寿祝金	95歳	50,000円
ことぶき祝金	90歳・88歳	20,000円
	80歳・77歳	15,000円
	99歳～96歳・94歳～91歳・85歳・75歳	10,000円

▼表2　敬老祝品

対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)、お祝いの詞(ことば)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ(9月中)

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きの案内」が届きます(赤または青の封筒)。この「案内」に、更新窓口、日時、必要書類などすべて記載してあります。更新を希望する方は「案内」を必ずお読みいただき、更新手続きをしてください。

問合せ　(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話☎5308-6950

その他　新規購入(10月1日(火)から購入・使用可)の方法は、広報千代田9月20日号などでお知らせします

にぎわい健康パーク5種目の体力測定

とき　8月31日(土)午前11時30分～午後2時(当日直接会場へ)

会場　かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)

対象　60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)

内容　握力、3m立ち回り、5m歩行、体前屈、片足立ちの測定

問合せ　高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)☎3265-1161

その他　体力測定ができる動きやすい服装でお越しください

プラチナ世代向け傾聴講座

笑顔を引き出す聴き上手になってみませんか？

とき　9月20日(金)午後1時30分～3時30分

会場　かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対象　65歳以上の区内在住者

定員　20名(申込順)

内容　傾聴力を養い、自分も相手も笑顔になれるコミュニケーション術を身につける

講師　荒木美都子氏(NPO法人PLA)

申込方法　電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ　ちよだボランティアセンター☎6265-6522　**FAX**3265-1902　✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

プラチナクラブ女性の体操教室

とき　9月10日～12月17日の毎週火曜(10/22を除く全14回)午前10時～11時30分

会場　万世橋区民会館(外神田1-1-11)

対象　65歳以上で区内在住の、体操習慣を身につけ自主グループで運動を継続したい女性(シルバートレーニングスタジオに参加したことがない方を優先)

定員　20名(申込順)

内容　体幹トレーニングや骨盤底筋運動を中心に、栄養講座、お口の体操、シニアのためのメイク講座などを実施。自主グループで運動を継続するためのワークもあり

講師　今井悠人氏((株)ユニティプランニング運動インストラクター／写真)ほか

申込方法　9月3日(火)までに電話で問合せ先へ

問合せ　在宅支援課介護予防係☎5211-4223

その他　①動きやすい服装と運動靴でお越しください②持ち物＝飲み物(水分補給用)

障害のある方を区民体育大会にご招待

10月20日(日)に開催する第57回区民体育大会に招待します。

会場　外濠公園総合グラウンド(五番町先)

対象　身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている区内在住者(席に限りがあります)

申込方法　8月30日(金)までに電話またはファクス(8面記入例参照／手帳の種別、等級、付き添いが必要な場合は付添者の氏名も記入)で問合せ先へ

※決定した方には案内を送ります

問合せ　障害者福祉課障害者福祉係☎5211-4214　**FAX**3556-1223

2019年度 かがやき大学 後期説明会・開講記念講演会

かがやき大学では、60歳以上の区内在住者を対象に、通年(前期・後期)で講座を実施しています。文学歴史、音楽、美術、健康長寿、くらしの各学科から、自由に講座を選んで受講できます。

2019年度後期講座の開講にあたり、説明会と講演会を行います。

とき　9月17日(火)午後1時30分～3時

会場　かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象　60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)

定員　120名(申込順)

内容　①2019年度後期の講座内容や申込方法の説明②開講記念講演「心も体も若返る60代から挑む新たな人生」

講師　②迫文代氏(元テレビ朝日アナウンサー／写真)

申込方法　8月23日(金)午前9時から電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ　高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)☎3265-1161　**FAX**3265-1162　✉kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

その他　①後期パンフレットは、9月17日(火)午後1時から、問合せ先の窓口とかがやきプラザ1階ひだまりホールで配布②後期講座の申し込みは、10月2日(水)開始予定

フレイルを予防して、元気に長生きしましょう

フレイルとは、健康な状態から要介護へ移行する中間の段階で、加齢に伴い筋力や認知機能などの心身の活力が低下している状態のことをいいます。フレイルの予防に取り組み元気に長生きしましょう

1 プライベート栄養レッスン

管理栄養士または栄養士が自宅に訪問して行う栄養改善指導です。希望者は栄養バランスが良い食事を体験できる配食サービスを利用できます(レッスン期間中の昼食・夕食)

とき　次のいずれかの利用月を選び、各月任意の1日を指定(全3回)①10月～12月②11月～令和2年1月③12月～令和2年2月

対象　区内在住の65歳以上で、栄養改善指導を希望し、自身で栄養改善を実施できる方(未受講者に限る)

講師　東京都栄養士会

費用　配食サービスのみ弁当代実費分(1食につき300円の補助あり)

締切り　①9月17日(火)②10月15日(火)③11月15日(金)

申込方法　希望する利用月の締切日までに利用申込書を提出

利用申込書の配布場所　かがやきプラザ相談センター(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)

問合せ　在宅支援課介護予防係　☎5211-4223

2 フレイル予防講演会

とき　9月3日(火)午前10時～11時30分

会場　かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象　おおむね60歳以上の区内在住者・在勤者　**定員**　100名(申込順)

内容　健康長寿の秘けつとフレイル予防の重要性

講師　井藤英喜氏(東京都健康長寿医療センター名誉理事長)、杉江正光氏(同センター高齢者健康増進センター循環器内科医)

締切り　8月30日(金)

3 フレイル予防講座

とき　①9月27日～10月18日の毎週金曜(全4回)②10月30日～11月20日の毎週水曜(全4回)いずれも午後2時～4時

会場　①富士見区民館(富士見1-6-7)②神田公園区民館(神田司町2-2)

対象　60歳以上の区内在住者のうち、要支援・要介護認定を受けていない方　**定員**　20名(申込順)

内容　フレイル予防のための運動、栄養指導・口腔(こうくう)機能向上指導、社会参加や認知症予防などの講義

講師　奈良毬那氏((一社)日本健康寿命延伸協会理学療法士)

締切り　①9月20日(金)②10月23日(水)

－2 3 いずれも－

申込方法　各締切日までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ　在宅支援課介護予防係☎5211-4223　**FAX**3265-1163　✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

☆毎月第2・4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

生活ほっとライン

バドミントン秋季大会

時10月5日(土)・12日(土)9時～
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者
※申し込みには千代田区バドミントン協会への登録が必要
種目　男子・女子シングルス、ダブルス、混合ダブルス
費1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)
申9月10日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはEメールで千代田区バドミントン協会・目黒へ
問千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339

バドミントン初級・中級者講習会

時10月8日～29日の毎週火曜・金曜(10/22を除く全6回)18時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤者(中学生を除く)　定70名(申込順)
費2,500円(傷害保険料を含む)
申9月24日(火)(必着)までに往復ハガキで千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034新宿区上落合1-13-12-106)へ
申し込み時の記入事項　8面記入例に記載の内容、性別、希望コース(初級・中級)(在勤者は勤務先も記入)
問千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339

第71回柔道大会(個人戦・団体戦)

時10月5日(土)9時～
場講道館7階大道場(文京区春日1-16-30)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者
費1人1,000円(小・中学生は無料)
申9月6日(金)13時～17時に所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)と参加費を直接問合せ先へ
問千代田区柔道会事務局・鈴木(神田錦町3-1正則学園高等学校内)
☎3295-3011

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(9月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHP(右下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
実施サークル(ジャンル)　あやめ会(生け花)、ALOHA!の会(ハワイ文化)、九段ハーモニカクラブ(ハーモニカ)、千代田こん談会(読書会)、風仙花・卓友会(卓球)、リル・シャンテ(シャンソン)
※実施サークルが変更となる場合あり
問九段生涯学習館☎3234-2841
http://www.kudan-ll.info

第28回千代田区交通安全のつどい

交通事故防止のためには、一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけではなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。ご協力をお願いします。
このイベントは、秋の全国交通安全運動に先駆け「安全で快適な交通社会」の実現に資することを目的に毎年開催しています。

時9月3日(火)14時～16時
場共立講堂(一ツ橋2-2-1)
※座席に限りあり
内第1部＝式典、第2部＝交通安全教室(高齢者の交通事故防止)、第3部＝純烈(写真)による歌謡・トークショー
問道路公園課管理係☎5211-4239
万世橋警察署交通課交通総務係☎3257-0110

純烈 JUNRETSU

9月21日(土)～30日(月)秋の交通安全運動

■スローガン
世界一の交通安全都市TOKYOを目指して
■6つの重点項目
1 子供と高齢者の安全な通行の確保
2 高齢運転者の交通事故防止
3 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
5 飲酒運転の根絶
6 二輪車の交通事故防止

いきいきライフ

9月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ
対　象　認知症に関心のある方

会　場	と　き	内　容
いきいきはあとカフェ(一番町12)☎3265-6141	①12日(木)②28日(土)午後2時～3時30分	①認知症サポート医のお話、ミニ音楽会 ②アートで遊ぼうShallWeアートリップ?(アートユニット☆一番町)
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)☎5297-2255	①3日(火)②20日(金)午後1時30分～3時	①認知症サポート医のお話 ②ヘルマンハープ演奏会

※日時と内容は変更になる場合あり

9月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。9月のオススメを紹介
対　象　60歳以上の区内在住者(申込順)
申込方法　前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ　社会福祉協議会☎3265-1901 **FAX**3265-1902

会　場	と　き	内　容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	20日(金)午後1時30分～2時30分	備えあれば憂いなしです!「消防士が教える防災対策2!」	15名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	9日(月)午後2時～3時	コーヒーを通じて交流しましょう!「コーヒー教室」	15名 無料
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	11日(水)・25日(水)12時15分～	季節に合わせたメニューが人気です!「ランチde交流会」	10名 500円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	5日(木)・24日(火)午後1時～3時30分	大きな声で歌ってリフレッシュ!「カラオケサロン」	10名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

9月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニング
対　象　65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ)1週間に1回までの参加です
問合せ　在宅支援課介護予防係☎5211－4223

会　場	曜日	と　き
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)※1※2	月	2・9・30 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)※1※2	月	2・9・30 午後2時～3時30分
麹町区民館(麹町2-8)※2	火	3・10・17・24 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12)※2※3	火	3・10・17・24 第1部＝午後1時30分～2時30分 第2部＝午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)※2	水	4・11・18・25 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40)※2	水	4・11・18・25 午後1時30分～3時
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3水	4・18 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7)※2	木	5・12・19・26 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)※2	木	5・12・19・26 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第1・3木	5・19 午前10時～11時30分
かがやきプラザ(九段南1-6-10)※2	金	6・13・20・27 午前10時～11時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)※2	第2・4金	13・27 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)※2	第2・4金	13・27 午後1時30分～3時

※1　16日・23日は祝日のため休み
※2　赤字の日は、トレーニングの前に認知症地域支援推進員による認知症セミナーを実施(30分程度／いきいきプラザ一番町は第1部でのみ実施(第2部では実施しません)
※3　第1部または第2部のいずれかにご参加ください

知的障害者グループホーム「みさきホーム」空き室募集

空き室数　1室(男性用)
※詳しくは、区のHPをご覧になるか、お問い合わせください
問合せ　障害者福祉課総合相談担当☎5211-4217

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

異世代交流事業 イランカラプテ！アイヌ文化に触れる

時①10月6日(日)10時30分～12時30分②10月27日(日)10時30分～13時30分(全2回)
場①九段生涯学習館(九段南1-5-10)②スポーツセンター(内神田2-1-8)
対小学生以上(中学生以下は18歳以上の保護者の同伴が必要)
定28名(抽選)
内自然との共生に基づくアイヌの伝統文化を学び、世代・民族を超えて交流する①アイヌの歴史・歌・舞踊②鮭(さけ)の調理と食文化
師宇佐照代氏(アイヌ文化活動アドバイザー／写真)
費親子参加3,500円、高校生以上2,000円(材料費を含む／親子参加は子ども1名追加につき1,500円必要)
申9月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎3234-2841
FAX3262-7460
http://www.kudan-ll.info

英語オペラを「精読」する

人材バンク活用講座
時10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)19時～20時30分(全3回)
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)　定20名(抽選)
内イタリア語やドイツ語ではない、英語で書かれた現代オペラを題材に、英語表現とオペラの魅力を学ぶ
師三浦敬三氏(オペラ研究家)
費1,000円(全3回分)
申9月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎3234-2841　**FAX**3262-7460
http://www.kudan-ll.info

スパイスマジック！－インド式スパイスの上手な取り入れ方－

教養講座
時①10月12日(土)10時30分～12時30分②11月2日(土)10時30分～13時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)　定20名(抽選)
内インドの代表的な紅茶、スパイスの基礎知識を学ぶ。2回目に家庭料理の豆カレー、プーリを作る
師シャンティスリ・ゴスワミ氏(スパイスマジック カルカッタ代表／写真)
費3,000円(材料費を含む)
申9月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
他託児サービスあり(9月20日時点で満6か月以上の未就学児、1人1回1,000円、要申し込み)
問九段生涯学習館
☎3234-2841
FAX3262-7460
http://www.kudan-ll.info

富士見スポーツ・文化クラブ ビーチボールバレー大会

時9月16日(月・祝)9時～17時(受け付け9時30分～)
場富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成されたチーム(1チーム4～6名)　定9チーム(申込順)
費1チーム500円
申8月20日(火)10時～9月6日(金)に所定の申込書をファクスまたはEメールで問合せ先へ
申込書の配布場所　出張所など(富士見スポーツ・文化クラブのHP〈http://fsbclub.web.fc2.com/index.html〉からダウンロードも可)
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627
他持ち物＝ウェア、シューズ、昼食

テニス講習会(後期)

時9月18日～10月23日の毎週水曜(10/16を除く全5回)10時～12時
場外濠公園テニスコート(五番町先)
対区内在住者　定30名(抽選)
費2,500円
申9月10日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区テニス協会・奥村
☎080-1035-8476
〒101-0062 神田駿河台3-1-1

区民スポーツ大会ソフトボール大会

時9月29日(日)9時～(天候不良の場合中止)
場夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成した女性1名以上を含む男女混成のチーム
定8チーム(申込順)
費1チームあたり2,700円(別途傷害保険料1人あたり50円が必要)
申9月19日(木)までに、所定の用紙(問合せ先、出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)☎5211-3627

第10回太極拳交流大会

時9月29日(日)13時～17時(当日直接会場へ)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者
問千代田区太極拳連盟・水口
☎3602-4657

水泳講習会(後期)

時10月2日～30日の毎週水曜(全5回)18時45分～20時15分(初回受け付け18時15分～)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)　定50名(申込順)
内コース別の講習会(A班～E班)
費3,500円(保険料を含む)
申9月13日(金)(必着)までに所定の申込書に振込証明書のコピーを添付し、郵送またはファクスで問合せ先へ
申込書の配布場所　スポーツセンター(問合せ先のHPからダウンロードも可)
問千代田区水泳連盟・尼崎
☎090-9852-2707
〒133-0056 江戸川区南小岩7-20-15
http://chiyodasuiren.info

卓球教室

時9月30日～11月25日の毎週月曜(10/14・21、11/4・18を除く全5回)入門・初心者クラス(★1)＝10時～12時、中級者クラス(★2)＝13時～15時
★1初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者
★2フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定各8名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費7,500円
申9月16日(祝・月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8
他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(参加日前日までに電話または直接問合せ先へ)

空手道初心者講習会

時10月2日～30日の毎週水曜(全5回)18時30分～
場スポーツセンター柔道場(内神田2-1-8)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者　定25名(申込順)
費3,000円(小・中学生2,000円)
申9月25日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面記入例参照／性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ
問千代田区空手道連盟・藤田
☎090-9004-0351
✉Info@chiyodaku-karate.com
〒101-0047 内神田2-1-8

アクアビクス教室(後期)

時10月4日～11月22日の毎週金曜(全8回)18時30分～19時30分
場神田さくら館温水プール(神田司町2-16)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定30名(抽選)
内関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う
師木村浩二氏(ミズノグループインストラクター)
費2,000円(傷害保険料を含む／別途ロッカー代20円～40円が必要〈返却式〉)
申9月20日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照／緊急連絡先も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8
他持ち物＝水着、キャップ

地球市民講座2019「ポーランドを知ろう」

第二次世界大戦の舞台の一つ、ポーランドをテーマに、大戦前後の歴史を学びます。ポーランドが歩んだ歴史を通して、平和、人権など世界が抱える課題について、一緒に考えてみませんか。
時場内師下表(1回のみの受講も可)
申各日前日までに、ファクスまたはEメール(8面記入例参照／メールアドレスまたはファクス番号も記入)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課国際平和担当☎5211-4165　**FAX**3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

タイトル	とき・会場・内容・講師
ポーランド現代史①	時9月20日(金)　場①　内第二次世界大戦期にポーランドが歩んだ歴史を学ぶ　師篠原琢氏(東京外国語大学教授)
ポーランド現代史②	時9月27日(金)　場②　内第二次世界大戦後のポーランドの復興、平和への取り組みを学ぶ　師篠原琢氏
ポーランドの文化・言葉	時10月2日(水)　場②　内ポーランドの概要や文化、簡単なポーランド語会話を紹介　師ユスティナ・ログスカ氏(ポーランド広報文化センター副所長)
ホロコーストについて	時12月4日(水)　場②　内ホロコーストの概要や歴史を学ぶ　師イスラエル大使館外交官
国際交流体験ツアー報告会	時令和2年1月7日(火)　場①　内ポーランドへ派遣された団員が、現地での経験や感想を報告

場区役所4階①会議室AB②401会議室
※時間はいずれも18時30分～20時(開場は18時)
※講師は変更となる場合あり

図書館の催し

問日比谷図書文化館☎3502-3340
https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

日比谷図書文化館 バリアフリー温泉の楽しみ方

時9月30日(月)19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
定60名(申込順)
内高齢者や身体(からだ)の不自由な方も安心して温泉旅行を楽しむための、バリアフリー温泉や旅館の選び方、便利な持ち物などを紹介
師山崎まゆみ氏(温泉エッセイスト／写真)
費1,000円
申HP、電話または直接1階受付へ

生活ほっとライン

MOFCA一周年記念イベント

時9月3日(火)10時30分～13時30分
場千代田区障害者よろず相談MOFCA(モフカ)(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
対区在住・在勤・在学者
定30名(申込順)
内①講演「犬とともに元気に暮らす」②サックスライブ
師①髙柳友子氏(日本身体障害者補助犬学会理事)②奏者＝三四朗
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問MOFCA☎6269-9755
FAX6269-9754 ✉info@mofca.net
他MOFCAが実施するイベント情報をTwitter(@MOFCA_chiyodaku)やFacebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

神田技芸祭19～おとな縁日～

時9月6日(金)18時～21時30分(当日直接会場へ)
場出世不動通り(内神田二丁目付近)
内路上での大宴会。歌や踊り、飲食ブースもあり。ブースで買い物をした方に、大抽選会の抽選券を配布
問神田技芸祭事務局・渡辺
☎080-5687-3987

(公社)麹町法人会 2019コミュニケーション交流会

時9月9日(月)大学生プレゼンテーション＝13時～、コミュニケーション交流会＝15時30分～、懇親会＝17時30分～(会費制)(いずれも当日直接会場へ)
場ホテルグランドパレス3階(飯田橋1-1-1)　対区内在住・在勤・在学者
内地域企業や税、区政を知るきっかけづくりとなる交流会
問(公社)麹町法人会交流委員会
☎3261-2282

国際交流協力活動 展示会・講演会

■展示・写真展
時9月7日(土)～13日(金)9時～20時(土曜・日曜は17時まで／当日直接会場へ)
内発展途上国の子どもの暮らしや教育がテーマの展示品・写真などを公開
■講演会(ワークショップ)
時9月11日(水)18時30分～20時
内海外青年協力隊の元派遣者から、発展途上国の教育事情についての体験談を聞く
対区内在住・在勤・在学者
定20名(申込順)
師田中淳子氏(千葉県高校教諭)
申9月6日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照／メールアドレスまたはファクス番号も記入)で問合せ先へ
－いずれも－
場区民ホール(区役所1階)
問国際平和・男女平等人権課国際平和担当☎5211-4165　**FAX**3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

メキシコ民族舞踊と音楽の夕べ2019

時9月24日(火)18時30分～(開場18時)
場日比谷コンベンションホール(日比谷公園1-4)　定200名(申込順)
内メキシコに古くから伝わる民族音楽と踊りを披露
出演　マリアッチ・アガベ(本場メキシコから来日)、メヒコ・エン・ラ・ピエル(舞踊グループ)
申9月10日(火)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照／ファクス番号かメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課国際平和担当☎5211-4165　**FAX**3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

国立情報学研究所 市民講座 驚き！3Dセンシング

進化するコンピュータの眼
時9月10日(火)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
定200名(申込順)
内3Dセンシング技術の基礎や身の回りの応用例、最先端の3Dセンシング手法を分かりやすく紹介
師池畑諭氏(国立情報学研究所助教)
申HPで問合せ先へ
問国立情報学研究所☎4212-2146
http://www.nii.ac.jp/event/shimin

韓国の文化とハングルを楽しむ!!

区民自主企画運営講座
時10月1日・15日・29日、11月5日・19日いずれも火曜(全5回)19時～20時50分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)　定25名(抽選)
内意外と知られていない韓国特有の文化や習慣、ハングルを学ぶ
師チョ・ヒチョル氏(元東海大学国際教育センター教授／写真)
費4,700円(全5回分／テキスト代を含む)
申9月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎3234-2841
FAX3262-7460
http://www.kudan-ll.info

内幸町ホール文化祭参加団体募集

参加団体はホールを無料で使用できます
対無料公演を行うことができる千代田区を主たる活動場所とする団体・サークル・グループ
※個人での応募はご相談ください
定応募状況により調整
募集単位　半日または1日
※時間単位での応募を希望する場合はご相談ください
申10月31日(木)までに応募用紙(問合せ先で配布)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問内幸町ホール管理事務所
☎3500-5578
■文化祭概要
時令和2年3月9日(月)～15日(日)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

千代田区×糸魚川市

糸魚川グルメフェア

糸魚川市の特産品を使ったメニューを提供

8/23(金)▶9/6(金)

区内の協力飲食店で、新潟県糸魚川市の特産品(ベニズワイガニ、甘エビ、サザエ、越の丸ナス)を使った料理を提供します。限定メニューを注文すると、その場で糸魚川市の「ヒスイのかけら」と「焼きカニだしパック」をプレゼントします。限定メニューなど詳しくは特設HP(https://satomusubi.jp/events/view/389)または区のHPをご覧ください。

グルメフェアの目的　消費地と生産地という観点からお互いに支え合っている区と地方の連携を推進するため

問合せ　さとむすびプロジェクト((株)インフォマート)☎5408-9100

▼協力飲食店

店舗名	住所	電話番号
ピッツェリア ジオ ピッポ	一ツ橋2-6-12	☎6380-9894
季節料理竹仙	内神田3-11-2	☎3252-1428
ちよだいちば	神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア	☎5577-3846
麹町あさ乃	麹町3-7-10	☎3263-5161
天重本店	麹町2-7	☎3261-2165
天重支店	一番町10-8ウエストビル地下1階	☎3261-4048
レストラン&カフェ カトレア	飯田橋1-1-1　ホテルグランドパレス1階	☎3264-1111
結ぶ食房「しまゆし」	神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア	☎5259-8051
雷門き介 神保町店	神田神保町2-4地下1階	☎5276-0781
越後 妻有庵	神田小川町2-6 大宮第2ビル1階	☎5577-6658
うまいもんどや	九段南3-4-2	☎3234-5655

甘エビ　ミネラル豊富な海水の中、うま味と甘みを蓄えたエビ！

越の丸ナス　大きく甘く、肉質がしまったナスの大トロと呼ばれる極上品！

▲おつくり盛り合わせ（越後 妻有庵）

ベニズワイガニ　「美食総選挙」海鮮部門第1位！味も値段も大満足のカニ！

サザエ　荒磯の中、栄養豊富な海藻に囲まれて育ったサザエ！

▲越の丸茄子のグリエ 香ばしく焼いた豚バラ肉のコンフィと共に(レストラン＆カフェ カトレア)

地域の課題解決に取り組む！介護予防型ふれあいサロン活動助成

介護予防を目的とした体操や運動を行い、健康促進を目指す居場所づくりを助成支援します。

対非営利な公益活動を行う、３人以上のグループ(新規グループも可)

助成要件　①原則月３回以上活動する②65歳以上の区内在住者が平均10名以上参加する活動である　ほか

※詳しい要件はお問い合わせください

助成対象期間　10月１日(火)～令和２年３月31日(火)

助成額　立ち上げ助成＝立ち上げ経費の半額(上限10万円)、活動助成＝月額上限２万円(期間合計の上限12万円)

申所定の申込用紙(問合せ先で配布)と必要書類を直接問合せ先へ

問千代田区社会福祉協議会地域支援課地域支援係(九段南1-6-10かがやきプラザ４階)☎3265-1901

http://www.chiyoda-cosw.or.jp

免除・納付猶予された国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・納付猶予期間の追納をすると、初めから納めていたのと同じように老齢基礎年金額を増やすことができます。

対国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた方

追納できる期間　10年以内

※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます

追納の方法　年金事務所で追納を申請。申請後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアで納付

問千代田年金事務所☎3265-4381

身元不明・行方不明者相談所の開設 今すぐに 帰してあげたい 家族のもとに

時９月１日(日)～30日(月)９時～16時(当日直接会場へ)

場警視庁本部１階鑑識課身元不明相談室(霞が関2-1-1)、巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)

※各警察署でも相談に応じています

問警視庁鑑識課身元不明相談室☎3592-2440

警視庁生活安全総務課生活安全対策第２係☎3532-0098

中小企業者向け省エネ促進税制 法人事業税・個人事業税を減免

都は、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備などの取得を、税制面から支援します。

対特定の省エネルギー設備などを取得した都内の中小規模事業所

減免対象　法人事業税、個人事業税

※申請方法など詳しくは、(都)主税局のHP「〈東京版〉環境減税について」(http://www.tax.metro.tokyo.jp)参照

問千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班☎3252-7141

申し込みの記入例

□□□-□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢（学年）
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

11月のスポーツ施設の利用申し込み（スポーツセンターのみ12月分）

施設名	申込期間(抽選日)	空き施設受け付け
①外濠公園(野球・テニス)	9/10(火)～20(金)(9/25(水))	10/1(火)10時～
②花小金井運動施設(野球など)	9/1(日)～20(金)(10/1(火)) ※9/17(火)は休館	10/2(水)10時～(申込順)
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	9/1(日)～20(金)(10/1(火)) ※9/17(火)は休館	10/2(水)10時～(申込順)

申込方法　①事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日　①野球のみ11月3日(日)・17日(日)(少年野球のため)、毎週月曜の午前中(グラウンド整備のため)③12月16日(月)(休館日)、12月29日(日)～31日(火)(年末休業)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり

問合せ　①外濠公園(五番町先)☎3341-1731 ②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841 ③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444

9月の各種相談（無料／受付時間は終了の30分～1時間前）

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名　称	対象	相談内容・相談日時		相談場所	問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が応対) 時4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金)13時～15時45分		区民相談室(区役所2階)	区民相談室☎5211-4176
税務相談		確定申告、相続・贈与税など　時12(木)・26(木)	13時～15時30分(先着順)(受け付け12時30分～15時)		
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など　時5(木)・19(木)			
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査、不動産登記など　時19(木)			
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など　時12(木)			
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど　時3(火)・17(火)			
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど　時10(火)			
行政相談		国政などへの苦情・要望など　時10(火)			
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど　時平日8時30分～17時			
消費生活相談		商品の購入・契約など困っていること(消費生活相談員が応対)　時平日9時30分～16時		消費生活センター(区役所2階)	消費生活センター☎5211-4314
		多重債務110番(東京都連携事業)　時2(月)、3(火)9時30分～16時			
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など(弁護士が応対)　時26(木)13時～15時45分		区民相談室(区役所2階)	
経営相談(予約制)	中小企業者起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が応対)。出張相談も可能　時平日9時～17時		経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係☎5211-4344
MIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり〈有料・要予約〉／＊は英語での相談も可能) ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課へ **時10時30分～15時30分**＝4(水)・6(金)＊・7(土)・12(木)・14(土)＊・18(水)・20(金)＊・21(土)・26(木)・28(土)＊ **16時30分～20時30分**＝3(火)・5(木)・10(火)・11(水)・13(金)＊・17(火)・19(木)・24(火)・25(水)・27(金)＊		MIW相談室(区役所10階)	MIW相談室☎5211-4316(予約専用電話／話し中の場合☎5211-8845)
		女性弁護士の法律相談(女性限定)　時10(火)13時～15時30分			
人権身の上相談(予約制)		人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対／相談日前日の17時までに要予約) 時10(火)13時～15時		区民相談室(区役所2階)	国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166
LGBTs相談(予約制)		性自認や性的指向に関する悩み。家族などの相談も受け付け(LGBTsの相談支援経験が豊かな相談員が応対)　時12(木)16時30分～19時30分		MIW相談室(区役所10階)	
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など／いずれも婦人相談員が応対し必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施)　時平日8時30分～17時		生活支援課生活支援係(区役所３階)	生活支援課生活支援係☎5211-4126
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者★	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) 時10(火)小嶋珠実氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係)、25(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部准教授／主に子育て保育関係)いずれも14時～16時		区役所会議室	福祉総務課厚生係☎5211-4211
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席) 時12(木)石川氏(弁護士)、26(木)澄川氏(弁護士)いずれも14時～16時20分		ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)	ちよだ成年後見センター☎6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安　時平日8時30分～17時			
介護カウンセリング(予約制)	区内在住者★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど／専門のカウンセラーが応対) 時11(水)10時～13時、28(土)13時～16時		かがやきプラザ1階相談室(九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター☎6265-6560
障害者就労相談室(予約制)		障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ〈職場適応援助者〉が応対／障害者手帳がなくても相談可)　時18(水)9時～16時		障害者就労支援センター(区役所3階)	障害者就労支援センター☎3264-2153　FAX3556-1223
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け 時平日8時30分～17時		生活支援課生活支援係(区役所３階)	生活支援課生活支援係☎5211-4126

★家族、介護などの事業者も相談可

生活ほっとライン

世代を越えて縁起でもないことを語り合う会～えんかい～

時9月7日(土)13時30分～15時(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
内世代を越えて、これまでの、そしてこれからの生き方(ACP)をパネルやカードゲームを通じて、一緒に考える
問九段坂病院地域医療連携室・高橋
☎3262-9191

いずみサロン

がんと共に生きるため、がん患者やご家族が交流する場です。
時9月11日(水)14時～15時30分(当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
申院内・院外のがん患者とその家族
問三井記念病院がん相談支援センター
☎3862-9252

認知症と医療、人とのかかわり

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して
時9月19日(木)18時30分～20時15分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定40名(申込順)
内認知症の人や家族と日々向き合っている講師から、最新の認知症医療の話を聞く。また、医療の視点を超えて、認知症の人に一人の人として関わることの大切さを、事例を通して学ぶ
師神戸泰紀氏((医)こだま会こだまクリニック院長)
対区内在住者無料、その他の方500円
申9月18日(水)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎6265-6560　**FAX**3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

九段坂病院区民公開講座

時9月28日(土)14時～15時30分(当日直接会場へ)
場九段坂病院13階カンファレンスルーム(九段南1-6-12)
内気になる健康の話題を、専門家が分かりやすく説明①逆流性食道炎による耳鼻咽喉科疾患②バランスの良い食事とは
師九段坂病院①栗田宣彦氏(耳鼻科部長)②和田美紀氏(栄養科主任)
問九段坂病院地域医療連携室・高橋
☎3262-9191

高齢者活動センタートレーニングマシンサポートボランティア養成講座

時9月4日(水)9時30分～11時30分
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住者　定5名(申込順)
内トレーニングマシンの使用方法や効果などを、実技を交えながら学ぶ
師近藤美智代氏(理学療法士)
申9月3日(火)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)☎3265-1161　**FAX**3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

えみふる公開講座「ボッチャ」「スマートフォン」

■ボッチャ
時9月23日(月・祝)13時30分～15時30分　定30名(申込順)
内東京2020パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験
師稲木祐二氏、増田健一氏(練馬ボッチャクラブ)　締9月22日(日)

■スマートフォン(地図アプリ編)
時9月15日(日)13時～15時
定7名(申込順)
内スマートフォンの基本操作や活用方法を学ぶ
師岩井久子氏ほか2名(ユニコムかつしか)　費200円(テキスト代)
締9月10日(火)17時
他持ち物＝スマートフォン(機種は問いません)

－いずれも－
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
申締切日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600　**FAX**3291-0608

マンション耐震セミナー

■マンション耐震セミナー
場都庁都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)
定250名(申込順)

■マンション耐震個別相談会
場都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー　定30組(申込順)

－いずれも－
時9月21日(土)13時～17時
対マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社など
申HPまたはファクス(8面記入例参照)でNPO法人建築技術支援協会(サーツ／https://www.psats.or.jp **FAX**5689-2912)へ
問(都)住宅政策本部マンション課
☎5320-4944

男女共同参画センターMIWの催し

－いずれも－
場MIW(ミュウ)(区役所10階)
問MIW ☎5211-8845　**FAX**5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記などあり(いずれも2週間前までに要予約)

■MIWビデオサロン「92歳のパリジェンヌ」
時9月20日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後カフェあり)
内92歳のバースデーで、自ら死の宣言をしたマドレーヌと動揺する家族。実話に基づく、尊厳死をテーマにした感動の物語

■ふらっとしゃべり場
時9月27日(金)①14時～15時(当日直接会場へ)
対女性　定5名(先着順)
内「子どもとのコミュニケーション」をテーマに、参加者がお茶を飲みながら、スタッフの進行のもと気楽におしゃべり

9月の保健ガイド(予約制)

問合せ　千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161　FAX5211-8192

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6(金)・13(金)・27(金) 9時30分～14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導)	25(水)13時30分～15時	千代田保健所

9月の休日応急診療

問合せ　千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161　FAX5211-8190

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日・8日 15日・16日 22日・23日 29日	内科 小児科	9時～12時30分 14時～17時30分 19時～21時30分	☎5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅＝九段下駅5番出口
	歯科	9時～16時30分	☎5211-8203	
	調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197	

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ　※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

9月の健康チェック(予約制)

実施場所　千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ　☎5211-8161　FAX5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円)　・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	13(金)9時～11時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けることも可能
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	13(金)9時～11時 ※骨密度測定会と同時に受けることも可能
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木)・27(金)13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	6(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	6(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法　6,000円 ・リアルタイムPCR法　9,100円 事前に採便管を取りに来てください	3(火)・6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金) 13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌(ピー)・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O(オー)157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要) ・腸管出血性大腸菌O(オー)26およびO(オー)111の検便(料金別途)	3(火)・6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金) 13時～16時

平日準夜間の小児科診療

とき　月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場　日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎3293-1711)　**対象**　中学生以下
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ　※健康保険証・こども医療証が必要

休日診療案内等

■消防署病院案内(24時間)＝丸の内消防署☎3215-0119　麹町消防署☎3264-0119　神田消防署☎3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間)＝☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)＝☎5272-0303　http://www.himawari.metro.tokyo.jp

時＝日時　場＝会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　師＝講師　費＝費用・料金(記載のない場合は無料)　締＝締切り　申＝申込方法　問＝問合せ　他＝その他　HP＝ホームページ

大雨に備えてください

問合せ
災害対策・危機管理課
☎ 5211-4187

近年、全国各地で大雨での被害が相次いでいます。これはごく限られた範囲に大量の雨が降る集中豪雨が頻発しているためです。日頃から風水害に備え、大雨や台風のときに適切に行動できるよう心がけましょう。

区が発信する避難情報を正しく理解しましょう

避難情報には、下表のように「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示(緊急)」の３つがあります。このほか「災害発生情報(警戒レベル５)」もありますが、これは必ずしも発令されるわけではありません。区から出されるこれらの避難情報に従って、冷静に行動してください。

※「災害発生情報」は、既に災害が発生している状況であり、決壊や越水(えっすい)が発生した場合に可能な範囲で発令されます。この情報が発令される前に、必ず避難を完了してください！

避難情報の種類	警戒レベル	とるべき行動	発令時の状況
避難準備・高齢者等避難開始	3	家族との連絡や非常用の持ち出し品の用意など、避難準備をしてください。要配慮者(★)の方は、避難を開始してください ★高齢者・障害者・乳幼児など災害時に特別な配慮が必要となる方	要配慮者など避難に時間のかかる方が、避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害が発生する可能性が高まった状況です 例：荒川氾濫危険情報が発表された場合
避難勧告	4	避難を開始してください	通常の避難行動ができる方が、避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害が発生する可能性が高まった状況です 例：荒川氾濫発生情報や神田川氾濫危険情報が発表された場合
避難指示(緊急)	4	直ちに避難を完了してください。避難をしていない方は、直ちに避難行動に移るとともに、その余裕がない場合は、命を守る行動を最優先にとってください	地域の特性や前兆現象から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または人的被害が発生した状況です

警戒レベルとは？

警戒レベルとは、区市町村が発令する「避難情報(避難勧告等)」を危険度別に示したものです。平成30年７月豪雨でさまざまな防災情報が発信されているものの、住民が活用できない状況にありました。これを踏まえ、住民が情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報をレベルごとに提供し、避難行動を支援する目的で、令和元年から運用が開始されました。

大雨時の避難のポイント

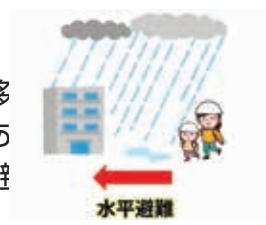
次の災害の浸水想定区域内や危険箇所付近にお住まいの方は、適切な避難行動を確認しておきましょう。

・荒川の氾濫（★）
・土砂災害

★氾濫水が千代田区に到達するまでに12時間～24時間かかる見込み。また、浸水後、水が引くまで長時間(２週間以上)を要する

水平避難

浸水想定区域、土砂災害危険箇所から移動してください。また、安全な地域にある親族、知人、友人宅へ避難する縁故避難を推奨します



・神田川・日本橋川の氾濫（★1）
・内水氾濫（★2）

★1 水位の上昇が早いため、屋外への避難ではなく屋内での避難が基本
★2 短時間に局地的な大雨が降り、下水道で雨水を処理しきれなくなりマンホールなどから水があふれる現象

垂直避難

丈夫な建物の２階以上または自宅の上階へ避難してください

※都の「東京都防災アプリ」の「水害リスクマップ」機能では、今いる地点の想定浸水深が視覚的に分かります。大雨時などに活用しましょう(https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp／右の二次元コードからアクセス可)。

夜間の避難は避けましょう

夜間で見通しが悪いときやすでに浸水が始まっている場合は、無理して避難所などへ行かずに、丈夫な建物の２階以上または自宅の上階に避難しましょう。また、夜間に大雨が予想される場合は、明るい時間帯に早めに避難しましょう。

自助・協助で守る命

災害発生時に命を守るためには、住民主体の自助・協助が重要です。自らの命を自ら守るため、日ごろから準備をしておきましょう。

■ 家庭ですぐにできる対策

・家の周りを点検・清掃する　側溝や排水溝、雨水ますがごみなどで詰まると、大雨や豪雨のときに浸水などの原因になります。日頃から点検や清掃をしておきましょう。

・非常持出品を準備しておく　避難時にすぐ持ち出せるように、非常持出品をリュックサックなどにまとめて、玄関の近くに置いておきましょう。持病の薬や予備のメガネなども一緒にしておけば、いざというときに慌てて取りに戻らずに済みます。

■ 地域と一緒にできる対策

・地域で防災計画をつくる　災害時、最も頼りになるのは「地域住民による協力体制」です。どうすれば家族や地域の人たちが災害から命を守れるか、事前に地域で話し合い、地区防災計画・コミュニティタイムラインなどを作っておくことが大切です。地域でも避難場所や避難経路などの確認のほか、要配慮者を把握し、支援体制づくりに努めましょう。

9月2日 9月5日 洪水ハザードマップの内容や見方に関する説明をします

改訂した洪水ハザードマップの内容や見方についての説明をします。荒川の堤防が決壊した場合、千代田区は浸水した後、水が引くまで2週間程度を要する想定となっています。命を守る適切な行動をとれるように、被害想定を正しく理解しましょう。

とき　①9月2日(月)12時30分～13時②9月5日(木)12時30分～13時(いずれも当日直接会場へ／防災への認識を深める展示内で実施)

会場　区民ホール(区役所1階)

☆広報千代田が無料アプリ「マチイロ」または「カタログポケット」で読めます。詳しくは、区のHPをご覧ください。☆

まちみらいニュース Vol.173

編集　公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054　千代田区神田錦町3-21　ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代)　FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp
まちみらい千代田公式フェイスブック
https://www.facebook.com/MMChiyoda
まちみらい千代田公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

第19回千代田まちづくりサポート助成対象グループ決定

7月20日に開催した公開審査会で、下表の8グループが助成対象に選ばれました。

部　門	グループ名	助成額(万円)
一般	Chee's	48
	一般社団法人神田をワインの街にしようの会	50
	江戸長唄ごひいき衆	50
	ちよとも	48
	エンターテイメント型保育(略称:エンタメ保育)	50
はじめて	サンサン会	5
	スプーン・プロジェクツ	5
普請	「神田珈琲園」再生プロジェクトチーム	500

■問合せ　協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7556

千代田まちづくりサポート通信

千代田まちづくりサポートで助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

■海老原商店を活かす会(第16回・普請部門)

EBILABエビラボvol.5 夏の特別企画
「つくろう！おどろう！あそぼう！テンとセンとカタチの大冒険」

プロのダンサーと、現役の図工の先生による複合ワークショップです。夏休みの最後の思い出に、ぜひご参加ください。

◇日　時　8月24日(土)・25日(日)
◇時　間　①11:00～12:30　②14:00～15:30
◇場　所　海老原商店(千代田区神田須田町2-13-5)
◇参加費　1コマにつき500円(材料費、同伴者は無料)
　　先着10名(事前予約も可能)
◇対　象　5才以上
　　(未就学児は保護者同伴で参加可能)
◇申込み・問合せ　info@aokiny.com
　　☎090-9294-9881(青木)
◇主　催　青木尚哉グループワークプロジェクト
　　海老原商店を生かす会
◇協　力　山と水の図工室(山内佑輔、水野明香)
　　NPO 都市住宅とまちづくり研究会

パフォーマンスキッズ・トーキョー
提供：NPO法人芸術家と子どもたち　撮影：仙道実穂子

平成30年度千代田区分譲マンション実態調査の結果報告②
～千代田区内のマンションの災害対策実施状況～

問合せ　住宅まちづくりグループ　☎３２３３－３２２３

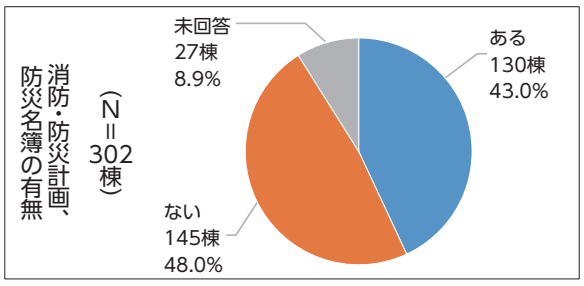
前月号に引き続き、平成30年度千代田区分譲マンション実態調査の結果をお知らせします。

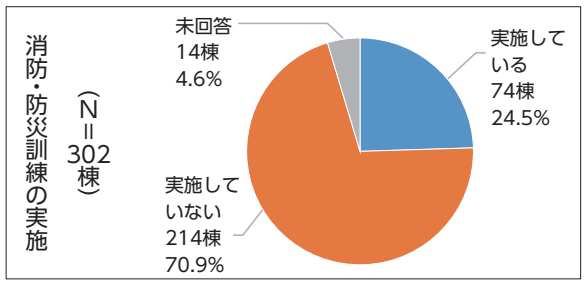
今号では、各マンションの防災への取り組みを紹介します。調査結果から、防災計画未策定・防災訓練未実施のマンションや管理組合で災害用の備蓄をしていないマンションが多いことが判明しました。災害発生時の対応やその後の生活維持・復旧等を円滑に行うためには、事前準備から復旧復興までの課題に対応するための防災計画を策定しておくことが重要です。

調査概要
地域：千代田区全域
対象：当初から区分所有マンションとして供給された3階建て以上の非木造の共同住宅
期間：平成30年9月～平成31年4月
方法：分譲マンション管理組合、管理会社へのアンケートおよびヒアリング調査、現地調査等
　　(区内分譲マンション管理組合へのアンケート送付数：463棟)

消防・防災計画等の有無また防災訓練の実施状況

回答のあった302棟のマンションのうち消防・防災計画、防災名簿が「ある」は43.0%、「ない」は48.0%でした。また、消防・防災訓練の実施は「実施している」が24.5%、「実施していない」が70.9%であり、回答した多くのマンションが防災訓練を実施していないことが判明しました。

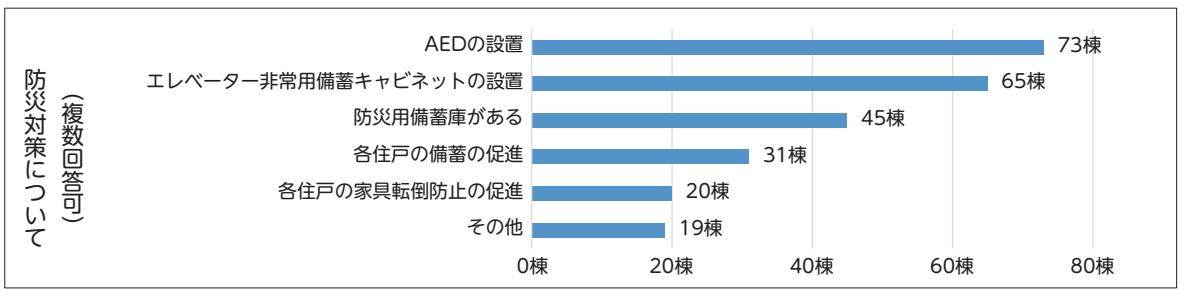


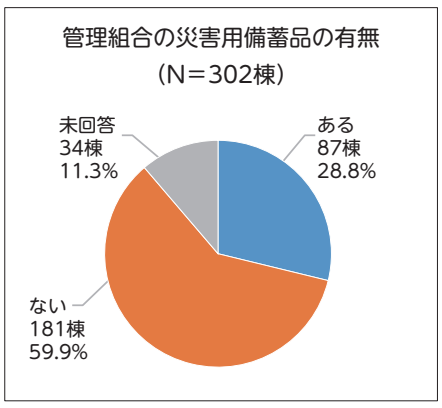


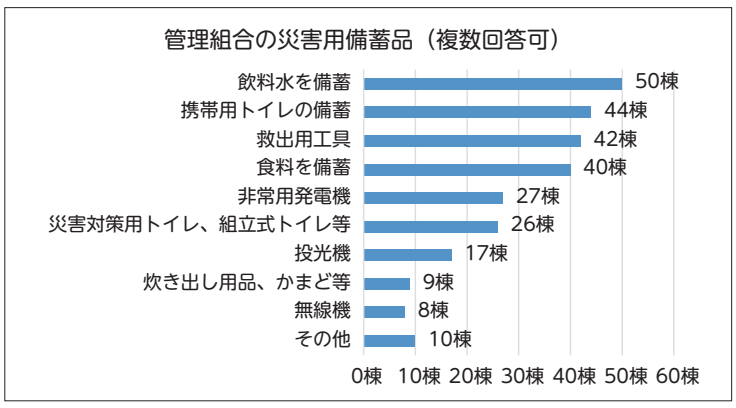
管理組合の防災対策

回答のあった302棟のマンションのうち何らかの防災対策を実施しているマンションは149棟でした。なお、防災対策の内容として一番多い対策はAEDの設置であり、次いでエレベーター非常用備蓄キャビネットの設置が多い結果となりました。

また、災害用備蓄品について、「管理組合で備蓄している」が28.8%であり、管理組合で備蓄を行っている場合には、飲料水の備蓄が一番多い結果となりました。







まちみらい千代田では防災アドバイザー派遣によるマンション防災計画策定支援や管理組合で災害用資器材を購入する際の購入費助成など、防災対策に関する支援を行っています。詳細はまちみらい千代田のウェブサイトをご覧ください。

マンション無料相談窓口開設中
問　住宅まちづくりグループ　☎3233−3223

時　月曜日～金曜日(土日祝を除く)
　　午前9時～午後5時(受付は4時まで)
場　千代田区神田錦町3−21
　　ちよだプラットフォームスクウェア
対　千代田区内のマンション居住者および所有者
予　応相談(個人情報が公開されることはありません)

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)
問　産業まちづくりグループ　☎3233−7558

時　応相談
　　(お問い合わせからおおむね1週間前後)
場　千代田区神田錦町3−21
　　ちよだプラットフォームスクウェア
申　電話で予約状況をご確認ください。
　　相談内容は、ビジネス相談に限ります。

まちみらいニュースをスマートフォンでご覧になりたい方は

第1回マンション管理講座開催「管理組合運営～管理組合と管理会社との関係～」

今年度も『マンション管理講座』を開催します（全４回）。第１回目は「管理組合の運営～管理組合と管理会社との関係～」をテーマとして取り上げます。なお、参加には事前の申し込みが必要です。

■日　時　9月18日㈬18:30～20:30
■会　場　ちよだプラットフォームスクウェア４階401会議室（千代田区神田錦町3-21）
■受講料　無料　■講　師　平田（ひらた）　英雄（ひでお）
■申込み　☎3233-3223　FAX3233-7557
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
①氏名　②住所　③マンション名
④電話番号を記載のうえ、お申込みください。
■対　象　千代田区内マンションの居住者、管理組合役員、所有者
■定　員　30名（先着順）
■問合せ　住宅まちづくりグループ　☎3233-3223

▲昨年度のマンション管理講座

第12回千代田ビジネス大賞 エントリー企業募集8月31日㈯まで

まちみらい千代田では中小企業の支援を目的として、特徴ある優れた実績を上げている企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」を実施しています。12回目を迎える今年も、エントリー企業を募集しています。

興味のある企業や過去にエントリーされた企業も、ぜひこの機会にチャレンジしてください。エントリー資格は次のとおりです。

・千代田区内に本店（営業所の本拠）があり、一決算期以上事業活動をしている中小企業または個人の商店
・経営成績および財務状態が健全であること

まちみらい千代田、千代田区役所、各出張所で配布している「エントリー申込書」に記入のうえ、FAXでお申し込みください。

■問合せ　産業まちづくりグループ
☎3233-7558　FAX3233-7557

第８回　千代田ビジネス大賞　大賞受賞企業 株式会社すららネットがオンライン学習教材で大注目 !!

株式会社すららネットが、各種学校の教職員が一堂に会する教育分野日本最大の「教育ITソリューションEXPO」に出展しました。すららネットは「教育に変革を、子どもたちに生きる力を。」の理念のもと、高品質なｅラーニングを国内外にリーズナブルな価格で提供し、経済格差から生じる教育格差の根絶を目指し事業を行っています。

発達障がいや学習障がいのある子どもでも楽しく学力を伸ばすことができる製品『「すらら」小学校低学年版』をリリースし、これまで学習支援が行き届かなかった層への画期的なｅラーニング教材を製品化するなど事業を拡大し、平成29年に株式上場を果たしました。

今回の出展では「働き方改革」と「学びの個別最適化」を両立し、全学力層に使えるアダプティブラーニング教材が大きな注目を集めていました。

■問合せ　株式会社すららネット
URL https://surala.jp/　0120-441-370

ちよだいちばのイベント情報

■月間ご当地まつり「愛媛県松野町（まつのちょう）」8月30日㈮まで

愛媛県西南部に位置し、高知県と境を接する松野町は、四万十川の支流の一つ広見川の中流域にあり、豊かな清流にはうなぎや川ガニが生息しています。そんな自然豊かな松野町から、名産のお茶・桃をはじめ、梅そうめん・梅塩・梅味噌など、たくさんの梅製品が届きました。ぜひご来店ください。

■松野町のちょい飲み　8月27日㈫19:00～20:30（開場18:30）
参加費　2,000円（税込み）　※飲み物代が別途かかります。
■問合せ　ちよだいちば　※7月29日に下記住所へ移転しました。
千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎&FAX5577-3846　※午前中の電話対応はできません。

第11回　千代田ビジネス大賞　表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ　産業まちづくりグループ
☎３２３３－７５５８

特別賞
スケーラブルシステムズ株式会社
代表取締役　戸室（とむろ）　隆彦（たかひこ）

～システム開発のプロフェッショナル～

スケーラブルシステムズ株式会社は、お客様のニーズがあるにもかかわらず、商品の供給・提供がなかった市場に対応する製品ソリューションを2005年の会社創立から提供しています。

「この世界に完璧なシステムは存在しないのだから、隙間やゆがみはどうしても生じる」という想いで、独自の高度な技術・知識、常識にとらわれない柔軟さを活用した製品ソリューションと技術コンサルテーションに取り組んでいます。

ビジネスに不可欠なリソースに、お客様にとって最適な価値を加えて提供する「Value Added Technology Distributor」として付加価値の高い製品の販売を目標にしています。付加価値の根幹は「ユニークな技術と技術革新」によって得られると考えています。

最新のサーバプラットフォームをベースとするクラスタシステムや、そのリソースを動的に統合することを可能とする新しいクラウドシステムの提案、高速処理が要求されるアプリケーションの実行プラットフォームとしてオーバークロックをサポートするワークステーションとサーバ製品、スケールアウトNAS製品など常に新しい技術を取り入れた製品ラインを用意しています。

会社設立以来、豊富な構築実績と導入事例を持つことができました。今後も、製品ソリューションと技術コンサルテーションで皆さんのお役に立つことができるようにという、強い想いを持って日々の業務にまい進していく所存です。

スケーラブルシステムズ株式会社
☎5875-4718
URL https://www.sstc.co.jp

広告

このページの広告掲載希望は、まちみらい千代田まで☎ 3233-7555