# (A) CHIYODA CITY NEWS

# Vol. 1511

令和元年(2020年)



# あけまして おめでとうございます

2020年が始まりました。本年が区民の 皆様にとって、より良い年となりますように、 心よりお祈り申しあげます。さて「広報千代 田」は昨年、昭和28年の発刊から数え、創 刊1500号を迎えました。本紙では、今後も 皆様が心豊かに暮らせる情報の提供に努め てまいります。引き続いてのご愛読を、よろ しくお願い致します。



# 東京2020特集 Part1

# 近代スポーツの始まりと千代田区

お家芸の柔道をはじめ、野球や水泳などで日本のメダルが期待される東京2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会 新年はじめの特集では、そうしたスポーツの発祥・普及の地としての千代田区の顔をご紹介します。 私たちの住むすぐ近くから広がった競技の数々。そのルーツを知れば、より一層、観戦が楽しくなるかもしれません。

表紙絵/千代田之御表 打毬上覧 江戸城内で「打毬」を将軍がご覧になる様子を描いたもの。打毬は馬術競技の「ポロ」と起源を同じくするもので、 日本では八代将軍徳川吉宗が騎戦の練習のための武技として推奨したため、諸藩においても盛んに行われるようになったとされています。

出典:国立国会図書館書誌データ(令和元年12月3日取得)

晒者施策のハード・ソ

賀 年令和二年

Contents 一今号の主な内容一

4.5 高齢者・子どもの無料インフルエンザ予防接種

7 障害者サポーター養成講座

8 ふれあいHELLOマーケット、第19回神田小川町雪だるまフェア

街 0

力を

け

# 日本体育会 体操学校之跡 (かがやきプラザ/九段南)

かがやきプラザが建つ場所 は、1900年に日本体育大学 が準国立的な位置付けで、本 格的な教育機関としてスタート した地。その後に大活躍する 日本体操界の礎を築きます。

現在は堀沿いの遊歩道に当 時をしのぶ碑が立っています。

# 体操伝習所跡

体操伝習所は日本最初の体 育の研究・教育機関で、スポーツ 教育の指導者や体育教員を養

成する学校でした。

(神田一橋中学校付近)

広大な敷地には、運動場と「体 操教場」と名付けられた西洋式 体育館があり、現在の筑波大学 体育専門学群へと連なります。

特 集

日本野球発祥の地 (学士会館前/神田錦町)

1872年の学制施行当初、開成 学校(後の東京大学)のアメリカ 人教師ホーレス・ウィルソンが、 学課のかたわら生徒たちに野球 を教えたのが日本野球の始まり とされています。モニュメントの 日本とアメリカを結ぶボールの 縫い目は、両国の友好の証です。

# 日本武道館(北の丸公園)

日本武道館は、武道による青少年の健全育 成を主な目的に創建され、武道の普及振興に 大きな役割を担っています。

1964年の東京オリンピック大会では正式 種目として採用された柔道の会場になりました。

2020年の2回目となる東京大会では柔 道・空手競技が予定されており、現在増改修工 事を行っています。



岩本町駅

日本程

東京駅

学士会館前モニュメント



神田美土代町にあった東 京YMCA会館。「神田の青 年会館」として親しまれた



「ここがラジオ体操会発祥の地」と 神田佐久間町四丁目町会の松 島さんと三丁目町会長の平間さん

広ま

か 神

ポ

米

多く

明治期に しんでいる

は親

たも

紹介

多か教

# 神田スポーツ店街

箱根駅伝第1回から参加の 伝統校·明治大学。写真は 昨年3区2位の阿部選手

牛ヶ淵沿いに建つ碑

色んなスポ ーツを巡ってみよう

# 箱根駅伝発祥の地

# 箱根駅伝のスタート・ゴールの地 (読売新聞本社前/大手町)

正月の風物詩・箱根駅伝は1920年、金栗 四三らの呼びかけで早大、慶大、明大、東京高 等師範学校 (現筑波大) の4校が参加して始

第1回大会のスタート・ゴール地点は、有 楽町にあった報知新聞社前で、その後、現在 の場所に移っています。

# バスケットボール・バレーボールの紹介、水泳の普及

### 東京YMCA会館 (現・住友不動産神田ビル/神田美土代町)

YMCAは青少年の心身の健全な成長を理 念にロンドンで誕生し、1880年には東京 YMCAが設立されました。日本初の室内温 水プール付き総合体育館を備え、クロールの 講習が行われたほか、北米YMCAが考案した バスケットボール・バレーボールを日本に紹 介しました。

# ラジオ体操の普及

# ラジオ体操会発祥の地 (佐久間公園)

JR秋葉原駅から徒歩5分の佐久間公園には、 「ラジオ体操会発祥の地」の石碑が建っています。 1930年、万世橋警察署の巡査が「健康によい効 果があるに違いない」と、町内会の方々に声をか け、全国に先駆けて「早起きラジオ体操会」を行っ たのが始まりとのこと。子どもから大人まで、今 も区内各所でラジオ体操が行われています。

野球

# 取っておけばよかった金メダル

準決勝でアメリカ(開催国)に勝ったと きにホッとしてしまったところはあります ね。今思うと「金」に執着しておけばよかっ たと思います。

千代田区民 五輪を語る

# 生まれたときから野球がすぐそばにあった

野球発祥や古書店という土地柄はあん まり関係なくて、父がプロ野球選手だった から、ごく自然に気が付いたら野球始めて いました。今でもときどきは古書店のメン バーと草野球はやっていますよ。

### 未来のオリンピアン・ 千代田区の野球少年の皆さんへ

いっぱい食べて、動いて身体を作ってく ださい。あとケガをしないことが一番。 本やネットから情報を得ることもできます が、何より監督やコーチの言うことをしっ かり聞いて野球をやってください。大きな 夢を持ってほしいです。



アトランタ五輪〈野球〉日本代表1番打者 髙林 孝行さん

神保町在住、職業:古書店経営

1996年夏、社会人野球日本石油の外野手からアト ランタ五輪の野球日本代表として活躍、銀メダルを った東陽堂書店店主の髙林孝行さんにお話を伺 いました。

# され た隈静 多 < 陸

あり まって、伝習所に 西所多人 ま の外国人教芸のから学校が名 まり 洋 17 0) つの 0 上 体操に変 に美 ま ス 競 ポ 技 やボートな ーツが学生 師 多 なケー 濃商店 (現 その後、

ように かったですが、体操教師や留学者からのものです。 軍 変わり、広 隊式の体操 いから紹介 -スも

た場所を歩きませんか。 指導者や学生たちが往き交っ いを馳せながら、スポーツの 明治から令和へ。歴史に思

ング、 として、 も多く キー、 学生の愛好者が多い ます。 しました。 けて「スポーツ店のメッ のミズノ) 田 やスノーボードなど、 小川町から神田神保町にツ専門店も次々と進出。 登山用品をはじめ、 た。各種球技やランニスポーツ店街を形成 専門店が充実して が進出すると ほ いかのス カ い今 ス

# K 染まる 年のスター F

# ポ 史 を ながら歩こう

近代スポーツ 発祥・普及の地編

> までに巡 ŋ た

> > 1)

木満のすべての方は、

氏年金に加入したお知らせ」と なったら、日本年金機構から「国 納付の義務があります。 2歳に

年金手帳」が届きます。

申請をすることで保険料の

# Chiyoda city video

# (▶) 千代田 エコめぐりツアー!



ビルの中の牧場、江戸時代の知恵を活用 したレストラン…。そんな場所が千代田 区にあることをご存知ですか?今回は千 代田区が発行したガイド誌「千代田エコめ ぐりガイド」からエコを意識した、行って みたくなるおすすめのスポットを紹介し ます!ぜひご覧ください。

### ■YouTube

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネル でご覧いただけます (https:// www.youtube.com/user/ chiyodacityまたは右の二次元 コードでアクセス)。



問合せ 広報広聴課☎5211-4174

区議会 HP(https://

あるため、詳細を確認する場合 ※ツイッターは文字数に限りが 陳情審査結果など) 会資料や記録更新のお知らせや 区議会からのお知らせ 区議会HPの更新情報(委員



ざまな情報をより身近に伝える います。これは、区議会のさま ターを開設し、情報を発信して 一発信する情報

内容の返信などは行いません。 い、ほかのユーザーが投稿した ■運用方針 区議会は原則情報発信のみ行 区議会事務局調査係

# gikai-chiyoda-tokyo.jp

今年度から区議会公式ツイッ

# 先が加入手続きを別途行います ※サラリーマンや公務員(第2 に扶養される20歳になった配偶 号被保険者)、第2号被保険者 (第3号被保険者) は、勤務 フォローしませんか 干代田区議会公式ツイッター 納付猶予や免除を受けられる場

取れないことがあります。猶予・ と、障害年金や遺族年金を受け 険料を未納のままにしておく 係なく国民年金の加入と保険料 日本国内に住む20歳以上60歳 20歳になった方は国民年金に加入されます 国籍に関 ので、個別手続きは不要です

(平成31年度) ■保険料の猶予・免除制度 1万6410円

を納めることが困難な方など 所得・収入が少なく、保険料 付が猶予される制度です。納付

手続きを行ってください。 の猶予を希望する学生の方は、 保険年金課国民年金係

象です。本人の所得が一定額以 ■学生納付特例制度 免除を希望する方は、手続きを トの場合に国民年金保険料の納 を納めることが困難な学生が対 所得・収入が少なく、

祝日のごみ収集・資源回収

1月13日 (月・祝) もごみ収集・資源回収を 行います。当日の朝、決められた排出時間ま でに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所☎3251-0566

2020

# )区政インフォメーション

生産構造や就業構造の実態を明

日を基準日として、農林業の



# 令和元年第4回

# 区議会定例会の報告

令和元年第4回区議会定例会を、11月21日から12月12日まで開催しました。 この定例会では、区長提出議案10件、委員会提出議案1件、議員提出議案3件が 審議され、報告が3件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHP (https://gikai-chiyoda-tokyo.jp)をご覧ください。

問合せ 総務課文書係☎5211-4138 区議会事務局☎5211-4297

# -区長提出議案など

- ▶平成30年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について(可決)
- ▶令和元年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
- ▶千代田区議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正
- ▶千代田区長及び副区長の給与及び旅費条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区教育委員会教育長の給与及び旅費並びに勤務に関する条例の一部を改 正する条例(可決)
- ▶千代田区長等の給与の特例に関する条例を廃止する条例(可決)
- ▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶国指定史跡常盤橋門跡常磐橋復旧工事Ⅱ期請負契約の一部変更について(可決)

# ■報告

- ▶ (仮称) 外神田一丁目公共施設新築工事請負契約の一部を専決処分により変更した 件について
- ▶ (仮称) 外神田一丁目公共施設新築電気設備工事請負契約の一部を専決処分により 変更した件について
- ▶ (仮称)外神田一丁目公共施設新築給排水・空調設備工事請負契約の一部を専決処分 により変更した件について

# -委員会提出議案-

▶固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書(可決)

# -議員提出議案-

- ▶首都高速都心環状線地下化工事に際して常盤橋の保存等を求める意見書(可決)
- ▶公立・公的病院の「再検証」要請に対する意見書(否決)
- ▶国家公務員共済組合連合会九段坂病院の病床を適切に確保することを求める意 見書(可決)

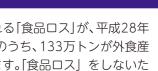
問合せ統計課 は調査員へ直接提出 回答方法 インターネットまた

り確認。聞き取りの結果、調査 調査員が訪問し、実態を聞き取 や山林を保有する世帯や法人へ **調査方法** 1月中旬以降、農地 对象と判明した方へ調査書類を

対象 農林業を営むすべての などに広く利用されます。 立案や、企業・大学の調査研究 国や地方公共団体の行政施策の スを実施します。調査結果は らかにするため、農林業センサ

にご協力を 農林業センサス 林水産省は、令和2年2月

# 消費者だより 食品の [もったいない]をなくそう



日本では、食べられるにもかかわらず破棄される「食品ロス」が、平成28年 度推計で年間643万トンも発生しています。そのうち、133万トンが外食産 業で発生し、291万トンは家庭内で発生しています。「食品ロス」をしないた めに、私たちができる対策を紹介します。

# ■買い物編~在庫をチェックし計画的に~

- ・買い物前に、冷蔵庫の食材をチェックする
- ・使う予定を考えて計画的に購入する
- ・使う分、食べきれる分量を購入する

# ■家庭編〜正しく保存し無駄なく消費

- ・調理の際は残っている食材から使用し、食べきれる量を作る
- ・食品は保存方法に従って適切に保存する
- ・消費・賞味期限が先の食品を奥に、期限が近い食品を手前に保管する
- ・冷蔵庫や収納庫は定期的に整理する

# ■外食編~食べきれる分だけ~

- ・小盛りや小分けメニューなど食べきれる分だけ注文する
- ・食べ放題のお店で、元を取ろうと必要以上に皿に盛らない

# ■宴会編~幹事が声掛け~

- ・お開きの10分前は食べ残しをしないように幹事が声を掛けるなど、しっか りと食べる時間を作る
- ・参加者の嗜好や年齢層、男女比を考えながらお店やメニューを選択する

「食べきり」運動を促進し、食品ロスをなくしましょう。

**問合せ** 消費生活センター☎5211-4314



# これからシルバー応援フェスタ

**とき** 2月2日(日)午後1時~4時 **会場** 文京シビックセンタースカイホール(文京区春日1-16-21)

対象 都内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会の方

**定員** 50名(申込順)

内容 内藤俊夫氏 (順天堂大学医学部教授) による講演、シルバー人材センターの紹介と入会相談、体力測定などの参加型イベントを実施申込方法 1月24日(金)までに電話で問合せ先へ

**問合せ**(公財)東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)シルバー講習係☎5211-2571

### 高齢者のための断捨離術

# 神田で元気にながいき教室終活編

**とき** 1月23日 (木) 午後1時30 分~3時

会場 こもれび千桜1階交流スペース(神田東松下町22-1)

対象 65歳以上の区内在住者と その家族

**定員** 30名(申込順)

内容 すぐに実践できる部屋の片づけ方法を専門講師に学ぶ

講師 石見良教氏 (アールキューブ(株) あんしんネット事業部長)

**申込方法** 1月21日(火)までに電話またはファクス (6面記入例参照)で問合せ先へ

**問合せ** 高齢者あんしんセンター 神田☎5297-2255 **FAX**5297-2256

# 1月31日(金)まで無料 高齢者のインフルエンザ予防接種

10月から実施しているインフルエンザ予防接種の費用助成期間がまもなく終了します。紛失や転入などの理由でお手元に予診票がない方は、ご連絡ください。

接種期間 ~1月31日(金)

対象 接種日現在、千代田区に住民登録があり、次のいずれかに該当する方(令和元年12月31日現在の年齢で起算)

①65歳以上

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、身体障害者手帳(1級相当)を持っている

※助成期間中に65歳を迎える方、②に該当し60歳を迎える方は、誕生日の前日から助成を使って接種可能

**接種回数** 1 🗆

接種方法 23区内の指定医療機関にご予約のうえ、来院時に窓口へ 予診票を提示してください

**問合せ** 健康推進課保健予防係☎5211-8172

# 美術館・博物館などのお知らせ

- ・定期休館日「※1」:祝日は開館し、翌日を休館します/「※2」:祝日は開館し、翌日も開館します
- ・催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話番号
アーツ千代田 3331	大久保あり 個展「パンに石を入れた17の理由」	~1/26(⊟)	-	無料	<b>☎</b> 6803-2441
相田みつを美術館	第74回企画展「あたらしい門出」	~2/9(⊟)	月**2	800円	<b>☎</b> 6212-3200
出光美術館	やきもの入門 色彩・文様・造形をたのしむ	~2/2(⊟)	月**2	1,000円	<b>☎</b> 5777-8600
科学技術館	第23回全国児童生徒地図優秀作品展	1/15(水)~19(日)	-	880円	<b>☎</b> 3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	大礼-慶祝のかたち	~1/19(⊟)	月 <sup>※1</sup> ·金	無料	<b>☎</b> 5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌川豊国-歌川派の役者絵-」	~1/27(月)	-	無料	<b>☎</b> 3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「落語の四季」	~3/21(土)	-	無料	<b>☎</b> 3265-7061
国立公文書館	企画展「初づくし-初にまつわる江戸時代の行事・風習-」	1/25(土)~3/8(日)	-	無料	<b>☎</b> 3214-0621
JCIIフォトサロン	奈良原一高「人間の土地/王国 Domains」展	1/6(月)~2/2(日)	月**2	無料	<b>☎</b> 3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「政党政治の道のり-勃興と挫折-」	1/8(水)~3/30(月)	毎月の末日	無料	<b>☎</b> 3581-1651
しょうけい館	定期上映会 「戦傷病者の証言 ミニ展関連〜沖縄戦での受傷〜」	~3/8(⊟)	月**1	無料	<b>☎</b> 3234-7821
昭和館	資料公開コーナー 「雑誌から見る昭和の子どもと野球〜白球に夢中だった日々〜」	~3/29(⊟)	月**1	無料 (常設展示室は有料)	<b>☎</b> 3222-2577
千秋文庫	雪舟とその流れ - 佐竹家狩野派模写絵画展 (前期)	1/14(火)~2/22(土)	日·月·祝日	450円	<b>☎</b> 3261-0075
東京国立近代美術館	窓展:窓をめぐるアートと建築の旅	~2/2(⊟)	月**1	1,200円	<b>☎</b> 5777-8600
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展 パッション20 今みておきたい工芸の想い	~3/8(⊟)	月**1	250円	<b>☎</b> 5777-8600
東京ステーションギャラリー	坂田一男 捲土重来	~1/26(⊟)	月**1	1,000円	<b>☎</b> 3212-2485
日本カメラ博物館	開館30周年記念 特別展 カメラと写真家〜機材と表現の180年史〜	~3/22(日)	月*1	300円	<b>☎</b> 3263-7110
三菱一号館美術館	印象派からその先へ-世界に誇る吉野石膏コレクション	~1/20(月)	月**2	1,700円	<b>☎</b> 5777-8600
明治大学博物館	神田発信!大学スポーツの軌跡	1/24(金)~4/12(日)	-	無料	<b>☎</b> 3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(名古屋芸術大学·弘前大学·岐阜大学·北陸先端科学技術大学院大学)	1月上旬~4月下旬	土·日·祝	無料	<b>☎</b> 6734-2170
靖國神社遊就館	遊就館「奉納新春刀剣展」	~1/12(⊟)	-	無料	<b>☎</b> 3261-8326
二松学舎大学資料展示室	「近現代作家の署名本」展	~1/15(水)	日·祝	無料	<b>☎</b> 3263-6364
半蔵門ミュージアム	特集展示: 「復元された古代の音」 常設展示: 運慶(推定)作「大日如来坐像」ほか	~3/1(⊟)	月·火	無料	<b>☎</b> 3263-1752



### 児童館合同卓球大会

各児童館の代表選手が個人戦、団体 戦で試合を行います。ぜひ応援に来て ください。

- 時1月25日(土) 12時10分~16時
- 場西神田児童センター (西神田2-6-2)
- 問西神田児童センター☎5215-9062

# 親と子の絆プログラム ベビママの会

# お母さんは赤ちゃんの安全基地

- 時2月19日(水)・26日(水)(全2回)
  10時~12時
- 場いずみこどもプラザ(神田和泉町1) 対区内在住の令和元年2月20日~令
- 和2年1月19日生まれの子どもと母親
- 定20組(申込順/初めての方と2回参 加できる方を優先/何子目でも参加可)
- 内Baby (赤ちゃん)とMama(お母さ ん)が参加できる初めての交流会。「育 児本には色々書いてあるけれどうまく いかない」など、育児の不安や悩みに対 して参加型で学ぶ
- 師新井恵美子氏、大石美香子氏(いずれ もACTファシリテータ)
- ■1月6日(月)9時~2月12日(水)に 電話または直接問合せ先へ
- 問いずみこどもプラザ☎3865-1461

# 小・中学校に入学予定の お子さんの保護者の方へ

今年の4月に区立小・中学校に入学す るお子さんの保護者に、「就学通知」と 「新1年生保護者説明会案内」を、1月下 旬までにお送りします。入学予定連絡 票に必要事項を記入し、同封の返信用 封筒で必ず返送してください。

- ※この通知により、保護者に具体的な 就学義務が発生します
- 对小学校=平成25年4月2日~平成 26年4月1日生まれの方
- 中学校=平成19年4月2日~平成20 年4月1日生まれの方
- 間学務課学務係☎5211-4284
- 他区立以外(国立、公立、私立)の学校ま たは九段中等教育学校に入学予定の方 は、入学許可書などの写しを同封し、必 ず返送してください

# 九段中等教育学校 適性検査

場九段中等教育学校九段校舎(九段北 2-2-1)

対令和2年4月に入学を希望する児童 間九段中等教育学校☎3263-7190 http://www.kudan.ed.jp

### ■出願

睛1月15日(水)・16日(木)9時~15時 出願方法 必要書類と印鑑をお持ちの うえ直接問合せ先へ(郵送不可)

※詳しくは、問合せ先のHP参照

**応募状況の発表** 1月21日 (火) 11時 に九段校舎に掲示。問合せ先のHPに も掲載

### ■適性検査

時2月3日(月)9時~12時15分(集合8 時30分)

合格発表 2月9日(日)8時に問合せ先 のHPに掲載、9時に九段校舎にも掲示

■入学手続き 2月9日(日)9時~15 時、10日(月)9時~12時

# にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

- 畸1月27日(月)10時~11時30分(受 け付け9時40分~)
- 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段 北1-2-14)
- 対令和元年11月生まれの第1子の赤 ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
- 内①育児に関する情報交換②体重測定 師保健師など
- ■1月24日(金)までに電話で健康推進 課保健予防係(☎5211-8172)へ
- 間健康推進課保健相談係
- **☎**5211-8175

# 土曜まま・ぱぱ学級

- 時2月1日(土)9時30分~11時50分 (受け付け9時15分~)
- 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段 北1-2-14)
- 対初めて「まま」「ぱぱ」になる区内在住 の妊娠20週~32週未満の妊婦とその パートナー **定**16組(抽選)
- 内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座 談会(赤ちゃんとの生活)
- 師助産師など
- **用**1月6日(月)~17日(金)(必着)にHP またはハガキ(6面記入例参照/出産予 定日も記入)で問合せ先へ
- 間(株)ポピンズ「千代田区土曜まま・ぱ ぱ学級」係☎3447-5826

https://www.poppins.co.jp/ parentsclass\_chiyoda

〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プ ラザ5階

# かえっこバザールin千代田

時 1月25日 (土) 13時30 分~16時

場アーツ千代 田3331 (外神 ⊞6-11-14)



内遊ばなくなったおもちゃをカエルポ イントに換えて、別のおもちゃと交換 (かえっこ) して遊ぶ。カエルポイント を使用したオークションや、アーティ ストによるワークショップも開催

間アーツ千代田 3331☎6803-2441

# おはなし会

- 時1月9日(木)11時~
- 場千代田図書館(区役所10階)
- 対0歳~2歳くらいの乳幼児
- 内お子さんが本に親しむよう30分程 度の読み聞かせを実施
- 間千代田図書館☎5211-4289
- 他四番町図書館は休館中のため実施し ません

# 親子ふれあいプール教室

- 時2月15日~3月28日の毎週土曜(全 7回) 10時30分~11時30分(受け付 け10時~)
- 場いきいきプラザー番町8階温水プー ル(一番町12)
- 対健康な4歳以上の未就学児とその保 護者
- **冠**15組30名(申込順)
- 内スイムヘルパーを使ってゲームなど をして親子で楽しむ

- 師千葉紘一氏(千代田区水泳連盟)ほか
- 費区内在住者9,800円、その他の方 10,500円(プール料金を含む)
- ■2月9日(日)までに住所・年齢が確認 できるものと参加費を直接問合せ先へ
- **じ**いきいきプラザー番町
- **☎**3265-6311

# ちよだキッズスポーツ塾

- 時2月5日~3月25日の毎週水曜(全8 回) 16時~17時
- 場スポーツセンター (内神田2-1-8)
- 对小学生
- 定30名(抽選)
- 師ミズノグループインストラクター
- 費4,000円
- **用**1月24日(金)(必着)までに往復ハガキ (1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ
- **間**スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

### 親子で楽しく宇宙を学ぶ

- 時2月15日(土)①13時~214時30分 ~(各回同じ内容)
- 場昌平童夢館(外神田3-4-7)
- 対区内在住・在学の幼児・小学生とその 保護者(家族単位で申し込み)
- 定各回200名(申込順)
- 内学習会と移動式プラネタリウム、天 体観望会。親子で楽しく星座を勉強
- 費600円
- ■1月20日(月)(消印有効)までに往復 ハガキ(6面記入例参照/学校〈園〉名も 記入/全員分の情報も記入)で千代田 区少年少女指導者協議会・川原(〒101-0021外神田5-4-11)へ
- 間同協議会・松本☎090-8857-0275

# こみんな集まれ! 新年お楽しみ会

# ■西神田児童センター新年お楽しみ会 ■四番町児童館 新年お楽しみ会

- 時1月18日(土) 13時~15時30分
- 場西神田児童センター (西神田2-6-2)
- **対**区内在住·在園·在学の児童とその **対**区内在住·在園·在学の乳幼児·小学 保護者
- 内お正月あそびやゲームほか
- 間西神田児童センター☎5215-9062 間四番町児童館☎3234-3084

# ■神田児童館新年お楽しみ会

- 時1月22日(水)14時~15時30分
- 場神田児童館5階遊戯室(外神田3-4-7)
- 内お正月にちなんだ楽しいゲームや、 福笑いをして遊ぶ
- 固神田児童館
- **2**3253-6021



- 畴1月18日(土)14時~15時30分
- 場四番町児童館(四番町5-8)
- 生とその保護者
- 内お正月遊びが盛りだくさん

# ■新春もちつき大会

- 時1月18日(土)14時~16時30分
- 場富士見わんぱくひろば(富士見 対区内在住・在園・在学の児童とその 1-10-3富士見みらい館5階)
  - 对乳幼児親子、小学生~高校生
  - 定120名(申込順)
  - ■1月11日(土)までに直接問合せ先へ
  - **固**富士見わんぱくひろば
  - **2**3263-1185

# 子どもの発達に関する相談・療育経費助成

区は子育て支援と早期からの発達支援を目的に、子どもの発達について の検査、相談、療育にかかる経費の助成をしています。お気軽にお問い合 わせください。

助成額 支払った1か月あたりの経費の2分の1

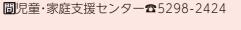
※1か月の助成限度額は1万円

対区内在住で心身に障害や発達の課題がある児童のうち、2歳から18歳に 達した日以降最初の3月31日までの児童

※児童福祉法上の障害児通所支援は対象になりません

**申請時期** 2月、6月、10月

※申請方法など詳しくは電話で問合せ先へ





# 1月31日(金)まで無料 子どものインフルエンザ予防接種

10月から実施しているインフルエンザ予防接種の費用助成期間がまも なく終了します。個別通知は行っていませんので、接種を希望する方は、 かかりつけ医に相談し接種してください。

助成期間 ~1月31日(金)

対接種日現在、千代田区に住民登録がある生後6か月~18歳(高校3年生相 当)の子ども

接種回数 生後6か月~12歳=2回、13歳~18歳=1回

接種方法 区内の指定医療機関にご予約のうえ、来院時に窓口へこども医 療証または、高校生等医療証を提示し、指定医療機関に置いてある予診票 をお使いください

間健康推進課保健予防係☎5211-8172

# 「益子いちご狩り」と 「真壁ひなまつり」バスツアー

睛3月1日(日)7時30分~17時30分 (雨天決行)

**コース** 区役所前→ J A はがのいちご 狩り→外池酒造 (見学・試飲) →里山リ ゾートホテル益子舘(昼食)→真壁ひな まつり(見学・散策)→区役所

对区内在住·在勤者

定20名(抽選) 費9,000円

**申**1月17日(金)(必着) までにハガキ (記入例参照/人数、参加者全員の氏 名・年齢・性別、日中の連絡先も記入)で (株) アイネス (〒164-0001中野区中 野2-29-5山内ビル6階)へ

※1月24日(金)頃、当落通知を発送予定 閻(公社) ゆとりちよだ☎3294-8558 他旅行企画・実施、旅費の支払いなど= (株)アイネス☎5340-3330



# デジタルアーカイブ・ワーク ショップ

# 「千代田区の小中学校のおもいで」

時2月1日(土)10時~16時

場日比谷図書文化館4階小ホール(日 比谷公園1-4)

対区内在住者、区内小中学校にゆかり のある方 定20名(申込順)

内小中学校の思い出の品や写真を持ち 寄り、話を伺いながら地域のデジタル アーカイブを作成する

師東京文化資源会議地域文化資源デジ タルアーカイブプロジェクト

■1月28日(火)までにHPで問合せ先へ 圓東京文化資源会議☎5244-5450

☑dalab 2020@googlegroups.com https://tcha.jp

# 蔵王スキー講習会教室

睛3月5日(木)19時30分(スポーツセ ンター前出発)~8日(日)

場蔵王温泉スキー場(山形県山形市/ 宿泊先=五感の湯つるや)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者 (中学生を除く) 定70名(申込順)

費40,000円(バス代、宿泊代、傷害保 険料を含む)

**甲**2月15日 (土) (必着) までにHPまた はハガキ(記入例参照/1枚5名まで/ 代表者氏名と全員の情報も記入)で問 合せ先へ

**間**千代田区スキー協会・星野

☎080-5011-1200 (18時以降) 〒101-0047内神田2-1-8

http://chiyodaku-ski.jp 他希望者には級別テストを実施



### 卓球リーグ戦大会教室

時2月24日(月・休)9時~

場スポーツセンター (内神田2-1-8)

対区内在住・在勤・在学者で構成する チーム、千代田区卓球連盟登録チーム (1団体2チーム以上の申し込みも可)

種目 男子の部・女子の部

費1チーム3,000円(高校生以下だけ で組むチームは1,500円)

**用**2月4日 (火) (必着) までに所定の申 込書(スポーツセンターで配布)を郵送

**間**千代田区卓球連盟·榎本

**2**080-1323-8089

### 申し込みの記入例 ■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・E メールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある 場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに 利用します(区以外が主催のものは、このように取り 扱うように主催者へ要請しています)。

# 「富士見スポーツ文化クラブ」 体験イベント・バスケットボール教室

①催しなどの名称

②郵便番号•住所

③氏名(ふりがな)

4年齢(学年)

⑤電話番号

# ■体験イベント

時2月16日(日)12時30分~15時30分 (内容によって時間が異なる/当日直 接会場へ)

对区内在住·在勤·在学者

内バドミントン (12時30分~13時50 分)、卓球・社交ダンス (14時10分~15 時30分)、健康マージャン(13時~15 時)、ペン習字(13時~15時)

# ■バスケットボール教室

時2月16日(日)①9時30分~10時30分 ②11時~12時

対区内在住・在学の①小学4年~6年生 ②中学生:高校生

定①40名②30名(申込順)

師佐古賢一氏(バスケットボール男子) 日本代表アシスタントコーチ)

締1月8日(水)10時~21日(火)17時 (必着)

※申込方法の詳細は問合せ先のHPま たはチラシ(問合せ先で配布)参照

他このイベントは、区が助成する東京 2020オリンピック・パラリンピック 競技大会に向けた気運醸成事業です

―いずれも-

場富士見みらい館(富士見1-10-3)

**間**富士見スポーツ·文化クラブ事務局 (区役所6階生涯学習・スポーツ課内)

**☎**5211-3627 **Shogaigakushuu@** city.chiyoda.lg.jp

http://fsbclub.web.fc2.com

他持ち物=運動ができる服装、室内履 き、飲み物、タオル

# 1月は固定資産税(償却資産)の 申告月です(23区内)

土地や家屋のほかに償却資産(事業 用資産)も課税の対象となります。期限 間近は窓口が大変混雑します。お早め に申告をお願いします。

対令和2年1月1日現在、23区内に償却 資産を所有している方

**申告期限** 1月31日(金)

申告先 資産がある区の都税事務所

# ■電子申告(eLTAX)も可能

eLTAX は、通常土曜・日曜は利用で きませんが、1月18日(土)~26日(日) は使用できます。詳しくは、eLTAX OHP (https://www.eltax.lta.go.jp) をご覧いただくか、eLTAXヘルプデ スク(☎0570-081459)までお問い合 わせください。

間千代田都税事務所償却資産班

**☎**3252-7153

# □ 図書館の催し□

# ■日比谷図書文化館 江戸歴史講座第64回 「江戸の大相撲を楽しむ」

畴2月27日(木)19時~20時30分(開場18時30分)

場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷 公園1-4) 定200名(申込順)

内江戸時代に庶民の娯楽となった大相撲。今回は錦絵を見ながら、力士の活

躍ぶりや土俵・化粧まわし・番付表な どにも注目し、当時の観客が熱狂した 相撲場を探訪する

師土屋喜敬氏(相撲博物館学芸員)

費区内在住者500円(住所を確認でき るものを提示)、その他の方1,000円

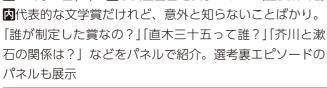
申HP、電話または直接1階受付へ



▲「東都両国回向院境内相撲の図」 歌川広重(初代)

# 2千代田図書館企画展示 いまさら聞けない?芥川賞・直木賞

時~2月21日(金) 場千代田図書館展示ウォール(区役所9階) 内代表的な文学賞だけれど、意外と知らないことばかり。 「誰が制定した賞なの?」「直木三十五って誰?」「芥川と漱



【問合せ】11日比谷図書文化館☎3502-3340 https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya 2千代田図書館☎5211-4290

# スポーツセンターの催し

# 1はじめてのピラティス

➡2月6日~3月26日の毎週木曜(全8回)15時~16時

**場**スポーツセンター(内神田2-1-8) **定**20名(抽選)

置区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぽすたちよだクラブ会員 の区内在住者2,800円、その他の方3,200円

# 2 お水でエクササイズ!

時2月7日~2月28日の毎週金曜(全4回)19時~19時50分

場神田さくら館温水プール(神田司町2-16) 定15名(抽選)

内水の中で行うエクササイズで、適度な負荷がかかる有酸素運動を行う **師**木村浩二氏(ミズノグループインストラクター)

置区内在住者2,000円、その他の方2,600円/すぽすたちよだクラブ会員 の区内在住者1,400円、その他の方1,600円

# -いずれも

対15歳以上の方(中学生を除く)

■1月24日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ 先へ 週スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8



# 四番町図書館休館のお知らせ



四番町図書館は仮施設へ移転するため、1月15日(水)から3月31日(火)ま で休館します。

問四番町図書館☎3239-6357(1月31日(金)まで)

※2月1日(土)以降の問合せ=千代田図書館☎5211-4289

### 着付け教室

時昼コース=2月6日·20日、3月5日· 19日いずれも木曜13時30分~15時 30分、夜コース=2月13日・2月27日・ 3月12日・3月26日いずれも木曜18時 ~20時

場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対女性 定各コース7名(申込順)

師シルバー人材センター会員

費各コース7.000円

■1月31日(金)までに電話で問合せ先

間シルバー人材センター☎3265-1903

他持ち物=着物、帯、小物一式(一部貸 し出しあり)

# 認知症キャラバン・メイト フォロー研修会

時2月19日(水)18時~20時30分(開場 17時30分)

場かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対区内で活動する認知症キャラバン・ メイト 定30名(申込順)

内認知症キャラバン・メイトとして 知っておきたい認知症施策について最 新の動向を学ぶ。また、認知症サポー ター養成講座を開催するためのアイデ ア・工夫を共有する

# **申**2月18日(火)までに電話、ファクス、 Eメール (6面記入例参照) または直接 問合せ先へ

間在宅支援課医療と介護連携係(かが やきプラザ1階)

**☎**6265-6485 **FAX**3265-1163

# 国立情報学研究所市民講座 トポロジーで光を操る

### 光はボールとドーナツを見分けるか

時1月21日(火)18時30分~19時45分

場学術総合センター (一ツ橋2-1-2)

定200名(申込順)

内我々の生活で欠くことのできない 光・フォトニクス技術のトポロジーと の関連と応用をイメージを中心に紹介 面岩本敏氏 (東京大学先端科学技術研 究センター教授) 申HPで問合せ先へ 間国立情報学研究所☎4212-2146 http://www.nii.ac.jp/event/shimin

# 地域密着面接会「介護・福祉の しごと相談・面接会 千代田区」

時2月8日(土)13時~15時30分(当日 直接会場へ)

場かがやきプラザ4階会議室・ボラン ティアサロン(九段南1-6-10)

内区内介護・福祉事業所への就職希望 者向けの相談・面接会。オープニング は森近恵梨子氏 (介護深掘り工事現場 監督) による介護職の魅力についての 講演

スケジュール ①13時~13時30分 =介護のしごと入門講座②13時30分 ~13時45分=出展事業所PRタイム③ 13時45分~15時30分=相談·面接会

問かがやきプラザ研修センター

**☎**6265-6560

他14時30分から「介護のしごと復職 セミナー」もあり

# 市民講座[がん講演会] がん治療法、あなたの選択のために

時2月8日(土) 13時30分~16時

場TKPガーデンシティPREMIUM神保 町(神田錦町3-22テラススクエア3階)

定190名(申込順)

内医療の質を保ち、医療従事者の負担 を減らすことを目的とした人工知能 (AI) を利用した医療や、がんに有効性 の高い核医学治療の開発について、専 門の医師の話を聞く

申2月7日(金)までにHPで問合せ先へ

間(公社)日本アイソトープ協会

**☎**5395-8034

https://www.jrias.or.jp

# 特別区職員技術職 採用フォーラム

畴3月7日(土)13時~16時(予定/開 場12時30分~/当日直接会場へ)

場明治学院大学白金キャンパス2号館 (港区白金台1-2-37)

対特別区職員採用試験・選考の技術職 の受験を希望している方

内基調講演、技術職職員による仕事紹 介と質問会

間特別区人事委員会事務局任用課 採用係 ☎5210-9787 http://www. tokyo23city.or.jp/saiyou - siken.htm (区)人事課☎5211-4149

# 障害者サポーター「ハートクルー」養成講座 「何かお手伝いすることはありますか」と声をかけられますか

ハートクルーは、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリア フリー」を推進する方のことです。

**時**2月6日(木) 18時15分~20時30分 **場**区役所4階会議室

对区内在住·在勤·在学者 定20名(申込順)

内車椅子の操作方法や声かけの仕方などの実技や障害体験を通して障害への理解を 深め、ハートクルーとして活動するためのサポート方法などを学ぶ

■1月27日(月)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

間障害者福祉課障害者福祉係☎5211-4214 FAX3556-1223

**個**修了者には、ハートクルーとして活動するための修了証書、シンボルマークキーホ ルダーなどと、(公財)日本ケアフィット共育機構が発行する修了証を贈呈

VOICE 講座で伺った「そっと、さっと、安心」の言葉。「お手 伝いする」という無意識に持っていた力みがとれ、「共に、一緒 に」という自然体に変わりました。日頃から「そっと、さっと」 席をゆずれるよう、また「お先にどうぞ」と言える自分になり たいと思っています。 (養成講座受講者 鈴木陽子さん)



# 障害者福祉センターえみふるの催し

# 1公開講座「恋活セミナー」

**時**1月17日(金)18時30分~20時 **定**20名(申込順)

内恋に臆病な方、恋活に行き詰まっている方、あと一歩が踏み出せない方。 自分をプロデュースする力を磨いてみませんか 661月16日(木)

# 2公開講座「ガーデニング」

**時**1月27日(月)10時30分~12時 **定**15名(申込順)

**団プランツギャザリングの寄せ植え体験。出来上がったプランターはそ** の日にお持ち帰り 費1,600円 締1月17日(金)

# **3公開講座「やってみよう!マインドフルネス」**

内マインドフルネスの概要と実践方法を学ぶ

励野田昇太氏(東京マインドフルネスセンター講師) 締1月30日(木)

# **―――**いずれも―

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

励区内在住·在勤·在学者(障害の有無は問いません/3は18歳以上のみ)

申締切日の17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)ま たは直接問合せ先へ

間障害者福祉センターえみふる☎3291-0600 FAX3291-0608

Memifuru@chime.ocn.ne.jp https://emifuru.com

広告 🛚

# 行政書士の無料相談 第1.第3

■遺言・相続 ■各種許認可 ■外国人ビザ

1月7日 1月21日 2月4日 2月18日

場所:区役所2階 時間:13時~15時 年間の開催日ほか 詳細は

東京都行政書士会千代田支部

ホームページで! 

# 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、外国人観光客など が安心して東京に滞在できる環境を整えるため、おもてなしの心を学びます。講座 修了者は、外国人おもてなし語学ボランティアとして都に登録されます。 ※当講座は今回で終了となります

**時**①2月1日(土)13時~16時30分②2月8日(土)10時~15時30分③2月22日(土) 10 時~15時30分(全3回/いずれも開場は開始30分前) 場区役所4階会議室AB **対**15 歳以上で、全回参加できる区内在住·在勤·在学者(中学生を除く/外国人お もてなし語学ボランティア登録者は再受講不可/未成年者は、初回受講日に保護

者の同意書の提出が必要) 236名(抽選) ▶○ おもてなし講座(外国人とのコミュニケーションや「おもてなし」の心を学ぶ) ②③語学講座(初級者向けの英語学習。道案内などの簡単なやり取りを身に付ける) ■1月20日(月)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照/ローマ字氏名、

間国際平和·男女平等人権課国際平和担当☎5211-4165 **FAX**3264-1466

他託児サービスあり(生後6か月以上の未就学児、要予約〈申し込み時に氏名・生年 月日を記入〉)

# すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム



# **ᢄ節の彩りワンプレートごはん**

時2月3日(月)19時~20時50分

献立 塩麹酢飯の恵方巻、おから白和え、鬼除け汁

ファクス番号、在住・在勤・在学の別も記入)で問合せ先へ

師Smile meal 費1,000円(材料費)

2かんたん本格スイーツクッキング

**閏**2月13日(木)18時30分~20時30分 **内**本格ブラウニーを作る

励大北理子氏(菓子研究家) 閏1,300円(材料費)

# · **1·2**いずれも・

場スポーツセンター(内神田2-1-8) 212名(申込順)

置非会員の場合、材料費以外に1,500円の参加費が必要

**国**各開催日の2日前の17時までに、電話で問合せ先へ

週九段生涯学習館☎3234-2841

他①非会員は、1月10日(金)10時から申し込みを受け付け(月内1コマま で)②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生



# 集い!楽しむ! ふれあいHELLOマーケット

子どもから高齢者まで楽しめる、地域に開かれたイベントです。台風で中止となりました「ふれあい福祉まつり」に参加予定だった団体による出展などもあります。

- 時1月23日(木)~25日(土)11時~15時30分(当日直接会場へ/入退出自由)
- 場いきいきプラザー番町1階一番町はあとサロン(旧「るびあの」/一番町12)
- 問千代田区社会福祉協議会☎3265-1901 https://www.chiyoda-cosw.or.jp

# ①番町&麹町マルシェ

近隣店舗のご協力によりパン、野菜、ごぼう茶にみかんを販売します。心も体も温まるHOTドリンクもあります! ②イベント

- •23日(木)=オープニングミニコンサート、自分だけのオリジナルコッペパンを作ろう(参加費100円)、気軽に挑戦♪ミニボードゲーム対戦!
- •24 日(金) = スペシャルコンサート、癒しのハンドケアタイム、毛糸小物ワークショップ
- •25日 (土) =絵本の読み聞かせ、プレゼントに贈ろうお菓子箱づくりワークショップ(参加費100円)、口から始める健康づくりのお話しとバイオリン演奏
- ※各イベントの開催時間や出演者は問合せ先のHP参照

# ③日替わり物販、体験ブース

ふれあい福祉まつりに出展予定だった団体が、布ぞうりやクラフト商品の販売や各種相談など、体験ブースを日替わりで出展します(物品はなくなり次第終了)。 ※出展団体について詳しくは、問合せ先のHP参照

# ④新春★福引コーナー

出展ブースへの参加を通して挑戦いただける福引を予定しています。

# 第19回神田小川町雪だるまフェア ぐんまちゃんもやって来る♪

毎年、嬬恋村のご協力を得て開催している「神田小川町雪だるまフェア」! 靖国通りが約20体の巨大な雪だるまストリートに変身!あなたの1票で雪だるまグランプリが決まります。また、小川広場では子どもたちが楽しめる"かまくら体験""雪の滑り台"や、嬬恋村などのC級グルメの物販・飲食コーナー、吹奏楽団の演奏もあります。詳しくはポスター・チラシ(神田小川町周辺の店舗で配布)や問合せ先のHPをご覧ください。

**時**1月18日(土)~19日(日)(イベントにより時間が異なる/当日直接会場へ)

間神田小川町雪だるまフェア実行委員会事務局☎6356-1241

http://www.kanda-ogawamachi.com

# ()雪だるまコンテストの出展作品展示

閏1月18日(土)13時~②小川広場での各種イベント・表彰式など

時各種イベント=18日(土)・19日(日)10時~16時、表彰式=19日(日)13時~14時、雪だるまコンテストの投票受付=18日(土)13時~16時、19日(日)10時~11時30分場小川広場(神田小川町3-6)



▲雪だるまフェア 実行委員会 石津委員長



▲昨年度グランプリの雪だるま



▲小川広場の雪あそび風景

編





「千代田区には近代スポーツの発祥・普及の地が、こんなにたくさん!」と、知れば知るほど驚きました。さらに、区民の皆さんの中に元オリンピアンの方がいることも。リアルなお話をお聞きしたり、銀メダルを首にかけさせてもらったり、オリンピックを身近に感じることができました。今号の特集で、区民の皆さんにも東京2020大会をより楽しんで頂ければ幸いです。本年もどうぞよろしくお願いします。(市川)