



### 主な内容

- プレミアム付き商品券の販売・使用が始まります …… 2
- ウィッグなどの購入費用を助成 …… 3
- 子どもと高齢者のインフルエンザ予防接種費用を全額助成 …… 4・5
- 平和使節団の体験報告 …… 6・7
- 第17回ふれあい福祉まつり …… 8

## この秋、食べてほしい鍋があります。

秋田県五城目町より

祝・姉妹提携30周年  
千代田区の皆さんへ

秋田県五城目町から、姉妹提携30周年のお祝いを申し上げます。  
郷土料理「だまこ鍋」は、今も昔も変わらない五城目町自慢の鍋です。  
この節目の機会に、食やさまざまな五城目の魅力を知っていただければ幸いです。  
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

レシピなどは14面でご紹介

**今**年、五城目町と千代田区が姉妹提携を結んでから30周年を迎えます。

2つのまちの関係は、江戸時代、秋田藩主佐竹氏が幕命により神田橋を建設したことにさかのぼります。その後も関東大震災や戦災復興のおり、五城目町から木材や米、木炭などが千代田区へ大量に供給されるなど、五城目町とは深いつながりを持っています。

昭和62年7月には、積み上げてきた交流や神田駅近くにある佐竹稲荷神社などが縁となり、旭町町会(現内神田旭町々会)と五城目町町内会長会が姉妹提携を結びました。その後、相互の交流の輪は広がりを見せ、平成元年10月26日、区と町で姉妹提携を締結しました。

今年9月6日には、五城目町に双方の町会の関係者などが集い、姉妹提携30周年を祝う記念式典がとり行われました。記念品として、五城目町からは木工職人が手作業で作る秋田県の檜を使用した長机と椅子を、区からは東京の伝統工芸品である江戸切子を装飾した江戸切子板装飾が贈呈されました。



姉妹提携 30 周年を祝う鏡開き



渡邊彦兵衛五城目町長と石川雅己区長



### 五城目町と千代田区の交流

行政の交流はもちろん、子どもたちがお互いの地を行き来し、都市体験や農業体験をする児童交流や、野球や弓道などのスポーツ交流をしています。さらに、東日本大震災の際には五城目町から救援物資の提供を受けたり、区内の小学校では学校給食に五城目町の米を採用したりするなど、さまざまな場面で関わっています。



### 五城目町と千代田区をつないだ神社

神田駅西口商店街の中にある、佐竹稲荷神社(内神田3-10-1)は、秋田藩主佐竹氏が鬼門除けのために建立しました。今も町の鎮護の神社として、地域に親しまれています。



「五城目町の方も訪れる神社です。まちの歴史として子どもの世代まで伝えていきたい」と話す、内神田旭町々会会長の丸木俊雄さん

## 地方と共に生きる 千代田区

千代田区は、日本の経済・金融の中心地として活発な都市活動が展開されていますが、それらを支える人材、食料品や都市活動を支えるエネルギーなどは地方との関わりの上に成り立っています。東日本大震災は、そうした事実を再認識する出来事でした。区は地方とお互いの強みを生かし、補完し合うことで、共生の理念に基づき共に発展していくことを目指しています。

# 10月1日(火) 開始 住民税が非課税の方・子育て世帯の世帯主の方が対象 千代田区プレミアム付き商品券の販売・使用が始まります



**プレミアム付き商品券の購入単位** 5,000円(販売額4,000円/500円券10枚入り)

**販売・使用期間** 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

**問合せ** 千代田区プレミアム付き商品券専用コールセンター

☎0120-977-163(平日8時30分～17時15分)

**その他** プレミアム付き商品券(額面価格が購入金額を上回る商品券)は、10月から消費税・地方消費税率が引き上げられることに伴う家計への影響を緩和し、地域の消費を下支えすることを目的としています。詳しくは、区のHPをご覧ください

## 購入できる方①住民税が非課税の方

交付申請はお済みですか? 申請期限は令和2年1月31日(金)です

**対象** 平成31年1月1日時点で千代田区に住民票があり、平成31年度の特別区民税(均等割)が非課税の方(特別区民税が課税されている方と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護などを受給されている方を除く)

**購入可能額** 一人につき最大25,000円分(販売額20,000円)

**購入方法** 区が8月上旬に送った案内に同封している購入引換券の交付申請書を、案内に従って返送すると、購入引換券がご自宅へ届きます。購入引換券を持って区内の郵便局(宮内庁内郵便局を除く)で購入してください

※購入引換券の交付申請期限は令和2年1月31日(金)(消印有効)です。期限を過ぎると購入引換券の交付ができないため、忘れずに申請をしてください

## よくある質問

**Q1 商品券を購入するとどれくらいお得になりますか?**

最大で5,000円お得になります。1冊5,000円分の商品券を4,000円で購入することができ、5冊まで買うことができます。

※現金5,000円を給付する制度ではありません

**Q2 住民税が非課税かつ子育て世帯の場合は申請が必要ですか?**

申請が必要です。子育て世帯分はご自宅に購入引換券が届きますが、非課税者としての分は申請をしないと購入引換券が交付されません。

**Q3 区役所や出張所で購入できますか?**

購入できません。区内の郵便局で購入してください(宮内庁内郵便局を除く)。

## 購入できる方②子育て世帯の世帯主の方

9月下旬にご自宅へ購入引換券が送られます

**対象** 千代田区に住民票があり、平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主

**購入可能額** 対象となる子ども一人につき最大25,000円分(販売額20,000円)

**購入方法** これからご自宅に案内が届きます(※)。案内に同封の購入引換券を持って、区内の郵便局(宮内庁内郵便局を除く)で購入してください

※子どもの生年月日が、平成28年4月2日～令和元年7月31日=9月下旬発送。令和元年8月1日～9月30日=10月下旬発送



取扱店舗の方へ 商品券を用いた  
取り引き開始の準備をお願いします

千代田区プレミアム付き商品券取扱店舗として登録をした事業者は、10月1日(火)から、千代田区プレミアム付き商品券を用いた取り引きを開始してください。また、使用された商品券の換金も10月1日(火)から受け付けます。詳しくは、事前に郵送する案内をご覧ください。

問合せ 千代田区プレミアム付き商品券専用コールセンター☎0120-977-163

# 区民宿泊施設メレーズ軽井沢 繁忙期(年末年始)の 予約申し込み方法のご案内



**対象宿泊日** 12月31日(火)～令和2年1月1日(水)泊、1月2日(木)～1月3日(金)泊のうちいずれかを選択

※対象宿泊日の前後との連泊申し込みは不可

**対象** 区内在住・在勤・在学者(1グループ2室まで)

**申込方法** 10月1日(火)～8日(火)(施設必着)に専用ハガキを郵送

※1グループの申し込みは1枚まで(複数申し込みは無効)

**専用ハガキの設置場所** 総合案内カウンター横(区役所2階)、子ども施設課(区役所4階)、各出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、各区立図書館

**抽選結果** 当落に関わらず、10月20日(日)ごろに返信ハガキで結果を通知

※抽選を申し込まなかった方や落選した方は、11月1日(金)10時30分から問合せ先で電話予約を受け付け

**問合せ** メレーズ軽井沢☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676

※フリーダイヤルは区内固定電話のみ

**その他** 通常期の申し込み方法や、利用料金など詳しくは、区のHPをご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)



## 子供のためのクラシックバレエ教室

### 無料体験レッスン参加者募集中!

ただ今入会キャンペーン実施中!  
入会金最大4,000円割引!  
11/30まで

**無料体験レッスン日程(要予約)**

幼児(未就学児)	9/25、10/9(水) 15:15～
	9/26、10/10(木) 15:30～
児童	9/26、10/10(木) 16:15～
低学年	9/27、10/11(金) 16:20～

※(火)(水)クラスもあります。お問合せください。  
講師:伊藤泰子(火・金)・山口麗子(水・木)

ロシアの伝統的な「ワガノワ・メソッド」によるレッスンです。技術の習得はもちろん、良い姿勢が身につく、立ち居振る舞いも優雅になります。無料体験レッスンには是非ご参加ください。

☆宮地楽器は千代田区バウチャー(補助金)制度の対象教室です。

50th 宮地楽器 お茶の水 MUSIC JOY

〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-2-5 駿河台ビル1F  
☎03-3294-0600  
営業時間 10:00～21:30(土は21:00、日・祝は18:00まで)

## 上智大学 SOPHIA UNIVERSITY 2019年度秋期公開講座

バウチャー制度適用講座多数!  
千代田区民のかたは受講料の半額補助制度(上限1万円)があります

上智大学公式キャラクター ソフィアン

キリシタン時代の出版文化と教会生活  
—長崎・天草草伏キリシタン関連世界文化遺産の源流—  
コーディネーター:佐久間 勤 上智大学キリシタン文庫所長、神学部教授  
期間:12/19 - 1/16 (木) 19:10～20:40

初期キリスト教の史跡巡礼:ローマ編  
講師:豊田 浩志 上智大学名誉教授  
期間:10/23 - 12/11(水) 19:10～20:40

気候変動、生物の絶滅、私たちの生活  
講師:井上 直己 上智大学大学院 地球環境学研究所准教授  
期間:11/6 - 11/27(水) 19:10～20:40

世界の遺産を掘る—日本人パイオニアたちの挑戦—  
コーディネーター・講師:石澤 良昭 アジア人材養成研究センター所長  
期間:10/3 - 11/14(木) 19:10～20:40

上智大学公開学習センター ☎03-3238-3552

上智 公開講座 オンライン予約 検索

ほか多数

### 令和元年度防災貢献者を表彰

区は、防災に対する認識が高く、その取り組みが他の模範になる団体として、5団体を防災貢献者として表彰しました。各団体の活動内容など詳しくは、区のHPをご覧ください。

#### 受賞団体

- ・(株)サードセンス
- ・大和情報サービス(株)
- ・カトリック麹町聖イグナチオ教会
- ・富士ソフト(株)
- ・専修大学ボランティア推進委員会

傘下団体専修神田ボランティア  
問合せ 災害対策・危機管理課  
☎ 5211-4187



### 放置自転車のない街を目指して 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車利用者に対して放置自転車問題の啓発や駐輪場の周知を行い、放置自転車の警告・撤去作業を強化します。

期間 10月1日(火)～31日(木) 秋葉原で自転車放置防止のイベントを開催

「コミュニケーション」を「ちよくる」を活用した、自転車の放置防止を呼びかけるイベントを実施します。  
とき 10月12日(土)啓発セレモニー 12時～12時30分、「ちよくる」試乗会 12時30分～14時  
問合せ 環境まちづくり総務課  
☎ 5211-4345

### 選挙人名簿定時登録者数 (令和元年9月1日基準)

男 26,189人 (+932人)  
女 26,367人 (+1,016人)  
合計 52,556人 (+1,948人)

※かっこ内は前年比較

問合せ 選挙管理委員会事務局  
☎ 5211-4268



### 10月1日(火)開始

## がん治療を行っている千代田区民の方へ ウィッグなどの購入費用を助成します

脱毛や乳房の切除など外見の変化に悩みをかかえている方に対して、前向きな療養生活を送れるよう支援します

対象 区内在住で、がんと診断され、現在その治療を行っている方のうち、脱毛が生じた方、あるいは乳房の切除などを行った方

#### 助成の対象となるもの

- ・ウィッグ(かつら/ウィッグの装着に必要なネットおよびウィッグスタンドを含む)
- ・胸部補整具(補整下着、補整用シリコンパッド、人工ニップルなど)

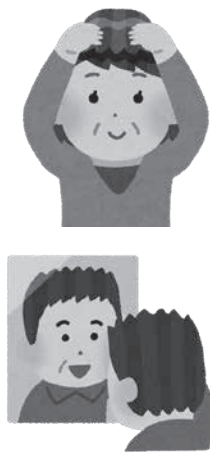
助成額 購入実費(消費税を含む/上限30,000円)

助成回数 対象者1人につき1回限り(個数の上限なし、ウィッグと胸部補整具を併せて申請可)

申請期限 購入日の翌日から1年以内

※平成31年4月1日以降に購入した物に限る

申請書類等の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、千代田保健所1階(区)



のHPからダウンロードも可/右下の二次元コードからアクセス)

#### 申請に必要な書類(以下のすべての書類が必要です)

- (1) 所定の申請書
- (2) ウィッグなどを購入した日付や金額の明細が分かる書類(領収書などの原本)
- (3) がん治療を受けていることを証明する書類(診療明細書、お薬手帳、治療方針計画書などの写し)(★)
- (4) 本人確認のための書類(運転免許証、健康保険証などの写し)
- (5) 振込先口座が確認できる書類(通帳などの写し)

★ウィッグの助成を受ける場合は脱毛の副作用のある治療を受けていることが確認できる書類、胸部補整具の助成を受ける場合は乳房の切除などをしたことが確認できる書類が必要

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171



## 見つけたらご一報ください「違法民泊」

次のような事例に当てはまったら、それは「違法民泊」が行われているサインかもしれません。心当たりや気になることがありましたら、民泊指導課にご相談ください(電話、ファクス、Eメールまたは直接のいずれでも可)。

- ・旅行客らしき知らない人たちが頻繁に出入りしている(キャリーケースを持っているなど)
- ・ゴミの出し方が明らかに悪い(使い古したキャリーケース、お土産の箱、お弁当やペットボトルが分別されていないなど)
- ・マンションの周辺に見覚えのないキーボックスがついている。

問合せ 民泊指導課監視指導係(区役所3階) ☎ 5211-4121 FAX 3288-1363

☐ minpakushidou@city.chiyoda.lg.jp



**公開講演 「激変する世界経済と金融為替政策」**

講師 東短リサーチ(株) 代表取締役社長 チーフエコノミスト 加藤 出 氏

開催日時: 2019年10月23日(水) 開演16:00~17:00 受付開始15:40  
場 所: 一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて: 移転により住所が変わりました)  
募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)  
申込方法: 「10/23 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。  
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。  
【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

**無料 司法書士による法律相談会**

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務  
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)  
日時: 令和元年9月30日(月)、令和元年10月31日(木) 18:00~20:00  
問合せ: 司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先  
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00~15:00>

**八ッ場ダム見学会**

募集要項 ○期 日 2019年10月29日(火) (日帰りバス見学会)  
○東京駅八重洲 鍛冶橋 駐車場集合8:00 出発8:30 帰着予定18:30  
・全行程同一行動になります  
○参加費 3,000円(昼食・旅行傷害保険等)  
○募集人数 10名(先着順) ○締切日 2019年10月4日  
申込方法 往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・昼間連絡できる電話番号)、「八ッ場ダム参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。  
ご注意 携帯電話番号、又は緊急連絡先を必ず明記してください。  
主催: 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル

**遺言書の書き方の基本を学ぶ勉強会**

開催日時: 9/28(土)、10/5(土)、10/12(土)、10/19(土)、10/26(土) 13:00~14:00  
開催場所: 東京都千代田区内神田1-2-7 橋本第18ビル1階 イーメッセージグループ株式会社

定員6名 完全予約制

最終カウンセラー 種田 優樹

勉強会の申込はこちらから 受付時間 平日9:00~18:00 TEL: 0120-990-856 MAIL: info@e-message.co.jp



子育てサポートが受けられる  
利用会員登録説明会

時 10月11日(金)10時30分～11時30分  
場 子育てひろば「あい・ぼーと」麹町2階「にじ」(三番町7)  
対 区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)  
内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)  
申 10月10日(木)までに電話で問合せ先へ  
問 NPO法人あい・ぼーとステーション ☎3556-8473  
他 託児サービスあり(10名まで、要予約)

四番町図書館ラウンジセミナー  
星と遊ぼうプラネタリウム

時 10月12日(土)13時～、14時～、15時～(1回30分、各回内容は同じ)  
場 四番町図書館(四番町1)  
定 各回30名(申込順)  
※未就学児は保護者の同伴が必要  
内 千代田区でその日に見える星空を再現。日の入りから夕焼け空、そして星空が広がる天空の変化を楽しむ  
師 星空の宅配便  
申 9月22日(日)9時から電話または直接問合せ先のカウンターへ  
問 四番町図書館 ☎3239-6357

ちよだキッズスポーツ塾

時 10月23日～12月11日の毎週水曜(全8回)16時～17時  
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
対 小学生 定30名(申込順)  
師 ミズノグループインストラクター  
費 4,000円  
申 10月9日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照)で問合せ先へ  
問 スポーツセンター ☎3256-8444  
〒101-0047 内神田2-1-8

九段中等教育学校 学校説明会

時 ①10月13日(日)②11月16日(土)(当日直接会場へ)  
※両日とも午前・午後を実施。時間など詳しくは、問合せ先のHP参照  
場 九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)  
対 ①小学5年生・6年生とその保護者②小学6年生とその保護者  
内 ①学校説明、生徒による学校紹介、平成31年度適性検査問題の解説、個別相談など②学校説明、出願説明、願書配布、生徒による学校紹介、個別相談など  
問 九段中等教育学校 ☎3263-7190 <http://www.kudan.ed.jp>

10月の健康ちえっく(予約制) 会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 ㊟5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
ママ・パパ学級(食生活編)※予約不要 区内在住の妊娠中の方とそのパートナーの方・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話	7(月)13時15分～15時	
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	15(火)・29(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	3(木)・9(水)・16(水)12時45分～16時 5(土)・19(土)8時45分～11時15分	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	30(水)9時～14時 11(金)・21(月)11時～16時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口に入れて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	29(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	7(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	24(木)13時30分～15時	
ちよ♥ママ面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(出産準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～最終受け付け16時30分 土曜=5(土)・19(土)9時～、10時～、11時～(3枠)	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の ①令和元年5月21日～6月10日生まれのお子さん ②令和元年6月11日～30日生まれのお子さん	①10(木)12時45分～14時 ②31(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の ①平成30年3月1日～20日生まれのお子さん ②平成30年3月21日～4月10日生まれのお子さん	①15(火)9時15分～10時 ②29(火)9時15分～10時
	3歳児健診 区内在住の 平成28年9月1日～20日生まれのお子さん	17(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成26年10月1日～20日生まれのお子さん	1(火)12時45分～14時

親と子の絆プログラム  
ベビママの会

お母さんは赤ちゃんの安全基地  
時 11月6日(水)・13日(水)(全2回)10時～12時  
場 富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)  
対 区内在住の2018年11月7日～2019年10月6日生まれの子どもと母親  
定 20組(申込順/初めての方と2回参

加できる方を優先、何子目でも参加可)  
☑Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。「育児本には色々書いてあるけれどもうまくいかない」など、育児の不安や悩みに対して参加型で学ぶ  
師 新井美恵子氏、伊藤晶子氏(いずれもACTファシリテータ)  
申 10月30日(水)までに電話または直接問合せ先へ  
問 富士見わんぱくひろば  
☎3263-1185

男女共同参画センター MIW の催し

— いずれも —  
問 男女共同参画センター MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846  
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp  
申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ  
他 託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

より良いパートナーシップから始まる子育て

時 10月26日(土)10時～11時30分  
場 麹町区民館(麹町2-8)  
定 25名(区内在住・在勤・在学者を優先)  
内 夫婦のより良いパートナーシップを見直し、子どもとの接し方、気持ちの受け止め方を考える  
師 内田智代氏(親業訓練シニアインストラクター)

子どもの自律を促すために親ができること

時 10月30日(水)18時30分～20時  
場 区役所4階会議室  
定 60名(区内在住・在勤・在学者を優先)  
内 麹町中学校の改革の話をもとに、教育の在り方、親としてどう子どもに向き合うか、自律を促すにはどうしたらいいかなどを考える  
師 工藤勇一氏(麹町中学校長)

高校3年生相当まで  
子どものインフルエンザ予防接種費用を全額助成

10月からインフルエンザ予防接種の費用助成が始まります。区は独自に、18歳(高校3年生相当)まで対象を拡大し、希望する方に接種費用を全額助成します。  
対 生後6か月～18歳(高校3年生相当)の子ども  
※個別通知は行いません  
助成期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)  
助成回数 6か月～12歳=2回、13歳～18歳(高校3年生相当)=1回  
助成方法 区内の指定医療機関の窓口で、子ども医療証または高校生等医療証を提示し、指定医療機関に設置の予診票を使い接種を受けてください。接種料金が無料になります  
接種場所 区内の指定医療機関  
※指定医療機関は区のHP参照 ※指定医療機関以外での接種は助成対象外  
問 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

簡単にスケジュール管理  
「千代田でおまかせ! 予防接種と育児応援ナビ」

「千代田でおまかせ! 予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に応じた予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールでお知らせするウェブサービスです。また、区内の予防接種指定医療機関の検索や、区からの子育てに役立つさまざまな情報もスマートフォンで確認できます。ぜひご利用ください。  
登録方法 右の二次元コードまたは問合せ先のURLから登録(登録料は無料ですが、通信料は利用者負担です)  
問 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172 <http://chiyoda.city-hc.jp>



簡単! 登録までの3ステップ!

- STEP1 「マイメニュー登録する」ボタンをクリック。利用規約に同意し、「登録する」ボタンをクリックする
- STEP2 保護者・お子様のハンドルネーム、お子様の生年月日・性別を入力し、「次へ」ボタンをクリックする
- STEP3 郵便番号を入力し、「次へ」ボタンをクリック。プルダウンより住所(地区まで)を選択し、「登録」をクリックすると登録完了!





ちよだ元気アップ マシントレーニング運動教室

とき 10月25日～令和2年3月27日の毎週金曜(令和2年1月3日～24日、3月20日を除く全18回)午前10時15分～11時45分
会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対象 65歳以上の区内在住者
定員 15名(抽選)
内容 ストレッチやマシントレーニングなどの運動を行い、いつまでもいきいき暮らす力を身につける
申込方法 10月11日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別・既往歴も記入)で

問合せ先へ
問合せ スポーツセンター ☎3256-8444
〒101-0047 内神田 2-1-8
かがやき大学(後期)受講者を募集
受付期間 10月2日(水)午前10時～(締め切りは各講座で異なる)
対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)
定員 各講座で異なる(申込順)
申込方法 2019年度高齢者活動センター利用登録証をお持ちのうえ、申込書と費用(各講座で異なる/パンフレット参照)を直接問合せ先へ
※電話や代理での申し込み不可
※10月2日(水)午前10時～11時30分はかがやきプラザ1階ひだまりホールで受け付け
申込書・パンフレット配布場所 問合せ先、出張所、区立図書館などの区立施設
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎3265-1161

健康マージャンで、こころもあたまも元気ハツラツ！ 第5回千代田区いきいき健康マージャン交流祭

とき 11月2日(土)午前10時～午後3時30分(受け付け9時30分～)
会場 ホテルブランドパレス2階ダイヤモンドルーム(飯田橋1-1-1)
対象 区内在住50歳以上 定員 100名(申込順)
内容 介護予防や仲間づくりを目的とする、健康をテーマにした交流イベント。健康マージャンで交流する
※健康をテーマにした展示ブースもあり(申込不要/見学自由)
費用 1,000円(軽飲食代)
申込方法 10月15日(火)までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
※参加決定者には、申し込み締め切り後に参加決定通知を送付
問合せ 千代田区社会福祉協議会地域支援課地域支援係(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎3265-1901 FAX3265-1902
✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Title: 10月のシルバートレーニングスタジオ. Includes details for various locations like 神田淡路町, 富士見区民館, etc.

※1 7日(月)は認知症セミナー(9/9振替分)を実施
※2 14日(月)・22日(火)は祝日のため休み
※3 第1部または第2部のいずれかにご参加ください

これからも働きたい方へ シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第二・第四火曜午後2時～(当日直接会場へ)
会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
問合せ シルバー人材センター ☎3265-1903
持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢記載の公的書類

費用を全額助成 高齢者インフルエンザ予防接種
対象の高齢者がインフルエンザ予防接種を受ける場合、費用の全額が助成されます。対象者へは、9月末に予診票を送付します。
※昭和29年10月1日～30年1月1日生まれの方は、65歳の誕生日に達し次第、順次送付します
対象 令和元年12月31日現在、次のいずれかに該当する区内在住者
①65歳以上である②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている
※助成期間中に65歳を迎える方、②に該当し60歳を迎える方は、誕生日の前日から接種できます
助成期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
助成回数 1回
助成方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示し、接種を受けてください。接種料金が無料になります
問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

10月のはあとカフェ
コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ
対象 認知症に関心のある方
↓詳しくは、動画で！
◆YouTube
https://www.youtube.com/user/chiyodacity(右下の二次元コードからアクセス可)
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

10月のはあとサロン
対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 FAX3265-1902
Table with 4 columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Includes events like 一番町はあとサロン, 三崎町ふれあいサロン, etc.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

# 知らない、今に語り継ぐ の体験報告



戦争があったことを伝える場所が日本にはあります。  
見学などを通して、平和の尊さを実際に肌で感じ、その経験を多くの  
へ平和使節団を派遣しています。

問合せ 国際平和・男女平等 인권課国際平和担当 ☎ 5211-4165

## 長崎

派遣期間 8月8日～10日

活動内容 青少年ピースフォーラム・平和祈念式典への参加、永井隆記念館・浦上天主堂・長崎原爆資料館の見学ほか

### 平和祈念式典

- ・今回平和使節団に参加させていただいたことで安倍首相や被爆者の方々の貴重なお話を目の前で聞かせていただき、広島・長崎へ原爆がもたらした悲劇や憎悪を二度と起こしてはいけない、と強く感じました。(喜多村篤哉)
- ・平和祈念式典では被爆者の山脇さんの平和への誓いで「指導的な役割を果たせる国」に日本がなってほしいという言葉が胸に残りました。世界平和の実現に向けて行動したいです。(西村早環)



### 青少年ピースフォーラム

- ・青少年ピースフォーラムでは原爆について描いた紙芝居を見ました。そこで学んだ原爆の残酷さ、罪のない人々の命が失われたという事実を忘れずに暮らしていこうと思いました。(西村光紗)
- ・青少年ピースフォーラムでは被爆者の方の話の話を聞いたり戦争についてグループワークをしたりしました。そして私は原爆の悲惨さを通して戦争は2度としてはいけないと改めて痛感しました。(早尾芽巳)

### 長崎原爆資料館

- ・原爆による長崎の惨状は想像を超えるものでした。数々の遺品や写真を見て胸が張り裂けるような思いになったのと同時に、核のない世界を目指すにあたり自分に出来ることをしていきたいと思いました。(池田光吏郎)
- ・原爆資料館では、当時の写真や熱線で溶けてしまったお茶碗などが展示してありました。実際に生活していた人が犠牲になってしまったのだと分かり、原爆の恐ろしさを身に染みて感じました。(松田玲美)

## 派遣前後の活動

### 事前研修

派遣前の7月6日に、昭和館としょうけい館で事前研修を実施し、戦中・戦後の暮らし、戦傷病者とその家族の労苦について学びました。



### 報告会

派遣後の8月22日に、報告会を実施しました。団員同士で協力し合って資料を作成し、平和使節団に参加して学んだことや今後の抱負などを区民の皆さんに発表しました。



### 結団式

派遣前の7月10日に、結団式を実施しました。前年度の派遣者からメッセージを受け取り、派遣に向けて平和使節団の使命を共有しました。



### 報告書を作成中！

現地での活動内容や学んだことをまとめた報告書を作成しています。報告書は12月頃から国際平和・男女平等 인권課(区役所6階)で配布します。

※画像は昨年度作成した報告書です



# 戦争を過去の出来事に

# 平和使節団



戦争が終わり、74年。平和な世の中が当たり前になる中、千代田区は、戦争・被爆体験者との交流や、平和式典への参列、戦跡の見学を通じて、区民に伝えてもらうため、毎年沖縄・鹿児島、広島、長崎の各都市へ派遣した使節団の活動内容と団員の体験談を報告します。

## 沖縄・鹿児島

派遣期間 7月23日～26日

活動内容 戦争体験者の講話、嘉数高台・糸数アブチラガマ・平和の礎・ひめゆりの塔・対馬丸記念館の見学、読谷村内視察(シムクガマほか)、沖縄市平和大使との交流、知覧特攻平和会館の見学ほか

### 平和の礎

- ・戦争が終わってから74年たった今でも、氏名が分からない方を探している人たちがいました。僕は、それこそが戦争を二度と起こさないようにするための努力なのだと思います。(渡邊陽斗)
- ・平和の礎には敵味方関係なく沖縄戦の犠牲者全ての名前が、平和の波をイメージした黒い石に刻まれています。刻まれている一人ひとりの名前全てが“平和”を訴えているように感じました。(山田絆)



### 戦争体験者の講話

- ・今回の派遣を通して「戦争を繰り返してはならない強い意志」の意味を強く実感しました。一人ひとりが日本で起きた「戦争」に関心を持ち、「平和」に対する意識を広げていければよいと思います。(川又将海)
  - ・きくさんのお話は、実際に今日の前で起きていることのようなものでした。耳を塞ぎたくなるようなお話もありましたが、戦争を経験した方から直接聞くことができた貴重な話を、我々が後世に伝えていくべきだと思います。(下斗米倫佳)
- ※元白梅学徒隊の中山きくさんからお話を聞きました

### 糸数アブチラガマ

- ・多くの負傷兵で埋め尽くされたガマの中は足場が悪く、自分が目を開けているのかすらも分からないほど真っ暗でした。麻酔なしで手術が行われ、気がついたら隣にいる人が死んでいるという悲惨な状況に、改めて戦争の残酷さを感じました。(黒川なつみ)
- ※ガマは、沖縄県に多く見られる自然洞窟です

## 広島

派遣期間 8月5日～7日

活動内容 ヒロシマ青少年平和の集い・平和記念式典への参加、広島平和記念資料館・原爆ドーム・大和ミュージアムの見学ほか

### 平和記念式典

- ・広島市長の平和宣言の中でガンジーの言葉が心に残り、互いを認め合う寛容さの重要性を再認識しました。さらに、想像より多くの外国人参加者がいて、世界の核に対する関心が高いことを感じました。(徳永愛)
- ・私は原爆死没者慰霊式に参列して、命の尊さについて改めて考えました。今まではテレビや本の中での出来事でしたが、実際参列したり話を聞いたりしたこと、広島の地に足を踏み入れたことにより、心から「怖い」と思いました。戦争は二度とあってはいけません。改めてそう思いました。(斉藤璃奈)



### ヒロシマ青少年平和の集い

- ・私は平和の集いで被爆された方の話を聞き、原爆の問題をどう伝えたらたくさんの方に興味を持ってもらえるかを考えました。被爆された方の気持ちに触れ、私は改めて戦争をなくしたいと思いました。(佐藤奏音)
- ・平和の集いでは、広島の中高校生ピースクラブの皆さんから原爆についての説明を受けたり、被爆体験者の方から貴重な話を聞いたりすることができました。これらの話を聞いて、将来、二度と戦争が起こらないように戦争の悲惨さや恐ろしさを伝えていきたいと思いました。(田家裕乃)

### 原爆ドーム

- ・原爆ドームで、実際の被害を自分の目で見て知ることができ、迫力を感じました。また、今は原爆の悲惨さを伝える建物ですが、原爆投下前は産業奨励館として活躍していたことも分かりました。(堀田航平)
- ・原爆ドームを近くで見て、74年前の傷はいくら月日が流れても変わらず残るものだということを学びました。戦争は決して起こしてはならないということを伝えていこうと思います。(三上礎)

### 10月14日(月・祝)「体育の日」体力測定会

**時**10月14日(月・祝)午前の部=10時~12時(受け付けは11時30分まで)、午後の部=13時~15時(受け付けは14時30分まで)(当日直接会場へ)

**場**スポーツセンター(内神田2-1-8) **対**小学生以上の方

**小学生~64歳の方の内容** 新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン)、身長測定、体重測定、血圧測定、体脂肪測定

**65歳以上の方の内容** 新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)、身長測定、体重測定、血圧測定、体脂肪測定

**問**生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627

**他**持ち物=運動着、室内用運動靴



会場 外濠公園総合グラウンド (五番町先)

※当日の天候などで、グラウンドの状況が悪いときは中止します。開催の有無は、当日の朝6時前後にAMラジオのニッポン放送(1242kHz)、区のHP、区公式ツイッターなどで案内します

※会場には駐車場がありません。電車など公共交通機関でお越しください

**■当日参加できる種目(時間などは、区のHP参照)**

- ・まとあて競争
- ・ちよだ五種競技
- ・ゴルフでナイスアプローチ
- ・みんな集まれふれあい玉入れ
- ・めざせワールドカップ

**■その他イベントなど**

- ・東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」(車いすバスケットボール体験など)
- ・群馬県嬭恋村と秋田県五城目町の物産市
- ・体力測定ブース

**問**生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627

## いきいきライフ

### 東京都シルバーパスの更新手続きが済んでいない方へ

有効期限が2019年9月30日のパスをお持ちの方で、まだ更新手続きがお済みでない方は、10月中に最寄りのシルバーパス発行窓口

で手続きをしてください。  
9月中に手続きができなかった場合、新規扱いとなります(下の記事参照)

**問合せ** (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950

### 東京都シルバーパスを初めて購入される方へ

「東京都シルバーパス」を持っていると、都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなどが利用できます。新規で購入する方は、10月1日(火)以降にお申し込みください。

※10月31日(木)までに更新できなかった場合は、新規となります

**有効期間** 発行日から令和2年9月30日(水)まで

**対象** 70歳以上の都内在住者

**費用区分** 下表

**申込方法** 住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証または運転免許証など)を用意のうえ、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口で申し込み

**費用区分②に該当する方の追加書類** 次のいずれか1点

- ・令和元年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの(「仮決定通知書」は使えません)

- ・令和元年度住民税非課税証明書

- ・平成31年4月以降に発行した生活保護受給者証明書(生活扶助の記載があるもの)

**費用区分③に該当する方の追加書類**

- ・令和元年度住民税課税証明書

**問合せ** (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950

区分	費用
① 令和元年度の住民税が「課税」の方(③を除く)	20,510円
② 令和元年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③ 令和元年度の住民税が課税で、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	

# 第17回ふれあい福祉まつり

~つながる心  
かがやく千代田~

とき 10月12日(土)10時30分~15時30分

会場 区役所1階周辺・4階会議室、かがやきプラザ1階周辺(九段南1-6-10)

ふれあい福祉まつりは、千代田区に住み、働き、学ぶ、多くの人たちが参加し、出会いやふれあいを通じて、共に支え合う“ちよだの福祉コミュニティ”を創ることを実感できるイベントです。長寿会・町会・ボランティア・NPO・企業などの千代田の福祉を支える地域団体が大集合!みんなで参加して、楽しみ、学び、ふれあいましょう。各イベントの開催時間や内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、問合せ先のHPをご覧ください。また、会場では手話通訳があります。

**問合せ** 千代田区社会福祉協議会☎3265-1901 <http://www.chiyoda-cosw.or.jp>



### 区民ホール はあとステージ

●みんなでタネをまこう!誰もがかがやく未来へ

2020 応援ソング『パプリカ』を踊ろう!

- 地域の団体・長寿会・施設の皆さんによる楽しいステージ
- 福引大会



### かがやきプラザ

- フクシ★チャレンジ(福祉体験コーナー)
- フレイル(介護)予防関連ブース
- 高齢者活動センター新規登録キャンペーン(福祉まつり当日から10月31日(木)までに新規登録をした方にプレゼントあり)



### 区役所

- 福祉まつり食堂(焼きそば、磯辺焼きなどの販売/有料)
- 群馬県嬭恋村と秋田県五城目町の特産品の販売
- 手話カフェ&肩もみ体験
- さくらサブプレゼント(先着100名)
- 防災ササエール~みんなでワクワク体験~
- ボランティア団体などの活動紹介ブース



### かがやきプラザひだまりホール(多世代交流コーナー)

- あみものワークショップ 203gowさんと作ろう [かがやき編み東京ジオラマ](=画像右)
- 子ども縁日(景品付きゲームコーナー)
- みんなで笑顔写真館(インスタントカメラで撮影した写真を掲示・プレゼント)
- 社協謎解きクエスト(クイズラリー)



生活ほこりライン





ハワイアンリボンレイ講座

時10月7日、11月11日、12月9日、2月3日、3月9日いずれも月曜(全5回)10時30分~12時
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学で全回参加できる方(障害の有無は問いません)
定20名(申込順)
内サテンリボン編みで可愛い小物を作る
師井坂裕子氏(アトリエリボン)
費各回1,000円(材料費)
申10月1日(火)17時までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

日本刀を知ろう、居合を学ぼう ~無外流居合でサムライの心を体験~

区民自主企画運営講座
時11月3日・10日、12月8日・15日、1月12日いずれも日曜(全5回)10時~12時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定15名(抽選)
内世界的にも名高い日本刀の魅力を学ぶ。模擬刀を使った形の稽古から、真剣使った藁の試し斬りまで体験。居合を通して日本伝統の心に触れる
師吉野蔵一氏(無外真傳無外流居合兵道師範(練士六段)/写真)
費2,500円(全5回分)
申10月20日(日)17時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参

照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館
☎3234-2841
FAX3262-7460
http://www.kudan-ll.info
他託児サービスあり(詳しくは問い合わせ先へ)



プリザーブドフラワーで作るハロウィンアレンジメント講習会

時10月13日(日)10時30分~12時、13時30分~15時
場千代田万世会館6階(外神田1-1-7) ※万世橋区民会館とは異なる
定各回10名(先着順)
師(株)日比谷花壇デザインスタッフ
費3,500円(材料費)
申9月22日(日)~10月10日(木)に電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田万世会館
☎5295-2831 FAX5295-2820
他①花材などは変更となる場合あり②制作サイズ=幅30cm、奥行18cm、高さ18cm



2020はもうすぐそこに！ おもてなしボランティア養成講座

時令和2年2月22日(土)・23日(日)9時30分~17時、2月29日(土)10時~12時(全3回)
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤で、講座終了後グループ活動に参加できる方
定20名(申込順)
内おもてなしの心と介護技術を兼ね備えたボランティアを養成する講座。サービス助士の資格を取るのに必要な知識と技術を身につける

師(公財)日本ケアフィット共育機構ほか
費20,000円(通常40,000円の費用を千代田区社会福祉協議会が半額助成)
申11月25日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎6265-6522 FAX3265-1902
volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

第2回 正社員就職！ 合同企業面接会・合同企業面接会直前セミナー

合同企業面接会(複数社と面接可)
時9月27日(金)12時30分~16時(当日直接会場へ)
他面接希望の場合は、履歴書・職務経歴書などを面接希望企業数分持参
合同企業面接会直前セミナー
時9月27日(金)10時30分~11時30分
定50名(申込順)
申HPで問合せ先へ

~いづれも~
対就職活動中の方(令和2年度新卒学生を除く)
場ベルサール神保町アネックス(神田神保町2-36-1)
問中小企業採用力向上支援事業事務局
☎6261-5384 https://tokyoshigotokigyuu.jp/gomen

アーチェリー大会

時10月27日(日)9時30分~
場中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1浜町公園内)
対区内在住・在勤者、千代田区アーチェリー協会員 定30名(申込順)
競技種別 リカーブボウ・コンパウンドボウ
競技種目 一般(50m36射、30m36射)、中級者(30m36射×2)、初級者(18m36射×2)
費1,000円(傷害保険料を含む)
申10月18日(金)(必着)までに所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロード)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問千代田区アーチェリー協会・吉田
☎5991-6034
http://chiyodaarchery.net

バレトン

時10月20日~12月15日の毎週日曜(11/3を除く全8回)15時10分~16時10分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20名(抽選)
師高田早織氏(インストラクター)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぽすちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
申10月6日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

椅子に座って太極拳

時11月1日~22日の毎週金曜(全4回)18時30分~
場スポーツセンター4階会議室C(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(申込順)
費2,000円(4回分)
申10月31日(木)までにファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟事務局・水口
☎・FAX3602-4657

第25回秋季ゴルフ大会

時11月12日(火)8時~西コースアウト・イン同時スタート(雨天決行)
場取手国際ゴルフ倶楽部(茨城県つくばみらい市) 対区内在住・在勤者
定90名(申込順/同伴希望も可)
費千代田区ゴルフ協会員18,000円、非会員20,000円(プレーフィー、キャディーフィー、参加費、パーティー費を含む/食事などは各自清算)
申10月18日(金)(必着)までにHPまたは所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)をファクスで問合せ先へ
問千代田区ゴルフ協会・渡辺
☎3861-1131
http://chiyoda-golf.org

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 気運醸成事業

SPORTS PARK 2020

時10月4日(金)~6日(日)11時~18時(4日(金)は17時まで/当日直接会場へ)
場KITTE1階アトリウム(丸の内2-7-2)
内東京2020オフィシャルパートナー・日本郵便(株)主催のオリンピック・パラリンピック競技体験イベント。4日(金)には、アスリートを招いたトークショーを開催。イベントスケジュールなど詳しくは、問合せ先のHP(右下の二次元コードからアクセス可)参照
体験競技の種目 卓球、3x3バスケットボール、スポーツクライミング、ボッチャ
師別所キミエ選手(リオ2016パラリンピック卓球出場)
問KITTEインフォメーションセンター☎3216-2811
http://jptower-kitte.jp



区は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催気運を盛り上げるために実施するスポーツ・文化・観光などの事業に補助を行っています。詳しくは、生涯学習・スポーツ課オリンピック・パラリンピック係(☎5211-4188)へお問い合わせください。

ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング 日本代表対アイルランド代表・子ども向けラグビー体験会

問ワテラスコモン☎5294-6300 https://waterras.com
ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング
時9月28日(土)16時5分~18時 場ワテラス(神田淡路町2-101)
対区内在住・在勤・在学者 定120名(申込順)
申9月27日(金)18時までにHP(右の二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ
子ども向けラグビー体験会
時9月28日(土)13時30分~15時(当日直接会場へ)
場ワテラス広場(神田淡路町2-101) 対小学3年生以上



ボルダリングコンペ「BOULコン」

時10月19日(土)9時~19時(出場クラスによって時間が異なる)
場BOULCOM 東京店(内神田1-13-1 地下2階)
対①エントリークラス(未経験者)②キッズ、ファンクラス(未経験者・初心者)③ミドルクラス(中級者)④マスタークラス(上級者)
定①10名②20名③④30名(いずれも申込順)
内初心者から上級者まで参加できるボルダリング大会。マスタークラス予選では、アスリートによるデモンストレーションを実施
師柴沼潤氏(第12回ボルダリング・ジャパンカップ25位)
費4,500円 申HPで問合せ先へ
問(株)BOULCOM☎050-5326-9728 https://boulcom.jp

(都)耐震キャンペーン

キャンペーンの開催期間 ~令和2年1月17日(金)
※各イベントの詳細は、東京都耐震ポータルサイト(http://www.taishin.metro.tokyo.jp)参照
■耐震フォーラム「あなたを、家族を、まちを守るためにできること」
■建物の耐震改修工法等の展示会
■耐震化個別相談会

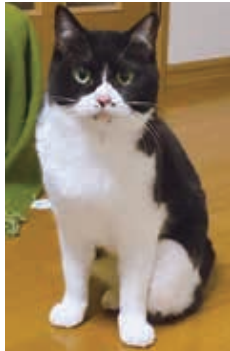
場都議会議事堂1階都政ギャラリー
定30組(予約優先)
☎電話で耐震キャンペーン事務局(☎6261-3621)へ

千代田区省エネセミナー

時10月3日(木)14時~16時30分
場パナソニック東京汐留ビル内2階会議室(港区東新橋1-5-1)
対区内事業者 定25名(申込順)
内環境経営とSDGsの視点を交え、省エネ対策と事例を学ぶ。最新のLED照明器具や照明配置による明るさの感じ方の違いなどを体感できるショールームの見学会もあり
☎東京地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)技術専門員
☎9月30日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照/会社名・参加人数も記入)で問合せ先へ
☎環境政策課エネルギー対策係
☎5211-4256 FAX3264-8956
☎kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

猫の譲渡会 保護猫の譲渡希望者を募集

区と(一財)ちよだニャンとなる会は、区内で保護された飼い主のいない猫に家族を見つける活動を行っています。猫の譲渡をご希望の方は、譲渡会にご来場ください。
譲渡会に参加する猫について(予定)
・1歳から12歳程度(20頭)
・ワクチン接種、駆虫、ウィルス検査済み
・去勢・不妊手術済み
・マイクロチップ装着済み
猫の譲渡に関する注意点など
・猫を譲り受ける場合の費用負担はありません
・当日は猫との面会のみで、猫をお渡しすることはありません
・猫がより良い環境で終生、適正に飼育してもらえると判断されたご家庭に譲渡します
・譲渡の決定後、同会ボランティアが猫を自宅まで届けます
・猫の適正な飼育の方法のアドバイスをしますので、飼育経験のない方でも大丈夫です
時10月13日(日)12時~16時(当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階) ☎(一財)ちよだニャンとなる会☎070-1467-2828



地域の歴史をもっと身近に 日比谷図書文化館文化財事務局 歴史講座

地域の歴史を知る講座「柳原土手を読む」

時11月9日(土)14時~15時30分
場和泉橋区民館洋室BC(神田佐久間町1-11-7) 定30名
内かつて昌平橋から浅草橋の間の江戸城外堀(現在の神田川)南岸に存在した「柳原土手」の歴史。そこから派生した商工業・文化などを紹介 締10月15日(火)

文化財ウィーク講座「皇室の御養蚕と明治の養蚕業」

時11月16日(土)14時~15時30分
場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4) 定60名
内皇居内の御養蚕所で毎年行われてきた養蚕。なぜ養蚕が行われてきたのか、近代日本を支えた養蚕業の歴史とともに紹介 締10月21日(月)
▼三代歌川広重画「女官養蚕之図」



生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(10月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催。各サークルの体験日など詳しくは、問合せ先のHPをご覧ください。
実施サークル(ジャンル) 九段囲碁の会(囲碁)、九段陶芸倶楽部(陶芸)、ハンディワーク「和の会」(手芸)、ひまわりの会(絵手紙)、フェルデンクライス千代田(健康スポーツ)、ラブリージンジャー(フラダンス)
※実施サークルが変更となる場合あり
☎九段生涯学習館☎3234-2841
http://www.kudan-ll.info

3331 絵画クラブ「油絵」

時10月1日~12月17日の毎週火曜(10/22を除く全11回)10時30分~12時30分
場アーツ千代田3331(外神田6-11-14)
定20名(先着順/途中入会可)
内初めての方も参加できる絵画教室
師アーツ千代田3331油絵専門スタッフ
費区内在住者13,750円(※)、その他の方27,500円
※区内在住者は、九段生涯学習館が行うバウチャー制度が利用可能
☎電話で問合せ先へ
☎アーツ千代田3331☎6803-2441

男女共同参画センター MIWの催し

- いずれも-
☎男女共同参画センターMIW
☎5211-8845 FAX5211-8846 ☎miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(詳しくは問合せ先へ)
1 眠りの健康学~睡眠の質が変われば人生が変わる~
時10月16日(水)18時30分~20時 場MIW(区役所10階)
定25名(区内在住・在勤・在学者を優先)
内睡眠の大切さ、睡眠を改善する方法などを学び、より健康的な日常生活を過ごすために役立つヒントを学ぶ
師橋爪あき氏((一社)日本眠育普及協会代表理事)
☎電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
2 東京2020カウントダウン企画「私たちが走る意味」
時10月24日(木)13時30分~15時
場かがやきプラザひだまりホール(九段南1-6-10)
定20名(区内在住・在勤・在学者を優先)
師谷川真理氏(マラソンランナー)
内MIWとかがやき大学のコラボ講演会。マラソンの楽しみ方や、女性アスリートならではの話を聞く
☎電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
3 ビデオサロン&カフェ「子供の情景」
時10月18日(金)①14時30分~②18時30分~(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり) 場MIW(区役所10階)
内アフガニスタンに住む少女が、学校に行きたいという思いを抱きながら奮闘する物語。国際ガールズデー(10月11日(金))関連上映
4 写真展「スウェーデンのパパたち」
時10月21日(月)~31日(木) 場MIW(区役所10階)
内スウェーデンの写真家ヨハン・ベープマン氏が撮影した、育児休暇中の父親と子の写真25点を展示

- いずれも-
定各講座で設定(抽選/区内在住者を優先) 費500円(資料代)
師日比谷図書文化館文化財事務局学芸員
☎締切日までに往復ハガキ(12面記入例参照/希望講座も記入)で問合せ先へ
☎日比谷図書文化館文化財事務局☎3502-3348 〒102-0012 日比谷公園1-4

地域の歴史を知る講座「『小川町』の成り立ちと近代化」

時11月30日(土)14時~15時30分
場神田公園区民館洋室B(神田司町2-2) 定30名
内かつて「小川町」と呼ばれた地域を取り上げ、その成り立ちから幕末明治にかけてのフランスとの関わり、近代化の拠点として発展していった様子を解説
締11月5日(火)

地域の歴史を知る講座「幕末明治の芸術家と番町麴町」

時12月21日(土)14時~15時30分
場麴町区民館洋室C(麴町2-8) 定30名
内芸術とゆかりの深い番町麴町。この界隈で活躍した幕末明治の芸術家たちを紹介し、作品の魅力やその活動を通じて行われた国際交流について解説
締11月25日(月)

▼麴町ゆかりの河鍋暁斎筆幕絵(区指定文化財)



生活ほっとライン

# 生活ほっとライン

## 秋葉原おもてなしフェア2019

時10月1日(火)～31日(木)  
 場秋葉原商店街振興組合フェア参加店  
 内フェアのポスターを掲示するフェア参加店で、2,000円以上買い物をした方に抽選くじを1枚配付(無くなり次第終了)  
 くじの景品 フェア参加店で使える商品券(1等3,000円、2等1,000円/総額100万円/参加者全員に記念品あり)  
 問秋葉原商店街振興組合事務局 ☎3257-0573

## お茶のお点前体験

時10月16日(水)11時30分～14時(当日直接会場へ)  
 場障害者よろず相談 MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)  
 対区内在住・在勤・在学者  
 内立礼席にて気軽なお点前体験  
 師鈴木仙美氏(茶雅馬茶道教室)  
 問MOFCA ☎6269-9755  
 FAX6269-9754 info@mofca.net  
 他MOFCAが実施するイベント情報をTwitter (@MOFCA\_chiyodaku) やFacebook (https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda) で発信中

## 第16回お茶の水アートピクニック

時10月12日(土)10時～20時、13日(日)10時～17時  
 場お茶の水茗溪通り、仲通り、新お茶の水ビルディング、JR御茶ノ水駅周辺など  
 内お茶の水の文化スポットを描く「日本一のスケッチ大会」や「お茶の水アートバザール」、ワークショップ、音楽ライブなど  
 問お茶の水アートピクニック事務局 ☎3814-0310



## 茨城ふるさとフェア

時10月17日(木)11時～15時(荒天中止・小雨決行/当日直接会場へ)  
 場東京区政会館前広場(飯田橋3-5-1)  
 内茨城県8市町村と茨城県アンテナショップが、特産品の販売や観光情報の発信など地域の魅力を紹介  
 問(公財)特別区協議会 ☎5210-9067



※画像は販売品のイメージです

## 神田小川町ライブイベント

■第4回ワクワク festa  
 時10月12日(土)11時30分～15時30分(小雨決行/当日直接会場へ)  
 内歌手・宇崎竜童をはじめとする音楽ライブ。「スポーツ」や「書籍」という地域の特色を踏まえ、南極トークライブや、有名落語家の古典落語、明治大学応援団の出演もあり  
 ■第2回御茶の水キャンパスライブ  
 時10月13日(日)12時～15時30分(小雨決行/当日直接会場へ)  
 内神田一橋中学校のブラスバンド・和太鼓や、日本大学などのバンドライブ、明治大学落語研究会の落語もあり。15時からは歌手・宇崎竜童のライブ  
 -いづれも-  
 場小川町三丁目駐車場特設会場(神田小川町3-10)  
 問神田小川町ライブイベント実行委員会事務局・キッチンカロリー内 ☎3291-3266

## ちよだ芸術祭2019 グランドフィナーレ

時10月12日(土)14時～(開場13時30分)  
 場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階) 定600名(申込順/全席自由)  
 内国内外で受賞歴のあるオペラ歌手とちよだ芸術祭合唱団、ちよだ令和シンガーズが、アイダの凱旋行進曲などクラシック音楽の名曲や名場面を演奏  
 ※出演者や曲目など詳しくは、問合せ先のHP参照  
 費区内在住者1,500円、その他の方2,000円  
 申10月5日(土)までに電話または直

接日本声楽家協会(台東区谷中5-2-4 ☎3821-5166)へ  
 問かんだ歌宴 ☎080-5909-5594  
 http://www.chiyoda-artfes.com



## ふな釣り大会

時10月27日(日)(雨天決行)  
 集合・出発 5時40分区役所、6時10分 JR秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側) 場茨城県北浦周辺  
 対区内在住・在勤者 定27名(申込順)  
 費3,000円(往復バス代、賞品代など)  
 申10月18日(金)までに電話で問合せ先へ  
 問千代田区釣友連盟・持斉 ☎3888-5001  
 他持ち物=エサ、弁当

## いのちの電話 チャリティ・バザー

いのちの電話では、さまざまな重荷を負って生きる人々の力になることを願い、多数のボランティアが、助けを求めの声に応じています。  
 今回、いのちの電話の活動を支援するチャリティ・バザーを開催します。  
 時10月19日(土)10時30分～13時30分(当日直接会場へ)  
 場東京ルーテルセンタービル(富士見1-2-32)  
 内日用雑貨、衣料、アクセサリ、食品などのチャリティ・バザー。収益は(福)いのちの電話の活動資金として活用  
 問(福)いのちの電話後援会(平日13時～17時) ☎3263-5794

# 図書館のお知らせ・催し

## 1 四番町図書館の閉館と仮施設の設置

(仮称)四番町公共施設整備に伴い、新たな四番町図書館が整備されるまでの間、仮施設を設置します(所在地=三番町14-7)。仮施設移転のため、現施設を令和2年1月中旬に閉館します。仮施設は、令和2年4月1日(水)に開館する予定です。

## 2 千代田区以外の自治体からの図書資料取り寄せを一時休止

四番町図書館の仮施設移転に伴い、四番町図書館での千代田区以外の自治体からの図書資料取り寄せの受け付けを休止します。  
 ※ほかの区立図書館は通常通り取り寄せの受け付けができます  
 休止期間 11月1日(金)～令和2年3月31日(火)

## 3 日比谷図書文化館『リア王』の哲学的世界 一伝わらない思いと価値観のずれ

時10月25日(金)19時～20時30分(開場18時30分)  
 場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)  
 内シェイクスピアの四大悲劇の一つ『リア王』。その根底にある人文主義、ストア主義などさまざまな思想哲学をやさしく解説 師河合祥一郎氏(日本シェイクスピア協会会長)  
 費1,000円 申HP、電話または直接1階受付へ



## 4 千代田図書館企画展示 書評キャンパス「いまどきの大学生 解体新書」

時～11月23日(土・祝)  
 場千代田図書館展示ウォール(区役所9階)  
 内スマホどっぴりの大学生たちは、どんな本を読んでいるのか。どんなことを考えているのか。大学生による書評のほか、関連テーマの本や若者について書かれた本など約150冊を展示



問1文化振興課 ☎5211-3629 2四番町図書館 ☎3239-6357  
 3日比谷図書文化館 ☎3502-3340 https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya  
 456千代田図書館 ☎5211-4290

## 5 千代田図書館コンシェルジュと巡る神保町ツアー 「古書店街にみる時代の移り変わり」編

時10月12日(土)13時～15時30分(受け付け12時30分～)  
 場千代田図書館特設イベントスペース(区役所10階)  
 定20名(申込順)  
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要  
 内書評家の岡崎武志氏が、昭和～令和の神保町古書店街の変遷や古書店巡りの楽しみ方、自身の著書などについて語る。そのあと、千代田図書館コンシェルジュが、神保町古書店街を案内  
 申9月26日(木)から電話または直接千代田図書館10階カウンターへ(受け付け時間=月曜～金曜10時～18時)  
 ※9月24日(火)・25日(水)に区内在住者の先行受け付けあり  
 他手話通訳あり(10月2日(水)までに申し込みが必要)



## 6 千代田図書館 ナクソス・ミュージック・ライブラリー入門講座 「Let's Listen! パソコンでクラシック」

時10月25日(金)19時～20時  
 場千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)  
 対千代田区立図書館利用登録者 定10名(申込順)  
 内オンライン上でクラシック音楽を視聴できるサービス、ナクソス・ミュージック・ライブラリーの使い方を学ぶ(パソコン操作あり)  
 師ナクソス・ジャパン(株)社員  
 申9月26日(木)～10月24日(木)に電話または直接千代田図書館10階カウンターへ(受け付け時間=月曜～金曜(祝日を除く)10時～18時(10/24のみ正午まで))

### 国民年金3号から1号へ こんなときに切り替えの届け出を

会社員や公務員(国民年金第2号被保険者)に扶養されている配偶者(国民年金第3号被保険者)は、毎月の保険料を納める必要はありません。ただし、次のような場合は、3号から1号に切り替える届け出をして、保険料を納める必要があります。

**会社員の夫(妻)が** ①退職したとき②65歳になったとき③死亡したとき

**扶養される妻(夫)が** ①収入増のため扶養から外れたとき②離婚したとき  
※切り替えの届け出が遅れたため未納となった期間は、「特定期間該当届」を提出することで、受給資格期間(10年)に算入できます

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

千代田年金事務所 ☎3265-4381  
※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものを用意してください

### 士業合同無料相談会 暮らしと事業のなんでも相談会

☎ 10月3日(木)10時～16時(当日直接会場へ)

※1人1回、相談時間は30分程度

☎ 区民ホール(区役所1階)

☎ 区内在住・在勤・在学者、区内中小企業の事業者

☎ 社会保険労務士、行政書士、司法書士、公認会計士、税理士、弁護士  
の相談員が専門分野の相談を受け付け

☎ 東京都行政書士会千代田支部 ☎6362-6715

### 東京一日合同行政相談所

☎ 10月3日(木)10時～16時(当日直接会場へ)

☎ JR新宿駅西口広場イベントコーナー

☎ 行政評価事務所、行政機関、行政相談委員などの専門家が行政に関する苦情・要望などを受け付ける相談会

☎ 東京行政評価事務所 ☎5331-1752

### 固定資産税・都市計画税 住宅の耐震化で減免

東京23区内で耐震化のための建替えまたは改修を行い、一定の要件に該当する住宅は、固定資産税・都市計画税が減免されます。申請方法など詳しくは、(都)主税局のHP(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

☎ ①建替え=昭和57年1月1日以前からある家屋を取り壊し、当該家屋に代えて、令和2年3月31日までに新築した一定の要件を満たす住宅(新築マンションを購入した場合も、要件を満たせば対象)

☎ ②改修=昭和57年1月1日以前からある家屋で、令和2年3月31日までに現行の耐震基準などの一定の要件を満たす改修工事を行った住宅

☎ **減免内容** ①新築後、新たに課税される年度から3年度分の、居住部分の税額を全額減免②一定期間、居住部分で1戸あたり120㎡の床面積相当分まで耐震減額適用後の税額を全額減免  
☎ 千代田都税事務所固定資産税班 ☎3252-7149

□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

### 申し込みの記入例

**■注意事項**

- 往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
- 消せるペンは使用不可

**■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)**

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

**■在勤・在学の方へ**

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

**■応募時の個人情報について**

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

## 12月のスポーツ施設の利用申し込み

(スポーツセンターのみ1月分)

施設名	申込期間(抽選日)	空き施設受け付け
①外濠公園(野球・テニス)	10/10(木)～20(日)(10/25(金))	11/1(金)10時～
②花小金井運動施設(野球など)	10/1(火)～20(日)(11/1(金)) ※10/21(月)は休館	11/2(土)10時～(申込順)
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	10/1(火)～20(日)(11/1(金)) ※10/21(月)は休館	11/2(土)10時～(申込順)

**申込方法** ①事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ

**利用できない日** ①野球のみ12月1日(日)・15日(日)(少年野球のため)、毎週月曜の午前中(グラウンド整備のため)②ともに12月29日(日)～31日(火)(年末休業)③1月20日(月)(休館日)、1月21日(火)～24日(金)(法定点検)

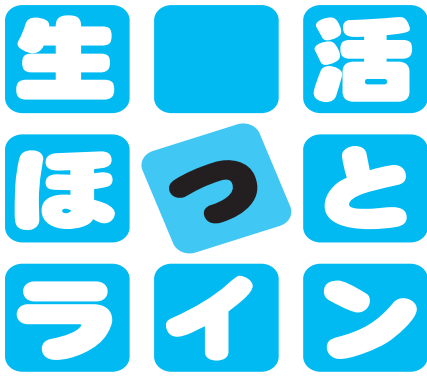
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり

**問合せ** ①外濠公園(五番町先) ☎3341-1731 ②九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎3234-2841 ③スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎3256-8444

## 10月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分～1時間前) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容・相談日時	相談場所	問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が対応) ☎ 2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金)13時～15時45分	区民相談室(区役所2階)	区民相談室 ☎5211-4176
税務相談		確定申告、相続・贈与税など ☎ 10(木)・24(木)		
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など ☎ 3(木)・17(木)		
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査、不動産登記など ☎ 17(木)		
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など ☎ 10(木)		
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど ☎ 1(火)・15(火)		
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど ☎ 8(火)		
行政相談		国政などへの苦情・要望など ☎ 8(火)		
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど ☎ 平日8時30分～17時		
消費生活相談		商品の購入・契約など困っていること(消費生活相談員が対応) ☎ 平日9時30分～16時		
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など(弁護士が対応) ☎ 24(木)13時～15時45分	区民相談室(区役所2階)		
経営相談(予約制)	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が対応)。 出張相談も可能 ☎ 平日9時～17時	経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344	
ミューブ MIW 相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり(有料・要予約)/*は英語での相談も可能) ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課へ ☎ 10時30分～15時30分=2(水)・4(金)・5(土)・10(木)・12(土)・16(水)・18(金)・19(土)・24(木)・26(土)・30(水) ☎ 16時30分～20時30分=1(火)・3(木)・8(火)・9(水)・11(金)・15(火)・17(木)・23(水)・25(金)・29(火)・31(木) 女性弁護士の法律相談(女性限定) ☎ 8(火)13時～15時30分	MIW相談室(区役所10階)	MIW相談室 ☎5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎5211-8845)
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応/相談日前日の17時までに要予約) ☎ 8(火)13時～15時	区民相談室(区役所2階)	国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎5211-4166
LGBTs 相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	性自認や性的指向に関する悩み。家族などの相談も受け付け(LGBTsの相談支援経験が豊富な相談員が対応) ☎ 10(木)16時30分～19時30分	MIW相談室(区役所10階)	
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など/いずれも婦人相談員が対応し必要場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施) ☎ 平日8時30分～17時	生活支援課生活支援係(区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者 ★	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688 九段南1-2-1) ☎ 8(火)小嶋珠実氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)、23(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部准教授/主に子育て保育関係)いずれも14時～16時	区役所会議室	福祉総務課厚生係 ☎5211-4211
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席) ☎ 10(木)石坂氏(弁護士)、24(木)佐野氏(弁護士)いずれも14時～16時20分	ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)	ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談	区内在住者 ★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 ☎ 平日8時30分～17時		
介護カウンセリング(予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど/専門のカウンセラーが対応) ☎ 9(水)10時～13時、26(土)13時～16時	かがやきプラザ1階相談室(九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者 ★	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応/障害者手帳がなくても相談可) ☎ 16(水)9時～16時	障害者就労支援センター(区役所3階)	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX3556-1223
暮らしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け ☎ 平日8時30分～17時	生活支援課生活支援係(区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

★家族、介護などの事業者も相談可



いづみサロン

時 10月9日(水)14時~15時30分(当日直接会場へ)
場 三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
師 院内・院外のがん患者とその家族
内 ①講義「副作用時の食事の工夫」②がん患者さんやご家族が交流する「おしゃべり会」
師 ①鈴木真美氏(管理栄養士)
間 三井記念病院がん相談支援センター ☎3862-9252

歯から口から歯ッピーライフ!! 食べることは生きること

区民公開講座
時 10月19日(土)14時30分~16時(当日直接会場へ)
場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定 160名(先着順)
内 講演「知っていますか?口の中のがんのこと セルフチェックと検診で早期発見!」。口腔がんと口内炎の違い、見分け方、検診などを解説
師 里見貴史氏(日本歯科大学生命歯学部口腔外科学講座主任教授)
間 丸の内歯科医師会「区民公開講座係」☎3287-2888



がん患者さんに聞く! 治療と仕事の両立のはなし

三井記念病院 市民公開講座
時 10月17日(木)19時~20時
場 三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
師 近藤明美氏(特定社会保険労務士)、がん患者さん
申 10月10日(木)までに電話で問合せ先へ
間 三井記念病院がん相談支援センター ☎3862-9252

ファミリー・サポート・センター 支援会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と地域で子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域での助け合いによる会員組織です。支援会員には、活動報酬(1時間800円~1,000円)と事務経費(1時間150円)が支払われます。支援会員になるには、支援会員養成講座の必修科目をすべて修了する必要があります(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)。

支援会員養成講座
時 必修科目=11月8日・15日、選択科目=11月22日・29日(いずれも金曜/各科目全2回)9時30分~17時
※詳しい時間割りは問合せ先へ
場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対 18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
定 20名(申込順)
申 11月1日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
間 千代田区ファミリー・サポート・センター ☎6265-6523 FAX3265-1902
✉ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

支援会員を募集 ふたばサービス支援会員説明会

ふたばサービスは、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみ世帯、産前産後のお母さまを対象に、日常の家事や通院の付き添いなどをお手伝いするサービスです。地域住民同士の支え合いの仕組みのため、お手伝いしてくれる方を募集しています。
時 10月30日(水)10時30分~12時
場 和泉橋区民館洋室A(神田佐久間町1-11-7)
対 18歳以上の心身ともに健康な方
定 20名(申込順)
申 10月29日(火)までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
間 千代田区社会福祉協議会ふたばサービス(かがやきプラザ4階) ☎6265-6520 FAX3265-1902
✉ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

「家で暮らし続けたい」を支える デイサービスの取り組み

~認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして~
時 10月24日(木)14時30分~16時30分
場 和泉橋区民館4階洋室B・C(神田佐久間町1-11-7)
対 家族を介護する方、地域で見守り活動に参加する方、認知症ケアに関心のある方など 定 30名(申込順)
内 認知症の方の在宅生活を支えるサービスの実情と、デイサービスでの看取りケアの事例を通じ、認知症への理解を深める
師 楠渡氏((福)新生寿会ジロール麹町施設長)、鈴木陵太氏(ジロール麹町デイサービス管理者)
費 区内在住者無料、その他の方500円

申 10月23日(水)までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
間 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10) ☎6265-6560
FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

ベテラン弁護士から学ぶ!! 老後の財産管理丸わかり講演会

時 10月30日(水)14時~15時30分
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定 50名(申込順)
内 認知症になった場合の預貯金の管理方法や、遺言書作成のコツなど、老後の財産管理の方法をさまざまな側面から学ぶ
師 平澤千鶴子氏(弁護士)
申 10月29日(火)までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
間 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

(都)子育て支援員研修(第3期)

対 都内在住・在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方(見学実習先を自身で確保できる方に限る)
内 保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)
※詳しい内容は、申込要項(子ども支援課(区役所2階)で配布/問合せ先のHPからダウンロード可)参照
申 10月1日(火)~15日(火)(必着)に申込要項に添付の申込書を郵送(書留郵便)
間 (公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatashien

10月の保健ガイド(予約制)
問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など とき 会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方 4(金)・11(金)・18(金) 9時30分~14時30分 えみふる(神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導) 23(水)13時30分~15時 千代田保健所

10月の健康チェック(予約制)
実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 11(金)9時~11時
・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料)
・結果は、医師または保健師が当日説明
・測定は同年度内1回まで
・3日前までに申し込みが必要
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 11(金)9時~11時
・血管年齢測定(無料)
・栄養相談、運動相談、健康相談
・3日前までに申し込みが必要
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族 10(木)・25(金)13時30分~15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 4(金)9時30分~10時
・3日前までに申し込みが必要
・結果は郵送します
HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査 4(金)9時~9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) 1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・25(金)・29(火)
・RT-PCR法 6,000円
・リアルタイムPCR法 9,100円
事前に採便管を取りに来てください
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) 1(火)・4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・25(金)・29(火)
・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要)
・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)

10月の休日応急診療
問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190
開設日 診療科目 受付時間 電話番号(開設日のみ) 実施場所
6日・13日 14日・20日 22日・27日 内科 9時~12時30分 5211-8202 千代田保健所(九段北1-2-14)
小児科 14時~17時30分
19時~21時30分
歯科 9時~16時30分 5211-8203 最寄り駅=九段下駅5番出口
調剤薬局 9時~21時30分 5211-8197
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

平日準夜間の小児科診療
とき 月曜~金曜 19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) ☎3293-1711 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等
■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119 麹町消防署☎3264-0119 神田消防署☎3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間)=☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)=☎5272-0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

# 「だまご鍋」を食べたい! という方へ

五城目町を訪ねると、現地ならではのたくさんの種類のだまご鍋を楽しむことができますが、そのほかにも食べる方法があります。

## 家庭でできる「だまご鍋」の作り方

～五城目町米消費拡大地域活動推進委員会監修!～

### 材料(4人分)

- だまご＝うるち米4合、塩ひとつまみ
- スープ＝鶏がら1羽分(市販のスープでも代用可)、みそ・しょうゆ・みりん各適量
- 具材＝鶏もも肉200g(一口大に切る)、鶏むね肉200g(一口大に切る)、ごぼう1本(ささがきにして、水にさらす)、まいたけ100g(小房に分ける)、しいたけ100g(飾り包丁を入れる)、糸こんにゃく1玉(下ゆでしてから、食べやすい大きさに切る)、長ねぎ2・3本(斜め切り)、せり1束(5センチ長さに切る)



### 作り方

- ①ごはんを熱いうちにすり鉢に入れる。すりこぎで少しつぶしてから塩をひとつまみ加え、まんべんなく潰す。
- ②①のかたまりを縦長にまとめ、ピンポン玉くらいの大きさにちぎる(直径3センチ程度)。
- ③手に水をつけて、②を両手で挟み、くるくると丸める(だまごにする)。
- ④丸めただまごを塩水にくぐらせ、30秒ほどしたら引き上げ、水気をきる。
- ⑤鶏がらを水で洗い、血合いなどを取り除く。たっぷりの水で1時間ほど煮て、だしを取る(市販のスープでも代用可)。鶏がらを取り出し、みそ、しょうゆ、みりんの順に入れ、味を確かめながら調える。
- ⑥スープに鶏肉を入れる。次に、ごぼう、きのこ類、糸こんにゃくを入れ、ふたをして火を通す。長ねぎ、だまごを加えてさらに煮る。仕上げにせりを加え、軽く煮たら出来上がり。お好みで鶏の内臓・鶏皮を入れると味に深みができます。



五城目第一中学校では、家庭科の授業でだまご鍋づくり教室も開催されています

## だまご鍋の食材、区内で買えます!

有楽町駅東京交通会館内にある「秋田ふるさと館」では、だまご鍋の調理に必要な三大食材、あきたこまち、比内地鶏のガラスープ、せりが購入できます。さらに、鍋と相性抜群の五城目町の地酒「福祿寿」なども売っています。詳しくはお問い合わせください。

※時期によって販売していないものもあります

### ■秋田ふるさと館の概要

所在地 有楽町2-10-1東京交通会館1階

営業時間 10時～19時

問合せ ☎3214-2670



## 本場の味、食べてみませんか

今年の3月に靖国神社で開催されたさくらフェスティバルでは、「ふるさと五城目会(★)」が、だまご鍋と五城目町の地酒「一白水成」を販売しました。11時から販売開始し、13時45分には300食すべて完売となるほど人気でした! その他の区内のイベントでも、本場のだまご鍋を販売する予定です。ふるさと五城目会の活動やイベント情報など詳しくは、ふるさと五城目会のFacebook (<https://www.facebook.com/furusato.gojome/> / 下の二次元コードからアクセス可) をご覧ください。

★首都圏在住で五城目町にゆかりのある方々で構成する団体



## だまご鍋だけじゃない。五城目町の魅力

問合せ 五城目町に関すること＝五城目町商工振興課 ☎018-852-5222、姉妹提携に関すること＝(区)商工観光課観光・地方連携係 ☎5211-3650

PICK UP 1

### 520年続く五城目朝市

発祥は明応4年(1495年)。馬場目の地頭・安東季宗が家臣に命じて市を開いたとされ、県内で最も古く、伝統がある朝市です。毎月2、5、7、0のつく日に開催され、春は山菜、夏は野菜、秋はきのこなど季節ごとにさまざまな食材が並びます。10月20日に開催予定の「きのこまつり」では、きのこだけでなく、だまご鍋、そば、なめこ汁などの秋の味覚も楽しめます。



PICK UP 2

### 名産品と職人の技

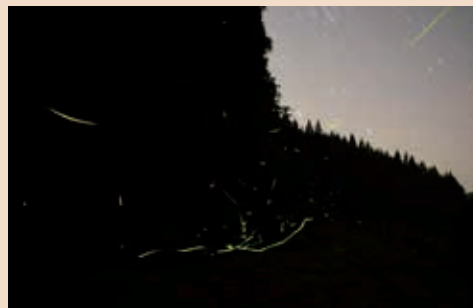
豊富な木材資源のある五城目町は、職人のまちとしての顔を持っています。釘を使わずに、小さな木片を組み合わせて模様を作る「組子細工」や、重厚な趣のある檜や美しい木目の天然杉を使った「五城目箆笥」に代表される和家具が有名。秋田杉を使用し、丁寧な手作業で仕上げられた容器や組子コースターなども人気が高いです。また、区役所1階の区民ホールにも五城目町から贈られたテーブルと椅子が置かれています。



PICK UP 3

### 圧巻の自然

高さ約6mの巨大なネコバリ岩は、見る人を圧倒する迫力があります。周辺は、映画「釣りキチ三平」のロケ地としても有名で、蜚も生息するといわれています。



PICK UP 4

### なめたら 名湯、滑多羅温泉郷

アルカリ性冷鉱泉のツルツルした泉質は、1度入浴すれば肌が見違えるように若返るとして地元の方々に人気の温泉です。開湯から370年以上の歴史があり、「一羽の鶴が傷を癒やしていたことから発見された」という逸話が残っています。秋田美人を育てる湯としても評判です。温泉のある赤倉山荘は、2名から宿泊でき、夕食ではだまご鍋を食べることもできます。





編集 公益財団法人まちみらい千代田  
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
URL <https://www.mm-chiyoda.or.jp>

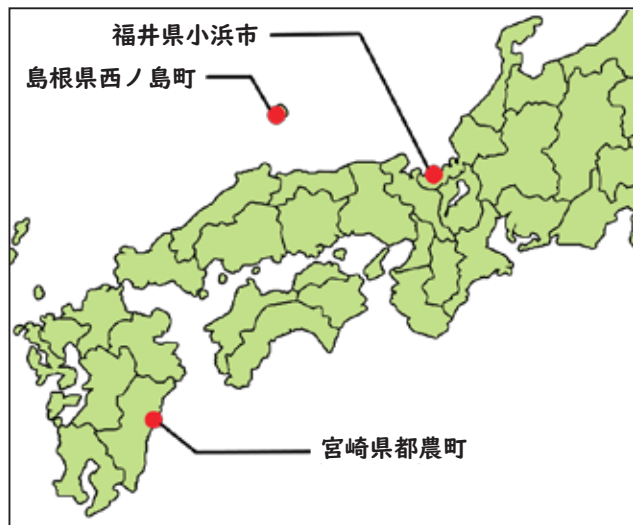
まちみらい千代田公式フェイスブック  
URL <https://www.facebook.com/MMChiyoda>

まちみらい千代田公式ツイッター  
URL <https://twitter.com/MMChiyoda>

ちよだいちばのイベント情報



■月間ご当地まつり 10月1日(火)まで  
福井県小浜市・宮崎県都農町・島根県西ノ島町  
今月は3つの地域の加工品を販売しています。



[福井県小浜市] さばのへしこ・鯖の缶詰・鯖カレー・小鯛のささ漬など



[宮崎県都農町] トマトパスタ・トマトのひねり揚げ・宮崎牛のつくだ煮など



[島根県西ノ島町] さざえ漁師煮・さざえカレー・さざえご飯の素・あじのみりん干しなど



■問合せ ちよだいちば  
(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)  
☎&FAX 5 5 7 7 - 3 8 4 6  
※午前中の電話対応はできません。

平成30年度千代田区分譲マンション実態調査の結果報告③  
～千代田区内のマンションのコミュニティ活動への取り組み～

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3 2 3 3 - 3 2 2 3

前月号に引き続き、平成30年度千代田区分譲マンション実態調査の結果をお知らせします。今月号では、各マンションでのコミュニティ活動への取り組みを紹介し、調査結果から、管理組合以外の居住者組織があるマンションや定期的にイベント等を開催しているマンションは少ないことが判明しました。

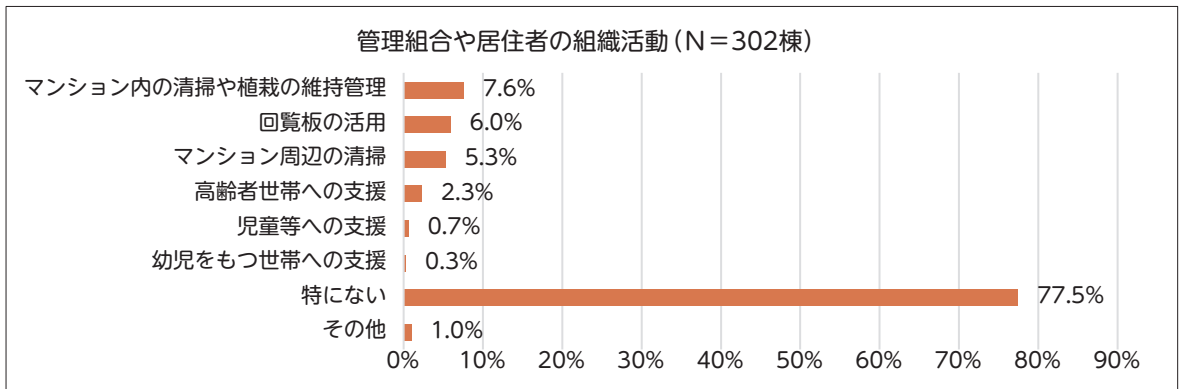
災害発生時等に安否確認などをスムーズに実施するためには、近所同士で普段からあいさつを交わし、一緒にイベントに参加するなど、人と人とのつながりを持ち、顔の見える関係を築いておくことが大切です。

調査概要

- 地域：千代田区全域
- 対象：当初から区分所有マンションとして供給された3階建て以上の非木造の共同住宅
- 期間：平成30年9月～平成31年4月
- 方法：分譲マンション管理組合、管理会社へのアンケートおよびヒアリング調査、現地調査等  
(区内分譲マンション管理組合へのアンケート送付数：463棟)

管理組合や居住者の組織活動について

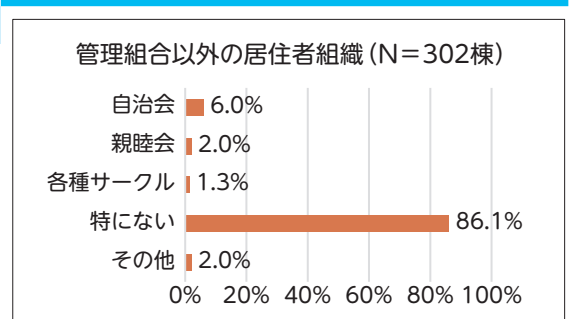
回答のあった302棟のマンションのうち管理組合や居住者の組織活動は、マンション内の清掃や植栽の維持管理が7.6%、回覧板の活用が6.0%、マンション周辺の清掃が5.3%でした。



管理組合以外の居住者組織の有無について

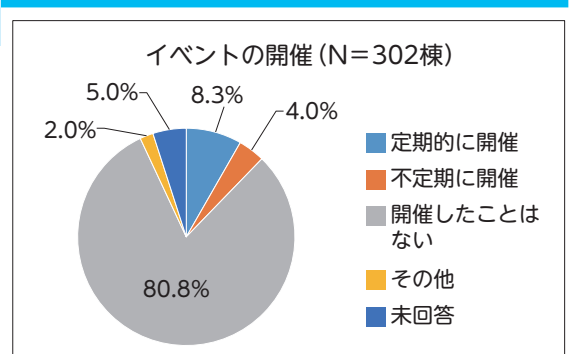
回答のあった302棟のマンションのうち、管理組合以外の居住者組織は、自治会が6.0%、親睦会が2.0%、各種サークルが1.3%でした。また、管理組合以外に特に居住者組織のないマンションは86.1%でした。

活動内容は、忘年会などの懇親会、お花見・クリスマス会など季節のイベント、お祭り、まち歩き、囲碁などの趣味に関するイベントがありました。



マンション内のイベントの開催について

回答のあった302棟のマンションのうち、イベントを定期的開催しているマンションは全体の8.3%、不定期に開催しているマンションは4.0%でした。また、年間のイベント開催数は、定期・不定期ともに年1～2回が多く、最多で年6回開催でした。なお、その他の回答の中には、マンション内でイベントを開催していないが町会のイベントに参加しているという回答もありました。



まちみらい千代田では管理組合等でコミュニティ活動(イベント等)を行う際、その経費の一部を助成しています。詳細は、まちみらい千代田のウェブサイトをご覧ください。



産業まちづくりグループ  
☎3 2 3 3 1 7 5 5 8

■定員 20名(定員になり次第、締め切ります)  
■受講料 一般 一万円  
区民・学生 五千円



■日時 10月24日～12月19日  
毎週木曜日(全9回)  
18時45分～20時55分  
■会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室  
■申込み 左記二次元コードからお申し込みください。

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開講します。サラリーマン・OL・主婦・学生・シニアの方など、年齢性別は問いません。  
※業種特化編では、マーケティングおよび財務を重点的に学習します。  
小さなお子さん(未就学児)がいる方は託児サービス(有料)を利用できます。

千代田ビジネス起業塾  
業種特化編 受講生募集



## ちよだプラットフォームスクウェア創立15周年記念講演会

ちよだプラットフォームスクウェアの創立15周年を記念して講演会および懇親会を開催します。

- 日時 10月4日(金)15時30分～20時
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア(千代田区神田錦町3-21)
- プログラム

- ◇第1部 記念講演(15時30分～17時10分)  
「地方再生のレシピー食から始まる日本の豊かさ再発見」  
講師 奥田政行氏(アル・ケッチャーノ オーナーシェフ/写真)
- ◇第2部 トークセッション(17時20分～18時20分)  
「地域での起業を目指す食の学校“A級グルメアカデミー”」  
ゲスト 寺本英仁氏 モデレーター 丑田俊輔氏
- ◇第3部 懇親会(18時30分～20時) ※会費2,000円
- 申込み・問合せ プラットフォームサービス株式会社  
☎3233-1511 FAX3233-1501  
✉event@yamori.jp ※申し込みは9月27日(金)まで



## 千代田まちづくりサポート通信

市民レベルで頑張っているまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」で助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

### ■一般社団法人神田をワインの街にしようの会 神田・日本橋ワイン祭り2019

- ◇日時 10月19日(土)12時～17時(受付:11時30分～15時)
- ◇場所 JR 神田駅周辺 ◇参加店舗数 28店舗(予定)
- ◇内容 ワイン(和飲)を愛するボランティア団体が企画運営するワインと食を通じての町おこしイベントです。
- ◇チケット価格 前売券3,000円・当日券3,500円  
※1,600枚限定で販売中。前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。
- ◇ウェブサイト <https://kandawine.com>
- ◇問合せ 一般社団法人神田をワインの街にしようの会  
(神田・日本橋ワイン祭り実行本部) ✉info@kandawine.com



この「デザイン経営」を実践し成功している企業に共通しているのは、「デザインを企業の経営戦略の中心に据えていること」に加え、①経営チームにデザイン責任者がいること、②事業戦略構築の最上流からデザインが関与すること、③2つの条件を満たしていることです。

2. 今なぜ「デザイン経営」なのか?  
今日では、あらゆるモノがありふれ、そのモノとしての機能や品質だけで他社と差別化することが難しくなっています。そして優位なポジションを確保できず、価格競争に巻き込まれてしまう企業が、日本に多くみられるからではないでしょうか。

4. 「デザイン経営」実践の壁  
日本において「デザイン経営」が十分に普及していない理由としては、「デザインに対する自信と意識が低いこと」特に中小企業や小規模事業者の場合は、十分な資金的余裕がない、企業内にデザインに精通する人材がいらない、などさまざまな壁があると考えられます。企業が「デザイン経営」を行う際に重要なのは、「経営者自身がデザインに対する意識を高めること」であり、そしてその経営者の右腕としてデザイナー(デザイン参謀)が存在し、社内全員がデザインに対する意識を高めていくことではないでしょうか。

第11回千代田ビジネス大賞において東京商工会議所千代田支部会長賞を受賞した、株式会社ユニフォームネット(荒川広志社長)が発信する地域活性化プロジェクト「AIZUGATA × Graphics(会津型グラフィックス)」は、江戸時代から昭和初期に栄えた福島県会津地方の喜多方市に眠る着物の染型紙「会津型」を現代風デザインにアレンジして商品化するプロジェクトです。

喜多方市が保有する約37,000点もの会津型をユニフォームネットが活用し、第1弾の色鮮やかな会津型エプロンの制作に引き続き、今回、第2弾として第5回千代田ビジネス大賞で大賞を受賞した、老舗ネクタイ会社のハネクトーン早川株式会社(早川智久社長)とコラボレーションしネクタイを作りました。

また、ネクタイの発表に合わせ、会津型発祥の地である福島県喜多方市の遠藤忠一市長を招き、民間企業による地域の伝統文化の活用法について会談しました。

遠藤市長は「会津型は福島県が誇る伝統文化でありながら、まだまだ認知度が低く、その活用方法は模索段階です。今回、ユニフォームネットとハネクトーン早川というユニフォーム業界の企業の目に留まり、会津型の新たな可能性が開かれました」と述べられ、荒川社長は、「ユニフォームネット創業の地である福島県の伝統文化である会津型を、現代の技術で変化をつけ今の時代に受け入れられやすいものとして発信していきたい」とコメントしました。



▲左から遠藤市長、荒川社長、早川社長 ▲制作したネクタイ

会津型ネクタイはクラウドファンディングサイト「Readyfor」で9月27日まで販売 [@https://readyfor.jp/projects/aizugata002](https://readyfor.jp/projects/aizugata002)

## 農商工連携サポートセンターが 設立10周年

7月29日、NPO法人農商工連携サポートセンター(大塚洋一郎代表)の設立10周年を祝う記念式典が、ちよだプラットフォームスクウェアで開催されました。

NPO法人農商工連携サポートセンターは、農商工連携、六次産業化、都市農村交流による地域活性化等を推進するため、平成21年7月29日に設立されました。設立当初に神田錦町で始めた「ちよだ青空市」は、全国の農産物、物産を千代田区でテスト販売することを目的に毎月1回、延べ56回開催し、全国各市町村の農作物等を区民や在勤者の皆さんに紹介しました。その後、「ちよだ青空市」は、平成26年6月に市町村の常設アンテナショップ「ちよだいちば」へ発展し、食と農、消費者と生産者、都会と地方の交流の推進に努めています。

また、大塚洋一郎代表は、千代田区と全国の市町村を結ぶ「ちよだフードバレーネットワーク」の会長も務められるなど、千代田区の重点施策である「地方との連携」の推進に大きく貢献されています。

記念式典では、日本愛妻家協会事務局長で農商工連携サポートセンター設立時の理事(現在は顧問)でもある山名清隆氏の記念講演や大塚洋一郎氏も加わったパネルディスカッションが行われ、その後、和やかな雰囲気の中、石川千代田区長も参加された懇親会が開催されました。

■問合せ  
産業まちづくりグループ ☎3233-7558

