

2018 ちよだ環境カレンダー



エコにゃ先生と
一緒に、身近でできる
地球温暖化対策を
考えよう！

- ・環境家計簿付き
- ・毎月のエコアクション
- ・エコクイズ
- ・暮らしのエコ情報



地球温暖化やヒートアイランド現象について



自分たちがどれくらいのエネルギーを使っているかを知ることが、地球温暖化を止める行動につながります。まずは、自分のできることから始めてみましょう。

ちよだ環境カレンダーの使い方

- ① 「毎月のエコアクション」を実践しよう
- ② エコクイズに挑戦しよう
- ③ 毎月のエネルギー使用量などを記録しよう
- ④ 環境家計簿に取り組み、千代田区役所に提出しよう



環境モデル都市について

千代田区は平成 21 年 1 月、国から「環境モデル都市」に選定されました。環境モデル都市とは、持続可能な低炭素社会の実現に向け、高い目標を掲げて先駆的な取り組みにチャレンジする意欲的な自治体です。





富士見小学校 5年 酒井 龍人さん

環境標語

"ストップ温暖化"
みんなで CO_2CO_2 減らそう!

麴町中学校 2年 吉岡 妃那乃さん

🐾 エコにゃノート

始めよう! エコ活動

わたしはエコにゃ先生。
これから1年間、一緒に環境問題について
学んでいこう。よろしくね!



エコにゃ先生のプロフィール
千代田区の生き字引
しらとり教授の一番弟子。

しらとり教授のプロフィール
環境教育の大御所。



エコアクション①

掃除をするときは、ほうきやちりとりを活用しよう。
掃除機の使用時間を減らすことで、電気の使用量を抑えることができるよ。



1月のエネルギー

電力	kWh	ガス	m ³	水道	m ³
	円		円		円

※当カレンダーに掲載されているポスターおよび標語の作成者の学年は、カレンダー作成時点のものです。

12	日	月	火	水	木	金	土
2017	26	27	28	29	30	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24 31	25	26	27	28	29	30

2018
平成30年
睦 月
1
JANUARY



2	日	月	火	水	木	金	土
2018	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	1	2	3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



九段小学校 6年 倉田 直樹さん



環境標語

一手間も 地球を守る 第一歩

九段中等教育学校 2年 今井 康裕さん

🐾 エコにゃノート

千代田区ごみ分別 アプリ「分けちよ！」

資源とごみの分け方・出し方を簡単に検索できるよ。QRコードからごみ分別アプリ「分けちよ！」をダウンロードしてね。



スマホ画面イメージ



分けちよ！ホーム画面



QRコード iPhone版



QRコード Android版

エコアクション②

お風呂でシャワーを使うときは節水アダプターを活用しよう。
水の節約につながるよ。水は限りのある大切な資源だよ。



2月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

1
2018

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2018
平成30年
如 月
2
FEBRUARY



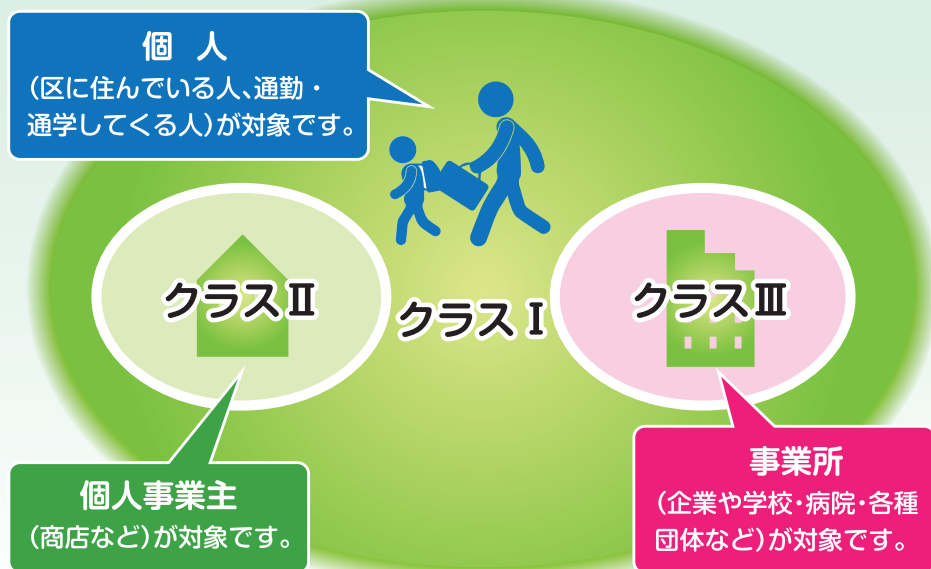
3
2018

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

千代田エコシステム (CES)

千代田エコシステム(CES)のしくみ



(一社)千代田エコシステム推進協議会では、千代田区に関わる全ての人々と一緒に、楽しく「ちよだのCO₂を削減」するために、いろいろと工夫した活動を行っているよ。



環境標語

スイッチ OFF で 地球温暖化防止のスイッチ ON

九段中等教育学校 3年 羽山 航太さん



エコレシピコンテスト

環境に配慮したレシピを募集し、実際に作った料理を審査して表彰します。



平成28年度最優秀賞

あったかバーガー(頭・体・心においしい春野菜バージョン)

エコクイズ 1

6月開催「ちよだ環境まつり」で乗車会を実施しているのはどちらの自動車？

A：ハイブリッド自動車 B：水素自動車

これはちょっと難しいね



エコアクション③

ものを買うときは、過剰に包装されたものは買わないように心掛けよう。

ごみを減らすことができるよ。ごみを燃やすには、たくさんのエネルギーが必要なのだ。



3月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

2
2018

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

2018
平成30年
弥 生

3
MARCH



4
2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 春分の日	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



千代田小学校 5年 信太 力蔵さん

環境標語

エコライフ みんなでやって
意味がある

神田一橋中学校 3年 佐野 紫さん

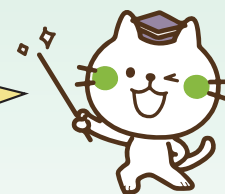
🐾 エコにゃノート

ゴーヤ・ハーブ苗の配布

区では、夏の節電対策やヒートアイランド対策の一環として、区内の緑化を推進するため、ゴーヤとハーブの苗を配布しています。



緑のカーテンづくりに
チャレンジしよう！



あれ、えーと
こんがらがった…

エコクイズ 2

私たちがよく使う「エコ」という言葉は、次のどちらの英単語の略称？

A : economy (エコノミー) B : ecology (エコロジー)



エコアクション④

ツル性の植物で緑のカーテンをつくろう。

植物は、二酸化炭素の吸収や都市の暑さを緩和してくれる効果があるよ。



4月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円

3
2018

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2018
平成30年
卯 月

4
APRIL



5
2018


日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 昭和の日	30 振替休日	1	2	3	4	5

1 「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアーに参加して、植樹体験をしてみませんか？

※プログラムについては、変更する可能性があります。

千代田区は、姉妹都市提携を結んでいる群馬県嬭恋村と「ちよだ・つま恋の森づくり」を共同で実施しています。



2 地元の自然ガイドの案内で自然散策をしました。ヤマメが住む小川では石をひっくり返して生きものを探しました。




4 植樹して森がふえると、生きもののすみかがふえたり、災害から私たちの生活を守ってくれたりします。



私たちの飲み水や生活用水は、木・山や森のおかげだよ。森は水をたくわえて、きれいな水を川に流してくれるのだ。




3 植樹祭のあと、地元の方と一緒にミズナラの苗木を植樹しました。




エコアクション⑤

出かけるときは、自動車をなるべく使わず、公共交通機関を利用しよう。

単位輸送量（一人が同じ距離を移動する）あたりに排出する二酸化炭素量は 鉄道<バス<航空機<自家用車の順で多いと言われているよ。



環境標語

守ろうよ みんなの笑顔
地球の笑顔

翹町中学校 3年 重田 美南さん

5月のエネルギー

電力	kWh	ガス	m ³	水道	m ³
	円		円		円

4
2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2018

平成30年
皐 月

5
MAY



6
2018

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



お茶の水小学校 5年 大澤 晃司さん

🐾 エコにゃノート

6月は環境月間

環境問題について考えるきっかけになる「ちよだ環境まつり」や「環境月間講演会」を開催しています。

「ちよだ環境まつり」では、再生家具が無料で貰える抽選会や包丁ときなど、楽しいブースが盛りだくさんだよ！



「ちよだ環境まつり」のようす



「環境月間講演会」のようす

環境標語

コッ コッ
CO₂CO₂ 減らそう
二酸化炭素

神田一橋中学校 2年 小田 詩野さん

エコアクション⑥

毎月のエネルギー使用量（電気、ガス、水道など）を把握し、前月や前年同月と比較しよう。

この環境カレンダーを活用することで、省エネ意識を高めることができるよ。



6月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円

5
2018

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

環境月間

2018
平成30年
水無月

6
JUNE



7
2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6 第1回一斉清掃の日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



昌平小学校5年 西野 佑さん

🐾 エコにゃノート

セミの羽化観察会 & 生きものさがし観察会

日比谷公園でセミの羽化観察会を、また、北の丸公園で生きものさがし観察会を行っています。



都会にある千代田区にも、様々な生きものが生活していることが分かったよ。



エコアクション⑦

料理をするときは、電子レンジを上手に使おう。

野菜などは電子レンジで加熱してから調理すれば、時間の短縮やガス使用量の削減につながり、一石二鳥だよ。



環境標語

節電 節水 こまめに消灯

麴町中学校1年 大関 弘康さん

7月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円

6
2018

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2018
平成30年
文 月
7
JULY



8
2018

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 海の日	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

🐾エコにゃノート 打ち水月間～打ち水をして涼しさを体感しよう～



区内一斉打ち水の様子



毎年8月1日は区内一斉打ち水の日です。朝夕の涼しい時間に家のまわりやベランダに水をまいてみましょう。

※打ち水は日本の暮らしの知恵として、昔から行われています。

打ち水には、お風呂の残り湯や貯めた雨水などを使おうね。



やっぱり地元の食材が一番！



エコクイズ 3

地元で生産したものを地元で消費することを何という？

A：地産地消 B：他産地消

エコアクション⑧

環境問題について、家族や友人等と話し合おう。

身近にできることから、環境に配慮した行動を実践していこう。



環境標語

エアコンで 部屋が冷えても
地球が発熱

神田一橋中学校 1年 武石 真央さん

8月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

7 2018	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	

2018
平成30年
葉月
8
AUGUST



9 2018	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	31	1 区内一斉打ち水	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



番町小学校 5年 末廣 萌愛さん

環境標語

出かけるときは 心は ON に
電気は OFF に

九段中等教育学校 3年 片山 守さん

🐾 エコにゃノート

温暖化配慮行動 計画書制度

区内事業所が取り組む「環境活動」「環境教育」「地域貢献」などの温暖化配慮行動について報告してもらい、その中で優良な取り組みを表彰する制度です。

千代田区では、CO₂排出量の大半を、オフィスを中心とした業務部門が占めているのだよ。



エコアクション⑨

食器は先に汚れをふき取ってから洗うことで、水の使用を減らそう。
河川や海の水が汚れてしまう原因の1~日割は家庭排水が占めているのだから。



9月のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

8
2018

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2018
平成30年
長月
9
SEPTEMBER



10
2018

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 敬老会	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
23 秋分の日 30	24 振替休日	25	26	27	28	29



環境標語

節電パワーで 未来を守ろう

神田一橋中学校 3年 鈴木 遥子さん

🐾 エコにゃノート

千代田区一斉清掃の日

より一層安全で快適に暮らせるまちづくりを目標とした「生活環境条例」に基づき、町会等の地域団体、学校、駅、企業、官公庁などが参加し、地域を一斉に清掃するもので、年2回、6月と11月に実施しています。



これはちょっとお手上げかな



エコクイズ 4

日本の「もったいない」という考え方に感銘を受け、「MOTTAINAI」とそのままの言葉で世界に広める活動を始めた人は誰？
A：ワンガリ・マータイさん B：リチャード・ゴールドマンさん



エコアクション⑪

マイ箸を持ち歩こう。
割り箸の使用を減らすことでゴミを削減することができますよ。



和泉小学校 4年 治田 さくらさん

11のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

9
2018

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2018
平成30年
神無月
10
OCTOBER



11
2018

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

🐾エコにゃノート 環境作品展

毎年10月に、区役所1階で「環境作品展」を開催しています。ポスターや標語を見て、環境問題についてみんなで考えましょう。



麴町小学校 5年 井町 知道さん

環境標語

自分のゼイタク 地球のウイルス

九段中等教育学校 2年 平井 静馨さん

エコアクション⑩

食用油は流さずに、固めてから捨てよう。

天ぷら油などはそのまま流すと、水を元のようにきれいにするのに多くの水が必要になるよ。



10のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

10	日	月	火	水	木	金	土
2018	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3

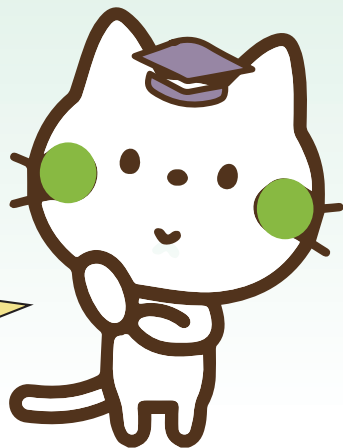
2018
平成30年
霜 月
11
NOVEMBER



12	日	月	火	水	木	金	土
2018	25	26	27	28	29	30	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	31	1	2	3 文化の日
4	5	6 第2回一斉清掃の日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	1

地球温暖化防止月間

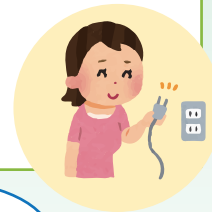


一人ひとりの温暖化防止対策

家庭でできる温暖化防止対策です。
身近にできることから取り組みを始めてみましょう。

取り組みの例

- ・お風呂は家族全員が連続して入ろう。
- ・ものを買うときは、本当に必要かどうかを考えよう。
- ・こまめにコンセントを抜こう。



室温を 20℃ に設定して快適に
過ごせる服装を実践する
「ウォームビズ」を行おう。

エコワズ 5

省エネのために、冷蔵庫にはどのように収納すれば良い？

A：隙間なくぎっしり詰め込む B：容量の3分の1程度を入れる

なんでも詰め込むのは感心しないね



エコアクション¹²

照明は LED に取り替えよう。

従来の照明と比較して LED 照明に改修すると、50%~90%の消費電力を削減できるよ。
また千代田区では、工事を伴う LED 照明改修について、費用の一部を助成する制度があるよ。



環境標語

願いはひとつ 未来へ続け
青い地球

麴町中学校 1年 上村 元秀さん

12のエネルギー

電力	kWh 円	ガス	m ³ 円	水道	m ³ 円
----	----------	----	---------------------	----	---------------------

11	日	月	火	水	木	金	土
2018	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	1

2018
平成30年
師走
DECEMBER



1	日	月	火	水	木	金	土
2019	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日 30	24 振替休日 31	25	26	27	28	29

環境家計簿を作成して、エコグッズをもらおう！

☆12か月取り組んで提出すると、素敵な商品を差し上げます。

ステップ1

「身近な省エネ」に取り組む。



ステップ2

電気・ガス・水道の使用量を記録する。



ステップ3

環境カレンダーを一年間活用して、環境家計簿を環境政策課に提出する。



対象 区内在住・在勤・在学の方

提出方法 千代田区役所5階 環境まちづくり部環境政策課の窓口までお持ちください。

個人情報 記入していただいた個人情報は千代田区が適切に管理し、目的以外の利用および第三者への開示・提供はいたしません。

締切 平成31年2月末

※郵送またはFAXでも受け付けます。提出先は「ちよだ環境家計簿」をご覧ください。



検針票を
チェックしよう!

☑ エネルギーチェック

必要な数値は各月の記入欄に記入しよう。

★検針票がない場合は、ホームページから、過去2年間の使用量をご覧ください。

水道代

見本

水道・下水道使用量等のお知らせ
Notice of your water and sewage usage

水道 太郎 様
××区○○町1丁目1番21号
303室

東京都水道局
お客さま番号
01-000000-10

基本日 呼び出し(1mm) スーク番号
1日 20 3-18298

使用月分 平成29年 4月～平成29年 5月分 使用期間: 3月 2日～ 5月 1日(61日間) (締切日)

今回指針 3.5m³
前回指針 1m³
差引使用量 3.4m³ (旧メータ使用量 2.6m³)

使用量 6.0m³

使用期間料金	水道 9,050円	下水道 7,084円
【内訳】基本料金	2,340円	1,120円
定額料金	6,040円	5,440円
消費税相当額	670円	524円

今回料金 16,134円

口座振替予定額 16,026円
口座振替予定日 5月18日 次回検針予定日 7月3日

今回の請求金額

今回の水道使用量

※水道の検針は
通常2ヶ月に1回です

東京都水道局の検針票

電気代

今回の電気使用量

今回の請求金額

見本

電気使用量のお知らせ

ご使用量 XXXXkWh

請求予定金額 X,XXX円

前年同期の電気使用量 XXXXkWh

東京電力エナジーパートナー株式会社の検針票

前年同期の
電気使用量

ガス代

今回のガス使用量

前年同期のガス使用量

見本

ご使用量のお知らせ

ガス使用量 XXm³

請求予定金額 XXXX円

前年同期のガス使用量 XXXm³

東京ガス株式会社の検針票

※my TOKYO GASは、東京ガスをご利用の家庭用のお客さまを対象とした無料会員サービスです。ご登録いただくと、過去2年間の使用量等が確認できます。

mytokyogas 検索

バーコードリーダーで読み込んでください。

※検針票は、カレンダー作成時点のものです。



環境家計簿を
上手に使う

環境家計簿 記入例

1年間のエネルギー使用量

2018年 ちよだ環境家計簿

お名前	千代田 太郎	TEL	03-1234-5678
ご住所	千代田区九段南1-2-1		

	電気 (kWh)			ガス (m ³)			水道 (m ³)		
	2017年	2018年	チェックシート	2017年	2018年	チェックシート	2017年	2018年	チェックシート
1月	310	290	◎	30	50	×	60	60	○
2月	300	300	○	40	40	○			
3月	290	310	×	50	30	◎	50	70	×
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									

①合計									
②CO ₂ 排出係数	0.491			2.21			0.2		
③CO ₂ 排出量 (kg)									

反省点と来年の抱負

部屋の灯りのつけっぱなしが多かったように思います。

クーラーを適正温度に調整していませんでした。

来年は、こまめな消灯に気をつけて、クーラーなどの適正温度を保っていきます。



「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコグッズをもらいましょう！ご連絡先を記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAXでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

採点基準表

◎ : よくできました

使用量が昨年より削減できたなら ◎ を記入しましょう。



○ : がんばりました

使用量が前年と同じであれば ○ を記入しましょう。



× : もうすこしがんばりましょう

使用量が昨年より増えてしまったら × を記入しましょう。



CO₂排出量の計算方法

[使用量] × [CO₂排出係数]

①合計 × ②CO₂排出係数 = ③CO₂排出量 (kg)

電気 電気使用量 (kWh) × 0.491

ガス ガス使用量 (m³) × 2.21

水道 水道使用量 (m³) × 0.2

CO₂排出係数は、「東京都地球温暖化対策指針」に定められた換算方法、排出係数及び環境省から公表された電気事業者ごとの調整後排出係数に基づき掲載しています。

都市ガスのCO₂排出係数は、東京ガス1m³あたりの発熱量(45MJ)から算出しています。

1年間のエネルギー使用量

2018年 ちよだ環境家計簿

お名前		TEL	
ご住所			



電気 (kWh)



ガス (m³)



水道 (m³)

	電気 (kWh)			ガス (m ³)			水道 (m ³)		
	2017年	2018年	チェックシート	2017年	2018年	チェックシート	2017年	2018年	チェックシート
1月									
2月									
3月									
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									

①合計									
②CO ₂ 排出係数	0.491			2.21			0.2		
③CO ₂ 排出量 (kg)									

反省点と来年の抱負



「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコグッズをもらいましょう！ご連絡先を記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAXでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

■発行

千代田区 環境まちづくり部 環境政策課

〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号

TEL:03(5211)4253〈直通〉

FAX:03(3264)8956

E-mail:kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

ホームページ:<http://www.city.chiyoda.lg.jp>

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。



R100
古紙ハルブ配合率100%再生紙を使用

VEGETABLE
OIL INK