

ラグビーワールドカップの興奮の一方で度重なる台風や大雨による未曾有の被害に暮れた令和元年も残すところ1か月。

東京駅周辺で繰り広げられる光の祭典・東京ミチテラスの今年のテーマは賛歌・応援歌（アンセム）。区民の皆さんの歓声や感動の波が、この一年、そして新しい年のアンセムとなることを願います。



この冬の丸の内を楽しむ 4,000社が灯すイルミネーション

MARUNOUCHI ILLUMINATION 2019 2019.11.7 (THU) - 2020.2.16 (SUN)

都 内屈指のイルミネーションに数えられる丸の内周辺のイルミネーション。1999年の東京ミレナリオから20年、年末の丸の内は今年も美しい輝きに包まれます。

日本を代表する ラグジュアリー・ストリート

カフェやブティックが軒を連ね、並びビルのアトリウム空間も心地よい、丸の内を南北に結ぶ1.2kmの「丸の内仲通り」。

広い歩道に置かれたベンチや屋外アートが、豊かな歩行者環境を創り出し、昼時にキッチンカーが並ぶアーバンテラスや、季節ごとに開催されるマルシェなども来街者に人気です。

道から街へ その美しさのヒミツ

かつての通過するだけだった通りが「街」と変貌を遂げたのは「来街者の誰もが心地よく過ごせる空間」へと区や地元企業が街づくりの意義を共有して取り組んだプロジェクトがスタートしてからのこと。

一見、ひとつの空間にしか見えない千代田区の「区道」と民間の持ち物である「ビル」。9mの車道を7mにして歩道を2m拡幅、その双方にアルゼンチン斑岩を敷き詰めるなど、公民地にこだわらないさまざまな一体的な整備が、統一感を持った景観を生み出してきました。



1960年代の丸の内仲通り

年末、そうした企業市民の皆さんの街への思いが、イルミネーションとなって来街者を迎えています。これも4000社もの企業が立地する千代田区丸の内ならではの魅力です。中面では、そんな「市民」の皆さんからのメッセージも紹介しています。

Contents 今号の主な内容

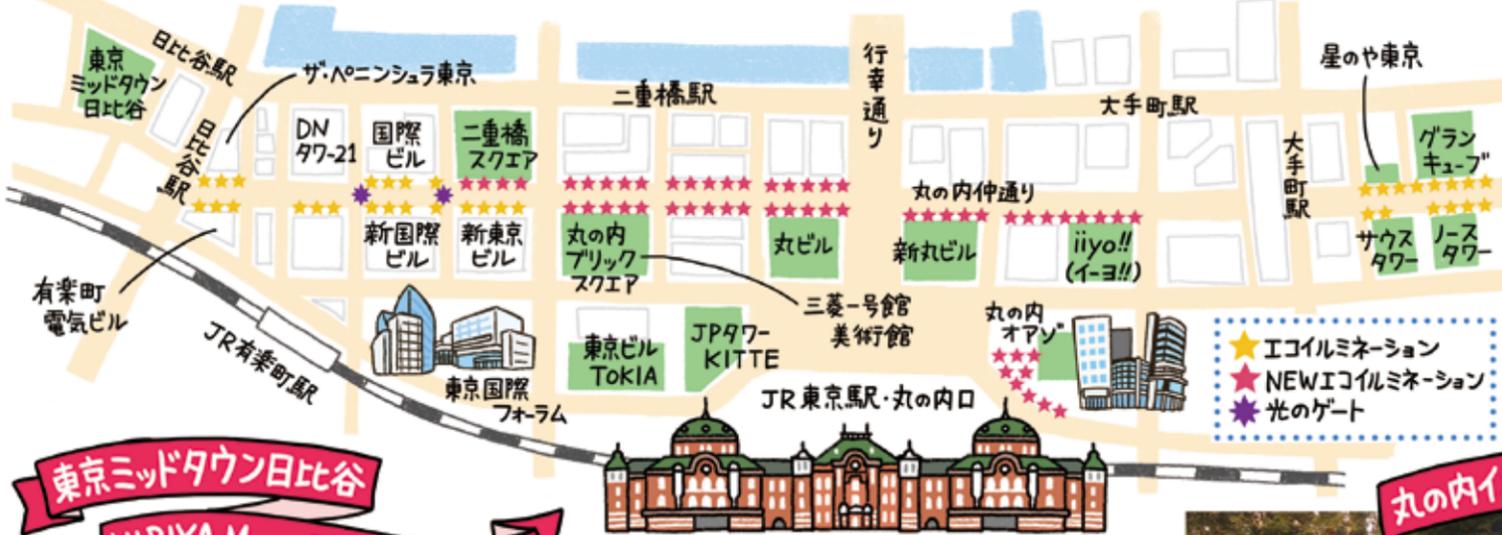
- 4 2020ちよだ環境カレンダー 5 年末年始の休館などの情報 7 令和2年度「学童クラブ」入会案内 8 四番町図書館 休館のお知らせ 12 お江戸かわら版

光り輝くまち、丸の内へ行ってみよう!



東京ミチテラス2019「ひかりのアンセム」

今年で8回目を迎えた東京ミチテラス。行幸通りの「ひかりのドレープ」、東京駅丸の内駅前広場の「ひかりのツリー」のほかにも、東京国際フォーラムや三菱一号館美術館でもイベントが楽しめます。🕒12/21(土)~25(水)



街の魅力を見つけないに
千代田探訪
丸の内編
MARUNOUCHI



広場には高さ約12mのスターライトツリーが!シャボン玉が空に舞い上がる特別演出がファンタジック!
🕒~2/24(月・休)
※スターライトツリーは12/25(水)まで

WHITE KITTE

「KITTE」アトリウムには職人の手によって編まれた高さ16mを超える水引のクリスマスツリーが登場。日本伝統の技で、テーマの「こころ、むすぶ、クリスマス。」を表現します。
🕒~12/25(水)



毎年恒例、丸の内仲通りにシャンパンゴールドに輝く光のロードが出現! 使用電力をカットした「エコイルミネーション」とさらに電力を削減できる「NEWエコイルミネーション」で彩る千代田区ならではの環境にやさしいイルミネーションです。もちろん、美しい輝きに変わりはありません! 🕒~2/16(日)

イラスト/川瀬ホシナ

丸の内イルミネーション 誕生クロニクル 公民協調による、まちづくり

1970~80年代、企業のグローバル化による国内外企業の都心部への進出で、区内でもオフィススペースや情報化に対応できるオフィス機能へのニーズが加速、千代田区でも「千代田区まちづくり方針(1987年)」などの位置付けがなされます。そして、1996年に大丸有地区(★)まちづくり懇談会が設置されて以降は、行政と地元地権者等でのまちづくりの議論が進み、「まちづくりガイドライン」に沿った統一感ある都市景観が同時に形成されていきます。

丸の内仲通りのイルミネーションが始まったのもまさにこれ以降のこと。公民が協力した、通過するだけの道路空間を、憩いの場やイベントの舞台という「快適な交流空間」へと進化させたこれらの取り組みは、その後、2014年のグッドデザイン賞の受賞、翌年の都市景観大賞の受賞へとつながっていきます。

現在このエリアは東京圏で初めてとなる、国家戦略特区の道路占有事業の適用区域にも指定(行幸通りなどと一体で指定)され、東京そして千代田区の顔として東京2020オリンピック・パラリンピックを迎える魅力あるまちづくりが進められています。

★大手町・丸の内・有楽町地区

Marunouchi NEWS

丸の内がスター・ウォーズの世界に!

STAR WARS Marunouchi Bright Christmas 2019 -Precious for you-

12月20日(金)に公開される、スカイウォーカー家の物語を描く、「スター・ウォーズ」の完結編、『スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け』と連動したクリスマス・プロモーションが丸の内エリア各所で行われています。

スター・ウォーズの世界観を体現したクリスマスオブジェや、スタンプラリー、オリジナルメニューが味わえるカフェ、ここでしか購入できない限定アイテムや、グッズを多数取りそろえたお店が登場するなど、丸の内エリアがスター・ウォーズ一色に染まります。



© 2019 ILM and Lucasfilm Ltd.

場東京・丸の内エリア(丸ビル、新丸ビル、丸の内オアゾ、丸の内ブリックスクエアほか)

RISE CRYSTAL ~銀河へ向かって伸び行く、幻想的なクリスマスオブジェ~

場マルキューブ(丸の内2-4-1丸ビル1階) 🕒~12月25日(水)

問丸の内コールセンター☎5218-5100

丸の内ドットコム<https://www.marunouchi.com/> © 2019 &TM Lucasfilm Ltd.



ラグビー日本代表 ONE TEAMパレード

ラグビーワールドカップ2019日本大会で史上初のベスト8進出を成し遂げた日本代表選手が、応援への感謝の気持ちを込めてパレード「~たくさんのBRAVEをありがとう~」を行います。

🕒12月11日(水) 12時~13時(予定/雨天決行・荒天中止)

場丸の内仲通り、有楽町電気ビル前~丸ビル前

問(公財)日本ラグビーフットボール協会☎3401-3321



年末年始ならではの! 丸の内に勤める皆さんが この冬オススメのイルミネーションや企画を紹介します!

日本郵便株式会社

切手・葉書室 ぼすくま担当の皆さん

今年もあと1ヶ月
年賀状はお早めに(♡)



日本郵便からこんにちは!

千代田区の皆さん、こんにちは!いつも郵便局をご利用いただきありがとうございます。さて、今年は恒例の「WHITE KITTE」がリニューアルしました。ぼすくまからのメッセージとあわせて、ご紹介させていただきます。

■「WHITE KITTE」がリニューアル!

「こころ、むすぶ、クリスマス。」がテーマの今年の「WHITE KITTE」は、日本の伝統工芸「水引」を1,000個以上使用した、高さ16mを超えるクリスマスツリーが登場!夜には、J-WAVE選曲のクリスマスソングに合わせて水引が美しく輝くイルミネーションプログラムを実施します。その他にも、「WHITE KITTE」期間中にはクリスマススペシャルライブなど、さまざまなイベントを開催予定です(詳細は問合せ先のHP参照)。



(画像はイメージ)

時~12月25日(水)

場JPタワー商業施設「KITTE」(丸の内2-7-2)

問KITTEインフォメーションセンター☎3216-2811

<https://jptower-kitte.jp/white-kitte2019>

■ぼすくまからのメッセージ

ぼすくまは、森の郵便局で働く、くまのぬいぐるみの郵便屋さん。「この手紙を送った人はどんな人だろう、受け取る人はどんな人だろう」、そんなことを思いながら、ぼすくまは今年もたくさんの人にたくさんのお手紙を届けてきました。

さて、千代田区の皆さんにとって今年はどうな1年だったでしょうか。もうすぐ2020年がやってきます。この1年の思い出や来年の目標など、今の皆さんの気持ちを年賀状にしたため大切な人に伝えてみませんか。ぼすくまは、来年も、送る人ももらう人も温かい気持ちになるお手紙を届けたいと思っています。

ぼすくま



© JAPAN POST Co., Ltd.



冬のお便りにはグリーティング切手「冬のグリーティング」がおすすめです!(11月22日発行)

東日本旅客鉄道株式会社 東京支社

東京ステーションシティ運営協議会の皆さん



東京で、ふるさとで
良い年末年始を
お過ごしください!

東京駅&東京ミチテラスで癒やしの時を!

東京駅周辺で毎年開催されるミチテラスに、「今年も1年が終わるのだな」と感じられる区民の皆さんも多いのではないのでしょうか。また、昨年に開催した東京駅でのサンタイベント(今年も開催)や、私たちが加盟する「大丸有まちづくり協議会」のサンタパレードは楽しんでいただけましたか? こうした温かい街で働けることは、私たちにとっても幸せなことです。

■東京駅丸の内駅前広場ひかりのツリー

丸の内駅前広場にストリングスLEDで構成されたツリーを設置。ツリー内部の大型ミラーボールや中央通路の照明演出も加わり、特別な駅前広場の光景を演出します。

時12月21日(土)~25日(水)



©東京ミチテラス2019 (画像はイメージ)
※東京駅丸の内駅舎は通常ライトアップとなります

■東京駅105th Anniversaryキャンペーン

12月20日に東京駅は開業105周年を迎えます。105周年の記念ロゴを使用した限定商品を多数用意しています。詳しくはHP (<https://tokyo105anniversary.com> / 右の二次元コードからアクセス可) をご覧ください。

時~12月24日(火)

■東京駅係員、お薦め手土産ランキング!

地元・千代田区の皆さんに、東京駅で働く駅係員305名が試食して選んだ、東京駅エキナカのお薦め手土産ランキングをご紹介します。広いエキナカなので、「こんなお店があったんだ!」「新しくオープンしたお店をチェックしよう」など、私たち自身も学びつつ選びました。今年の新商品や東京駅限定商品など、年末年始の手土産に、ぜひチェックしていただけたらと思います。



(写真左から) 酪円菓 (テラ・セゾン <グランスタ>)、マウンパームしゅかり芽 (ねりん家 <銘品館>)、新宿カレー濃えび (HANAGATAYA <グランスタ>)

三菱地所プロパティ マネジメント株式会社

プロモーション事業部 木村さん



丸の内で
ステキなクリスマス
をお過ごしください!

丸の内でステキなクリスマスを!

千代田区の皆さん、こんにちは。私からは毎日日中は歩行者天国(時間変動有り)、夜はイルミネーションが楽しめる丸の内仲通りでのステキな過ごし方をご紹介します。

■冬の丸の内、注目のスポットはこちら!

まずは、マルキューブ(丸ビル1階)のメインクリスマスオブジェ「RISE CRYSTAL」とアトリウム(新丸ビル3階)に設置したオブジェ「KAWAII UCHU」の2つに注目していただきたいです。

RISE CRYSTALは銀河に向かって伸び行くオブジェで、見る角度や昼と夜の時間の違いでさまざまな表情を見せてくれるのでぜひご覧いただければと思います。一方、新丸ビルのオブジェは思わず写真を撮りたくなってしまふようなカラフルでかわいいオブジェです。お友達同士、親子でかわいい写真を撮るたくさん撮影してください。



© 2019 & TM Lucasfilm Ltd.

■期間限定のパフェを食べくらべ!

期間限定カフェ「RISE CRYSTAL CAFE」(丸ビル1階)にも注目です。おすすめは、ここでしか食べることができない特別なパフェ!ぜひ食べくらべを!

■気になるスター・ウォーズとの限定商品!

お土産にお薦めは、スターウォーズでぬぐい(かまわぬ/新丸ビル4階)、男性もさりげなく着用できる靴下(Tabio HOMME/丸の内オアゾ1階)、旅に出たくなる折りたたみリュック(ACE BAGS&LUGGAGE/丸の内ビル)など、ぜひ、チェックしてみてください!



(画像はイメージ) © & TM Lucasfilm Ltd.

問丸の内コールセンター☎5218-5100

丸の内ドットコム<https://www.marunouchi.com/>

1999-2019 丸の内の光のヒストリー 東京ミチテラス実行委員会事務局

21世紀という時代を目前にした1999年。この「新たな千年」を祝おうと、「東京ミレナリオ」がここ東京丸の内で開催されました。「ミレナリオ」とはイタリア語で「千年紀」のこと。その芸術性の高いコンテンツに、2005年の7回開催までの累計来場者数は1,770万人に上りました。

その後、東京駅の復原工事で休止となった祭典は、新たな都市観光や「環境共生型のまちづくり」にふさわしいイベントの継続をなどの声により翌年から「地球・環境・平和」をテーマに「光都東京・

LIGHTOPIA」として開催されます。こちらは、自然の象徴となる皇居外苑エリア(和田倉噴水公園や和田倉濠周辺)とオフィス街の丸の内エリアが会場となりました。

そして、2012年。東京駅復原までのイベントとしてその責を全うした「光都東京・LIGHTOPIA」は、「新しくなった東京駅にふさわしい、新たなイベントを立ち上げよう」という地元からの声を受け、「東京ミチテラス」へと引き継がれます。令和最初の年のテーマ「賛歌・応援歌(アンセム)」の光が皆さんのお越しをお待ちしています。



東京駅 丸の内駅舎ライトアップ
2012年10月に竣工当時の姿に保存・復原された東京駅・丸の内駅舎。柔らかな光量のライトアップが、幻想的な空間を作り出す。

Column



祝賀式典では、二重橋に天皇皇后両陛下がお出ましになりました。

奉祝

令和、新しい時代への旅が始まりました

11月9日、天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典が盛大に行われました。秋晴れの皇居前広場には約6万人が、この特別な日をお祝いに駆け付けました。



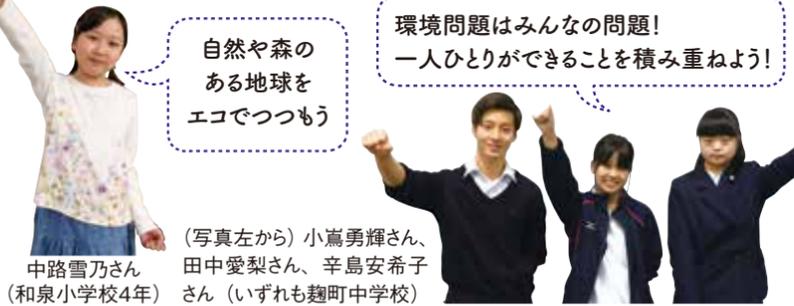
奉祝まつりに区を代表する神社、日枝神社と神田神社の御神輿も参加しました。



毎年好評の「ちよだ環境カレンダー」の2020年版を配布しています。
区立の保育園、こども園、幼稚園、小・中学校に通う皆さんには、各園・学校を通じて配布しています。
掲載内容
・エコ情報、エコクイズ
・小・中学生の環境啓発ポスターと環境標語の代表作・優秀作
・毎月のエネルギー使用量記入

2020ちよだ環境カレンダー

欄
配布場所 情報コーナー(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、図書館など
※なくなり次第、配布終了
問合せ 環境政策課事業推進係
☎5211-4253



自然や森のある地球をエコでつつもう

環境問題はみんなの問題! 一人ひとりができることを積み重ねよう!

(写真左から) 小島勇輝さん、中路雪乃さん(和泉小学校4年)、田中愛梨さん、辛島安希子さん(いずれも麹町中学校)

2019
12
05

区政インフォメーション

City Information



年金を増やしたい方におすすぬ付加年金
国民年金の定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増額したい人におすすぬします(国民年金基金の加入者は利用できません)。
受給額(年額) 200円×付加保険料納付月数
問合せ 保険年金課国民年金係
☎5211-4202
※付加保険料の納付は、納付を申し出た月から開始(さかのぼっての納付はできません)

千代田区食品衛生監視計画(素案)
食品の安全確保のため「令和2年度千代田区食品衛生監視指導計画(素案)」を策定しました。東京2020大会に向け、内容を変更しています。
計画(素案) は、区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先で閲覧できます。食をより安全なものとするため、この計画(素案)への皆さんの意見をお寄せください。
計画(素案)のポイント
①東京2020大会会場と周辺の飲食店を重点的に監視指導
食中毒や食品による健康被害を防止するため、東京2020大会会場と周辺の飲食店などの食品提供施設に対し、重点的に

②迅速な調査と指導
健康被害が疑われる場合は、関係部署と連携して速やかに調査します。その後、必要な措置を実施し、再発防止策を指導します。また、指導措置内容によっては、その内容を公表します。
③東京2020大会関連イベントの監視指導
食品を提供する関連イベントやパブリックビューイング会場における食品提供施設に対し、監視・指導を実施します。
④普及啓発の推進
食品衛生に関する情報を積極的に提供します。

意見募集 皆さんの声で食をより安全に
千代田区食品衛生監視計画(素案)
(金)消印有効)までに、氏名(称)・住所(所在地)・所属・ご意見を記入のうえ、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭や電話での受け付けはしません
問合せ 生活衛生課食品衛生係(千代田保健所6階)
☎5211-8168
FAX 5211-8193
✉seikatsusei@city.chiyoda.lg.jp
〒102-0073 九段北1-2-14



冬場に多くなる、高齢者の入浴中の事故にご注意!

消費者だより



家庭内で起こる不慮の事故のうち、入浴中の事故は年代が上がるにつれて増加傾向にあります。事故が起きると重症化することが多く、死亡事故に発展するケースもあります。寒くなる季節、ご本人や周りのご家族の方が、入浴中の事故を予防する対策が必要です。

対策1 入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
温かい部屋から寒い脱衣所や浴室に入ったり、寒い浴室で湯船につかると、血圧が急激に変動して心臓に負担がかかります。入浴前に暖房器具で脱衣所を暖めたり、シャワーを使用して浴室内に蒸気を立てたり、浴槽のふたを外して室温を上げたりして、血圧の急激な変動を防ぎましょう。

対策2 お湯の温度や入浴時間・方法に気を付ける
急激な血圧の変動を防ぐため、お湯の温度はあまり熱くならないようにしましょう。また、お湯につかる時間は10分を目途にし、長時間の入浴は避けましょう。浴槽から出る際も、急激に立ち上がると貧血状態になり、一過性の意識障害を起こすことがあります。浴槽から出るときは手すりなどにつかまり、ゆっくり立ち上がりましょう。

対策3 食後や飲酒後すぐの入浴、精神安定剤や睡眠薬などの服用後の入浴は避ける
高齢者は食後に血圧が下がりすぎる「食後低血圧」になることがあります。その状態で入浴すると血圧が急激に変動するため危険です。また、飲酒や薬の服用後は、浴槽の中で眠ってしまったり、浴室内で転んでしまったり、事故につながる危険があります。

対策4 入浴前に家族に声をかけてから入浴する
入浴中の事故は持病のある人に限らず、誰にでも起こり得ることで、家族に声をかけておくことで見守ってもらいましょう。また、家族の方なども入浴開始時間を覚えておいたり、声をかけたり、見守りを心がけましょう。

入浴は、体を温めることで血行を促進し、リラックス効果も期待できます。安全に配慮しながら、寒い冬を乗り切りましょう。

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314

年末年始の休館などの情報



施設名	とき	12月				1月				
		28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
区役所・消費生活センター・出張所		休	休	休	休	休	休	休	休	休
総合窓口課(区役所2階)			休	休	休	休	休			休
男女共同参画センターMIW			休	休	休	休	休			休
区民(会)館・集会室			休	休	休	休	休			
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室①		休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田万世会館						休	休			
九段生涯学習館			休	休	休	休	休			
スポーツセンター			休	休	休	休	休			
外濠公園総合グラウンド②			休	休	休	休	休			
花小金井運動施設			休	休	休	休	休			
内幸町ホール			休	休	休	休	休			
アーツ千代田3331		③	休	休	休	休	休	休	③	
コミュニティスクール④			休	休	休	休	休			
区営千鳥ヶ淵ボート場		休	休	休	休	休	休	休	休	休
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休	⑤	休	休	休	休		休
ちよだパークサイドプラザ⑥			⑦・⑧	休	休	休	休			
いずみ子どもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休	⑤	休	休	休	休		休
西神田児童センター			休	⑤	休	休	休	休		休
児童館(神田・四番町・一番町)			休	⑤	休	休	休	休		休
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町			⑨	⑨	休	休	休	休		⑨

施設名	とき	12月				1月				
		28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休	休	休	休	休	休		休
子ども発達センターさくらキッズ			休	休	休	休	休	休		休
地域福祉交通「風ぐるま」					休	休	休	休		
障害者福祉センターえみふる			休	休	休	休	休	休		
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休	休	休	休	休	休	休	休
障害者よろず相談 MOFCA(モフカ)			休	休	休	休	休	休		休
相談センター(かがやきプラザ内)										
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)					休	休	休	休		休
いきいきプラザ一番町⑩					⑪	⑪	⑪	⑪		
岩本町ほほえみプラザ		⑫	⑫	⑫	⑫	休	休	休		⑫
高齢者あんしんセンター麹町			休			休	休	休		休
高齢者あんしんセンター神田			休			休	休	休		休
千代田保健所		休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日応急診療所(千代田保健所内)		休								
リサイクルセンター鎌倉橋		休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫		⑬	⑬	⑬	休	休	休	休	⑬	休
千代田図書館		⑭	⑮	⑮	⑮	休	休	休	⑭	⑮
日比谷図書文化館(常設展示室を含む)		⑭	休	休	休	休	休	休	⑭	⑮
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休	休	休	休	休	休	休	休
四番町図書館		⑯	⑰	⑰	休	休	休	休	⑯	休
昌平まちかど図書館/神田まちかど図書館			⑰	⑰	休	休	休	休		

- ①12月27日(金)は17時に閉館 ②野球場は1月～3月は休場(降霜、芝生養生のため)
- ③12月28日(土)は19時に閉館、1月4日(土)は13時から開館
- ④麹町小学校、昌平童夢館、神田さくら館、富士見みらい館で実施。なお、プールについて、昌平童夢館は12月16日(月)～1月5日(日)は水抜き点検のため休止し、神田さくら館は12月29日(日)～3月31日(火)は省エネのため休止
- ⑤開館時間は9時～17時。「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
- ⑥プールは1月5日(日)まで休止 ⑦開館時間は9時～17時(無印は通常の開館時間)
- ⑧会議室などの受け付けは休止 ⑨一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室

- ⑩12月の休館日は15日(第3日曜)。1月6日(月)～2月10日(月)までカスケードホール・会議室は工事のため休業
- ⑪開館時間は9時～18時(ただしカスケードホール、会議室=9時～17時。プール=10時～18時)
- ⑫1階多目的ホールなどの申込受付は12月22日(日)・29日(日)、1月5日(日)は休止。12月28日(土)・30日(月)・31日(火)の受け付けは17時30分まで
- ⑬収集業務のみ実施 ⑭開館時間は10時～19時 ⑮開館時間は10時～17時
- ⑯開館時間は9時～19時 ⑰開館時間は9時～17時

年末年始のごみの収集・資源回収



12月31日(火)～1月3日(金)は、ごみ収集・資源回収は休みです。収集日当日の決められた排出時間までに出してください。地域ごとの収集・回収日は、区のHP「資源とごみの収集カレンダー」(右の二次元コードからアクセス)をご覧ください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



ごみ・資源の種類	年末	年始
燃やすごみ	12月30日(月)まで通常どおり収集(※)	1月4日(土)から収集
燃やさないごみ	12月28日(土)まで通常どおり収集	1月4日(土)から収集
資源・プラスチック	12月30日(月)まで通常どおり回収	1月4日(土)から回収

※月曜の収集地区は29日(日)に、火曜の収集地区は30日(月)に、曜日を変更して収集します

■粗大ごみ

家庭から出るものに限り申し込みできます(有料・事前申込制)。年内の収集を希望する方は、早めに申し込んでください。

申込方法 HPまたは電話で粗大ごみ受付センター(☎5296-7000<月曜～土曜8時～19時> http://sodai.tokyokankyo.or.jp)へ

※HP・電話申し込みのいずれも12月29日(日)～1月3日(金)は休みです

※オフィスやお店から出す粗大ごみは、清掃事務所で処理業者を紹介します

■古布・蛍光管・廃食用油・廃乾電池

家庭から出るものに限り、ストックヤードに出すことができます。ストックヤード(回収拠点)は、「資源とごみの分け方・出し方」または区のHPをご覧ください。各施設の開館日は「休館などの情報」(上表)でご確認ください。

■使用済みインクカートリッジ・使用済み小型家電

家庭から出るものに限り、出すことができます。回収後、レアメタルなどをリサイクルします。回収拠点など詳しくは、区のHPをご覧ください。

※事業系の「ごみと資源・プラスチック」はすべて有料です。「千代田区事業系有料ごみ処理券」を適正に貼ってください

お詫びと訂正

ちよだインフォメーション2019(便利帳)の55ページ「富士見」エリアに、記載誤りがありました。正しくは、次のとおりです。お詫びして訂正させていただきます。

■飯田橋光洋クリニック(写真上)

所在地 富士見二丁目3番10号北澤ビル2階

電話番号 5212-1778

診療科 精神科、心療内科、内科

■洋洋クリニック(写真下)

所在地 富士見二丁目10番2号飯田橋グラン・ブルーム3階

電話番号 6272-3318

診療科 小児科、内科、救急科



ライブラリーがある待合室



清潔なおもちゃもある小児科待合室

年末年始の路上工事の抑制

道路交通の混雑緩和・事故防止のため、次の期間は主要道路などの工事を抑制します。抑制内容は、道路により異なります。詳しくは、各道路管理者にお問い合わせください。

国道・都道 12月15日(日)～1月3日(金)

区道 12月20日(金)～1月3日(金)

問合せ 国道Ⅱ東京国道事務所 道路工事調整課 ☎3512-9062

都道Ⅱ(都)建設局監察指導課 ☎5320-5289

区道Ⅱ(区)環境まちづくり総務課 専用係 ☎5211-4235

飯田橋三丁目広場と富士見二丁目広場がオープンします

区は、旧飯田橋保育園・職員住宅跡地と旧富士見福祉会館・児童館跡地について、区有財産の有効活用の観点から、暫定的に広場として活用します。いずれも公共の場所として指定するため、喫煙はできません。

問合せ 施設経営課管理係 ☎5211-4160

■飯田橋三丁目広場

所在地 飯田橋3-9-17

オープン日 12月9日(月)

開放時間 9時～17時

■富士見二丁目広場

所在地 富士見2-3-6

オープン日 2月10日(月)

開放時間 9時～17時

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。



65歳以上の方へ 介護保険料の年末調整の申告を忘れずに

平成31年1月から令和元年12月までに納めた介護保険料は、社会保険料控除の対象となります。年末調整の際、忘れずに申告してください。口座振替の方には、年間振替額通知を12月中旬に郵送します。

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎5211-4224

神田一橋中学校 通信教育課程の生徒を募集

選考日 2月1日(土)

会場 神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)

対象 都内在住か在勤で次のすべてに該当する方①尋常小学校か国民学校初等科を修了している②高

等学校に入学する資格がない

定員 若干名(申込順)

申込方法 12月9日(月)~1月24日(金)(消印有効)に願書(問合せ先で配付)を郵送または直接問合せ先へ

問合せ 神田一橋中学校
☎3265-5961

元日おせちの会 「元日を一緒に過ごしましょう」

とき 1月1日(水・祝) 午前11時30分~午後2時

会場 いきいきプラザ一番町3階(一番町12)

対象 次のすべてに該当する65歳以上の区内在住者

①ひとり暮らし②元日を一人で過ごす③いきいきプラザまで一人で来ることができる

定員 10名(申込順)

内容 一緒にお節料理を食べ、カルタやおみくじを行い、新しい年を楽しく迎える

費用 1,000円

申込方法 12月16日(月)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎3265-6141

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第二・第四火曜午後2時~(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

問合せ シルバー人材センター
☎3265-1903

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

千代田区高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査にご協力ください



この調査は、高齢者の皆様のご意見やご要望をお聴きし、今後策定する「第8期介護保険事業計画」に反映させるための調査です。対象者には12月5日に調査票を発送しています。

介護保険事業の今後の方向性を決める大切な調査です。ご協力をお願いします。

対象 65歳以上で要介護認定を受けていない区内在住者4,000人(麹町地域・神田地域で各2,000人を無作為抽出)

回答方法 12月27日(金)までに調査票に同封の返信用封筒で回答

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4321

■介護保険事業計画とは

高齢者の生活全般における施策を示すとともに、介護保険事業を円滑に運営するためのもので3年ごとに見直しています。具体的には、介護保険料の決定や介護保険サービスの充実など、皆さんが安心していきいきと暮らし続けられるための施策やその方針などを定めています。

美術館・博物館などのお知らせ

・定期休館日【※1】：祝日は開館し、翌日を休館します／【※2】：祝日は開館し、翌日も開館します
・催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話番号
アーツ千代田 3331	宮北裕美 個展「分身」	~12/15(日)	-	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第74回企画展「あたらしい門出」	~2/9(日)	月	800円	☎6212-3200
出光美術館	やきもの入門 色彩・文様・造形をたのしむ	~2/2(日)	月※2	1,000円	☎5777-8600
宮内庁三の丸尚蔵館	大礼-慶祝のかたち	~12/8(日)、12/14(土)~1/19(日)	月※1・金	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌川豊国-歌川派の役者絵-」	~1/27(月)	-	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「落語の四季」	~3/21(土)	-	無料	☎3265-7061
JCIIフォトサロン	JCIIフォトサロンコレクション展《後期》	~12/25(水)	月※2	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示「尾崎行雄没後65年-号堂十二景を中心として-」	~12/23(月)	毎月の末日	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言~収録地域別②関東地方編~」	~12/27(金)	月※1	無料	☎3234-7821
昭和館	昭和館開館20周年記念「この史代イラスト原画展」	~12/26(木)	月※1	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
東京国立近代美術館	窓展:窓をめぐるアートと建築の旅	~2/2(日)	月※1	1,200円	☎5777-8600
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展 パッション20 今みておきたい工芸の想い	12/20(金)~3/8(日)	月※1	250円	☎5777-8600
東京ステーションギャラリー	坂田一男 捲土重来	12/7(土)~1/26(日)	月※1	1,000円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	開館30周年記念 特別展 カメラと写真家~機材と表現の180年史~	~3/22(日)	月※1	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	印象派からその先へ-世界に誇る吉野石膏コレクション	~1/20(月)	月※2	1,700円	☎5777-8600
明治大学博物館	小展示 明大コレクション45「古代中国の玉と装飾品」	~12/15(日)	-	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(鳥取大学・筑波大学・愛知県立大学・香川大学)	~12/19(木)	土・日・祝	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	遊就館「奉納新春刀剣展」	1/1(水・祝)~1/12(日)	-	無料	☎3261-8326
二松学舎大学資料展示室	「近現代作家の署名本」展	~1/15(水)	日・祝	無料	☎3263-6364
半蔵門ミュージアム	特集展示:「復元された古代の音」 常設展示:運慶(推定)作「大日如来坐像」ほか	~3/1(日)	月・火	無料	☎3263-1752



1・2歳児親子体操クラブ (第2期)

時1月16日(木)・23日(木)・30日(木) (全3回) ①1歳半～2歳児クラス10時15分～10時55分②1歳～1歳半クラス11時5分～11時45分
場神田児童館5階遊戯室(外神田3-4-7)
対区内在住の1月16日(木)時点で各クラスの年齢に該当する親子
定各クラス20組(申込順)
内発達に応じた運動遊びを親子で楽しむ

師石田奈奈氏((公財)児童育成協会こどもの城元講師)
申12月19日(木)9時から電話または直接問合せ先へ
場神田児童館☎3253-6021

親と子の絆プログラム ベビママの会

お母さんは赤ちゃんの安全基地
時1月21日(火)・28日(火)(全2回)10時～12時
場四番町児童館(四番町5-8)
対区内在住の2019年1月22日～12月21日生まれの子どもと母親
定20組(申込順/初めての方と2回参加できる方を優先/何子目でも参加可)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。「育児本には色々書いてあるけれどもうまくいかない」など、育児の不安や悩みに対して参加型で学ぶ
師伊藤晶子氏、内藤恭子氏(いずれもACTファシリテータ)
申1月14日(火)までに電話または直

接問合せ先へ
場四番町児童館☎3234-3084

就学援助 入学準備金を3月に支給します

区は、経済的な理由で学校に通うことが困難な児童・生徒の保護者に、給食費や学用品費などを援助しています。このうち、小・中学校の新1年生の保護者に対して、入学に必要な「新入学学用品費」を「入学準備金」として入学前に支給します。
※入学準備金以外の就学援助(給食費・学用品費など)の申請は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください
場学務課学務係☎5211-4284
■小学校入学準備金
対令和2年1月1日現在区内在住で、同年4月に小学校に入学する幼児の保護者(所得制限あり)
※対象者へ学務課から12月中旬までに申請の案内を送付
申1月15日(水)(必着)までに申請書(申

請の案内に添付)を郵送で問合せ先へ
■中学校入学準備金
対令和2年1月1日現在区内在住で、同年4月に中学校に入学する児童の保護者(所得制限あり)
※令和元年度の就学援助を認定済みの方は申請不要です。新たに認定を希望する方はお問い合わせください

ここにご広場 育児の情報交換と体重測定

時12月16日(月)10時～11時30分(受け付け9時40分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対令和元年10月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定③助産師による母乳相談
師保健師、助産師など
申12月13日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ
場健康推進課保健相談係☎5211-8175

令和2年度「学童クラブ」入会案内 (令和2年度学童クラブ入会 希望児童の保護者が対象)

学童クラブは、区内在住・在学の小学生が活動する場所です。保護者の就労や病気などの理由で、学校から帰っても養育する人がいない児童を預かり、家庭に代わる生活の拠点として、お子さんの成長を促します。
場児童・家庭支援センター子育て事業係☎5298-2424

【施設の概要】表1～3

利用期間 月曜～金曜＝下校時刻～19時(延長保育は要申請/17時以降はお迎えが必要)
育成料 月額4,000円(ただし、当分の間2,000円)
おやつ代 月額1,500円程度(実費)
申1月6日(月)～2月1日(土)に申込書・就労証明書を直接第1希望の学童クラブへ(受付時間＝10時～17時/日曜・祝日を除く)
※申込書・就労証明書は学童クラブで配布。区のHPからダウンロードも可(右の二次元コードからアクセス可)
結果の発送 2月28日(金)までに発送予定

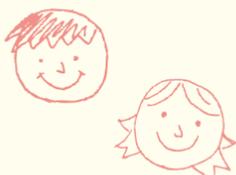


【注意事項】

- 利用について
・延長保育や土曜の利用時間は、区のHPをご覧ください
・⑫～⑰の夜間延長保育は21時まで/日曜・祝日・年末年始は休み
費用について
・19時～21時の夜間延長保育は月額3,000円の加算。夕食は実費負担で、1食あたり500円必要
申し込みについて
・個人事業主の方は、自署した就労証明書と現に事業を行っていることを証明できる書類を提出

【学童クラブ説明会】(申込不要/当日直接会場へ)

1富士見地区学童クラブ
時12月14日(土)9時30分～11時30分
場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ(富士見2-14-36富士見ウエスト4階ホール)
2麹町地区学童クラブ
時12月14日(土)15時～17時
場麹町区民館洋室A・B(麹町2-8)
3神田地区学童クラブ
時12月14日(土)15時～17時
場神保町区民館洋室A・B(神田神保町2-40)



《表1 児童館併設学童クラブ》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Rows 1-6.

《表2 学校内学童クラブ(実施学校の在籍児童が対象)》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Rows 7-11.

《表3 学校外学童クラブ(夜間延長保育実施)》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Rows 12-17.

2019年度『論語』の学校 -RONGO ACADEMIA-

時12月14日(土)13時~17時
場二松学舎大学九段1号館地下2階中洲記念講堂(三番町6-16)
定400名(申込順)
内『論語』を生きた知恵として実践している方々の講演①『論語』を規範とした渋沢栄一の事業経営哲学②地下から出た『論語』~出土資料から『論語』の原形を探る③その他関連企画
申12月13日(金)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問二松学舎大学企画・財務課
☎3261-1298 FAX3261-1291
✉rongogak@nishogakusha-u.ac.jp

クリスマスキャロルの夕べ

時12月20日(金)17時~(雨天中止/当日直接会場へ)
場神保町交差点岩波ビル前広場
内クリスマスキャロルの歌声と演奏を披露。ホットチョコレートのサービスあり(先着200名)
問文華堂書店・仙波☎3262-0422

食農体験セミナー 第10回味噌作り

時1月11日(土)14時30分~17時
場結ぶ食房しまゆし(神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア1階)
対区内在住者 定32名(申込順)
内山形県河北町の職人の指導で、味噌作りを体験。作った味噌(3kg)はその

まま持ち帰り
費小学生以上1,000円(材料費、体験料を含む)
申12月20日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだフードバレーネットワーク事務局・大塚☎090-1106-0182
FAX5259-8097
✉otsuka@npo-noshokorenkei.jp

(公社)ゆとりちよだ 『三嶋大社』初詣バスツアー

時1月25日(土)7時30分~17時30分(雨天決行)
コース 区役所→三嶋大社(参拝)→三津浜温泉・安田屋旅館(昼食)→三島スカイウォーク(入場・散策)→鈴廣かまぼこの里(買い物)→区役所
対区内在住・在勤者
定20名(抽選) 費8,900円
申12月16日(月)(必着)までにハガキ(10面記入例参照/人数、参加者全員の氏名・年齢・性別、日中の連絡先も記入)で(株)縁トラベル(〒160-0017新宿区左門町3-1左門イレブンビル1階)へ
※12月26日(木)頃、当落通知を発送予定
問(公社)ゆとりちよだ☎3294-8558
他旅行企画実施・旅費の支払先=(株)縁トラベル☎6380-1615



おはなし会

時12月12日(木)11時~(当日直接会場へ)
場千代田図書館(区役所10階)
対0歳~2歳くらいの乳幼児
内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施
問千代田図書館☎5211-4289

けんけんぱーくがやってくる! クリスマスおはなし会スペシャル

時12月15日(日)14時~16時(当日直接会場へ/途中参加可)
場四番町図書館(四番町1)
対乳幼児~小学生
内アニメや映画などで活躍する声優(賢プロダクション所属)による、歌や遊びを交えたクリスマスおはなし会。サンタさんからすてきなプレゼントもあり
問四番町図書館☎3239-6357



土曜まま・ぱぱ学級

時1月11日(土)9時30分~11時50分(受け付け9時15分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「まま」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週~32週未満の妊婦とそのパートナー 定16組(抽選)
内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座

談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申12月20日(金)(必着)までにHPまたはハガキ(10面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
問(株)ポピンス「千代田区土曜まま・ぱぱ学級」係☎3447-5826
https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階

リズムシェイプアップ&チビッコ体操

時1月15日~3月25日の毎週水曜(1/22を除く全10回)14時30分~15時45分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対①リズムシェイプアップ=中学生を除く15歳以上②チビッコ体操=3歳以上の未就学児(保護者の同伴が必要)
定各20名(抽選)
師ミズノグループインストラクター①雨宮彩乃氏
費①2,000円②1,000円
申12月25日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他託児サービスあり(1歳児~未就学児/1回500円/要予約)。希望する場合はハガキに記入

小学生水泳教室

時1月12日~3月8日の毎週日曜(2/23を除く全8回)10時~10時50分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対小学生 定30名(抽選)
内泳力レベル(★)別の教室
★A=クロール・背泳ぎで25m以上泳げる、B=クロール息継ぎができる、C=10mぐらい泳げる、D=浮くことができる
師ミズノグループインストラクター
費6,400円
申12月22日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚、10面記入例参照/泳力レベルも記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

四番町図書館休館のお知らせ 1月15日(水)~3月31日(火)

(仮称)四番町公共施設整備に伴い、新たな四番町図書館が整備されるまでの間、仮施設を設置します(所在地=三番町14-7)。仮施設へ移転のため、四番町図書館は1月15日(水)から3月31日(火)までの間休館します。仮施設の開館は、4月1日(水)を予定しています。

休館に伴う注意事項

- ・休館中、四番町図書館の資料は利用できません
・資料は、四番町図書館以外の区立図書館、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、男女共同参画センターMiW(区役所10階)へご返却ください
・四番町図書館のブックポストは1月31日(金)まで利用できます
・12月26日(木)~3月31日(火)の間、予約資料の受取館は四番町図書館以外を選択してください

問合せ 四番町図書館☎3239-6357

図書館の催し

日比谷図書文化館 区民講座「元気で長生きするために」

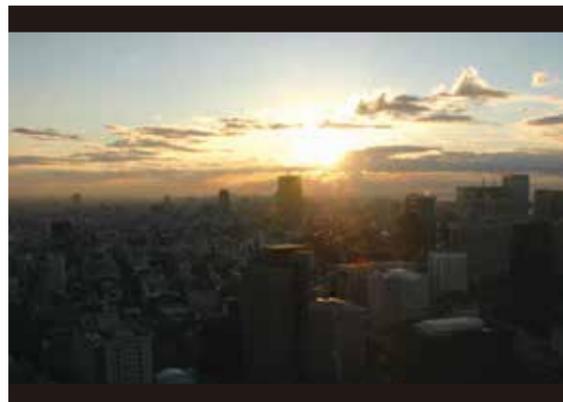
時1月17日(金)19時~20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
定60名(申込順)
内自分の健康は自分で守るという意識を持ち、頑張らなくてもできる生活習慣改善や健康管理、予防医療を学ぶ
師前田美恵子氏((一社)日本免疫研究会常任理事)
申12月12日(木)からHP、電話または直接1階受付へ
※区内在住者は12月5日(木)から先行申し込み可能

問日比谷図書文化館☎3502-3340
https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

Chiyoda city video

令和元年プレイバック

令和元年も残す所あとわずか。今回の映像では令和元年に千代田区であった出来事を振り返ります。「こんなこともあったな…」そう思いながら見ていただければ幸いです。良いお年を!



■TV放映
TCN(東京ケーブルネットワーク・11ch)
放映日時 12月9日(月)~12月15日(日)毎日2回(12時30分・18時)
※12月16日(月)以降も放映を予定しています。放映日時はTCNの番組表をご覧ください
■千代田区公式YouTubeチャンネル
https://www.youtube.com/user/chiyodacity(右の二次元コードでアクセス可)
問合せ 広報広聴課☎5211-4174



生活ほっとライン

MOFCA 虐待防止公開講座

時12月13日(金)13時30分～15時
 場千代田区障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
 対区在住・在勤・在学者
 定20名(申込順)
 内講演「なぜ人は虐待するのか～障害のある方の尊厳を守るために～」
 師野澤和弘氏((一社)スローコミュニケーション代表理事)
 申12月12日(木)19時までに電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問MOFCA ☎ 6269-9755
 FAX 6269-9754 ✉ info@mofca.net
 他MOFCA が実施するイベント情報をTwitter (@MOFCA_chiyodaku) やFacebook (https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda) で発信中

ファミリー・サポート・センター 支援会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と地域で子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域での助け合いによる会員組織です。支援会員には、活動報酬(1時間800円～1,000円)と事務経費(1時間150円)が支払われます。
 支援会員になるには、支援会員養成講座の必修科目をすべて修了する必要があります(必修科目の受講後2年以

内に選択科目の受講が必要)。
 ■支援会員養成講座(必修科目のみ)
 時1月18日(土)・25日(土)(全2回)9時30分～17時
 場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
 対18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
 定20名(申込順)
 申1月10日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
 問千代田区ファミリー・サポート・センター ☎ 6265-6523 FAX 3265-1902
 ✉ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

働く障害のある方の「高齢化」を考えるパート2～人生100年時代の働き方～

障害者就労支援センター
 令和元年度第3回地域交流会
 時12月23日(月)14時30分～16時30分(受け付け14時～)
 場区役所4階401会議室
 定50名(申込順)
 内働く障害のある方の加齢・高齢化に対応した働き続けるための課題や取り組み、その方らしい暮らしを実現するために必要なことを学ぶ
 師志賀利一氏((福)やまびこの里相談支援事業部長)
 申12月20日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
 問千代田区障害者就労支援センター ☎ 3264-2153 FAX 3556-1223
 ✉ chiyo-da.syurou-shien@swan.ocn.ne.jp

公開講座「コーヒーセミナー」

時12月25日(水)18時30分～20時
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
 定8名(申込順)

内自分の好きなコーヒー豆の選び方と入れ方を学ぶ(初心者向け/コーヒーとお菓子付き)
 師皆川実由氏(日本スペシャルティコーヒー協会会員)
 申12月20日(金)17時までに、HP、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問障害者福祉センターえみふる ☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
 ✉ emifuru@chime.ocn.ne.jp
 https://emifuru.com

公開講座「茶道」

時1月12日(日)10時30分～12時
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
 定15名(申込順)
 内本格的な抹茶を楽しむ(抹茶とお菓子付き)
 師(株)日陸茶道部
 申1月6日(月)17時までに、HP、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問障害者福祉センターえみふる ☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
 ✉ emifuru@chime.ocn.ne.jp
 https://emifuru.com

公開講座「俳句入門」

時1月5日(日)13時30分～15時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
 定15名(申込順)
 内俳句の作り方の基本を学ぶ(初心者の方向け)
 師小川真理子氏((公社)俳人協会会員)
 申12月27日(金)17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ

問障害者福祉センターえみふる ☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
 ✉ emifuru@chime.ocn.ne.jp
 https://emifuru.com
 他持ち物=国語辞書、歳時記(持っている方のみ)

はじめての楽しいコーラス～童謡、オペラ、ミュージカル～

区民自主企画運営講座
 時1月15日・29日、2月12日・26日いずれも水曜(全4回)14時～16時
 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対18歳以上で区内在住・在勤・在学の女性(高校生を除く)
 定30名(抽選)
 内呼吸法と発声を練習しながら、さまざまなジャンルのコーラス曲に挑戦。最終回に、好きな曲を選んで発表
 師福山由香氏(ソプラノ歌手/写真)
 費2,000円(全4回分)
 申1月5日(日)17時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
 問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841 FAX 3262-7460
 http://www.kudan-ll.info
 他託児サービスあり(詳しくは問合せ先へ)



世代を越えて縁起でもないことを語り合う会～えんかい～

時1月18日(土)13時30分～15時(当日直接会場へ)
 場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
 内世代を越えて、これまでの、そしてこれからの生き方(ACP)をパネルやカードゲームを通じて、一緒に考える
 問九段坂病院地域医療連携室・高橋 ☎ 3262-9191

千代田の魅力発見!

第4回東京大回廊写真コンテスト入賞者展

審査員が厳選した千代田の四季折々の写真を展示します。今まで気づけなかった新しい千代田区を発見できるかもしれません。ぜひご覧ください。

賞の内容 グランプリ1名、準グランプリ2名、区長賞1名、ジュニア賞、審査員特別賞、協賛各社賞ほか多数

1回目

時12月13日(金)～18日(水)8時～20時30分(土曜は8時～17時、日曜は9時～17時、最終日は14時まで)

場区民ホール(区役所1階)

2回目

時12月28日(土)～1月7日(火)8時～20時(1月1日(水・祝)は休み) 場東京シティアイ(丸の内2-7-2 KITTE 地下1階)

問千代田区観光協会 ☎ 3556-0391

東京大回廊写真コンテスト過去入選作品(一部)



グランプリ・千代田区観光協会会長賞「雪降る東京駅」山本幸子さん



千代田区長賞「桜の絨毯に浮かぶ」新部達夫さん



魅力発見発掘賞「幻想の秋夜」蓮見幸徳さん

ねんきんネットで年金の加入記録や受給見込額が確認できます

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで自分の年金加入記録や将来の受給見込額を確認できる便利なサービスです。利用にはユーザIDの取得が必要です。基礎年金番号を用意し、日本年金機構のHP (http://www.nenkin.go.jp) の「ねんきんネット」のコンテンツへアクセスしてご利用ください。

☎ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555 (IP電話の方は☎03-6700-1144 (03を省略するとつながりません))

献血・ドナー登録会にご協力を

時12月19日(木) 10時～16時 (当日直接会場へ)

場区民ホール (区役所1階)



☑献血と骨髄バンクドナー登録会を同時開催。献血を受けた希望者には15項目の血液検査結果を送付。協力していただいた方にプレゼントあり

☎献血に関すること＝東京都赤十字血液センター☎5272-3523

ドナー登録会に関すること＝(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789

はかりの定期検査にご協力を

取り引きや証明に使用する「はかり」の使用者は、2年に1回、定期検査を受けることが、計量法で義務付けられています。この検査は、対象の店舗などに事前にハガキでお知らせし、(一社)東京都計量協会の職員が使用場所に訪問して行います。

通知のなかった方や新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方はお問い合わせくだ

さい。

検査期間 12月9日(月)～1月28日(火) (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

☎(都)生活文化局計量検定所検査課 ☎5617-6638

国民年金保険料は携帯電話やパソコンで納付できます

あらかじめ利用する金融機関で、モバイルバンキングやインターネットバンキングの契約をしていれば、納付書を準備するだけで納付できます。

利用方法は各金融機関に、国民年金保険料に関してはお住まいの住所を管轄する年金事務所にお問い合わせください。

☎千代田年金事務所☎3265-4381

固定資産税・都市計画税 (東京23区内)

第3期分の納期限は12月27日(金)

納期限までに、6月にお送りした納付書に記載の金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。クレジットカード、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングでも納付できます。

☎千代田都税事務所☎3252-7141

都民住宅の入居者募集 中堅所得者向け賃貸住宅

仲介手数料、礼金、更新料は不要です。申し込みの条件など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集案内の配布 ～12月10日(火)

募集案内の配布場所 東京都住宅供給公社 (都営住宅募集センター〈渋谷区神宮前5-53-67〉・各窓口センター)、都庁 (新宿区西新宿2-8-1)、情報コーナー (区役所2階)、住宅課 (区役所5階)、出張所

☎12月13日(金) (必着) までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送 ※申込書は、12月10日(火) 18時まで

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
- ・申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

問合せ先のHPからダウンロードも可
☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894

https://www.to-kousya.or.jp

☎あき家が発生したら問合せ先のHPに情報が公開される「先着順募集」の都民住宅もあります

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定

都と特別区および26市2町は、優先整備路線などを除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更などの対応方針を示した基本方針を取りまとめました。

基本方針は、(都)都市整備局のHP、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、各区市町のHP・窓口でご覧いただけます。
☎(都)都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379

23区合同説明会

時1月12日(日) 10時～16時(予定/当日直接会場へ)

場立教大学池袋キャンパス (豊島区西池袋3-34-1)

☑特別区職員採用試験・選考の受験を希望している方

☑各区・組合ブースやコラボブースでの説明会、技術職・専門職の個別相談会、採用試験概要説明など

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

(区)人事課☎5211-4149

マンション耐震セミナー

■マンション耐震セミナー

場都庁都議会議事堂1階都民ホール (新宿区西新宿2-8-1) 定250名(申込順)

■マンション耐震個別相談会

場都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー 定24組(申込順)

— いずれも —

時1月11日(土) 13時～17時

☑マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社など

☎HPまたはファクス(10面記入例参照)でNPO法人耐震総合安全機構(JASO) (FAX6912-0773/https://www.jaso.jp)へ

☎(都)住宅政策本部マンション課 ☎5320-4944

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム



「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。

■米粉100%で作るふわふわレシピ「黒糖小豆の米粉パン」

時1月16日(木) 18時30分～20時30分

場スポーツセンター(内神田2-1-8) 定12名(申込順)

☑初めてでも今日から簡単に食卓に取り入れられる米粉レシピを紹介。冬にぴったりの甘いパンを作る

場米粉ハウス 費800円(材料費)

※非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要

☎1月14日(火)の17時までに電話で問合せ先へ

☎九段生涯学習館☎3234-2841

☎①非会員は、12月10日(火) 10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで) ②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生 ③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ



広告

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許認可
- 外国人ビザなど

12月3日 12月17日
1月7日 1月21日

場所:区役所2階
時間:13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部

検索

☎6362-6715

健康づくり推進員活動

～クリスマス ハンドベルコンサート～

健康づくり推進員は、地域での健康づくり活動を積極的に行うため、区長から委嘱された区民の方々です。健康づくりに関心があり、自らの健康づくりとともに、区民の健康の保持・増進と健康寿命の延伸を目的として、地域でさまざまな健康づくり活動を行っています。



森清子さん

「区民の健康寿命延伸の一助となれば」と思い推進員になった森さん。日々、講座の運営などの活動にとりくんだところ、活動がまちの掲示板やチラシ、口コミなどで知られ、多くの方々が講座に参加してくれるようになりました。昨年行われたハンドベルコンサートも、立ち見が出るくらい満員となりました。

「活動をとおして多くの方と触れ合い、地域でつながりができた」とうれしそうに話す森さん。明るく、笑顔がすてきな森さんにも会えるハンドベルコンサートに来て、地域のつながりを作りませんか?小さな子どもから高齢者まで、皆でハンドベルの演奏を楽しみましょう!

時12月22日(日) 13時30分～15時30分(受け付け13時～/当日直接会場へ)

場岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB (岩本町2-15-3)

定80名(先着順)

場Chou-chou+U (ハンドベルサークル)

☎コンサートに関すること＝東神田町会・渡辺

☎3866-6438

健康づくり推進員活動に関すること＝地域保健課地域保健係☎5211-8164

☎託児サービスなし



生活ほっとライン

「再演」ちよだ芸術祭2019 グランドフィナーレ

10月12日の台風19号で中止・順延になったちよだ芸術祭の再演です。10月12日のチケットを購入している方は、そのチケットで入場できます。

時12月29日(日)14時～(開場13時30分)

場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

定540名(申込順/全席自由)

内国内外で受賞歴のあるオペラ歌手とちよだ芸術祭合唱団、ちよだ令和シンガーズによる、アイダの凱旋行進曲などクラシック音楽の名曲や名場面を楽しむ

出演 志田雄啓(第74回日本音楽コンクール第1位受賞)、志摩大喜(東京芸術大学卒)、志田雄二(東京芸術大学卒)ほか

費区内在住者1,500円、その他の方2,000円

申12月21日(土)までに電話または直接日本声楽家協会(台東区谷中5-2-4 ☎3821-5166)へ

問かんだ歌宴 ☎ 080-5909-5594

かんだ歌宴 Christmas Concert In ワテラス

時12月14日(土)14時～15時(開場13時30分/当日直接会場へ)

場ワテラスコモンホール(神田淡路町2-101ワテラス3階)

定136名(先着順/全席自由)

内国内外で受賞歴のあるオペラ歌手とクリスマス合唱団が、クリスマスにちなんだ名曲を演奏

出演 志田雄啓(第74回日本音楽コンクール第1位受賞)、川合ひとみ(東京芸術大学卒)、澤田素子(東京芸術大学大学院卒)

費無料(カンパ制)

問かんだ歌宴 ☎ 080-5909-5594

区民招待 歌劇「トスカ」ハイライト 演奏・イタリア語上演・字幕付き

内幸町ホール芸術鑑賞事業

対区内在住・在勤・在学者

定5組10名(申込順/応募者多数の場合抽選)

申12月27日(金)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問内幸町ホール管理事務所
☎3500-5578 FAX3500-5579
✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp

■公演の概要

時2月2日(日)16時～(開場15時30分)

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

内実力派ソリストによるプッチーニ作曲の名作「トスカ」を、美しいアリアと息を飲む展開の物語を軸に、内幸町ホールバージョン演出にて楽しむ

出演 大隅智佳子(トスカ・ソプラノ)、内山信吾(カヴァラドッシ・テノール)、井上雅人(スカルピア・バリトン)、松田祐輔(ピアノ)ほか

購入する場合の費用 3,500円(全席指定)

バーンズサパー2020

時1月25日(土)12時～(開場11時40分)

場ホテルニューオータニガーデンコート(紀尾井町4-1)

対中学生以上 **定**50名(申込順)

内スコットランド伝承の歌「蛍の光」の作者であるロバートバーンズの生誕を祝う集い。詩の朗読、音楽、踊りをフリードリンク付きのコース料理と共に楽しむ

出演 KAAZ Celtic(大竹奏〈フィドル〉、山根篤〈バグパイプ〉、山根京子〈ピアノ〉)、東京パイプバンド、ブルーベルハイランダーズほか

費区内在住者5,000円、その他の方6,000円

申ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問KAAZ Celtic
☎・FAX5213-4903
✉carakanatea@gmail.com

内濠周回駅伝大会

時2月11日(火・祝)

集合 8時30分桜田門時計塔前

対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成したチーム(1チーム4名)①一般男子・高校生男子②一般女子・高校生女子

定①120チーム②10チーム(いずれも申込順)

内皇居周回コース(1周5km)の駅伝大会。男女別に表彰

費1チーム7,000円(高校生の部は5,000円)

申1月7日(火)(必着)までに所定の申込書を郵送
※過去の出場チームには郵送済み。新規申し込みの場合は問合せ先に電話で請求

問千代田区陸上競技協会・菅谷
☎090-4846-4780(13時～17時)

エアロビクス

時1月15日～3月11日の毎週水曜(1/22を除く全8回)10時～11時15分

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

定30名(抽選)

師中土清奈氏(ミズノグループインストラクター)

費2,000円

申12月25日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別、託児サービスの希望の有無も記入)で問合せ先へ

問スポーツセンター ☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

他託児サービスあり(1歳児～未就学児、1回500円)

志賀高原スキー講習会



時2月6日(木)～9日(日)

集合 19時30分スポーツセンター前(内神田2-1-8)

場志賀高原一ノ瀬スキー場(長野県下高井郡山ノ内町/宿泊先=ホテルマウント志賀)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) **定**45名(申込順)

費53,000円(バス代、宿泊代(朝・夕食付き)、リフト代(2.5日分)、傷害保険料を含む)

申1月17日(金)(必着)までにHPまたはハガキ(10面記入例参照/1枚5名まで)で問合せ先へ

問千代田区スキー協会・平岡
☎090-3085-3267
http://chiyodaku-ski.jp
〒101-0047内神田2-1-8

他希望者には級別テストを実施

孺恋村・五城目町だより 第6号 ～五城目町 災害時に備えた連携～

区と秋田県五城目町は、今年姉妹提携30年という節目の年を迎えました。さまざまな交流事業を進める中で、防災面における連携にも力を入れています。平時の備えとしての交流に加えて、30年間の中で私たちが直面したさまざまな災害時には、お互いに救援物資や見舞金の提供などを行うことで、支え合ってきました。今回は、防災をテーマに五城目町との交流をご紹介します。

問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎ 5211-3650



【防災訓練への参加】

五城目町の消防訓練大会に、区内3消防団が参加し、消防団相互の応援体制を推進しています。その際、区からは防災資器材・備蓄物資を提供しています。五城目町から区へは、年2回に分けて救援物資(米)の提供を受けているほか、五城目町の消防団などが区内の避難所防災訓練に参加しています。



【災害時における相互支援】

五城目町と区は、「震災等大規模災害時における相互応援に関する協定」を締結し、相互支援をしています。平成23年の東日本大震災の発生時には、乳児の水道水の摂取について注意喚起があったこともあり、ただちに五城目町からミネラルウォーターの500mlペットボトル14,400本と2ℓペットボトル3,000本の提供がありました。また、平成29年・30年に発生した五城目町での豪雨災害では、区から見舞金を贈呈しました。



災害時における姉妹提携先との協力体制は、住民の安全を守る上で大きな意義をもっています。区は群馬県孺恋村とも同様の協定を結んでおり、いざというときの備えを整えています。

11月6日 麹町大通り一斉清掃

麹町大通りの一斉清掃が今年も町会など大変多くの方が参加して行われました。なかでもこの地区の特徴は、企業の皆さんの多さ。近くで工事など、さすがは江戸時代からの商いのまち・麹町。「いろいろな会社の方が参加してくれるのは親密感があるって温かな気持ちになれていますね」とは、麹町三丁目町会の宮崎さんと坂本さん。麹町ラブの皆さんの気持ちがとても伝わってくる取り組みでした(市川)。



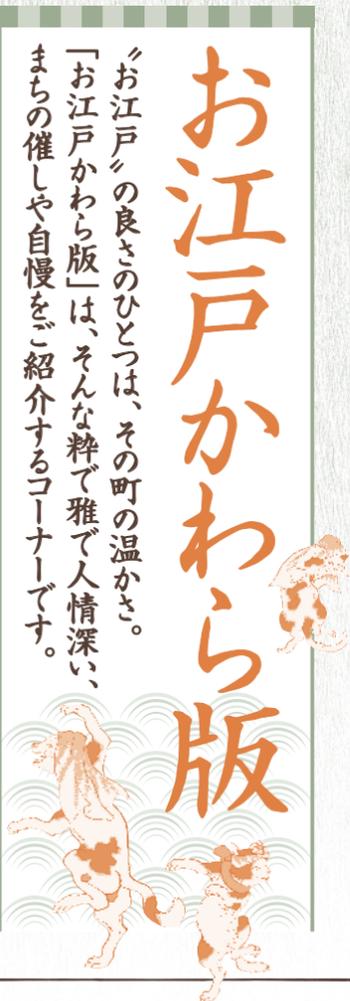
「さあ、がんばるぞ!」半纏姿で参加の国立劇場の皆さんなど(左上)麹町三丁目町会の宮崎さんと坂本さん(下中)「自分も地域の一人という気持ちで参加しました」と第一学院高等学校に通う印牧くん(右)

11月6日 千代田小一斉清掃

千代田小学校では副校長の江島先生から「まちがキレイなのは、普段から地域の方や会社の方が清掃してくれているから。今日は皆さんも地域の一人としていつも通う道を掃除しましょう」と話があった後、児童たちは町会や民生委員、企業の皆さんなどと「一緒に街に緑り出し清掃をスタート。10名ほどで清掃に参加したアース製菓(神田司町2)総務部の梶さんは「日頃、顔をあわす子どもたちと一緒に活動できるのは楽しいですね」と話してくれました(竹内)。



学校、町会、地元企業の皆さんが一緒になって行われた、千代田小学校での一斉清掃。子どもたちの笑顔と優しく見守る町の人たちが印象的でした。



「お江戸の良きの一いつは、その町の温かさ。」「お江戸かわら版」は、そんな粋で雅で人情深い、まちの催しや自慢をこ紹介するコーナーです。

楽しいまちの話題をお寄せください! 私たちが取材にお邪魔します!

盛り上がったお祭りやイベントの様子、子どもたちの頑張り、ユニークなサークル活動など、「まちの自慢」の情報をどんどんお寄せください。当日の様子、事前のお知らせ、どちらでもOKです。詳しくは広報広聴課(☎ 5211-4175)までお気軽にお問い合わせください。



日比谷図書文化館文化財 特別展 入場無料

江戸の人びと、本をたしなむ

蔵書家・齋藤吉之氏は、昭和期に神保町を中心に古書店をめぐり歩き、和本や洋装本、洋書を集めていました。その約7,000冊もの膨大な書物「齋藤氏旧蔵資料」を、千代田区教育委員会が千代田区在住の齋藤氏のご子息から平成8年に寄贈を受けました。シリーズものはほぼすべての本がそろい、とても貴重です。今回はコレクションの中から和本をもとに、江戸時代の書物や読書文化を紹介します。

時 1月18日(土)～3月8日(日) 10時～19時(金曜は20時まで、日曜・祝日は17時まで)

休館日 1月20日(月)、2月17日(月)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

問 日比谷図書文化館文化財事務局 ☎ 3502-3348 〒100-0012日比谷公園1-4

特別展展示解説

時 1月29日(水)、2月14日(金) 18時～(各回30分程度/当日直接会場へ)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室

内 学芸員が展示の見どころを紹介 師 日比谷図書文化館学芸員

特別展関連講演会

「知を編む江戸の人びと—江戸時代の書物・蔵書を読み解く—」

時 2月15日(土) 15時～16時30分

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール) 定 180名(申込順)

内 江戸時代の印刷技術の向上や文書による行政システムの発展が、人々の知に与えた影響に着目し、都市や村落での読書活動や蔵書文化を読み解く 師 工藤航平氏(東京都公文書館専門員) 費 500円

申 1月31日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(10面記入例参照/1枚につき4名まで)で上記問合せ先へ

江戸の人びとは、娯楽としてだけ読書をしていたわけではなかった?
江戸で流行した書物とは?
幕末期の書物の近代化とは?

答えは
当日会場



南総里見八犬伝/曲亭馬琴



齋藤氏旧蔵資料



今号は、丸の内エリアのイルミネーションと、冬のイベントを特集しました。毎年この時期に私たちが眺めている、光に彩られた美しい景色たち。こうした風景が、丸の内でおくさまさまな方の温かい思いから出来上がっているということ、取材をする中で実感しました。本特集が冬の千代田区を楽しむきっかけになると嬉しいです。寒い日が続きますが、皆さん風邪などひかずにお過ごしください。(竹内)